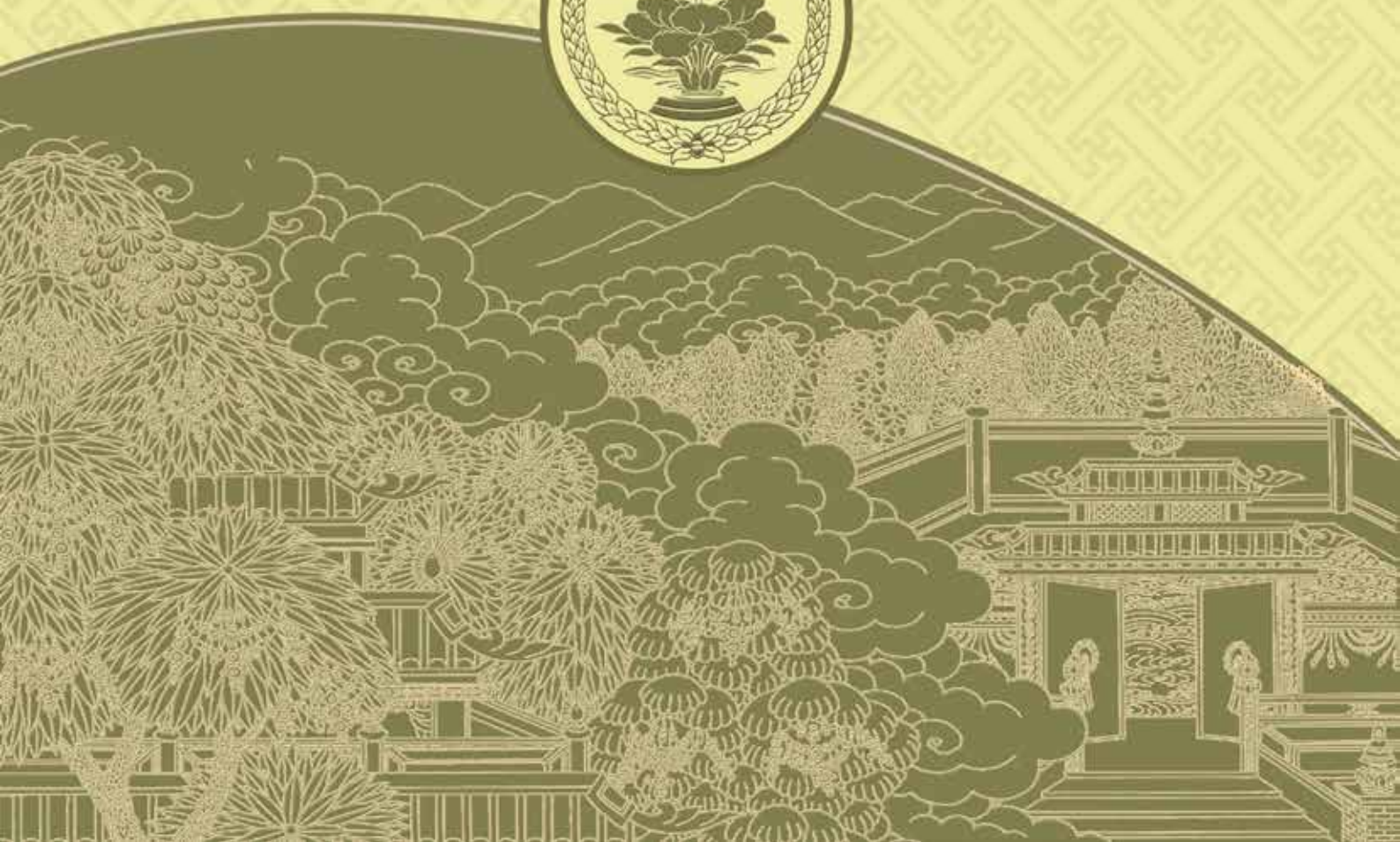


རྒྱན་མཁོ་འི་ཆོ་ག་བྱ་ག་ལེན་གྱི་སྒོར།

༼ ཆོ༽

༡༡། །ཆོ་ནེ་རྩེ་བརྒྱན་གྲགས་པ་བཤད་སྐྱབ་གྱི་  
གསུང་འབྲུམ་པོད་བཙོ་བརྒྱད་པ་  
བརྒྱགས་སོ།།



ཁ་འབར་མའི་མདོས་ཆེན་མ་མའི་གདོན་སོགས་གནོད་པ་ཀུན་སེལ། .	1
གཙུག་ཏོར་བསྒྲོག་ཆེན་བར་ཆད་ཀུན་སེལ། .....	18
གདུགས་དཀར་གྱི་གདོན་སྒྲོག་གོགས་སེལ། .....	48
སྤྱ་བརྒྱད་ཀྱི་ཆོ་ག་ལ་བརྟེན་པའི་གདོན་འགྲོལ་བྱ་ཚུལ་པན་བདེའི་འབྱུང་གནས། ....	68
སྤྱ་གཏོར་བདུད་ཅིའི་ཚུ་རྒྱུ། .....	82
བསངས་ཡིག་འདོད་རྒྱའི་འབྱུང་གནས། .....	94
འཕོ་བའི་རྣལ་འབྱོར། .....	99
སྤྱ་ཆོག་སོགས་སྤྱ་ཆོགས། .....	102
གཙོད་ཀྱི་གདམས་ངག་ཐར་འདོད་ཀྱི་སྤྱེས་བྱའི་ཐེག་པ་མཆོག་གི་ལམ་བཟང་། .....	105
གཟུངས་གཞུག་འབྱལ་བ་དང་རབ་གནས་བྱ་ཚུལ་མདོར་བསྡུས་འཁྱེར་བདེ། .....	122
ནོར་ལྷ་མཆོད་ཚུལ་དངོས་གྲུབ་འབྱུང་གནས། .....	131
ནོར་ལྷའི་སྤྱེད་ཆོག་གཡང་འབོད་བྱེད་ཚུལ། .....	136
ལྷ་མོ་ནོར་རྒྱན་མའི་སྤྱབ་ཐབས་བསམ་འཕེལ་དབང་རྒྱལ། .....	153
ཇོ་སྤྱེལ་ཡབ་ཡུམ་བྱུང་འབྱེལ་གྱི་སྤྱབ་ཐབས། .....	157
དབྱངས་ཅན་མ་དཀར་མའི་སྤྱབ་ཐབས་ཤེས་རབ་མཆོག་སྟེར། .	162

དབྱངས་ཅན་མ་དམར་མེད་སྐྱབ་ཐབས་ཤེས་རབ་མཆོག་གི་དངོས་	
བྱུང་འབྱུང་གནས། .....	166
དབྱངས་ཅན་མ་དཀར་དམར་བྱང་གི་སྦྱོན་སྒྲིག་སྐྱབ་ཐབས་དང་བཅས་པ། ..	170
སྐྱེ་ཆོག་སྒྲིག་སྐྱབ་ཀྱན་འཛུམས། .....	182
ནམ་བར་སྒྲུང་མཛད་ཀྱི་སྦྱོན་སྐྱེ་འཕྲུལ་རྩལ་ཆོག་ .....	186
རྒྱལ་མའི་སྦྱོན་སྐྱེ་འཕྲུལ་རྩལ་ཆོག་ .....	188
སྦྱོན་རས་གཟིགས་སེའི་སྦྱོན་སྐྱབ་ཐབས། .....	192
དམ་ཆོག་དོ་མེད་སྦྱོན་བཞུས་དང་བྱེད་མཁའ་འགྲོའི་སྦྱོན་སྒྲིག་བྱ་ཚུལ། ..	196
དམིགས་བཅུ་མའི་རིལ་སྐྱབ་དང་འབྲེལ་བའི་ཆར་འབབས་ཀྱི་ལས་ཆོགས། .	202
བཀའ་བསྐྱོད་ནམ་གཞག་ .....	215
སྦྱོད་རྒྱུད་སོགས་ནས་བཤད་པའི་དཔལ་མགོན་དོན་ལྡན་ལ་	
མཆོད་ཅིང་འབྲིན་ལས་བཅོལ་ཚུལ། .....	231
སྒྲིག་སྐྱབ་ཀྱན་འཛུམས། .....	247
སྦྱོལ་མདོས་བར་གཅོད་ཀྱན་སེལ། .....	262
ས་བདག་གཞོན་དགྲོལ་ཉེས་པ་ཀྱན་སེལ་པན་བདེའི་འབྱུང་གནས། .	280



སྐྱ་གསུང་ཐུགས་རྟེན་བཞེངས་ཤིང་མཆོད་པ་སོགས་ཀྱི་	
ཕན་ཡོན་བསྟན་པ། .....	301
སྤྱི་བུམ་གཏོར་འདོད་དགའི་འབྱུང་གནས་དང་སྟོ་འཕྲེ་བརྟག་ཚུལ།	328
སྟོ་འཕྲེ་བརྟག་ཚུལ་དང་ལོངས་སྟོང་འཕེལ་ཐབས། .....	343
ལོ་སྤྱད་དུ་གྲགས་པའི་ལོ་རིམ་སྟེ་བརྒྱད་སྟེ་མཆོད་ཆར་འབེབས་སད་	
སེར་བསྐྱུང་། .....	354
ལོ་གསར་གྱི་དུས་སུ་དཔལ་ལྷན་ལྷ་མོའི་ཆེས་གཏོར་འབུལ་ཚུལ།	381
ལས་སྐྱབ་སྟོང་བའི་ཐབས་མཆོག་དོ་རྩེ་སེམས་དཔའི་བུམ་སྐྱབ།	390
བརྩ་གཅིག་ཞལ་གྱི་ཆོ་གའི་སྒྲ་བརྒྱད་གསོལ་འདེབས་སྟོན་ལམ་ཤིས་	
བརྗོད་དང་བཅས་པ། .....	399
དགེ་སྟོང་མ་དཔལ་མོའི་ལུགས་ཀྱི་ཞལ་བརྩ་གཅིག་པའི་	
སྐྱབ་ཐབས་སྟོང་གནས་ཆོ་ག། .....	406
རབ་གནས་བཟླ་ཤིས་སྟེ་མའི་དགོངས་རྒྱན་དོན་གསལ། .....	435

༢ གོང་ས་༢ སྐབས་མགོན་ཆུལ་བའི་དབང་པོ་མཆོག་གི་བྱ་གསུ་  
 རྗེ་བཀྲིན་འོག་ སྤུངས་གཞིན་སྐྱེས་སྒོ་གསར་དོན་གཉིས་ཅན་རྣམས་ལ།  
 ཀུ་ཤུ་རྟགས་ཅན་གྱི་ལག་ཐོག་ཁ་པར་དང་ iPad སྒོ་གསྐྱད་སོགས་བརྒྱད་  
 རྣམས་དཔེ་དེབ་འདི་བཞིན་བོད་ཡིག་ལམ་ནས་གཟིགས་བདེ་ཁོ་ནའི་ཆེད་དུ་  
 བཅོས་པ་ཡིན། སྤྱད་ནས་ཀྱང་རིམ་པས་དཔེ་དེབ་དོ་བཤུས་ལག་ཏུ་འགྱུར་  
 ཆེ་དེབ་གངས་མང་དུ་གཏོང་རྒྱུའི་གོ་སྐབས་འོང་སྲིད་ན་དེར་སྤོང་པའི་ལམ་  
 སྟོན་བཀའ་སློབ་དགོངས་འཆར་ལྷག་སྤྱོད་ཡོང་བར་རེ་བསྐྱུལ་ཞུ་རྒྱུ་དང་།  
 ཞུ་དག་བསྐྱར་མ་སོགས་ལ་རང་རྣམས་གང་ཡོད་ཀྱིས་འབད་ཚུལ་གྱིས་ཁུལ་  
 བྱས་ཀྱང་ཆུད་ཆེད་ཞན་སྐབས་ནོར་འཁྲུལ་གང་ཤོར་རྣམས་བཅོད་གསོལ་  
 ཞུ་རྒྱུ་བཅས།

སེར་སྒྲུང་དགོ་བཤེས་ལྟ་རམས་པ་འཇམ་དབྱངས་བསོད་ནམས་ཀྱིས།

དེ་བ་བཟེས་ཟིན་པ་རྣམས་སུ་ལ་དགོས་ན་བ་རྒྱ་རྒྱད་ནས་རིན་མེད་དུ་སྤེལ་ཆོག

འཕྲིན་འདྲེན། marjamson618@gmail.com

༡༡། ཁ་འབར་མའི་མདོས་ཆེན་མ་མའི་གདོན་སོགས་

གནོད་པ་ཀུན་སེལ་ཞེས་བྱ་བ་

བཞུགས།

ཁ་འབར་མའི་མདོས་ཆེན་མ་མའི་གདོན་སོགས་གནོད་པ་ཀུན་སེལ།

༡༡། ཁ་མོ་མཚུ་ལྟ་ཡ། དང་པོར་ཐུགས་བསྐྱེད་བར་དུ་ཆོགས་  
བསགས་མཐར། མདོན་སངས་རྒྱས་ནས་ཐེག་གསུམ་གདུལ་བྱ་ལ། ཆོས་  
འཁོར་བསྐྱོར་མཛད་ཐུབ་དབང་ལ་བརྟུན་ནས། རྟེན་གསུང་ཁ་འབར་མ་ཡི་  
མདོས་ཆོག་གི། །

འདི་ལ་གཉིས། བཅའ་ཐབས་དང་། ཆོ་གའི་རིམ་པའོ། དང་པོ་ནི། ས་  
སྟེགས་སམ། རས་ཤོག་ལྟ་བུ་ཡང་རུང་སྟེ། དབྱས་ནས་སོར་བཞིས་ལྷམ་  
བསྐྱོར་སྟེ་བ་དང་། དེའི་ཕྱིར་སོར་བཞིས་ལྷམ་སོར་བསྐྱོར་བ་ལ་པད་འདབ་  
བརྒྱད། དེའི་ཕྱིར་སོར་བཞིས་བསྐྱོར་བ་ལ་པད་འདབ་བཅུ་དྲུག དེའི་ཕྱིར་  
སོར་བཞིས་བསྐྱོར་བ་ལ་པད་འདབ་སོ་གཉིས། དེའི་ཕྱི་རོལ་ཏུ་བྱ་བཞི་སྟོ་  
བཞི། རང་གི་ཤར་དཀར། ལྟ་སེར། རུབ་དམར། བྱང་ལྗང། དབྱས་སུ་མཛྲི་  
སོགས་ཀྱི་སྟེར་དུ་སྟོན་པའི་སྟུ། རང་གི་འདབ་མ་བརྒྱད་ལ་སེམས་དཔའ་  
བརྒྱད། བར་གྱི་འདབ་མ་བཅུ་དྲུག་ལ་ཉན་ཐོས་བཅུ་དྲུག་དང་། ཕྱིའི་འདབ་མ་  
སོ་གཉིས་ལ་རང་རྒྱལ་སོ་གཉིས་ཀྱི་ཆོན་སྤངས་རྣམས་དགོད། བྲམས་སུ་

ཕྱོགས་སྒྲིང་བཙུ་དང་སྒོ་བཞིར་རྒྱལ་ཆེན་བཞིའི་ཆོན་སྤངས་འགོད་ཅིང་། དེ་  
 རྣམས་ཁ་དོག་ལྗང་བསྐྱར་བྲ། མདུན་དུ་དཀར་གསུམ་མངར་གསུམ་སོགས་  
 དང་འབྲུལ་གཏོར། ལུ་གཉིས་ཉེར་སྒྲིད་སོགས་ཀྱི་མཆོད་པ་དུ་མས་མཐའ་  
 བསྐྱོར་བའམ་ཅི་འབྱོར་བཤམས་ཞིང་ཡང་ན་གདུགས་སོགས་ཀྱི་རྣམ་པའང་  
 བྱུལ། །དེའི་མདུན་གྱི་ཤར་ངོས་སུ་ཆོས་འབྱུང་གྱི་ནག་ལ་ནང་དམར་བ། ཅེ་  
 མོ་གྱིར་བསྟན་པ་བྲིས་པའི་དབུས་སུ་ལྷགས་ཐབ་སམ། དཀར་གོང་གི་སྒྲིད་  
 ཕུའི་ཁར་བངས་གཞོང་སོགས་ཀྱི་ནང་དུ་ཅམ་གྱེ་སོགས་ལས་ཁ་འབར་མའི་  
 གཟུགས་ཁྱུ་གང་ལས་མི་རྒྱུད་བ་མདོག་མི་སྤྱུག་ཅིང་འཛིགས་སུ་རུང་བ། ལྟོ་  
 བ་ཆེ་བ། ཡན་ལག་སྤྲ་བ། ལག་པ་གཉིས་སྤར་མོ་གདངས་བ། ལྷང་ཐང་གི་  
 མིག་མཁྱོན་ཕུའི་སོ། ཟེར་མོ་དང་བལ་ནག་གི་སྒྲ། ལུ་ཉིག་གི་སྒྲ་བ། དུང་  
 གི་རུས་བ། ཤེལ་ཤེལ་སྒྲིང་བྱ་ཞིང་མ་འཇོམས་ན་དེའི་དོད་ཅམ་བྲ། ལྷང་པ་  
 གཉིས་ཅོག་ཕུའི་ཚུལ་གྱིས་རེ་ལྗེའི་སྒྲི་རྒྱུད་ནས་ཆན་གྱིས་རྒྱུངས་པའི་  
 འཕོལ་ལ་གནས་བ། དཔྲལ་པར་གཡུ། ལྷེད་པར་བྱང་མིག་དགུ་དང་ལོ་  
 དཀར་ནག་གི་རྒྱན་འདོགས། དེའི་སྤྱུག་པ་གཡས་པར་ཕོ་ཤིང་སྤྱུག་པ་ལ་ལོ་  
 གངས་ཀྱི་ཁྲམ་བྱས་པ་འཇུག་ཅིང་། གཡོན་པར་ཕོ་ཤིང་སྤང་མ་ལ་གོས་དར་  
 གྱི་རས་མ་བཏགས་པ་འཇུག། །ལུས་ལ་གོས་དང་དར་ཆོན་སྤྲ་ལས་བརྒྱན།  
 མདུན་དུ་ཡོན་བདག་གམ་ནད་པའི་སྤྱད་རང་གི་ཆ་བྱད་ཅན་དང་མཐར་ངར་

མི་བརྒྱ་ཅ། གཏོར་ཚུང་བརྒྱ་ཅ། ལྷ་ཆོགས་པའི་གཟུགས་འགྲོས་བརྒྱ་ཅ་  
བརྒྱད་སོགས་ཀྱིས་བསྐྱོར། གཞན་ཡང་ཆངས་བྲ། མཐེབ་ཀྱ། ཟན་རིལ་བརྒྱ་  
ཅ་བརྒྱད་རེ་དང་། འོ་མའི་མཆོད་ཡོན་དང་། རས་ཆན་རྣམས་ཀྱང་སྟ་གོན་བྲ།  
བདུན་དུ་ཞབས་བསེལ། མེ་ཏོག་ལ་སོགས་པའི་ཉེར་སྟོད་ལྷ་རྣམས་དང་།  
གཞི་བདག་གི་གཏོར་མ་དང་ཆ་གསུམ་གྱི་གཏོར་མ། བརྒྱ་ཅའི་ཟན་རིལ་  
རྣམས་ཀྱང་བཤམས། ལྷ་དུ་རྫོངས་ཀྱི་ཆས་འབྲུ་སྒྲ། དར་སྒྲ། ལྷན་སྒྲ། རིན་པོ་  
ཆེ་སྒྲ་ཆོགས་སམ་ཅི་འབྲུག། ལྷ་བ་ན་རྣམ་འཛོམས་ཀྱི་བྲམ་ཆོག་དང་གཏོར་  
མ་བརྒྱ་ཅ་གཏོང་མཁན་ལོགས་སུ་བྲ། བདུན་དུ་གཏོར་མཐེབ་ལྷ་རིལ་པར་  
རས་ཆན། འོ་མ། ཆངས་བྲ། མཐེབ་ཀྱ་ཟན་རིལ་རྣམས་བཤམས་ལ་ཆབ་བྲན་  
རས་བསྟོ། གཞུང་རས་འབྲུང་བའི་བདེན་སྟོབས་བརྫོད་པ་དང་མཉམ་དུ་  
གཏོར་མ་དེ་རྣམས་ཟངས་གཞོང་སོགས་ཀྱི་སྟོད་དུ་བྲུག་ཅིང་རོལ་མོའི་སྒྲ་བྲ།  
ཡང་གཏོར་མཐེབ་རྣམས་ཚུས་བཤམ་ཏེ་གཏོར་རྩས་རྣམས་གོང་ལྷ་ར་  
བཤམས་རྣམས་ལྷ་ར་བཞིན་བརྒྱ་དང་བརྒྱད་བསྟོ། དེ་ཡང་ང་བཞིའི་བར་ཁ་  
འབར་མ་ཁ་ཚུར་བལྟ་བ་ལ་མགྲོན་གྱི་ཚུལ་དུ་བསྟོ་ཞིང་། ང་བཞི་སོང་བ་དང་  
ཁ་པར་བསྐྱར་ཏེ་ལག་པ་གཉིས་སུ་ཆང་བྲ་རེ་འཛོག་ཅིང་། ང་ལྷ་མན་ང་  
བཞིས་རྫོངས་ཀྱི་ཚུལ་དུ་བྲས་རྣམས་སྟེར། ཕྱིར་སྐྱེ་བའི་དུས་སུ་རྣམ་འཛོམས་  
ཀྱི་བྲམ་ཆུ་མཐོར་བས་སྒྲ་བྲངས། སྟོས་པོར་གསེར་སྐྱེམས་རོལ་མོ་སོགས་



## དང་བཅས་པ་ཆོ་གའི་གཞུང་ལྟར་བྱའོ།

གཉིས་པ་ཆོ་གའི་རིམ་པ་ལ་གཉིས། བདག་བསྐྱེད་དང་། མདུན་བསྐྱེད་དོ། །དང་པོ་ནི། བཤ་  
 ཆེན་རིན་པོ་ཆའི་ཆོ་ག་སོགས་ལས་བདག་མདུན་གཉིས་འཇུག་པ་གཅིག་གིས་མཛད་འདུག་ཀྱང་། རྩོ་  
 རྩུང་བདག་གིས་དེ་གཉིས་ཅིག་ཅར་དུ་རྩོས་འཆུན་དཀའ་བར་མཐོང་བས་འདིར་བདག་མདུན་སོ་སོར་  
 བྱ་བའི་རིམ་པ་ལྟར་བཤད་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ཡང་བདག་བསྐྱེད་ལ་གཙོ་རྒྱུ་གིས་ཆོག་ཅིང་། ལྷ་དུག་  
 བསྐྱེད་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ན། རྒྱལ་ས་འགོ་སེམས་བསྐྱེད་ཆད་མེད་བཞི་སྟོམ་པ་སྟོན་དུ་བཏང་ནས། སྤྱ་  
 རྩུང་མས་སྟོང་པར་སྒྱུར་ན། དེ་ལྟར་བདག་གི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དོན་དམ་པར་སྟོས་པ་  
 ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བ་རྩི་ལྟར་ཡིན་པ་དེ་བཞིན་དུ་ལྟའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱང་དེ་  
 བཞིན་ཡིན་པས། དེ་གཉིས་རྩུང་དང་འོ་མ་འབྲེས་པ་བཞིན་དུ་རྣམ་པར་མི་རྟོག་  
 པའི་སྒྲུང་བའི་སྟོ་དེ་ཉིད་དུ་བདག་དང་ལྟའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དབྱེར་མི་བྱེད་པར་  
 གྱུར། སྟོང་བའི་ངང་ལས་ཨོ་ཟུ་ནེ་ཟུ་ནེ་མ་རྩ་ཟུ་ན་ཡེ་སྤྲུ་ཞེས་པའི་སྒྲགས་  
 ཀྱི་གདངས་ཀྱི་རྣམ་པ་རྣམ་མཁའ་ལ་གྲགས་པར་གྱུར། བདག་དང་ལྟའི་དེ་ཁོ་  
 ན་ཉིད་དབྱེར་མི་བྱེད་པའི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་རང་གི་སེམས་སྒྲ་བའི་དཀྱིལ་  
 འཁོར་དུ་གྱུར་པའི་སྟེང་དུ། སྒྲགས་ཀྱི་གདངས་ཀྱི་རྣམ་པ་རྣམ་མཁའ་ལ་གྲགས་  
 པ་དེ་ཉིད་ཤེན་ཏུ་ཡོངས་སུ་དག་པའི་དདུལ་ཆུ་གསེར་གྱི་བྱེ་མ་ལ་ཞེན་པ་  
 ལྟར་ཡིག་འབྲུ་བྲིས་པའི་རྣམ་པ་ཅན་དུ་འཁོད་པ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་  
 བདུད་ཅིས་གང་བའི་སྒྲུང་བཟེད་ཀྱི་སྟེང་དུ་ཨོ་ཟུ་ནེ་ནས། སྤྲུ་ཞེས་པས་

མཆན་པར་གྱུར། ཟླ་བ་ཕྱག་མཆན་སྒྲགས་དང་བཅས་པ་ལས་འོད་ཟེར་སྒྲ་  
ཆོགས་བྱང་བའི་ཅེ་མོ་ལས་ཤུག་རྒྱུ་ལ་པོའི་སྒྲིལ་གཟུགས་དཔག་ཏུ་མེད་  
པ་བྱང་ནས་ནམ་མཁའི་དབྱིངས་ཐམས་ཅད་ཁྱབ་པར་བྱས། རྒྱལ་བ་ཐམས་  
ཅད་ལ་མཆོད་པའི་སྤྱོན་ཆེན་པོ་སྤྲུལ་པས་ལགས་པར་མཆོད། གཞན་ཡང་  
སྤྱོན་ཆེན་པོ་སྤྲུལ་པ་ལས་བདུད་ཅིའི་ཆར་རྒྱན་བབས་པས་དཔྱལ་བ་ལ་  
སོགས་པའི་འགོ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྱུག་བསྐྱེད་ཀྱི་མེ་རྣམས་ཞི་ཞིང་དེ་  
རྣམས་ཆོམ་པར་བྱས་ནས། ལྷའི་སྐྱེད་དང་བཅས་པའི་འོད་ཟེར་སྒྲར་ལོག་རང་  
གི་སེམས་ཟླ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཕྱག་མཆན་སྒྲགས་དང་བཅས་པ་ལ་  
བཞུགས་པ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས། རང་ཉིད་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཤུག་བྱུང་  
པ་སྐྱེ་མདོག་གསེར་བཙོ་མ་ལྟ་བུ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པ། གཡས་ས་  
གཞོན་དང་གཡོན་མཉམ་བཞག་གི་ཕྱག་རྒྱས་བདུད་ཅིས་གང་བའི་སྤྱང་  
བཟེད་བསྐྱམས་པ། ཆངས་པར་སྦྱོད་པའི་ཆ་ལུགས་ཅན། ན་བཟང་ཆོས་  
གོས་རྣམ་གསུམ་གསོལ་ཞིང་མཆན་བཟང་པོ་སུམ་ཅུ་ཅ་གཉིས་དང་དཔེ་  
བྱད་བཟང་པོ་བརྒྱད་ཅུས་བརྒྱན་པ། འོད་ཀྱི་ཕྱང་པོ་འཕྲོ་བའི་དབུས་ན་བྱང་  
ཚུབ་ཀྱི་ཤིང་ལ་སྐྱེ་རྒྱུ་བ་བཏེན་པས་སེའྲེའི་ཁྲིའི་སྤྱིང་དུ་བརྒྱ་དང་ཟླ་བའི་  
གདན་ལ་ཞབས་དོ་རྗེའི་སྐྱེལ་གྱང་གིས་བཞུགས་པའི་སྐྱེ་བོར་ཨོ་དཀར་པོ།  
མགྲིན་པར་ཨྲུང་མར་པོ། ཕུགས་དཀར་རྩྱུ་སྒྲོན་པོས་མཆན་པར་གྱུར། ཨོ་

སཐ་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་ཅུ་ལེ་སྤྱོད། རང་གི་ཐུགས་ཀའི་རྩི་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས།  
 རང་བཞིན་གྱི་གནས་ནས་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཤྱུ་ཁྱེ་ཐུབ་པ་ལ་སངས་རྒྱས་  
 དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཆོགས་ཀྱིས་བསྐྱོར་བ་སྤྱོད་དངས། མ་ལུས་  
 སེམས་ཅན་ཞེས་སོགས་གཅིག་གི་མཐུ། རྩི་བུ་ཏིེ་གཉིས་སུ་མེད་པར་གྱུར།  
 མཆོད་པ་ཨམྲི་ཏས་བསངས། སྤྱོད་མས་སྤྱུངས། སྟོང་པའི་ངང་ལས་རྩི་ལས་རིན་པོ་  
 ཆེའི་སྟོང་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བ་ནམས་ཀྱི་ནང་དུ་ཨོ་འོད་དུ་བྱུ་བ་ལས་བྱུང་  
 བའི་མཆོད་ཡོན། ནས། རོལ་མོ་ནམས་དྲངས་ཤིང་ཐོགས་མེད་པ་ཟག་པ་མེད་  
 པའི་བདེ་བ་བྱུང་པར་ཅན་སྟེར་བའི་རྒྱས་པ་ཅན་དུ་གྱུར། ཨོ་ཨའྲི་ཨའྲི་ནས།  
 འཁྲུ་ཨའྲི་གིས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ལ། ཨོ་ཤྱུ་ཐུ་ནེ་ཨའྲི་ནས། འཁྲུ་ཐུ་རྩི་རྩི་  
 སྤྱོད་པར་གྱིས་མཆོད་དེ། ཐབས་མཁས་ཐུགས་རྩེ་སོགས་ཤོ་ཤོ་ག་གཅིག་གིས་བསྟོད།  
 དེ་ནས། ཨོ་ཐུ་ནེ་སོགས་ཀྱི་སྤྱོད་ཅི་འབྲུབ་བརྒྱ་ཞིང་ཡིག་བརྒྱ་བཟོད་དེ་མཆོད་བསྟོད་མཛོད་  
 བསྟོས་བྱའོ།

གཉིས་པ་མདུན་བསྐྱེད་ལ་གཉིས། འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པ་དང་། འཛིག་རྟེན་པའི་མགོན་  
 བསྐྱེད་ཚུ་ལ་ལོ། །དང་པོ་ནི། མཆོད་པ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ནས། ཐུབ་གཞི་ཨམྲི་ཏས་བསངས། སྤྱོད་  
 མས་སྟོང་པར་སྤྱུངས། སྟོང་པའི་ངང་ལས་མདུན་གྱི་གནས་སུ་སྤྱོད་ཆོགས་  
 བརྒྱ་འདབ་མ་རིམ་པ་གསུམ་པ་སྟེ་བ་དང་བཅས་པ། སྟེ་བའི་སྟེང་ཁར་ཟླ་བའི་  
 དཀྱིལ་འཁོར། དེ་སྟེར་བདག་གི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དོན་དམ་པར་སྟོས་པ་ཐམས་

ཅད་དང་བྲལ་བ་ཇི་ལྟར་ཡིན་པ་དེ་བཞིན་དུ་ཞེས་པ་ནས། ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་  
ལས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཤྱུ་ཐུབ་པ་ནས། རྫོ་རྗེའི་སྦྱིལ་གྱུར་གིས་བཞུགས་པ།  
ཡང་ན། སྦྱོང་བའི་ངང་ལས་སྣ་ཆོགས་པར་དང་ཆེ་བའི་གདན་ལ་བཅོམ་ལྡན་  
འདས་ཞེས་སོགས་བྱས་ཀྱང་ཆོག་ཅིང་། གང་བྱེད་ཀྱང་། རིམ་པ་དང་པོ་ལ་མདུན་ནས་  
རིམ་པ་བཞིན་དུ། དུག་ན་རྫོ་རྗེ། སྦྱོར་རས་གཟིགས། འཇམ་དཔལ། རྣམ་  
མཁའི་སྦྱོང་པོ། སའི་སྦྱོང་པོ། སྦྱིབ་སེལ། ཀྱན་བཟང་། བྱམས་པ་སྟེ་ཉེ་བའི་  
སྤྲས་ཆེན་བརྒྱད་དང་། རིམ་པ་གཉིས་པ་ལ་རིམ་པ་བཞིན་དུ་རབ་འབྱོར།  
ཀོ་ཏུ་དེ་བྱ། འོད་སྤང་ཆེན་པོ། ཤྱ་རིའི་བྱ། མོ་ཏུ་འགལ་གྱི་བྱ། མ་འགགས་  
བ། ཀྱན་དགའ་པོ། ཉེ་བར་འཁོར། ཀ་ཏ་ཡ་ན། བ་ཀྱ་ལ། ཏ་ཐུལ། མིང་ཆེན།  
དགའ་པོ། སྦྱ་གཙན་འཛིན། གང་པོ། འཆར་ག་སྟེ་ཉན་ཐོས་ཆེན་པོ་བཙུ་བྱག་  
དང་། རིམ་པ་གསུམ་པ་ལ་གདུང་བ་སེལ་བ་ལ་སོགས་པ་རང་རྒྱལ་སོ་གཉིས།  
དེའི་སྦྱི་རོལ་ཏུ་སྦྱོགས་སྦྱོང་བཙུ། སྦྱོ་བཞིར་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་བཞི་དང་བཙས་  
པར་གྱུར། དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྦྱི་ཐོར་ཨོ་དཀར་པོ་ནས། ཐུགས་ཀར་རྩྱུ་སྦྱོན་  
པོས་མཆོན་པར་གྱུར། ཨོ་སར་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་སོགས་ཀྱི་སྦྱགས་ལན་བྱག་གམ་གཅིག་རང་  
གི་ཐུགས་ཀའི་རྩྱུ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། རང་བཞིན་གྱི་གནས་ནས་རྒྱལ་བ་  
ཤྱུ་ཐུབ་པ་ལ། ཉེ་བའི་སྤྲས་ཆེན་བརྒྱད་དང་། ཉན་ཐོས་ཆེན་པོ་བཙུ་བྱག་  
རང་རྒྱལ་ཆེན་པོ་སོ་གཉིས་ལ་སོགས་པ་རྒྱལ་སྤྲས་ཉན་རང་འཕགས་



ཆོགས་ཐམས་ཅད་དང་། རྟོགས་སྦྱོང་བཙུ་དང་རྒྱལ་ཆེན་བཞི་ལ་སོགས་  
 པའི་འཛིག་རྟེན་སྦྱོང་བ་འཁོར་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་གནས་འདིར་སྦྱར་  
 བྲངས། སྦྱོས་སོགས་དང་བཅས། མ་ལུས་སེམས་ཅན་སོགས་ཆོགས་བཅད་ཀྱི་འཕྲོད། རྩྱུ།  
 རྟོགས་བཙུའི་འཛིག་རྟེན་ཁམས་བཞུགས་པའི། །སངས་རྒྱས་བྱང་ཆུབ་  
 སེམས་དཔའ་དང་། །འཕགས་པ་ཉན་ཐོས་རང་རྒྱལ་རྣམས། །མཆོད་པའི་  
 གནས་འདིར་གཤེགས་སུ་གསོལ། །ཆངས་པ་དང་ནི་བརྒྱ་ཁྱེན་དང་། །རྒྱལ་  
 བོ་ཆེན་པོ་སྡེ་བཞི་དང་། །འཛིག་རྟེན་སྦྱོང་བ་རྣམ་པ་བཙུ། །འཁོར་བཅས་  
 མཆོད་པའི་གནས་འདིར་བྱོན། །ལྷ་ལྷ་གཞོན་སྦྱིན་འབྲུང་པོ་དང་། །ནམ་  
 མཁའ་ལྗེ་དང་ནི་བླ་དང་། །རྒྱུང་ལྷ་དང་ནི་ལུས་སྤྱལ་པོ། །གཤེན་རྩེ་དང་ནི་  
 སྦྱིན་པོ་དང་། །མཁའ་འགོ་དང་ནི་རོ་ལངས་དང་། །སྟོ་འབྲེ་ཆེ་དང་གྲུལ་བུམ་  
 དང་། །གཟའ་དང་རྒྱ་སྐར་མཁའ་རྒྱ་དང་། །གདོན་རིགས་སྦྱོང་ཕྱག་བརྒྱད་ཅུ་  
 རྣམས། །བདེ་བར་གཤེགས་པའི་བཀའ་ཉན་བྱིར། །མཆོད་པའི་གནས་འདིར་  
 སྦྱར་བྱོན། །བདག་གིས་དགའ་སྟོན་ཆེར་བབྱིད་ཀྱི། །ཞི་བའི་སེམས་ཀྱིས་  
 འཁོད་པར་གྱིས། །ཞེ་ཅེ་ཉི། རྩེ་རྩེ་རྩེ་བུ་རྩེ་ཅེ་དམ་ཆོག་པ་སོ་སོ་དང་  
 གཉིས་སུ་མེད་པར་གྱུར། བརྒྱ་ཀ་མ་ལ་ཡེ་སྟོ། འདིར་ཆོ་ག་སྤྲ་མ་དག་ལས་མགོན་  
 རྣམས་སྦྱར་བྲངས་ནས་བསྐྱེད་པའི་དམ་ཆོག་པ་ལ་བསྟེན་ཆུ་ལ་མི་གསལ་ཡང་། བསྟེན་ན་ལེགས་  
 པར་སེམས་ཉེ་གཞན་དུ་ན་དམ་ཆོག་པ་བསྐྱེད་པ་ལ་དགོས་པ་མི་སྦྱང་བས་སོ། །སྦྱར་བྲངས་ནས་ནམ་

མཁར་བཞུགས་པར་བྱེད་པའང་མི་འཐད་དེ། དམ་ཆོག་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ།

དེ་ནས་མཆོད་པ་སྤར་བྱིན་གྱིས་མ་བརྒྱབས་ན་འདིར་བྱིན་བརྒྱབས་བྱ་སྟེ། དེ་ཡང་སྤར་སྟར་  
ལ་འདོད་ཡོན་སོགས་ཀྱང་བྱིན་བརྒྱབ་བྱའོ། །དེ་ནས། རབ་འབྱམས་རྒྱ་མཆོ་དཔག་མེད་  
ན། །མཆོད་ཡོན་རི་སྟེད་ཡོད་པ་རྣམས། །ཐུབ་དབང་འཁོར་དང་བཅས་ལ་  
འབྱུལ། །བཞེས་ནས་དངོས་གྲུབ་སྦྱལ་དུ་གསོལ། །ཞོ་ཤྲུག་ཐུ་ནེ་ས་སྤ་རི་སྤ་  
ར་ཨ་རྒྱུ་པ་རྩི་རྩི་རྩི་སྤྲུ་ནས། །ཤུ་པ་རྩི་རྩི་རྩི་སྤྲུ། །འཁོར་  
ལོ་ནོར་བུ་བཅུན་མོ་སོགས། །རྒྱལ་སྤྱི་དེ་རིན་ཆེན་སྒྲ་བདུན་དང་། །གདུགས་  
དང་རྒྱལ་མཆོན་དཔལ་བེ་བྱ་སོགས། །བཟ་ཤེས་ཏྲགས་བརྒྱད་དག་ཀྱང་  
འབྱུལ། །སྤྱིར་བཞི་ཉི་ཁྲ་རི་རབ་དང་། །བདག་གི་ལུས་དང་ལོངས་སྤྱོད་  
སོགས། །རི་སྟེད་མཆོད་པའི་ཆོགས་མཆིས་པ། །ཀྱན་ཀྱང་བྱིད་ལ་དབྱལ་  
བར་བཀྱི། །སྤོ་ན། མེ་རྟོག་དམ་པ་ཞེས་པ་ནས། །བྱང་ཚུབ་ཆེན་པོར་བསྟོ། དེ་ནས།  
གང་ཆེ་རྒྱུ་གཉིས་སོགས་སམ། མགོན་པོ་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ལྡན་པ། །ཞེས་སོགས་ཅི་  
རིགས་གྱིས་བསྟོད་ལ། །ཐུབ་པའི་སྤྱིར་པོ་ཅི་འབྲུབ་བརྒྱས་ནས་ཡིག་བརྒྱ་བརྗོད། །འདས་གཏོར་ཨ་མྲི་  
ཏས་བསངས། །སྤྲུ་ལས་སྤྱོད་པར་སྤྱངས། །སྤྱོད་པའི་ངང་ལས་སྤྱི་ལས་རིན་པོ་  
ཆེ་འེ་སྤྱོད་ཡངས་ཤེད་རྒྱ་ཆེ་བའི་ནང་དུ་ཞོ་འོད་དུ་བྱ་བ་ལས་བྱུང་བའི་  
གཏོར་མ་ལུལ་དུ་བྱུང་བའི་སྤྲ་རྒྱས་བདུད་ཅི་རི་རྒྱ་མཆོ་ཆེན་པོར་གྱུར། །ཞོ་  
ཨྲ་མྲུ། །ལན་གསུམ་གྱིས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ལ། །མགོན་རྣམས་ཀྱི་ལྷགས་འོད་ཟེར་གྱི་  
སྤྲ་གྲུས་གཏོར་མའི་བཅུད་ཐམས་ཅད་བྱངས་ཏེ་གསོལ་བར་གྱུར། །ཞོ་སཐ་ཏ་

ཐུ་ག་ཏ་ས་སྤ་རི་ཕ་ར་ཨི་དྲི་བ་ལིང་ཏ་ཁ་ཁ་ཁྲ་ཉི་ཁྲ་ཉི། ལན་བདུན་གྱིས་སྤུལ་ལ།  
 ཐུགས་གྱི་མཐར་ཨ་རྒྱུ་སོགས་སྤྱར་ནས་མཆོད་དེ། ཐབས་མཁས་ཐུགས་རྩེ་མ་དང་། ཐུག་  
 བྱར་འོས་པ་ཞེས་སོགས་གྱིས་བསྟོད། བྱོད་ལ་མཆོད་ཅིང་གསོལ་བ་བཏབ་པའི་  
 མ་ཐུས། །ཞེས་སོགས་ཀྱང་བཞིན། བསྐྱར་གསོ་བྱེད་པ་དང་འབྲེལ་དགོས་པའི་ངས་པ་མེད་ཀྱང་  
 བྱེད་ན་ཆོ་ག་འདིའི་སྟོན་དུ་བྱས་ནས་གཏོར་འབྲུལ་སྐབས་འདིར་རུང་ཅམ་སྟེ། བསྐྱུལ་བཞག་ནས་  
 བསྟོད་པ་ཡན་རྫོགས་པར་བྱའོ། །ཆ་གསུམ་ཡང་གཏོར།

གཉིས་པ་འཛིག་རྟེན་པའི་མགོན་ལ་གསུམ། བསྐྱེད་ཅིང་སྤྱན་བྲངས་ནས་མཆོད་པ། འཕྲིན་  
 ལས་བཅོལ་བ། རྫོངས་པའི་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ནི། ཨོ་སྤ་སྤྱ་ལས་ཁ་འབར་མའི་གཟུགས་  
 སྟོང་པ་ཉིད་དུ་གྱུར། སྟོང་པའི་ངང་ལས་སྤྱི་ལས་ཡི་དྲགས་གྱི་རྒྱལ་མོ་ཁ་ལ་  
 མེ་འབར་མ་མདོག་ནག་མོ། མི་སྤྱག་ཅིང་འཛིགས་སུ་རུང་བ། ཁ་ཆར་  
 གདངས་ཤིང་མཆེ་བ་གཅིགས་པ། ཁ་རྒྱངས་གྱིས་ནད་དང་དལ་ཡམས་སྤྲིན་  
 ལྟར་འཕྲེབས་པ། མིག་དམར་ཞིང་སྐྱ་འཛིངས་པ། ལྟོ་བ་རྩིང་བུ་ལྟར་ཆེ་ཞིང་  
 ཡན་ལག་ཤིན་ཏུ་སྤ་བ། སྤར་མོ་གདངས་ནས་སྐྱེ་འགྲོའི་སྟོག་ལ་རུམས་པའི་  
 ཚུལ་ཅན། ནད་བདག་རིམས་བདག་ལ་སོགས་པའི་འབྲུང་པོ་བྱེ་བའི་འཁོར་  
 དང་བཅས་པར་གྱུར།

སྤན་འཕེན་པ་ནི། སྤྱོ་འདི་ནས་བྱང་ཕྱོགས་པ་རོལ་ན། །རི་རབ་ཆེན་པོའི་  
 བྱང་ཕྱོགས་གྱི། །སྤིང་བར་སྤན་པའི་འཛིག་རྟེན་ན། །བ་ཆ་ཆ་སྤྲིའི་འགྲམ་

ཕུག་གི། །བགེགས་ཀྱི་རྒྱལ་མོ་གཤེགས་སུ་གསོལ། །སྒོན་ཆེ་ཐུབ་པའི་སྦྱན་  
སྒར་དམ་བཅས་བཞིན། །དམ་ལས་མ་འདའ་མཆོད་གཏོར་འདི་རྣམས་ནི། །  
དེ་སྤྱིད་གྲུབ་པར་བདག་གིས་བྱེད་མཆོད་པས། །དེ་སྤྱིད་བཅོལ་པའི་འཕྲིན་  
ལས་སྦྱབ་པར་མཛོད། །སྒྲི་ཡི་ངོ་ ཨ་རྒྱ་ངོ་ཤུ་ རྩ་མཉུ་བོ་ཉོ་ རང་གི་གཟུགས་  
དང་གཉིས་སུ་མེད་པར་གྱུར། །ཞོ་བྲེ་ཏ་རྩ་རྩེ་ས་སྤ་རི་ཕ་ར་བུཕྱེ་ནས། །ཤུ་ཕྱ་  
རྩེ་ཆུ་མུ་སྤྱུ་འདི་བར་གྱིས་མཆོད། །རི་ལས་སྦྱེས་པའི་མེ་འབར་བའི་གྲུར་གྱི་ནང་དུ་  
ཆུད་པར་གྱུར། །དེ་ནས་ཆངས་བུ་སོགས་ཨ་མྱི་ཏས་བསངས། །སྤ་བྱ་ཕས་སྒྲོང་པར་  
སྦྱངས། །སྒྲོང་པའི་ངང་ལས་ཞོ་ལས་རིན་པོ་ཆེའི་སྒོད་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བ་  
རྣམས་ཀྱི་ནང་དུ་ཞོ་འོད་དུ་བྱ་བ་ལས་བྱུང་བའི་གཏོར་རྩམ་རྣམས་ཁ་དོག་དེ་  
རོ་རེག་བྱའི་རྒྱས་པ་ཐུན་སུམ་ཆོགས་པ་རྒྱ་ནམ་མཁའི་ཁྲོན་དང་མཉམ་པའི་  
བདུད་ཅིའི་རྒྱ་མཆོ་ཆེན་པོར་གྱུར། །ཞོ་ཨྲ་མྱུ་ ལན་གསུམ། ར་མཉམ་མཉུ་བུ་རྒྱ་  
རྒྱ། ར་མཉམ་རྩ་ཏ་ཐ་ག་ཏ་ཨ་ཕ་ལོ་གི་ཏེ་ཞོ་སྦྱ་ར་སྦྱ་ར་མྱུ། ཞེས་པ་བདུན་ནམ་  
ཉེར་གཅིག་རེས་བསྟོ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རིན་ཆེན་མང་ལ་ཕུག་འཆའ་ལོ། །  
གཟུགས་མཛེས་དམ་པ་ལ་ཕུག་འཆའ་ལོ། །སྦྱ་འབྲམས་བཞུས་ལ་ཕུག་  
འཆའ་ལོ། །ཐུགས་འདིགས་པ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བ་ལ་ཕུག་འཆའ་ལོ། །  
སྐུ་བས་འདིར་ཆོ་ག་སྤ་མ་ལས་བདེན་སྦྱབས་བཛོད་ཚུལ་རྒྱས་བསྟུས་གཉིས་གསུངས་ཤིང་དེ་གཉིས་  
གདམ་ཁ་ཅན་དུ་བཤད་གྲུང། །འདིར་དེ་གཉིས་ཀྱི་དོན་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་བསྟུས་ནས་འཇུག་པ་བདེ་



12

བཅོ་ལྔ། མི་ལྟས་མཆན་མ་ངན་པ་དང་བཟ་མི་ཤེས་པ་དང་དུས་མ་ཡིན་པ་  
འཆི་བ་ལ་སོགས་པའི་མི་མ་ཐུན་པའི་སྤྱོད་གས་ཐམས་ཅད་ཞི་བར་གྱུར་ཅིག  
ཁྱད་པར་དུ་ཡང་སྦྱིན་བདག་གི་ནད་ཐམས་ཅད་ཞི་བར་གྱུར་ཅིག ཞི་བར་  
མཛད་དུ་གསོལ། ཆེ་དང་བསོད་ནམས་ཐམས་ཅད་རྒྱས་པར་གྱུར་ཅིག  
རྒྱས་པར་མཛད་དུ་གསོལ། དེ་ལྟར་བརྒྱ་ཙུ་བརྒྱད་བྱ་ཞིང་། བསྐྱེད་ཐངས་རེ་ལ་བདེན་སྟོབས་  
རྒྱས་པ་ལ་མ་སྟོགས་ན། ཐོག་ཐ་བར་གསུམ་ལ་རྒྱས་པ་དང་། གཞན་ནམས་ལ་ནི། དཀོན་མཆོག་  
གསུམ་གྱི་བདེན་པ་དང་། འདི་ལྟར་མཆོད་སྦྱིན་བགྱིས་པའི་མ་ཐུས་སྦྱིན་  
པའི་བདག་པོའི་ནད་གདོན་བར་ཆད་ཐམས་ཅད་ཉེ་བར་ཞི་བར་གྱུར་ཅིག  
ཅེས་སམ། ཡང་ན། བདག་གི་བསམ་པའི་སྟོབས་ཞེས་སོགས་བརྗོད། སྐར་གསོད་དང་འབྲེལ་  
ན་ཆོས་སྦྱོང་གི་བསྐྱལ་བ་སྐྱབས་འདིར་བྱའོ།

དེ་ནས་རོལ་མོའི་དབྱངས་དང་བཅས་པས་བསྐྱལ་བ་ནི། རྒྱུ་ཉོན་ཅིག་མ་ལུས་  
བགོགས་གྱི་ཆོགས། །བདག་གིས་དེ་རིང་ཁྱོད་མཆོད་གྱིས། །སོང་ཞིག་མ་  
འདུག་བགོགས་གྱི་ཆོགས། །སྦྱིན་ཆད་འདི་ལྟར་མ་བྱེད་ཅིག ཁྱོད་གྱི་སྟོབས་  
དང་རྩ་ལ་མཐོང་ན། ཁྱོད་གྱིས་ཕན་གནོད་བྱེད་པར་རུས། ཁྱོད་ནི་ལྟ་ཡི་སྦྱལ་  
པ་སྟེ། ཁྱོད་གྱིས་ཕན་གནོད་མི་རུས་མེད། །སྦྱོན་ཆད་མཆོད་སྦྱིན་མ་ཐོབ་  
པས། །དེ་རིང་བདག་གིས་ཁྱོད་མཆོད་གྱིས། །མེ་ཉོག་སྟོས་དང་མར་མེ་  
དང་། །དྲི་ཆབ་ཞལ་ཟས་འདི་བསྐྱམས་ལ། །བགོགས་གྱི་རྒྱལ་མོ་འགྲོ་བར་

བགྱིས། །སྒྲོན་ཆད་ལན་ཆགས་ཡོད་ན་ཡང་། །མཆོད་སྦྱིན་འདི་ཡིས་བྲལ་  
བར་བགྱིས། །དགོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་བཀའ་བཅག་དང་། །དམ་ཆོག་ཉམས་  
པའི་ཉེས་པ་ཡིས། །གཞོན་པར་གྱུར་ན་མ་ལེགས་གྱིས། །བགོགས་ཆེན་ཁྱོད་  
ནི་ད་སོང་ཞིག། །དོ་རྩེ་ཆེན་པོ་མཆོག་འཛིན་པའི། །མགོན་པོ་ཆེན་པོས་བྱིན་  
ཚྭ་བས་ལ། །སྒྲོ་ངན་གང་ཞིག་འདའ་བྱེད་པ། །དོ་རྩེ་འཛིན་པས་སྦྱར་དུ་སྤོང་།  
སྤངས་པའི་སེམས་ཅན་ཆེན་པོ་དེ། །རི་སྤྱིད་འཁོར་བའི་སྦྱོད་ཡུལ་དུ། །ངན་  
སོང་གསུམ་དུ་ཡང་དང་ཡང་། །ཤིན་ཏུ་མི་བཟད་ཆོ་ངེ་འདེབས། །བདག་ཉིད་  
ཆེན་པོའི་སངས་རྒྱས་བཀའ། །ཆོག་ལས་འདས་ན་རྩལ་བཞིན་བརྒྱག། །དེ་  
བས་དམ་ཆོག་འདའ་མ་བྱེད། །

དེ་ནས་རང་ཉིད་འཛིགས་བྱེད་དམ། རྒྱུ་མཛད་དུ་བསྦྱར་ནས། རྒྱུ། མཆོན་ཆས་མི་  
འཛིགས་གང་ཡང་མེད། །འཆོ་བའི་སྒོག་ལ་ཀུན་གྲང་འཛེམ། །རང་གི་ལུས་  
ལ་དཔེ་ལོང་ལ། །གཞན་ལ་གཞོན་པ་མ་བྱེད་ཅིག། །ཞེས་བརྗོད་དེ་དོ་རྩེ་སོགས་གྱིས་  
གཟུགས་བརྟན་དེ་ལ་ཆད་ཆད་བྲ། དེ་ནས་ལག་ཏུ་དོ་རྩེ་བཟུང་ནས། རྒྱུ། དམ་ཆོག་འདི་ལས་  
འདའ་མ་བྱེད། །གལ་ཏེ་དམ་ཆོག་འདས་གྱུར་ན། །ཨ་ཇ་ཀ་ཡི་དོག་པ་ལྟར། །  
མགོ་པོ་ཆལ་པ་བདུན་དུ་འགས། །ཞེས་བརྗོད་དེ་བྲི་རྩུས་གནས་གསུམ་དུ་བྲིག་ལེ་བྲ། ཡང་  
དོ་རྩེ་སྦྱི་བོར་བཞག་ལ། དེ་ནས་ཡང་གཟུགས་དེ་ཁ་བྱིར་བརྟན་ནས། རྒྱུ། བགོགས་གྱི་ཆོགས་  
ཉམས་ད་ཆོས་ཤིག། །འཛིག་ཏེན་གཙོ་མོ་ཆོས་ཅམ་ན། །རི་རབ་ཆེན་པོ་

ལྷེམས་སེ་ལྷེམས། །རྒྱ་མཆོ་ཆེན་པོ་དགྱེལ་ལི་ལི། །འགྲོ་བྱུག་ཀྱན་ཀྱང་ཤ་ར་  
ར། །དར་ཆོན་སྒྲ་ལྷ་བྱ་བྱ་བྱ། །སྤྱད་བདག་ཆེན་པོ་ཆས་ཅམ་ན། །འཛིག་ཏེན་  
སྤྱང་མ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། །བྱི་ཡི་སྤྱེལ་མ་ཉིལ་ལི་ལི། །ཐུན་པའི་ན་བྱན་  
འཐེབས་སེ་འཐེབས། །མདོས་བདག་ཆེན་པོ་ཆས་ཅམ་ན། །བརྗེད་བྱེད་ཡི་  
བྱགས་ཇི་ཟའི་ཆོགས། །གཏོར་ལེན་མང་པོ་བྱགས་སེ་བྱགས། །དམག་དཔོན་  
ཆེན་པོ་ཆས་ཅམ་ན། །ཁི་ཤང་སྤྱིང་བྱ་སེངས་སེ་སེངས། །བདུད་བཙན་བྱག་  
བྱེད་འཁོར་བཙས་ཀྱན། །སྤྱ་གར་བློ་བརྟུང་ཆེམས་སེ་ཆེམས། །འབྱུང་པོ་  
འབྱམ་གྱི་ཡུམ་གཅིག་མོ། །ཡི་བྱགས་བྱེ་བའི་འཁོར་གྱིས་བསྐྱོར། །མཆོད་  
སྦྱིན་གཏོར་མ་འདི་བྱེར་ལ། །རང་རང་གནས་སྤྱད་སོང་ཞིག །སྦྱོན་ཆེ་ཤྱུག་  
བྱབ་པ་ཡི། །སྦྱན་སྤར་ཁས་སྤངས་དམ་བཙས་བཞིན། །དཀོན་མཆོག་གསུམ་  
གྱི་བཀའ་མ་བཙག །དམ་པའི་བདེན་ཆོག་བསུན་མ་འབྱེན། །ཡོན་བདག་རྒྱ་  
སྦྱོར་ཆུད་མ་སོན། །ཏེན་འབྲེལ་ཆོགས་པའི་ཐབས་མ་བསྐྱུ། །གལ་ཏེ་བཀའ་  
ལས་འདས་གྱུར་ན། །སྦྱིང་ལ་ནད་གསོ་མེ་བཞིན་འབར། །མགོ་ལུས་དུམ་བྱ་  
སྦྱོང་བྱ་འགོ། །དེ་ནས་དམ་ཆོག་བྱབ་པར་སྤྱངས། །རྣལ་འབྱོར་བདག་གི་  
བཀའ་མ་བཙག །རྒྱ་སྦྱོར་ཡོན་གྱི་བདག་པོ་ལ། །བཟུང་བ་ཐོངས་ལ་བཅིངས་  
པ་ཁྲོལ། །བསྐྱམས་པ་སྦྱོད་ལ་མནན་པ་ཐེག །གནོད་པ་ཐམས་ཅད་སྦྱར་བྱ་  
སོལ། །གལ་ཏེ་དེ་ཉྱར་མི་བྱེད་ན། །གཏོར་མ་འདི་ནི་གཉེན་པོ་ཡིན། །ནད་



དང་མཆོན་གྱིས་བརྒྱག་པར་བྱེད། །

དེ་ནས་སྤྱི་རོལ་ཏུ་སྦྱེལ་སར་སླེབས་པ་ན་གསེར་སྦྱེམས་མཆོད་ཅིང་། གཟུགས་དེ་ཁ་བྲུག་གས་ཁ་སྤྱིར་བསྟན་ནས་བཞག་ལ། ཏུ་སྦྱར་རོ་རྒྱ་མཆོད་ཀྱི་གཏིང་ཏུ་བསྦྱར། །མནན་ནོ་རི་རབ་འོག་ཏུ་མནན། །འདི་ནས་དཔག་ཆོད་ལྷ་བརྒྱན། །གཤེན་རྩེ་རི་རྒྱལ་པོ་ཆོས་འཆད་གྱི། །དེ་ཡི་བྱང་ཏུ་ཆོས་ཉོན་ཅིག །བྱང་ཆུབ་སེམས་ནི་མ་སྦྱེས་བར། །སྙེང་གི་ཕྱོགས་སུ་མ་འབྱུང་ཞིག །ནམ་ཞིག་བྱང་ཆུབ་སེམས་སྦྱེས་ན། །དགོན་མཆོག་གསུམ་པོ་བསྟེན་མཛོད་དང་། །ཐུགས་རྩེ་ཆེན་པོས་གཟུང་བར་འགྱུར། །ཅེས་བཅོད་ཅིང་ཁ་བྲུག་ཏུ་བཞག་ལ། བརྒྱུག་པ་བྲ། འགའ་ཞིག་ནི་གོང་ཏུ་བཤད་ཅིན་ཏོ། །

དེ་ནས་ནང་ཏུ་འོངས་ཏེ་ལྷ་ལ་མཆོད་པ་སྒྲར་བཞིན་རྒྱས་བསྐྱུས་ཅི་རིགས་གྱིས་སྤུལ་ནས་བསྟོད་པ་བྲ། ཡིག་བརྒྱ་བཅོད་ཅིང་། མ་རྟེན་ཅེས་སོགས་བཅོད་གསོལ་རྒྱས་བསྐྱུས་གང་རུང་དང་། གཙོ་བོ་ལ་འདིར་ནི་རྟེན་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ། །ཞེས་སོགས་གྱིས་བརྟན་བཞུགས་དང་། འཁོར་རྣམས་ལ་ནི། ཨོ་ཁྱོད་གྱིས་སེམས་ཅན་དོན་ཀྱན་མཛད། །ཞེས་སོགས་གྱི་འཇུག་ཏུ་མགྲོན་གཞན་རྣམས་རང་གནས་སུ་གཤེགས་པར་གྱུར། །ཞེས་བཅོད་དེ་བཟུང་ཞེས་བྱའོ། །

སྟོགས་དུས་མ་རུང་སྦྱེ་བོ་རྣམས། །རྒྱ་འཕྲོག་སྟོག་གཙོད་ལ་སོགས་པ། །ངན་སོང་ཏུ་མ་ལ་ཞུགས་པས། །མ་མོ་མཁའ་འགྲོ་ཁྱོས་ཤིང་འཇུགས། །

དེ་ཆེ་ནད་ཡམས་དལ་ཡམས་གྱི། །གཞོད་པ་རང་གཞན་དུ་མ་ལ། །ཆར་ལྟར་  
བབས་ཏེ་མི་འདོད་པའི། །སྤྱག་བསྐྱལ་སྤྲོ་ཆོགས་སྟེར་བར་བྱེད། །དེ་ཕྱིར་  
སྟོན་པས་ཆོས་ཚུལ་འདི། །གཞོད་པ་ཀུན་དང་མ་མོ་ཡི། །གདོན་ཀུན་བསྒྲེག་  
ཕྱིར་གསུངས་པས་ན། །ཆོ་ག་འདི་ཉིད་བསྟན་པར་རིགས། །འདིར་འབད་  
དགོ་བ་ཀུན་འདི་གཉིས། །གང་ཞིག་ཐོབ་དེས་འགོ་བ་ཀུན། །ནད་གདོན་སྤྱག་  
བསྐྱལ་སྤྱན་སྤྱགས་ལས། །རྒྱལ་ནས་ཕན་བདེའི་ལམ་གསལ་ཤོག །

ཅེས་ཁ་འབར་མའི་མདོས་གྱི་རིམ་པ་རི་ལྟར་བྱ་བའི་ཚུལ་འདི་ནི།  
ཤུགས་དགོ་སྒོང་བཤད་སྤྱབ་མིང་ཅན་གྱིས་དམ་པ་སྤྲུམ་དག་གི་ཕྱག་སྒོལ་  
ལ་རུང་བད་རེ་ཁ་བསྐྱང་བའི་སྒོ་ནས་གཞན་རེ་གཉིས་ལ་ཕན་ཐོགས་སྲིད་  
སྟམ་ནས་ཅོ་ནེའི་དགོན་ཉིད་དུ་སྒྱུར་བ་སྟེ། བར་གྱི་ཡི་གེ་པ་ནི་དྲ་ཡི་ལ་ལུང་  
གི་སྒོ་བཟང་དོན་གྲུབ་པོ། །

སཏྲ་མདྲ་ལྟོ། །

༄༅། །གཙུག་ཏྲར་བསྐྱོད་ཆེན་བར་ཆད་ཀྱན་སེལ་

ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།།

གཙུག་ཏྲར་བསྐྱོད་ཆེན་བར་ཆད་ཀྱན་སེལ་

༄༅། །ན་མོ་ཤུག་ཕུན་ཡེ།

རྒྱལ་བའི་མཆན་མཆོག་གཙུག་ཏྲར་ལས། །

ལེགས་འཁྱུངས་མད་བྱང་ལྷ་མོ་ཆེ། །

གཞན་གྱིས་མི་ཐུབ་གདུགས་དཀར་ཞེས། །

ཡོངས་སུ་གྲགས་པ་དེ་ལ་འདུད། །

འདིར་གདུགས་དཀར་གྱི་བསྐྱོད་ཆེན་རི་ལྷར་བྱ་བའི་ཚུལ་རྒྱས་  
བསྐྱུས་འཆམ་པ་ཞིག་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ཡང་པཎ་ཆེན་རིན་པོ་ཆེས་མགོན་  
མཆན་རྣམས་སྟོགས་གཅིག་བསྐྱེབས་པའི་བསྐྱུས་པ་དང་། སྡེ་ཆོན་དུ་བྱས་  
པའི་འབྲིང་པོ་ཞིག་བཤད་ནས། ཡང་སྡེ་ཆོན་རྣམས་ཀྱང་སོ་སོར་སྟེ་བའི་  
རྒྱས་པ་བྱ་ཚུལ་ཞིག་ཁ་འཕངས་པ་རྣམས་ལས། འདིར་འབྲིང་པོའི་དབང་དུ་  
བྱས་ནས་འཆད་པ་ལ་སྟོན་འགྲོ་དང་། དངོས་གཞི་གཉིས་ལས། དང་པོ་ས་  
གཞི་བྱེད་ཏྲར་བྱས་པའི་སྟེང་དུ་ཐིག་གསར་དུ་འདེབས་པའི་སྟེགས་རི་ལྷར་  
འཆམ་པའི་སྟེང་དུ་འཛོག་རྒྱུའི་དཀྱིལ་འཁོར་དབུས་སུ་སོར་བཞིས་བསྐྱོར་  
བའི་བླུ་མ་པོ། དེ་ཡང་བྱེད་ནས་བགོས་ཏེ་སྟེ་བ་ལྡང་ཁུ་དང་། བྱེད་དུ་སྟོ

ཆོག་ས་པར་འདབ་བརྒྱད། དེའི་ཕྱིར་སོར་བཞི་བསྐྱོད་པས་བསྐྱོར་བ་ལ་འཁོར་  
ལོ་ཅི་བས་བཅུ་དྲུག་པ་ཅི་བས་ཀྱི་བར་ནམས་སེར་པོ། དེའི་ཕྱིར་སོར་བཞི་ས་  
བསྐྱོར་བ་ལ་དོ་རྩེ་རྒྱ་གམ། ཤར་རྩ་སོགས་བཞི་དཀར་སེར་དམར་ལྗང་། དེའི་  
ཕྱིར་སོར་བཞི་ས་བསྐྱོར་བ་ལ་སྣ་ཆོག་ས་པར་འདབ་བརྒྱད། དེའི་ཕྱིར་སོར་  
བཞི་ས་བསྐྱོར་བ་ལ་འཁོར་ལོ་ཅི་བས་བརྒྱད་སེར་པོ། དེའི་ཕྱིར་ཕྱི་ནས་རིམ་  
པ་བཞི་སྟོ་སེར་དམར་ལྗང་དཀར་བའི་ཅིག་པ་རིམ་པ་ལྗས་བྱ་བཞིར་  
བསྐྱོར་བ། འཁོར་ལོའི་ཅི་བས་ཀྱི་བར་དང་བཅས་པ་ཤར་སྟོ། ལྟོ་སེར་རྒྱབ་  
དམར། བྱང་ལྗང་ལ། ཅིག་པའི་ཕྱི་རོལ་དུ་འདོད་སྣམ་དམར་པོར་སྟོ་དང་སྟོ་  
ལྗང་སོགས་ཀྱི་བར་ནམས་སྟོགས་མདོག་ དབྱས་ཀྱི་ལྟོ་བར་ཆོན་སྣངས་  
དཀར་པོ་ཅུང་ཆེ་བ། འདབ་མ་བརྒྱད་ཀྱི་སྟོགས་བཞིར་དཀར་སེར་དམར་  
ལྗང་བའི་ཆོན་སྣངས། དེ་ནས་འཁོར་ལོ་ཅི་བས་བཅུ་དྲུག་པའི་བྱང་ཤར་ནས་  
བཅམས་ཏེ་ཤར་དུ་སེར་སྟོ་ལྗང་དམར། ལྟོར་དཀར་སེར་ནག་ལྗང་། རྒྱབ་ཏུ་  
དམར་སེར་དཀར་ལྗང་། བྱང་དུ་དམར་དཀར་ལྗང་སེར་བའི་ཆོན་སྣངས།  
འཁོར་ལོ་འདིའི་ཤར་ཀྱི་ཤར་དང་རྒྱབ་ཀྱི་རྒྱབ་ཏུ་ཆོན་སྣངས་དཀར་པོ་རེ་  
བྱ། འོན་ཀྱང་ཅན་གོ་མིའི་གཞུང་དང་པཎ་ཆེན་ཀྱི་དེར་འཁོར་ལོ་ཅི་བས་བཅུ་  
དྲུག་པ་མི་གསལ་ཡང་། རྒྱ་གཞུང་འགའ་ཞིག་ནས་བཤད་པས་རྒྱས་བསྐྱུས་  
སུ་མདོན། སྣ་ཆོག་ས་དོ་རྩེའི་རྩ་བཞིར་རྒྱལ་ཆེན་བཞིའི་ཆོན་སྣངས་ཤར་



དཀར། ལྟོ་སྟོ། ལུབ་དམར། བྱང་སེར་བ། འར་རྩེ་གཡས་གཡོན་གྱི་རྩ་སོ་  
 སོ་ལ་ཆངས་པ་ཡབ་ཡུམ་གྱི་ཆོན་སྤངས་སེར་པོ། བརྒྱ་འདབ་མ་བརྒྱད་ལ་  
 འར་དུ་བརྒྱ་བྱེན་ནས་བྱང་འར་དུ་སྟ་ཆེན་བར་འར་སེར་ལྟོ་སྟོ་ལུབ་དམར་  
 བྱང་ལྗང་། འར་ལྟོར་དམར། ལྟོ་ལུབ་ཏུ་སྟོ། ལུབ་བྱང་དུ་ལྗང་། བྱང་འར་དུ་  
 དཀར་བ། འཁོར་ལོ་ཅིབས་བརྒྱད་པའི་འར་དུ་འབྱུང་པོ། ལྟོར་གཟུལ། ལུབ་  
 ཏུ་ས་བདག་བྱང་དུ་སྟ་མིན། འར་ལྟོར་མིའམ་ཅི། ལྟོ་ལུབ་ཏུ་མཁའ་འགོ་མ།  
 ལུབ་བྱང་དུ་མ་མོ། བྱང་འར་དུ་མཁའ་སྤྱིང་གི་ཆོན་སྤངས་སྟོགས་མདོག་ཁ་  
 ཅིག་སྟོ་བཞིར་རྒྱལ་ཆེན་བཞིའི་ཆོན་སྤངས་བྱ་བར་བཤད་པ་ནི་བརྟག་པར་  
 བྱ་སྟེ། གོང་དུ་སྟ་ཆོགས་དོ་རྩེའི་རྩ་བཞིར་རྒྱལ་ཆེན་བཞིའི་ཆོན་སྤངས་བྱ་  
 བར་བཤད་ཟེན་ཅིང་། བཤ་ཆེན་གྱི་དེར་སྟོ་བཞིར་རྒྱལ་ཆེན་བཞིའི་ཆོན་  
 སྤངས་མེད་པར་འར་སྟོའི་ཕྱིའི་འར་དུ་སྟོ་འབྱེ། ལྟོར་རྣལ་འབྱོར་མ། ལུབ་ཏུ་  
 ལྟོ། བྱང་དུ་འབྱུང་པོ་དང་། གཞན་གདོན་སྟོའི་ཆོན་སྤངས་བྱ་བར་བཤད་ལ།  
 ལྟོར་དཔོན་ཅན་གོ་མིའི་གཞུང་དུ་སྟོ་བཞིར་སྟོ་འབྱེ་སོགས་བཞི་དགོད་པར་  
 བཤད་པའི་བྱེར་དོ། །མི་གསལ་ཡང་འཁོར་ལོ་ཅིབས་བཅུ་དྲུག་པའི་ཆོན་  
 སྤངས་སྟར་སྟར་མ་སྟོགས་ནའང་སྟོགས་མདོག་བྱས་ཆོག་པར་སེམས། དེ་  
 ནི་ཅུང་ཟད་རྒྱས་པའི་རྣམ་གཞག་ཡིན་ལ་སྟོ་བྱར་དུ་བྱ་བའི་ཆེ་སྟར་སྟར་མ་  
 བྱུག་ན། བཤ་ཆེན་གྱི་གསུང་སྟར། བརྒྱ་འདབ་བརྒྱད་གྱི་སྟེང་དུ་ཆོན་སྤངས་

དགོད་པ་ནི་བསྐྱུས་པའམ། དམིགས་བསལ་ཡིན་པས་ཤེས་པར་བྱའོ། །  
མཐའི་གཡས་གཡོན་རྒྱ་བ་གསུམ་དུ་ཆོས་འབྱུང་མེ་རི་དང་བཅས་པའི་  
དབུས་སུ་ལེགས་ལྡན་མཆེད་གསུམ་གྱི་ཆོན་སྤངས་ནག་པོ་དགོད། གཏོར་  
མ་ཡང་སོ་གསུམ་གྱི་དང་པོ། བཙུམ་ལྡན་འདས་མ་འཁོར་བཅས་ལ་འབྲུལ་  
རྒྱ་དཀར་གཏོར་ལྟ་བུའི་དང་མཉམ་པའི་སྤངས་གཏོར། གཉིས་པ་ཆོས་སྤྱོད་  
ལ་འབྲུལ་གཏོར་བྱར་གསུམ། གསུམ་པ་ལེགས་ལྡན་མཆེད་གསུམ་ལ་ཡང་  
དམར་གཏོར་གསུམ། བཞི་པ་གཞི་བདག་ལ་བད་འདབ་ཅན། ལྷ་པ་འཕྲེང་བ་  
བ་བའི་ཆངས་གདོན་ལ་བོ་དེ་ཅེ་དང་རག་ཤ། རྩལ་པ་བྲི་བ་བའི་གདོན་ཡུལ་  
འཁོར་སྤང་འཁོར་བཅས་ལ་ཞོ་འོ་མ་མར་སོགས་མངར་གསུམ། བདུན་པ་  
འབྲས་བུ་བ་བ་འཕགས་སྐྱེས་པོ་འཁོར་བཅས་ལ་ཤིང་ཐོག་སྒྲ་ཆོགས།  
བརྒྱད་པ་སྐྱུག་པ་བ་བ་མི་མིག་བཟང་འཁོར་བཅས་ལ་སྤང་ཅི། དགུ་པ་བདུག་  
པ་བ་བ་རྣམས་སྤང་འཁོར་བཅས་ལ་སྤྱར་སྤྱོད། ཆངས་པ་དང་རྒྱལ་ཆེན་  
བཞི་ལ་གྲུབ་ན་དམར་གཏོར་རང་རང་གི་མགོ་བརྒྱན་ཡོད་པ་བྱ་བར་བཤད།  
བརྩ་པ་མངལ་བ་བ་བརྒྱ་བྲིན་འཁོར་བཅས་སྤང་བུ་རམ་ཀ་ར་སྟེ་མངར་  
གསུམ། བརྩ་གཅིག་པ་བསྐྱེད་བྱ་བ་བ་མེ་ལྷ་ལ་འབྲས་ཡོས་འབྲས་བཟ། བརྩ་  
གཉིས་པ་ཤ་བ་བ་གཤིན་རྗེ་ལ་ར་ཡུག་སོགས་ཀྱི་རྒྱིག་པ་བཏོན་པ་ཤ་བརྗེན་  
དང་བཙོས་པ། བརྩ་གསུམ་པ་རྒྱང་བ་བ་སྤིན་པོ་ལ་རྒྱང་མར། བརྩ་བཞི་པ་མེ་

ཏོག་ཟ་བ་དབང་ཕྱག་ལ་མེ་ཏོག་སྒྲ་ཆོགས་དང་ཅི་བཅུད། བཅོ་ལྷ་པ་མཆིལ་  
 མ་ཟ་བ་ལྷ་ལ་སྤང་ཅི། བཅུ་དྲུག་པ་མེ་ཏོག་ཟ་བ་རྒྱང་ལྷ་ལ་སྟེ་མ་དང་འབྲུ་སྒྲ་  
 ཆོགས། བཅུ་བདུན་པ་གཏོར་མ་ཟ་བ་གནོད་སྦྱིན་ལ་འཁུར་བ། བཅོ་བརྒྱད་  
 པ་མི་གཅང་བ་ཟ་བ་འབྲུང་པོ་ལ་ཕྱག་སྒྲོག་བཅོང་། བཅུ་དགུ་པ་ཆིལ་ཟ་བ་  
 གཟའ་ལ་ཕྱི་ཆིལ་ནང་ཆིལ། ཉི་ཤུ་པ་འབྲས་ཡོས་ཟ་བ་རྒྱ་སྐར་ལ་དཀར་གསུམ།  
 ཉིར་གཅིག་པ་སྒྲ་བས་ཟ་བ་ས་བདག་ལ་བྱ་མོའི་སྒོ་ང་། ཉིར་གཉིས་པ་ནག་ཟ་  
 བ་ལྷ་མིན་ལ་ཤ་རུལ། ཉིར་གསུམ་པ་ངར་སྒྲ་བས་ཟ་བ་མིའམ་ཅི་ལ་བྱ་མོའི་  
 སྒོ་ང་། ཉིར་བཞི་པ་ཞག་ཟ་བ་མ་མོ་ལ་ཞག །ཉིར་ལྷ་པ་ཁག་སྒྲ་འབྲུང་བ་  
 མཁའ་འགོ་ལ་ཁག་སྒྲ། ཉིར་དྲུག་པ་སྟོང་ཁུང་ནས་འབབ་པ་འབྲུང་བ་རྒྱ་ལྷ་ལ་  
 རྒྱ་སྒྲ་སྒྲ་ཆོགས། ཉིར་བདུན་པ་བཅས་པ་ཟ་བ་མཁའ་ཕྱིང་ལ་བྱ་རམ་དང་ཤིང་  
 ཀྱན། ཉིར་བརྒྱད་པ་གཅིན་འབྲུང་བ་སྟོན་མོ་བཞི་ལ་རྒྱན་ཆང་འབྲས། ཉིར་  
 དགུ་པ་ལྷག་མ་ཟ་བ་སྟོན་མོ་ལ་ལྷག་མ་ཀྱན་བསགས་བ། སུམ་རུ་པ་དྲི་ཟ་བ་  
 ལྷོ་འབྲེ་ལ་བཟང་དྲུག་སོགས་སྒྲན་སྒྲ། སོ་གཅིག་པ་འབྲུང་པོ་སྦྱི་ལ་དཀར་  
 གཏོར། སོ་གཉིས་པ་རིགས་དྲུག་དང་གྲོ་བྱར་དུ་ལྷག་པ་ནམས་ལ་ཡང་དཀར་  
 གཏོར། སོ་གསུམ་པ་ཕྱོགས་བཞིའི་བགོགས་ནམས་ལ་བགོགས་གཏོར་ཏིང་  
 ལོ་འཆང་བྱ་བཅས་དམར་པོ། གཞན་ཡང་མི་མོ་སོགས་ཀྱི་སྤྱད་དུ་མ་དང་།  
 ཟོར་འཕེན་ན་ཅ་རྒྱ་གོ་མིའི་སྒྲ་བས་འདིའི་གཞུང་ལས་མ་བཤད་ཀྱང་། དེས་

བརྒྱུད་པའི་ཐོར་བྱ་བའི་ཆོ་ག་ལས་སྒོ་ང་དང་མདའ་ཁྱུག་པ་མ་སྒྱུར་བའི་  
མདེའུ་ཅན་བཞི་དང་། ཁྲག་པོར་བཞིར་དུག་དང་ཐོར་གྱི་སྒྲ་དུ་མ་སྒྱུགས་པའི་  
སྒོད་བཞི་དང་། དམར་གཏོར་ཆ་བཞི་དང་ཞེས་བཤད་ཅིང་། ཕྱག་ལེན་དུ་  
མདའ་ཁྱུག་སྒོ་མ་མདེའུ་ཅན་བཞི་དང་། སྒྱེས་པའི་གཞུ་གཅིག་ བྱ་སྒོང་ཁྲག་  
སྒྱུགས་པ་བཞི། རྟོར་བྱར་གསུམ་ཆུང་བ་བཞི། དམར་གཏོར་བྱར་གསུམ་ལ་  
ཆོར་མ་བཙུགས་པ་བཞི། དུངས་ཀར་སྒྲང་བྱ་རྒྱུན་བཞི་རྣམས་བྱས་ནས་  
ཐོར་དུ་འཕེན་པ་ལྟར་ཡང་བྱུང་ངོ་། གཞན་ཡང་ཆུ་གཉིས་ཉེར་སྒྱུད་སོགས་  
མཆོད་པ་རྒྱས་པའམ། ཆོར་གསུམ་དང་། རྟོར་བྱིལ་དུང་རྩ་སྒྱུབ་སོགས་ཀྱང་  
སྟོག་བྱུང་། །

གཉིས་པ་དངོས་གཞི་ལ་བདག་མདུན་གཉིས་ལས། དང་པོ་བདག་  
བསྐྱེད་ལ་གདུགས་དཀར་ཕྱག་སྒོང་སྒྱུན་སྒོང་མ་དང་། ཕྱག་བརྒྱད་མ། ཕྱག་  
དུག་མ། ཕྱག་བཞི་མ། ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་རྣམས་ལས་འདིར་དང་པོའི་  
དབང་དུ་བྱས་ནས་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། བསྐྱེད་ཚུལ་ལ་ལྟ་དུག་བསྐྱེད་དང་། ཆོ་  
ག་གསུམ་བསྐྱེད་གཉིས་ལས་བཅ་ཆེན་དང་དེའི་རྗེས་འབྲང་གི་ཆོ་ག་དག་  
ལས་ལྟ་དུག་བསྐྱེད་མཛད་ཅིང་། དཀྱིལ་འཁོར་སྒྱུབ་པའི་སྐབས་ཡིན་ན་དེ་  
ཉིད་ལེགས་མོད། འོན་ཀྱང་རྒྱ་གཞུང་གཞན་དང་འདིའི་རྒྱ་གཞུང་རྣམས་དང་  
བོད་གཞུང་དག་ལས་ཆོ་ག་གསུམ་བསྐྱེད་མཛད་འདུག་པ་ལྟར་འདི་ཡང་

འབྲུག་པ་བདེ་བའི་ཆེད་དེ་བཞིན་དུ་བཤད་པར་བྱའོ། །

དེ་ཡང་སྒོན་དུ་ཆོགས་ཞིང་བྱས་ན་ལེགས་པས་དེའི་ཚུལ་ནི་སྐྱབས་འགོ་སེམས་སྐྱེད་ཆད་  
མེད་བཞི་སྒོན་དུ་བཏང་ནས། རང་ཉིད་འཕགས་མ་གདུགས་དཀར་མོ་ཅན་དུ་གསལ་  
བའི་བྱུགས་ཀའི་ཨོ་ཡིག་ལས་འོད་ཟེར་འསྐྱོས། བཙམ་ལྡན་འདས་གདུགས་  
དཀར་མོ་ཅན་གྱི་ལྷ་ཆོགས་ལ་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་  
ཆོགས་ཀྱིས་བསྐྱོར་བ་མདུན་གྱི་ནམ་མཁར་སྐྱུན་བྱངས། ལྷ་མ་མཆོག་གསུམ་  
ཐམས་ཅད་དང་། །བཙམ་ལྡན་གདུགས་དཀར་ལྷ་ཆོགས་ལ། །བྱང་ཆུབ་སྒྲིང་  
པོའི་བར་དུ་ཡང་། །གྲུས་པས་བྱུག་འཆལ་སྐྱབས་སུ་མཆི། །ཨོ་སྐྱ་ཏ་ལྷ་ག་  
ཏྲེ་ཁ་སི་ཏ་ཏ་པ་ཏེ་ས་སྤ་རི་ཕ་ར་ཨ་རྒྱུ་ནས། །ཤུ་བྱ་ཏྲེ་ཆོ་སྤྱི་བར་གྱིས་  
མཆོད། བདག་གིས་བགྱིས་དང་བགྱིད་འགྱུར་གྱི། །སྒྲིག་ལྷུང་ཐམས་ཅད་སོ་  
སོར་བཤགས། །སྐྱེ་འཕགས་ཀུན་གྱིས་དུས་གསུམ་དུ། །བསགས་པའི་དགོ་  
ལ་རྩེས་ཡི་རང་། །རྒྱལ་བ་སྤྲས་བཙམ་ཐམས་ཅད་ལ། །ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་  
བསྐྱོར་བར་བསྐྱུལ། །འགོ་བའི་དོན་ཕྱིར་སྤྲིད་མཐའི་བར། །ཐུངན་མི་འདའ་  
ཏྱག་བཞུགས་གསོལ། །དགོ་བ་སེམས་ཅན་ཀུན་དོན་ཕྱིར། །ལྷ་མེད་བྱང་  
ཆུབ་མཆོག་ཏུ་བསྐྱོ། །ཆོགས་ཞིང་རྣམས་རང་ལ་ཐེམས་པས་བྱིན་གྱིས་  
བསྐྱབས་པར་གྱུར། །ཨོ་སྤྱ་བྱ་ལས་སྒྲིང་པར་སྐྱངས། །སྒྲིང་པའི་ངང་ལས་བི་ལས་  
སྤྱ་ཆོགས་བསྐྱེད་འདབ་མ་བརྒྱད་པའི་ལྷེ་བར་ཨོ་ལས་གདུགས་དཀར་པོའི་



ཏྲོག་ལ་ཨོ་ཡིག་གིས་མཆན་པ། དེ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་འཕགས་པ་མཆོད།  
སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་བྱས། ཚུར་འདུས་ཡོངས་སུ་གྱུར་བ་ལས།  
རང་ཉིད་གདུགས་དཀར་པོ་ཅན་དོ་རྗེ་གཙུག་ཏྲོར་ཕྱིར་ལྗོངས་པ་ཆེན་མོ། སྤྱལ་  
པའི་དབྱ་སྟོང་དང་ཕྱག་སྟོང་མངའ་བ། སྤྱན་གྱེ་བ་བརྒྱ་སྟོང་མངའ་བ། མི་སྤྱེད་  
འབར་བའི་མཆན་རྟགས་ཅན། དོ་རྗེ་ཡངས་པ་ཆེན་མོ་ས་གསུམ་གྱི་དགྱིལ་  
འཁོར་ལ་མངའ་མཛད་པ། སྤྱི་མདོག་དཀར་པོ། སྒྲིག་ཅིང་དཔའ་བའི་ཉམས་  
ཅན་གྱི་ཅ་ཞལ་ཉིས་བརྒྱ་དཀར་པོ། འཛིགས་སུ་རུང་བ་དང་གློད་པའི་ཉམས་  
ཅན་གྱི་གཡས་ཞལ་ཉིས་བརྒྱ་སེར་པོ། གཤེ་བ་དང་རྩམས་པའི་ཉམས་ཅན་  
གྱི་རྒྱབ་ཞལ་ཉིས་བརྒྱ་དམར་པོ། སྟོང་རྗེ་བ་དང་ཞི་བའི་ཉམས་ཅན་གྱི་གཡོན་  
ཞལ་ཉིས་བརྒྱ་ལྗང་ལ། རོ་མཆར་བ་དང་དྲག་པོའི་ཉམས་ཅན་གྱི་སྟོང་ཞལ་  
ཉིས་བརྒྱ་སྟོན་པོ། ཞལ་རེ་རེ་ལ་ཡང་སྤྱན་གསུམ་གསུམ་དང་ལྗན་ཞིང་། དབྱ་  
རེ་རེ་ལ་ཁོ་བོའི་དོ་རྗེ་འབར་བས་མཆན་པ། དབྱའི་སྟོང་དུ་གདུང་བདུན་དང་བདེ་  
གཤེགས་བརྩུ་ལ་སོགས་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་གྱེ་བ་  
ཕྱག་བདུན་གྱི་ཅོད་པན་འཆང་བ། ཕྱག་གཡས་གཡོན་གྱི་དང་པོས་འཁོར་ལོ་  
དང་བཅས་པའི་སྐྱབས་སྦྱིན་དང་། མདའ་དང་བཅས་པའི་གདུགས་དཀར་བོའི་  
ཡུ་བ་ཐུགས་ཀར་འཛིན་ཅིང་། གཡས་གཡོན་གྱི་ལྷག་མ་དབྱ་བརྩུ་ཅ་དབྱ་ན་  
འཁོར་ལོ་དང་མདའ། གཡས་གྱི་ཕྱག་ལྷག་མ་བཞི་བརྒྱས་རིམ་པ་བཞིན་དུ་

རྩེ་རིན་ཆེན་པར་སྒྲུབ་ཆོ་གས་རྩེ་རྩམས་བརྒྱ་ཕྱག་རེ་རེ་འཛིན་ཞིང་།  
 གཡོན་གི་ཕྱག་ལྷག་མ་བཞི་བརྒྱས་རིམ་པ་བཞིན་དུ་གཞུ་རལ་གི་ཞགས་པ་  
 ལྷགས་ཀྱ་རྩམས་བརྒྱ་ཕྱག་རེ་རེ་འཛིན་པ། རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་སྒྲུབ་ཆོ་གས་གིས་  
 བརྒྱན་ཞིང་། དར་གི་སྟོང་གཡོགས་དང་སྦྱད་གཡོགས་མངེས་པར་གསོལ་བ།  
 ཞབས་གཡས་ལྷ་བརྒྱ་བརྒྱངས་པས་རྒྱལ་པོའི་ཆད་པའི་འཛིགས་པ་ལ་  
 སོགས་པ་འཛིགས་པ་ཆེན་པོ་ཐམས་ཅད་གཞོན་པར་མཛད་ཅིང་། གཡོན་ལྷ་  
 བརྒྱ་བསྐྱམས་པས་མདངས་འཕྲོག་པ་ལ་སོགས་པའི་གདོན་ཐམས་ཅད་  
 འཛོམ་པར་མཛད་པ། སྒྱའི་ཆ་ཐམས་ཅད་ན་བྱུར་གིས་ལྷ་བ་དང་། ཆེར་  
 བཟད་པ་དང་། སྒོག་ལྷར་འབྱུ་བ་དང་། འག་ཏུ་གཟེར་བ་ལ་སོགས་པའི་སྒྱུན་  
 གྲེ་བ་བརྒྱ་སྟོང་མངའ་བ། གར་དགྲའི་ཉམས་དག་ལྡན་ཅིང་། བ་སྒྱའི་བྱ་ག་  
 ཐམས་ཅད་ནས་བསྐྱལ་བའི་མེ་ལྷ་བྱའི་རྩེ་རྩེ་མེ་རབ་ཏུ་འབར་བས་ས་གསུམ་  
 གི་དགྲེལ་འཁོར་རྒྱས་པར་འགོངས་པས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་འཛིགས་  
 པ་མ་ལུས་པ་ལས་སྒྲོབ་པའི་བདག་ཉིད་ཅན་དུ་གྱུར། དེའི་གཡས་གཡོན་  
 རྒྱབ་གསུམ་དུ་པར་ཉི་མ་རོའི་གདན་ལ་སྒྱུ་ནག་པོ་ལས་ལེགས་ལྡན་ནག་པོ་  
 ཆེན་པོ། ལེགས་ལྡན་འག་པོ། ལེགས་ལྡན་སྟེང་མེད་གི་བྱ་སྟེ་ལེགས་ལྡན་  
 མཆེད་གསུམ་སྒྱུ་མདོག་མཐིང་ནག་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པ། གཡས་གི་  
 གྲུག་དང་། གཡོན་ཐོད་ཁྱག་ཕྱགས་དཀར་འཛིན་ཞིང་། མཆན་ཁུང་གཡོན་ན་

ཅན་དན་གྱི་བེ་ཆེན་བསྐྱམས་པ། སྐྱེ་ལ་དར་ནག་གི་འཛོལ་བར་དང་། ཞབས་  
ལ་སག་ལྷམ་ནག་ཁ་གསོལ་བ། ཁྲིས་ཤིང་གཏུམ་པ། རོད་པ་སྐྱམ་ཆོན་གྱིས་  
བརྒྱན་ཞིང་ཡེ་ཤེས་གྱི་མེ་འབར་བའི་དབུས་ན་གཡས་བསྐྱམས་གཡོན་  
བརྒྱངས་པའི་སྟབས་གྱིས་བཞུགས་པར་གྱུར། གཙུ་འཁོར་རྣམས་གྱི་སྤྱི་  
བོར་ཨོ་དཀར་པོ། མགྱིན་པར་ཨྲུང་མར་པོ། ཐུགས་ཀར་རྩྱུ་སྤོན་པོ། ཐུགས་  
ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་བྱས་ལ། རང་གི་ཐུགས་ཀའི་རྩྱུ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། རང་  
བཞིན་གྱི་གནས་ནས་བཙུམ་ལྷན་འདས་མ་གཏུགས་དཀར་མོ་ཅན་གྱི་ཡེ་  
ཤེས་པ་དང་ལེགས་ལྷན་མཆོད་གསུམ་འཁོར་དང་བཅས་པ་སྤྱན་དྲངས། ཨོ་  
སར་ཏ་ཐུ་ག་ཏོ་ཕྱི་ཏ་སི་ཏ་ཏ་པ་ཏེ་མ་རྩུ་ཀ་ལ་ས་པ་རི་ཕར་ཨེ་ཏེ་ཏི། བརྩ་  
ས་མ་ཇོ་ཇོ་ཇོ་ཇོ་ཇོ་ཏི། དམ་ཆོག་པ་སོ་སོ་དང་གཉིས་སུ་མེད་པར་གྱུར། སྤར་  
ཡང་ཐུགས་ཀའི་རྩྱུ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། དབང་གི་ལྷ་རྣམས་སྤྱན་དྲངས།  
དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་གྱིས་མཛོན་པར་དབང་བསྐྱར་ཏུ་གསོལ་  
ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ་པས། དེ་རྣམས་གྱི་ཡེ་ཤེས་གྱི་བདུད་ཅིས་གང་བའི་  
བུམ་པ་ཐོགས་ནས་ཨོ་སར་ནས། སྤྱི་ཡེ་རྩྱུ་ཞེས་གསུངས་ཤིང་དབང་བསྐྱར་  
པས་ལུས་གང་དེ་མ་དག་ཚུ་ལྷག་མ་སྤྱི་གཙུག་ཏུ་འབྲིལ་བ་ཡོངས་སུ་གྱུར་  
པ་ལས། གཙུ་འཁོར་ཐམས་ཅད་ལ་རྣམ་སྤང་གིས་དབུ་བརྒྱན་ཅིང་། དབང་  
གི་ལྷ་རང་ཉིད་ལ་ཐིམ་པར་གྱུར། དེ་ནས་མཆོད་པ་ཨེ་མྱི་ཏས་བསངས་སྤྱི་ཕྱི་ཕྱི་

སྟོང་པར་སྐྱབས། སྟོང་པའི་ངང་ལས་ཨོ་ལས་རིན་པོ་ཆའི་སྟོང་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་  
 ཆེ་བ་རྣམས་ཀྱི་ནང་དུ་ཨོ་འོད་དུ་བྱུ་བ་ལས་བྱུང་བའི་མཆོད་ཡོན། ཞབས་  
 བསིལ་ནས། རོལ་མོ་རྣམས་དྲངས་ཤིང་ཐོགས་པ་མེད་པ་རྣམ་མཁའ་དང་  
 མཉམ་པར་གྱུར། ཨོ་ཨ་རྒྱུ་ཨུ་རྒྱུ་གིས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ལ། ཨོ་སར་ཏ་ཐུ་ག་ཏོ་ཏྱི་  
 སི་ཏ་ཏ་པ་ཏེ་ས་པ་རི་ཤ་ར་ཨ་རྒྱུ་པ་ཏི་རྩ་རྩི་སྐྱུ། དེ་བཞིན་དུ་འདྲའི་བར་སྐྱབ་ནས་  
 མཆོད་ལ། རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་མཆོན་མཆོག་གཙུག་ཏོར་ནས། །ལེགས་པར་  
 འཁུངས་པའི་མད་བྱུང་ལྟ་མོ་ནི། །གཞན་གྱིས་མི་ཐུབ་གཙུག་ཏོར་གདུགས་  
 དཀར་ཞེས། །ཡོངས་སུ་གྲགས་པའི་ཞབས་ལ་ཕྱག་འཆལ་བསྟོད། །སྐྱལ་  
 པའི་དབུ་དང་ཕྱག་ནི་སྟོང་མངའ་ཞིང་། །བྱེ་བ་བརྒྱ་སྟོང་ལྷན་པའི་དཔའ་མོ་  
 གང་། །པས་ཀྟོལ་འཛོམས་ལ་ཐོགས་མེད་མཐུ་ལྷན་ཞིང་། །མི་ཐུང་འབར་  
 བའི་རྟགས་འཆང་དེ་ལ་འདུད། །སྤོན་པོའི་གཟུགས་ཀྱིས་གདུག་པ་ཅན། །  
 ཆར་གཅོད་བྱང་རྒྱབ་སེམས་དཔའ་སྟེ། །གྲོང་བྱིར་སུམ་བཅེགས་འཛིགས་  
 བྱེད་པའི། །གཏུམ་པོ་རྣམས་ལ་ཕྱག་འཆལ་བསྟོད། །ཅེས་བསྟོད། ལྟ་རྣམས་ཀྱི་  
 ཐུགས་ཀའི་ས་བོན་གྱི་མཐར་བཞུས་བྱའི་སྐགས་ཀྱིས་བསྐྱོར་བ་ལས་འོད་  
 ཟེར་འཕྲོས། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ནད་གདོན་ཐམས་ཅད་ཞི་བར་བྱས་  
 རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བྱིན་རྒྱབས་རུས་མཐུ་ཐམས་ཅད་བསྐྱུས་ནས་སྐགས་  
 འཕྲེང་ལ་ཐིམ་པར་གྱུར། ཨོ་སར་ཐུ་ག་ཏ་ཨུ་ཏྱི་ཏ་སི་ཏ་ཏ་པ་ཏེ་རྩི་པའ། རྩི་

མ་མ་རྩྱུ་ནི་སྤྲུ། ཞེས་ཉེ་སྤྲུ་དང་སྤྲུ་པོ་གང་མང་དམ་ཅི་འབྱུང་དང་། ཨོ་མ་རྩྱུ་ཀླ་ལ་བེང་  
དུ་རྩྱུ་རྩྱུ་པའ། ཨོ་མ་རྩྱུ་ཀླ་ལ་དུ་རྩྱུ་རྩྱུ་པའ། ཨོ་བཟླ་མ་རྩྱུ་ཀླ་ལ་ཁི་ག་ན་  
རྩྱུ་རྩྱུ་པའ། ཅེས་བ་རྣམས་ཅི་འབྱུང་བ་རྒྱ་པཎ་ཆེན་གྱི་དེར་སྤྲུགས་དང་པོ་མི་འབྱུང་བ་ནི་ཆད་པ་  
ཡིན་ཏེ། རྒྱ་གཞུང་གཞན་ན་གསུམ་ཀ་སྤྲུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ནས་ཡིག་བརྒྱ་བརྩོད་ཅིང་། སྤྲུང་ཡང་  
མཆོད་བསྟོད་བསྐྱུས་པ་བྱས་ནས། དགོ་བ་འདིའི་ཞེས་སོགས་ཀྱང་བརྩོད་པར་བྱའོ། །

༥ དེ་ནས་མདུན་བསྐྱེད་བསྐྱེད་པ་ལ། དམ་ཆེག་པ་བསྐྱེད་དེ་ཡེ་ཤེས་པ་སྤྲུན་བྲངས་ནས་  
བསྐྱེམ་པ་དང་། དམ་ཆེག་པ་མ་བསྐྱེད་པར་ཡེ་ཤེས་པ་སྤྲུན་བྲངས་ནས་བཞུགས་སུ་གསོལ་བ་གང་  
བྱས་ཀྱང་མི་འགལ་ཡང་། འདིར་བཎ་ཆེན་སོགས་གྱི་བཞེད་པ་ལྟར་དམ་ཆེག་པ་མི་བསྐྱེད་པར་ཡེ་  
ཤེས་པ་ཉིད་སྤྲུན་བྲངས་ནས་བཞུགས་སུ་གསོལ་བ་བཞིན་བྱ་སྟེ། སྤྲུབ་བཞི་སྤྲུགས་གྱིས་བསངས།  
སྤྲུ་བྲུས་སྟོངས་པར་སྤྲུངས། སྟོང་པའི་རང་ལས་རང་གི་མདུན་དུ་གསེར་གྱི་ས་  
གཞིའི་སྟེང་གི་དབྱས་སུ་རི་རབ་བྱ་བཞི་པ། དེའི་སྟེང་དུ་རྩྱུ་དཀར་པོ་ལས་  
གཞལ་ཡས་ཁང་བྱ་བཞི་སྟོ་བཞི་ལ་སོགས་པའི་མཆོན་ཉིད་ཡོངས་སུ་  
རྩོགས་པ་གདན་དང་བཅས་པ་རྩོགས་པར་བྱབ་པར་བྱུང། ལྷགས་རྒྱུའི་ཕྱག་  
རྒྱ་དང་བཅས་ཏེ། རང་གི་ཕྱགས་ཀའི་རྩྱུ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། རང་བཞིན་  
གྱི་གནས་ནས་བཅོམ་ལྡན་འདས་མ་གདུགས་དཀར་པོ་ཅན་གྱི་ལྷ་ཆོགས་  
འཁོར་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་སྤྲུན་བྲངས། རོལ་མེའི་དབྱངས་དང་བཅས་ཏེ། རྩྱུ་  
མ་ལུས་རྒྱལ་བ་ཀྱན་གྱི་ཕྱགས་རྩེ་ཡི། །མཆོན་མཆོག་གཙུག་ཏྲོར་ལས་འབྱུངས་



30

ཅིབས་བཅུ་དྲུག་པའི་ཅིབས་རྣམས་སུ་དྲུག་ཤུལ་ཆེན་མོ་ལ་སོགས་པའི་  
ཉིར་གཉིས་ཕྱག་རྒྱའི་ཆོགས་རྣམས་དང་། ལྷ་ཆོགས་དེ་རྗེའི་ཤར་རྩའི་གཡས་  
གཡོན་ལ་ཆངས་པ་ཡབ་ཡུམ། ཕྱོགས་བཞིའི་རྩ་རྣམས་སུ་རྒྱལ་ཆེན་བཞི།  
བརྒྱ་འདབ་བརྒྱད་ལ་བརྒྱ་གྲིན་ལ་སོགས་པའི་ལྷ་ཆེན་བརྒྱད། འཁོར་ལོ་  
ཅིབས་བརྒྱད་ལ་འབྱུང་པོ་དང་གཟའ་ལ་སོགས་པའི་སྡེ་བརྒྱད། སྒོ་དང་སྒོའི་  
ཕྱི་རོལ་ཏུ་སྡོམ་ལ་སོགས་པའི་སྡེ་བཞི་སྡེ། གཙང་རིགས་ཀྱི་དཔལ་མགོན་  
དོན་ལྡན་ལྷ་ཆོགས་འཁོར་དང་བཅས་པ་རྣམས་དང་། ཕྱི་རོལ་ཏུ་ལེགས་ལྡན་  
མཆེད་གསུམ་འཁོར་དང་བཅས་པ་དང་། གདོན་བགོགས་འབྱུང་པོའི་ཆོགས་  
རྣམས་ཀྱིས་བསྐྱོར་ནས་བཞུགས་པའི་གཙུག་འཁོར་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྱི་བོར་ཞོ་  
དཀར་པོ་ནས་རྩྭ་སྡོན་པོས་མཆན་པར་གྱུར། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་དམ་རྒྱ་བྱས་ལ།  
ཞོ་སར་ཏ་སྤྱ་ག་ཏ་ལྷུང་ལྷ་མ་ཡ་སྤྱུ། ཞེས་བཞེད་དེ་གནས་གསུམ་གྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་  
ལ། བརྒྱ་ཀ་མ་ལ་ཡ་སྤྱ། དེ་ནས་མཆོད་པ་རྣམས་སྤྲགས་གྱིས་བསངས། སྤངས། སྦྱོང་པའི་  
ངང་ལས་ཞོ་ལས་ཞེས་པ་ནས་འཕྱུ་ལྷ་མྱུ་ཞོ་རྩ་བ་ལྷ་མྱུ་ནས། སྤྲུ་ལྷ་མྱུ་དང་།  
ཞོ་མ་རྩ་སྤྱ་རྩ་ལྷ་མྱུ་གིས་གྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ལ། མ་ལུས་ཞིང་གི་མཆོད་ཆོགས་  
དང་། །བདག་གིས་འབྱུལ་བའི་མཆོད་ཡོན་འདི། །བཙུམ་ལྡན་གདུགས་  
དཀར་ལྷ་ཆོགས་དང་། །གཙང་རིགས་དཔལ་མགོན་དོན་ལྡན་སོགས། །སྤྲིད་  
ཞེའི་མགོན་རྣམས་ཀྱི་ལ་འབྱུལ། །བཞེས་ནས་བར་ཆད་ཞི་བར་མཛོད། །

ཨོ་སར་ཏ་སྤ་ག་ཏ་ལྷོ་ཁ་སི་ཏ་ཏ་བ་ཏེ་ཤྱི་མ་རྩ་ཀ་ལ་སར་རྩམ་སྤ་ཡ་ལོ་ག་  
 སྤ་ལ་ས་བ་རི་ཕ་ར་ཨ་རྩྱི་ཕ་ཏི་རྩ་རྩྱི་སྤྱུ། དེ་བཞིན་དུ་ཞབས་བསིལ་སོགས་དང་  
 སྤྱི་སོགས་སྤར་ནས་ཤུའི་བར་དང་། བདག་གིས་འབྲུལ་བའི་གཟུགས་མཆོག་  
 འདི། །ཞེས་དང་སྤྱི་རོ་རིག་མཆོག་དང་། རྩ་བ་སོགས་སྤར་ནས་འདོད་ཡོན་ལྷ་དང་། ལྷ་རྩལ་  
 འཁོར་ལོ་རིན་ཆེན་འདི། །བཙུམ་ལྷན་གདུགས་དཀར་ལྷ་ཆོགས་དང་། །སྤྱི་  
 ཞེའི་མགོན་རྣམས་ཀྱན་ལ་འབྲུལ། །བར་ཆད་བསྒྲིག་ཕྱིར་བཞེས་སུ་གསོལ། །  
 ཨོ་སར་ཏ་སྤ་ག་ཏ་ནས། ཅ་ག་རྩྱ་ཞེས་སོགས་སྤར་བའས། བསྤྱུ་ན། ལྷ་རྩལ་རྒྱལ་  
 སྤྱི་སྤྱི་བདུན་འདི། །བཙུམ་ལྷན་ནས། མ་རྩ་སྤྱ་རྩྱ་ཕ་ཏི་རྩ་རྩྱི་སྤྱུ། ཞེས་  
 བཟོད་དེ་འབྲུལ་ལོ། །

དེ་ནས་རྒྱལ་བ་བྱེ་བ་འདུན་དང་འཕགས་བའི་འཁོར། །ཞེས་སོགས་གྱི་བསྟོད་  
 པ་རྒྱས་པ་དང་། བདེ་མཆོག་གདུགས་དཀར་ཅན་ལ་ཕྱག་འཆེལ་བསྟོད། །རྒྱལ་  
 དང་རྒྱལ་སྤས་ཁྲིས་བའི་སྤར་བསྟན་ནས། །བསྟན་དབང་དམ་ཉམས་གདོན་  
 བགོགས་འཛོམས་མཛད་པ། །མཐུ་སྟོབས་རྩྱ་འབྲུལ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་  
 པའི། །གདུམ་ཆེན་ལེགས་ལྷན་མཆེད་ལ་ཕྱག་འཆེལ་བསྟོད། །སྤྱི་བ་འདི་ན་  
 གནས་དང་རྩྱ་བའི་གཙོ། །རྒྱལ་ཆེན་ཕྱོགས་སྤྱི་ལྷ་ཆེན་སྤྱི་ཆེན་དང་། །  
 འཛིགས་བྱེད་གཟའ་སྤར་གདོན་བགོགས་འབྲུང་པའི་ཆོགས། །འཁོར་དང་  
 བཙུམ་ལ་ཕྱག་འཆེལ་གྲུས་པས་བསྟོད། །

དེ་ནས་གཏོར་མ་དང་པོ་བསངས་སྤངས་སྟོང་པའི་ངང་ལས་ཨོ་ལས་རིན་པོ་  
 ཆེའི་སྟོང་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བའི་ནང་དུ་ཨོ་འོད་དུ་བྱ་བ་ལས་བྱུང་བའི་  
 གཏོར་མ་ཟག་པ་མེད་པའི་བདུད་ཅིའི་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོར་གྱུར། ཨོ་ཨྲྀཏྲྀ། ལན་  
 གསུམ། བཅོམ་ལྡན་འདས་མ་འཁོར་དང་བཅས་པའི་ལྷགས་འོད་ཟེར་གྱི་སྒྱ་  
 གྱས་གཏོར་མའི་བཅུད་ཐམས་ཅད་བྲངས་ཏེ་གསོལ་བར་གྱུར། ཨོ་སར་ཏ་སྒྲ་  
 ག་ཏ་ཨྲྀཏྲྀ་ཤ་སི་ཏ་ཏ་པ་ཏེ་ས་པ་རི་མ་ར་ཨི་དྲི་བ་ལིང་ཏ་ཁ་ཁ་ཁྲ་ཏེ་ཁྲ་ཏེ།  
 ལན་བདུན་གྱི་འབྲུལ་ལ། ཨོ་ཨྲྀཏྲྀ་སོགས་གྱིས་མཆོད་དེ། རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་མཆོན་  
 མཆོག་གཙུག་ཏོར་ནས། །ལེགས་པར་འབྲུངས་པའི་མད་བྱུང་ལྟ་མོ་ནི། །  
 གཞན་གྱིས་མི་སྤྱབ་གཙུག་ཏོར་གདུགས་དཀར་ཞེས། །ཡོངས་སྤྱུ་གྲགས་པ་  
 དེ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །སྤྱལ་པའི་དབུ་དང་ཕྱག་ནི་སྟོང་མངའ་ཞིང་། །བྱེ་བ་  
 བརྒྱ་སྟོང་སྤྱན་ལྡན་དཔའ་མོ་གང་། །པས་རྒྱལ་འཛོམས་ལ་ཐོགས་མེད་མཐུ་  
 ལྡན་པའི། །མ་སྤྱེད་འབར་བའི་ཏྲགས་འཆང་དེ་ལ་འདུད། །ཅེས་བསྟོད།

གཉིས་པ་ཆོས་སྟོང་སྤྱི་སྟོས་གྱི་གཏོར་མ་ཟླ་མེད་ལྟར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ཏེ་འབྲུལ་བའམ།  
 ཡང་ན་གོང་ལྟར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ཏེ། ཆོས་སྟོང་འཁོར་དང་བཅས་པའི་ལྷགས་ནས་  
 གསོལ་བར་གྱུར། ཨོ་ཤྱི་རྟམྱ་སྒྲ་ལ་ས་པ་རི་མ་ར་ནས་ཁྲ་ཏེ་ཁྲ་ཏེ། ལན་གསུམ་  
 དང་ཨྲྀཏྲྀ་སོགས་གྱིས་མཆོད་ཅིང་། ནང་མཆོད་ཡོད་ན་འབྲུལ། སྟོན་ཆེ་བཅོམ་ལྡན་  
 འདས་གྱི་སྤྱན་སྒྲ་རུ། །ཆོས་བཞིན་སྤྱབ་པར་མཛད་པའི་གང་ཟག་ལ། །བར་

གཅོད་སྤང་ཞིང་སྦྱོང་བར་ཞལ་བཞེས་པའི། །ཆོས་སྦྱོང་སྤང་མའི་ཆོགས་ལ་  
 ཕྱག་འཆལ་བསྟོད། །ཅེས་པའམ། རྒྱས་པར་ན་རང་རང་གི་གཞུང་ལྟར་བྱ། དེ་ནས་ལེགས་ལྡན་  
 གྱི་གཏོར་མ་བརྒྱབས་ཏེ། ལེགས་ལྡན་མཆོད་གསུམ་འཁོར་དང་བཅས་པའི་ལྷགས་  
 འོད་ཟེར་གྱི་ནས་གསོལ་བར་གྱུར། སྤྱི་མ་དུ་ཀླ་ལ་ས་པ་རི་ཕྱར་ཨི་དྲི་བ་ལིང་  
 ཏ་སོགས་ལན་བདུན་དང་། ཨ་ཁྱི་སོགས་གྱིས་མཆོད་ཅིང་། ནང་མཆོད་ཀྱང་ཕྱལ། སྤྱིན་པོའི་  
 གཟུགས་ཀྱི་གདུག་པ་ཅན། །ཆར་གཅོད་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་སྟེ། །ཁྱོད་  
 ཁྱེར་གསུམ་བཅེགས་འཛིགས་བྱེད་པ། །གཏུམ་པོ་རྣམས་ལ་བདག་བསྟོད་  
 རོ། །ཞེས་བསྟོད།

དེ་ནས་འཕྲིན་ལས་བཙོལ་བའི། རྩྱ། བས་ཀྱོལ་འཛོམས་ལ་མཐུ་ལྡན་ལྟ་མོ་  
 དང་། །དུག་ལྱལ་ཆེ་སོགས་འཛིགས་རུང་ཕྱག་རྒྱའི་ཆོགས། །བདུད་འདུལ་  
 ལེགས་ལྡན་ནག་པོ་འཁོར་བཅས་གྱིས། །མཐུན་པའི་མཆོད་གཏོར་རྒྱ་མཆོ་  
 འདི་བཞེས་ནས། །རྣལ་འབྱོར་བདག་ཅག་སྤྱིན་བདག་འཁོར་བཅས་ལ། །  
 གདོན་དང་རྒྱ་སྐར་གཟའ་ཡི་གཞོད་པ་དང་། །དུས་མིན་འཆི་དང་སྤྲིག་པའི་  
 མི་ལམ་དང་། །དུག་མཆོན་མེ་དང་རྒྱ་དབྱའི་འཛིགས་པ་སོགས། །ཁྱོད་ཞབས་  
 དན་པ་ཅམ་གྱིས་བརྒྱུག་པར་མཛོད། །རྒྱང་མཁྲིས་བན་ཀན་འདུས་པའི་ནད་  
 རྣམས་དང་། །མཛེ་དང་པོལ་མིག་གཡན་པ་སྟོག་པ་དང་། །གཞོགས་བྱེད་ན་  
 སོགས་རིམས་ནད་མཐའ་དག་དང་། །ལྷ་ལྷ་ལྷ་མིན་ལ་སོགས་གདོན་ཆེན་



རྣམས། །སྤྱོད་ཞབས་བྱ་པ་ཙམ་གྱིས་མ། སྤྱོད་དང་གཟི་བརྗེད་མདངས་  
 རྣམས་འཕྲོག་པ་དང་། །མངལ་དང་ཤ་ཁྲག་ལ་སོགས་བ་བ་དང་། །ཉིན་རེ་བ་  
 སོགས་རིམ་གྱི་གཞོན་པ་དང་། །དམག་དང་ཆོམས་རྒྱན་རྒྱལ་པོའི་འཛིགས་  
 པ་སོགས། །སྤྱོད་ཞབས་བྱ་པ་ཙམ་གྱིས་མ། སེང་གེ་སྟག་སོགས་གཙན་  
 གཟན་གཞོན་པ་དང་། །གཞན་ཡང་གཞོན་ཆེན་རིགས་རྣམས་མཐའ་དག་དང་།  
 ཀྱན་ཏུ་རྒྱ་དང་ཆངས་པ་སྤེད་མེད་བྱ། །དང་སྤོང་དམོན་པ་བྱུང་པའི་དན་སྟགས་  
 སོགས། །སྤྱོད་ཞབས་བྱ་པ་ཙམ་གྱིས་མ། མདོར་ན་རྣལ་འབྱོར་སྦྱིན་བདག་  
 འཁོར་བཅས་ཀྱི། །སྦྱོར་ལས་འབྲལ་རྒྱུན་དན་པས་བསྐྱེད་པ་རྣམས། །གཞན་  
 གྱིས་བསམ་དན་སྦྱོར་བ་རྩལ་པ་དང་། །ལུས་སྤོང་ལོངས་སྦྱོང་ཆེ་ཡི་བར་  
 གཙུང་རྣམས། །སྤྱོད་ཞབས་བྱ་པ་ཙམ་གྱིས་མ། གང་གིས་སྒྲོ་ནས་མི་བསྐྱུན་  
 སྦྱེ་བོ་ཡིས། །བདག་ཅག་བདེ་ལེགས་འཕྲོག་པའི་རིག་སྟགས་སོགས། །མ་  
 ལུས་གཙང་དང་འབར་བའི་ཕྱར་བྱ་ཡིས། །དེ་དག་རྣམས་ལ་གདབ་པའི་འཕྲིན་  
 ལས་མཛོད། །བསྟན་པ་བཞིག་ཅིང་དཀོན་མཆོག་དམོན་པ་དང་། །རྣལ་  
 འབྱོར་དཔོན་སྒྲོབ་སྦྱིན་བདག་འཁོར་བཅས་ལ། །གཞོན་ཅིང་འཆེ་བའི་དགྲ་  
 བགོགས་མ་ལུས་པ། །འབར་བའི་ཕྱར་བྱས་ཐལ་བར་བརྒྱག་པར་མཛོད། །

དེ་ནས་གཞི་བདག་གཏོར་མ་སྤར་སྤར་བརྒྱབས་ནས། ར་མཉམས་ན་ཏ་སྤྱ་ག་ཏ་ཨ་ཕ་  
 ལོ་གི་ཏེ་ཨོ་སྤྱ་ར་སྤྱ་ར་ཏྱི། ལན་གསུམ་གྱིས་བསྒྲོས་ལ། བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་

བཞིན་གཤེས་པ་རྒྱལ་བ་རིན་ཆེན་མང་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །ཞེས་སོགས་དེ་བཞིན་  
 གཤེས་པ་བཞིའི་མཆན་བརྗོད་དེ། ཕུན་ཆོགས་འདོད་ཡོན་ལྷ་ལྷན་པའི། །ཟག་མེད་  
 བདུད་ཅིའི་གཏོར་མ་འདི། །ས་ཡི་ལྷ་མོ་བརྟན་མ་སོགས། །སྟོང་གསུམ་གཞི་  
 བདག་ཐམས་ཅད་དང་། །བྱད་པར་ཡུལ་སྤྱོད་གས་འདི་ཉིད་དང་། །གནས་ཁང་  
 འདི་རུ་གནས་བཅས་པའི། །ཡུལ་ལྷ་གཞི་བདག་རྣམས་ལ་འབུལ། །བཞེས་  
 རས་བདག་ཅག་འཁོར་བཅས་ཀྱིས། །ལས་དང་བྱ་བ་ཅི་བྱས་ཀྱང་། །ཀོ་ལོང་  
 སྤག་དོག་མི་མཛད་པར། །མཐུན་རྒྱུན་ཡིད་བཞིན་སྐྱབ་པར་མཛོད། །དེ་ནས་མི་  
 ཟ་དགུ་ཟ་སྤྱ་ཆོགས་པའི་གཏོར་མ་ཉིད་དགུ་པོ་ལྷ་ཆོན་གཅིག་བརྒྱད་ཆོན་གཉིས། །ཡང་ལྷ་ཆོན་གཅིག་  
 གསུམ་ཆོན་གཅིག་ལན་ཆགས་གཏོར་མ་བཅས་བཞུགས་ལ། །བསངས་སྐྱུངས། །སྟོང་པའི་ངང་  
 ལས་ཨོ་ལས་རིན་པོ་ཆེའི་སྟོང་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བ་རྣམས་ཀྱི་ནང་དུ་ཨོ་  
 འོད་དུ་བྱ་བ་ལས་བྱུང་བའི་མཆོད་གཏོར་ཐམས་ཅད་མགྲོན་རྣམས་རང་རང་  
 རི་ལྷར་འདོད་པའི་འདོད་རྒྱའི་ཡོ་བྱད་ཕུན་གསུམ་ཆོགས་པ་མཁའ་དང་  
 མཉམ་པར་གྱུར། །ཨོ་ཨྲཱཱྃ། །ལན་གསུམ། །ཨོ་སྤྱ་བྱ་ཤ་བི་ཤུརྟེ་རྣམ་ཏེ་བརྩ་སིརྟེ་  
 རྟེ། །ན་མཉམ་ཅ་ཏ་སྤྱ་ག་ཏ་རྩྱེ་བི་ཤུ་ཁེ་བྱ། །སྤྱ་ཏཾྩ་ཨྲཱྃ་ཏ་སྤྱ་ར་ཏ་ཏེ་མི་  
 ག་ག་ན་ཁི་སྤྱུ། །ཨོ་ཨྲཱི་ཏེ་རྟེ་པལ། །ཨོ་ཨྲཱ་རྟེ་ཨྲཱི་ཁི་སྤྱ་རྣམྱེ་ རྟེ་ཨྲཱ་  
 རྟེ་རྟེ་ཏེ་ཏ། །ན་མེ་སྤྱ་ཏ་སྤྱ་ག་ཏ་ཨྲཱ་ཤ་ལོ་གི་ཏེ་ཨོ་སི་རྟེ་ར་སི་རྟེ་ར་རྟེ།  
 །ཨོ་རུ་རུ་སྤྱ་རུ་རྟེ་ལ་ཏེ་ཏེ་སིརྟེ་ལོ་ཅ་ནི་སྤྱ་ཨྲཱ་སྤྱ་རྟེ་སྤྱུ། །ཞེས་སྤགས་བྱག་

དང་ཕྱག་དྲུག་གིས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ལ། དང་པོ་ལྷ་ཆེན་དང་པོ་ལ། ཨོ་བྲམ་ཏེ་ཡེ། ཨོ་ཙ་  
ཏུར་མར་རྒྱ་རྒྱ་ས་པ་རི་ཕྱ་ར་ན་མེམ་མེམ་སྐྱ་ག་ཏེ་བྱི་བྱི་ལྷ་པེ་བྱི་སྐྱ་སྐྱ་  
ཏེ་ལྷ་པེ་ཏེ་སྐྱ་ར་ཏེ་མི་ག་ག་ན་ཁི་སྐྱ་རྒྱ། ཞེས་ལན་བདུན་ནམ་གསུམ་གྱིས་བསྐྱོས་  
ལ། ཨོ་བརྒྱ་ཨུ་མྱོ་སོགས་གྱིས་མཆོད། ཆངས་པ་ཡབ་ཡུམ་འཁོར་བཅས་དང་། །  
ཡུམ་འཁོར་སྐྱར་དང་འཕགས་སྐྱེས་པོ། །སྐྱུན་མི་བཟང་དང་རྣམ་མཐོས་སྐྱས། །  
རང་རང་འཁོར་དང་བཅས་པ་ལ། །ཕྱག་འཆོལ་བསྟོད་དེ་མཆོད་གཏོར་འབྱུལ། །  
བས་སྐྱ་འཕྲེང་བ་སྟོག་འབྲས་བྱ། །སྐྱག་པ་བདུག་པ་བ་བ་ཡི། །གདོན་ཆོགས་  
འཁོར་དང་བཅས་པ་ལ། །རང་རང་དབྱེས་པའི་གཏོར་མ་ནི། །འབྱུ་བཅུད་  
སྐྱར་བ་འདི་འབྱུལ་བས། །སོ་སོའི་གདོན་བགེགས་ནད་རིམས་དང་། །ཆེ་  
སྟོག་བར་ཆད་བརྒྱུད་ཏུ་གསོལ། །གཉིས་པ་བརྒྱད་ཆེན་དང་པོ་ལ། ཨོ་ཨི་རྒྱ་ཡེ། ཨོ་  
ཨི་རྒྱ་ཡེ། ཨོ་ཡ་མ་ཡེ། ཨོ་ནི་རི་ཏེ་ཡེ། ཨོ་མ་རྒྱ་ལྷ་རི། ཨོ་རྒྱ་ག་རྒྱ་ར། ཨོ་བ་  
ཡུ་བེ་ཡེ། ཨོ་ཀྱ་བེ་ར་ཡེ་ས་པ་རི་ཕྱ་ར་ན་མེམ་མེམ་སྐྱ་གསུམ་གྱིས་བསྐྱོས་ནས། ཧྲི།  
དབང་པོ་མེ་ལྷ་གཤིན་རྗེ་སྟོན། །ལྷ་ལྷ་རྒྱུད་ལྷ་གཞོན་སྐྱེན་ནི། །ཡབ་ཡུམ་  
སྐྱས་དང་གཡོག་རྣམས་ལ། །ཕྱག་འཆོལ་བསྟོད་དེ་མཆོད་གཏོར་འབྱུལ། །  
བས་སྐྱ་མངལ་བསྟོག་ཤ་རྒྱུད་དང་། །མེ་ཏོག་འཆིལ་མ་ལོ་ཏོག་དང་། །འཁྱར་  
བ་བ་བའི་གདོན་རྣམས་ལ། །རང་རང་འཁོར་དང་བཅས་པ་ལ། །འབྱུ་བཅུད་  
སྐྱར་བ་འདི་འབྱུལ་བས། །སོ་སོའི་གདོན་བགེགས་ནད་རིམས་དང་། །ལོ་

ཉེས་ངན་སྒྲགས་གནོད་པ་དང་། །ཆེ་སློག་བར་ཆད་བསྒྲིག་ཏུ་གསོལ། །གསུམ་  
 པ་བརྒྱད་ཆཅན་གཉིས་པ་ཡང་། །ཨོ་བྱ་ཏ་ཨ་རྩི་པ་ཏ་ཡེ། །ཨོ་སྐྱ་ག་ཏ་བྱུང་། །ཨོ་སྐྱ་  
 རྒྱ་མི་ཏ། །ཨོ་བྱ་མི་བ་ཏི། །ཨོ་ཨ་སྐྱ་ར་བྱུང་། །ཨོ་གི་ན་རེ་བྱུང་། །ཨོ་མ་ཏི་ན་ཡེ་བྱུང་།  
 །ཨོ་ཏཱ་གི་ནི་བྱུང་ས་པ་རི་ཕྱ་ར་སོགས་གྱིས་སྐྱར་བཞིན་སྤུལ་ནས། །འབྲུང་པོ་གཟུང་  
 ཆོགས་རྒྱ་སྐར་དང་། །ས་བདག་ལྷ་མིན་མིའམ་ཅི། །མ་མོ་མཁའ་འགྲོའི་  
 ཆོགས་བཅས་ལ། །ཤུག་འཆལ་བསྟོད་དེ་མཆོད་གཏོར་འབྲུལ། །ཟས་སྐྱ་མི་  
 གཙང་ཆེལ་དཀར་གསུམ། །སྒྲུབས་རྒྱག་ངར་སྒྲུབས་ཞག་དང་ནི། །ཤུག་འབྲུང་  
 བ་ཡི་གདོན་རྒྱམས་ལ། །རང་རང་འཁོར་དང་བཅས་པ་ལ། །འབྲུ་བཅུད་སྐྱར་  
 བ་འདི་འབྲུལ་བས། །སོ་སོའི་གདོན་བགོགས་ནད་རིམས་དང་། །གཟུང་  
 གདོན་མཆན་མ་ངན་པ་དང་། །ཆེ་སློག་བར་ཆད་བསྒྲིག་ཏུ་གསོལ། །བཞི་པ་ལྷ་  
 མཆན་གཉིས་པ་ཡང་། །ཨོ་ཕྱ་རུ་ཏ་ཡེ་བྱུང་། །ཨོ་ག་རུ་ཏ་བྱུང་། །ཨོ་ཅ་ཏུ་ར་བྱུང་། །ཨོ་  
 རྒྱ་སེ་བྱུང་། །ཨོ་མ་ཏི་ར་གོ་བྱུང་ས་པ་རི་ཕྱ་ར་ན་མེ་སོགས་གྱིས་ལན་གསུམ་སྤུལ་ནས།  
 །སྐྱ་ཆོགས་མཁའ་ལྷིང་སྤིང་མོ་བཞི། །རྒྱལ་འབྱོར་མ་དང་སྤིན་མོ་རྒྱམས། །སྟོ་  
 འབྲེའི་ཆོགས་རྒྱམས་འཁོར་བཅས་ལ། །ཤུག་འཆལ་བསྟོད་དེ་མཆོད་གཏོར་  
 འབྲུལ། །ཟས་སྐྱ་སྟོང་ཁུང་འབབ་འབྲུང་དང་། །བཙས་བ་གཅིན་འབྲུང་ལྷག་  
 མ་དང་། །དྲི་ཉིད་བ་བའི་གདོན་རྒྱམས་ལ། །རང་རང་འཁོར་དང་བཅས་པ་ལ།  
 །འབྲུ་བཅུད་སྐྱར་བ་འདི་འབྲུལ་བས། །སོ་སོའི་གདོན་བགོགས་ནད་རིམས་

དང་། འོག་གདོན་མི་ནད་ལྷགས་ནད་དང་། ཆེ་སློག་བར་ཆད་བརྒྱུད་ཏུ་  
གསོལ། །ལྷ་པ་ལ་གསུམ་གྱི་དང་པོ་སྤྲོད་གྱི་དེ་དག་ཏུ་མ་འདུས་པའི་གདོན་བགེགས་འབྱུང་པོ་སྤྲོད་  
དང་བྱུང་པར་ལན་ཆགས་ཤིང་འཁོར་གཉིར་བ་ལ། ཞོ་གྲུང་ཀ་རི་གྲུང་ཀ་རི་སྤྲོད། ཞོ་མི་ཅི་  
མི་ཅི་སྤྲོད། ཞོ་གྲུང་གྲུང་སྤྲོད། ས་པ་རི་ཕྱ་ར་ན་མེམ་ཞེས་སོགས་ལན་གསུམ་གྱིས་  
ཕུལ་ནས། ཨ་ཁྱི་སོགས་གྱིས་མཆོད་དེ། སྤོན་ཆད་མཆོད་སྤྲོད་མ་ཐོབ་པའི། གདོན་  
བགེགས་འབྱུང་པོ་ཐམས་ཅད་དང་། ལན་ཆགས་ཤིང་འཁོར་གཉིར་རྣམས་ལ།  
ཕྱག་འཆའ་བསྟོད་དེ་མཆོད་གཏོར་འབུལ། བགེགས་རིགས་སྟོང་ཕྱག་བརྒྱད་  
ཅུ་དང་། གདོན་རིགས་སུམ་བརྒྱ་དྲུག་ཅུ་དང་། གྲེས་པའི་གདོན་ཆེན་བཙོ་  
ལྷ་དང་། སྟོང་འོག་བར་གསུམ་དབྱེ་བ་ཡི། གདོན་བགེགས་འབྱུང་པོའི་  
ཆོགས་རྣམས་དང་། ཐོག་མ་མེད་ནས་ད་ལྟའི་བར། བསད་དང་བཅིངས་  
དང་བརྟེན་པ་དང་། སློགས་དང་རྒྱ་བ་ལ་སོགས་པའི། ལན་ཆགས་ཤིང་  
འཁོར་གཉིར་བ་དང་། བྱ་ལོན་ཆགས་པ་རྣམས་ལ་བསྟོ། གཞོད་འཆའི་  
བསམ་སྟོར་རྒྱན་ཆོད་ལ། བྱ་ལོན་ཤིང་འཁོར་དག་པར་བགྱིས། །

གཉིས་པ་རིགས་དྲུག་ཐམས་ཅད་དང་སྟོང་ཕྱག་བ་རྣམས་ལ། ར་མེམ་སྤྲོད་ཕྱ་ག་  
ཏུ་ཨ་ཕ་ལོ་གི་ཏེ་ཞོ་སྤྲོད་སྤྲོད་ཏུ། ཞེས་ལན་གསུམ་གྱིས་བསྟོས་ལ་ཨ་ཁྱི་སོགས་  
གྱིས་མཆོད་དེ། གཞན་ཡང་རིན་གྱིས་བསྐྱུངས་པ་ཡི། རིགས་དྲུག་ཐམས་ཅན་  
ཐམས་ཅད་དང་། སྐལ་ཆད་སྟོང་ཕྱག་རྣམས་ལ། བསྟོ་ཞིང་སྤྲོད་པས་



ཆོམ་གྱུར་ནས། །བྱང་ཆུབ་སེམས་གི་རྒྱད་གང་ཞིང་། །ཉོན་མོངས་གཡུལ་ངོ་  
 བརྒྱུག་ཏུ་གསོལ། །གསུམ་པ་སྟོགས་བཞིའི་བགེགས་འཁོར་བཅས་ལ། །ཞོ་སར་བེག་  
 བྱ་ས་པ་རི་ཕ་ར་ན་མེམ་སར་ཏ་སྒྲ་ག་ཏ་ཞེས་སོགས་ལན་གསུམ་གྱིས་ཕྱལ་ནས་ཡུལ་  
 སོགས་གྱིས་མཆོད་དེ། །འཕྱིན་ལས་བཅོལ་བ་ནི། རྩོ། །ཁམས་གསུམ་བདག་པོ་སྤྱིན་སྤྱོན་  
 མ། །རྩེ་རྩེ་བེ་ན་ཡ་ཀ་སོགས། །སྟོགས་བཞིའི་བགེགས་ཆོགས་ཐམས་ཅད་  
 ལ། །བྱུག་འཆལ་བསྟོད་དེ་མཆོད་གཏོར་འབུལ། །གང་ཞིག་མཆན་མོ་རྒྱ་བ་  
 ཡི། །འབྱུང་པོ་རྣམས་དང་ཤ་བ་དང་། །སྤྱིན་པོ་ཤ་བ་རྩེན་བ་བ་དང་། །སེམས་  
 ཅན་རྣམ་པ་སྣ་ཆོགས་དང་། །སྤྱོན་ཤིང་གེལ་བ་སོགས་གནས་པར། །དེ་དང་  
 དེ་ལ་གཏོར་མ་ནི། །བཟའ་བ་ཤ་ཆང་ལ་ཕྱུག་བཅས། །འབྲས་འཆན་འབྲས་  
 བྱ་མང་པོ་དང་། །མཆོད་པ་འདི་ཡིས་མགྱ་བྱོས་ལ། །གཞོད་པའི་བསམ་པ་  
 ཞི་བ་དང་། །བདག་ཅག་རྣམས་ལ་པན་པའི་ བྱེད། །དེ་རིང་པན་ཆད་བསྐྱེད་  
 པར་བགྱིས། །རྒྱན་གྱིས་བརྒྱན་པ་བྱས་ཀྱང་ཆོས་སྤྱོད་ཅིང་། །དུལ་ཞིང་ཡང་  
 དག་སྒྲུམས་ལ་ཆངས་པར་སྤྱོད། །འབྱུང་པོ་ཀུན་ལ་ཆད་པ་སྤངས་པ་སྟེ། །  
 དག་སྤྱོད་དག་སྤྱོད་དེ་ཡིན་བྲམ་ཟེའང་དེ། །མཆོན་ཆས་མི་འཛིགས་གང་  
 ཡང་མེད། །འཆོ་བའི་སྟོག་ལ་ཀུན་ཀྱང་འཛེམ། །རང་གི་ལུས་ལ་དཔེ་ལོངས་  
 ལ། །གཞན་ལ་གཞོད་པ་མ་བྱེད་ཅིག །ཞོ་ཆེན་པོ་འམ་རྒྱུད་དུ་གང་དག་གི། །  
 ལུས་མ་མཛོན་པར་གཞོད་གྱུར་བའི། །ནད་དེ་ཉི་བར་སོལ་མཛོད་ལ། །གཏོན་

ཁྱོད་རང་གི་གནས་སྲུ་དེངས། །དེ་ལྟར་བདག་གིས་ཅི་རུས་གྱི། །མཆོད་དང་  
བསྐྱེན་བཀྱར་བྱས་པ་ཡི། །དམ་ཆིག་མཐོས་ལ་གནས་ནས་སྲུ། །བདག་གི་  
འདོད་པ་བསྐྱོང་བར་མཛོད། །ཏྲ་ཏུ་དམ་ཆིག་ལ་གནས་ཤིང་། །འདིར་ནི་  
སྦྱིན་བདག་འཁོར་བཅས་གྱི། །བར་གཅོད་ཉེ་བར་སོལ་མཛོད་ལ། །གཞོན་  
ཁྱོད་རང་གི་གནས་སྲུ་དེངས། །ཞེས་བསྒྲགས།

དེ་ནས། སྤྱི། བཅོམ་ལྡན་གདུགས་དཀར་འཁོར་བཅས་དང་། །དྲིགས་པ་  
སྡེ་བརྒྱད་འཁོར་བཅས་གྱིས། །མཐུན་པའི་མཆོད་གཏོར་འདི་བཞེས་ནས། །  
རྣལ་འབྱོར་སྦྱིན་བདག་འཁོར་བཅས་ལ། །གཞན་གྱི་བསམ་སྦྱོང་ངན་པ་དང་།  
ཆེ་བོར་ཡུངས་བོར་འཕེན་པ་སྒྲིག། །ཞེས་པ་ནས་མཐུན་པའི་དངོས་གྲུབ་མ་ལུས་  
པ། །ཞེས་སོགས་ཀྱང་བཛོད། བསྐྱེན་སྤྱི། བཅོམ་ལྡན་གདུགས་དཀར་འཁོར་བཅས་  
གྱིས། །མཐུན་པའི་དམ་རྩ་འདི་བཞེས་ལ། །བགེགས་རིགས་སྟོང་ཕྲག་  
བརྒྱད་ཅུ་བརྒྱུད། །གཞོན་རིགས་སུམ་བརྒྱ་དྲུག་ཅུ་བརྒྱུད། །ནད་རིགས་བཞི་  
བརྒྱ་ཅུ་བཞི་བརྒྱུད། །བྱིས་པའི་གཞོན་ཆེན་བཅོ་ལྔ་བརྒྱུད། །ཡེ་འབྲོག་སུམ་  
བརྒྱ་དྲུག་ཅུ་བརྒྱུད། །རྒྱུན་ངན་བར་ཆད་ཐམས་ཅད་མ། །ལོ་སྟེག་ལྷ་སྟེག་ཞག་  
སྟེག་མ། །མི་ལྟས་མཆོན་མ་ངན་པ་མ། །གོད་ཁ་གོད་འདྲེ་ཐམས་ཅད་མ། །ཅད་  
འདྲེ་ཅོད་གཏོང་ཐམས་ཅད་མ། །མི་འདོད་མི་ཤིས་ཐམས་ཅད་མ། །མདོར་ན་  
རྣལ་འབྱོར་སྦྱིན་བདག་ལ། །གཞོན་པའི་མི་མཐུན་སྟེགས་ཞི་ཞིང་། །ཆེ་

དཔལ་སྟོབས་འབྱོར་སྟན་གྲགས་སོགས། །ཡར་ངོའི་ཁྲ་ལྟར་རྒྱས་པར་མཛོད།།

དེ་ནས་སྒྲར་སྒྲར་གྱི་གཏོར་མ་རྣམས་ཁ་གསོས་ཏེ་གདུགས་དཀར་འཁོར་བཅས་ལ་གོང་ལྟར་  
འབུལ་བའམ། མ་གྲུབ་ཀྱང་ཆོག་ལ། ཞག་གཉིས་གསུམ་ཅམ་ལ་བྱེད་ན་དེ་བསྟན་གྱིས་བཟོད་གསོལ་  
དང་བརྟན་བཞུགས་སོགས་བྱ་ཚུལ་ཤེས་དགོས་ཤིང་། གཞན་འདི་ཡན་གྱིས་གྲུབ་ཀྱང་མཐུག་ཏུ་བོར་  
འཕེན་ན། སྒྲར་གྱི་བོར་དག་མདུན་དུ་བཞག་ནས་བསྐྱེད་པ་ནི། སྤྱ་སྒྲ་ལས་སྟོང་པར་སྒྱུར་ལ། སྟོང་  
པའི་ངང་ལས་སྒྱི་ལས་བོར་རྣམས་ཐོག་དང་མཆོན་ཆ་མེ་རབ་ཏུ་འབར་བ་  
དག་བགོགས་བར་གཅོད་ཐམས་ཅད་བསྒྲིག་པའི་རྒྱས་པ་དང་ལྟན་པར་གྱུར་  
པར་བསམས་ལ། སྒྱི། བདེ་གཤེགས་གཙུག་ཏོར་ལེགས་འབྲུངས་ཤིང་། །ས་  
གསུམ་སྒྲག་མཛད་བཅོམ་ལྟར་མ། །འཛིགས་རུང་ཕྱག་རྒྱའི་ཆོགས་བཅས་  
པས། །བོར་ཆེན་རྩས་གྱི་སྟོབས་བསྐྱེད་ཅིག །ལེགས་ལྟན་མཆེད་གསུམ་  
ཆངས་པ་དང་། །རྒྱལ་ཆེན་བཞི་དང་ཕྱོགས་སྟོང་བཅུ། །དེགས་པ་སྡེ་བརྒྱད་  
བཅས་པས་ཀྱང་། །བོར་ཆེན་ན་མ། དེ་ནས་ད་ནི་བོར་འཕེན་དག་ལ་འཕེན། །ད་  
ནི་བོར་འཕེན་གདོན་ལ་འཕེན། །ད་ནི་བོར་འཕེན་བགོགས་ལ་འཕེན། །ད་ནི་  
བོར་ཁ་དག་ལ་བསྒྱུར། །ད་ནི་བོར་ཁ་གདོན་ལ་མ། ད་ནི་བོར་ཁ་བགོགས་ལ་  
མ། རྩོ་རྩོ། དེ་ནི་དག་ལ་རྩོ། །རྩོ་རྩོ་དེ་ནི་བགོགས་ལ་རྩོེ། ཞེས་བཛོད་ཅིང་བོར་  
བསྒྱུར་བྱས་ནས། བོར་རྣམས་སྟོ་ཕྱོགས་སུ་ཁ་བྱིར་བསྟན་ཏེ། དེ་ནས་ལེགས་ལྟན་དང་། །ཆངས་པ་  
དང་། རྒྱལ་ཆེན་གྱི་གཏོར་མ་རྣམས་ཀྱང་བསྐྱིགས་ཅིང་། མི་ཐ་དགུ་ཟའི་གཏོར་རོ་སོགས་བྱིར་བསྒྱུལ་

བདེ་སྟོན་གྲུ་ནས་བསྐྱབས། གསེར་སྐྱེམས་ཨོ་ཨྲཱཱྃ་ལན་གྱིས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ལ། ཧྲི།  
བཅོམ་ལྷན་གདུགས་དཀར་འཁོར་བཅས་སོགས། །རྒྱལ་བ་ཞི་ཁྱོ་ཐམས་ཅད་  
གྱིས། །གསེར་སྐྱེམས་མཆོད་པ་འདི་བཞེས་ལ། །བདག་གི་མགོན་སྐྱབས་  
དབྱང་གཉིན་མཛོད། །ཆངས་པ་བརྒྱ་བྱིན་ལ་སོགས་པ། །འཛིག་ཏེན་སྐྱོང་བ་  
ཀྱན་གྱིས་ཀྱང་། གསེར་མ། བདག་གི་མ། ལྷ་སྐྱ་གཞི་བདག་ཐམས་ཅད་དང་།  
ཡུལ་འདིའི་གནས་བདག་ཀྱན་གྱིས་ཀྱང་། །གསེར་མ། བདག་མ། དེ་ནས་རྣལ་  
འབྱོར་བ་བཞེངས་ནས། ཧྲི། ཉི་ཟླ་གཟའ་དང་རྒྱ་སྐར་ཆོགས་རྣམས་དང་། །ཆངས་  
པ་ལ་སོགས་སྟེང་ན་གནས་པ་ཡི། །མཐོ་བའི་ལྷ་རྣམས་ཐམས་ཅད་ཞབས་  
བསྐྱམས་ལ། །དེ་རིང་རྣལ་འབྱོར་བདག་ལ་ཐོར་ལམ་དབྱེ། །ས་ཡི་ལྷ་མོ་  
བརྟན་མ་འཁོར་བཅས་དང་། །གདེངས་ཅན་དབང་པོ་སྐྱ་གཉན་ས་བདག་  
སོགས། །འོག་ན་གནས་པ་ཀྱན་ཀྱང་དབྱུ་འཆུམས་ལ། །དེ་རིང་མ། དབང་པོ་  
མེ་ལྷ་གཞིན་རྩེ་སྤོན་པོ་སོགས། །སྤྱོད་ས་དང་མཆོམས་ན་གནས་པ་ཐམས་  
ཅད་དང་། །དྲི་བ་ལ་སོགས་བར་སྐྱང་གནས་པ་རྣམས། །གཡས་དང་གཡོན་  
དུ་རྩེ་བཅད་གཟུར་མཛོད་ལ། །དེ་རིང་མ། དེགས་པ་སྟེ་བརྒྱད་འཁོར་བཅས་  
ཐམས་ཅད་དང་། །ཡུལ་འདིའི་གཞི་བདག་གཉིན་པོ་འཁོར་བཅས་གྱིས། །ཀོ་  
ལོང་རྩེ་ང་པ་སྤྱག་དོག་མ་མཛོད་པར། །དེ་རིང་རྣལ་འབྱོར་བདག་ལ་ཐོར་ལམ་  
དབྱེ། །ཞེས་བཛོད་ནས་ཐོར་འཕེན་སར་འགྲོ་བ་ན། ཀྱན་གྱིས་གདུགས་དཀར་གྱི་སྐྱགས་བཛོད་ཅིང་

འགོ།

དེ་ནས་ཟོར་འཕེན་སར་སླེབས་པ་ན་གསེར་སྒྲིམས་མཆོད་ཅིང་སྒར་གི་བཙོམ་ལྷན་གདུགས་  
 དཀར་ལྷ་ཆོགས་དང་། ཞེས་སོགས་གི་བསྒྲོག་པ་དེ་གཉིས་གང་རུང་བརྗོད་ཅིང་ཟོར་རྣམས་འཕེན་པ་  
 ལས་གཞན་མ་བཤད་ཅིང་། འཕེན་ཚུལ་བཤ་ཆེན་གི་བཞེད་པ་ལྟར་ན་དེས་ཆོག་པར་སྤང་ལ། འཕེན་  
 པའི་ཆེ་སྒྲགས་གང་བརྗོད་པ་མི་གསལ་ཡང་གདུགས་དཀར་གིས་སྒྲགས་དང་། ཕྱག་དྲོར་གི་སྒྲགས་  
 ཞོ་བཙྴ་པ་ཉི་ཉུ་པར་གདོན་བགོགས་སྤྲ་ར་ཡ་པར། ཅས་སྒྲེལ་ནས་བརྗོད་ཅིང་འཕངས་  
 ན་ལེགས་པར་སེམས། སློབ་དཔོན་ཅུ་གོ་མིའི་གདུགས་དཀར་གི་སྒྲགས་རིང་བསྐྱས་ནས་ཆེ་དང་  
 ཡུངས་དཀར་བ་སྒྲགས་ནས་འཕེན་པར་ཡང་བཤད། དམ་པ་ཁ་ཅིག་རྒྱལ་དབང་གི་རྩིང་མའི་སྒྲགས་  
 སུ་མཛད་པའི་མདོས་ཟོར་འཕེན་ཚུལ་དེ་འདིར་ཁ་བསྐྱང་ནས་ཕྱག་ལེན་མཛད་ཅིང་འདོད་ན་དེ་ལྟར་  
 རུང་ཅམ་སྟེ། དེས་པར་དགོས་པར་མི་སྤང་བས་མ་བྲིས། ཟོར་འཕངས་བེན་ནས་སློབ་དཔོན་གིས་རྩིང་  
 མནན་པས་ནང་དུ་འོངས་ཏེ་སྤར་མཆོད་བསྟོད་དང་ཡིག་བརྒྱ་བཟོད་གསོལ་དང་གཤེགས་གསོལ་  
 རྣམས་བྱ་དགོས་ཤིང་། དེ་ཡང་མཆོད་འབྲུལ་དང་བསྟོད་པ་གོང་དུ་བརྗོད་པ་དེ་དག་ལས་བསྐྱས་ཏེ་བྱ་  
 ལ།

བཟོད་གསོལ་བསྐྱས་པ་ནི། མ་རྩེད་ཡོངས་སུ་མ་ཤེས་དང་། །ཞེས་སོགས་གིས་  
 བྱ་ཞིང་། རྒྱས་པ་ནི་རང་གིས་ངེ་ལྟར་འདོད་པ་བཞིན་བྱས་ཆོག །གཤེགས་གསོལ་ནི་ཞོ་ཁྱོས་  
 གིས་བདག་ཅག་དོན་མཛད་ཅིང་། །འདོད་དོན་སྒྲུབ་པ་ཀུན་ནས་ལེགས། །ད་  
 བེ་མི་དབྱེས་མེད་པར་ནི། །རང་གི་གནས་སུ་བཙྴ་མུཅུང་ མགོན་རྣམས་རང་



རང་གནས་སུ་གཤེགས་པར་གྱུར་ཅེས་བརྗོད། བགྲིས་ནི་སྤྱི་ལྟར་བྱའོ། །

འཕྲོས་ལ་བསྐྱུས་པ་བྱ་ཚུལ་ཞིག་བརྗོད་པར་སྟེ། དེ་སྤྱི་ལྟར་འཁོར་ནི་བསྐྱུན་པ་རྒྱ་འདབ་  
བརྒྱུད་ཀྱི་སྟེང་དུ་ཆོས་བྱ་བ་ལོད་ཆོག་པར་བཤེས་ཆེན་རིན་པོ་ཆེ་འཛིན་གཏམ་པ་བཤད་ཅིང་། བསྐྱུས་པ་ནི་  
དེ་ཉིད་ལས་འབྱུང་བ་དང་བསྐྱུན་གཞན་གཞུང་ལྟར་ལ། མདུན་བསྐྱེད་སྤྱན་འཕེན་གྱི་ཆོ། བཅོམ་  
ལྡན་འདས་གདུགས་དཀར་པོ་ཅན་གྱི་ལྟ་ཆོགས་འཁོར་དང་བཅས་པ་རྣམས་  
རང་རང་སོ་སོའི་གདན་ལ་བཞུགས་པར་གྱུར་པ་ནི། དབུས་ཀྱི་གདན་ལ་  
བཅོམ་ལྡན་འདས་མ་གདུགས་དཀར་པོ་ཅན་རྩོམ་ཆེ་གཙུག་ཏྲོར་བྱིར་བསྐྱོད་  
པ་ཆེན་མོ། ཞེས་བཀས་འཛིགས་པ་མ་ལུས་པ་ལས་སྦྱོར་བའི་བདག་ཉིད་ཅན་  
ཉིད་གཉིས་ཕྱག་རྒྱའི་ཆོགས་དང་བཅས་པ་དང་། ཆངས་པ་དང་། རྒྱལ་ཆེན་  
བཞི། རྩོགས་སྦྱོང་བཅུ། ལྟ་ཆེན་བརྒྱད། ལྟ་ཆེན་བརྒྱད། གཟའ་ཆེན་བརྒྱད།  
རྒྱ་སྐར་ཉིད་བརྒྱད། འཛིགས་བྱེད་དབྱ། བགོགས་དང་། གདོན་གྱི་རིགས་  
སུ་གྱུར་པ་སྟེང་པ་གསུམ་གྱི་སྟེ་བརྒྱད་འབྱུང་པོའི་ཆོགས་དང་བཅས་པ་  
བཞུགས་པར་གྱུར། ཀ་མ་ལ་ཡེ་སྟླ། དེ་ནས་མཆོད་པ་འབུལ་ཚུལ་སྤར་ལྟར་རྒྱས་བསྐྱུས་  
ཅི་རིགས་དང་བསྟོད་པའི་བར་བྱས་ནས། །གཏོར་མ་གཞན་འབུལ་ཚུལ་གོང་ལྟར་ལ། མི་ཐ་དབྱ་ཐའི་  
གཏོར་མ་རྣམས་ཅིག་ཅར་དུ་འབུལ་ཚུལ་བསྐྱུས་ནས་འདི་ལྟར་བཤད་དེ། འུན་བརྒྱབས་སྤར་ལྟར་བྱས་  
ནས། ཨོ་རུ་ཏུ་ཡེ། ཨོ་ཤ་ཏ་ས་ཏ་ས། ཞེས་བཀས་ཨ་སུ་ར་རྒྱ་ན་ག་རྒྱ་དེ་བ་རྒྱ་ག་  
ནས། ཨ་མ་རྒྱ་ཤ་ས་པ་རི་ཕ་ར་རྒྱུ་བེ་ཤ་ནས། ག་ག་ན་ཁི་སྤྲོ། ཞེས་ཆ་གསུམ་

ནས་འབྱུང་བ་ལྟར་ཕྱོགས་སྒྲིང་དང་སྡེ་བརྒྱད་ཀྱི་སྒྲགས་གཉིས་ཀྱིས་ལན་བདུན་ཅིག་ཅར་དུ་བསྡོམ་  
ནས་ཨོ་བཟླ་ཨ་ཁྱིའི་ཕྱོགས་ཀྱིས་མཆོད་དེ། སྤྱི། བས་གྲོལ་འཛོམས་ལ་མཐུ་  
ལྟན་གཙོ་མོ་དང་། །ཞེས་པ་ནས། འབར་བའི་ཕྱར་བྱས་ཐོབ་ལ་བརྒྱག་པར་མཛོད།  
ཅེས་འཕྲིན་ལས་བཅོལ་ནས། སྤྱི། །ཁམས་གསུམ་བདག་པོ་སྤྲོན་སྤྲོན་མ། །ཞེས་པ་ནས།  
གདོན་བྱོད་རང་གི་གནས་སུ་དེངས། །ཞེས་པའི་བར་དང་། སྤྱི། བཅོམ་ལྟན་  
གདུགས་དཀར་འཁོར་བཅས་དང་། །ཞེས་པ་ཡན་ཆད་ནི་རྒྱས་པ་ལྟར་བྱུང་། །

རྒྱལ་བའི་གཙུག་ཏོར་ས་འཛིན་ཅེ་མོ་ནས། །ལེགས་འབྱུངས་རིག་  
སྒྲགས་ཆེན་མོ་གདུགས་དཀར་གྱི། །བརྒྱུག་ཆེན་རི་ལྟར་བྱ་ཚུལ་འོད་དཀར་  
ཅན། །གདོན་བགོགས་གཞོད་ལྷན་སེལ་བྱུང་དེང་འདིར་ཤར། །གང་འདི་  
གཞན་གྱིས་དད་པས་བསྐྱལ་བ་དང་། །རང་ཉིད་ལྟག་བསམ་དག་པའི་ཀྱན་  
སྒྲིང་གིས། །རྒྱ་བོད་གཞུང་ནས་འབྱུང་བའི་དགོངས་དོན་ལྟར། །ལག་ལེན་  
གསལ་བར་བྱེ་ནས་བཀོད་པ་ཉིད། །ཚུལ་བཞིན་བྱས་ན་གདོན་བགོགས་  
བར་ཆད་རྣམས། །ཉེ་བར་ཞི་འགྱུར་སོམ་ཉི་མི་འཆལ་ཡང་། །འདི་ལ་ཡོ་བྱད་  
སྣ་མང་དགོས་པའི་བྱུང་། །མི་འབྱོར་ལག་ལེན་རི་བཞིན་འབྱེར་བ་དཀའ། །  
འོན་ཀྱང་གང་གིས་འདི་ལྟར་ཕྱོགས་ཙམ་ཞིག་། །སྒྲུབས་ཤིང་དད་པས་ལག་ཏུ་  
སྒྲངས་བྱས་ན། །གཞོད་པའི་ནད་གདོན་བར་ཆད་སྣེ་ཆོགས་རིགས། །ཞི་  
བར་འགྱུར་ལ་ཐེ་ཆོམ་ཅི་ཞིག་ཡོད། །ཅུ་གོ་མི་བཟང་པོ་བཟུ་ཤིས་དང་། །  
པཎ་ཆེན་གོང་མ་ནས་བརྒྱད་བརྒྱུག་ཆེན་འདི། །སྤྱར་བའི་དགོ་དེས་བདག་

གཞན་འགྲོ་བ་ཀྱན། །གདོན་བགོགས་བར་ཆད་རིགས་ལས་གྲོལ་གྱུར་ཅིག །

ཅེས་གདུགས་དཀར་གྱི་བརྒྱུད་ཆེན་རི་ལྷ་རྒྱུ་ལ་འདི་ཡང་། ལ་མར་ནང་གི་སྒྲགས་པོན་  
དད་ལྷན་ནམས་ཀྱིས་བསྐྱལ་བའི་རོ་པོར་ལྷ་ཀྱའི་དགེ་སློང་བཤམ་སྐྱབ་མིང་ཅན་གྱིས་ཅོ་ནེའི་དགོན་  
ཉིད་དུ་སྐྱར་བ་སྟེ། དད་དང་ནམ་དཔྱོད་ལྷན་པའི་སྤྲིས་མགྱའི་དགེ་སློང་བཟང་པོ་རྒྱལ་མཆོན་གྱིས་རྒྱད་  
ལྷར་སྒྲགས་རམ་པའི་མཆོན་གདགས་མཛད་པའི་སྐབས་སུ། དཔོན་སློབ་གྱི་གསུང་ཙམ་ཞིག་པར་དུ་  
བཞོ་བར་བྱ་ཞེས་བསྐྱལ་བའི་ཆེ་གཞན་ལ་པན་ཆེད་དཔེ་འདི་པར་དུ་བཞོ་རྒྱུར་གྱིན་པ་ལྷར་པར་དུ་  
བསྐྱབས་པའི་དགེ་བས་བཞོ་བ་པོ་འཁོར་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་གྱི་བར་ཆད་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་  
ནམས་ཉི་བར་ཞི་ནས་སྐྱར་དུ་འཛང་རྒྱ་བར་འགྱུར་ཅིག བར་གྱི་ཡི་གེ་པ་ནི་སྤྲིས་མགྱའི་འཕགས་པ་  
སྐབས་ཀྱིས་སོ། །

མདྲ་ལོ། །

# ༄༅། །གདུགས་དཀར་གི་གདོན་སྒྲོག་གོགས་སེལ་ ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།།

གདུགས་དཀར་གི་གདོན་སྒྲོག་གོགས་སེལ་

༄༅། །ན་མོ་ཤྲུག་ཕུན་ཡེ།

བདེ་གཤེགས་གཙུག་ཏྲར་ལས་འཁྱུངས་ཞིང་། །

གཞན་གིས་མི་བྱབ་བདུད་བགོགས་ཆོགས། །

ཆར་གཅོད་རྒྱལ་བ་ཀུན་གི་ཡུམ། །

གཙུག་ཏྲར་གདུགས་དཀར་ཞབས་ལ་འདུད། །

དེ་ལ་གདུགས་དཀར་གི་སྒྲོ་ནས་གཞན་གི་འགའ་རྒྱུན་སེལ་བའི་  
ཐབས་ཅུང་ཟད་ཅིག་བཤད་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ཡང་འདིའི་བསྒྲོག་ཆེན་བྱ་ཚུལ་  
ཞིག་ནི་ལོགས་སུ་འཆད་པར་འགྱུར་ལ། འདིར་གཞུང་འགའ་ཞིག་ནས་བྱད་  
བསྒྲོག་ཅེས་གྲགས་པའི་ཆོ་ག་ཞིག་འབྱུང་ཞིང་། དེ་ལ་ཡང་མི་འདྲ་བ་འགའ་  
རེ་སྒྲུང་བ་ལས། གདོན་སྒྲོག་གི་བསྐྱོར་དགོས་པས་ཁ་བསྐྱང་ནས་འཇུག་པ་  
བདེ་ཁུལ་དུ་བྱས་ནས་འགའ་ཞིག་ལ་ཕན་འདོད་གི་བསམ་པས་བརྗོད་པར་  
བྱའོ། །

བཅའ་ཐབས་ནི། དཀྱིལ་འཁོར་གྱ་བཞི་སྒྲོ་བཞི་ལ། དབུས་སུ་བརྒྱ་  
འདབ་བརྒྱད་ཉེ་བ་དང་བཅས་ལ། དེའི་ཕྱི་རོལ་ཏུ་པད་འདབ་གི་དབྱིབས་ལྟ་

བུད་འཁོར་ལོ་ཅི་བས་བཅུ་དྲུག་པ། དབུས་གྱི་ཉེ་བར་ཞལ་ཡོངས་རྫོགས་གྱི་  
སྐྱ་དཀར་པ། ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་མ་གཡས་སྐྱབས་སྦྱིན་དང་གཡོན་  
གདུགས་དཀར་འཛིན་པ་བཀོད་ཀྱང་མི་འགལ་ཡང་། མ་གྲུབ་ན་དབུས་ནས་  
བཟུང་སྟེ་ལྷ་རྣམས་གྱི་གནས་ཐམས་ཅད་དུ་ཐིག་ལེ་དང་། དེའི་སྟེང་དུ་ཚོམས་  
བུ་ལྷ་གངས་དང་མཉམ་པ་བཀོད་ན་ལེགས་ཤིང་། གཙུ་མའི་གནས་སུ་ཅ་ཀ་  
ལེ་སོགས་གྱི་སྐྱ་ཡོད་ན་དེའི་སྟེང་དུ་དར་རམ་ཤོག་རས་དཀར་པོའི་གདུགས་  
བྲ། གནས་གྱི་མདོག་ནི་ཤར་རྒྱྱགས་བཞིའི་རིམ་པ་བཞིན་དཀར་སེར་དམར་  
ལྗང་ཁུར་བྱའོ། །དེ་ལྷར་བྲས་པ་དེ་ཉིད་མདུན་དུ་སྟེགས་གྱི་ཁར་བཞག་སྟེ།  
མཐར་དར་རམ་རས་ཤོག་སོགས་གྱིས་བསྐྱོར་ནས་རྒྱན་གྱི་བརྒྱན། །མདུན་  
དུ་མཚོད་པ་ཚུ་གཉིས་ཉེར་སྟོད་ལྷ་དང་འདོད་ཡོན་དང་བཅས་པ་དང་། གཙུ་  
མའི་རྒྱུ་གཏོར་གྱི་མཐར་གཏོར་ཚུང་ཉེར་གཉིས་སམ་ཅི་འབྲུབ་དང་། གཞི་  
བདག་གི་གཏོར་མ་ཡང་བྱའོ། །

དེ་ནས་བདག་མདུན་གཉིས་ལས། བདག་བསྐྱེད་ལ་ལྷ་གཞན་ལ་བརྟེན་  
པ་ཡང་རུང་མོད། འདིར་གདུགས་དཀར་ཉིད་གྱི་བདག་བསྐྱེད་བྲ་སྟེ། དེ་ལ་  
ཡང་ཕྱག་སྟོང་མ་དང་། ཞལ་གསུམ་ཕྱག་བརྒྱད་མ་དང་། ཞལ་གསུམ་ཕྱག་  
དྲུག་མ་དང་། ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་རྣམས་ལས། འདིར་ཕྱག་སྟོང་མའི་  
དབང་དུ་བྲ་སྟེ། དེ་ལ་ཡང་བསྐྱེད་ཚུལ་ལྷ་དྲུག་བསྐྱེད་དང་། ཚོ་ག་གསུམ་



བསྐྱེད་དང་། སྐད་ཅིག་དགོང་བསྐྱེད་ནམས་ལས་གང་བྱས་ཀྱང་མི་རུང་བ་མི་  
སྒྲིང་ཡང་། འདིའི་རྒྱ་གཞུང་ནམས་ནས་ཆོ་ག་གསུམ་བསྐྱེད་བྱས་པ་མང་དུ་  
སྒྲིང་བ་ལྟར་བྱ་སྟེ།

ཐོག་མར་སྐབས་འགོ་སེམས་བསྐྱེད་སོགས་བྱས་ནས། ཞོ་སྤྱོད་ལས་སྟོང་པར་  
སྐྱངས། སྟོང་པའི་ངང་ལས་པོ་ལས་སྒྲ་ཆོགས་བརྒྱ་དང་། ཨ་ལས་ལྷ་བའི་  
དགྱེལ་འཁོར་གྱི་སྟེང་དུ་ཞོ་ལས་གདུགས་དཀར་པོའི་ཉོག་ལ་ཞོ་ཡིག་གིས་  
མཆན་པ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱས་ཚུར་འདུས་ཡོངས་  
སྤྱ་གྱུར་པ་ལས། རང་ཉིད་བཅོམ་ལྡན་འདས་མ་གདུགས་དཀར་པོ་ཅན། དབུ་  
སྟོང་དང་ཕྱག་སྟོང་མངའ་བ། སྤྱན་གྱེ་བ་བརྒྱ་སྟོང་མངའ་བ། མི་སྐྱེད་འབར་  
བའི་མཆན་ཉགས་ཅན། སྐྱ་མདོག་དཀར་མོ་སྐྱེག་ཅིང་དཔའ་བའི་ཉམས་ལྡན།  
ཅ་ཞལ་ཉིས་བརྒྱ་དཀར། གཡས་ཞལ་ཉིས་བརྒྱ་སེར། །རྒྱབ་ཞལ་ཉིས་བརྒྱ་  
དམར། གཡོན་ཞལ་ཉིས་བརྒྱ་ལྗང་། སྟེང་ཞལ་ཉིས་བརྒྱ་སྟོ། ཞལ་རེ་རེ་ལ་  
ཡང་སྤྱན་གསུམ་གསུམ་ལྡན་ཞིང་། དབུ་རེ་རེ་ལ་ཁོ་བོའི་དོ་རྩེས་མཆན་པ།  
དབུའི་སྟེང་དུ་སངས་རྒྱས་གྱེ་བ་ཕྱག་བདུན་གྱི་ཅོད་པན་འཆང་བ། ཕྱག་གཡས་  
གྱི་དང་པོས་འཁོར་ལོ་དང་བཅས་པའི་སྐབས་སྤྱན། གཡོན་གྱི་དང་པོས་  
གདུགས་དཀར་པོའི་ཡུ་བ་ཕྱགས་དཀར་འཛིན་ཅིང་། གཡས་གཡོན་གྱི་  
ལྷག་མ་དབུ་བརྒྱ་ཅ་དབུ་ན་འཁོར་ལོ་དང་མདའ། གཡས་གྱི་ལྷག་མ་བཞི་

བརྒྱས་དོ་རྩེ་དང་རིན་པོ་ཆེ་དང་བརྒྱ་དང་སྒྲ་ཆོགས་དོ་རྩེ་རྣམས་བརྒྱ་ཕྱག་རེ་  
རེ་འཛིན་ཅིང་། གཡོན་གྱི་ལྷག་མ་བཞི་བརྒྱས་མདའ་གཞུ་དང་རལ་གྱི་དང་  
ཞགས་པ་དང་ལྷགས་ཀྱི་རྣམས་བརྒྱ་ཕྱག་རེ་རེ་འཛིན་པ། དར་གྱི་ན་བཟའ་  
དང་། རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་སྒྲ་ཆོགས་པས་སྦྱས་པ། ཞབས་གཡས་ལྔ་བརྒྱ་  
བརྒྱངས་པས་རྒྱལ་པོའི་ཆད་པ་ལ་སོགས་པའི་འཛིགས་པ་དང་། གཡོན་ལྷ་  
བརྒྱ་བསྐྱམས་པས་མདངས་འཕྲོག་མ་ལ་སོགས་པའི་གདོན་ཐམས་ཅད་  
འཛོམས་པར་མཛད་པ། སྤྱིའི་ཆ་ཐམས་ཅད་ན་ཟུར་གྱིས་ལྷ་བ་དང་། ཆེར་  
བབྱད་པ་ལ་སོགས་པའི་སྤྱན་གྱེ་བ་བརྒྱ་སྟོང་མངའ་བ། ཉམས་དགུ་དང་ལྷན་  
པ། སྤྱིའི་བ་སྤྱིའི་བྱ་ག་ཐམས་ཅད་ནས་ཡེ་ཤེས་གྱི་དོ་རྩེའི་མེ་རབ་ཏུ་འབར་  
བས་ས་གསུམ་གྱི་དགྱིལ་འཁོར་ཐམས་ཅད་འགོངས་པ། འཛིགས་པ་ཐམས་  
ཅད་ལས་སྦྱོབ་རྒྱས་པའི་བདག་ཉིད་ཅན་དུ་གྱུར། དེའི་སྤྱི་བོར་ཨོ་དཀར་པོ་  
ནས་རྩྱུ་སྟོན་པོ། ཕྱགས་ཀའི་རྩྱུ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། རང་བཞིན་གྱི་གནས་  
ནས་བཅོམ་ལྷན་འདས་གདུགས་དཀར་མོ་ཅན་ལ་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་  
སེམས་དཔའི་ཆོགས་གྱིས་བསྐྱོར་བ་སྤྱན་དངས། ཨེ་ཆེ་ཉི་བཟོ་ས་སྤྱ་ཡ་ཇོ་  
ཇོ་ཇོ་ལྷོ་བོ་ཉོ་དམ་ཆོག་པ་དང་གཉིས་སུ་མེད་པར་གྱུར། སྤྱར་ཡང་རང་གི་  
ཕྱགས་ཀའི་རྩྱུ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། དབང་གི་ལྷ་རིགས་ལྔ་འཁོར་བཅས་  
སྤྱན་དངས། ཁྱོད་རྣམས་གྱིས་མདོན་པར་དབང་བསྐྱར་དུ་གསོལ། ཞེས་

གསོལ་བ་བཏབ་པས། དེ་རྣམས་ཀྱིས་ཚོ་སྐྱོན་ལྟ་བུ་ཡི་རྩི་ཞེས་གསུངས་  
 ཞིང་སྤྱེ་བོ་ནས་དབང་བསྐྱར་བས། ལུས་ཀྱི་ནང་ཐམས་ཅད་གང་། རི་མ་  
 ཐམས་ཅད་དག་ཚུ་ལྟག་མ་སྤྱི་གཙུག་ཏུ་གནས་པ་ཡོངས་སུ་གྱུར་བ་ལས་  
 རྣམ་སྒྲུང་གིས་དབུ་བརྒྱན་པར་གྱུར། དེ་ནས་མཆོད་པ་ཨ་མྱི་ཏས་བསངས། ལྷ་  
 ལྷ་མས་སྟོང་པར་སྐྱུངས། སྟོང་པའི་ངང་ལས་ཚོ་ལས་རིན་པོ་ཆེའི་སྟོད་ཡངས་  
 ཞིང་རྒྱ་ཆེ་བ་རྣམས་ཀྱི་ནང་དུ་ཚོ་འོད་དུ་ཁྱེ་བ་ལས་བྱུང་བའི་མཆོད་ཡིན་  
 ཞབས་བསིལ་ནས་འཁྱུ་ལྷ་མྱོ་གིས་རྒྱུད་སྤེའོག་མ་ལྟར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ལ། ཚོ་སྐྱོན་  
 ཏ་སྤྱ་ག་ཏ་ལྷུ་ཕྱི་ཏ་སི་ཏ་ཏ་པ་ཏེ་ཨ་མྱི་པ་ཏེ་རྩི་རྩི་རྩི་སྤྱ་རྩི་ནས་འཁྱུ་འི་བར་གྱིས་  
 མཆོད་ལ། རྒྱལ་ཀྱན་མཐུ་སྟོབས་རུས་པའི་དབུང་། །གཅིག་བསྐྱས་ལྷ་མོའི་  
 སྐྱར་འཁར་བ། །དམ་པ་ཡིས་ཀྱང་གདོན་བགོགས་ཆོགས། །འཛོམས་མཛད་  
 ཁྱོད་ལ་བྱུག་འཆལ་བསྟོད། །རང་གི་བྱུགས་ཀའི་ཚོ་ཡིག་གི་མཐར་སྐྱགས་  
 འཕྲེང་གིས་བསྐྱོར་བ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ནང་  
 གདོན་ཐམས་ཅད་ཞི་བར་བྱས། སྐར་འདུས་ནས་སྐྱགས་འཕྲེང་ལ་བེམ་པར་  
 གྱུར། ཚོ་སྐྱོན་ཏ་སྤྱ་ག་ཏ་ལྷུ་ཕྱི་ཏ་སི་ཏ་ཏ་པ་ཏེ་རྩི་པར། རྩི་མ་མ་རྩི་ནི་སྤྱུ་  
 ཞེས་པའི་ཉེ་སྟོང་དང་སྟོང་པོ་ཅི་འགྲུབ་བརྒྱས་ནས། ཡིག་བརྒྱ་བཙོད་དེ། སྐར་ཡང་མཆོད་བསྟོད་བྱེད་  
 དམ་མིན་ཡང་རུང་ངོ། །

དེ་ནས་མདུན་བསྐྱེད་སྐབས་པ་ནི། སྐབས་གཞི་བསངས་སྐྱུངས། སྟོང་པའི་ངང་ལས་རང་

གི་མདུན་དུ་སྒྲི་ལས་གཞལ་ཡས་ཁང་གྲུ་བཞི་བ་ལ་སོགས་པའི་མཆན་ཉིད་  
ཐམས་ཅད་དང་ལྡན་པའི་ནང་དུ་བསྒྲ་འདབ་མ་བརྒྱད་པ་འཁོར་ལོ་ཅིབས་  
བཅུ་དྲུག་པ་སྒྲ་བའི་གདན་དང་བཅས་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་གྱུར། རང་གི་  
ཐུགས་ཀའི་སྒྲི་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། རང་བཞིན་གྱི་གནས་ནས་བཅོམ་ལྡན་  
འདས་གདུགས་དཀར་མོ་ཅན་རིག་སྒྲགས་གྱི་ལྷ་མོའི་ཆོགས་དང་བཅས་པ་  
སྤྱན་དངས། རྒྱལ་བའི་མཆན་མཆོག་གཙུག་ཏྲར་ལས་འབྱུངས་པའི། །གཞན་  
གྱིས་མི་ཐུབ་གཙུག་ཏྲར་གདུགས་དཀར་ཞེས། །ཡོངས་སུ་གྲགས་པའི་བཅོམ་  
ལྡན་འདས་མ་ཉིད། །རིག་སྒྲགས་ལྷ་མོའི་ཆོགས་བཅས་གཤེགས་སུ་གསོལ།  
ཨེ་ཅེ་ཏི། ལྷ་མོ་ཁ་སི་ཏ་ཏ་བ་ཏེ་ས་སྤ་རི་ཕ་ར་བཟླ་ས་སྤ་ཡ་ཇ་ཇ་ཇ་ཇ་ཇ་བྲང་  
གི་ནང་དུ་རང་རང་གི་གདན་ལ་བཞུགས་པར་གྱུར། དབུས་གྱི་གདན་ལ་བཅོམ་  
ལྡན་འདས་མ་གདུགས་དཀར་མོ་ཅན། དབུ་སྟོང་དང་ཕྱག་སྟོང་མངའ་བ། སྤྱན་  
བྱེ་བ་བརྒྱ་སྟོང་མངའ་བ། ཞེས་པ་ནས། འཛིགས་པ་ཐམས་ཅད་ལས་སྦྱོབ་རུས་  
པའི་བདག་ཉིད་ཅན་དུ་གྱུར། འཁོར་གྱི་ལྷ་རྣམས་ལ་སྒྲི་མདོག་དང་ཕྱག་མཆན་མི་འདྲ་བ་  
གཞན་ཡོད་ཀྱང་འདིར། དེའི་ཤར་གྱི་འདབ་མ་ལ་གཞན་གྱིས་མི་ཐུབ་དཔག་ཤུལ་ཆེ་  
གཡས་དོ་རྗེ། སྟོར་གཏུམ་པ་ཆེན་མོ་སྟོབས་ཆེན་མོ་གཡས་ནོར་བུ། རུབ་ཏུ་  
འབར་བ་ཆེན་མོ་གཟི་བརྗིད་ཆེ་གཡས་པསྒྲ། བྲང་དུ་དཀར་མོ་ཆེན་མོ་སྟོབས་  
ཆེན་མོ་གཡས་སྤྲ་ཆོགས་དོ་རྗེ། བཞི་ཀའི་གཡོན་པས་འབྲེང་བ་འཛིན་ཅིང་།

སྐྱུ་མདོག་དཀར་སེར་དམར་ལྗང་ཁུའོ། །མཚམས་སུ་བདུད་ཅིས་གང་བའི་  
 བུམ་པ་བཞི། འཤར་གྱི་ཅིབས་དང་པོ་ལ་འབར་བའི་འཕྲེང་བ་གོས་དཀར་མ།  
 གཉིས་པ་ལ་འཕགས་མ་སྒྲོལ་མ་ཁྲོ་གཉེར་ཅན། གསུམ་པ་ལ་རྒྱལ་བའི་དོ་རྩེ་  
 འཕྲེང་ཞེས་གྲགས་མ། བཞི་པ་ལ་བསྐྱེད་མཛན་དོ་རྩེ་འཛན་མ་སྟེ་  
 བཞི་ཀའང་གཡས་དོ་རྩེ་དང་གཡོན་འཕྲེང་བ་འཛིན་ཅིང་། ཐམས་ཅད་ཀྱང་སྐྱུ་  
 མདོག་དཀར་པོའོ། །སྟོའི་ཅིབས་དང་པོ་ལ་གཞན་གྱིས་མི་བྱབ་འཕྲེང་བ་ཅན།  
 གཉིས་པ་ལ་དོ་རྩེ་མཁར་བསྐྱམས་འཛེམས་པ་མོ། །གསུམ་པ་ལ་ཞི་བ་ལྷ་  
 རྣམས་གྱིས་མཆོད་མ། བཞི་པ་ལ་གཟུགས་བཞི་གཟི་བརྩེད་ཆེན་མོ་ཅན་  
 རྣམས་གཡས་རིན་པོ་ཆེ་དང་གཡོན་ལྷན་ལ་འཛིན་ཅིང་། ཐམས་ཅད་ཀྱང་སྐྱུ་  
 མདོག་སེར་པོའོ། །རྒྱབ་གྱི་ཅིབས་དང་པོ་ལ་འཕགས་མ་སྒྲོལ་མ་སྟོབས་མོ་  
 ཆེ། གཉིས་པ་ལ་དོ་རྩེ་ལུ་གུ་རྒྱུད་གཞན་མ། གསུམ་པ་ལ་དོ་རྩེ་གཞོན་རུ་  
 རིག་འཛིན་མ། བཞི་པ་ལ་ལག་ན་དོ་རྩེ་རིགས་གསེར་འཕྲེང་རྣམས་གཡས་  
 ལྷན་ལ་དམར་པོ་དང་གཡོན་འཕྲེང་བ་འཛིན་ཅིང་། ཐམས་ཅད་ཀྱང་སྐྱུ་མདོག་  
 དམར་པོའོ། །བྱང་གི་ཅིབས་དང་པོ་ལ་ལེབ་རྒྱན་ཅི་དང་རིན་ཆེན་མ། གཉིས་  
 པ་ལ་སྒྲིང་མཛད་དོ་རྩེ་གཙུག་ཏོར་གྲགས་མ། གསུམ་པ་ལ་རྣམ་པར་བསྐྱིདས་  
 མ་དོ་རྩེ་ཅན། བཞི་པ་ལ་གསེར་འོད་ལྷ་བྱའི་སྐྱུན་མངའ་མ་རྣམས་གཡས་སྒྲ་  
 ཆོགས་དོ་རྩེ་དང་གཡོན་ལྷན་ལ་འཕྲེང་བ་འཛིན་ཅིང་། ཐམས་ཅད་ཀྱང་སྐྱུ་



མདོག་ལྷང་ཁུའོ། །དེའི་ཕྱི་རོལ་གྱི་ཕྱོགས་མཆོམས་སུ། རྗེ་འབྲེས་དང་  
དཀར་མོ་དང་། བརྒྱའི་སྤྱན་དང་ལྷ་འོད་དང་། སངས་རྒྱས་དཔལ་དང་དེ་  
བཞིན་སྤྱན། རྗེ་རྗེ་ཉི་མའི་འོད་དང་ནི། དེ་བཞིན་ལྷ་བ་རྗེ་རྗེ་འཛིན་རྣམས་རང་  
རང་གི་སྤྱུ་མདོག་ཕྱག་མཆོན་རྒྱན་ཆ་ལུགས་དང་བཅས་བ་སྟེ། ཐམས་ཅད་  
ཀྱང་ཞབས་རྗེ་རྗེའི་སྤྱིལ་ཀྱང་གིས་ལྷ་གདན་ལ་བཞུགས་པའོ། །

ཤར་སྒོར་རྗེ་རྗེ་ཕྱགས་ཀྱི། ལྷ་སྒོར་རྗེ་རྗེ་ཞགས་པ། ལུབ་སྒོར་རྗེ་རྗེ་  
ཕྱགས་སྒོགས། གྲང་སྒོར་རྗེ་རྗེ་བྱིལ་བུ་མ་སྟེ། ཐམས་ཅད་ཀྱང་རང་རང་གི་སྤྱུ་  
མདོག་ཕྱག་མཆོན་རྒྱན་ཆ་ལུགས་དང་བཅས་པ། དེ་རྣམས་ཀྱི་སྤྱི་བོར་ཨོ།  
མཁྱིན་པར་ཨྲུམ་ཕྱགས་ཀར་རྩྱི་གིས་མཆོན་པར་གྱུར། མཆོད་པ་བྱིན་བརྒྱབ་ནི་གོང་  
དུའམ། འདིར་བྱེད་ན་སྤར་སྤར་བསངས་སྤངས་བསྐྱེད་དེ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ། འོན་ཀྱང་འདིར་འདོད་  
ཡོན་ལྷ་སོགས་ཀྱང་བྱིན་བརྒྱབ་བྲ། ཨོ་སར་བེད་བྱུ་ར་བྱུ་ར་ནས་ཉོམ་བརྗེ་སྤར་ར་ཁ་ཁི་  
སྤྱུ་ལྷ། ཞེས་པ་ལན་གསུམ། ཕྱོགས་བཅུའི་མཆོད་ཆོགས་ཐམས་ཅད་དང་། །བདག་  
གིས་བཤམས་པའི་མཆོད་ཡོན་འདི། །བཅོམ་ལྷན་གདུགས་དཀར་ལྷ་ཆོགས་  
ལ། །འབྲུལ་ལོ་བཞེས་ལ་དངོས་གྲུབ་སྤྱོལ། །ཨོ་སར་ཏ་སྤྱ་ག་ཏ་སི་ཏ་ཏ་པ་ཏེ་  
ས་སྤར་འི་མ་ར་ཨ་རྩྱི་པ་ཏི་རྩྱི་ཏི་སྤྱུ་ལྷ། དེ་བཞིན་དུ་ཞབས་བསིལ་སོགས་སྤར་ནས་ཤལ་ཏི་  
བར་དང་། རྩྱ་པ་ནས་སྤར་ཤལ་ཏི་བར་གཟུགས་མཆོག་སོགས་སྤར་ནས་འབྲུལ། གཞན་ཡང་  
རིན་ཆེན་སྤྱ་བདུན་དང་། །སྤྱིང་བཞི་ཉི་ལྷ་རི་རབ་བཅས། །བཅོམ་ལྷན་མ།

འབྲུལ་ལོ་༥། ཞོ་སར་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་ནས་ཐ་ར་མ་རྩ་སུ་རྩ་མུ་ལ་ཕྱ་ཏི་ཚྭ་རྩྱ་  
སྤྱུ་ཞེས་མཆོད།

དེ་ནས་བསྟོད་པ་ནི། རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་མཆོན་མཆོག་གཙུག་ཏོར་ནས། །  
ལེགས་པར་འབྲུངས་པའི་མད་བྱང་ལྷ་མོ་ནི། །གཞན་གྱིས་མི་ཐུབ་གཙུག་  
ཏོར་གདུགས་དཀར་ཞེས། །ཡོངས་སུ་གྲགས་པའི་ཞབས་ལ་ཕྱག་འཆའ་  
བསྟོད། །སྤྱལ་པའི་དབྱ་དང་ཕྱག་ནི་སྟོང་ལྷན་ཅིང་། །བྲེ་བ་བརྒྱ་སྟོང་སྤྱན་  
མངའ་སྐྱེག་དཔའ་སོགས། །གར་དགུའི་ཉམས་ལྷན་མི་ཕྱེད་མཆོན་ཏྲགས་  
ཅན། །བཅོམ་ལྷན་འདས་མ་ཁྱོད་ལ་གྲུས་པས་བསྟོད། །མ་ལུས་གདོན་  
བགེགས་འབྲུང་པའི་ཆོགས་ཀུན་དང་། །སྤྱི་ནང་བར་ཆད་མི་མཐུན་སྤྱོད་གས་  
ཐམས་ཅད། །ཞི་མཛད་དྲག་ལྷལ་ཆེ་སོགས་རིག་སྤྱགས་གྱི། །ལྷ་མོའི་  
ཆོགས་ལ་གྲུས་པས་ཕྱག་འཆའ་བསྟོད། །ཅེས་པའམ། རྒྱས་པར་ན། རྒྱལ་བ་བྲེ་བ་  
བདུན་དང་འཕགས་པའི་འཁོར། །ཞེས་སོགས་གྱི་བསྟོད་པ་རྒྱས་པ་བཞིན། དེ་ནས་བརྒྱས་  
པ་ནི། གཙོ་མོའི་ཐུགས་ཀའི་ཞོ་ཡིག་གི་མཐར་ཞེས་པ་ནས་སྤྱགས་འབྲེང་ལ་བིམ་  
པར་གྱུར། རྒྱུ་ཐུ། ཞོ་ཨ་ན་ལེ་ཨ་ན་ལེ། ཁ་ས་མེ་ཁ་ས་མེ། བེ་ར་བེ་ར། སོ་  
མེ་སོ་མེ། སར་བུ་ཨྲ་ཞིཾ་ན་ཨྲ་ཞིཾ་ཏེ་སྤྱུ་ སར་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་ཨྲ་ཞིཾ་ཏ་སི་  
ཏ་ཏ་པ་ཏེ་རྩྱ་པལ། རྩྱ་མ་མ་རྩྱ་ནི་སྤྱུ་ ཞེས་པ་ཅི་འབྲུབ་དང་། ཞོ་སར་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་  
མན་གང་མང་བརྒྱས་ལ་ཡིག་བརྒྱ་བཞིན། དེ་ནས་རྒྱལ་གཏོར་བཟང་པོ་རྒྱན་ལྷན་བཤམས་པ་ལ་ཆབ་

ཐན་ཏེ་བསངས། སྤངས། སྟོང་པའི་ངང་ལས་སྒྱི་ལས་རིན་པོ་ཆེའི་སྟོང་ཡངས་ཤིང་  
རྒྱ་ཆེ་བའི་ནང་དུ་ཨོ་འོད་དུ་ཞུ་བ་ལས་བྱུང་བའི་གཏོར་མ་ཟག་པ་མེད་པའི་  
བདུད་ཅིའི་རྒྱ་མཆོ་ཆེན་པོར་གྱུར། ཨོ་ཨྲཱ་ཧྲཱི། ལན་གསུམ་གྱིས་བྱིན་བརྒྱབས་བྱས་  
ལ། བཙུམ་ལྡན་འདས་མ་འཁོར་དང་བཅས་པའི་ལྡགས་འོད་ཟེར་གྱི་སྒྱུ་གྱས་  
གཏོར་མའི་བཅུད་ཐམས་ཅད་དངས་ཏེ་གསོལ་བར་གྱུར། ཨོ་སར་ཏ་སྒྲ་ག་ཏ་  
ཨྲཱི་ཎ་སི་ཏ་ཏ་པ་ཏེ་ས་སྒྲ་རི་མ་ར་ཨི་དྷི་ལིང་ཏ་ཁ་ཁ་ཁྲ་ཏེ་ཁྲ་ཏེ། ལན་  
བདུན་གྱིས་བསྟོས་ནས་གཞི་བདག་གཏོར་མ་ཡང་འབྱུལ་ཞིང་། ལེགས་ལྡན་སོགས་ལ་མཆོད་ཚུལ་  
ཞིག་འོག་ཏུ་བཞད་པར་བྱའོ།

དེ་ནས་བསྟོད་ཅིང་འཕྲིན་ལས་བཙུམ་བཞི། ཧྲཱི། བཙུམ་ལྡན་མཐུ་ཅལ་ཐོགས་པ་  
མེད། །བདུད་དང་གདོན་བགོགས་མ་ལུས་པ། །འདུལ་མཛད་གར་དགའི་  
ཉམས་ལྡན་པ། །གདུགས་དཀར་ཅན་ལ་སྤྱག་འཆལ་བསྟོད། །བདེ་གཤེགས་  
གཙུག་ཏོར་ལས་འབྱུངས་ཤིང་། །སྤྱལ་པའི་ཞལ་སྤྱག་སྟོང་སྤྱག་དང་། །སྤྱན་  
ནི་བྱེ་བ་བརྒྱ་སྟོང་ཅན། །གཙོ་མོ་སྟོང་ལ་སྤྱག་འཆལ་བསྟོད། །གང་གི་མཆོན་  
བཙོན་དན་པས་ཀྱང་། །གདོན་དང་བགོགས་གྱི་ཆོགས་རྣམས་ཀྱང་། །སྒྲོག་  
མཛད་མཐུ་ཅལ་སྟོབས་ལྡན་པའི། །རིགས་སྤྱགས་ལྟ་མའི་ཆོགས་ལ་བསྟོད། །  
ཧྲཱི། གཙོ་མོ་བཙུམ་ལྡན་གདུགས་དཀར་མོ། །གདོན་རིགས་སུམ་བརྒྱ་དུག་  
ཅུ་སྒྲོག། །གཞན་གྱིས་མི་སྤྱབ་དག་ཤུལ་ཆེ། །ལྟ་ཡི་གདོན་ཆོགས་སྒྲོག་ཏུ་

གསོལ། །གཏུམ་པ་ཆེན་མོ་སྟོབས་ཆེན་མོ། །ལྷ་ཡི་གདོན་ཆོགས་སྒྲིག་།  
 འབར་བ་ཆེན་མོ་གཟི་བརླིང་ཅན། །ལྷ་མིན་མ། འཕགས་མ་སྒྲོལ་མ་སྟོབས་  
 ཆེན་མོ། །རྒྱུད་ལྷའི་མ། འབར་བའི་འཕྲེང་བ་གོས་དཀར་མོ། །མཁའ་ ལྷེད་མ།  
 འཕགས་མ་སྒྲོལ་མ་ཁོ་གཉེར་ཅན། །དྲི་བའི་མ། རྒྱལ་བའི་དོ་རྩེ་འཕྲེང་ཞེས་  
 གྲགས། །མི་འམ་ཅིའི་གདོན་སྒྲིག་མ། བརྒྱའི་མངོན་མཆན་དོ་རྩེའི་མཆན། །  
 ལྷ་འཕྲེའི་གདོན་ཆོགས་མ། གཞན་གྱིས་མི་བྱབ་འཕྲེང་བ་ཅན། །གཞོད་སྦྱིན་  
 མ། དོ་རྩེ་མཁའ་བསྐྱམས་འཛོམས་པ་མོ། །མིན་པོའི་མ། ཞི་བའི་ལྷ་རྣམས་  
 གྱིས་མཆོད་མ། ཡི་དྲགས་མ། གཟུགས་བཞི་གཟི་བརླིང་ཆེན་མོ་ཅན། །༡༡་  
 བའི་མ། འཕགས་མ་སྒྲོལ་མ་སྟོབས་མོ་ཆེ། །འབྱུང་པོའི་མ། དོ་རྩེ་ལུ་གུ་རྒྱུད་  
 གཞན་མ། །གྲུལ་བུམ་མ། དོ་རྩེ་གཞོན་རུ་རིག་འཛིན་མ། །སྒྲུལ་པོའི་མ། ལག་  
 ར་དོ་རྩེའི་རིགས་གསེར་འཕྲེང་། །ལུས་སྒྲུལ་གདོན་མ། ལེབ་ཀྱན་ཅི་དང་རིན་  
 ཆེན་མ། །སྒྲིམ་བྱེད་མ། ལྷུང་མཛད་དོ་རྩེ་གཙུག་ཏོར་གྲགས། །བརླིང་བྱེད་མ།  
 རྣམ་པར་བསྐྱེདས་མ་དོ་རྩེ་ཅན། ལྷུ་བྱེད་མ། གསེར་འོད་ལྷ་བུའི་སྦྱན་མངའ་  
 བ། །གྲིབ་གཞོན་མ། དོ་རྩེ་འགྲོས་དང་དཀར་མོ་ཅན། །གཞོན་པོའི་གདོན་མ།  
 བརྒྱའི་སྦྱན་དང་སྒྲོལ་མ། །རྣམ་གྲུའི་མ། སངས་རྒྱས་དཔལ་དང་དེ་བཞིན་  
 སྦྱུ། །དོ་རྩེ་ཉི་མའི་འོད་དང་ནི། །དེ་བཞིན་སྒྲོ་བ་དོ་རྩེ་འཛིན། །གདོན་རིགས་  
 ཐམས་ཅད་བསྒྲིག་ཏུ་གསོལ། །གོད་ཁ་བསྒྲིག་པའི་ཆེད་ལྷ་བུ་ཡིན་ན། །གོད་

ཁ་གོད་འདྲེ་ངན་པ་དང་། །ལྷ་ཡི་གདོན་ཆོགས་བསྒྲིག་ཏུ་གསོལ། །ཞེས་སྐྱར་  
ཞིང་། གཞན་ལ་ཡང་འགྲེལ། །

སྟོ། བཅོམ་ལྷན་གདུགས་དཀར་ལྷ་ཆོགས་གྱིས། །བགཤམ་རིགས་  
སྟོང་ཕྱག་བརྒྱད་ཅུ་རྒྱུག་། གདོན་རིགས་སུམ་བརྒྱ་དྲུག་ཅུ་རྒྱུག་། ཉན་རིགས་  
བཞི་བརྒྱ་ཅུ་བཞི་རྒྱུག་། གྱིས་པའི་གདོན་ཆེན་བཅོ་ལྔ་མ། སྟོ་བྱར་བརྒྱད་ཅུ་  
ཅུ་གཅིག་རྒྱུག་། །ཡི་འབྲོག་སུམ་བརྒྱ་དྲུག་ཅུ་རྒྱུག་། རོད་གཏོང་བྱད་ཁ་སྐྱར་  
ཁ་རྒྱུག་། ཁྱི་ལྷས་མཆོན་མ་ངན་པ་རྒྱུག་། དུས་མིན་འཆི་བ་ཐམས་ཅད་རྒྱུག་།  
གོད་ཁ་གོད་འདྲེ་ཐམས་ཅད་རྒྱུག་། ཟ་འདྲེ་བྱང་འདྲེ་ཐམས་ཅད་རྒྱུག་། ཁྱི་ཁ་  
བྲམ་མཆུ་ཐམས་ཅད་རྒྱུག་། བྱར་འདྲེ་ངན་པ་ཐམས་ཅད་རྒྱུག་། །ལོ་རྒྱ་ཞག་  
སྟེག་ཐམས་ཅད་རྒྱུག་། མདོར་ན་མི་མཐུན་མི་ཤིས་པའི། །གཞོད་པ་ཐམས་  
ཅད་ཞི་བ་དང་། །ཆེ་རིང་ནད་མེད་ལོངས་སྟོད་སོགས། །ལེགས་ཆོགས་  
ཐམས་ཅད་རྒྱས་པར་མཛོད། །ཅེས་འཕྲིན་ལས་བཅོམ་བ་ལན་གཅིག་གམ་གསུམ་བྱ། དེ་  
ནས་ཡུངས་ཀར་དང་བྱེ་མ་སོགས་ལ། གདུག་དཀར་གྱི་སྐགས་དང་། ཏྲ་མགྲིན་ཕྱག་རྒྱུ་སོགས་གྱི་  
དག་སྐགས་བཏབ་ཏེ་བཞག་། བགཤམ་གཏོར་ཏིང་ལོ་འཆང་བུ་བཅས་བསངས་སྐྱངས། སྟོང་པའི་  
ངང་ལས་ཨོ་ལས་རིན་པོ་ཆེའི་སྟོད་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བའི་ནང་དུ་ཨོ་འོད་དུ་  
ཞུ་བ་ལས་བྱང་བའི་གཏོར་མ་ཁ་དོག་དྲི་རོ་རེག་བྱ་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པའི་  
བདུད་ཅིའི་རྒྱ་མཆོ་ཆེན་པོ་མགྲོན་རྣམས་མཉེས་པར་བྱེད་པའི་རྣམ་པ་དང་།



ལྡན་པར་གྱུར། ཨོ་ཨྲཱཱྃ། ལན་གསུམ། རང་གི་ཐུགས་ཀའི་རྩྱུ་ལས་འོད་ཟེར་  
 འཕྲོས་གཞོན་བྱེད་གདོན་བགེགས་ལན་ཆགས་ཀྱི་མགོན་རིགས་ཐམས་ཅད་  
 སྒྱུན་དངས། ཨེ་ཧྲི་ཏེ། བརྒྱ་ཀ་མ་ལ་ཡ་སྟོ། ཨོ་ཨ་ཀ་རོ་ནས་ཨོ་ཨྲཱཱྃ་པཌ་  
 སྒྲུ་ལན་བདུན་རྣམ་གསུམ་གྱིས་བཕྲོས་ནས། གྱེ། སྟོང་འོག་བར་གསུམ་དབྱེ་བ་ཡི། །  
 གདོན་བགེག་འབྱུང་པོའི་ཆོགས་རྣམས་དང་། །ཟས་སུ་མངལ་བ་ཁྲག་འབྱུང་  
 སོགས། །གདོན་གྱི་རིགས་གྱུར་ཐམས་ཅད་དང་། །ལན་ཆགས་བྱ་ལོན་གྱུར་  
 པ་ཡི། །གཞོན་བྱེད་ཀྱན་དང་བྱེད་པར་དུ། །རྣལ་འབྱོར་སྦྱིན་བདག་འཁོར་  
 བཅས་ལ། །གཞོན་པར་བྱེད་པའི་གདོན་བགེགས་ལ། །མར་མེ་འཆང་བྱ་  
 སོགས་བཅས་པའི། །འདོད་ཡོན་ལྷ་ལྷན་གཏོར་མ་འདི། །འབྲུལ་ལོ་བཞེས་  
 རས་བདག་ཅག་ལ། །སྦྱིན་ཆད་གཞོན་པ་མི་བྱེད་པར། །རང་རང་སོ་སོའི་  
 གནས་སུ་སོང་། །གལ་ཏེ་གཞོན་སེམས་དང་བཅས་ཏེ། །མི་འགོ་གནས་  
 འདིར་འདུག་བྱེད་ན། །གདུགས་དཀར་ལྷ་ཆོགས་ཐུགས་ཁྲོས་ནས། །སྦྱི་  
 ལས་སྦྱོས་པའི་ཁོ་བོ་དང་། །མི་བཟད་མཆོན་ཆའི་ཆར་པབ་སྟེ། །བརྒྱག་པར་  
 འབྱུར་བར་གདོན་མི་བྱ། །ཞེས་དང་། སུསྒྲུ་ནིའི་ཐུགས་བརྗོད་ཅིང་། ཡུངས་ཀར་སོགས་  
 གྱིས་བྲབ་ལ། གུ་གུལ་གྱིས་བདུག་པར་བྱའོ། །དེ་ནས་བུམ་པའི་ནང་དུ་བྱི་བཟང་གི་ཚུ་སྒྲུགས་ལ་  
 བསངས་སྒྱུངས། སྟོང་པའི་ངང་ལས་ཕྱི་ལས་བུམ་པ་མཆོན་ཉིད་དང་ལྡན་པའི་  
 རང་དུ་ཨ་ལས་སྒྲུབ་པའི་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་སྟོང་དུ། ཨོ་ཡིག་གི་མཐར་བཞུས་

བྱེ་ལྷགས་ཀྱིས་བསྐྱོར་བ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་རྒྱལ་བ་ཞི་ཁྱོ་ཐམས་  
ཅད་ཀྱི་བྱིན་རྒྱལས་ཐམས་ཅད་བསྐྱུས་ནས་ལྷགས་འཕྲེང་ལ་ཐེམ་པས་དེ་  
ལས་བདུད་ཅིའི་རྒྱན་བབ་པས་བྱམ་པའི་ཚུ་དང་དབྱེར་མེད་དུ་གྱུར་པར་  
བསམས་ལ། གདུགས་དཀར་གྱི་ལྷགས་གོང་དུ་བཞེད་པ་དེ་དང་། རྣམ་འཛོམས་ཀྱི་ལྷགས་དང་ལྷགས་  
གཞན་ཅི་ལྟར་རིགས་པ་བསྒྲུབ་ཞིང་། ཨོ་ཨྲཱཱཿ ལན་བདུན་གྱིས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ལ། བསྐྱུབ་བྱ་  
མདུན་དུ་འཁོད་པ་ལ་བྱམ་ཚུ་ལྷན་དེ་བྱུ་བ་དང་ལྷན་ཅིག་གདུགས་དཀར་དང་རྣམ་འཛོམས་ཀྱི་  
ལྷགས་ཚར་རེ་སྟོན་དུ་བཏང་ནས། སྐྱིན་པའི་བདག་པོ་འཁོར་དང་བཅས་པའི་ནད་  
ཐམས་ཅད་འཁྱིང་གུ་རུ་ཡེ་སྒྲུ། དེ་བཞིན་དུ་གདོན་ཐམས་ཅད་དང་། རིམས་  
ཐམས་ཅད་འཁྱིང་གུ་རུ་ཡེ་སྒྲུ། ཁོན་ཐམས་ཅད་འཁྱིང་གུ་རུ་ཡེ་སྒྲུ། བྱད་  
ཐམས་ཅད་འཁྱིང་གུ་རུ་ཡེ་སྒྲུ། གྲིབ་ཐམས་ཅད་འཁྱིང་གུ་རུ་ཡེ་སྒྲུ། ལྟས་  
ངན་པ་ཐམས་ཅད་འཁྱིང་གུ་རུ་ཡེ་སྒྲུ། བཟ་མི་ཤེས་པ་ཐམས་ཅད་འཁྱིང་  
གུ་རུ་ཡེ་སྒྲུ། མི་ལྟས་ངན་པ་ཐམས་ཅད་འཁྱིང་གུ་རུ་ཡེ་སྒྲུ། ཉེ་བར་འཆི་  
བ་ཐམས་ཅད་འཁྱིང་གུ་རུ་ཡེ་སྒྲུ། བར་གཙོད་མི་མཐུན་པའི་སྟོས་ཐམས་  
ཅད་འཁྱིང་གུ་རུ་ཡེ་སྒྲུ། དེ་ནས་བདེན་བཞིན་བྱས་ནས་ཁྱས་ཚུ་ཕྱིར་འདོད། འདོད་ན་  
ལྷགས་སྒྲུ་མ་བཞིན་ཅིང་། མ་བྱེ་སྟོས་བྱབས་ཏེ་སྒྲུ་གྱི་ཆིག་ནད་ཐམས་ཅད་འཁྱིང་གུ་རུ་  
ཡེ་སྒྲུ་ཞེས་སོགས་ལ་ཨ་པ་ན་ཡེ་སྒྲུ་སྐར་བ་དང་། ནད་ཐམས་ཅད་ལས་རྟཱ་  
རྟཱ་ཡེ་སྒྲུ། ཞེས་སྐར་ནས་སྐར་བ་དང་། སངས་རྒྱས་རྣམས་ནི་ཞེས་སོགས་ཀྱི་བདེན་

ཆོག་ཀྱང་བརྗོད་པར་བྱའོ། །བསྐྱ་ན། རྒྱལ་བ་སྤྲས་བཅས་བདེན་པའི་བྱིན་རྒྱལས་དང་། ཞེས་སོགས་  
བརྗོད་པས་ཀྱང་འགྲུབ་ལོ། །

དེ་ནས་མཐུག་ཏུ། སྤར་མཆོད་བསྟོད་དང་བཟོད་གསོལ་བཟླ་ཞེས་བཅས་བྱའོ། །དངོས་གཞི་  
ནི་དེས་གྲུབ་ཅིང་། གཞོད་པ་སྒྲོག་པ་ལ་ནི་ལེགས་ལྡན་མཆོད་གསུམ་དང་། འཛིག་རྟེན་པ་རྣམས་ལ་  
གཏོར་འབྲུལ་དང་བཅས་པའི་འཕྲིན་ལས་བཅོལ་བར་བྱས་ན་ཡང་ལེགས་པས། དེའི་ཚུལ་ནི། སྤར་གྱི་  
དགྱིལ་འཁོར་གྱིས་པ་དེའི་སྒྲིའི་བྱ་རོལ་ནས་སོར་གསུམ་མམ་བཞི་ནས་བྱ་བཞིའི་རྣམ་པ་བྱས་ལ།  
ཤར་སྒྲིའི་མདུན་འཁྱུད་དབྱུས་དང་གཡས་གཡོན་གསུམ་དུ་ཆོམ་བྱ་དང་། རྩོགས་མཆོམས་གཞན་  
རྣམས་སྤྱོད་ནས་སོགས་གྱི་མེ་རྟོག་བཟུམ། ལེགས་ལྡན་རྣམས་ལ་གཏོར་མ་གསུམ་མམ་གཅིག་འཛིག་  
རྟེན་པ་རྣམས་ལ་གཏོར་མ་བརྒྱད་དམ་ཐུན་མོང་དུ་གཅིག་དང་། མཆོད་པ་རྣམས་སྤར་བཞིན་བྱིན་  
གྱིས་བརྒྱལས་ལ། མཐོན་རྣམས་སྤྱན་འཕེན་པ་ནི། སྒོན་མའི་གཏང་རག་སོགས་མ་བྱས་པའི་བར་དེར།  
རང་གདུགས་དཀར་མོ་ཅན་དུ་གསལ་བའི་བྲགས་ཀའི་ཨོ་ལས་འོད་ཟེར་  
འཕྲོས་སོ་སོའི་རང་བཞིན་གྱི་གནས་ནས་བཅོམ་ལྡན་འདས་མའི་བཀའ་སྤྱང་  
ལེགས་ལྡན་མཆོད་གསུམ་དང་། རྒྱལ་ཆེན་བཞི་ཕྱོགས་སྦྱོང་བཅུ། ལྷ་ཆེན་  
བརྒྱད། ལྷ་ཆེན་བརྒྱད། གཟའ་ཆེན་བརྒྱད། རྒྱ་སྐར་ཉེར་བརྒྱད། སྡེ་དཔོན་  
དགུ་ལ་སོགས་པའི་འཛིག་རྟེན་སྦྱོང་བ་རྣམས་སྤྱན་དངས། ཨོ་མ་རྒྱ་ཀླ་ལ་ལོ་  
ཀ་བླ་ལ་ས་བླ་རི་ཕྱ་ར་ཨེ་བྱ་ཉི་བརྒྱ་ས་བླ་ཡ་ཇ་རྩ་རྩ་། ཞེས་དང་རྒྱས་པར་ན། གྱི་  
རྒྱལ་ཡུམ་གཙུག་རྟོར་གདུགས་དཀར་མོའི། །བཀའ་སྤྱབ་བསྟན་སྤང་མཐུ་  
ཅལ་ཅན། །ལེགས་ལྡན་ནག་པོ་མཆོད་གསུམ་དང་། །རྒྱལ་ཆེན་ཕྱོགས་སྦྱོང་

ལྷ་ཆེན་དང་། །ལྷ་ཆེན་གཟའ་ཆེན་རྒྱ་སྐར་དང་། །འཛིགས་བྱེད་ཆེན་པོ་དགུ་  
ལ་སོགས། །འཛིག་ཏེན་སྐྱོང་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། །མཆོད་སྦྱིན་གནས་འདིར་  
སྦྱིན་འབྲེན་གྱིས། །བཙེ་བས་དགོངས་ཏེ་གཤམ་སེལ་སྦྱ་གསོལ། །ཤར་སྒྲིའི་བྱི་  
རོལ་དུ་ལེགས་ལྡན་མཆེད་གསུམ་དང་། །གཞན་རྣམས་སོ་སོའི་གནས་སྦྱ་  
བཞུགས་པར་གྱུར། །ཀ་མ་ལ་ཡ་སྟླ། ཨོ་ཨྲྀ་པ་ཏིཾ་ཏྱི་སྣྟ།

དེ་ནས་མཆོད་པ་ནི། །ལྷ་མའི་མཆོད་ཡོན་དམ་པ་དང་། །བདག་གིས་འབུལ་  
བའི་མཆོད་ཡོན་འདི། །ལེགས་ལྡན་འཛིག་ཏེན་སྐྱོང་རྣམས་ལ། །འབུལ་  
འབྲིན་བཞེས་ནས་བདག་ཅག་དང་། །སྦྱིན་བདག་མི་རྣམས་འཁོར་བཅས་ཀྱི། །  
འགལ་རྒྱུན་རྒྱུ་ལ་མཐུན་རྒྱུ་སྦྱེས། །ཨོ་ཕྱི་མ་རྟ་ཀླ་ལ་ལོ་ཀ་སྤ་ལ་ས་སྤ་  
རི་ཕ་ར་ཨྲྀ་པ་ཏིཾ་ཏྱི་སྣྟ། །དེ་བཞིན་དུ་ཞབས་བསེལ་སོགས་སྦྱར་ནས་འཕྱུར་བར་  
དང་། །གཟུགས་མཆོག་དང་རྒྱ་པ་སོགས་སྦྱར་ནས་འདོད་ཡོན་ཀྱང་འབུལ། །བསྟོད་པ་ནི། །བཙེ་མ་  
ལྡན་འདས་མའི་བཀའ་སྒྱུ་བ་ཅིང་། །གདོན་བགཤགས་འབྱུང་པོའི་ཆོགས་རྣམས་  
ཀུན། །ཆར་གཙོད་ལེགས་ལྡན་དག་པོ་སོགས། །ལེགས་ལྡན་མཆེད་གསུམ་  
ཉིད་ལ་བསྟོད། །ས་འོག་ས་སྟེང་ཐམས་ཅད་དུ། །རྩ་འབྲུལ་མཐུ་ཡིས་དབང་  
བསྐྱུར་ཞིང་། །ལེགས་ཉེས་སྒྲ་ཆོགས་སྟོན་བྱེད་པའི། །དཔལ་མགོན་རྣམས་  
ལ་ཕྱག་འཆལ་བསྟོད། །དེ་ནས་གཏོར་མ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ཏེ། །ལེགས་ལྡན་འཁོར་  
དང་བཅས་པའི་ལྷགས་འོད་ཟེར་གྱི་སྦྱ་གུས་གཏོར་མའི་བཙུན་ཐམས་ཅད་

བྲངས་ཏེ་གསོལ་བར་གྱུར། ཞོ་ཤྱི་མ་རྒྱ་ལ་ས་སྤྱི་མ་ར་ཨི་དམ་བ་ལིང་  
 ཏ་ཁ་ཁ་ཁྲ་ཏི་ཁྲ་ཏི། ལན་བདུན་དང་། ཨུཾ་སོགས་གྱིས་མཆོད། སྤོན་པོའི་གཟུགས་  
 གྱི་ཚུལ་བསྟན་ནས། །གདུག་པ་ཅན་ཀུན་འདུལ་མཛད་ཀྱང་། །བྱང་ཆུབ་  
 སེམས་དཔའི་སྤྱལ་བ་སྟེ། །གདུམ་པོ་མཆོད་ལ་ཐུག་འཆལ་བསྟོད། །དེ་ནས་  
 འཛིག་རྟེན་པའི་གཏོར་མ་བྱེན་གྱིས་བརྒྱབས་ཏེ། འཛིག་རྟེན་པ་རྣམས་གྱི་  
 ཐུགས་ནས་གསོལ་བར་གྱུར། ཞོ་མ་རྒྱ་ར་རྩྱ་དེའུ་སྤྱི་མ་ར་རྩྱ་དེ་བ་རྒྱ་ག་རྩྱ་  
 རྩྱ་གྱི་ཏ་ནཱྰ་ཏ་བྷི་ར་མ་ས་སྤྱི་མ་ར་ཨི་དྲི་བ་ལིང་ཏ་ཁ་ཁ་ཁྲ་ཏི་ཁྲ་ཏི། ཞེས་  
 ལན་བདུན་ནམ་གསུམ་གྱིས་དབུལ་ལ། བྱེ་རོལ་ཁོར་ཡུག་ལ་གནས་པའི། །རྒྱལ་ཆེན་  
 ལྷ་ལྷ་གཟའ་སྐར་དང་། །འཛིག་བྱེད་ལ་སོགས་མཐུ་ལྡན་པའི། འཛིག་རྟེན་  
 སྦྱོང་བ་རྣམས་ལ་བསྟོད། །དེ་ནས་འཕྲིན་ལས་བཅོལ་བ་ནི། གྱེ། བཅོལ་ལྡན་གདུགས་  
 དཀར་ལྷ་ཆོགས་གྱི། །ཞི་རྒྱས་དབང་དག་འཕྲིན་ལས་རྣམས། །ཚུལ་བཞིན་  
 སྒྲུབ་མཛད་བསྟན་སྤྱང་གཙོ། །ལེགས་ལྡན་མཆོད་གསུམ་འཁོར་བཅས་དང་།  
 སྤོད་པ་གསུམ་ན་གནས་པ་དང་། །རྒྱ་བའི་དེགས་ལྡན་ཀུན་གྱི་རྩེ། །རྒྱལ་  
 ཆེན་བཞི་དང་ཕྱོགས་སྦྱོང་བཅུ། །ལྷ་ཆེན་བརྒྱ་དང་ལྷ་ཆེན་བརྒྱད། །གཟའ་  
 ཆེན་བརྒྱད་དང་རྒྱ་སྐར་ཆོགས། །འཛིགས་བྱེད་ཆེན་པོ་འཁོར་བཅས་གྱིས།  
 མཆོད་སྦྱིན་གཏོར་མ་འདི་བཞེས་ནས། །རྣལ་བྱོར་སྦྱིན་བདག་འཁོར་བཅས་  
 ལ། །གཞོན་ཅིང་འཆོ་བར་བྱེད་པ་ཡི། །ནད་རིགས་བཞི་བརྒྱ་ཙ་བཞི་ཆོག །



གདོན་རིགས་སུམ་བརྒྱ་དྲུག་ཅུ་སྒྲོག། །བགེགས་རིགས་སྟོང་ལྔ་བརྒྱད་ཅུ་  
སྒྲོག། །ཡེ་འབྲོག་སུམ་བརྒྱ་དྲུག་ཅུ་སྒྲོག། །བྱིས་པའི་གདོན་ཆེན་བཙུ་སྒྲོག། །  
གདོན་ཆེན་པལ་པ་བརྒྱ་བཞི་སྒྲོག། །བྱང་ཁ་ཕུར་ཁ་ཐམས་ཅད་སྒྲོག། །མི་ལྷས་  
མཆན་མ་ངན་པ་སྒྲོག། །བསམ་ངན་སྦྱར་རྩལ་ཐམས་ཅད་སྒྲོག། །གོད་ཁ་གོད་  
འདྲེ་ཐམས་ཅད་སྒྲོག། །བ་འདྲེ་ཕུང་འདྲེ་ཐམས་ཅད་སྒྲོག། །མི་ཁ་གྲམ་མཆུ་  
ཐམས་ཅད་སྒྲོག། །གཟའ་དང་རྒྱ་སྐར་གཞི་དཔ་སྒྲོག། །བཙན་དང་རྒྱལ་པོའི་  
གཞི་དཔ་སྒྲོག། །ལྷ་དང་ས་བདག་གཞི་དཔ་སྒྲོག། །བདུད་དང་འགོང་པོའི་  
གཞི་དཔ་སྒྲོག། །མི་མཐུན་སྒྲོགས་ཀྱན་ནི་བ་དང་། །ཆེ་རིང་ནད་མེད་ལོངས་  
སྦྱོང་སོགས། །ལེགས་ཆོགས་ཐམས་ཅད་རྒྱས་པ་དང་། །སྤང་སྦྱོབ་བྱེད་པའི་  
འཕྲིན་ལས་མངོད། །

བསྐྱ་ན་དེས་ཆོག་ཅིང་། །དངོས་གྲུབ་ཞུ་ཚུལ་རྒྱས་པར་བྱེད་ན། །གྱི། །ལེགས་ལྷན་  
འཛིག་ཉེན་སྦྱོང་ནམས་ཀྱིས། །རྣལ་འབྱོར་སྦྱོར་བདག་འཁོར་བཙས་ལ། །  
འཆི་མེད་ཆེ་ཡི་དངོས་གྲུབ་སྦྱོལ། །ལུས་སྒྲོག་བཏན་པའི་དངོས་གྲུབ་སྦྱོལ། །  
དབང་ཐང་དར་བའི་དངོས་གྲུབ་སྦྱོལ། །སྤང་རྟ་དར་བའི་དངོས་གྲུབ་སྦྱོལ། །  
དཔལ་འབྱོར་རྒྱས་པའི་དངོས་གྲུབ་སྦྱོལ། །གསེར་དཔུལ་རིན་ཆེན་དངོས་  
གྲུབ་སྦྱོལ། །དར་བབ་གོས་བབང་དངོས་གྲུབ་སྦྱོལ། །སྦྱར་མགྲོགས་རྟ་ཡི་  
དངོས་གྲུབ་སྦྱོལ། །འདོད་འཇོ་བཞོན་མའི་དངོས་གྲུབ་སྦྱོལ། །སྤྲོ་ཆོགས་འབྲུ་

ཡི་དངོས་གྲུབ་སྟོལ། །རོ་བརྒྱའི་བས་གྱི་དངོས་གྲུབ་སྟོལ། །སྤྱོད་མཁས་གཏམ་  
 གྱི་དངོས་གྲུབ་སྟོལ། །དཔའ་རྩ་མ་བྱ་ཡི་དངོས་གྲུབ་སྟོལ། །སྙན་གྲགས་རྒྱས་  
 པའི་དངོས་གྲུབ་སྟོལ། །རིགས་བརྒྱད་འཕེལ་བའི་དངོས་གྲུབ་སྟོལ། །ཕུན་  
 ཆོགས་འཁོར་གྱི་དངོས་གྲུབ་སྟོལ། །བཟ་ཤེས་དཔལ་གྱི་དངོས་གྲུབ་སྟོལ། །  
 དེ་ལ་སོགས་པ་སྤྲིད་གསུམ་ན། །ལེགས་པའི་དངོས་གྲུབ་ཅི་མཆིས་པ། །  
 ཐམས་ཅད་རྣལ་འབྱོར་སྦྱིན་བདག་ལ། །ཐོགས་མེད་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པར་མཛོད། །  
 ཅས་པ་ལྟ་བུ་དང་གཞན་ཡང་བཛོད་པར་བྱའོ། །ཐོར་འཕེན་འདོད་ནའང་ཁྱུ་སྟོ་ཅན་གྱི་སྦྱར་མདའ་  
 དང་ཁྱུ་ཐོར་དུག་ཐོར་གཏོར་ཐོར་རྣམས་འཕེན་པར་བཤད་པ་ལྟར་བྱའོ། །ལོ་ཏྲིག་གི་རིམ་གྱི་དུས་  
 སྟོན་གྱི་སོགས་ལ་དམིགས་བསལ་གྱི་སྤེལ་ཆོག་སྦྱོར་ཚུལ་ཤེས་དགོས་ལ། དེར་མ་བཟད་རིགས་  
 བརྒྱད་གྱི་དོན་དང་། བདེ་སྤང་གི་ཆེད་དུ་བྱེད་ནའང་སྤར་ལྟར་འཕྲིན་ལས་བཅོལ་ན་ལེགས་སོ། །

མཐུག་ཏུ་རི་ལྟར་བྱ་བ་ནི། མཆོད་པ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ནས། དང་པོ་གདུགས་དཀར་ལྟ་  
 ཆོགས་ལ་ཆོགས་བཅད་སྤྲུགས་དང་བཅས་པས་སམ་སྤྲུགས་རྒྱུད་གིས་མཆོད་ནས། བསྟོད་པ་རྒྱས་  
 བསྐྱུས་ཅི་རིགས་བྱ། དེ་ནས་ལེགས་ལྷན་སོགས་ལ་ཡང་སྤར་ལྟར་རྒྱས་བསྐྱུས་གང་རུང་གིས་མཆོད་  
 ཅིང་། བསྟོད་ལ། ཡིག་བརྒྱ་བཛོད་དེ། མ་རྟེན་ཡོངས་སུ་མ་ཤེས་དང་། ཞེས་སོགས་གྱིས་  
 བཅོད་གསོལ་དང་། བཅོམ་ལྷན་འདས་མ་འཁོར་དང་བཅས་རྣམས་གྱིས། །རྣལ་  
 འབྱོར་སྦྱིན་བདག་འཁོར་དང་བཅས་པ་ལ། །དངོས་གྲུབ་སྟོལ་ཅིང་འཕྲིན་  
 ལས་མཛོད་པ་ལེགས། །ང་ནི་སོ་སོའི་རང་བཞིན་གནས་སུ་གཤེགས། བཟོ་

མུ་ འཇིག་རྟེན་དང་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་མགོན་ཆུང་ས་རང་གནས་སུ་  
གཤེགས་པར་གྱུར། བདེ་གཤེགས་སྤྱགས་རྗེས་གཙུག་ཏོར་ལས་འབྱུངས་  
ཤིང་། །ཞེས་པ་ནས། བདེ་མཆོག་གདུགས་དཀར་ཅན་གྱི་བུ་ཤེས་ཤོག། །ཞེས་  
དང་། བསྐྱོད་སྒྲོག་གཤོ། །

ཞེས་པ་འདི་ཡང་ལ་མར་ནང་གི་སྤྱགས་པོན་དད་ལྡན་ཆུང་ས་གྱིས་  
བསྐྱེད་བ་ལྟར། །ཤྲུ་བཙུན་བཤམ་སྤྱོད་མིང་ཅན་གྱིས་སྐྱོ་བོད་ཀྱི་གཞུང་ལག་  
ཞིག་དང་བསྐྱེད་ཏེ་གཞན་ལ་ཡང་པན་སྤྲིད་སྤྲུམ་ནས་ཅེ་ནེའི་དགོན་ཉིད་དུ་  
སྐྱར་བ་སྟེ། དད་སྟོབས་ལྡན་པའི་སྤྱགས་འཆང་སྒྲ་ལམ་རྗེ་རྗེ་དབང་ཕྱག་གིས་  
པར་དུ་སྐྱབ་པའི་ཆེ། ཡི་གེ་པ་ནི་ཐོ་ལེའི་སྤྱགས་འཆང་ཆེ་དབང་མགོན་པོ་ལོ།  
མཛེས་། །

༄༅། །སྤྱ་བརྒྱད་ཀྱི་ཆོ་ག་ལ་བརྟེན་པའི་གདོན་འགྲོལ་བྱ་ཚུལ་  
ཕན་བདེའི་འབྲུང་གནས་ཞེས་བྱ་བ་  
བཞུགས་སོ།།

མཆན་ཙམ་བཟུང་བས་སྤྱ་ནད་མ་ལུས་པ། །  
སེལ་མཛད་སྤྱ་དབང་རྒྱལ་བོ་ལ་བརྟུང་ནས། །  
གདེངས་ཅན་དབང་བོ་རྣམ་བརྒྱད་མཆོད་བྱེད་པའི། །  
ཆོ་ག་མདོར་བསྐྱས་འཇུག་པ་བདེ་བར་གྱི། །

དེ་ཡང་ས་སྟེགས་སམ་ཤིང་སྟེགས་བྱ་བཞི་བ་རི་ལྷོ་འཆམ་པའི་  
སྟེང་དུ། དཀྱིལ་འཁོར་བརྒྱ་འདབ་མ་བརྒྱད་བཤུང་དཀར། ལྷོ་ལྷང་། ལུབ་  
དམར། བྱང་སེར། ཤར་ལྷོ་དཀར། ལྷོ་ལུབ་ལྷང་། ལུབ་བྱང་དམར། བྱང་  
ཤར་སེར། ལྷོ་བ་ལྷང་ནག ཤར་གྱི་ཁམས་དཀར། ལྷོ་སེར། ལུབ་དམར། བྱང་  
ལྷང་། ཅིག་པ་སྟོ། བ་གྱུ་སེར། མདའ་ཡབ་དཀར། ལྷོ་བཞིའམ་གཅིག། འདོད་  
སྐམ་དང་བ་བ་བྱེད་དམ་ཡིན་ཀྱང་རུང་། དེའི་ཕྱི་རོལ་ཏུ་མཆོ་དང་ཚུ་མིག  
དེ་ཕྱིར་ནེ་ཏུ་སེང་སྟོན་པོ་བྱ་བཞིར་བྱས་ཏེ་བྱི་ཞིང་དེ་ཡང་རྩལ་མཆོན་ནམ།  
རས་ཤོག་ལའང་འཕྲིར་རུང་མཐར་ཤིང་བ་ལུ་སྤྱ་ལུ། ལྷག་པ། ལྷག་མ། ལྷང་  
མ། ལྷག་མ། ལྷག་མ། དམར་ཤད། འབྲས་བྱ་ཅན་གྱི་ཤིང་རྣམས་མཐོ་རེའམ།

གྲུ་གང་རེ་བཙུགས་ཏེ། དར་སྒྲ་ཆོགས་དང་། ཆོན་སྒྱུད་དམར་བོ་སོགས་  
ཀྱིས་བརྒྱན་ནོ། །

དེ་ནས་གསེར་སྒྲེམ་གྱི་ཚུ་དང་བསྐྱེས་པའི་ཟན་གྱི་གོང་བུ་མདུན་དུ་བཞག་སྟེ། མོ་ལྷ་རྒྱུ་  
ལན་གསུམ་བརྗོད། ཟན་གོང་སྟོང་བ་ཉིད་དུ་གྱུར། སྟོང་བའི་ངང་ལས་ཨ་དཀར་པོ།  
དེ་ལས་འོད་ཟེར་འགྲོལ། ལྷ་ཆོན་སྒྱུན་བྲངས་ནས་དེ་ལ་ཐེམ། དེ་ཡོངས་སུ་  
གྱུར་བ་ལས་རིན་པོ་ཆེའི་ངང་བཞིན་དུ་གྱུར་པར་བསམ། དེ་ལས་སྒྲ་ནམས་  
བར་དུ་འདེབས་བའམ་བཟོ། ལྷ་ནམས་སྟོད་མི་ལྷ་བུ་ལ་སྦྱང་སྒྲུལ་མཐུག་ཅན།  
ལག་པ་ཐལ་མོ་སྒྱར་བ། སྒྲུལ་གྱི་གདེངས་ཀ་བདུན་དང་ལྡན་པ་ཡབ་བརྒྱད་  
དམ། ཡབ་ལྷུམ་གང་འགྲིག་བྱས་ནས་པད་འདབ་བརྒྱད་གྱི་སྟེང་དང་། ཉེ་  
བར་ཕྱག་རྡོར་གྱི་ཅ་ཀ་ལི་འཐུག་ཅིང་སྒྲ་ནམས་ཀྱང་སྒྲར་ལྷར་མ་གྲུབ་ན་ཅ་  
ཀ་ལི་རུང་བར་སེམས་ཤིང་། དེ་ཡང་མ་གྲུབ་ན་པད་འདབ་བརྒྱད་གྱི་དབུས་  
དང་སྟོགས་མཆོམས་སུ་དུ་ཐིམ་པ་ལ་ཆོམ་བུ་དགོད་པར་བྱའོ། །སྒྲ་ཉི་ཕྱག་  
རྡོར་གྱི་མདུན་དུ་སྒྲ་རྒྱལ་ལ་ཕ་རུ་ཏ་དཀར་པོ། ཤར་དུ་ནོར་རྒྱས་དཀར་པོ། སྟོར་  
པ་རྒྱ། རུབ་ཏུ་འཛོག་པོ། བྱང་དུ་པ་རྒྱ་ཆོན་པོ། ཤར་སྟོར་དུང་སྟོང་། སྟོ་རུབ་ཏུ་  
རིགས་ལྡན། རུབ་བྱང་དུ་མཐའ་ཡས། བྱང་ཤར་སྟོབས་རྒྱ་སྟེ་སྒྲ་མདོག་  
འཆད་བ་ལྷར་དང་། ལྷ་ཉི་མདོག་དང་འགོད་ཚུལ་ལ་ནི་གོ་རིམ་མི་འདྲ་བ་  
གཞན་ཡང་ཡོད་དོ། །ཤར་གྱི་བྲམས་ལ་སྒྲུལ་བརྒྱད། སྟོང་དང་སྒྲུལ་བ་བརྒྱད་



སྒྲོར་ཅང་པ་དང་སྒྲེའུ་བྱུ་ཏུ་བ་སྒྲང་བརྒྱད་བྱང་གི་ཁྲམས་སུ་དགོད། བརྒྱད་  
 རེ་མ་གྲུབ་ན་ཅི་ཐུབ་དེ་དག་གི་འཁོར་དུ་བྱུང་དང་སྒྲ་བ་དང་། བག་མ་བྱ་ལྟ་  
 བྱ་མ་གཏོགས་པའི་སེམས་ཅན་གང་འབྲུབ་དང་། བྱད་པར་དུ་ཆུར་གནས་  
 པའི་སྒོག་ཆགས་རྣམས་བྱས་ཏེ་རྒྱ་མཆོར་འགོད། མཐར་རམ། མདུན་དུ་  
 དཀར་གསུམ། མངའ་གསུམ། ལྷ་སྒྲན་སྒྲ་ཆོགས་དང་བ་དཀར་དང་ར་དཀར་  
 གྱི་འོ་མ་སོགས་དང་། མཆོད་གཏོར་རྣམས་ཅི་འབྱོར་བཤམ། གྲུབ་ན་ཤར་དུ་  
 ལྷག་མགོ་དཀར་པོ་ཤར་ལྷ། སྒྲོར་སྒྲུལ་མགོ་སེར་པོ་ནང་ལྷ། བྱུ་ཏུ་བྱ་མགོ་  
 དམར་པོ་ཕྱིར་ལྷ། བྱང་དུ་པག་མགོ་ལྷང་ཁུ་ནང་ལྷ་བྱ་བར་བཤམ་དེ། དེ་  
 རྣམས་གྱི་མགོ་ཅན་ཡིན་པ་འདྲའོ། །བྱམ་རྩས་སྒྲུ་སྒྲན་དང་ལྷན་པའི་བྱམ་པ་  
 མགྲུལ་འཆིང་སྒྲོན་པོ་ཅན་ཤུགས་པ་སོགས་འབྲས་བུ་ཅན་གྱི་ཤིང་གིས་ཁ་  
 བརྒྱན་པ་དང་མ་བྱའི་མདོངས་རྣམས་སྟ་གོན་བྱའོ། །

དེ་ནས་སྒྲུབས་སེམས་སོགས་སྒྲོན་དུ་བཏང་ནས། རང་ཉིད་སྒྲུན་རས་གཟིགས། ཉ་མགིན།  
 ཕྱག་རྟོར་སོགས་ལྟ་གང་ཡང་རུང་བའི་རྣམ་འབྱོར་དང་ལྷན་པའི་སྒོ་ནས་བྱེད་པར་རུང་ཡང་། འདིར་  
 ཕྱག་རྟོར་ལ་བཏེན་པའི་དབང་དུ་བྱས་ན། ཨོ་སྤྱ་བྲུ་ཤས་སྒྲོང་པར་སྒྱུར་ས། སྒྲོང་བའི་ངང་  
 ལས། སྤ་ལས་སྒྲ་ཆོགས་པརྒྱའི་ལྟེ་བར། སྤ་ལས་ཉི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་  
 སྒྲོང་དུ་རྩྱ་སྒྲོན་པོ། དེ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། འདུས་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་  
 རང་ཉིད་དཔལ་ཕྱག་ན་རྟོ་རྩེ་སྒྲུ་མདོག་སྒྲོན་པོ། ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པ།

གཡས་རྫོ་རྩེ་འཕྱར་ཞིང་། གཡོན་ཐུགས་ཀར་སྒྲིབས་མཇུ་བ་མཛད་པ། ཞལ་  
གདངས་ནས་མཆེ་བ་གཅིགས་ཤིང་། སྤྱན་གསུམ་དང་ལྗན་པ། དབུ་སྐྱ་ཁམ་  
སེར་གྱེན་དུ་བརྩེས་ཤིང་། སྤྱལ་དང་རིན་པོ་ཆའི་རྒྱན་དང་དར་སྒྲོན་པོས་  
བརྒྱན་པ། ཞབས་གཡས་བསྐྱམས་ཤིང་གཡོན་བརྒྱངས་པའི་སྤྱབས་ཀྱི་ཡེ་  
ཤེས་ཀྱི་མེ་རབ་ཏུ་འབར་བའི་དབུས་ན་བཞུགས་པ། དེའི་སྤྱི་བོར་ཨོ། མགྱིན་  
པར་ཨྲཱ་ཐུགས་ཀར་རྩྱ། ཐུགས་ཀའི་རྩྱ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། དང་བཞིན་གྱི་  
གནས་ནས་གསང་བའི་བདག་པོ་ལ་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་  
དཔའི་ཆོགས་ཀྱིས་བསྐྱོར་བ་ཨོ་བཟླ་ས་སྤྱ་ཇོ་སྤྱན་དངས། ཇོ་རྩྱ་བོ་ཏོ་གཉིས་  
སྤྱ་མེད་པར་གྱུར། སྤྱར་ཡང་ཐུགས་ཀའི་རྩྱ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། དབང་གི་  
སྤྱ་རྣམས་སྤྱན་དངས། བྱིད་རྣམས་ཀྱིས་མཛོན་པར་དབང་བསྐྱར་དུ་གསོལ།  
ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ་པས་དེ་རྣམས་ཀྱིས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདུད་རྩིས་གང་བའི་  
བུམ་པ་ཐོགས་ནས་ཨོ་བཟླ་ཨ་ཟླ་ཤི་རྩྱ་རྩྱ། ཞེས་གསུངས་ཤིང་། སྤྱི་བོས་  
ནས་དབང་བསྐྱར། ལུས་གང་། ཇི་མ་དག་ཆུའི་ལྷག་མ་སྤྱི་གཙུག་ཏུ་གནས་  
པ་ལས་མི་བསྐྱོད་པས་དབུ་བརྒྱན་པར་གྱུར། མཆོད་པ། ཨ་མྲི་ཏས་བསངས། སྤྱ་  
བྱ་མས་སྤྱངས། སྤྱང་པའི་ངང་ལས་ཨོ་ལས་རིན་པོ་ཆའི་སྤྱོད་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་  
བ་རྣམས་ཀྱི་ནང་དུ་ཨོ་འོད་དུ་བྱ་བ་ལས་བྱུང་བའི་མཆོད་ཡོན། ཞབས་བསིལ།  
མེ་ཏོག་བདུག་སྒྲོས། མར་མེ། ཇི་ཆབ། ཞལ་བས། རོལ་མོ་དྲངས་ཤིང་ཐོགས་

པ་མེད་པ་ཟག་པ་མེད་པའི་བདེ་བ་བྱད་པར་ཅན་བསྐྱེད་པར་གྱུར། ཨོ་ཨའློ་  
 ཨའློ། དེ་བཞིན་དུ། སྤྱི། བུཤེ། རྒྱ་པོ། ཨ་ལོ་གོ། གཞེ། བེ་ཕི་ཏེ། འདྲ་ཨླའློ་  
 གིས་ཀྱིན་གྱིས་སྐབས། ཨོ་བཟླ་སྤ་ཏི་ཨའློ་ནས། འདྲ་པ་རྒྱུ་སྤྱི་བར་གྱིས་མཆོད་  
 ལ། ལྷང་ལོ་ཅན་གྱི་གནས་མཆོག་དམ་པ་ན། །ཞེས་པས་བསྟོད། རང་གི་ཐུགས་  
 ཀའི་རྒྱ་ཡིག་གི་མཐར་སྐྱགས་འབྲེང་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་སེམས་ཅན་  
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་བྱས་ཕྱོགས་བཅུའི་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཐུ་རྒྱས་  
 ཐམས་ཅད་འོད་ཀྱི་ནམ་པར་བཀྱག་ནས་སྐྱགས་འབྲེང་ལ་ཐེམ་པར་གྱུར་པར་  
 བསམས་ཏེ་ཨོ་བཟླ་པ་ཏི་རྒྱ། ཞེས་ཅི་འབྲུབ་བཞུ། མཐར་ཡིག་བརྒྱ་བརྩོད་ཅིང་། མཆོད་བསྟོད་  
 བྱ་བའམ་མ་ཡིན་ཡང་རུང་ངོ་།། །

མདུན་བསྐྱེད་ནི། ལྷ་མ་བསྐྱེད་པར་སྐྱབ་བྱངས་ནས་བསྐྱེམ་པའི་ཕྱགས་སྤང་བ་ལྷར་ཡང་རུང་  
 མོད་བསྐྱེད་ན་ལེགས་ཤིང་དེའི་ཚུལ་ནི། སྤ་སྤྱ་ལས་སྤངས། སྟོང་བའི་ངང་ལས་རིན་པོ་ཆེ་  
 ལས་གྲུབ་པའི་སྤྱི་པོ་བྱང་གྲུ་བཞི་པ། པ་གྲུ་དང་། རྒྱ་ཐེབ་དང་རིན་པོ་ཆེའི་  
 རྒྱན་སྒྲ་ཆོགས་བས་སྤྱས་ཤིང་། རྒྱ་མཆོ་སོགས་ཀྱིས་བསྐྱོར་བ། དེའི་དབུས་  
 སུ་པརྒྱ་འདབ་མ་བརྒྱད་པའི་ལྷེ་བར་དཔལ་ཕྱག་ན་དོ་རྩེའི་མདུན་དུ་ཕུལ་  
 ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་སྤྱ་རྒྱལ་མ་རུ་ཏ་དཀར་པོ་གཙོ་པོ་ལ་འདུད་པ།  
 ཕྱོགས་མཆོམས་སུ་ཕུམ་རྒྱད་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས། འཇར་དུ་ལོར་རྒྱས་  
 དཀར་པོ། ལྷོར་པརྒྱ་སྟོན་པོ། རུབ་དུ་འཛོག་པོ་དམར་པོ། བྱང་དུ་པརྒྱ་ཆེན་

པོ་དཀར་མེད། ཤར་སྟོར་དུང་སྟོང་དཀར་སྟོ། སྟོ་བྱ་བ་ཏུ་རིགས་ལྡན་སྟོ་  
དམར། བྱ་བ་བྱང་དུ་མཐའ་ཡས་དམར་མེད། བྱང་ཤར་དུ་སྟོ་བས་རྒྱ་ལྡང་ཁ།  
ཐམས་ཅད་ཀྱང་སྟོད་མི་ལ་སྟོད་སྟོལ་མཐུག་ཏུ་འབྱེལ་བ། བྱག་གཉིས་ཐལ་  
མོ་སྦྱར་ནས་གཙོ་བོ་ལ་འདུད་ཅིང་། སྦྱལ་གྱི་གདེངས་ཀ་བདུན་བདུན་དང་  
ལྡན་བ། རོར་བྱ་རིན་པོ་ཆེས་དབྱ་བརྒྱན་ཅིང་། དར་གྱི་ན་བཟའ་གསོལ་བ།  
དེ་དག་གི་འཁོར་དུ་སྦྱ་དང་ས་བདག་གི་རིགས་སྣ་ཆོགས་པས་བསྐྱོར་བ། དེ་  
ནམས་གྱི་སྦྱི་བོར་ཨོ། མགོན་པར་ཞུ་ཐུགས་ཀར་རྩྱུ། རང་གི་བྱགས་ཁའི་རྩྱ་  
ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། རང་བཞིན་གྱི་གནས་ནས་ཇེ་བཅུན་བྱག་ན་དོ་ཇེ་དང་  
རྒྱ་མཆོ་ཆེན་པོའི་སྟོང་ནས་སྦྱ་ཆེན་བརྒྱད་འཁོར་དང་བཅས་པ་སྐྱད་ཅིག་  
གིས་སྦྱན་བྲངས། རྩྱ་བཙོམ་ལྡན་བྱག་ན་དོ་ཇེ་དང་། རོར་རྒྱས་དུང་སྟོང་  
འཛོག་པོ་སོགས། ལྷ་ཆེན་བརྒྱད་པོ་འཁོར་བཅས་ནམས། ལྷ་འབྲུལ་སྟོ་བས་  
གྱིས་འདིར་གཤེགས་ཤིང་། ལགདངས་ཀ་རོར་བྱ་འབར་བའི་འོད་གྱིས་ནི། །  
ས་འོག་ཐུན་པ་མ་ལུས་འཛོམས་མཛད་ཅིང་། །བསྟན་ཡ་རབ་དགའ་མཐུ་  
སྟོ་བ་བསམ་མི་བྱལ། ལྷ་རྒྱལ་འཁོར་བཅས་གནས་འདིར་གཤེགས་སུ་གསོལ།  
གཞན་ཡང་རྒྱལ་རིགས་ཇེ་རིགས་བྲམ་ཟེའི་རིགས། ལྷ་དངས་རིགས་གདོལ་  
པའི་རིགས་ལ་སོགས་པ་ཡི། ལྷ་གཉན་བདག་འཁོར་དང་བཅས་པ་ནམས། །  
མཆོད་སྦྱིན་གནས་འདིར་ཐུར་དུ་གཤེགས་སུ་གསོལ། །ཨོ་ཨེ་ཏེ་ཏི་བཟླ་

བ་ཁི་རྒྱ་ག་རྩ་ཇ་ས་སྤ་རི་ཕ་ར་ས་མ་ཡ་ཇ་རྩེ་རྩེ་བུ་འོ་གཉིས་སུ་མེད་  
 བར་གྱུར། གྲུ་མ་ལ་ཡ་སྒྲི། དེ་ནས་མཆོད་པ་བདག་བསྐྱེད་ཀྱི་མཇུག་ཏུ་འཇག། འདིར་བྱིན་  
 ཀྱིས་རྩོམས་ན། ཨ་མྱི་ཏས་བསངས། སྤ་བྲུ་ཕས་སྤངས། སྒྲོང་བའི་ངང་ལས་སྒྲི་  
 ལས་རིན་པོ་ཆེའི་སྒྲོད་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བ་རྣམས་ཀྱི་ནང་དུ་རང་རང་གི་  
 མིང་ཡིག་དང་པོ་ཐེག་ལེས་བརྒྱན་པ་ཞུ་བ་ལས་བྱུང་བའི་མཆོད་པའི་  
 ཆོ་གས་ས་དང་བར་སྤང་གི་ཁྱོན་ཐམས་ཅད་གང་བར་གྱུར། ཨོ་ཨྲཱ་ཧྲཱི། ལན་  
 གསུམ། ཨོ་ཨྲཱ་ཧྲཱི་ཨྲཱ་ཧྲཱི་ནས་ཤུག་ཨྲཱ་ཧྲཱི། རྒྱས་བར་ན་སྤྲགས་བྲག་དང་བྲག་རྒྱ་བྲག་གིས་  
 བྱིན་བརྒྱབ་བྱ་ཞིང་། བསྐྱུ་ན། ར་མཆོས་ར་ཏ་སྤ་ག་ཏ་སྒྲོ་བེ་ཤ་སྤ་ཁེ་བྱེས་ར་ཏ་ཁྱི་ཨྲཱ་རྒྱ་  
 ཏེ་སྤ་ར་ཏ་ཏེ་མི་ག་ག་ན་ཁི་སྤྲུ། ལན་གསུམ་གྱིས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས། དེ་ནས་འབྲུམ་བ་  
 བ། གཙང་ཞིང་གཙང་མར་སྤར་བ་ཡི། །སྤ་རྩེ་ས་བཟང་བའི་མཆོད་ཡོན་འདི། །  
 བཅོམ་ལྡན་བྲག་ན་རྩོ་རྩེ་དང་། །སྤྱ་རྒྱལ་འཁོར་དང་བཅས་ལ་འབྲུམ། །བཞེས་  
 རས་སྤྱ་ཡི་གཞོད་པ་དང་། །ནད་རྣམས་ཐམས་ཅད་ཞི་བར་མཛོད། །ཨོ་བཇླ་  
 སྤ་ཁི་རྒྱ་ག་རྩ་ཇ་ས་སྤ་རི་ཕ་ར་ཨྲཱ་ཧྲཱི་ཏེ་རྩོ་རྩེ་སྤྲུ། རས་ཤུག་འདི་བར་གྱིས་མཆོད།  
 གཞན་ཡང་གཟུགས་འགྲོས་སྤ་ཆོ་གས་དང་། །འབྲུ་སྤན་དར་དང་ཅི་ཤིང་  
 སོགས། །འདོད་རྒྱུ་ཡོ་བྱད་མ་ལུས་དང་། །དཀར་གསུམ་མངར་གསུམ་  
 བདུད་ཅིའི་སྤན། །སྤྱ་རྒྱལ་མ། བཞེས་ནས་མ། རད་རྣམས་མ། བྱིན་བདག་  
 འཁོར་བཅས་ལ་གཞོད་ཅིང་། །འཆེ་བའི་སྤྱ་གཉན་ས་བདག་ལ། །སྤྱ་སྤན་རིན་



ཆེན་ལྷ་གཏེར་དང་། །འབྲུ་བརྒྱད་དར་ཟབ་ཆོན་ལྷ་སོགས། །མཁོ་བའི་ཡོ་  
བྱད་ཐམས་ཅད་འབྲུལ། །བཞེས་ནས་མ། རྟ་ནམས་མ། ཞོ་རྒྱ་ག་རྩ་རྩ་ས་སྒྲ་  
རི་མ་ར་སྒྲ་རི་ཏེ་རྩྱ། དེ་ནས། གསང་སྒྲགས་རིག་སྒྲགས་འཆང་བའི་རྗེ། །བཙམ་  
ལྷན་ཕྱག་ན་རྟོ་རྗེ་དང་། །མཐུ་དང་རྩ་འབྲུལ་སྟོབས་མངའ་བའི། །ལྷ་རྒྱལ་  
འཁོར་དང་བཅས་ལ་བསྟོད། །ཞེས་པ་འཇ། རྒྱས་པར་ན། ལྷ་རྒྱལ་ཆེན་པོ་མ་རུ་ཁ།  
སྐྱ་མདོག་དཀར་པོ་གངས་རི་བཞེན། །ལྷ་ནམས་ཀྱན་ལ་དབང་བསྐྱར་བ། །  
མཐུ་སྟོབས་ཅན་ལ་ཕྱག་འཆལ་བསྟོད། །ལྷ་རྒྱལ་ཆེན་པོ་ཞོར་རྒྱས་ནི། །སྐྱ་  
མདོག་དཀར་པོ་ལྷ་བ་བཞེན། །ལྷ་ནམས་མ། མཐུ་སྟོབས་མ། ལྷ་རྒྱལ་ཆེན་པོ་  
བརྩ་ནི། །སྐྱ་མདོག་སྟོན་པོ་དབང་སྟོན་བཞེན། །ལྷ་མ། མཐུ་མ། ལྷ་རྒྱལ་ཆེན་  
པོ་འཛིག་པོ་ནི། །སྐྱ་མདོག་དམར་པོ་བད་རག་བཞེན། །ལྷ་མ། མཐུ་མ། ལྷ་  
རྒྱལ་ཆེན་པོ་བརྩ་ཆེ། །སྐྱ་མདོག་དཀར་སེར་འོད་ཟེར་འགྲོ། །ལྷ་མ། མཐུ་མ།  
ལྷ་རྒྱལ་ཆེན་པོ་དྲུང་སྐྱོང་ནི། །སྐྱ་མདོག་དཀར་སྟོ་གཟི་བརྗིད་ཅན། །ལྷ་མ།  
མཐུ་མ། ལྷ་རྒྱལ་ཆེན་པོ་རིགས་ལྷན་ནི། །སྐྱ་མདོག་སྟོ་དམར་གཟི་བརྗིད་  
འབར། །ལྷ་མ། མཐུ་མ། ལྷ་རྒྱལ་ཆེན་པོ་མཐའ་ཡས་ནི། །སྐྱ་མདོག་དམར་  
སེར་སྒྲ་ཆོགས་འོད། །ལྷ་མ། མཐུ་མ། ལྷ་རྒྱལ་ཆེན་པོ་སྟོབས་རྒྱ་ནི། །སྐྱ་  
མདོག་ལྷང་སྟོན་འོད་ཟེར་འབར། །ལྷ་མ། མཐུ་མ། བྱིད་ནམས་མཆོད་ཅིང་  
བསྟོད་པའི་མཐུས། །སྐྱིན་བདག་མི་ཞོར་འཁོར་བཅས་ལ། །གཞོད་པའི་ས་

བདག་ལྷ་གཉན་ལས། །བྱང་བའི་ནད་རྣམས་ཞི་གུར་ཅིག །

དེ་ནས་བཞུས་པ་ལ་སྐྱགས་མི་འདྲ་བ་གཞན་ཞིག་ཀྱང་སྤང་མོད། འདི་ལྟར་ལེགས་ཏེ། བཟོ་  
 པ་ལ་ཁི་ཅི་འབྱུང་དང། ཨོ་རྒྱ་ག་རྩ་རྩ་མ་རུ་ཏ་ཡ་ཕུསྒྲུ། ཨོ་རྒྱ་ག་རྩ་རྩ་བ་སྐྱ་  
 ཀི་ཡ་ཕུསྒྲུ། ཨོ་རྒྱ་ག་རྩ་རྩ་བ་རྩ་ཡ་ཕུསྒྲུ། ཨོ་རྒྱ་ག་རྩ་རྩ་ཏཱ་ཀྲ་ཀྲ་ཡ་  
 ཕུསྒྲུ། ཨོ་རྒྱ་ག་རྩ་རྩ་མ་རྩ་བ་རྩ་ཡ་ཕུསྒྲུ། ཨོ་རྒྱ་ག་རྩ་རྩ་ཤུ་སྐ་ལ་ཡ་  
 ཕུསྒྲུ། ཨོ་རྒྱ་ག་རྩ་རྩ་ཀྲ་མི་ཀྲ་ཡ་ཕུསྒྲུ། ཨོ་རྒྱ་ག་རྩ་རྩ་ཨྲ་ནཱ་ཡ་ཕུསྒྲུ།  
 ཨོ་རྒྱ་ག་རྩ་རྩ་ཀ་ཀོ་ཏ་ཡ་ཕུསྒྲུ། ཞེས་པ་རྣམས་ཅི་འབྱུང་བཞུས་ནས་ཡིག་བརྒྱ་བརྩོད་  
 ཅིག །མཆོད་བསྟོད་བསུས་པ་བྱའོ། །ཚུ་རྒྱན་གྱི་ལྷ་གཏོར་བྱེད་ན། ལག་པ་གཡས་ཀྱི་ཚུ་རྒྱན་སྤྱོད་བ་  
 དང་གཡོན་པས་སེ་གོལ་གདབ་སྟེ། ཨོ་བ་སྐྱ་གི་མི་སྒྲུ། ཞེས་པ་ཅི་འབྱུང་བརྩོད། དེ་ནས་  
 གཏོར་མ་ཨ་ཨྲི་ཏས་བསངས། སྐ་སྐ་མས་སྐྱངས། སྟོང་བའི་ངང་ལས་སྒྱི་ལས་བྱང་  
 བའི་རིན་པོ་ཆེའི་སྟོད་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བའི་ནད་དུ་ཨོ་འོད་དུ་བྱ་བ་ལས་  
 བྱང་བའི་ལྷ་རྩས་ལས་བྱུང་བའི་གཏོར་མ་ཟག་པ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདུད་  
 ཅིའི་རྒྱ་མཆོ་ཆེན་པོར་གྱུར། ཨོ་ཨྲ་ཨྲྱི་ལན་གསུམ། ཨོ་བཟོ་སྐ་ཁི་རྒྱ་ག་རྩ་རྩ་ས་  
 སྐ་རི་མ་ར་ཨི་མི་བ་ལིང་ཏ་ཁ་ཁ་ཁྲ་ཏི་ཁྲ་ཏི་ལན་གསུམ་དང། ཨོ་ཏི་ལི་ཏི་ལི་གྱི་  
 ཕུསྒྲུ། ལན་གསུམ། ཨོ་རྟཱ་ཡ་རྟཱ་ཡ་ས་མ་ཡ་ཏཱི་སྒྱི་ཕུསྒྲུ། ལན་གསུམ་  
 གྱིས་བསྟོ། བཅོམ་ལྡན་ལྷ་རྒྱལ་འཁོར་བཅས་ཀྱིས། །མཆོད་སྦྱིན་གཏོར་མ་འདི་  
 བཞེས་ཏེ། །རྣལ་འབྱོར་སྦྱིན་བདག་འཁོར་བཅས་ཀྱི། །ལྷ་ཡི་གཞོད་པ་ཞི་

བར་མཛོད། །ཅེས་འཕྲིན་ལས་བཅོལ་བ།

[illegible]

དག་འདུན་མ། ས་ནི་དུག་གི་མ་ཡིན་ཏེ། །ས་ནི་དུག་གི་པ་ཡང་ཡིན། །བདེན་  
 པའི་བདེན་ཆོག་འདི་ཡི་མཐུས། །དུག་ནི་ས་ཡི་ནང་དུ་སོང་། །གང་བའི་ནང་  
 དུ་དུག་སོང་ཞིག། ཚུ་ནི་དུག་གི་མ་ཡིན་ཏེ། །xxxཚུ་ཡི་ནང་དུ་སོང་། །གཤེར་  
 བའི་ནང་དུ་མ། མེ་ནི་xxxམེ་ཡི་ནང་དུ་སོང་། །ཆ་བའི་ནང་མ། རྒྱང་ནི་xxxརྒྱང་  
 གི་ནང་དུ་སོང་། །གཡོ་བའི་ནང་དུ་མ། རྩྱུང་ནི་ཕྱག་ན་དོ་རྩེ་སྟེ། །གསོ་བྱེད་  
 བདུད་ཅི་རི་རྒྱུན་བྱིན་པས། །ས་བདག་སྐྱ་གཉན་ཐམས་ཅད་དང་། །བྱེད་པར་  
 སྦྱིན་བདག་འཁོར་བཅས་ལ། །གཞོད་པའི་སྐྱ་གཉན་ས་བདག་གི་ །ནད་ནམས་  
 ཐམས་ཅད་ཞི་གྱུར་ཅིག །ལུས་དབང་སྦྱེ་མཆེད་རྒྱས་གྱུར་ཅིག །ཆེ་དཔལ་  
 བསོད་ནམས་ལྡན་གྱུར་ཅིག །བསམ་སྦྱོར་ངན་པ་ཞི་གྱུར་ཅིག །བཅིངས་པ་  
 ཁོ་ལ་བསྐྱམས་པ་སྟོད། །སྦྱིན་བདག་ནད་ལས་ཐར་གྱུར་ཅིག །རྒྱ་གར་རྩ་  
 ཕུལ་ཉི་ཀུ་རུ་ཡེ་སྒྲུ། རྒྱས་པར་ན། བཟང་དུག་སྦྱོར་གྱི་རུས་པ་ཡིས། །ས་  
 བདག་སྐྱ་གཉན་ཐམས་ཅད་གྱི། །ནད་ནམས་ཐམས་ཅད་ཞི་གྱུར་ཅིག །མ་  
 བྱའི་སྦྱོ་ཡི་རུས་པ་ཡིས། །གྲིབ་དང་སྦྱ་བྱི་སོས་གྱུར་ཅིག །ཕྱག་ཚང་ཀུ་བའི་  
 བདུད་ཅི་ཡིས། །མགོ་བོ་ཉམས་པ་སོས་མ། རྒྱ་མཆོ་ཕྱུ་བའི་ །ལྷན་པ་ཉམས་  
 པ་མ། རོར་བུ་གཟེ་ཡི་མ། མིག་འབྲས་མ། ལེབ་ཀླན་དམར་བོའི་མ། ལྷེ་དབང་མ།  
 པརྒྱ་གོ་སར་མ། མགྱིན་པ་མ། ལྷིང་བོ་ཞོ་འའི་མ། དོན་ལྷིང་མ། མཁལ་མ་ཞོ་  
 འའི་མ། མཁལ་མ་མ། གྱུར་གྱུམ་དཀར་བོའི་མ། མགྱིན་པ་མ། དབང་བོ་ལག་

པའི་མ། ལག་པ་མ། ལྷ་སྒྲིན་སྒྲེར་མའི་མ། ཀླུ་བ་ཉམས་མ། དུང་དང་མགོན་  
བའི་མ། རུས་སོ་མ། མཆོལ་ཆེན་དམར་པོའི་མ། བྲག་ནི་མ། ཆོན་སྐྱ་སྐྱ་ལྷའི་མ།  
ཆེ་སྟོག་མ། སྐྱ་ཤེལ་ཅེ་ཡི་མ། ཅ་རྣམས་མ། ལྷ་ལྷུ་ལྷེན་པོའི་མ། ལ་ཏྲོག་མ།  
རིན་ཆེན་སྐྱ་ལྷའི་མ། རོར་རྩལ་མ། དཀར་གསུམ་མངར་གསུམ་མ། ལ་ཏྲོག་  
ཉམས་པ་མ། མདོར་ན་ཅེ་སྐྱ་སྐྱ་ཆོགས་ཀྱིས། །ལྷ་གཉན་ས་བདག་ཐམས་  
ཅད་ལ། །གཞོད་འགལ་བྱས་པ་ཀུན་ནི་སྟེ། །བདེ་བའི་དཔལ་དང་ལྷན་གྱུར་  
ཅིག། །དེ་དག་ལན་གསུམ་མཇུག་ཅིག་ཀྱང་སྤྲོད་ཡང་འཕྲིན་ལས་བཅོལ་བ་ནི། ཀྱེ་ང་ནི་ཕྱག་ན་  
དོ་རྩེ་སྟེ། ང་ཡི་བཀའ་ལ་མི་ཉན་མེད། གཙོ་བོ་ལྷ་ཆེན་བརྒྱད་པོ་དང་། །རྒྱལ་  
རིགས་རྩེ་རིགས་དམངས་རིགས་དང་། །བྲམ་བེ་གདོལ་བའི་རིགས་རྣམས་  
དང་། །ས་བདག་ལྷ་གཉན་ཐམས་ཅད་ལ། །རྣལ་འབྱོར་སྦྱིན་བདག་འཁོར་  
བཅས་ཀྱིས། །གཞོད་འགལ་སྦྱི་དང་བྱད་པར་དུ། །ས་བཞོས་བྲག་གཤེགས་  
ལྷ་དཀྱུགས་དང་། །ཤེང་བཅད་ཐབས་གཤོབ་བསྐྱིས་པ་ཡི། །གཞོད་པ་ཐམས་  
ཅད་སོས་གྱུར་ཏེ། །མཐོང་དུག་ལ་སོགས་དུག་རྣམས་དང་། །མཛེ་འབྲས་  
ཤུ་བ་པོལ་མིག་སོགས། །གཞོད་པ་ཐམས་ཅད་མི་འབྲུང་ཞིང་། །ཕན་དང་  
བདེ་བའི་འཕྲིན་ལས་མཛོད། །ནད་པ་ཡོད་ན་སྤྱད་ཅིག་བྱས་ཏེ་མདུན་དུ་བཞག་ལ། །སང་  
གཤེ་སྐྱའི་གཟུངས་དང་། །རྣམ་འཛོམས་ཀྱི་གཟུངས་རིང་ཐུང་གང་རུང་བཛོད་ཅིང་། །བསྐྱུང་བའི་  
སྒྲིག་པའང་སྐྱབ་ཐམས་ཅད་ཤེས་ཀྱི་རུ་སྐྱེས། །ནད་ཐམས་ཅད་མ། །རིམས་མ།



གདོན་མ། ཉེས་པར་འཆེ་བ་མ། དུས་མ་ཡིན་པར་འཆེ་བ་མ། འཁོན་མ། གྲིབ་མ།  
 བྱད་དང་བྱར་མ། སྐལ་བ་ངན་པ་མ། ལྷས་དང་མཆོན་མ་ངན་པ་མ། མཆོན་མ་  
 རག་མེད་གདོན་མ། བདུད་ཀྱི་ཞགས་པ་མ། གཤེན་རྩེད་པོ་ཉ་མ། བགེགས་  
 དང་ལོག་འབྲེན་མ། ལོ་སྐྱེག་ཟླ་སྐྱེག་ཞག་སྐྱེག་དུས་སྐྱེག་མ། བག་མི་ཤིས་པ་  
 ཐམས་ཅད་ཤེད་ཀྱ་རུ་སྒྲུ། ལྷ་རྒྱལ་རིགས་ལས་བྱང་བའི་ནད་དང་དུག་  
 ཐམས་ཅད་ཤེད་ཀྱ་རུ་ཡེ་སྒྲུ། རྩེ་རིགས་མ། བྲམ་བེད་རིགས་མ། དམངས་  
 རིགས་མ། གདོལ་བའི་རིགས་མ། ལྷ་གཉན་ས་བདག་ཐམས་ཅད་ལས་བྱང་  
 བའི་མམསྒྲུ། ཞེས་པ་ལན་གསུམ་སོགས་བྲ། སྐབས་འདིར་བདེན་བརྗོད་བྱས་ནས་ཁྱས་ཆུ་ཕྱིར་  
 འདོར་བའམ། རྒྱས་པར་ན་བྱབས་ཁྱས་ཀྱི་སྐབས་ལྟར་ཡང་རུང་དོ། །རྒྱལ་བ་སྤྲས་བཅས་  
 བདེན་པའི་བྱིན་རྒྱབས་དང་། །བཅོམ་ལྷན་ཐུག་ན་རྩེ་རྩེ་མ། འགྲོ་བ་མ། འདི་  
 ལ་མ། རྒྱ་རྒྱ་ཡེ་སྒྲུ། བགེགས་གཏོར་གཏོར་བར་འདོད་ན། ཆ་གསུམ་ནས་འབྱུང་བའི་  
 བགེགས་གཏོར་བྱར་དུ་གྱུར་ནས་གཏོར། །

དེ་ནས་གཤེགས་པ་ལ་ནི། གྱེ་ལྷ་རྒྱལ་འཁོར་བཅས་ཁྱེད་རྣམས་ཀྱིས། །ཕོག་  
 ཐུག་གཞོད་གྱུར་བཅོད་བཞེས་ལས། །རང་རང་སོ་སོའི་གནས་སུ་གཤེགས། །  
 རྒྱལ་རིགས་ཤར་དང་རྩེ་རིགས་ཀུབ། །བྲམ་བེ་ལྷོ་དང་དམངས་རིགས་བྱང་། །  
 གདོལ་བའི་རིགས་རྣམས་མཆོམས་སུ་གཤེགས། །ས་ཆུ་ཤིང་དང་རྩེ་རྣམས་  
 ལ། །གནས་རྣམས་དེ་དང་དེ་རུ་གཤེགས། །བཟླ་ཐུམ་ག་རྩ་རྩ་ས་སྤ་རི་ཕ་

ལྷ་བརྒྱད་གྱི་ཚོ་ག་ལ་བརྟེན་པའི་གདོན་འགྲོལ་བྱ་ཚུལ་ཕན་བདེའི་འབྲུང་གནས།

ར་གཙོ་སྤྱོད་ཀྱི། དེ་ནས་གཟུགས་འགྲོས་ནམས་སྣོད་ཞིག་ཏུ་བསྐྱས་ཏེ་གཙང་སར་བསྐྱལ་བ་དང་།  
ཁྱད་བར་ལྷ་གཟུགས་ནམས་ཚུ་བོ་ཆེན་པོར་སྐྱེལ་བ་སོགས་བྱ་སྟེ། བྱ་ཁྱི་སོགས་གྱིས་མི་བ་བར་བྱའོ།

དེ་ནས་ཤེས་པ་བརྗོད་ཅིང་མེ་ཏོག་གི་ཆར་དབབས་སོ། །ལྷ་བརྒྱད་གྱི་ཚོ་ག་ལ་གཏེན་  
པའི་གདོན་འགྲོལ་བྱེད་ཚུལ་འདི་ཡང་། གནས་བརྟེན་གྲགས་དཔལ་འབྱོར་  
གྱིས་བསྐྱར་བའི་ངོར། ལྷ་བརྒྱད་གྱི་ཚོ་གའི་རྒྱ་དང་རྒྱ་གཞུང་དུ་མ་ནས་  
བཤའ་ཅིང་འདིར་ཡང་གཞན་གྱིས་མཛད་པའི་ཚོ་ག་སྟོན་མ་གཉིས་ཅ་མ་  
མཐོང་བ་དག་ལ་བརྟེན་པ་ཡིན་པར་མ་ཆང་བ་སོགས་གྱིས་འཇུག་པ་མི་བདེ་  
བས། དེ་ཆེན་དང་རྒྱལ་དབང་གིས་མཛད་པའི་ལྷ་གཏོར་སོགས་གཞུང་གཞན་  
འདལ་ཞིག་དང་ཡང་བསྐྱར་ཏེ། ལྷ་ཀྱའི་དགེ་སྟོང་བཤའ་སྐྱབ་མིང་ཅན་གྱིས་  
གཞན་ཕན་གྱི་བསམ་བས་སྐྱར་བའོ། །

བཀྲ་ཤེས། །

# ༡༡། །སྤྱ་གཏོར་བདུད་ཅིའི་ཚུ་རྒྱན་ཞེས་བྲ་བ་ བཞུགས་སོ།

སྤྱ་གཏོར་བདུད་ཅིའི་ཚུ་རྒྱན་

༡༡། །ན་མོ་མཆོ་སྟོ་ཤ་ཡ།

རྒྱལ་ཀྱན་བྲགས་རྩེ་གཅིག་བསྐྱུས་པ། །

སྤྱན་རས་གཟིགས་ཞེས་རབ་ཏུ་གྲགས། །

གང་དེའི་ཞབས་ལ་གྲུས་བདུད་ནས། །

སྤྱ་གཏོར་ཆོ་ག་བྲ་ཚུ་ལ་བཤད། །

དེ་ཡང་སྤྱ་གཏོར་གྱི་ཆོ་ག་རིམ་ལྔ་བྲ་བའི་ཚུ་ལ་མཁས་པ་དག་གིས་  
མཇེད་པ་རེ་གཉིས་སྒྲུབ་ཡང་། འདིར་གཞན་དག་གི་བསྐྱུལ་བ་ལ་བརྟེན་ནས་  
སྤྱན་ལ་དེ་དག་གི་བཞེད་པ་སྤྱོད་གས་གཅིག་ཏུ་བསྐྱེགས་ནས་འཆད་པ་ལ་  
གསུམ། སྤྱན་ཏུ་རིམ་ལྔ་བྲ་བ་དང་། དངོས་གཞིའི་སྒྲོར་དང་། མཐུག་གི་རིམ་  
པའོ། །

དང་པོ་ནི། རས་ཞོག་སོགས་ཀྱི་སྟེང་དུ་དཀྱིལ་འཁོར་བྲ་བཞི་སྟོ་བཞི་  
པའི་དབུས་སུ་བསྒྲུབ་འདབ་མ་བརྒྱད་པ་སྟེ་བ་དང་བཅས་པ་ལ་ཡི་གེ་བྲ་བྲིས་  
ཏེ་མཐར་ཆུ་རིས་བྲས་ལ་མདུན་དུ་སྟེགས་ཀྱི་ཁར་དགོད། མཆོད་པ་གཞན་  
དང་སྟོད་དུ་དཀར་གསུམ་མངར་གསུམ་དང་སྤྱ་སྤྱན་སྤྱ་ཆོགས་བསྐྱེས་པའི་

རིལ་བྱ་དང་ཆང་བྱ་གང་རུང་བྱ་ཞིང་ལྷམ་གཏོར་མཛད་པའང་སྒྲིང་། ཚུ་  
གཙང་དང་འོ་མ་བསྐྱེས་པ་ལ་སྤྱ་སྒྲན་བཏབ་དང་། བྱ་བ་ན་རིན་པོ་ཆེ་དང་འབྲུ་  
སྒྲ་དང་དཀར་གསུམ་མངར་གསུམ་དང་སྤྱ་སྒྲན་ནམས་སྒྲོད་སོ་སོར་  
བཞགས་ཤིང་། ལྷགས་ལྷེམ་ལ་དར་དང་ཆོན་སྤྱད་སོགས་གྱིས་བརྒྱན་པར་  
བྱའོ། །

དེ་ནས་རང་ཉིད་ལྷས་དང་གཙང་སྤྱ་དང་ལྷན་པས་ཤིང་སྒྲོག་བཙོང་སོགས་སྤངས་ཏེ། ཁ་  
བྱང་ཤར་རམ་གཞན་དུ་སྤྱོགས་པར་ཡང་རུང་ངོ་། །གཉིས་པ་ལ་གསུམ། བདག་བསྐྱེད། མདུན་བསྐྱེད།  
བསྐྱོ་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ནི། བཤ་ཆོན་རིན་པོ་ཆེས་སྤྱན་རས་གཟིགས་གང་ཡང་རུང་བས་བྱ་བར་བཞད་  
ལ། རྒྱལ་དབང་ལྷ་པས་ཁ་སར་སྤྱ་ཅིའི་བདག་བསྐྱེད་མཛད་ཅིང་། གཞན་དུ་སང་གཏེ་སྤྱི་སྒྲོན་སྤྱ་བྱ་  
བར་བཞད་པས་འདིར་སྤྱི་མ་ལྷར་བྱས་ན་བྱང་ཆེ་བར་བསམས་ཏེ། དེ་བཞིན་དུ་བྱ་བའི་སྤྱོན་དུ་སྤྱབས་  
འགོ་སེམས་བསྐྱེད་སོགས་བྱས་ལ། སྤྱ་བྱ་ལས་སྤྱོད་པར་སྤྱངས། སྤྱོད་པའི་ངང་ལས་བློ་  
ལས་བརྒྱ་དམར་པོའི་ལྷོ་བར་སྤྱི་ལས་སང་གཏེ་དཀར་པོའི་སྤྱོད་དུ་ཨ་ལས་ལྷ་  
བའི་དགྱིལ་འཁོར་དེའི་སྤྱོད་དུ་སྤྱི་ཡིག་དཀར་པོ་དེ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། དེ་  
གཉིས་བྱས་ཚུར་འདུས། སྤྱི་ཡིག་ལ་ཐེམ་དེ་ཡོངས་སྤྱ་བྱར་པ་ལས་རང་ཉིད་  
རྗེ་བཙུན་སང་གཏེ་སྤྱ་སྤྱ་མདོག་དཀར་པོ། ཞལ་གཅིག་བྱག་གཉིས་སྤྱན་  
གསུམ་པ་གཞོན་ཏུ་དཀར་བྱ་བ་པའི་ཚུལ་འཛིན་ཅིང་། རལ་པའི་ཅོད་བཤ་  
ཅན། བྱག་གཡས་ས་གཞོན་དང་གཡོན་ལྷ་གདན་ལ་བཏྲན་པའི་མཐེབ་མཛུབ་

གཉིས་ཀྱིས་པད་མའི་རྩ་བ་ནས་བཟུང་སྟེ་ཅེ་མོ་གཉིས་སུ་གྱེས་པའི་སྟེང་དུ་  
ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རལ་གྱི་དང་། རི་ཞིམ་པོའི་མེ་ཉོག་གིས་བཀང་བའི་ཐོད་པ་བསྐྱམས་  
པ། སྐྱའི་གཡས་སུ་སྐྱལ་དཀར་པོ་ཁ་ནས་ཁྲག་འཛག་པས་དགྱེས་པའི་ཅེ་གསུམ་  
ཟླ་བ་ལ་བཅུ་གསུམ་པ། རས་སྐྱད་དམར་པོའི་ཆངས་སྐྱད་དང་། རས་བཟང་པོའི་  
ཤམ་ཐབས་གསོལ་ཞིང་། སྐྱ་ལས་འོད་ཟེར་ལྷ་དང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་  
ཆོགས་འཕྲོ་བ། ཞབས་དགྱེལ་གྱུང་གིས་བཞུགས་པའི་སྤྱི་བོར་ཨོ་དཀར་པོ།  
མགྱེན་པར་ཨྲ་དམར་པོ། ཐུགས་ཀར་རྩྱ་སྟོན་པོས་མཆན་པ། ཐུགས་ཀའི་  
རྩྱ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་རང་གཞིན་གྱི་གནས་ནས་བསྐྱོམས་པ་དང་  
འདྲ་བའི་སེང་གའི་སྐྱའི་ཡེ་ཤེས་པ་དང་། དབང་གི་ལྷ་རྣམས་སྐྱུན་བྲངས། ཡེ་  
ཤེས་པ་རྩྱ་མི་ལོ་ཉོན་མ་ཆོག་པ་དང་གཉིས་སུ་མེད་པར་གྱུར། དབང་གི་ལྷ་  
རྣམས་ཀྱིས་མངོན་པར་དབང་བསྐྱར་དུ་གསོལ། ཞེས་སོགས་བ་བཏབ་པ།  
དེ་རྣམས་ཀྱིས་ཨོ་བཟླ་ཨ་ཉི་ཤི་རྩྱ་རྩྱ། ཞེས་གསུངས་ཤིང་སྤྱི་བོ་ནས་དབང་  
བསྐྱར་བས་ལུས་གང་། རི་མ་དག་ཅུ་ལྷག་མ་ཡར་ལུད་པ་ལ་འོད་དཔག་མེད་  
ཀྱིས་དབུ་བརྒྱན་པར་གྱུར།

མཆོད་པ་ཀྱིན་བརྒྱབ་བྱ་བ་ནི། ཨ་མྱི་ཉས་བསངས། སྤྱ་བྱ་ཤས་སྐྱངས། སྟོང་པའི་  
ངང་ལས་སྤྱི་ལས་རིན་པོ་ཆའི་སྟོད་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བ་རྣམས་ཀྱི་ནང་དུ་ཨོ་  
འོད་དུ་བྱ་བ་ལས་བྱུང་བའི་མཆོད་ཡོན། ཞབས་བསེལ། མེ་ཉོག་བདུག་སྟོས།



[illegible]

དེ་ནས་སྐྱོ་གཏོར་གྱི་རྣམ་རྒྱུས་བྲིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་ནི། ཨ་མྲི་ཏས་བསངས། སྤྱུ་  
ཕས་སྤངས། སྟོང་བའི་ངང་ལས་སྤྱོ་ལས་རིན་པོ་ཆེའི་སྟོང་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བ་  
རྒྱུས་ཀྱི་ནང་དུ་རྣམ་རྒྱུས་རང་རང་གི་མིང་ཡིག་དང་པོ་ཐོག་ལེས་བརྒྱན་  
པ་ཞུ་བ་ལས་བྱུང་བའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདུད་ཅིས་སྐྱོ་ནད་ཐམས་ཅད་སེལ་བར་  
བྱེད་ཅིང་། འདོད་རྒྱ་འབྱུང་བའི་གཏོར་ཆེན་པོར་གྱུར། ཨོ་ཨླ་ཧྲཱི། ལན་གསུམ་  
དང་། རྒྱས་པར་ན་སྒྲགས་བྱུག་དང་བྱུག་རྒྱ་བྱུག་གིས་བྲིན་བརྒྱབ་བྱ་ཞིང་། བསྐྱུ་ན། ཨོ་སཝ་བིད་  
ལྷ་ར་ལྷ་ར་སྤྱ་ར་སྤྱ་ར་ཨླཱཱ་ཡ་ཨླཱཱ་ཡ་ཏོཾཌྃ་སྤྱ་ར་ཎ་ཁི། ལན་གསུམ། ཨོ་  
ཨླཱཱ་ཨླཱཱ་ཧྲཱི། ནས། །ཤྱཱ་ཨླཱཱ་ཧྲཱི། གི་བར་གྱིས་བྲིན་བརྒྱབ་ཞིང་། བདག་གི་བསམ་བའི་  
ཞེས་སོགས་གྱིས་བདེན་སྟོབས་བརྗོད་དོ། །

གཉིས་པ་མདུན་བསྐྱེད་ནི། ཨམྱི་ཏྲས་བསངས། སྤྱ་བྱ་ཕྱས་སྤྱངས། ལྷོང་པའི་ངང་  
 ལས་རང་གི་མདུན་དུ་རིན་པོ་ཆའི་བྲག་གསེར་གྱི་བྲ་སྐྱིབས་ཅན་གྱི་འོག་ཏུ།  
 མཆོ་དང་རྗེ་དང་བྱ། ལྷོང་ཀ་ཚུ་མིག་ཁོན་པ། འབབ་ཆུ། རེ་ལུ་གསེང་། སྤངས་  
 ལྷོངས་སྐྱེད་ཆལ་སོགས་དང་བཅས་པའི་པོ་བྲང་རིན་པོ་ཆེ་ལས་གྲུབ་པའི་  
 བྲང་དུ། དུམ་པས་སྤྱ་རྒྱལ་ཕ་རུ་ཏས་གཙོ་བྲས་པའི་སྤྱ་ཆེན་བརྒྱད་སྟོད་མིའི་  
 རྣམ་པ་དང་སྤྱད་སྤྱལ་མདུག་ཅན། རིན་པོ་ཆའི་རྒྱན་གྱིས་སྤྱས་པ། འཁོར་དུ་  
 སྤྱ་གཉན་ས་བདག་མ་ལུས་པའི་ཆོགས་གྱིས་བསྐྱོར་བར་གྱུར། ལྷགས་ཀྱི་ཕྱག་  
 རྒྱ་དང་བཅས་ཏེ། རང་གི་ཕྱགས་ཀའི་རྒྱུ་ཕྱས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་རྒྱ་མཆོ་ཆེན་པོ་  
 རས་ཕ་རུ་ཏ་སོགས་སྤྱ་རྒྱལ་འཁོར་དང་བཅས་པ་དང་། འཛིག་རྟེན་ཁམས་  
 གྱི་སྤྱ་གཉན་ས་བདག་ཐམས་ཅད་སྐྱད་ཅིག་གིས་སྤྱན་བྲངས། གདེངས་ཀ་  
 རོར་བུ་འབར་བའི་འོད་ཟེར་གྱིས། །ས་འོག་ལུན་པ་མ་ལུས་སེལ་མཛད་པའི།  
 བསྟན་ལ་རབ་དཀར་མཐུ་སྟོབས་བསམ་མི་བྲལ། །སྤྱ་རྒྱལ་མ་ལུས་འཁོར་  
 བཅས་གནས་འདིར་གཤེགས། །རྒྱལ་རིགས་རྗེ་རིགས་དམངས་རིགས་  
 དང་། །བྲམ་ཟེ་གདོལ་པ་ལ་སོགས་པ། །སྤྱ་གཉན་ས་བདག་འཁོར་དང་བཅས།  
 གནས་འདིར་སྤྱན་འཛེན་གཤེགས་སུ་གསོལ། །ཞོ་རྒྱ་ག་རྩ་ཇ་རྩ་མི་པ་ཏི་ས་  
 སྤྱ་རི་ཕ་ར་ཨེ་ཏེ་ཏི་བཟླ་ས་མ་ཡ་ཇེ་ཇེ་རྩྱུ་བོ་ཏོ། རང་རང་དགྱེས་པའི་བད་  
 གདན་ལ། །བཞུགས་ནས་མཆོད་ཆོགས་བཞེས་སུ་གསོལ། །བརྒྱ་ཀ་མ་ལ་

ཡ་སྒྲི། གསུམ་པ་བསྐྱེ་ཆུ་ལ་ལ་གཉིས། དངོས་དང་། སྒྲོན་ལམ་མོ། །

དང་པོ་ནི། རང་ཉིད་སྒྲུན་རས་གཟིགས་སུ་གསལ་བ་ཡི། །ཕྱག་སོར་ཅེ་  
ལས་བདུད་ཅིང་ཆུན་བབས་པ། །མཆོད་པའི་ཆོགས་དང་ལྷན་ཅིག་འདྲེས་པ་  
དེ། །ལྷ་གཏོར་ས་བདག་ཀྱན་ཆོམ་ལོངས་སྦྱོང་གྲུར། །ཞེས་བཟོད། དེ་ནས་ལག་པ་  
གཡས་ཀྱིས་མཆོད་གཏོར་གྱི་སྦོད་དུ་ཆུ་རྒྱུ་སྦྱང་ཞིང་། གཡོན་པས་སེ་གོལ་གདབ་ལ། ཨོ་བ་སུ་  
གི་མི་སྒྲུ། ཞེས་བརྒྱ་ཅ་བཟོད་པ་ནི་ལྷ་གཏོར་གྱི་དངོས་གཞིར་བཤད།

སྐབས་འདིར་པཎ་ཆེན་རིན་པོ་ཆེའི་དེ་ཙམ་མ་གཏོགས་སྐབས་གཞན་མ་བཤད་ལ། རྒྱལ་  
དབང་ལྷ་པའི་ལྷ་གཏོར་ཆོག་དེ་ནས། ར་མཆོད་ཏ་ཐ་ཏ་སྦྱོ་བི་ལྷ་ཁྱེ་བྱེ་ སའ་ཏའྲི་  
ལྷ་ཏེ་སྦྱ་ར་ཏ་ཏེ་མི་ག་ག་ཏ་ཏི་སྒྲུ། ཞེས་བཤད། རྒྱ་ག་རྒྱ་རྒྱ་ས་སྒྲུ་ར་ཨ་  
མི་ཏ་ལྷ་ད་ག་སྒྲུ་རི་ཏེ་ལྷ་ཏྲུ། ཞེས་པ་ལན་མང་དུ་བཟོད་པར་བཤད་དེ་རྒྱས་བསྐྱུས་སོ། །  
དཔེ་གཞན་ཞིག་ན་འདིར་ལྷ་དགའ་བར་བྱེད་པའི་ཕྱག་རྒྱ་བྱས་ཏེ། ཨོ་ཏི་ལི་ཏི་ལི་མ་རྒྱ་ཏི་ལི་  
སྐམ་སྐམ་སྒྲུ། ཞེས་ལན་གསུམ་དང་སེ་གོལ་གདབ་ཅིང་། ཨོ་རྒྱ་ལ་རྒྱ་ལ་ས་མ་ལ་  
ཏིལ་སྐམ་སྐམ་སྒྲུ། ལན་གསུམ་གྱིས་ལྷ་ལ་གཏོར་མ་རྒྱར་དུ་བསྐྱེས་ན་ལེགས་པར་བཤད་དོ། །

རྒྱལ་དབང་གིས་སྐབས་འདི་ནས་སྒྲོན་ལམ་གདབ་པ་མ་གཏོགས་གཞན་མ་བཤད་ཅིང་།  
པཎ་ཆེན་རིན་པོ་ཆེས་འདི་ལྟར་བཤད་དེ། ལྷ་ཆོགས་ཀྱན་གྱི་རྗེར་གྲུར་པའི། །གདེངས་  
ཀ་ཁོར་བུའི་འོད་ཟེར་གྱིས། །འདོད་རྒྱའི་དངོས་གྲུབ་མཆོག་སྦྱོལ་བའི། །ཤ་  
རུ་ཏ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །མཐའ་ཡས་དང་ནི་འཛིག་པོ་དང་། །སྦྱོབས་གྱི་རྒྱ་

དང་རིགས་ལྡན་དང་། །ཞོར་རྒྱས་དང་ནི་དུང་སྐྱོང་དང་། །པད་མ་དང་ནི་ཚུ་ལྟ་  
 དང་། །དགའ་བོ་དང་ནི་ཉེ་དགའ་བོ། །རྒྱ་མཆོ་དང་ནི་རྒྱ་མཆོ་ཆེ། །དཔལ་གྱི་  
 འོད་དང་འོད་ཆེན་དང་། །གཟུགས་ཆེན་སྒྲུལ་བཟང་སྟོབས་པོ་ཆེ། །སྒྲུ་ཡི་  
 རྒྱལ་པོ་འཁོར་དང་བཅས། །འདིར་གཤེགས་རྒྱན་གྱི་གཏོར་མ་བཞེས། །  
 མཛེས་པའི་དཀར་གསུམ་མཆོད་པ་དང་། །མངར་གསུམ་འོ་མའི་རྒྱ་མཆོ་  
 འབྲེལ། །རིན་ཆེན་མཛེས་པའི་ཐེམ་སྐྱས་ཅན། །སྒྲུ་ཡི་རྒྱལ་བསྐལ་སྟོབས་བྱེད་  
 པའི། །མཐུན་པའི་རྩེ་ས་སུ་འདི་གྱུར་ཅིག །མཆོད་སྦྱིན་གཏོར་མ་འདི་བཞེས་  
 ལ། །བདག་ཅག་ཡོན་མཆོད་འཁོར་བཅས་ལ། །བཞི་བརྒྱ་ཙ་བཞིའི་ནད་  
 རྣམས་དང་། །སྒྲུ་ལས་གྱུར་པའི་ནད་གྱི་རིགས། །མཐོང་བའི་དུག་དང་རིག་  
 པའི་དུག །བསམ་ངན་དུག་དང་ཁ་སྐྱངས་ དུག །སྦྱོར་བའི་དུག་ལ་སོགས་པ་  
 ཀུན། །མ་ལུས་སྦྱར་དུ་ཞི་གྱུར་ཅིག །བདག་པས་གཅེས་པའི་རྩེ་ས་ཁྱེར་ལ། །  
 སྒྲུ་ཡི་ནད་རྣམས་ཞི་བར་མཛོད། །འཕྲིན་ལས་རྣམ་བཞིའི་དངོས་གྲུབ་དང་། །  
 དཔལ་འབྱོར་འོངས་སྦྱོང་རྒྱས་པར་མཛོད། །ཅེས་བཅོད་ཅིང་འཕྲིན་ལས་བཅོལ་བར་  
 བཤད་པ་ལྟར་བྱའོ། །

གཉིས་པ་སྟོན་ལམ་ནི། གྱེ། སྒྲུ་ཆེན་བརྒྱད་པོ་འཁོར་བཅས་སོགས། །ས་  
 བདག་སྒྲུ་གཉན་ཐམས་ཅད་ལ། །བདུད་ཅི་སྟོན་མཆོད་སྐལ་བྱས་པས། །ཆོམ་  
 ཞིང་དགའ་བས་རྒྱས་གྱུར་ཅིག །སྟོན་གྱི་རྒྱལ་པོ་བཟང་དུག་གིས། །དོན་

སྒྲོད་ཉམས་པ་སོས་གྱུར་ཅིག། །རྩ་ཉི་གུར་གྱུམ་བཟང་པོ་ཡིས། །འགྲུག་  
 མཆོན་ཉམས་སོས་གྱུར་ཅིག། །མགྲོན་བྱ་དུང་དང་དར་དམར་གྱིས། །སོ་རུས་  
 ལྷ་ཉམས་སོས་མ། །མ་བྱའི་མདོངས་དང་དར་ཆོན་ལྷས། །གཟི་མདངས་  
 ཉམས་པ་སོས་མ། །སྒྲོང་མཁལ་སྒྲ་གོར་ལོ་འགྲུག་ཡིས། །སྒྲོང་མཁལ་སྒྲོ་ནད་  
 སོས་མ། །དབང་ལག་ཆུ་སྒྲིན་སྒྲེར་པོ་ཡིས། །ཡན་ལག་ཉམས་པ་སོས་མ། །སྒྲུ་  
 འགས་ཅི་དང་རྩོ་རྒྱས་གྱིས། །རྩ་རྒྱས་ཉམས་པ་སོས་མ། །དཀར་དམར་ཆལ་  
 དང་རིན་ཆེན་གཟིས། །འགྲུག་མིག་ཉམས་པ་སོས་མ། །ཟིན་རྒྱན་རས་སྒྲུང་སྒྲུལ་  
 རྒྱན་གྱིས། །རྩ་སྒྲུགས་ཉམས་པ་སོས་མ། །གཞན་ཡང་སྒྲུང་སྒྲོས་བྱི་ཐང་ག།  
 །སྒྲེ་ཉེས་ཐང་ལོ་སྒྲུག་ལོ་དང་། །ལྷ་ལྷལ་རིན་ཆེན་འབྲས་བྱ་གསུམ། །ཐལ་ཀར་  
 རྩོ་རྩེ་ཉིལ་དཀར་ནག། །རྒྱ་མཆོའི་ལྷ་བ་རྒྱན་འབྲུམ་དང་། །དཀར་གསུམ་  
 མངར་གསུམ་འབྲུ་སྒྲན་དེས། །ས་བདག་སྒྲུ་གཉན་ཐམས་ཅད་གྱི། །ལྷང་  
 །ཁམས་སྒྲེ་མཆེད་ཉམས་པ་སོགས། །ནད་ནམས་ཐམས་ཅད་སོས་གྱུར་ཅིག།  
 །བང་མདོད་ཉམས་པ་གང་གྱུར་ཅིག། །སོ་སོའི་རེ་བ་སྒྲོང་གྱུར་ཅིག། །འཕྲིགས་  
 །པ་ཀྱན་ལས་ཐར་གྱུར་ཅིག། །ཆེ་དཔལ་བསོད་ནམས་རྒྱས་གྱུར་ཅིག། །དགོས་  
 །རྒྱའི་ལོ་བྱད་འབྱོར་གྱུར་ཅིག། །བྱམས་པའི་སེམས་དང་ལྷན་གྱུར་ཅིག། །རྣལ་  
 །འབྱོར་སྒྲིན་བདག་འཁོར་བཅས་པ། །གཞོད་འཆོའི་བསམ་སྒྲོར་ཞི་གྱུར་ཅིག།  
 །འདིག་ཉེན་ཁམས་སྒྲུ་ཆར་འབེབས་ཤིང་། །ལོ་ཉོག་ཅི་བཅུད་རྒྱས་གྱུར་ཅིག།



རང་ག་ཞན་བསམ་པའི་དོན་ཐམས་ཅད། །ཡིད་བཞིན་དུ་ནི་འགྲུབ་གྱུར་ཅིག །  
 ཞེས་པ་དང་། འཇིག་རྟེན་བདེ་ཞིང་ལོ་ལེགས་དང་། །འབྲུ་རྣམས་འཕེལ་ཞིང་  
 ཆོས་འཕེལ་དང་། །བདེ་ལེགས་སྤུན་སྤུམ་ཆོག་པ་དང་། །ཡིད་ལ་འདོད་པ་  
 གུན་འགྲུབ་མཛོད། །ཆོས་རྣམས་གཟུགས་བརྟན་ལྟ་བུ་སྟེ། །གསལ་ཞིང་དག་  
 ལ་རྩོག་པ་མེད། །གཟུང་དུ་མེད་ཅིང་བཟོད་དུ་མེད། །རྒྱ་དང་ལས་ལས་ཡང་  
 དག་འབྱུང་། །ཆོས་རྣམས་དེ་ལྟར་ཤེས་པར་གྱིས། །ཆོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་  
 རྒྱ་ལས་བྱུང་། །དེ་རྒྱ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་གསུངས། །རྒྱ་ལ་འགོག་པ་  
 གང་ཡིན་པ། །དགོ་སྦྱོང་ཆེན་པོས་འདི་སྐད་གསུངས། །སྐར་མ་རབ་རིབ་  
 མར་མེ་དང་། །ཞེས་སོགས་ཀྱི་མཁུག་ཏུ། རང་གི་ལུས་ལ་དཔེ་ལོང་ལ། །གཞན་ལ་  
 གཞོད་པ་མ་བྱེད་ཅིག །པན་པའི་འབྲས་བུ་བདེ་བ་འབྱུང་། །གཞོད་པའི་འབྲས་  
 བུ་སྤྲུག་བསྐྲུལ་འབྱུང་། །ས་བོན་ཆ་བ་རྣམ་པ་བཞིས། །འབྲས་བུ་ཆ་བ་སྦྱིད་  
 པར་འགྱུར། །ས་བོན་མངར་བ་བཏབ་པ་ལས། །འབྲས་བུ་མངར་བ་སྦྱེ་བར་  
 འགྱུར། །དཔེ་དང་བཅས་པའི་ཆོས་བཤད་པ། །ཁྱེད་རྣམས་ཀྱིས་ནི་ཤེས་  
 པར་གྱིས། །ཞེས་བཟོད། དེ་ནས་སྒྲུའི་སྒྲིག་པ་སྦྱོང་བའི་ཆེད་དུ་མི་འབྲུགས་པའི་གཟུངས་ལན་  
 བདུན་ནམ་གསུམ་བཟོད་དེ། འདི་ལྟར་བགྱིས་པའི་དགོ་བའི་མཐུས། །སྤྲུ་གཉན་ས་  
 བདག་ཐམས་ཅད་གྱིས། །ནད་དང་སྤྲུག་བསྐྲུལ་འཇིགས་ཞི་ནས། །བདེ་སྦྱིད་  
 དཔལ་ལ་ལོངས་སྦྱོང་ཤོག །ངན་སོང་གནས་ལས་ཐར་གྱུར་ཏེ། །ལྷ་མིའི་

ལུས་ཉེན་མཆོག་ཐོབ་ནས། །དམ་ཆོས་སྐྱབ་པའི་སྐལ་ལྷན་ཅིང་། །སངས་  
རྒྱས་གོ་འཕང་ཐོབ་གྱུར་ཅིག །དེ་ནས། མད་བྱུང་སྐས་བཅས་སོགས་བསྟོ་སྟོན་  
ཅི་རིགས་བྱའོ། །

གསུམ་པ་ནི། དེ་ལྟར་དངོས་སུ་བཤམས་པ་དང་། །ཡིད་ཀྱི་སྐྱལ་པ་ལས་  
བྱུང་བའི། །མཆོད་གཏོར་ལྷ་སྟན་སྟོ་ཆོགས་ཀྱིས། །ལྷ་གཉན་ས་བདག་བྲིད་  
ནམས་ལ། །མཆོད་པའི་སྐབས་འདིར་མ་འབྱོར་ཞིང་། །ཉམས་པ་སོགས་  
ཀྱིས་བྲིད་ནམས་ནི། །དབྱེས་པ་བསྐྱེད་པར་མ་གྱུར་དང་། །ཕོག་ཐུག་ནོངས་  
པའི་ཉེས་པ་ཀྱན། །བཟོད་པར་བཞེས་ནས་དབྱེས་བཞིན་དུ། །རང་རང་སོ་  
སོའི་གནས་གཤེགས་མཛོད། །བཟླ་ཐུང་རྒྱ་གར་རྒྱ་སྒྲ་རི་མཐ་ར་སར་གཙོ།  
ཁུང་གི་ཕྱག་རྒྱ་བྱས་ཏེ། །གལ་ཏེ་མི་འགྲོ་བ་ཡོང་ན། །ཨོ་ག་རུ་ཀྲ་ཏི་ས་ཏེ་ཅ་ལེ་ཅ་ལེ་སྐྱུ་ལྷ།  
ལྷ་གཉན་ས་བདག་ཐམས་ཅད་རང་གནས་སུ་གཤེགས་པར་གྱུར། །ཅེས་བཟོད་  
ཆར་མང་དུ་གཏོང་བར་འདོད་ན། །རང་ཉིད་སྐྱུན་རས་གཟིགས་སུ་གསལ་བ་ཡི། །ཞེས་  
པ་ནས། །བྲིད་ནམས་ཀྱིས་ནི་ཤེས་པར་གྱིས། །ཞེས་པའི་བར་རྫོས་ནས་བྱའོ། །གོང་དུ་  
བཤད་པ་དེ་སྤྱི་བཅོས་གཙོ་ཆེ་ལ། །གལ་ཏེ་སྒྲེར་བཅོས་བྱུང་དུ་བྱེད་ན། །ལྷ་གཉན་གྱི་གཟུགས་བཅོས་  
ནས་སྟོད་དང་ཤིང་ལེབ་སོགས་ཀྱི་སྟེང་དུ་བཞག་ལ། །རང་གི་ཐུགས་ཀའི་རྟེན་པས་འོད་  
ཟེར་འཕྲོས། །སྐྱུན་པའི་བདག་པོ་འཁོར་བཅས་ལ་གཞོན་ཅིང་འཆེ་བར་བྱེད་  
པའི་ལྷ་གཉན་ས་བདག་གང་ཡིན་པ་གང་ན་གནས་ཀྱང་འདིར་བཀུག་ཏེ།

གཟུགས་བརྟན་འདི་ཉིད་ལ་ཐེམ་པར་གྱུར། རྩི་བོ་རྟོ་ དེ་དངོས་གནས་སུ་མོས་  
ནས་སྒྲུ་དབང་དང་སྒྲུན་རས་གཟེགས་སེའི་སྒྲིལ་གཟུངས་རིང་ཐུང་གཉིས་ཀ་མང་དུ་བཟླས་པའི་  
བུམ་ཚུ་སོགས་དང་། སྒྲུ་སྒྲན་འོ་མ་སོགས་གཟུགས་བརྟན་དེ་ལ་གཏོར་བཞིན་པར་སྒྲུ་གཉན་ས་  
བདག་ལ་གཞོད་པར་གྱུར་པའི་ནད་ཐམས་ཅད་ཞི་བར་གྱུར་ཅིག ཅེས་མང་དུ་  
བཟོད། གྲུབ་ན་དེ་དག་གཏོར་བཞིན་པར། ཨོ་རུ་རུ་སྒྲུ་རུ་རྩ་ལ་ཉིའུ་སིའུ་ལོ་ལྷ་ནི་སར་  
ཨཱ་སྒྲུ་ལྷ་ནི་སྒྲུ། དང་། ཨོ་དེ་བྱ་ཨ་མི་ཏ་ནན་ཏར་ཟླེ་ཤ་ལི་ཏེ་བྱ་ཉིའུ་བ་ས་  
ནན་ན་མ་སྒྲུ། ཞེས་པ་གཉིས་ཅི་འགྲུབ་དང་། ཨོ་སར་རྒྱ་ག་བྱ་མི་བ་ཏི་བྱ་ཟླེ་དུམ་  
བྱ་ཤ་མ་ན་ཡེ་སྒྲུ། ཞེས་པ་རྣམས་བཟོད་ཅིང་། མཐར་གཤེགས་ཏེ་གཟུགས་བརྟན་དེ་ཚུ་ཐོར་  
འདོར་བའམ། བྱ་ཁྱི་སོགས་གྱིས་མི་བ་བའི་གནས་ཞིག་ཏུ་བསྐྱེལ་ལོ། །

༺ སྒྲུ་གཏོར་གཏོང་བའི་ཆོ༽ སྒྲུ་ཐེབས་ཡོད་མེད་ལྟ་བའི་སྒོ་ལ་འདུག་པ་  
ལྟར་ལྟ་ན། བཤ་ཆེན་རིན་པོ་ཆེས་མཛད་ཟེར་བ་ཞིག་ལས། ཏོར་ཟླ་དང་པོའི་  
ཆེས་བརྒྱད། ཆེས་དགུ བཙུ་བཞི། བཙུ་དྲུག ཉེར་ལྔ་རྣམས་སྒྲུ་ཐེབས། ༡ དེ་  
བཞིན་དུ་ཏོར་ཟླ་གཉིས་པའི་ཆེས་བདུན། ཆེས་བཙུ བཙུ་གསུམ། ཉེར་  
གཅིག་རྣམས་དང་། ༢ གསུམ་པའི་ཆེས་ལྔ། བཙུ་བཞི། ཉེར་གཉིས། ཉེར་ལྔ་  
རྣམས་དང་། ༣ བཞི་པའི་བཙུ་བཞི། བཙུ་དྲུག། ཉེར་གསུམ། ཉེར་ལྔ། གནམ་  
གང་རྣམས་དང་། ༤ ལྔ་པའི་ཆེས་གཅིག། ཆེས་བདུན། བཙུ་དགུ། ཉེར་  
གསུམ། ཉེར་ལྔ་རྣམས་དང་། ༥ དྲུག་པའི་བརྩོ་བརྒྱད། ཉེར་ལྔ། ཉེར་དགུ།

གནས་གང་རྣམས་དང་། ལ' བདུན་པའི་ཆེས་གཅིག་། བཅུ་གཅིག་། བཅུ་དྲུག་།  
ཉེར་གཅིག་། ཉེར་གསུམ་། ཉེར་དགུ་རྣམས་དང་། ལ' བརྒྱད་པའི་ཆེས་གཉིས་།  
ཆེས་བརྒྱད་། བཅུ་གཉིས་། ཉེར་བདུན་། ཉེར་དགུ་རྣམས་དང་། ལ' དགུ་པའི་  
ཆེས་གཉིས་། བཅུ་གཉིས་། བཅུ་བདུན་རྣམས་དང་། ལ' བཅུ་པའི་ནང་དུ་ལྷ་  
ཉལ་བས་ཐེབས་ལྷོག་གཉིས་ཀ་མེད། ལ' བཅུ་གཅིག་པའི་ཆེས་གཅིག་ཆེས་  
དགུ་། བཅུ་བཞི་། ཉེར་གཅིག་རྣམས་དང་། ལ' བཅུ་གཉིས་པའི་ཆེས་གཉིས་།  
ཆེས་བརྒྱད་། བཅུ་དྲུག་། བཅུ་བདུན་། བཅུ་དགུ་རྣམས་ལ་ལྷ་ཐེབས་བས་། ལྷ་  
གཏོར་བཏང་ན་ལེགས་པར་བཤམ་ཅིང་། ལྷ་ལྷོག་པའི་དུས་སུ་མི་གཏོང་བར་  
བཤམ་ཀྱང་ནད་པའི་ཆེད་ཡིན་ན་ནམ་བཏང་ཡང་ཆོག་གོ།

ཅེས་པ་འདི་ནི། དད་ལྡན་གཞན་གྱིས་བསྐྱེད་བ་ལྟར། ལྷ་ཀ་བཙུན་  
བཤམ་སྐྱབ་མིང་ཅན་གྱིས་བགྱིས་ཤིང་། བར་དུ་རྒྱོ་བ་པོ་ནི་འབྲེལ་ཆེན་སྤྲུགས་  
འཆང་དད་ལྡན་བསྐྱེད་བཟང་རྒྱ་མཚོ་སྟེ་གཞན་ལ་པན་ཐོབ་པར་གྱུར་ཅིག་  
པར་གྱི་ཡི་གེ་པ་ནི་འབྲེལ་ཆེན་ཆེ་དབང་རྒྱ་མཚོ་འོ།

མཁྲ་ལྷ། བཟ་ཤེས། ལྷ་བླ། །

# ༡༡། །བསངས་ཡིག་འདོད་རྒྱུ་འབྲུང་གནས་ བཞུགས་སོ།།

བསངས་ཡིག་འདོད་རྒྱུ་འབྲུང་གནས་

༡༡། །དཔལ་ཕྱག་ན་རྩེ་རྩེ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །འདིར་བསང་མཆོད་བྱ་ཚུལ་  
མདོར་བསྟུས་ཞིག་བཤད་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ཡང་བསངས་རྩལ་རྩལ་སྤྱོད་ཆོགས་པར་བྱས་ལ། རང་ཉིད་ལྷ་གང་  
ཡང་རུང་བའི་ད་རྒྱལ་དང་ལྷན་པས་ཀྱང་རུང་ཞིང་། གསང་བདག་གི་ད་རྒྱལ་ལ་གནས་ན། རང་ཉིད་སྐད་  
ཅིག་གིས་དཔལ་ཕྱག་ན་རྩེ་རྩེ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་ཀྱིས་གཡམས་གསེར་  
གྱི་རྩེ་རྩེ་ཅེ་ལྷ་པ་འབྲུང་སྟབས་སུ་འཛིན་ཅིང་། གཡོན་ཕྱགས་ཀར་སྒྲིགས་  
མཛུབ་མཛད་པ། དར་སྟོན་དང་སྒྲུལ་དང་རིན་པོ་ཆེས་བརྒྱན་པ། ལྷག་གི་  
བགས་པའི་ཤམ་ཐབས་ཅན། ཞབས་གཡམས་བསྒྲུམ་ཞིང་། གཡོན་བརྒྱུང་པའི་  
སྟབས་ཀྱིས་བཞུགས་པར་བྱུང་། ཨོ་བཟླ་ཨ་མྲི་ཏ་སོགས་ཀྱིས་བསངས། སྤྲ་བྲ་  
ཁས་སྟོང་པར་བྱུངས། སྟོང་པའི་ངང་ལས་ཨོ་ལས་རིན་པོ་ཆེའི་སྟོང་ཡངས་ཤིང་  
རྒྱ་ཆེ་བའི་ནང་དུ་བསངས་རྩལ་རྩལ་རང་རང་གི་མིང་ཡིག་དང་པོ་ཐིག་  
ལེས་བརྒྱན་པ་ཞུ་བ་ལས་བྱུང་བའི་འདོད་ཡོན་ལྷ་ལྷན་གྱི་བསངས་ཆེན་ཏི་  
བསྟུང་ཞིམ་པོ་ས་དང་བར་སྐྱང་གི་བྱོན་ཐམས་ཅད་གང་བར་བྱུང་། ཨོ་ཨྲུཾ་  
ལན་གསུམ། ཨོ་སཐ་བེད་སྒྲུ་ར་སྒྲུ་ར་སྒྲུ་ར་སྒྲུ་ར། ཨྲུ་སྒྲུ་ཡ་ཨྲུ་སྒྲུ་ཡ་ཏྱ།  
བཟླ་སྒྲུ་ར་ཏ། བི་སྒྲུ་ཏྲུ་ལན་གསུམ། ཨོ་ཨྲུཾ་ཨྲུཾ་ཏྲུ་ལ། འཤྲུ་ཨྲུཾ་ཏྲུ་ལ། རྒྱ་པ་



ཨྲཱྃ་ནས། སྒྲི་ཨྲཱྃ། རྒྱུ་པར་ནི་སྒྲི་དང་ཕྱག་རྒྱ་གིས་བྱིན་ཆུང་སྒྲི།  
བདག་གི་བསམ་པའི་སྒྲི་བས་དང་ནི། ཞེས་པ་ནས། རྒྱུ་པར་མེད་པར་འབྱུང་  
འབྱུང་ཅིག །བར་དང་།

དེ་ནས་སྒྲི་ལྟེན་པ་ནི། རང་གི་ཐུགས་ཀའི་སྒྲི་ལས་འོད་ཟེར་སྒྲི་གས་བཅུར་  
འཕྲོས་པས། སྒྲི་མ་རྒྱལ་བ་ཞི་ཁྱོ་ཉན་རང་དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོ་ཆོས་སྒྲི་ལྟེན་  
སྒྲི་གཞི་བདག་ཐམས་ཅད་མདུན་གྱི་ནམ་མཁར་སྒྲི་དང་ས། གྱི་རང་བཞིན་  
ཆོས་སྒྲི་གཞི་ལས་ལས་ནས། །ཐུབ་དབང་དྲེ་རྒྱུ་འཆང་ཆེན་སོགས། །ཅ་  
བརྒྱད་སྒྲི་མ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། །དེ་རིང་མདུན་གྱི་ནམ་མཁར་བྱོན། །གསང་  
བདེ་འཛིགས་གསུམ་ལ་སོགས་པ། །རྒྱུད་སྒྲི་བཞི་དང་འབྲེལ་བ་ཡི། །ཡི་དམ་  
སྒྲི་ཆོགས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། །དེ་རིང་མདུན་གྱི་ནམ་མཁར་བྱོན། །སྒྲི་སྒྲི་མི་  
འབྲུགས་ཆེ་དཔག་མེད། །བདེ་གཤེགས་རིགས་སྒྲི་ལ་སོགས་པ། །སྒྲི་གས་  
བཅུའི་སངས་རྒྱུ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། །དེ་རིང་མདུན་གྱི་ནམ་མཁར་བྱོན། །  
འཇམ་དབྱངས་ཀྱན་བཟང་སྒྲི་རས་གཟིགས། །ཐུག་དྲོར་བྱམས་མགོན་ལ་  
སོགས་པ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། །དེ་རིང་མདུན་གྱི་  
ནམ་མཁར་བྱོན། །འོད་སྒྲི་རབ་འབྱོར་ལྷ་རིའི་བྱ། །ཀྱན་དགའ་ཉེ་བར་  
འཁོར་ལ་སོགས། །ཉན་རང་འཕགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། །དེ་རིང་མདུན་གྱི་  
ནམ་མཁར་བྱོན། །མཁའ་འགྲོ་སྒྲི་སྒྲི་ལ་སོགས་པ། །གནས་གསུམ་དག་ན་

བཞུགས་པ་ཡི། །དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། །དེ་རིང་མདུན་གྱི་  
ནམ་མཁར་བྱོན། །ཕྱག་དྲུག་ཕྱག་བཞི་ཞལ་བཞི་པ། །གྲུང་མགོན་ཆོས་རྒྱལ་  
ལྷ་མོ་སོགས། །ཆོས་སྐྱོང་སྤྱང་མ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། །དེ་རིང་མདུན་གྱི་ནམ་  
མཁར་བྱོན། །ཆངས་པ་བརྒྱ་བྱེད་དབང་ཕྱག་དང་། །ཁུབ་འབྲུག་ཆོགས་གྱི་  
བདག་པོ་སོགས། །ལྷ་ལྷ་སྒྲེ་བརྒྱད་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། །དེ་རིང་མདུན་གྱི་ནམ་  
མཁར་བྱོན། །ས་ཡི་ལྷ་མོ་བརྟན་མ་དང་། །ས་འཛིན་ལག་པ་ཆེན་པོ་སོགས།  
ས་བདག་གཞི་བདག་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། །དེ་རིང་མདུན་གྱི་ནམ་མཁར་བྱོན། །  
སྒོམ་ཁྲིམ་བྲག་དཀར་ལ་སྒྲོན་སོགས། །མདོ་སྨད་གཞི་བདག་གནས་བདག་  
དང་། །བྱད་པར་ཡུལ་འདིའི་གཞི་བདག་རྣམས། །དེ་རིང་མདུན་གྱི་ནམ་མཁར་  
བྱོན། །

༥ གྱི་འཛིག་རྟེན་འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི། །མཆོད་ཡུལ་འཁོར་དང་  
བཅས་པ་རྣམས། །མཆོད་ཡོན་ཞབས་བསིལ་མེ་རྟོག་དང་། །བདུག་སྒྲོས་  
མར་མེ་དྲི་ཆབ་དང་། །ཞལ་བས་རོལ་མོ་འདོད་ཡོན་ལྷ། །རྒྱལ་སྤྱི་དུ་ཆེན་  
བདུན་གྱིས་མཆོད། །ཙ་བརྒྱད་སྒྲ་མ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། །དྲི་ཞིམ་བསངས་གྱི་  
དུད་པས་མཆོད། །ཡི་དམ་ལྷ་ཆོགས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། །དྲི་ཞིམ་བསངས་མ།  
སྒྲོགས་བཙུའི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། །དྲི་མ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་མ།  
དྲི་མ། ཉན་རང་འཕགས་པ་མ། དྲི་མ། དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོ་མ། དྲི་མ། ཆོས་སྐྱོང་

སྤང་མ་མ། རི་མ། ལྷ་སྤྱ་སྤེ་བརྒྱད་མ། རི་མ། ས་བདག་གཞི་བདག་མ། རི་མ།  
 དུལ་འདིའི་གཞི་བདག་མ། བསངས་ཀྱི་མཆོད་པ་རྒྱ་ཆེན་འདིས། །ཙ་བརྒྱད་  
 ལྷ་མ་ཐམས་ཅད་བསངས། །ཡི་དམ་ལྷ་ཆོགས་མ། རྩྱགས་བཅུའི་སངས་  
 རྒྱས་མ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་མ། ཉན་རང་འཕགས་པ་མ། དཔའ་བོ་མཁའ་  
 འགྲོ་ཐམས་ཅད་མ། ཆོས་སྦྱོང་སྤང་མ་མ། ལྷ་སྤྱ་སྤེ་བརྒྱད་མ། ས་བདག་གཞི་  
 བདག་ཐམས་ཅད་མ། དུལ་འདིའི་གཞི་བདག་ཐམས་ཅད་བསངས། ༥། །ཀྱི་  
 མགོན་དུ་འོས་པ་བྱེད་ནམས་ཀྱི། །བསངས་མཆོད་རྒྱ་ཆེན་འདི་བཞེས་ནས།  
 རྣལ་འབྱོར་སྦྱིན་བདག་འཁོར་བཅས་ལ། །གཞོན་ཅིང་འཆེ་བ་ཐམས་ཅད་  
 རྫོགས། །བགེགས་རིགས་སྦྱོང་སྤྱག་བརྒྱད་ཅུ་མ། གཞོན་རིགས་སུམ་བརྒྱ་དུག་  
 ཅུ་མ། རྣད་རིགས་བཞི་བརྒྱ་ཙ་བཞི་མ། གྲིས་པའི་གཞོན་ཆེན་བཙུ་མ། ཡེ་  
 འབྲོག་སུམ་བརྒྱ་དུག་ཅུ་མ། ལྷ་ཡི་གཞོན་པ་རྫོགས་དུ་གསོལ། ལྷ་ཡི་གཞོན་པ་མ།  
 སྤོན་པའི་མ། འབྱུང་པའི་མ། ཡི་དུགས་མ། འག་ཟའི་མ། གཟའ་ཡི་མ། རྒྱ་སྐར་  
 གཞོན་མ། སྤོ་ངན་མ། གོད་ཁའི་མ། ཆགས་ཆའི་གཞོན་པ་རྫོགས་དུ་གསོལ། །  
 མདོར་ན་མི་མཐུན་མི་ཤེས་པའི། །རྒྱུན་ངན་བར་ཆད་ཀྱན་ཞི་ནས། །འདོད་  
 རྒྱུའི་རེ་བ་རྫོགས་བྱེད་ པའི། །དངོས་བྱུབ་ཐམས་ཅད་སྤུང་དུ་གསོལ། །རབ་  
 བརྟན་ཆེ་ཡི་དངོས་བྱུབ་མ། རབ་མཛེས་གཟུགས་ཀྱི་མ། རབ་སྙན་སྒྲ་ཡི་མ།  
 རབ་ཞིམ་དྲི་ཡི་མ། རབ་མངར་རོ་མཆོག་མ། རབ་འཇམ་རེག་བྱའི་མ། ལྷ་ར་

མགྲོགས་ཏྲ་ཡི་མ། འདོད་འཇོ་བཞོན་མའི་མ། བཙུད་ལྡན་ཟས་ཀྱིས་མ། དགོས་  
འདོད་རིན་ཆེན་མ། གཏེར་ཆེན་བུམ་བཟང་མ། མཁོ་རྒྱའི་ཡོ་བྱད་མ། དངོས་  
གྲུབ་ཐམས་ཅད་སྦྱལ་དུ་གསོལ། །

ཀྱི་མཆོད་གནས་དམ་པ་བྲིད་རྣམས་ཀྱིས། །བདག་དང་སྦྱིན་བདག་  
འཁོར་བཅས་ཀྱི། །འགལ་རྒྱུན་སེལ་ཞིང་མཐུན་རྒྱུན་ཀུན། །ལེགས་པར་  
སྦྱབ་པའི་གནས་སྐབས་སུ། །མཆོད་པ་དན་ཞིང་མ་ཆངས་དང་། །དགྱེས་  
པར་བསྐྱེད་པའི་རྣམ་མེད་སོགས། །ཞོངས་པར་གྱུར་པའི་ཉེས་པ་རྣམས།  
བྲིད་རྣམས་སྦྱུན་སྦྲར་མཐོལ་བཤགས་ཀྱིས། །བཟོད་པར་བཞེས་ཏེ་རང་རང་  
གི། །གནས་སུ་སྦྲར་ཡང་གཤེགས་པར་མཛོད། །ཅ་བརྒྱད་སྦྲ་མའི་བཟ་ཤེས་  
ཤོག །ཡི་དམ་ལྷ་ཡི་མ། སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་མ། སེམས་དཔའི་ཆོགས་ཀྱི་མ།  
ཉན་རང་འཕགས་པའི་མ། དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོའི་མ། ཆོས་སྦྱོང་རྣམས་ཀྱི་མ།  
མི་ལ་ཆེ་དཔལ་བཟ་ཤེས་ཤོག །སྦྱགས་ལ་གཡང་གི་བཟ་ཤེས་ཤོག །ཟས་  
ལ་བཙུད་ཀྱི་བཟ་ཤེས་ཤོག །བྲིམ་ལ་འབྱོར་བའི་བཟ་ཤེས་ཤོག །གཡང་  
ཆགས་མི་འགྱུར་བཟ་ཤེས་ཤོག །བཟ་ཤེས་རྒྱན་མི་ཆད་པར་ཤོག །དོན་  
རྣམས་ཐམས་ཅད་འགྲུབ་གྱུར་ཅིག །

ཅེས་པ་འདི་ཡང་བཤད་སྐབས་མིང་ཅན་གྱིས་སྦྱར་བའོ། །བཟ་ཤེས། །

## ༢༡། །འཕྲོ་བའི་རྣལ་འབྱོར་བཞུགས་སོ།།

འཕྲོ་བའི་རྣལ་འབྱོར།

༢༡། །ར་མོ་ཨ་ཁྲོ་མུམ་ འདིར་འཕྲོ་བའི་རྣལ་འབྱོར་ཞིག་གཞན་ལ་  
ཕན་འདོད་ཀྱི་བསམ་བས་བྱི་བར་བྱ་སྟེ། དེ་ཡང་། རྗེ་དགོ་འདུན་རྒྱ་མཚོ།  
བཀ་ཆེན་རིན་པོ་ཆེ་སོགས་ཀྱིས་རང་གི་རྩ་བའི་སྤྲ་མ་དང་དོ་རྗེ་འདིགས་  
བྱེད་བྱམས་བ་སོགས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་དང་སྦྱར་བའི་འཕྲོ་བ་དུ་མ་ཞིག་  
གསུངས་པ་ལྟར། མི་འབྲུགས་པའི་སྤྲ་མའི་རྣལ་འབྱོར་དང་སྦྱར་བའི་འཕྲོ་  
བའང་ཤེན་ཏུ་རུང་བར་མཐོང་ནས་འདི་ལྟར་བརྗོད་པར་བྱའོ། །

དེ་ཡང་རང་གིས་སྦྱོང་བ་དང་འདེབས་པའི་ཚུལ་གཉིས་ཀྱིས་བཤད་ན། དང་པོ་ནི། སྦྱབས་  
འཕྲོ་སོགས་སྟོན་དུ་བཏང་ནས། རང་གི་སྦྱི་བོར་སེང་བྱིའི་སྟེང་དུ་བད་ཆེའི་གདན་ལ་  
རྒྱལ་བ་མི་འབྲུགས་པ་སྦྱ་མདོག་སྟོན་པོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པ་གཡས་  
ས་གཞོན་དང་། གཡོན་མཉམ་གཞག་གི་ཕྱག་རྒྱའི་སྟེང་ན་དོ་རྗེ་རྩེ་ལྷ་བ་བསྐྱམས་  
པ། དར་གྱི་ན་བཟའ་དང་རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་སྒྲ་ཚོགས་པས་སྤྲས་ཤིང་། ཞབས་  
དོ་རྗེའི་སྦྱིལ་ཀྱང་གིས་བཞུགས་པའི་སྦྱི་བོར་ཨོ། བས་རྩྱུ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས།  
རྒྱལ་བ་མི་འབྲུགས་པ་ལ་སངས་རྒྱས་དང་། × སྦྱན་བྲངས། རྩྱུ་བོ་ཉོ་  
གཉིས་སུ་མེད་པར་བྱུང་། སྤྲ་ཡང་ནས་དོ་རྗེ་སེམས་དཔས་དབྱ་བ་རྒྱན་པར་  
བྱུང་། སྦྱབས་གནས་ཀྱན་འདུས་ཀྱི་ངོ་བོ་རྒྱལ་བ་མི་འབྲུགས་པ་ལ་ཕྱག་



འཆའ་ལོ། །མཆོད་དོ་སྐྱབས་སུ་མཆོད། །ཞེས་ལན་བདུན་སོགས་མང་དུ་བཟློད། རྒྱས་  
 པར་ནི་ཡན་ལག་བདུན་པ་བྲ། དེ་ནས་ཕྱག་འཆའ་ལོ་ཞེས་པ། གསོལ་བ་འདེབས་སོ། །  
 ཞེས་པར་བསྒྲུར་ཏེ་མང་དུ་བཟློད་ལ། རང་གི་ལུས་ཀྱི་བྲང་ཐད་ཀྱི་ནང་ཅ་དབུ་མ་མདའ་སྐྱུག་ཅམ་ཞིག་  
 མར་སྒྲུ་ཉེ་འོག་དང་ཡར་སྒྲུ་ཆངས་བྱག་ཏུ་བྲག་པ། སྒྲིང་ཁའི་ཐད་དུ་རང་གི་ནམ་ཤེས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཐིག་ལེ་  
 དཀར་པོ་རྒྱ་སྒན་ཅམ་འཕྱར་ལ་ཁང་པ་འོད་ཀྱི་རང་བཞིན་ཅན་དུ་གྱུར་པར་བསམས་ཏེ། སྒྲུར་གྱི་གསོལ་  
 འདེབས་ཀྱི་འཕྲོད། བཅོམ་ལྡན་འདས་བདག་ལ་ཟབ་ལམ་འཕོ་བ་འབྱོརས་པར་  
 གྱིན་གྱིས་རྫོབ་ཏུ་གསོལ། ཞེས་སྒྲུར་བ་ཅི་རུས་བྲ། མཐར། ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ་  
 པས། ཕྱགས་ཀ་ནས་འོད་ཟེར་ལྷགས་རྒྱ་ལྷ་བུ་ཞིག་ནར་གྱིས་བྱང་སྟེ། རང་  
 གི་ཆངས་བྱག་ནས་ཞུགས། རང་སེམས་ཐིག་ལེར་གསལ་བ་ལ་བྲག་པར་  
 བསམས་ལ། འོག་རྒྱང་གྱེན་དུ་འཐེན་པ་དག་མཉམ་དུ་ཉི་ཀ་ཅེས་བཟློད་པས། ཐིག་ལེ་དབུ་མའི་  
 ལམ་ནས་ཡར་སོང་སྟེ་ཆངས་བྱག་ལ་བྲག་ཅམ་རེ་བྲས་སྒྲུར་འབེབས། དེ་ལྟར་རེ་མོས་བྱེད་པའི་ཚུལ་  
 གྱིས་ཞག་བདུན་ནས་གསུམ་སོགས་སྒྲུངས་པས་རྟགས་འབྱུང་། མཐར། རང་ལ་ཐིམ་པས་གྱིན་གྱིས་  
 བརྒྱབས་པར་བསམ་སོ། །

གཉིས་པ་རང་འཆི་བའི་ཆོ། གསོལ་འདེབས་ཀྱི་བར་སྒྲུར་ལྟར་བྲས་པའི་མཛུག་ཏུ། མཛོན་  
 དགའི་ཞིང་དུ་སྐྱེ་བར་གྱིན་གྱིས་རྫོབ་ཏུ་གསོལ། ཅེས་སྒྲུར་བའང་ལན་མང་དུ་བཟློད་  
 པའི་མཐར། ཉི་ཀ་པར། ཅེས་བཟློད་པས། ནམ་ཤེས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཐིག་ལེ་དེ་དབུ་མའི་ལམ་ནས་ཡར་  
 འཕངས་ཏེ་ཆངས་བྱག་ནས་རྒྱངས་གྱིས་བྱང་། རྒྱལ་བའི་ཕྱགས་ཀར་ཐིམ་པས། དེ་ཉིད་མཛོན་དགའི་

ཞིང་དུ་བྱོན། ནམ་ཤེས་བྱུགས་ནས་སྦྲར་འཕྲོན་ཏེ། ཞིང་དེར་སྐྱེས་པར་བསམ་པ་མང་ཉུང་སྐབས་དང་  
བསྐྱེད་ནས་བྱུང། །

ཅེས་པ་འདི་ཡང་ཞིང་བཀོད་དང་སློན་ལམ་གཉིས་ཀྱི་ཡན་ལག་ཏུ་  
བཤམ་སྦྱབ་མིང་ཅན་གྱིས་སྦྱར་བའོ། །

## ༄༅། །སྒྲ་ཆོག་སོགས་སྒྲ་ཆོག་ས་བཞུགས་སོ།།

སྒྲ་ཆོག་སོགས་སྒྲ་ཆོག་ས་

༄༅། །ཆོ་ལྷན་གྱི་སྒྲ་ལས་ཆོ་འདས་ཀྱི་དོན་དུ་རུས་ཆོག་གྲེད་པར་འདོད་ན། རྩིས་མགྲུལ་  
འཆིང་དང་བཅས་པའི་བུམ་པ་སྒྲ་གོན་བྱས་ལ། སྒྲ་བས་སེམས་སོགས་སྒྲོན་དུ་བཏང་ནས། རང་ཉིད་  
སྐད་ཅིག་གིས་དོ་རྩེ་མི་འཁྲུགས་པ་སྒྲ་མདོག་སྒྲོན་པོ་ཞལ་གཅིག་ཐུག་  
གཉིས་པར་བསལ་བར་གྱུར། བུམ་པ་ཨམྱི་ཏས་བསངས། སྒྲ་བྲུ་ཕྱི་སྒྲ་བསྒྲུངས། སྒྲོང་  
པའི་ངང་ལས་བི་ལས་བྱང་བའི་བུམ་པ་མཆོན་ཉིད་ཐམས་ཅད་དང་ལྷན་པའི་  
ནང་དུ། བད་ཆེའི་གདན་ལ་རྩྱུ་ལས་དོ་རྩེ་རྩྱུ་གིས་མཆོན་པ་དེ་ལས་འོད་འཕྲོས་  
དོན་གཉིས་བྱས། འདུས་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་དོ་རྩེ་མི་འཁྲུགས་པ་སྒྲ་མདོག་  
སྒྲོན་པོ་ཞལ་གཅིག་ཐུག་གཉིས་གཡས་ས་གཞོན་དང་། གཡོན་མཉམ་གཞག་  
གི་སྒྲོང་དུ་དོ་རྩེ་ཅེ་ལྷ་པ་བསྐྱམས་པ། དར་གྱི་ན་བཟའ་དང་རིན་པོ་ཆའི་རྒྱན་  
སྒྲ་ཆོག་ས་པས་སྒྲས་ཤིང་། ཞབས་དོ་རྩེའི་སྒྲིལ་གྱང་གིས་བཞུགས་པའི་སྒྲི་  
བོར་ཨོ་ནས་ཐུགས་ཀའི་རྩྱུ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་རང་བཞིན་གྱི་གནས་ནས་  
བསྐྱོམས་པ་དང་འདྲ་བའི་ཡེ་ཤེས་པ་ལ་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་  
དཔའི་ཆོག་ས་ཀྱིས་བསྐྱོར་བ་སྒྱུན་བྱངས། རྩི་བོ་ཉོ་གཉིས་སུ་མེད་པར་  
གྱུར། སྒྲར་ཡང་ནས་ཆུའི་ལྷག་མ་ཡར་ལུད་པ་ལས་དོ་རྩེ་སེམས་དཔས་དབྱ་  
བརྒྱན་པར་གྱུར། མཆོད་པ་ཡོད་ན་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ལ། ཨོ་ཨཱོ་ལྷོ་ལྷོ་སོགས་

ཀྱིས་མཆོད་ལ། ཆོས་དབྱིངས་རང་བཞིན་ཨིན་ཏི་ལའི་མདོག་། ཞལ་གཅིག་ཕྱག་  
གཉིས་ས་གཞོན་མཉམ་གཞག་ཅན། །ལྷ་ཡི་གོས་དང་རིན་ཆེན་རྒྱན་མང་མཛེས།  
བཅོམ་ལྷན་མི་འབྲུགས་པ་ལ་ཕྱག་འཆའ་བསྟོད། །

བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱི་ཕྱགས་ཀར་ཟླ་བའི་སྟེང་དུ་སྤྱི་ཡིག་གི་མཐར་  
སྒྲགས་འབྲེང་གིས་བསྐྱོར་བ་ལས་འོད་ཟེར་འབྲོས། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་  
ཀྱི་སྒྲིག་སྐྱབ་སྦྱངས། སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བྱིན་རྒྱལས་  
འོད་དང་བདུད་ཅིའི་རྣམ་པར་བཀྲག་ནས་སྒྲགས་འབྲེང་ལ་ཐིམ་པར་གྱུར་པར་  
བསམས་ལ། ཀློག་ཀྱི་ཅི་རུས་དང་མཐར་ཡིག་བརྒྱ་བཞུས་ཏེ། བྱམ་ལྷ་ཡེ་ཤེས་པ་རང་  
བཞིན་ཀྱི་གནས་སུ་གཤེགས། དམ་ཆོག་པ་བྱམ་པའི་ཚུ་དང་རོ་གཅིག་ཏུ་  
གྱུར་པར་བསམས། དེ་ནས་སྒྲ་ཡོད་ན་སྒྲ་དང་རུས་པ་ཡོད་ན། རུས་པ་རྣམས་ཀྱི་སྟེང་དུ་ཟླ་  
བའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཀྱི་དབྱས་སུ་སྤྱི་ཡིག་གི་མཐར་བཞུས་བྱའི་སྒྲགས་ཀྱིས་  
བསྐྱོར་བ་ལས་བདུད་ཅིའི་རྒྱན་བབས་པ་བྱམ་པའི་ཚུ་དང་འདྲེས་ཏེ་སྒྲུལ་  
རུས་པ་ལ་ཐིམ་པས་ཆེ་གོ་མའི་སྒྲིག་པ་དང་སྐྱབ་པ་ཐམས་ཅད་བྱང་ཞིང་  
དག་པར་གྱུར་པར་བསམས་ལ། ཀློག་ཀྱི་དང་རན་སོང་སྦྱོང་བའི་སྒྲགས་དང་། ཨོ་བཟླ་བྱ་  
མཛན་ཏེ་སྒྲུ། ཞེས་པ་ཅི་རུས་བཞུ་ཞིང་བྱམ་པའི་ཚུས་ཁྱུས་བྱ། བར་བར་དང་མཐར་ཆེ་གོ་  
མའི་སྒྲིག་པ་དང་སྐྱབ་པ་ཐམས་ཅད་བྱང་ཞིང་དག་ནས་སྦྱར་དུ་མདོན་པར་  
རྫོགས་པར་འཆང་རྒྱ་བར་གྱུར་ཅིག་ཅེས་བརྗོད། རྒྱས་པར་འདོད་ན་འདི་ཉིད་སྦྱིན་

པའི་རང་བཞིན་ཚུ་ཞེས་སོགས་ཕྱིན་དུག་རེ་རེ་མཐར། ཀློག་གཞི་ཞེས་བཟོད་ཅིང་། དེ་བཞིན་  
 དུ། འདོད་ཆགས་ཞེ་སྒྲུང་གཏི་ཐུག་ནམས་ཞེས་སོགས་ལའང་སྒྲུར་ཏེ་བཟུང་བར་བྱའོ། །  
 ཡང་། རུས་ཆོག་བསྐྱུས་པ་བྱེད་ན། རང་ཉིད་མི་འབྲུགས་པ་སོགས་སུ་བསྐྱེད་དེ། རུས་པ་བྱི་བཟང་གི་  
 ཚུས་བཀའ་བ་ལ་དམིགས་ནས་སྒྲུབ་གི་གཟུངས་ནམས་བསྐྱུས་ལ། རུས་པ་ཨ་མི་ཏས་བསངས།  
 རུས་པའི་སྟེང་དུ་ཨ་ལས་སྒྲུབ་པའི་དགྲིལ་འཁོར་གི་སྟེང་དུ་ཨ་དཀར་པོས་  
 མཚན་བ། དེ་ལས་བདུད་ཅིའི་རྒྱན་བབས་པས་དམིགས་ཡུལ་གི་སྒྲིབ་སྒྲིབ་  
 ཐམས་ཅད་སྒྲུངས་ཤིང་དག་པར་གྱུར་པར་བསམས་ལ། སྒྲགས་གསུམ་པོ་ཅི་རུས་བཟོད་  
 ཅིང་རུས་པའི་ཚུས་བཟུང་ཞིང་། སྟེལ་ཆོག་ཀྱང་བཟོད་། བཟུས་པའི་ཚུ་འབབ་ཚུར་འདོར་བ་འཇ། ཡང་ན་  
 རུས་པ་དང་སྒྲུར་ནས་སྒྲུབ་འདེབས་པའི་ས་ལ་བསྐྱེས་ཀྱང་རུང་ཞིང་། སྒྲུངས་རུས་པ་ནམས་ཞིབ་པར་  
 བཏགས་ཏེ་འཛིམ་པ་དང་བསྐྱེས་ལ་གཟུངས་མིང་སྟེལ་དང་བཅས་པ་ནང་དུ་བཅུག་པའི་སྒྲུབ་ལག་  
 ལེན་ལྟར་གདབ་པར་བྱའོ། །མ་རུས་ན་ཚུ་པོ་འཇ་རིའི་ཅེ་ནས་རྒྱང་ལ་བསྐྱུར་བར་བཤད། དེ་ལྟར་རུས་  
 ཆོག་ཚུ་ལ་བཞིན་དུ་བྱས་ན་གང་ཟག་དེ་ངན་འགྲོ་ལས་གྲོལ་བར་འགྱུར་ཞེས་མི་འབྲུགས་པའི་རྒྱད་  
 ལས་གསུང་ངོ་། །ཅེས་པ་འདི་ཡང་གཞན་གྱིས་བསྒྲུབ་པའི་ངོར་ཤུགས་ཀྱི་སྒོར་བཤད་སྒྲུབ་མིང་ཅན་  
 གྱིས་དམ་པའི་གསུང་ལས་འབྱུང་བའི་དོན་བསྐྱུས་ནས་བྲིས་པའོ། །

བཟུང་ཞེས། །



༡༡། །གཙུག་ལྷན་གྱི་གདམས་ངག་ཐར་འདོད་ཀྱི་སྒྲུབ་བྱའི་ཐེག་པ་

མཆོག་གི་ལམ་བཟང་ཞེས་བྱ་བ་

བཞུགས་སོ།།

གཙུག་ལྷན་གྱི་གདམས་ངག་ཐར་འདོད་ཀྱི་སྒྲུབ་བྱའི་ཐེག་པ་མཆོག་གི་ལམ་བཟང་།

༡༡། །ན་མོ་མཆོག་གི་ཕྱོད་ལ།

རྒྱལ་ཡུལ་དོ་རྩེ་རྒྱལ་འབྱོར་མ། །

གང་དེའི་རྒྱལ་འབྱོར་གྱུ་བ་པའི་དབང་། །

མ་གཅིག་ལ་བས་ཀྱི་སྒྲོན་མ་ལ། །

བཏུང་ནས་གཙུག་ལྷན་གྱི་གདམས་ངག་གི། །

འདི་ལ་སྒྲུབ་སྒྲུབ་སྒྲོན་མ་དག་གིས་མཛད་པ་མང་ཞིང། བྱུང་པར་དུ་  
པཎ་ཆེན་གོང་མས་མཛད་པའི་རྒྱལ་བསྐྱེད་པ་གཉིས་དང་། རྩེ་དགེ་འདུན་རྒྱ་  
མཆོས་མཛད་པའི་གཙུག་ལྷན་གྱི་གདམས་ངག་པའི་སྒྲིང་པོ་རྩེ་ཆོག་ལྷ་བྱུ་ཞེས་སྒྲུབ་  
ལས། འདིར་དེ་གཉིས་ཀྱི་སྒྲིང་པོ་བསྐྱེད་པའི་འབྱོར་པོ་ཞེས་བཤད་པར་བྱའོ།།  
བཏུང་པ་ལ་རིང་བཏུང་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ན། རྩེ་བཙུན་རྒྱལ་འབྱོར་མ། རྒྱལ་  
དབང་བྱམས་འཇམ་དབྱངས་སོགས་མང་དུ་འབྱུང་ལ། ཉེ་བཏུང་ནི་འཆད་  
པར་འགྱུར་རོ། །ཉམས་ལེན་དངོས་གཞི་ལ་གཟུགས་སྒྲུབ་རྒྱ་ཆོགས་བསགས་  
པ་དང་། ཆོས་སྒྲུབ་རྒྱ་སྒྲིང་ཉིད་སྒྲོམ་ཚུལ་ལོ། །

106

ཕུལ་ཆོས་དབྱིངས་དག་པའི་ཕོ་བྲང་ནས། །གནས་གསུམ་མཁའ་འགྲོ་  
ཡོངས་ཀྱི་གཙོ། །རྩེ་བཙུན་དོ་རྩེ་རྣལ་འབྱོར་མ། །འཁོར་བཅས་བཅེར་  
དགོངས་གཤེགས་སུ་གསོལ། །ཞོ་ཞི་ཅེ་ཏི་བཟླ་ས་མ་ཡ་ཇ་རྩེ་རྩེ་བོ་རྩེ་  
དམ་ཆོག་པ་དང་གཉིས་སུ་མེད་པར་གྱུར། །སྒྲུབ་ཡང་ཐུགས་ཀའི་རྩྱུ་ལས་  
འོད་ཟེར་ལྷགས་ཀྱི་ཞགས་པ་ལྷགས་སྒྲོག་དེལ་བྱའི་རྣམ་པ་ཅན་དཔག་ཏུ་  
མེད་པ་འསྐྱེས་ཏེ། །གནོད་བྱེད་ཀྱིས་གཙོས་པའི་རིགས་དྲུག་གི་སེམས་ཅན་  
ཐམས་ཅད་འགྲུག་བཅིང་བསྐྱམས་ཤིང་དབང་དུ་བྱས་ནས་རང་གི་མཐར་  
འཁོད་པར་གྱུར། །རྩེ་བོ་རྩེ་ །ས་སྒྲིང་གང་བར་སྒྲུག་ཤིག་གོར་གནས་པར་  
གྱུར། །དེ་ནས་རང་ཉིད་ཀྱི་གཙོ་བྱས་ཏེ་ཐམས་ཅད་མགྱོན་གཅིག་ཏུ་སྒྲུབས་གནས་ལ་ཡན་ལག་  
བདུན་པ་འབྲུལ་བར་བསམས་ལ། །ངག་ཏུ། ཕུལ་ །ལྷན་གྲུབ་སྒྲོས་དང་བྲལ་བའི་ཆོས་  
དབྱིངས་དང་། །བདེ་ཆེན་ཡོངས་སྒྲོད་རྫོགས་པའི་རོལ་བ་ལས། །སྒྲུ་ཆོགས་  
དུ་མར་སྒྲུལ་པའི་རྒྱ་གེ་མ། །བཅོམ་ལྷན་དོ་རྩེ་པག་མོ་ལ་ཐུག་འཆལ། །བདེ་  
སྒྲོང་ལྷན་ཅིག་སྒྲེས་པའི་སྒྲོང་ཡངས་ནས། །ཟག་མེད་བདེ་ཆེན་བསྐྱེད་པའི་  
མཆོད་པའི་སྒྲིན། །ལྷན་ཆོགས་རྣམ་འགྱུར་སྒྲོང་གི་རོལ་བ་ཅན། །མ་ལུས་  
ཁེད་རྣམས་དབྱེས་པ་བསྐྱེད་སྤྱིར་འབྲུལ། །ཐོག་མེད་ནས་བསགས་སྒྲིག་  
ལྷང་ཉེས་ཆོགས་ཀུན། །རང་བཞིན་སྒྲོང་པའི་ངང་དུ་སོ་སོར་བཞགས། །རང་  
གཞན་ཀུན་གྱིས་བསྐྱུན་པའི་རྣམ་དཀར་ལ། །བསམ་པ་ཐག་པས་རྩེས་སུ་ཡི་

རང་ངོ་། །འགྲོ་ཀུན་དོན་དུ་བསྐྱལ་བ་ཇི་སྲིད་བར། །དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་  
ལོ་ལེགས་བསྐྱོར་ཞིང་། །ཐུ་ངན་མི་འདའ་རྟག་པར་བཞུགས་སུ་གསོལ། །  
དུས་གསུམ་རྣམ་དཀར་ལེགས་ཆོགས་ཅི་བགྱིས་པ། །ཀུན་ཀྱང་དོ་རྩེ་འཆང་  
དབང་ཐོབ་ཕྱིར་བསྟོ། །བསྐྱེད་སྐྱབས་གནས་ཁྱེད་རྣམས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས།  
བདག་ལ་དབང་བསྐྱར་གྱིན་གྱིས་རྫོབ་ཏུ་གསོལ། །དེ་ལྟར་གསོལ་བས་བཅོམ་  
ལྡན་འདས་མ་ཡི། །སྐྱ་ཡི་ཆ་ནས་བདུད་ཅིང་རྒྱན་བབས་པས། །རང་གཞན་  
ཀུན་གྱི་ལུས་ཀྱི་ཆར་ཞུགས་ཏེ། །སྤྲིག་སྤྲིབ་ནད་གདོན་མི་ཤེས་ཀུན་སྦྱངས་  
ནས། །ལུས་ནི་ཤེས་གོང་བཞིན་དུ་དག་པར་གྱུར། །

དེ་ནས་བཅའ་རིག་སྤལ་བ་ནི། རང་གི་ལུས་ཀྱི་ནང་དབུས་རྩ་དབུ་མ། །  
ཁ་དོག་དམར་པོ་ཡར་སྒྲི་སྒྲི་བོར་བྱུག། །སྒྲི་གཙུག་རྒྱ་མཐོང་ཁ་ལྟར་ཐལ་ལེར་  
གསལ། །མར་སྒྲི་སྒྲི་འོག་བྱུག་པའི་སྒྲི་བ་ཡི། །རྩ་འཁོར་དབུས་སུ་རང་གི་  
རྣམ་ཤེས་ནི། །ཐེག་ལེ་དཀར་ལ་དམར་བའི་མདངས་ཆགས་པ། །འཕར་ཞིང་  
འཕུར་ལ་ཁད་པ་ཞིག་ཏུ་གྱུར། །ཕཌ་རྣམ་ཤེས་ཐེག་ལེ་གྱེན་སོང་སྒྲིང་མགྱིན་  
དང་། །སྒྲི་བོར་སྤྲོབ་པ་ཕྱིག་ཕྱིག་གནས་པར་འགྱུར། །ཕཌ་རྣམ་སྤལ་རྣམ་  
ཤེས་ཐེག་ལེ་གྱེན་སོང་ནས། །བཅོམ་ལྡན་འདས་མའི་ཐུགས་ཀར་ཐེག་གྱུར་  
པས། །བཅའ་རིག་ལུས་དེ་ས་ལ་ལིང་གིས་འགྱེལ། །བཅའ་རིག་སོ་སོར་སྤལ་ཏེ་  
གནས་པར་གྱུར། །དེ་ནས་ནང་གི་མཐུལ་ནི། །ཕཌ་རྣམ་སྤལ་རྣམ་ཤེས་ཤིང་།

ཐུགས་ཀ་ནས། །རང་གི་རྣམ་ཤེས་དེ་ཉིད་མཁའ་འགྲོ་མ། །གི་ཐོད་འཛིན་པའི་  
རྣམ་པར་རྒྱངས་ཀྱིས་བྱང་། །པར་ཅེས་པའི་ལུས་ཀྱི་སྒྲི་བོ་ནས་བཟུང་སྟེ། །  
བརྒྱ་ཅའི་བར་དུ་གི་གྲུག་འབར་བས་གཤགས། །པར་ཅེས་སྟོང་ག་ནས་བཟུང་  
གཡས་གཡོན་ལག་ཅེ་དང་། །སྒྲུལ་ཕྱག་ནས་བཟུང་གཡས་གཡོན་རྒྱ་ཅའི་  
བར། །གཤགས་ཤིང་ཕྱགས་པ་སྦྱད་བཤུས་དམར་ཆལ་བཀྲམ། །

དེ་ནས་ནང་གི་མཆྐལ་འབྲུལ་བ་ནི། པར་ཅེས་ཕྱགས་པ་ས་གཞིར་ཁྲག་གིས་ཆག་  
ཆག་བཏབ། །ཤ་ཁྲག་རུས་གསུམ་མེ་ཉོག་ཆོན་བྱ་དང་། །ཡན་ལག་སྒྲིང་  
བཞི་ཉིང་ལག་སྒྲིང་ཕྱན་དབུས། །ཁོག་པ་སྒྲལ་ཆོགས་ས་འཛིན་བཅེགས་  
པའི་ཅེར། །མགོ་བོ་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་ཁང་བཟང་དང་། །མིག་གཉིས་ཉི་ཟླ་  
སྟོང་ནི་ཡིད་བཞིན་ནོར། །ནང་ཁོལ་རྣམས་ལས་ལྷ་མའི་ཕུན་ཆོགས་བྱུར། །  
པར་ཅེས་འདོད་རྒྱའི་རྒྱ་མཆོ་ནང་གི་མཆྐལ་འདི། །ཅ་བརྒྱད་ལྷ་མ་ཡི་དམ་ལྷ་  
ཆོགས་དང་། །སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་དབང་བོ་མཁའ་འགྲོ་མ། །བསྟན་སྦྱང་  
རྒྱ་མཆོའི་ཆོགས་དང་བཅས་པ་ལ། །འབྲུལ་བའི་བཞེས་ནས་བྱིན་ཆབས་  
དངོས་བྱབ་སྒྲུལ། །ཞེས་བཟོད་ཅིང་འབྲུལ། །ཉེས་པ་ལ་སྟོན་དུ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་  
དམིགས་པའི་བྱམས་སྟོང་རྗེ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་བསྐྱེད་རྩྱལ་མཆོན་ཅམ་ནི། །ཀྱེ་མ་གཤོན་  
བགོགས་ལན་ཆགས་སོགས། །སྟོན་ནས་པ་མར་བྱུར་བ་ཡི། །རིགས་རྒྱག་  
འགྲོ་བའི་དོན་དུ་ནི། །བདག་གིས་བྱང་ཆུབ་སེམས་བསྐྱེད་དོ། །དེ་ཕྱིར་བྱིན་



དུ་ཆེ་ངེས་པའི། །མར་གྱུར་རིགས་ཕྱག་འགྲོ་རྣམས་ཀྱི། །ངན་སོང་འཁོར་  
བའི་སྐྱག་བསྐལ་ལས། །ཐར་བར་གྱུར་ཅིག་ཐར་བར་བྱ། །མར་གྱུར་འགྲོ་བའི་  
སྐྱག་བསྐལ་ཀྱི། །བདག་གི་སྙེང་ལོག་བདག་ཉིད་ཀྱི། །བདེ་དགོ་ཐམས་ཅད་  
གཞན་ལ་སྤྱི། །གཞན་རྣམས་བདེ་དང་ལྡན་གྱུར་ཅིག །འདྲེ་གདོན་ལ་  
སོགས་རིགས་ཕྱག་འགྲོ། །ཐམས་ཅད་ངེས་མེད་གཏན་གྱི་བདེ། །སྤྲོ་མེད་བྱང་  
ཆུབ་གོ་འཕང་ལ། །བདག་གིས་སྐྱར་དུ་དགོད་པར་བྱ། །དེ་སྤྲོ་སྤྲོ་མ་ཡི་དམ་  
ལས། །བདག་ལ་བྱིན་གྱིས་སྒྲོ་བ་དུ་གསོལ། །

དེ་ནས་ཉེ་བརྒྱད་ཀྱི་གསོལ་འདེབས་དང་བྱིན་རྒྱལ་སྐྱེ་མཆོན་ནི། ཕྱི་ལྷོ་ རིགས་  
ཀྱི་བྱང་བདག་དོན་ཆེ་འཆང་། །ཡུམ་མཆོག་དོན་ཆེ་རྣལ་འབྱོར་མ། །ཆེ་བཙུན་  
མཁུན་པའི་གཏེར་ཆེན་ལ། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་བྱིན་གྱིས་སྒྲོ་བས། །རྒྱལ་  
བ་གཉིས་པ་སྒྲོ་བཟང་གྲགས། །དེ་སྤྲོ་འཇམ་དཔལ་རྒྱ་མཆོ་དང་། །མཁས་  
མཆོག་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆོན་ལ། །གསོལ་བ་མ། །གྲུབ་མཆོག་ཆོས་ཀྱི་དོན་ཆེ་  
དང་། །སྒྲོ་བཟང་དོན་གྲུབ་པ་ཆེན་ཆེ། །ཆོས་འདིའི་དངོས་བརྒྱད་སྤྲོ་མ་ །ལ།  
གསོལ་བ་མ། །མདོར་ན་སྤྲོ་མ་ཡི་དམ་སྟེ། །མཁའ་འགྲོའི་གཙོ་མོ་ལབས་སྒྲོན་  
སོགས། །གནས་གསུམ་མཁའ་འགྲོ་ཐམས་ཅད་ལ་མ། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་  
བྱིན་གྱིས་སྒྲོ་བས། །རང་ཉིད་གཅེས་འཛིན་འདོར་བ་དང་། །གཞན་དག་  
གཅེས་པར་འཛིན་པ་ཡི། །བྱམས་དང་སྙིང་ཆེ་བྱང་ཆུབ་སེམས། །ལེགས་

པར་འབྱོངས་པར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས། །སྲིད་པའི་རྩ་བ་གཙོད་བྱས་པའི། །  
བདག་མེད་གནས་ལུགས་རྟོགས་པ་དང་། །ཆོས་གཟུགས་སྐྱ་གཉིས་བདེ་  
ལྷག་ཏུ། །སྒྱར་དུ་འབྱུང་པར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས། །

དེ་ནས་ཤུག་སྒྲིན་པ་ནི། འདིར་ཅུང་ཟད་རྒྱས་པར་ན། དེ་ལྟར་གསོལ་བས་བཅོམ་  
ལྟན་འདས་མ་ཡི། །ཞེས་པ་ནས། ལྷགས་པ་སྤྲད་བཤུས་དམར་ཆལ་བཀྲམ། །  
ཞེས་པའི་བར་བྱ་ཞིང་། བསྐྱ་ན་སྲོན་མའི་རྒྱན་ཡོད་པར་མོས་ཏེ་མ་བྱས་ཀྱང་མི་འགལ་བར་སེམས།  
གང་ལྟར་ཡང་ངག་ཏུ། བཅུ་ སྤྲད་པ་ཁུ་བ་དྲངས་མ་རྣམས། །འདོད་ཡོན་མཆོད་  
སྒྲིན་རྒྱ་མཆོར་གྱུར། །ཞོ་ཞུ་རྒྱུ། ལན་གསུམ་བཟོད་དེ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ནས་འབྱུང་བ་  
ནི། བཅུ་ ཟག་མེད་བདུད་ཅིའི་རྒྱ་མཆོ་འདི། །རྩ་བ་རྒྱད་སྒྲ་མ་ཡི་དམ་ལྷ། །  
མཆོག་གསུམ་དཔའ་བོ་རྣལ་འབྱོར་མ། །བསྐྱ་སྤྲང་ཆོགས་དང་བཅས་ལ་  
འབྱུང། །བཅུ་བས་བཞེས་ལ་མཆོག་ཐུན་གྱི། །དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་སྦྱལ་  
དུ་གསོལ། །ཆོགས་མ་ཤུག་རུས་ཆོགས་གྱིས། །ས་སྟོང་ཁྱབ་ཅིང་གང་  
བར་གྱུར། །དེ་ནས་སྒྲར་ཡང་། རང་གི་རྣམ་ཤེས་མཁའ་འགྲོ་མས། །གྲི་གྲག་  
གཡོབ་ཅིང་འདི་སྐད་དུ། །བཅུ་ སྲིད་ཅེ་ནས་བཟུང་མནར་མེད་པར། །སྤང་  
སྲིད་ལྟ་སྲིན་སྡེ་བརྒྱད་དང་། །གདོན་བགོགས་ངེ་སྟོད་ཡོད་པ་རྣམས། །འདི་  
རུ་ཆོགས་ཤིང་འདིར་འདུས་ཤིག །ང་ཡི་སྐྱ་མའི་ཕུང་པོ་འདི། །པ་མ་འདྲེ་  
གདོན་ལ་སོགས་པའི། །རིགས་བྱུག་འགྲོ་བའི་སྤྲད་དུ་འབྱུང། །སྒྲ་མ་དམ་

པའི་སྤྱད་དུ་འབྲུལ། །དཀོན་མཆོག་སྤྱི་ཁྱེད་མགོན་ལ་མཆོད། །མགོན་པོ་  
ཡོན་ཏན་མགོན་ལ་འབྲུལ། །རིགས་དྲུག་སྤྱི་རྩེ་འགོ་ལ་གཏོང། །ལན་  
ཆགས་མགོན་ལ་བྱ་ལོན་འཇུག། །ཕུལ་ཁྱེད་རྣམས་ལས་ནི་མགོན་གང་ཞིག།  
ཤེས་ཀྱིས་པ་ནང་སྤྱོད་དང་། །ཆེ་སྤྱོད་བཟུགས་མདངས་ལ་སོགས་པ། །གང་  
ལ་དགའ་བ་དེ་ཁྱེད་ཞིག་མེད་ཀྱིས་འཕྱང་ཞིག་ཅི་དགར་གྱིས། །ཕུལ་ཁྱེད་སྤྱོད་  
པ་དུམ་བྱར་བཏུབས་པ་རྣམས། །འདྲིང་སྤྱོད་འཕྱང་བའི་དངོས་པོར་གྱུར། །ཕུལ་  
རང་རང་ཅི་ལྟར་འདྲིང་པ་བཞིན། །ཕུན་ཆོགས་དངོས་པོ་རྣམས་ཁྱེད་ལ། །  
ནམ་མཁའ་བར་སྤྱང་ས་གཞི་སོགས། །གང་དུ་དགའ་བའི་གནས་སུ་སོང་། །  
ཕུལ་

དམིགས་མེད་སྒྲོམ་པ་ནི། །གང་གིས་སྤྱོད་དང་གང་ལ་སྤྱོད། །སྤྱོད་བྱའི་  
དངོས་པོ་ལ་སོགས་པ། །འཁོར་འདས་ཆོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། །སྤྱོད་  
པ་ཉིད་ཀྱི་ངང་དུ་གྱུར། །སྤྱོད་དང་ཉིན་འབྲེལ་བྱང་འཇུག་པའི། །སྤྱོད་པ་ལྟ་བུའི་  
ངང་ཉིད་ལས། །ཐ་སྤྱོད་བྱ་བྱེད་འཐད་པ་ཡི། །དགོ་བས་སངས་རྒྱས་ཉིད་གྱུར་  
ཅིག། །འདི་དག་ནི་དམར་འབྱེད་དུ་གྲགས་པ་དེ་ཡིན་ལ། །གསུམ་པ་ནི་དཀར་འབྱེད་དུ་གྲགས་པ་སྤྱོད་  
སྤྱོད་པ་དང་འདི་གཉིས་ལ་གོ་རིམ་ངེས་པ་ཅན་མི་སྤྱང་ངོ། །འདི་གཉིས་སོ་སོར་ཉམས་སུ་སྤྱངས་ཀྱང་  
མི་འགལ་ཞིང་། །དཀྱིལ་གཅིག་ལ་ཉམས་སུ་ལེན་པ་མང་ལ། །སོ་སོར་བྱེད་ན་ནི་སྤྱོད་པ་སེམས་སོགས་  
སྤྱོད་དུ་བཏང་སྟེ། །ཡུལ་བསྐྱེད་པ་ནི། །རང་གི་སྤྱོད་པོར་སྤྱོད་ཆོགས་པ་དེ་སྤྱོད་སྤྱོད་། །ཅོ་

བའི་སྒྲ་མ་ཉིད་དང་དབྱེར་མེད་པའི།     |མཁའ་འགྲོའི་དབང་ཕྱག་མ་གཅིག་  
ལབས་ཀྱི་སྒྲོན།     |དེ་ཉིད་རྣམ་པ་སངས་རྒྱས་མཁའ་འགྲོ་མ།     |སྐྱ་མདོག་  
དཀར་དམར་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པ།     |ཕྱག་གཡས་སེང་ལྗེ་རྒྱ་མ་རུ་  
འཁོལ་ཞིང་།     |གཡོན་པ་དངུལ་དཀར་ཅིལ་བུ་དག་ཏུ་གསེལ།     |དར་དཀར་  
དབུ་སྐྱ་ཕྱེད་བཅིངས་ལྷག་མ་འཕྱང་།     |འཇུ་མ་སྒྲིག་ཉམས་ལྡན་ལྷ་རྩལ་ན་  
བཟའ་གསོལ།     |ཉི་མ་སྟོང་གི་གཟེ་འོད་འབར་བའི་དབུས།     |ཞབས་གཡས་  
བརྒྱངས་ཤིང་གཡོན་བསྐྱམས་གར་སྟབས་བཞུགས།     |དེའི་སྤྱི་བོར་ཨོ་  
དཀར་པོ།     |ཞེས་པ་ནས།     |བདག་ལ་དབང་བསྐྱར་བྱིན་གྱིས་རྫོབ་ཏུ་གསོལ།     |

དེ་ནས་ཡི་དམ་དང་སྒྲ་མར་བསྐྱེམས་ནས་མཆོད་ཅིང་དངོས་གྲུབ་ཁྱེད་པ་ལ་གཉིས་ཀྱི་དང་པོ་  
ནི།     |དེ་ལྟར་གསོལ་བས་བཅོམ་ལྡན་འདས་མ་ཡི།     |སྐྱ་ཡི་ཆ་ནས་བདུད་ཅིའི་  
རྒྱན་བབས་པས།     |ཞེས་པ་ནས།     |བོ་མོ་རག་སོ་ཕྲལ་ཏེ་གནས་པ་ཡི།     |ཕྱགས་  
ཀའི་གནས་ནས་བདག་གི་རྣམ་པར་ཤེས།     |རྣམ་པ་ཡེ་ཤེས་མཁའ་འགྲོ་གི་  
ཐོད་འཛིན།     |རྒྱངས་ཀྱིས་ཐོན་ནས་ནམ་མཁར་འཁོད་པར་གྱུར།     |སྟོན་གྱི་  
འཛིག་ཏེན་གཞལ་ཡས་ཁང་ཉིད་དང་།     |བཅུད་ཀྱི་སེམས་ཅན་འདྲེ་གདོན་ལ་  
སོགས་པའི།     |རིགས་དྲུག་ཐམས་ཅད་ལྟ་དང་ལྟ་མོར་གྱུར།     |རང་གི་སྤྱི་བོའི་  
སྒྲ་མ་མཁའ་འགྲོ་དང་།     |རིགས་དྲུག་ལྟར་གྱུར་ཀུན་གྱི་ཕྱགས་ཀ་ནས།     |འོད་  
འཕྲོས་རང་བཞིན་གནས་ནས་སྒྲ་མ་དང་།     |མཁའ་འགྲོ་དབྱེར་མེད་རྒྱལ་བ་

ཞི་ཁྲིའི་ཆོགས། །ལྟན་ཅིག་སྐྱབ་བྲངས་རང་དང་རིགས་བྱག་ཀྱན། །ལྟར་  
གསལ་རྣམས་ལ་ཐིམ་བས་དབྱེར་མེད་གྱུར། །

དེ་ནས་བདུད་ཅིས་མཆོད་པ་ནི་འདི་ལྟར། ༥ །རང་གི་ཕྱང་པོ་དཀར་ཞིང་ཆེ་ལ་  
སྐྱུམ། །ཆོ་བའི་མདུན་དུ་ཡོ་ལས་རྒྱང་དཀྱིལ་སྟེང་། །རི་ལས་མེ་དཀྱིལ་དེ་  
སྟེང་ཞུམས་ནི། །མི་མགོའི་སྐྱེད་བྱ་ཆེན་པོ་གསུམ་དུ་གྱུར། །རང་གི་རྣམ་  
ཤེས་མཁའ་འགྲོ་གྱི་ཐོད་ཅན། །གྲི་གྲུག་ཕྱང་པོ་རྩིང་བའི་སྐྱན་ཕྱག་ཏུ། །  
བཅུགས་ཏེ་ཐོད་པ་ལིང་གིས་བཀོག་བྱས་ནས། །མི་མགོའི་སྐྱེད་བྱ་གསུམ་  
གྱི་སྟེང་བཞག་བས། །རྒྱ་ནི་སྟོང་གསུམ་ཁྲོན་དང་མཉམ་གྱུར་ནང་། །ཕྱང་པོ་  
དེ་བཅུག་གྱི་གྲུག་རབ་འབར་བས། །དུམ་བྱར་གཏུབས་པའི་འོག་གི་རྒྱང་  
གཡོས་ཏེ། །མེ་སྐར་རྩལ་རྣམས་ཁྱུ་བའི་རྒྱངས་པ་ཡིས། །སྒྲིགས་བཅུའི་  
སངས་རྒྱས་ཀྱན་གྱི་ཐུགས་ཀ་ནས། །ཡེ་ཤེས་བདུད་ཅི་རྣམས་བཀྱག་ཐོད་  
པའི་ནང་། །བབས་བས་ཉེས་པའི་བྲི་མ་ཀྱན་སྐྱངས་ཏེ། །ཟག་མེད་བདུད་ཅིའི་  
རྒྱ་མཆོ་ཆེན་པོར་གྱུར། །ཞོ་ཞུ་ཚྭ། ལན་གསུམ། མགོན་རྣམས་ཀྱན་གྱི་ལྷགས་  
ཉིད་དོ་རྩེ་ཡི། །འོད་ཟེར་སྐྱ་གྲུས་བྲངས་ཏེ་གསོལ་བར་གྱུར། །ཞོ་གྲུ་རུ་སྐར་  
བརྒྱ་ཁྲ་ཀི་ནི་ས་སྤ་རི་ཕ་ར་ཁ་ཁ་ཁྲ་ཏི་ཁྲ་ཏི། ལན་གསུམ། རྩ་མ་ཡི་དམ་མཁའ་  
འགྲོ་རིགས་བྱག་མགོན། །ལྟར་གསལ་མ་ལུས་ཀྱན་ནས་ཆོམ་གྱུར་ནས། །  
ཐུགས་རྒྱུད་ཟག་མེད་བདེ་བས་དབྱེས་གྱུར་ཅིག །བདེ་སྟོང་དབྱེར་མེད་ཡེ་



ཤེས་སྒྲེ་གྱུར་ཅིག །དངོས་གྲུབ་ཅུ་བ་ནི། དེ་ལྟར་གསོལ་བས་ཀྱན་གྱི་གནས་ལྔ་  
ལས། །བདུད་ཅིའི་རྒྱན་གྱུར་རང་གི་གནས་ལྔ་ རུ། །ཐིམ་བས་ལུས་ཀྱི་གནས་  
ལྔ་ཁྱེན་བརྒྱབས་བས། །སྒོ་གསུམ་དོ་རྗེ་གསུམ་གྱི་དོ་བོར་གྱུར། །ཅེས་བྱའོ། །

གཉིས་པ་སྒྲ་མ་བསྐྱེམས་ནས་དངོས་གྲུབ་ཅུ་ཚུལ་བཤ་ཆེན་གྱི་དེར་ཤིན་ཏུ་བསྐྱུས་ཤིང་།  
འདིར་ཅུང་ཟད་བསྐྱུ་ན། མཆོད་ལུལ་བསྐྱེད་པ་ནི། རང་ཉིད་མཁའ་འགྲོར་གསལ་བའི་སྒྲི་  
གཙུག་ཏུ། །འདྲེ་གདོན་གཞོད་བྱེད་ཅ་བའི་སྒྲ་མ་དང་། །དབྱེར་མེད་བཞུགས་  
བའི་མཐའ་སྒྲོར་སེམས་ཅན་ཀྱན། །དངོས་བརྒྱུད་སྒྲ་མ་གཞན་གྱི་རྣམ་པར་  
གྱུར། །དེ་དག་སྒོ་གསུམ་དོ་རྗེ་གསུམ་མཆོན་བའི། །རྩྭ་ལས་འོད་འཕྲོས་རང་  
བཞིན་གནས་མཆོག་ནས། །སྒྲ་མ་རྒྱལ་བ་སྤྲས་བཅས་ཞི་ཁྲིའི་ཆོགས། །སྒྱུན་  
བྲངས་དམ་ཆོག་པ་དང་དབྱེར་མེད་གྱུར། །ཡན་ལག་བདུན་པ་སོགས་ནི། །སྒྲུབས་  
གནས་རྣམས་ལ་གྲུས་བས་བྱག་འཆལ་ལོ། །མཆོད་ཆོགས་ཀྱན་འབུལ་སྤྲིག་  
ལྷུང་སོ་སོར་བཤགས། །དགེ་ལ་ཡི་རང་ཆོས་འཁོར་བསྐྱོར་བར་བསྐྱུལ། །  
ཏྲག་པར་བཞུགས་གསོལ་དགེ་བ་ཅི་མཆིས་པ། །སྒྲ་མེད་བྱང་ཆུབ་གོ་འཕང་  
ཐོབ་ཕྱིར་བསྐྱོ། །སྦྱིང་བཞི་སྦྱིང་སྤན་རི་རབ་ཉི་ལྟ་དང་། །བདག་ལུས་ལོངས་  
སྦྱོང་དགེ་ཆོགས་བཅས་ཏེ་འབུལ། །ཕྱི་ནང་བདུད་ཅི་རྒྱ་མཆོའི་མཆོད་བའི་  
ཆོགས། །འདོད་རྒྱའི་དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་སྦྱོལ་ཕྱིར་འབུལ། །དངོས་གྲུབ་  
སྦྱང་བ་ནི། །སྒྲ་མ་མཁའ་འགྲོ་རྒྱལ་བ་ཞི་ཁྲི་ལ། །གྲུས་བས་གསོལ་བ་

འདེབས་སོ་བཅེར་དགོངས་ནས། །བདག་ལ་དབང་བཞི་བསྐྱར་བར་མཛད་  
 དུ་གསོལ། །སྐྱ་བཞི་མངོན་དུ་འགྱུར་བར་མཛད་དུ་གསོལ། །དེ་ལྟར་གསོལ་  
 བས་སྒྲ་མ་མཁའ་འགྲོ་ཡི། །གནས་གསུམ་ཡི་གོ་གསུམ་ལས་བདུད་ཅི་དང་།  
 འོད་ཟེར་དཀར་དམར་མཐིང་གསུམ་རིམ་ཅན་དང་། །ཅིག་ཅར་བྱུང་ནས་རང་  
 གོ་གནས་གསུམ་དུ། །རིམ་དང་ཅིག་ཅར་ཐིམ་བས་སྒྲིབ་བཞི་དང་། །དབང་  
 བཞི་ཐོབ་ཅིང་སྐྱ་བཞིའི་རུས་པ་བཞག །འཁོར་རྣམས་གཙོ་བོར་ཐིམ་ཞིང་  
 གཙོ་མོ་ཉིད། །རང་ལ་ཐིམ་བས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པར་གྱུར། །ཆོས་རྣམས་  
 གདོད་ནས་རང་བཞིན་གྱིས་དབེན་ཡང་། །སྐྱ་མ་ལྟ་བུའི་རྣམ་དཀར་དགོ་  
 ཆོགས་རྣམས། །བདག་གཞན་འགྲོ་བ་ཀུན་གྱི་དོན་ཆེད་དུ། །སྒྲ་མེད་རྩོགས་  
 པའི་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་ཕྱིར་བསྟོ། །

གཉིས་པ་ཆོས་སྐྱའི་རྒྱ་སྟོང་ཉིད་སྒྲོམ་པ་ནི། །འཁོར་འདས་ཆོས་རྣམས་ཐམས་  
 ཅད་རང་རང་གི །ཆ་ཤས་དག་ལ་བརྟེན་ནས་བཏགས་ཤིང་བཞག །བརྟེན་  
 རྣམ་འབྱུང་བའི་ཆོས་རྣམས་གང་ཡིན་པ། །དེ་དག་རང་གི་ངོ་བོ་ཉིད་གྱིས་  
 སྟོང་། །སྟོང་པ་རང་བཞིན་མེད་པའི་ངོ་བོ་དང་། །སྤང་བ་རྟེན་འབྲེལ་སྐྱ་མ་ལྟ་  
 བུ་གཉིས། །གཞི་གཅིག་ལ་ནི་འགལ་མེད་འདུ་བ་ཡི། །སྤང་སྟོང་ཆོགས་པའི་  
 ཟུང་འདུག་ཨེ་མ་མཆར། །སྟོད་བཙུད་སྤང་བ་ཐམས་ཅད་ལྟན་ཅིག་ཏུ། །འོད་  
 གྱི་རྣམ་པར་གྱུར་ནས་རང་ལ་ཐིམ། །དམིགས་མེད་མཉམ་གཞག་ནས་མཁའ་

ལྟ་བུ་དང་། །རྗེས་ཐོབ་སྐྱེ་མ་ལྟ་བུའི་ཉམས་ལེན་ལས། །མི་འདའི་ཚུལ་གྱིས་  
རྣམ་པར་རོལ་བར་གྱུར། །ཆེ་རབས་ཀྱན་ཏུ་རིས་མེད་འགྲོ་རྣམས་ལ། །  
གཅིག་ཏུ་བཅེ་བའི་སྒྲིང་རྗེ་ཆེན་པོ་དང་། །བྱམས་དང་ལྷག་བསམ་སེམས་  
བསྐྱེད་སྐྱེ་འཕེལ་ཐབས། །ལམ་མཆོག་འདི་དང་མི་འབྲལ་ཉམས་ལེན་ཞོག །  
དེ་ཡི་མཐུ་ལས་ཐེག་མཆོག་ལམ་བཟང་གིས། །རང་རྒྱུད་སྒྲིན་ཅིང་གོལ་བའི་  
སྐལ་ལྷན་ཅིང་། །ཆོས་གཟུགས་འབྱུང་བའི་རྒྱ་ཆོགས་སྤྱར་རྩོགས་ནས། །  
བྱང་འབྱུག་དོ་རྗེ་འཆང་དབང་ཐོབ་གྱུར་ཅིག །ཅེས་སོགས་བསྟོ་སྟོན་བྱའོ། །འདི་ཐམས་  
ཅད་དཀྱིས་གཅིག་ལ་ཉམས་སྤྲུལ་ལེན་པའས། །མ་གྲུབ་ན་རང་གང་འདོད་པ་དེ་ཅེས་ཏུ་ཉམས་སྤྲུལ་  
ཡང་བྱུང་ངོ་། །

བསྐྱེས་པ་ནི་བཤེས་ཆེན་རིན་པོ་ཆེའི་གསུངས་ལྟར་བཞོད་ན། །སྐབས་སེམས་སོགས་བྱས་ཏེ།  
རང་གི་སྤྱི་བོར་རྩ་བའི་སྤྲུལ་དང་། །དབྱེར་མེད་རྗེ་བཙུན་དོ་རྗེ་རྣལ་འབྱོར་མ།  
སྐྱེ་མདོག་དཀར་མོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་མ། །ཕྱག་གཡས་གྲི་གྲུག་གཡོན་  
པ་ཐོད་ཁྲག་འཛིན། །མཆན་ཁུང་ཁ་ཤི་ག་ཡིས་མཛེས་པར་བརྒྱན། །ཁོ་ཆགས་  
སྤྱན་གསུམ་མཆེ་བ་ཅུང་ཟད་གཅིགས། །སྤྱོད་ལ་གཅེར་མོ་རུས་པའི་རྒྱན་  
དུག་གསོལ། །བརྒྱུངས་བསྐྱེམས་གར་གྱིས་བད་ཉི་རོ་གདན་བཞུགས། །  
རང་ལུས་དབྱུས་སྤྱད་ལ་མདའ་སྤྱུག་ཅེས། །སྤྱི་བོ་ནས་བབྱང་སྤྱི་གཙུག་  
ཐལ་ལེར་བྱག །སྒྲིང་དབྱུས་རྒྱ་རྒྱུར་རང་སེམས་ཐེག་ལེའི་གཟུགས། །དཀར་

འཆར་འོད་གི་ཕུང་པོ་རྒྱ་སྒན་ཅམ། བཟུང་སྟེང་ག་ནས་ཐོན་སྐར་མདའ་  
 འཕངས་པ་བཞིན། ༼རྩེ་བཙུན་རྣལ་འབྱོར་མ་ཡི་བྲགས་ཀར་ཐེམ། ༼རང་ལུས་  
 བེམ་པོ་ཤིང་སྟོང་བཅད་པ་བཞིན། ༼ལིང་གིས་འབྱེལ་བས་སྟོང་གསུམ་ཁྲོན་  
 གང་ཞིང་། ༼དཀར་ཞིང་ཆེ་ལ་སྒྱུམ་ཞིང་མཛེས་པར་གྱུར། ༼སྒྲར་ཡང་རང་  
 སེམས་སྒྲ་མའི་བྲགས་ཀ་ནས། ༼མཁའ་འགོ་གི་གྲུག་འཛིན་པའི་རྣམ་པར་  
 ཐོན། ༼ཨོ་ཨྲུཾ་ལས་མི་མགོའི་སྟེང་བྱ་ནི། ༼རི་རྒྱལ་སྒྱུན་པོ་ལྟ་བུ་གསུམ་གི་  
 སྟེང་། ༼གི་གྲུག་འབར་བས་ཐོད་པ་བཀོག་ནས་བཀལ། ༼ཕུང་པོ་རྩིང་པ་དེ་ཡི་  
 རང་བཅུག་སྟེ། ༼གི་གྲུག་གིས་བརྟུབས་གཡས་སྒྲོར་གསུམ་དགྲགས་ཤིང་། ༼  
 ཨོ་ཨྲུཾ་གིས་ཟག་མེད་ཡེ་ཤེས་གི། ༼བདུད་ཅིའི་རྒྱ་མཆོ་ཆེན་པོར་གྱུར་པ་  
 ཉིད། ༼སྟིང་ཞིའི་མགོན་རྣམས་མཆོད་ཅིང་ཆོམ་སྟེ་མཉེས། ༼དམིགས་མེད་  
 སྟོང་པའི་ངང་ནས་དགོ་བ་རྣམས། ༼རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་དམ་པ་ཐོབ་ཕྱིར་  
 བསྟོ། ༼དཀར་འབྱེད་དོ། །

༺ ཡང་དམར་འབྱེད་ནི། སྒར་བཞིན་བེམ་རིག་བྲལ་བ་ཡན་ཆད་བྱས་ནས། འདི་ལྟར། རང་  
 སེམས་གི་གྲུག་ཐོགས་པའི་མཁའ་འགོ་མས། ༼ཕུང་པོ་རྩིང་པའི་སྟོན་མཆམས་  
 སུམ་ཁྲག་དང་། ༼རྒྱང་ལག་བཞི་ཅེར་རྒྱ་གམ་བཤགས་བྱས་ཏེ། ༼ཐུགས་པ་  
 བཤུས་ནས་ས་སྟེང་དམར་ཆལ་བཀལ། ༼ཤ་ཁྲག་གཏོར་མས་སྟིང་གསུམ་  
 གང་གྱུར་པ། ༼དཀོན་མཆོག་སྟེ་ཞུའི་མགོན་ལ་མཆོད་པ་འབུལ། ༼མགོན་པོ་

ཡོན་ཏན་མགོན་ལ་གཏང་རག་གཏོང་། །རིགས་བྱུག་སྒྲིང་རྗེའི་མགོན་ལ་  
སྒྲིན་པ་དང་། །གདོན་བགོགས་ལན་ཆགས་མགོན་ལ་བྱ་ལོན་འཇལ། །རང་  
རང་རི་ལྟར་འདོད་པའི་དམ་རྩས་ཀྱིས། །སྒྲེ་འཕགས་མ་ལུས་མཉེས་ཤིང་  
ཆིམ་པར་གྱུར། །མཚོད་སྒྲིན་འཁོར་གསུམ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། །ཁུ་ཟླ་  
བཞིན་དུ་སྒྲིང་ཡང་བདེན་པས་སྒྲོང་། །པཌཾ་བདེན་མེད་སྒྲོས་བྲལ་ནམ་མཁའ་  
ལྟ་བུའི་ངང་། །དབྱིངས་རིག་དབྱེར་མེད་ཅེ་གཅིག་མཉམ་གཞག་སྟེ། །རྗེས་  
ཐོབ་དགོ་ཀུན་བྱང་ཚུབ་ཆེན་པོར་བསྟོ། །ཞེས་འབྱུང་བ་ལྟར་བྱོ། །ཡང་རྗེ་དགོ་འདུན་རྒྱ་  
མཚོའི་གསུང་ལས་འདི་ལྟར་འབྱུང་སྟེ། མདུན་གྱི་ནམ་མཁའ་པད་སྒྲོང་སྒྲིང་། །སྒྲ་མ་  
ལབས་ཀྱི་སྒྲོན་མ་ལ། །མཁའ་འགོ་སྟེ་ལྷ་བརྒྱད་པ་ཡི། །སྒྲ་མ་རྣམས་དང་  
དགོན་མཆོག་གསུམ། །མཁའ་འགོ་ཆོས་སྒྲོང་ཆོགས་རྣམས་བསམ། །དེ་  
ནས་བཅའ་རིག་སྤལ་བྲས་ཤིང་། །དབྱིངས་དང་རིག་པ་དབྱེར་མེད་དང་། །རང་  
ཉིད་ཁྱོས་མ་ནག་མོར་བསྟོམ། །སྤྱག་གཡས་འབར་བའི་གྱི་གྲུག་གིས། །རི་  
རབ་དང་མཉམ་སྤང་པོ་ཡི། །ཐོད་པ་སྤལ་ནས་མི་མགོ་ཡི། །ཆོན་པའི་སྒྲིང་བྱ་  
གསུམ་ལ་བཀལ། །དེ་ནས་ཤུལ་ཐམས་ཅད་སྒྲུགས། །ཞོ་ཞུ་རྩྱ་གིས་  
བདུད་ཅིར་བྲས། །ཐོད་པ་ཐོགས་པའི་ལྷ་མོའི་ཆོགས། །ནམ་མཁའ་གང་བས་  
རབ་ཏུ་མཚོད། །དེ་ནས་གཞོད་བྱེད་གདོན་བགོགས་དང་། །རིགས་བྱུག་ཀུན་  
ལ་རབ་ཏུ་སྒྲིན། །འཁོར་གསུམ་དམིགས་པ་མེད་པར་བྱ། །ཅེ་གཅིག་ཆོས་



གྱི་སྒྱུ་རུ་བསྟོ། །སྒྲར་ཡང་སྒྲར་བཞིན་བཅ་རིག་སྤྲལ། །དབྱིངས་རིག་བསྐྱེས་  
ནས་རྣལ་འབྱོར་མས། །ཕྱག་གཡས་འབར་བའི་གྱི་གྲུག་གིས། །རང་གི་ཕྱང་  
བོ་ཁ་ཕྱེ་ནས། །འཕྱང་རུས་པ་རི་རབ་ཅམ། །ཁྱག་ནི་རྒྱ་མཆོ་ཆེན་པོར་  
མཆུངས། །སྤིང་བའི་ཅེ་མོ་ནས་བཟུང་སྟེ། །མནར་མེད་དཔྱལ་བ་ཡན་ཆད་  
གྱི། །སྤང་སྤིང་སྟ་སྤིན་ཐམས་ཅད་བསྐྱས། །འཕྱོས་ཁྱག་འཕྱང་རུས་པ་ཟུར། །  
ཐམས་ཅད་བདུད་ཅིས་ཆིམ་པར་བསམ། །གཞན་ཡང་འདྲེ་གདོན་མ་ལུས་བ། །  
པ་མར་བསམས་ལ་བྱམས་བཅེ་བསྟོམ། །སྒྲ་མར་བསམས་ལ་མཆོད་པ་  
འབྲལ། །ཡི་དམ་དུ་བསམས་དངོས་གྲུབ་ཞུ། །ཆོས་སྦྱོང་དུ་བསམས་འཕྲིན་  
ལས་བཅོལ། །སྤྱི་ནང་གསང་བའི་སྦྱོངས་ཆད་དང་། །ཆར་ཆད་ཆེ་གཏད་  
ངོས་ཟེན་གྱ། །བདག་འཛིན་འཁྲི་བ་ཆོད་པ་དང་། །རང་ཉིད་གཅེས་འཛིན་  
བཅད་བྱས་ནས། །ཆོས་ཀྱན་ཁྱད་པར་འདྲེ་གདོན་སོགས། །ཡུལ་གྱི་སྟང་  
ནས་རྒྱལ་ཅམ་ཡང་། །གྲུབ་པ་མེད་སྟམ་སྟོ་ཐག་བཅད། །དམིགས་མེད་ངང་  
ནས་དགོ་བ་དེ། །ཀྱན་ཀྱང་ཐུན་མོང་བྱང་ཆུབ་བསྟོ། །ཞེས་འབྲུང་བ་ལྟར་རོ།

སྤྲས་བ། རྒྱལ་ཡུམ་མ་གཅིག་ལབས་སྟོན་མའི། །ཆོས་ཚུལ་གཅོད་གྱི་  
གདམས་པ་མཆོག། །དམ་པའི་བཞེད་སྟོལ་རི་བཞིན་དུ། །ཆོགས་སུ་བཅད་  
པའི་ངག་གིས་བསྐྱེབས། །འདི་ཡི་དབང་ལུང་མན་ངག་རྒྱན། །རྒྱལ་སྤྲས་རྩེ་  
བཙུན་པ་རྩེ་ཏའི། །བྱང་ནས་ཐོབ་ཀྱང་ལག་ལེན་དུ། །བསྟར་བའི་འདུན་པ་སྒྲར་

མ་སྒྲེས། །འོན་ཀྱང་སྒྲ་ཆེན་མཁས་པ་འགས། །སྤྱོད་ཉིད་མ་གཅིག་ལབས་  
སྒྲོན་གྱི། །མ་འོངས་ལུང་བསྟན་དེ་ལས་ནི། །འདི་ལྟར་ཐེན་ཞེས་གསུང་ཐོས་  
ཆོ། །ཡིད་ལ་དགའ་བའི་དད་གུས་ཞིག །སྒྲེས་ནས་ཐེན་དུ་གཞོ་བ་དང་། །  
མཆོད་སྐྱེར་འདི་ཉིད་སྒྲེལ་འདུན་ཤར། །ཚུལ་འདིར་འབད་བའི་རྣམ་དཀར་  
དགེས། །སྒྲེ་ཀུན་རྒྱལ་ཡུམ་དེ་ཉིད་ཀྱིས། །དབྱེས་བཞིན་ཐེས་སུ་འཛིན་པ་  
དང་། །དོ་རྩེ་འཆང་དབང་སྦྱར་ཐོབ་ཤོག །

ཅེས་པ་དེ་ལྟ་བུའི་གདམས་པ་འདི་ཉིད་སྦྱིར་བྱམས་སྦྱང་རྩེ་ལྷག་  
བསམ་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་བྱད་པར་ཅི་རིགས་དང་ལྡན་ཅིང་། ཐེག་ཆེན་ལ་  
མོས་པ་ཆེ་བ་ཞིག་གིས་ཉམས་སུ་སྦངས་ན་བྱད་ཆེ་ཞིང་། །བྱད་པར་དུ་ཆེ་  
འདི་སྒྲོས་བཏང་བའི་རི་སྤོད་པ་འདྲེ་གཏོན་སོགས་རིགས་དུག་གི་འགྲོ་བ་  
དམན་པ་རྣམས་ལ་ལྷག་པར་བྱམས་སྦྱང་རྩེ་དང་ལྡན་པ་དག་གིས་ཉམས་  
ལེན་གྱི་སྦྱང་པོར་བྱ་རིགས་ སོ། །ཅེས་པ་འདི་ཡང་ཤུག་འཕྲུལ་བཅུན་པ་གྲགས་  
པ་བཤད་སྐྱབ་ཅེས་བྱ་བས་དད་པ་ཁོ་ནས་ཅོ་ནེའི་དགོན་ཉིད་དུ་སྦྱར་བའི་ཡི་  
གོ་བ་ནི་ཏུ་ཡི་ལ་ལུང་སྒྲོ་བཟང་དོན་གྲུབ་སོ། །

མདྲ་ལོ།

༡༡། །གཟུངས་གཞུག་འབྲུལ་བ་དང་རབ་གནས་བྱ་ཚུལ་  
མདོར་བསྟུས་འབྲེར་བདེ་ཞེས་བྱ་བ་  
བཞུགས་སོ།།

གཟུངས་གཞུག་འབྲུལ་བ་དང་རབ་གནས་བྱ་ཚུལ་མདོར་བསྟུས་འབྲེར་བདེ།

༡༡། །ན་མོ་བཟླ་རྒྱ་ར་ཡེ། འདིར་རྟེན་ལ་གཟུངས་གཞུག་འབྲུལ་བ་  
དང་། རབ་གནས་བྱེད་ཚུལ་ཆང་ལ་མདོར་བསྟུས་ཞིག་བཟོད་ན། གཉིས་  
ལས། དང་པོ་ནི། སྒོག་ཤིང་ཅ་རྒྱན་དང་ཤྱག་པ་སོགས་བྱུང་ནས་བཅད་པའི་  
གོང་ནས་སྒྲོགས་མི་ནོར་བའི་མཆན་མ་བཏབ་པ་མཆོད་རྟེན་གྱི་ཆོས་འཁོར་  
ཡན་ཆད་དམིགས་བསལ་ལྷུ་མ་པོ་དང་། གཞན་གྱ་བཞི་པ། ཅ་བ་ནས་ཅེའི་  
བར་རིམ་གྱིས་བྲ་སྒྲོམ་ཡོད་པའི་ཅེ་མོར་ནམ་རྒྱལ་མཆོད་རྟེན་བཞོ་བའམ་གྱི།  
དེ་མ་གྱུ་བ་ན་སྒྱི་འབྲི་སྒོལ་ཡང་འདུག་ཅིང་། ཅ་བར་དོ་རྩེ་བྱེད་པ་བཞོ་བ་འམ་  
གྱི་བ་གང་བ་དེ། རིང་བྱུང་ནི། རྒྱ་གཟུགས་ལ་སྒྱིལ་བྱུང་ངམ་ལྟེ་བ་ཡན་ཆད་  
དང་། མཆོད་རྟེན་ལ་གདུང་ཆེན་ཡན་གྱི་ཆད་དུ་བྲ། ཡི་གེ་གྲིས་པའི་མདོག་  
དང་མི་རྒྱས་པའི་བྲི་ཆོན་གྱིས་བྲུག། །གནས་ལྗེའི་ཐད་དུ་རིམ་པར། ཞོ་ཞུ་རྒྱ་  
རྒྱ་རྒྱེ་ཞེས་དང་། རྒྱའི་དབུ་དབྱེངས་དང་མཆོད་རྟེན་གྱི་བྲེ་ཐད་ཅ་མ་ལ། ཞོ་  
སྒྲ་བེད་སྒྲ་རྒྱ་དང་། མཐིན་པའི་ཐད་དུ་དབྱངས་དང་གསལ་བྱེད། ཐུགས་  
ཀའི་ཐད་དུ། ཞོ་བཟླ་ཨ་ཡུ་ཤི་སྒྲ་རྒྱ་དང་། ལྷ་གང་ཡིན་གྱི་སྒྲགས་ལ་སྒྲེལ་

ཆིག་སྐྱུང་བ། རྟེ་བའི་ཤར་ངོས་ལ་ནམ་རྒྱལ། རྟོར་ངི་མེད། ལུབ་ཏུ་གསང་བ་  
རིང་བསྐལ། བྱང་དུ་བྱང་ཚུབ་རྒྱན་འབྲུམ་གྱི་གཟུགས་རིང་ཐུང་གཉིས་  
ཀའམ་གང་འགྲུབ། བཞི་ཀའི་གཤམ་དུ་རྟེན་འབྲེལ་སྟོང་པོ་དང་། དེ་བོད་སྐད་  
དུ་བསྐྱར་བ་དང་གཉིས་ཀའང་གང་རུང་དང་། བཟོད་པ་དཀའ་ཐུབ་སོགས་  
ཐམས་ཅད་དམ་གང་ཐུབ། གསང་གནས་གྱི་ཐད་དུ་ཨོ་སུ་ཤ་ཉིལ་བཟོ་ཡེ་སྒྲ་  
རྒྱ་ཞེས་པ་ནམས་གྱི། གཟུངས་ཤོག་ནམས་དམ་ཉེ་འཐུད་དགོས་པ་ནམས་  
འཐུད་ལ་ངི་བཟང་པོས་བྱུག་སྟེ་དབུ་ནས་ནང་དུ་དམ་པོར་གྱིལ། དབུ་ཞབས་  
མི་ཁོར་བ་དང་གཟུངས་གང་ཡིན་གྱི་རྟགས་བྱ། བགེགས་བསྐྱད་རབ་གནས་  
ནི། གཟུངས་བསྐྱེལ་མ་བསྐྱེལ་བྱུབ་ཟེན་པའི་སྐབས་གསུམ་གའམ། མ་བྱུབ་  
ན་སྒྲ་ཕྱི་གཉིས་གྱི་ཆེ་བྱ་ཞིང་། གཞོད་སྦྱིན་འཁོར་ལོ་འབྲི་བསྐྱབ་སོགས་  
འདོད་ན་གཞན་ནས་འབྱུང་བ་ལྟར་བྱའོ། །

འབྲུལ་བའི་ཆོ། སྟོག་ཤིང་། གཟུངས། ཕྱིན་རྟེན། ཟི། སྐྱུ། འབྲུ། རིན་  
པོ་ཆོ། དར་སོགས་ཡོ་བྱད་གང་དགོས་ནམ་སྟོག་གོན་བྱས་ལ། དབང་བསྐྱར་  
རབ་གནས་སྦྱིན་སྟེག་སོགས་གང་ལའང་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་སྟེང་བསྟེན་པ་  
སྟོན་དུ་མ་སོང་ན་མི་རུང་བར་བཤད་པས། དེ་སྟོན་དུ་སོང་བའི་འགྲུལ་བ་  
པོས། རྟེན་ནམས་བགེགས་བསྐྱད་རབ་གནས་བྱས་ཉེ། ཨོ་མརྒྱ་རྒྱ་ཏུ་གཞུ་ཕ་  
སྒྲ་རྒྱ། ཞེས་དང་། བཟ་ཤེས་པའི་ཆིགས་བཅད་ཅི་རིགས་འདོན་ཅིང་འབྲུལ།

རྟེན་གཞུག་པའི་རིམ་པ་ལ། ལྷ་མ་དམ་པའི་རིང་བསྐལ་བྱུང་པར་ཅན་དབུ་སྒྲི་  
 དང་ན་ཟའི་ཆལ་བྱ་ཅི་རིགས་དང་། བྱུང་པར་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་འཕེལ་  
 གདུང་ཡོད་ན་སྒྲི་གཟུགས་ཀྱི་དབུའི་གཙུག་དང་། མཆོད་རྟེན་གྱི་རྟོག་དང་  
 གདུགས་ཀྱི་ནང་དུ་གཞུག། རོར་བུ་རྒྱས་པའི་གཞལ་མེད་ཁང་གི་གཟུངས་  
 མཛོད་སྤྱི་ཐད། ལྷ་མ་བརྒྱད་པའི་མཆོན་སྒྲགས་དང་གདུགས་དཀར་གཙུག་  
 རྟོར་འཁོར་བསྒྱུར་གྱི་གཟུངས་རྣམས་རོར་བུ་རྒྱས་པའི་འོག་དང་མཆོད་རྟེན་  
 གྱི་བྲེལ་ན། དབྱངས་གསལ་སོགས་གསུང་མཆོན་པའི་རིགས་རྣམས་སྤྱི་  
 མགུལ་དང་མཆོད་རྟེན་གྱི་ཞབས། ལྷ་མེད་ཀྱི་གཟུངས་དང་ཐུགས་དོ་རྩེ་  
 མཆོན་པའི་རིགས་རྣམས་སྤྱི་སྟོང་དང་མཆོད་རྟེན་གྱི་བུམ་སྟོང་། རྣལ་  
 འབྱོར་རྒྱད་སྟོང་རྒྱད་བྲ་རྒྱད་ཀྱི་གཟུངས་རྣམས་གོ་རིམ་བཞིན་དུ་སྤྱི་སྟོང་  
 དང་བུམ་སྟོང་། གཟུངས་ཆེན་སྡེ་ལྷ་དང་ཡངས་པའི་གྲོང་བྱིར་དུ་འཇུག་པ་  
 དང་མདོ་གཟུངས་རྣམས་སྤྱི་སྟེ་འོག་དང་མཆོད་རྟེན་གྱི་བུམ་སྟོང་དུ་འཇུག་  
 ཅིང་། སྟོག་ཤིང་ཡོད་ན་དེ་ལ་འཆིང་། སྟོང་སྟོང་བར་གསུམ་གྱི་གཟུངས་  
 རྣམས་ལན་བཟའ་དང་མཆོམས་དང་སེར་པོ་ལེགས་པར་བཏང་། སྟེགས་  
 བམ་འཇུག་ཆེ་བདེན་རང་རང་གི་གཟུངས་ཀྱི་ཐ་དད་དང་། མི་བདེན་ལྷ་མེད་  
 སོགས་གོ་རིམ་མ་ལོག་པར་སྤྱི་སྟེ་ལྷ་ཀྱང་དང་མཆོད་རྟེན་གྱི་བང་རིམ་ནང་  
 དུ་གཞུག་ཅིང་། འོག་གུའི་བར་བར་དུ་བྲི་བཟང་གི་སྡེ་མ་གདག། དབུ་འོག་



ཡར་ལོག་པའི་ཡི་གེ་དབྱ་རྟེན་གྱི་རྒྱབ་ངོས་སུ་འོང་བར་བྱ་ནག་གིས་གོས་  
དང་གང་འབྲེར་དང་སྤྱི་གིས་དར་སེར་པོ་བྱས་ཏེ་གཞུག། སྐྱའི་རིགས་བདེན་  
རང་གི་གཟུངས་ཀྱི་ཐད་དུ་གཞུག་དགོས་ནའང་གིས་ཐང་ཡིན་ན་སྒོ་ནས་གིས་  
ཏེ་དབྱ་ཞབས་མ་ལོག་པར་འཇུག། །དེ་དག་གིས་མ་ཁེངས་པའི་བར་ནྟམས་  
སུ་དེ་བཟང་སྒྲ་ཆོགས་ཀྱི་སྤྱེ་མ་འབྲུམ་པོར་བྱས་ཏེ་འགོངས། སྐྱའི་བད་གདན་  
ཀྱི་སྟོང་དང་མཆོད་རྟེན་གྱི་ཁྱིའི་སྟོང་དུ་དབྱས་སུ་བག་ཤེས་གཡས་སུ་ཆོས་  
སྟོང་། གཡོན་དུ་དཔལ་མགོན། རྒྱབ་ཏུ་ཞོར་ལྷ་སྟོགས་སྟོང་རྒྱལ་ཆེན་  
སོགས་ཀྱི་སྟགས་སམ་ཡང་ན་གོ་རིམ་བཞིན་དུ་གིས་པ་གཞུག། །དེ་དག་གི་  
བར་དུ་བྱའོ་སོགས་རྩས་ངན་གྱི་རིགས་མ་ཡིན་པའི་འབྲུ་རིགས་ནྟམས་དར་  
རས་སེར་པོས་བཏུམས་ནས་བཅུག་སྟེ་མཆོམས་དར་བཏང་། སེང་ཁྱིའི་ནང་  
གི་ལོག་ཏུ་ཞབས་བཀག་འཁོར་ལོ། །དེའི་སྟོང་དུ་བུམ་གཏེར། དེའི་སྟོང་དུ་  
ཆོགས་བདག་དང་གཞོན་སྤྱིན་འཁོར་ལོ་ནྟམས་ཡོད་ན་དབྱ་རྟེན་གྱི་རྒྱབ་  
ངོས་སུ་འོང་བར་བྱས་ཏེ་རིམ་པར་འཛོག་ཅིང་། བུམ་གཏེར་འཁོར་ལོའི་སྟོང་  
དུ་འཛོག་པའི་ལྷགས་ཀྱང་ཡོད་པས་གང་བདེ། དམིགས་པས་ལ་ཆེ་ལྷན་  
ནམ་ཆེ་འདས་གང་གི་དོན་དུ་ཡིན་ན། དེ་དང་དེའི་བྱེད་གིས་གཟུངས་དང་  
སྤྱེལ་ཆོག་སྟོར་ཚུལ་ཤེས་པར་བྱ་དེ་ཡང་སྤྱི་གསྟོང་གཙོ་བོ་ཡིན་ན། ཀྱན་  
རིག་དང་མི་འབྲུགས་པའི་གཟུངས་སོགས་གང་མང་འཇུག་དགོས་པའི་རིག་

འགྲོས་སྒྲོར། དེ་དག་ནི་རྒྱལ་དབང་ལྔ་པའི་གསུང་དང་ལྷང་སྒྲུ་ཞབས་ཀྱི་བཞེད་  
 པ་བཞིན་བསྐྱས་ནས་བཀོད་པ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་སྒྲུ་འདྲ་ཆེ་བའི་དབང་དུ་བྱས་  
 པའོ། །སྒྲུ་ཆུང་བའི་རིགས་ཡིན་ན། སྒྲ་གཟུངས་སོགས་ཐམས་ཅད་དམ། གང་  
 མོས་ལོགས་སུ་བཀར་ཏེ་འཇུག་ལ། སྙེང་འོག་ཏུ་མ་ཆུད་ཆེ་དབྱས་དང་གཡས་  
 གཡོན་སོགས་ཀྱིས་བསྐྱོར་བ་བྱས་ཀྱང་རུང་། གཞན་འཇུག་མ་བདེ་ནའང་  
 རྒྱལ་རྒྱལ་གཙུག་ཏོར་དེ་མེད་གསང་བ་རིང་བསྐལ་བྱང་ཆུབ་རྒྱན་འབྲུམ་  
 ཏེན་འབྲལ་སྙེང་པོ་སྙེ་གཟུངས་ཆེན་སྙེ་ལྔ་རྒྲགས་པ་ནི། རྒྱད་ནས་ཏེན་གྱི་  
 རང་དུ་འཇུག་པར་གསུངས་པའི་གཟུངས་བྱད་པར་ཅན་ཡིན་པས། ཐམས་  
 ཅད་དམ་གང་རིགས་འཇུག་པ་གནད་ཆེ། གཞུང་ནས་རིང་བསྐལ་དང་ན་  
 བཟའ་དབྱ་སྒྲ་ནམས་ཏེན་གྱི་གཙུག་གི་ནང་དུ་འཛོག་པ་བཤད་ཀྱང་། དེར་མ་  
 དེས་ཏེ། ཏེན་ཆུང་བའི་གཙུག་ཏུ་འཛོག་མ་བདེ་ན། དེའི་སྤྲུགས་ཀ་མན་ཆད་  
 དུ་གཞུག་རུང་ཞིང་སྤྲུག་ལེན་ཀྱང་ཡོད་པས་སོ། །

དེ་ནས་སྒྲ་མ་ཡི་དམ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྒྲུའི་རིགས་ནམས་ཀྱང་གོ་རིམ་  
 སྒྲིར་གོང་དུ་བཅོད་པ་ལྟར་ཡིན་ནའང་། མ་བདེ་བའི་ཆེ་སྐབས་བསྐྱུན་གྱི་  
 བཞག་ཏུ་རུང་སྟེ། དངོས་པོའི་གནས་ཆོད་ལ་ནི། དེ་ནམས་ལ་ཆེ་ཆུང་གི་བྱད་  
 པར་མཐའ་གཅིག་ཏུ་དབྱེ་དཀའ་བའི་སྒྲིར་རོ། །

གཉིས་པ་རབ་གནས་ནི། སྐབས་འགྲོ་སོགས་སྒྲོན་དུ་བཏང་ནས། བདག་བསྐྱེད་རྒྱས་པའམ།

ཡང་ན་རང་ཉིད་སྐད་ཅིག་གིས་དཔལ་དོ་རྩེ་འཛིགས་བྱེད་ནས་བཞེངས་  
པར་གྱུར། ཉང་མཆོད་ཡོད་ན་བྱིན་བརྒྱབ་བྱ་ཞིང། བྱམ་པ་རྩལ་མགྲུལ་འཆིང་དང་ལྷན་པ་བསངས་  
སྦྱངས་སྟོང་པའི་ངང་ལས་པོ་ལས་བྱུང་བའི་བྱམ་པ་མཆོན་ཉིད་ཐམས་ཅད་དང་  
ལྷན་པའི་ནང་དུ་རྩལ་རྣམས་རྟེན་གྱི་དེ་མ་ཐམས་ཅད་སྟོང་བའི་བྱས་པ་ཅན་  
དུ་བྱུང། རྩོམ་ཉི་མའང་གཟུངས་ཅི་རིགས་བརྒྱས་ནས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས། དེ་ནས་རྟེན་གསུམ་ཀ་  
ཡོད་ན། སྦྱ་རྟེན་རྣམས་རྩོམ་ཉི་མ་བསངས་སྤྱོད་པས་སྦྱངས། སྟོང་པའི་ངང་ལས་སྦྱོ་ལས་  
དོ་རྩེ་སྦྱོ་གིས་མཆོན་པ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་དོ་རྩེ་འཆང་ཆེན་པོ་སྦྱ་མདོག་  
སྟོན་པོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་དོ་རྩེ་དང་དེལ་བྱ་འཛིན་པས་ཡུམ་དོ་རྩེ་  
དབྱིངས་གྱི་དབང་ཕྱག་མར་འབྱུང་བ། གཟུངས་དང་གསུང་རབ་རྣམས་བསངས་སྦྱངས།  
སྟོང་པའི་ངང་ལས་རྩོམས་པར་རྩོམ་ཆེན་པོ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་འོད་  
དཔག་མེད་དམར་པོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པར་དང་དེལ་བྱ་འཛིན་པས་  
ཡུམ་གོས་དཀར་མོ་ལ་འབྱུང་བ། མཆོད་རྟེན་ནས་སྤྲུལ་གཙུག་ལག་ཁང་བསངས་སྦྱངས།  
སྟོང་པའི་ངང་ལས་སྦྱོ་ལས་འཁོར་ལོ་སྦྱོ་གྱིས་མཆོན་པ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་  
ལས་རྣམ་སྤྱང་དཀར་པོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་འཁོར་ལོ་དང་དེལ་བྱ་  
འཛིན་པས་ཡུམ་སྦྱན་མ་ལ་འབྱུང་བ། གསུམ་ཀའང་དར་གྱི་ན་བཟའ་དང་  
རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་སྒྲ་ཆོགས་པས་སྦྱས་ཤིང། ཞབས་དོ་རྩེའི་སྦྱིལ་གྱུང་གིས་  
བཞུགས་པ། རྟེན་གསུམ་ཀ་མེད་ཆེ་གང་བྱང་ཞིག་བསྐྱེད་ན་ནི་གསུམ་ཀའང་ཞེས་ལ་འདོར་རོ།

༼ལུངས་ཀར་ལ་བྲག་ཐུགས་བཏབ་པ་སྟོན་བྱས་ལ། རང་གི་ཐུགས་ཀའི་རྩྱུ་ལས་གཤེན་  
རྩེ་གཤེད་དཔག་ཏུ་མེད་པ་འཕྲོས། ཏེན་རབ་ཏུ་གནས་པ་ལ་བར་དུ་གཙོད་  
པའི་བགའ་ས་ཀྱི་ཆོག་ས་བསྐྱད་པར་གྱུར། ཞོ་སུམ་ལྷ་ནི་བཟོད་ཅིང་ལུངས་ཀར་  
གྱིས་བྲག་གུ་གུལ་གྱིས་བདུག་པ་སོགས་བྲ། རྒྱས་པར་ན་ཁོ་བོ་སྒྲུན་འདྲེན་ཅིང་། བགའ་ས་ལ་གཏོར་  
མ་སྒྲིན་པ་དང་། བདེན་བཟོད་ཀྱང་བྱུང། །

དེ་ནས་རི་ལྷར་བལྟམས་པ་ཅམ་གྱིས་ནི། ༼སོགས་གྱིས་ཏེན་ལ་ཁུས་གསོལ་རྒྱས་བསྐྱས་  
སྐབས་དང་བསྐྱུན་ནས། ལྷ་རྣམས་ཀྱི་སྤྱི་བོར་ཞོ་དཀར་པོ། རས་མཆོན་པར་གྱུར།  
ཐུགས་ཀའི་རྩྱུ་ལས་འོད་འཕྲོས། རང་བཞིན་གྱི་གནས་ནས་བསྐྱོམས་པ་དང་  
འདྲ་བའི་ཡེ་ཤེས་པ་ལ་སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་ཀྱི་ཆོག་ས་དང་བཅས་པ་ཞོ་  
བཟོ་ས་སྤྱི་ངོ་། མ་ལུས་སེམས་ཅན་སོགས་ཆོག་ས་སུ་བཅད་པ་གཅིག་གིས་སྒྲུན་བངས་  
ནས། ཞོ་སར་ཏ་སྤྱ་ག་ཏུ་ཨ་རྒྱུ་པ་ཏུ་རྩྱ་ནས་འཕྲུའི་བར་གྱིས་མཆོད། རྩྱུ་བོ་ཏོན་མ་  
ཆོག་པ་དང་གཉིས་སུ་མེད་པར་གྱུར། སྤར་ཡང་ཐུགས་ཀའི་རྩྱུ་ལས་འོད་  
ཟེར་འཕྲོས། དབང་གི་ལྷ་རྣམས་སྒྲུན་བངས། ཞོ་བཅུ་གུ་ལས་སྤྱི་རི་ཕར་  
ཨ་རྒྱུ་ནས། འཕྲུའི་བར་གྱིས་མཆོད། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་གྱིས་འདི་  
ལ་མཛོན་པར་དབང་བསྐྱར་དུ་གསོལ། ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ་པས། དེ་རྣམས་  
གྱིས་ཞོ་སར་ཏ་སྤྱ་ནས་ཤྱི་ཡེ་རྩྱུ། ཞེས་དབང་བསྐྱར་བས། ལུས་གང་། ནི་མ་  
དག་ལྷ་གམ་ཡར་ལུད་པ་ལས་མི་བསྐྱོད་པས་དབུ་བརྒྱན་པར་གྱུར།

སྤྱན་དབྱེ་མཚམས་འདྲིར་བྱས་ཀྱང་རུང་ཡང་། འོག་ཏུ་བྱེད་ན། མཚོད་པ་སྒྲིག་ཏུ་རྒྱུ་  
བསངས། སྤྱ་བྱ་ཕྱས་སྤྱངས། སྟོང་པའི་ངང་ལས་ཨ་ལས་བྱུང་བའི་ཐོད་པ་ཡངས་  
ཤིང་བྱ་ཆེ་བ་ནམས་ཀྱི་ནང་དུ་ཕྱི་ཕྱི་ཁྱུ་བ་ལས་བྱུང་བའི་མཚོད་ཡོན། ཞབས་  
བསིལ། མེ་ཏོག་བདུག་སྟོས། མར་མེ། སྤི། ཞལ་བས། རོལ་མོ་ནམས་རང་  
བཞིན་བདེ་སྟོང་ནམ་པ་མཚོད་རྫས། བྱེད་ལས་དབང་པོ་དུག་གི་སྟོ་ཡུལ་དུ་  
བག་པ་མེད་པའི་བདེ་བ་བྱེད་པར་ཅན་བསྐྱེད་པར་གྱུར། ཨོ་ཨྱུ་ཨྱུ་ཨྱུ། ནས་  
སྤྱ་ཨྱུ་ཨྱུ། གིས་བྱིན་བྱིས་བརྒྱབས་ལ། ཚིགས་བཅད་སྟགས་དང་བཅས་པའོ། བསྐྱ་ན་སྤྱར་  
ལྟར་སྟགས་ཅམ་བྱིས་འདོད་ཡོན་སྤྱ་དང་བཅས་པས་མཚོད། མི་བསྐྱོད་དོ་རྗེ་སྟགས་དང་། དོ་  
རྗེ་དཔག་མེད་སྟགས་དང་། ནམ་པར་སྤྱང་མཛད་སྟགས་གསུམ་ཀའོ། གང་བབས་དང་ཕྱག་  
བྱར་ལོས་པ་སྟགས་བྱིས་བསྐྱོད་ལ། འདོད་ན་ནང་མཚོད་ཀྱང་འབྲུལ། རི་ལྟར་མིག་མཁན་རྒྱལ་  
པོ་ཡིས། །འཛིག་རྟེན་རབ་རིབ་བསལ་བ་ལྟར། །རྒྱལ་བ་ནམས་བྱིས་བྱེད་བྱི་  
ནི། །མི་ཤེས་པ་ཡི་རབ་རིབ་བསལ། །ཨོ་ཅ་ལྟ་ཅ་ལྟ་ས་མཉུ་ཅ་ལྟ་བེ་ཤོན་ནེ་  
སྤྱ་སྤྱ། ལན་གསུམ། ཡེ་ཤེས་བྱི་མིག་ནམ་པར་དག་པ་དང་ལྟན་པས་སེམས་ཅན་  
བྱི་དོན་ལ་གཟིགས་པ་ལྟར་མཛད་པར་གྱུར། ཅས་བཛོད། ཨོ་ཕྱི་ཕྱི་ཕྱི་ཕྱི་ཕྱི་ཕྱི་  
གང་ཡིན་པའི་སྟགས་སམ། ཨོ་ཕྱི་ཕྱིས་བཛོད་ཅིང་། རྟེན་ལ་དངོས་སུ་རིག་པའོམ་རིག་པར་མོས་ཏེ།  
དོ་རྗེ་འཆང་ཡབ་ཡུམ་ཁྱུ་བ་ལས་སྤྱ་བརྟན་བྱི་ནམ་པར་གྱུར། འོད་དཔག་  
མེད་ཡབ་ཡུམ་ཁྱུ་བ་ལས་གསུང་རབ་དང་གཟུངས་སྟགས་བྱི་ནམ་པར་གྱུར།



ནམ་སྒྲིང་ཡབ་ཡུམ་ཞུ་བ་ལས་མཆོད་རྟེན་ནམ་གཙུག་ལག་ཁང་གི་ནམ་པར་  
གྱུར། ཞེས་པ་གསུམ་ཀའམ་གང་རུང་སྐབས་དང་བསྟུན།

དེ་ནས་ཡེ་རྟོ་ལན་བདུན་ནམ་གསུམ་བཟོད་ལ། ཕྱོགས་བཙུན་བཞུགས་པའི་  
སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་བདག་ལ་དགོངས་སུ་  
གསོལ། རི་སྤྱོད་ནམ་མཁའི་མཐའ་དང་མཉམ་པའི་སེམས་ཅན་གྱི་ཁམས་  
ནམས་མི་གནས་པའི་སྤྱི་ངན་ལས་འདས་པའི་ས་ལ་མ་བཞག་གི་བར་དུ།  
རྒྱལ་བ་ནམས་བརྟན་པར་བཞུགས་སུ་གསོལ། བྱེ་བྲག་ཏུ་འདྲེན་འདི་ལ་  
སྤྱན་དངས་པའི་ཡེ་ཤེས་པ་ནམས་རྟེན་འདི་རི་སྤྱོད་འབྱུང་བ་མེ་ཆུ་རྒྱང་  
གསུམ་གྱི་གཞོན་པས་མ་ཞིག་གི་བར་དུ་བདག་དང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་  
གྱི་དོན་མཇུག་ཅིང་བརྟན་པར་བཞུགས་སུ་གསོལ། ཞོ་སུ་ཕྱ་ཉིའུ་བཟོ་ཡེ་སྤྱི་  
རྒྱ། ཞེས་ལན་གསུམ་བཟོད་ལ། ཤེས་བཟོད་རྒྱས་བསྐྱུས་སྐབས་དང་བསྟུན་ལ་བཤོ། །

སྤྱི་པ། སྤོན་སྤོན་ཆོད་ལྷན་མཁས་གྲུབ་གྱི། །མན་ངག་ལག་ལེན་  
མདོར་བསྐྱུས་ཏེ། །འབྲེར་བདེར་བཀོད་པའི་ནམ་དཀར་དགེས། །ཐུབ་བསྟན་  
ཡུན་རིང་གནས་གྱུར་ཅིག། །ཅེས་པ་འདི་འདྲ་དམ་པ་སྤྱི་མའི་མན་ངག་ལས་འབྱུང་བའི་དོན་  
བཞིན་གཞན་ལ་ཕན་སྤྱོད་སྤྱི་པའི་འདུན་པས་ཤུགས་ཀྱི་དགོ་སྤོང་བཤད་སྒྲུབ་མིང་ཅན་གྱིས་སྤྱར་བཤོ།  
འདིས་ཀྱང་ཀུན་མཁྱེན་རྒྱལ་བའི་མདོ་སྤྱོད་ཀྱི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་ཕྱོགས་དུས་གནས་སྐབས་  
ཐམས་ཅད་དུ་དར་ཞིང་རྒྱས་ལ་ཡུན་རིང་དུ་གནས་པར་གྱུར་ཅིག།      སང་མཁྱེན་ལྟ་ལྟ།

# ༡༡། །ནོར་ལྷ་མཆོད་ཚུལ་དངོས་གྲུབ་འབྱུང་གནས་ ཞེས་བྲ་བ་བཞུགས་སོ།།

ནོར་ལྷ་མཆོད་ཚུལ་དངོས་གྲུབ་འབྱུང་གནས།

༡༡། །ན་མོ་བཟླ་སྤྱི་ཡེ།

སྒྲོན་ཆེ་བསོད་ནམས་ཆོགས་རབ་མང་། །

རྒྱ་ཆེན་བསགས་པའི་འབྲས་སྒྲིན་པས། །

ཡོ་བྱད་ནམ་མཁའི་མཛོད་ཆེན་ལ། །

དབང་བསྐྱར་ནོར་ལྷའི་ཆོགས་ལ་འདུད། །

འདིར་ནོར་ལྷའི་རྒྱལ་པོ་ནམས་ལ་མཆོད་ཚུལ་མདོར་བསྐྱས་ཞིག་དང་། དེ་དག་གི་བརྒྱས་  
བྱའི་གཟུངས་སྤྲུགས་དང་བཅས་པ་བཛོད་པར་བྱ་ཏེ། དེ་ཡང་རང་ཉིད་ཡི་དམ་གང་ལ་བརྟེན་བདེའམ།  
གསང་བདག་བྱེད་ན། རང་ཉིད་སྐད་ཅིག་གིས་དཔལ་ཕྱག་ན་དོ་རྗེ་སྐྱེ་མདོག་སྒྲོན་  
པོ་ཕྱག་གཡས་དོ་རྗེ་ཅེ་ལྷ་པ་འཕྱར་ཞིང་། གཡོན་ཕྱགས་ཀར་སྤྲིགས་མཇུ་བ་  
མཛད་པ། ལྷག་གི་སྤྲུགས་པའི་ཤམ་ཐབས་ཅན། ཞབས་གཡས་བསྐྱམས་  
ཤིང་གཡོན་བརྒྱངས་པའི་སྤྲུགས་ཀྱིས་བཞུགས་པར་གྱུར། ཡོ་བཟླ་ཨ་མྱི་  
ཏས་བསངས། ལྷ་ལྷ་མས་སྒྲོང་པར་སྐྱེས། སྒྲོང་པའི་རང་ལས་མཆོད་རྗེས་ནམས་  
རང་རང་གི་མིང་ཡིག་དང་པོ་ཐིག་ལེས་བརྒྱན་པ་ཞུ་བ་ལས་བྱུང་བའི་མཆོད་  
སྒྲིན་རྒྱ་མཆོ་ས་དང་བར་སྐྱང་ནམ་མཁའི་ཁྲོན་ཐམས་ཅད་གང་བར་གྱུར། ཡོ་

ཡུ་མྱུ། ཡོ་སར་བེད་བྱ་ར་བྱ་ར་ནས་བཟོ་སྤྱར་ཏ་ཁྱ། ལན་གསུམ། ཡོ་བཟོ་  
ཡུ་མྱུ། ཡུ་མྱུ། དེ་བཞིན་དུ། སྤྱི། ཉས་ཤུག་ཡུ་མྱུ། རྩ་བ། ཉས་སྤར་ཤུག་ཡུ་མྱུ།

དེ་ནས་རྒྱས་པ་བྱེད་པའི་ཆེ་བསྐྱེད་ཆོག་དགོས་ཀྱང་འདིར་བསྐྱས་པ་ཡིན་པས་སྤྱན་ངངས་  
ནས་བཞུགས་སུ་གསོལ་བ་ནི། རང་གི་ཕྱགས་ཀའི་རྩྱུ་ལས་འོད་ཟེར་ལྷགས་ཀྱི་ལྷ་བྱ་  
འཕྲོས་ལྷང་ལོ་ཅན་སོགས་རང་བཞིན་གྱི་གནས་ནས་རྒྱལ་ཆེན་རྣམ་སྲས་  
ཇི་མ་གྱི་ལ་འོར་རྒྱན་མ་ལ་སོགས་པ་འོར་ལྷའི་རྒྱལ་པོ་འཁོར་དང་བཅས་པ་  
སྐད་ཅིག་གིས་སྤྱན་ངངས། རྩྱུ། དད་པ་དང་ནི་དམ་ཆོག་གིས། །ཚུར་གཤེགས་  
ཚུར་གཤེགས་འོར་ལྷའི་ཆོགས། །འགྲོ་བའི་དོན་དུ་བཅེར་དགོངས་ལ། །  
ཐོགས་མེད་འཕྲུལ་གྱིས་གཤེགས་སུ་གསོལ། །ཨེ་ཅེ་ཉི་མ་རྒྱ་ཀ་རུ་ཉི་ཀ་  
བཟོ་ས་མ་ངེ་བརྒྱ་ཀ་མ་ལ་ཡ་སྟོ། མདུན་གྱི་ནམ་མཁར་རིན་ཆེན་པོ་བྲང་  
དབུས། །རྒྱལ་ཆེན་རྣམ་སྲས་ཡུལ་ཇི་མ་གྱི་ལ། །འོར་རྒྱན་མ་སོགས་འོར་ལྷ་  
ཡབ་ཡུམ་རྣམས། །འཁོར་དང་བཅས་པ་དབྱེས་བཞིན་བཞུགས་པར་གྱུར། །  
རྒྱ་ཆེན་བསོད་ནམས་ཆོགས་གྱི་ས་བོན་ལས། །ལེགས་འབྱུངས་ལོངས་  
སྤྱོད་འདོད་རྒྱའི་དཔལ་བཞེས་ཏེ། །མཐའ་ཡས་འགྲོ་བའི་པོངས་པའི་སྤྱག་  
བསྐལ་ཀུན། །ཞི་མཛད་འོར་ལྷའི་ཆོགས་ལ་ཕྱག་འཆལ་བསྟོད། །ཚུ་གཉིས་  
ཉེར་སྤྱོད་རོལ་མོ་འདོད་ཡོན་ལ། །རྒྱལ་སྤྱི་སྤྱོད་སྤྱོད་བཟུང་གིས་ཏྲགས་བརྒྱད་  
དང་། །འབྲུ་སྤྱན་རིན་ཆེན་དར་སྤྱོད་གཏོར་ཆོགས་བཅས། །འོར་ལྷའི་རྒྱལ་པོ་

འཁོར་བཅས་མཉེས་སྤྱིར་འབྱུལ། །མཛེས་པའི་རྒྱན་ལྡན་སྟོག་ཆགས་འདོད་  
 འཛིན་པ། །གཏེར་བུམ་དཔག་བསམ་ཤིང་ཆེན་རི་སྤྱིང་དང་། །ཉི་ཟླ་བདག་  
 ལུས་ལོངས་སྤྱོད་དག་ཆོགས་བཅས། །ནོར་ལྷའི་རྒྱལ་པོ་འཁོར་བཅས་མཉེས་  
 སྤྱིར་འབྱུལ། །རྣལ་འབྱོར་བདག་ཅག་སྤྱིན་བདག་འཁོར་བཅས་ཀྱིས། །རེ་  
 ལྟོས་འཆའ་བའི་བསམ་པ་ཤུགས་དྲག་པོས། །ལེགས་པར་སྦྱར་བའི་མཆོད་  
 ཆོགས་འདི་དག་ཀྱན། །འབྱུལ་ལོ་བཞེས་ལ་འདོད་རྒྱའི་དངོས་གྲུབ་སྟོལ། །  
 གཞན་ཡང་བདག་པོས་བཟུང་དང་མ་བཟུང་བའི། །མཆོད་ཆོགས་ཇི་སྟོད་  
 མཆིས་པ་དེ་ཀྱན་གྱང་། །ཡོངས་བསྐྱས་ནོར་ལྷའི་རྒྱལ་པོ་འཁོར་བཅས་ལ། །  
 འབྱུལ་ལོ་བཞེས་ལ་འདོད་རྒྱའི་དངོས་གྲུབ་སྟོལ། །མི་འཇོན་རིན་ཆེན་མཛོད་  
 ལ་དབང་བསྐྱར་ཞིང་། །འགྲོ་ཀྱན་པོངས་པའི་འཛིགས་ལས་སྦྱོབ་མཛོད་པ། །  
 ཐུགས་རྗེའི་བདག་ཉིད་ནོར་ལྷ་འཁོར་བཅས་ལ། །གྲུས་པས་འདུད་དོ་དངོས་  
 གྲུབ་མ་ལུས་སྟོལ། །ཁྱེད་རྣམས་མཆོད་བསྟོད་བསྐྱེད་བསྐྱུལ་བས་བདག་ཅག་གི། །  
 མི་འདོད་ཉེར་འཆེ་ཐམས་ཅད་ཞི་བ་དང་། །འདོད་དོན་ཆེ་དཔལ་ལོངས་སྤྱོད་  
 དཔལ་འབྱོར་རྣམས། །ཡིད་ལ་བསམ་བཞིན་ཆར་ལྷར་འབེབས་པར་མཛོད། །  
 དེ་ལྷར་གསོལ་བ་བཏབ་པས་ནོར་ལྷའི་ཆོགས། །ཐམས་ཅད་དགྲེས་བཞིན་  
 ཚུར་བྱོན་བདག་ཉིད་ཀྱི། །སྤྱིང་གར་ཁྱུགས་ནས་བྱིན་བརྒྱབས་རྗེས་བཟུང་  
 ཉེ། །སྤྱི་ཀྱན་མི་འཇོན་གཏེར་ལ་ལོངས་སྤྱོད་ཤོག །ཞེས་བཛོད་ཅིང་བསམ་མོ། །ཡང་

ལ། དེ་ལྟར་གསོལ་བས་ནོར་ལྟའི་ཆོགས་དགེས་ཏེ། །ཐུགས་ཀྱིས་དགོངས་  
བཞིན་རང་གི་གནས་སུ་གཤེགས། །བཟླ་ཕུལ་མགོན་རྣམས་རང་གནས་སུ་  
གཤེགས་པར་གྱུར། དགེ་བ་འདི་ཡིས་ཞེས་སོགས་བརྗོད་ཅིང་བསྐྱོ་སྒོན་བྱལ། །

ནོར་ལྟ་མཆོད་ཅིང་གཟུངས་འདི་རྣམས་བཞུས་ན་ཆོ་རབས་ཀྱན་ཏུ་ནོར་ལྟ་རྣམས་ཀྱིས་རྩེས་  
སུ་འཛིན་ཅིང་ཡོངས་སྤྱོད་ཅན་དུ་འགྱུར་བའི་རྟེན་འབྲེལ་ཡོད་པར་བཤད་པས་སོ་སོའི་སྐགས་དང་  
ཐུན་མོང་གི་སྐགས་རྣམས་ལས་དང་པོ་ནི། རྩོ་བེ་བྲ་མ་ཏེ་ཡེ་སྤྱུ། རྩོ་ཇ་མ་རྩ་ལ་རྩ་  
ལེར་ཡེ་སྤྱུ། རྩོ་མ་ཁི་རྩ་བ་ཡེ་སྤྱུ། རྩོ་བྱུ་རྩ་བ་ཡེ་སྤྱུ། རྩོ་རྩ་བ་དུ་ཡེ་  
སྤྱུ། རྩོ་གི་ལི་ལྷ་ལི་ནི་སྤྱུ། རྩོ་བི་ཅི་ཀྱུ་ལི་སྤྱུ། རྩོ་ཐུ་བེར་ཡེ་སྤྱུ། རྩོ་  
ཅ་རྩ་ཡེ་སྤྱུ། རྣམས་ཡབ་དང་། རྩོ་བ་སུ་རྩ་འི་ནི་སྤྱུ། རྩོ་ཅར་གཉེ་སྤྱུ།  
རྩོ་དུ་རྩ་ཡེ་སྤྱུ། རྩོ་སུ་དུ་རྩ་ཡེ་སྤྱུ། རྩོ་ཞུ་རྩ་ཡེ་སྤྱུ། རྩོ་སུ་རྩ་བ་ཏེ་སྤྱུ།  
རྩོ་གྲུ་ཡེ་སྤྱུ། རྩོ་དེ་བེ་སྤྱུ། རྩོ་སྤ་ར་སྤ་ཏེ་སྤྱུ། རྣམས་ཡུམ་གྱི་སྐགས་སོ། །  
ཡང་ཇ་མ་རྩ་ལའི་སྐགས། བ་མོ་ཞུ་རྩ་ཇ་མ་རྩ་ལེ། ཏུ་སྤ། ཏི་ལི་མ་ཁི་རྩ་བ། ཏི་  
ལི་ཏི་ལི་མ་ཁི་རྩ་བ། གི་ལི་མ་ཁི་རྩ་བ། གི་ལི་གི་ལི་མ་ཁི་རྩ་བ། ཀྱུ་རུ་མ་ཁི་རྩ་  
བ། ཀྱུ་རུ་ཀྱུ་རུ་མ་ཁི་རྩ་བ། ཏུ་རུ་མ་ཁི་རྩ་བ། ཏུ་རུ་ཏུ་རུ་མ་ཁི་རྩ་བ། ཅུ་རུ་མ་  
ཁི་རྩ་བ། ཅུ་རུ་ཅུ་རུ་མ་ཁི་རྩ་བ། སུ་རུ་མ་ཁི་རྩ་བ། སུ་རུ་སུ་རུ་མ་ཁི་རྩ་བ། ཞེ་  
ཅེ་ཏི། ཏིའུ་ཏིའུ། མེ་སྤ་རྩ་ཡེ་སྤྱུ། ཏུ་སྤ། ཐུ་ཏ་ལེ་ཐུ་ཏ་ལེ། སུ་རུ་མེ་སྤ་མ་  
ཏེ། སུ་བ་ཏེ་སུ་ཐུ་ཏེ། ཏི་ལི་མི་ལི་སྤྱུ། ཡང་། བ་མོ་ཞུ་རྩ་ཇ་མ་རྩ་ལ། མ་རྩ་



ཇོ་མ་ལྷ་ལ། ཏཱ་ཤ། སི་མི་སི་མི། སུ་མུ་སུ་མུ། ཅཱ་ཅཱ་ཅཱ། ཅ་ར་ཅ་ར། ཀ་ར་  
ཀ་ར། ཀི་རི་ཀི་རི། ཀུ་རུ་ཀུ་རུ། མུ་རུ་མུ་རུ། ཅུ་རུ་ཅུ་རུ། ས་ད་ཡ་ད་མ་ལ་  
མ་ན་ད་མ། ཨཀརྟེ་དརྟེ་ས་ར། ལྷུ་ཅུ་ཇོ་མ་ལྷ་ལ་སྤྲུ། རྟ་ན་དུ་ཡ་སྤྲུ། མ་འོ་ཏ་  
ཐ་བ་རི་ཐུ་ར་ཀ་སྤྲུ། ཡང་། ར་མོ་མ་ཉི་རྟ་བ་ཡ། མ་དུ་ཡལྲ་སེ་རྟ་བ་ཏ་ཡེ།  
ཨོ་ཧྲི་ཧྲི་ཤྲི་ཧྲི་ཧྲི། དི་བྱརརྟོག་པ་ཉི་ཤ་ན་ཨ་ཏ་བྲ་ཀ། དེ་བ་ཡལྲ་ས་མ་ཡ་  
མ་རུ་མསྤ་ར་ཧྲི་ཧྲི་པཎ་སྤྲུ། ཞེས་པ་ནམས་བཟུས་ན་ལགས་སོ། །

ཞེས་པ་འདི་ནི། དད་ལྟོབས་ལྡན་པའི་བྲག་སྒྲེའི་དགེ་སློང་དགེ་འདུན་དཔལ་བཟང་ཞེས་བགྲི་  
བས་འདི་ལྟ་བུ་ཞིག་གིས་ན་རང་གི་ལག་གིས་དད་པས་པར་དུ་བཞོ་བར་བྱའོ་ཞེས་བསྒྲུལ་བའི་ངོ་བོར་  
བཤད་སྒྲུབ་མིང་ཅན་གྲིས་སྒྱུར་བའོ། །

མཆོ་ལོ། །བཀྲ་ཤིས། །

# ༡༡། འོ་ར་ལྟེ་སྐྱེད་ཆོག་གཡང་འབོད་བྱེད་ཚུལ་ བཅས་བཞུགས།

འོ་ར་ལྟེ་སྐྱེད་ཆོག་གཡང་འབོད་བྱེད་ཚུལ་

༡༡། འོ་མོ་བཟོ་སྤྱི་ཡེ། འདིར་འོ་ར་ལྟེ་འཁོར་བཅས་བསྐྱེད་དེ་  
སྐྱེན་བྲངས་ནས་མཆོད་ཅིང་བསྟོད་པ་དང་། གཡང་འབོད་བྱེད་ཚུལ་གཉིས་  
ལས། དང་པོ་ནི། གནས་ཡིད་དང་མཐུན་པར་འོ་ར་ལྟེ་འཁོར་བཅས་ཀྱི་སྐྱེ་  
ཡོད་ན་བཟུམ། མེད་ན། མདུན་དུ་སྟོགས་ཀྱི་ཁར་དར་རས་སམ་ཤོག་གུའི་  
ངོས་ལ་གྲུ་བཞི་སྟོ་བཞི་དང་ལྷན་པའི་དབུས་སུ་བརྒྱ་འདབ་བརྒྱད་དང་།  
མཐར་བཟུ་ཤེས་ཏྲགས་བརྒྱད་སོགས་བྲིས་པ་བཞག་སྟེ། སྟོང་དུ་འབྲས་  
སམ། གྲོ་ནས་སོགས་ཀྱིས་ཆོམ་བུ་བརྒྱད་དམ་བཅུ་དྲུག་བྲས་ལ། མཐར་  
མཆོད་པ་ཚུ་གཉིས་ཉེར་སྟོད་འདོད་ཡོན་སོགས་གང་འབྱོར་དང་། མངར་  
གསུམ་དང་མར་ཁུས་བསྟོས་པའི་ལྷུ་མ་གཏོར་དགུའམ་གཅིག་བཤམས་  
འབྱོར་ན་ལོངས་སྟོད་འཕེལ་བའི་རྟོན་འབྲེལ་དུ་རིན་པོ་ཆེའི་རིགས་དང་།  
བཟུ་ཤེས་ཏྲགས་བརྒྱད་སོགས་ཀྱང་བྱའོ། །

དེ་ནས་སྐྱབས་འགོ་སེམས་བསྐྱེད་སོགས་སྐྱེ་ལྟར་བྲས་ནས། རང་ཉིད་སྐྱེད་ཅིག་  
གིས་ཕྱག་ན་རྩོ་རྩེ་སྐྱེ་མདོག་སྟོན་པོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས། གཡས་རྩོ་རྩེ་  
འབྱར་ཞིང་གཡོན་ཕྱགས་ཀར་སྟོགས་མཛུབ་མཛད་པ། ཞབས་གཡས་

བསྐྱམས་ཤིང་གཡོན་བརྒྱུད་ས་པའི་སྐབས་ཀྱི་བཞུགས་པར་གྱུར། མཆོད་པ་  
རྣམས། ཨོ་བཟླ་ཨ་མྲི་ཏ་ཀྱུ་ལི་ཏ་ན་ཏ་ན་ཏྱུ་པའ་ཀྱིས་བསངས། སྤྲུ་མས་སྟོང་  
བར་སྐྱུངས་སྟོང་བའི་ངང་ལས་ཏྱུ་ལས་རིན་པོ་ཆེའི་སྟོང་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བ་  
རྣམས་ཀྱི་ནང་དུ་རང་རང་གི་མིང་ཡིག་དང་པོ་ཐེག་ལེས་བརྒྱན་པ་ཞུ་བ་  
ལས་བྱུང་བའི་མཆོད་ཡོན། ཞབས་བསིལ། མེ་ཏོག་བདུག་སྟོས། མར་མེ།  
བྱི་ཆབ། ཞལ་ཟས། རོལ་མོ། འདོད་ཡོན་ལ་སོགས་པའི་མཆོད་རྫས་དངས་  
ཤིང་ཐོགས་པ་མེད་པ་ནམ་མཁའ་དང་མཉམ་པར་གྱུར། ཨོ་ཨ་ཏྱུ་ཨྲུ་ཏྱུ། རས་  
དེ་བཞིན་དུ་སྐྱར་ཏེ། འཤྲུ་ཨྲུ་ཏྱུ་དང་། རུ་བ་ཨྲུ་ཏྱུ་ནས། སྤར་འཤྲུ་ཏྱུ། ཐལ་མོ་བཀའ་  
ཏེ་སྒྲིམ་པའི་ཚུ་ལ་དུ་བྱས་པ་ནམ་མཁའ་མཛོད་ཀྱི་བྱག་རྒྱ་དབྱལ་བར་བཞག་ལ། ར་མཁས་ཅ་ཏ་སྤྲ་  
ག་ཏ་ཏྱུ་བི་འཤྲུ་ཁེ་རྒྱམ་ཅ་ཏ་ཏྱུ་ཏེ་སྤར་ཏ་ཏེ་མི་ག་ག་ན་ཁི་སྤྲུ། ལན་  
གསུམ་བཛོད་དེ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས། རྒྱས་པར་བྱེད་ན་སྤགས་བྱག་དང་བྱག་རྒྱ་བྱག་གིས་བྱིན་  
བརྒྱབས་བྱའོ།

དེ་ནས་ལྷ་བསྐྱེད་པའི་ཚུ་ལ་ནི། སྤྱིར་རྣམ་སྤྲས་གཙོ་བོར་བྱས་པའི་ལྷ་དགུ་དང་། རྩ་ལ་དང་  
ནོར་རྒྱན་མ་རེ་རེ་ནས་གཙོ་བོར་བྱས་པའི་ལྷ་དགུ་མ་གཉིས་དང་། ཡང་ལྷ་ཡབ་ཡུམ་སོ་སོར་བྱེ་བའི་  
ལྷ་བཙུན་བརྒྱུད་མ་དང་། དེ་ལའང་ཡབ་རྣམས་ཏ་ལ་ཆེབས་པ་དང་། དེ་མེད་པའི་ལུགས་གཉིས་དང་།  
ཡབ་ཡུམ་རྣམས་བྱག་མཆོན་འབྲུ་བ་དང་། མི་འབྲུ་བའི་ཚུ་ལ་མང་དུ་སྤྲང་བ་ལས་འདིར་ལུགས་གཅིག་  
གི་དབང་དུ་བྱའོ། །དེ་ཡང་། ཨ་མྲི་ཏ་ས་བསངས་སྤྲུ་མས་སྐྱུངས་སྟོང་བའི་ངང་ལས་ཏྱུ་

ལས་གཞལ་ཡས་ཁང་གྲུ་བཞི་སྟོ་བཞི་བ། ས་གྲུ་དང་དྲ་བ་དྲ་ཐུང་མདའ་ཡབ་  
 སོགས་དང་བཅས་པའི་ཐོག་གི་ཅེ་མོར་ནོར་བུ་རིན་པོ་ཆེའི་ཉོག་གིས་  
 མཛེས་བ། ཉང་གི་ཤར་དཀར། ལྟོ་སེར། རུབ་དམར། བྱང་ལྗང་། དབུས་སྟོ་  
 བ། དེའི་དབུས་སུ་སྒྲ་ཆོགས་པར་འདབ་མ་བརྒྱད་པ་ཆེ་གདན་དང་བཅས་པ་  
 དེའི་མཐའ་སྟོར་དུ་གཏོར་བུམ་བརྒྱད་དང་དཔག་བསམ་གྱི་ཤིང་བརྒྱད་ལ་  
 སོགས་པས་བསྟོར་བ། དབུས་གྱི་པད་ཆེའི་གདན་ལ་ཇ་མ་སེར་བོ་དེ་ཡོངས་  
 སུ་གྲུར་པ་ལ་ཇ་སྒྲ་ལ་སེར་བོ་གཡས་ས་བོན་གྱི་གོང་ཁྱེར་དང་། གཡོན་ནེ་ཁྱེ་  
 ལེ་རིན་པོ་ཆེ་སྐྱགས་པ་འཛིན་ཅིང་། སྦྱིལ་གྲུང་ཐུང་པས་བཞུགས་པའི་འོག་  
 བ་དུང་དང་པར་ཁྱེའི་གཏོར་བསྐྱམ་བ། ཤར་དུ་ནོར་བུ་བཟང་བོ། ལྟོར་གང་བ་  
 བཟང་བོ། རུབ་དུ་ནོར་སྦྱིན། བྱང་དུ་ནམ་ཐོས་སྤྲུལ། ཤར་སྟོར་རོལ་བའི་  
 འཕྲེང་བ། ལྟོ་རུབ་དུ་བི་ཅི་ཀླུ་ལི། རུབ་བྱང་དུ་གདོང་གི་དབང་བོ། བྱང་ཤར་  
 དུ་སྟོང་པའི་དབང་བོ་སྟེ། ཐམས་ཅད་གྲུང་སྐྱ་མདོག་སེར་བོ་གཡས་བཇྲ་སྐྱ་  
 ར་ཀ་དང་། གཡོན་ནེ་ཁྱེ་ལེ་འཛིན་བ། ལྷན་ལའི་འཕྲེང་བ་དང་རིན་པོ་ཆེའི་  
 དབུ་རྒྱན་ལ་སོགས་པ་རིན་པོ་ཆེའི་སྒྲ་ཆོགས་པས་སྤྲས་ཤིང་། ཞབས་ཐུང་  
 སྦྱིལ་གྱིས་བཞུགས་པའོ། །གཙོ་བོ་ལ་སོགས་པའི་དཀྱ་གཡོན་སྐྱགས་སུ་  
 རིམ་པ་བཞིན་དུ་སྟོ་མོ་ནོར་རྒྱན་མ་དང་། ཅུ་ཤེལ་མ་དང་། སོ་མ་དང་། སོ་  
 ལེགས་མ་དང་། འཕགས་མ་དང་། ཤིན་དུ་བཟང་མོ་དང་། སྤྲས་མ་དང་། རབ་

སྤུངས་མ་དང་། དབྱངས་ཅན་མ་སྟེ། ཐམས་ཅད་ཀྱང་གཡས་མཚོག་སྦྱིན་དང་།  
གཡོན་འབྲས་ཀྱི་སྟེ་མ་འཛིན་པས་ཡབ་ལ་འབྱུང་བའི་ཚུལ་མཛད་པ། རིན་པོ་  
ཆའི་རྒྱན་གྱིས་བརྒྱན་ཅིང་། བྱད་མེད་སྦྱུ་མའི་ནམ་འབྱུར་ཅན་ནོ། །དེ་ནམས་  
ཀྱི་སྟེང་གི་ནམ་མཁར་པད་ལྷའི་གདན་ལ་དབྱས་སུ་སངས་རྒྱས་རིན་ཆེན་  
འབྱུང་ལྡན་སྦྱུ་མདོག་སེར་བོ། གཡས་མཚོག་སྦྱིན་དང་གཡོན་མཉམ་བཞག་  
གི་ཕྱག་རྒྱས་རིན་པོ་ཆེ་བསྐྱམས་པ། མདུན་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་ནམ་  
མཁའ་མཛོད། གཡས་སུ་ནམ་མཁའི་སྟེང་བོ། རྒྱབ་ཏུ་སྟོན་ཀྱི་སྤང་བོ་ཆེ།  
གཡོན་ཏུ་ཕྱག་ན་དོ་རྩེ་སྟེ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་སྦྱུ་མདོག་སེར་བོ་  
གཡས་རིན་པོ་ཆེ་འཛིན་ཅིང་། གཡོན་དཀྱར་བསྟེན་པ། དར་དང་རིན་པོ་  
ཆའི་རྒྱན་སྐྱ་ཚོགས་པས་སྤྲས་ཤིང་། ཞབས་སྦྱིལ་དཀྱང་གིས་བཞུགས་པའོ།  
དེ་ནམས་ཀྱི་མཐར་ཚོགས་ཀྱི་བདག་པོ་ལ་སོགས་ལྷའི་ནོར་ལྷ་ནམས་དང་  
ནོར་རྒྱས་ལ་སོགས་པའི་སྤྱའི་ནོར་ལྷ་འཁོར་དང་བཅས་པས་བསྐྱོར་བ། དེ་  
ནམས་ཀྱི་སྦྱི་བོར་ཨོ་དཀར་པོ། མགྱིན་པར་ཞུ་རྒྱུ་མར་པོ། ཕྱགས་ཁར་རྩྱ་  
སྟོན་པོས་མཆན་པ། དེ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་ལྷང་ལོ་ཅན་ལ་སོགས་པའི་  
རང་བཞིན་གྱི་གནས་ནས་ཇ་སྦྱུ་ལ་ལ་སོགས་པའི་ནོར་ལྷའི་ཚོགས་དང་།  
རིན་འབྱུང་འཁོར་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་སྦྱན་བྱངས། གང་སྟོན་བསོད་  
ནམས་རྒྱ་མཚོའི་དགེ་བསགས་པས། །ཕུན་ཚོགས་འདོད་རྒྱའི་དཔལ་ལ་



དབང་བསྐྱར་ཞིང་། །འགྲོ་བའི་ཐོངས་པ་ཀུན་སེལ་དངོས་གྲུབ་མཆོག་། །སྟེར་  
མཛད་ཀོར་ལྷ་འཁོར་བཅས་གཤེགས་སུ་གསོལ། །ཞོ་ཨེ་ཏེ་ཏི་བཟླ་ས་མ་  
རྩེ་མེ་ལྷོ་བོ་ཏེ་གཉིས་སུ་མེད་པར་གྱུར། །སྒྲུབ་ཡང་ཐུགས་ཁད་ཀྱི་ལས་འོད་  
ཟེར་འཕྲོས་དབང་གི་ལྷ་རྣམས་སྐུ་བྱེད་པ། །བྱེད་རྣམས་གྱིས་འདི་ལ་མཛོན་  
པར་དབང་བསྐྱར་དུ་གསོལ། །ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ་པས། དེ་རྣམས་གྱིས་ཞོ་  
བཟླ་ཨེ་ཏེ་ཏི་ལྷོ་མི་ཞེས་གསུངས་ཤིང་། །རིན་པོ་ཆེའི་བྲུམ་པའི་ཚུས་སྤྱི་བོ་  
ནས་དབང་བསྐྱར་བས། ལུས་གང་། ཇི་མ་དག་ཚུ་ལྷག་མ་ཡར་ལུད་པ་ལས་  
ཀོར་ལྷ་ཐམས་ཅད་ལ་རིན་འབྱུང་གིས་དབུ་བརྒྱན་པར་གྱུར་བར་བསམས་ལ།

ལྷ་མིའི་མཆོད་ཡོན་རྒྱ་མཆོ་དང་། །བདག་གིས་བཤམས་པའི་མཆོད་  
ཡོན་འདི། །རྒྱལ་བ་སྤྲས་བཅས་ཐམས་ཅད་དང་། །ཀོར་ལྷའི་ཆོགས་རྣམས་  
ཀུན་ལ་འབུལ། །བཞེས་ནས་མཆོག་དང་ཐུན་མོང་གི། །དངོས་གྲུབ་མ་ལུས་  
སྤུལ་དུ་གསོལ། །ཞོ་སར་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་ཨྲཱ་ཏུ་རྩེ་ལ་ས་སྤ་རི་ཕ་ར་ཨཱྲི་ཤ་  
ཏྲི་ཚྭ་ཏྲི་སྤྲཱ། དེ་བཞིན་དུ་སྐྱར་ཏེ། མཆོད་ཡོན་གྱི་གནས་སུ་ཞབས་བསེལ་མེ་ཏོག་སོགས་བཅུ་  
གནས་ཤུའི་བར་དང་། སྤྲ་ཏྲི་བར་མཆོད་ཅིང་། གཟུགས་མཆོག་དང་། སྤྲ་སྤྲཱ། ཇི་  
མཆོག་སོགས་སྐྱོར་ཚུལ་ཤེས་པར་བྱའོ། །རིན་ཆེན་བདུན་འབུལ་ན། ལྷ་མིའི་འཁོར་ལོ་རིན་  
ཆེན་དང་། ཞེས་སོགས་སྐྱར་ནས་འབུལ་ལོ། །བསྟོད་པ་ནི། ཀོར་གྱི་དབང་ཐུག་རིན་ཆེན་  
གཏེར་མངའ་ཞིང་། །གཞོད་སྤྱིན་ཀོར་འཆང་མང་པོ་ཀུན་གྱི་རྩེ། །བྱང་ཐུགས་

སྒྲིང་བའི་མགོན་པོ་རྫོགས་ལ། འོ་ར་ལྷ་འཁོར་དང་བཅས་ལ་ཐུག་འཆའ་བསྟོད། །  
 འགྲོ་ཀུན་དབུལ་པོངས་སྐྱུག་བསྐྱལ་ཐུན་པའི་ཆོགས། །ཐུགས་རྗེ་ཉི་མའི་  
 འོད་གྲིས་སེལ་མཛད་པ། འོ་ར་ལྷ་ཆེན་པོ་ཡབ་ཡུམ་འཁོར་བཅས་ལ། གྲུས་  
 བས་བསྟོད་གསོལ་མཆོག་ཐུན་དངོས་གྲུབ་བསྟོལ། །བསྐྱེད་པོ་དཀོན་མཆོག་  
 རིན་ཆེན་རྣམ་པ་གསུམ། །བདེ་གཤེགས་རིན་འབྱུང་རྒྱལ་བའི་སྐས་བཞི་  
 དང་། འལྲ་ལྷ་གཞོན་སྦྱིན་འོ་ར་ལྷ་འི་ཆོགས་བཅས་པ། མཆོད་བསྟོད་གསོལ་  
 འདེབས་འདོད་རྒྱའི་མཆོག་སྦྱིན་མཛོད། །

དེ་ནས། འོ་ར་ལྷ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐུགས་ཁར་རང་རང་གི་ས་བོན་གྱི་  
 མཐར་ཐུགས་འཕྲེང་གིས་བསྐྱོར་བ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། སྤིང་ཞིའི་དཔལ་  
 འཕྲོར་ཐམས་ཅད་བསྐྱུས་ནས་རང་གཞན་ཐམས་ཅད་ལ་ཐིམ་པར་གྱུར། བར་  
 བསམས་ལ། ཨོ་རྫོགས་ལ་རྫོགས་ལ་སྐྱུ་རྒྱ། ཨོ་མ་ཁི་རྩ་བ་ལ་སྐྱུ་རྒྱ། ཨོ་ཐུ་རྩ་རྩ་བ་  
 ལ་སྐྱུ་རྒྱ། ཨོ་རྩ་རྩ་བ་ལ་སྐྱུ་རྒྱ། ཨོ་བེ་བྲ་མ་ཏ་ལ་སྐྱུ་རྒྱ། ཨོ་གི་མི་མི་མི་མི་མི་སྐྱུ་  
 རྒྱ། ཨོ་མི་ཅི་ཀྱུ་མི་མི་སྐྱུ་རྒྱ། ཨོ་ཐུ་ཁེ་རྩ་ལ་སྐྱུ་རྒྱ། ཨོ་ཅ་རེ་རྩ་ལ་སྐྱུ་རྒྱ། ཞེས་  
 བ་ཡབ་རྣམས་ཀྱི་སྤྱིང་བོ་དང་། ཨོ་བ་ཐུ་རྩ་རི་མི་སྐྱུ་རྒྱ། ཨོ་ཅ་རྩ་ཀྱུ་རྩ་སྐྱུ་རྒྱ། ཨོ་ད་རྩ་  
 ཡེ་སྐྱུ་རྒྱ། ཨོ་ཐུ་ད་རྩ་ཡེ་སྐྱུ་རྒྱ། ཨོ་ལྷ་རྩ་ཡེ་སྐྱུ་རྒྱ། ཨོ་ཐུ་རྩ་བ་ཡེ་སྐྱུ་རྒྱ། ཨོ་གུ་  
 རྩ་ཡེ་སྐྱུ་རྒྱ། ཨོ་དེ་ལྷེ་ཡེ་སྐྱུ་རྒྱ། ཨོ་སྐ་ར་སྐ་རྩེ་སྐྱུ་རྒྱ། ཞེས་ཡུམ་རྣམས་ཀྱི་སྤྱིང་བོ་ཅི་  
 འབྱུང་དང་། ཨོ་ལྷ་རྩ་རྫོགས་ལ་རྫོགས་ལ་སྐྱུ་མི་རྩེ་རྫོགས་སྐྱུ་རྩེ་སྐྱུ་ ཞེས་དང་། ར་མོ་དེ་

བ་ཇ་སྒྲུ་ལ་ཡ་སྒྲུ་རྒྱ། དེ་བཞིན་དུ་སྒྲུར་ཏེ། ར་མོ་ན་ག་ཇ་སྒྲུ་མ། ར་མོ་ཡ་སྒྲུ་མ། ར་མོ་  
 ར་སྒྲུ་མ། ར་མོ་སྒྲུ་རྒྱ་མ། ར་མོ་ཅ་རྒྱ་མ། མ་མ་བ་སྒྲུ་དེ་དི་དེ་དི་ཕུའྱི་ཀུ་རྒྱ་ཨོ།  
 ཞེས་དང། ར་མོ་རྩི་རྒྱ་ལ་ཇ་ལེ་རྒྱ་ཡ། ཏུ་རྒྱ། ཨོ་སམ་སམ། སི་མི་སི་མི། སྒྲུ་སྒྲུ་  
 སྒྲུ་སྒྲུ། ཅ་རྒྱ་ཅ་རྒྱ། ས་ར་ས་ར། ཅ་ར་ཅ་ར། ཀ་ར་ཀ་ར། ཀུ་རྒྱ་ཀུ་རྒྱ། ལུ་རྒྱ་ལུ་  
 རྒྱ། ས་རྒྱ་ཡ་ནི། ཨ་རྒྱ་ཡ་ནི་རྒྱ་ར་རྒྱ་སྒྲུ་རྒྱ། ཨ་རྒྱ་ཇ་སྒྲུ་ལ་རྒྱ་ན་ད་ལ་སྒྲུ་རྒྱ། ཞེས་  
 བ་ནམས་ཅི་འབྱུང་བ་རྒྱས་ནས། མཐར་ཡིག་བརྒྱ་བརྩོད། ཨོ་ཨ་རྒྱ་ཇ་སྒྲུ་ལ་ས་སྒྲུ་རི་ཕ་ར་  
 ཨ་རྒྱ་ཕ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་སྒྲུ་རྒྱ། འདྲེ་བར་གྱིས་མཆོད་དེ། རོར་གྱི་དབང་ཕྱག་རིན་ཆེན་  
 གཏེར་གྱི་བདག་ །ཡོ་བྱད་ནམ་མཁའ་མཛོད་ལ་དབང་བསྐྱར་ཞིང། །སྐྱབ་པ་  
 བོ་ལ་འདོད་རྒྱུ་ལེ་མཆོག་སྦྱེལ་བ། །རོར་ལྷ་འཁོར་དང་བཅས་ལ་ཕྱག་འཆའ་  
 བསྟོད། །ཞེས་པས་བསྟོད། གཏོར་མ་འབུལ་ན། གཏོར་མ་བསངས་སྐྱེད་ས། སྟོང་བའི་ངང་  
 ལས་སྐྱེ་ལས་རིན་པོ་ཆའི་སྟོད་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བའི་ནང་དུ་ཨོ་འོད་དུ་བྱ་བ་  
 ལས་སྐྱེད་བའི་གཏོར་མ་ཟག་པ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདུད་ཅིའི་རྒྱ་མཆོ་  
 ཆེན་པོར་གྱུར། ཨོ་ཨ་རྒྱ་རྒྱ། ལན་གསུམ། ལྷགས་འོད་ཟེར་གྱི་སྐུ་གྱུས་གཏོར་མའི་  
 བཅུད་ཐམས་ཅད་དྲངས་ཏེ་གསོལ་བར་གྱུར། ཨོ་ཨ་རྒྱ་ཇ་སྒྲུ་ལ་ས་སྒྲུ་རི་ཕ་ར་  
 ཨི་མི་བ་ཡིང་ཏ་ཁ་ཁ་ཁྱ་དི་ཁྱ་དི། གསུམ་མམ་བདུན་གྱིས་ཕུལ་ཏེ། སྒྲུར་གྱི་བསྟོད་པ་དེ་  
 རྒྱས་གང་རུང་གིས་བསྟོད་ནས། རོར་ལྷའི་རྒྱལ་བོ་འཁོར་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་  
 ཀྱིས་བདག་དང་སྐྱིན་པའི་བདག་པོ་འཁོར་བཅས་ལ་འདོད་རྒྱུ་ལེ་དངོས་གྱུ་བ་

ཐམས་ཅད་སྦྱལ་དུ་གསོལ། ཞེས་འདོད་དོན་ལྟོལ། །དེ་ནས་གཡང་འབོད་མི་བྱེད་ན། སྐབས་  
འདིར་ཡིག་བརྒྱ་བརྗོད། རྟེན་ཡོད་ན། མ་རྟོན་ཡོངས་སུ་ཞེས་སོགས་གྱིས་བཟོད་གསོལ་བྱས་  
ཏེ། བདག་གཞན་འགྲོ་ལ་སྤྲུགས་བཅེད་ཕྱིར། །འདིར་ནི་རྟེན་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ།  
དགྲེས་བཞིན་དབྱེར་མེད་བཞུགས་ནས་ནི། །དགོས་འདོད་ཐམས་ཅད་སྦྱལ་  
བར་མཛོད། །ཨོ་སུ་བྲ་ཏིཏྲ་བརྗོད་ཡེ་སྤྱོད། ཞེས་བརྗོད་ཅིང་། བཟ་ཞེས་བྲ་ལ་རྟེན་མེད་  
ན། ཨོ་བརྗོད་མཁོ་མགོན་ཐམས་ཅད་རང་གནས་སུ་གཤེགས་པར་གྱུར། ཞེས་  
བྱུང། །ཚུལ་དེ་ལྟར་བསྐྱབ་ཅིང་མཆོད་བསྟོད་བསྐྱེད་པ་བྱས་ནས་བསོད་ནམས་ལོངས་སྤྱོད་ཐམས་  
ཅད་འཕེལ་ཞིང་། བཟ་ཞེས་སྤྲན་སུམ་ཚོགས་པ་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བར་གསུངས་སོ། །འོག་  
ནས་འབྱུང་བའི་གཡང་འབོད་ནོར་ལྷའི་སྐབ་ཐབས་དང་སྤྱེལ་ན་ལེགས་མོད། སྒྲིབ་དུ་བྱས་ཀྱང་ཚོག་  
ཅམ་ཡིན་པས་གང་བདེ་བྱུང། །གོང་གི་ནོར་ལྷའི་ཡབ་བརྒྱད་པོ་དེ་ནམས་གཞོད་སྤྱིན་གྱི་སྤེ་དཔོན་  
ཆེན་པོ་ཏྲ་བདག་བརྒྱད་དང་རོ་བོ་གཅིག་ཡིན་ཡང་། སྤྱི་རྣམ་པ་མི་འདྲ་བ་ཅམ་སྟེ། རྒྱུད་རྒྱ་གཞུང་  
སོགས་ནས་བཤད་པས་རང་བཟོ་མིན་ཞིང་། ཡིད་ཆེས་བའི་གནས་སོ། །བྱུང་ན་ཞག་བདུན་ནམ་གསུམ་  
མམ་ཞག་གཅིག་ཏུ་བསྐྱབ་པར་བྱུང། །དེ་ནས་གཉིས་པ་གཡང་འབོད་བྱེད་པར་འདོད་ན་རྟེན་སྟོན་  
བཟང་པོ་ཞིག་གི་ནང་དུ་རིན་པོ་ཆེའི་རིགས་དང་འབྲུ་བྲི་སྤྲན་གོས་དར་གྱི་རིགས་དང་། སྤྲུག་པོའི་ལག་  
ནས་ལོངས་པའི་ནོར་རྩལ་སོགས་དང་། ནོར་ལྷའི་སྒྲིབ་པོ་ནམས་གྲིས་པ་བཟུགས་སྟེ། མདུན་དུ་སྤྲུགས་  
གྱི་ཁར་འཛོག་ཅིང་། མཆོད་པ་ནམས་སྤར་ལྟར་བཤམ། སྤྲུག་གཡང་རྟེན་གྱི་ནང་དུ་ནོར་བུ་གཡུང་  
བྱུང་སོགས་གྲིས་བའི་བྱང་བྱ་ཡང་འཇུག་ཅིང་། མདའ་དར་སོགས་ཀྱང་སྟོན་བྲ། དཀར་གསུམ་

མངའ་གསུམ་གྱིས་བསྐྱོ་བའི་ཞལ་བས་ཀྱི་མཐར་ཡོད་ན་མར་ནོ་འོ་མ་ཐུད་ཤིང་ཉོག་སོགས་འཛོག་

ཐོག་མར་བགོགས་བསྐྱད་བྱས་ན་ལེགས་པས་བགོགས་གཏོར་གསུམ་མམ་གཅིག་ཉིང་ལོ་  
 དང་བཅས་པ་བྱས་ལ་བསྐྱོ་ཚུལ་རྒྱས་བསྐྱས་གཉིས་ལས་བསྐྱས་པ་ཞིག་བརྗོད་ན། རང་ཉིད་བྲག་རྩོར་  
 རམ། ཉམ་གྱིན་ནམ། སྤྱི་མཇུག་ལྟ་བུ་ཁོ་བོ་གང་ཡང་རུང་བ་ཞིག་ཏུ་བསྐྱེད་དེ། བསངས་སྤངས། སྟོང་  
 བའི་དང་ལས་ཨོ་ལས་རིན་པོ་ཆེའི་སྟོད་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བའི་ནང་དུ་ཨོ་  
 འོད་དུ་བྱ་བ་ལས་བྱུང་བའི་གཏོར་མ་བཟག་པ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདུད་  
 ཅིའི་རྒྱ་མཆོ་ཆེན་པོར་གྱུར། ཨོ་ཨྲཱ་ཙྰ། ལན་གསུམ་བརྗོད་དེ་བྱིན་གྱིས་རྒྱབས་ལ། ཨོ་  
 ཨྲཱ་ཀཱ་རོ་ཐུ་ཁྱི་ཞེས་སོགས་ཀྱི་ལན་གསུམ་བསྐྱོ། ན་མོ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བདེན་པ་དང་།  
 ཞེས་སོགས་བརྗོད་པའི་མཐར། བདག་དང་སྦྱིན་པའི་བདག་པོ་འཁོར་དང་བཅས་  
 པའི་ལོངས་སྟོད་སྦྱི་དང་གཡང་འདུ་བ་ལ་བར་དུ་གཙོད་པའི་གདོན་  
 བགོགས་ཀྱི་རིགས་ཐམས་ཅད། རྒྱང་རིང་དུ་སོང་ཞིག་གཡང་ཉེ་མི་འགྲོ་ན།  
 ཁོ་བོའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྗེ་རྗེ་མེར་རབ་ཏུ་འབར་བས་བསྐྱེད་ཅིང་རྣམ་པར་  
 འཛོམས་པ་གདོན་མི་བཟོ། །ཨོ་བཟླ་ཨ་མྲི་ཏའི་མཛུག་ཏུ། ཨོ་སུསྟུ་ནི་སོགས་ལན་  
 གསུམ་བརྗོད་ཅིང་། ཡུངས་ཀར་དང་བྱེ་མ་སོགས་ཀྱིས་བྲབ་པར་བྱའོ། །རྒྱས་པར་ན་ཁོ་བོ་སྦྱན་བྲངས་  
 ནས་བསྟོད་པ་སོགས་བྱས་ཀྱང་ཆོག་གོ། །མཆོད་པ་གཞན་སྤར་ལྟར་ལ། གཡང་ཉེན་གྱི་རྣམ་བྱིན་གྱིས་  
 བརྒྱབ་པ་ནི། རྩ་བུ་སོགས་ཀྱི་ནང་དུ་གཡང་ཉེན་གྱི་རྣམ་བཞག་པ་དེ་ལ་དམིགས་ནས། ཨ་མྲི་  
 ཏས་བསངས་སྤྱ་བྱུ་ཤས་སྤངས། སྟོང་བའི་དང་ལས་སྦྱི་ལས་རིན་པོ་ཆེའི་སྟོད་  
 ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བའི་ནང་དུ་རྣམ་རྣམས་རང་རང་གི་མིང་ཡིག་དང་པོ་བཞག་



ལེས་བརྒྱན་པ་ཞུ་བ་ལས་བྱུང་བའི་རྣམས་རྣམས་འདོད་རྒྱའི་མི་བཅད་འབྱུང་  
བའི་གཏེར་ཆེན་པོའི་རང་བཞིན་ཅན་དུ་གྱུར། ཨོ་བཙུ་རྩུ་བེ་ག་ཨ་མི་ཏ་ཨྲུཾ  
ཱཱྌ། ལན་གསུམ་མམ་བདུན་ནམ། ཨོ་ཨྲཱུྌྱཱྌ། གསུམ། ནམ་མཁའ་མཛོད་ཀྱི་བྱག་རྒྱ་སྤར་བཞིན་  
བྱས་ཏེ། ན་མཉམ་རྩ་ཏ་སྤྱ་ག་ཏ་ནས་ཁི་སྤྱདྱའི་བར་སྤར་སྤར་ལན་གསུམ། རྒྱས་བར་ན་  
སྤགས་བྱག་གིས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པ་ལ། བདག་གི་བསམ་བའི་སྟོབས་དང་ནི། །ཞེས་  
སོགས་གྱིས་བདེན་པའི་བྱིན་བརྒྱབ་བྱའོ། །དེ་ནས་གཡང་འབོད་ཀྱི་སྐྱབས་ཡུལ་ནོར་ལྷ་གོང་དུ་བསྐྱེད་  
པ་དེ་རྣམས་གྱིས་ཆོག་མོད། འོན་ཀྱང་སྒེར་དུ་སྦྱན་འབྲེན་བྱེད་པའི་ལུགས་སྤང་བ་བཞིན་བྱས་ནའང་  
ལེགས་ཅིང་། དེ་ཡང་གསེར་འོད་གཡང་སྐྱོབ། བརྒྱ་གཡང་འབྱམ་སོགས་ནས་འབྱུང་བ་ནི་རྩིང་མའི་  
ལུགས་གཙོ་བོར་བྱས་པར་སྤང་ཞིང་། ཆོག་སྐྱོར་སྐྱོ་རྣོས་ཅུང་ཆེ་བར་སྤང་བས་འཇུག་པ་མི་བདེའི།  
འདིར་འཇུག་པ་བདེ་ཁུལ་དུ་བྱ་ནས། སྟོས་བཟང་བོ་སྤར་ནས། རོ་ཆོ་བརྒྱད་ཟླ་མ་བྱུང་དབང་  
རྟོ་རྟེ་འཆང་། །བདེ་གཤེགས་རིགས་ལྷ་ཡབ་ཡུམ་ཞི་ཁྱིའི་ཆོགས། །སེམས་  
དཔའ་བརྒྱད་སོགས་རྒྱལ་བ་སྤྲས་བཅས་རྣམས། །འདིར་གཤེགས་མདུན་  
ཀྱི་ནམ་མཁའ་བཞུགས་སུ་གསོལ། །རྩམ་ལ་རྣམ་སྤྲས་ནོར་ལྷའི་ཆོགས་  
རྣམས་དང་། །དཔའ་བོ་མཁའ་འགོ་ཆོས་སྐྱོང་སྤང་མའི་ཆོགས། །ལྷ་སྤྱ་གཞི་  
བདག་མཐུ་ཆེན་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། །སྦྱན་འབྲེན་འདིར་གཤེགས་དགོངས་  
ཤིང་བཞུགས་སུ་གསོལ། །སྐྱབས་ཡུལ་དམ་པ་འཁོར་དང་བཅས་རྣམས་ལ། །  
གྲུས་པས་བྱག་འཆལ་མཆོད་པ་འབུལ་བ་ནི། །མཆོད་ཡོན་ཞབས་བསིལ་

མེ་ཏོག་བདུག་སྒྲོས་དང་། །མར་མེ་དྲི་ཆབ་ཞལ་བས་རོལ་མེའི་ཆོགས། །  
འདོད་ཡོན་ལྷ་དང་རིན་ཆེན་སྒྲུང་བདུན་དང་། །བཟ་ཤིས་རྩས་བརྒྱད་རིན་  
ཆེན་འབྲུ་སྒྲན་དེ། །གོས་དར་མར་བྱད་འོ་ཞོ་ཤིང་ཏོག་དང་། །བྱད་པར་དཀར་  
གསུམ་མངར་གསུམ་འབྲུ་བཙུད་ལས། །ལེགས་པར་བགྱིས་པའི་གཏོར་མའི་  
རྒྱ་མཆོ་འབྲུལ། །ཞོ་ཨ་ཀཱ་རོ་ལན་གསུམ་བཟོད་དེ་བསྒྲོ།

ཡང་ན། གོང་ལྟར་རྒྱས་པར་འབྲུལ། དེ་ནས་མདའ་དར་རམ། དར་དཀར་སོགས་གཡོབ་ཅིང་  
གཡང་འབོད་པ་ནི། སྤྱི་སྒྲ་མ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་དང་། །རིན་ཆེན་རིགས་  
རྣམས་ཀྱན་གྱི་གཙོ། །བཙུམ་ལྷན་རིན་ཆེན་འབྲུང་ལྷན་དང་། །རྒྱལ་སྐས་  
ནམ་མཁའ་མཛོད་ལ་སོགས། །སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་འཕགས་ཆོགས་  
དང་། །ཡི་དམ་བསྟན་སྒྲུང་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། །དར་དཀར་གཡོབ་ཅིང་སྒྱུན་  
འབྲེན་ན། །བཟ་ཤིས་སྦྱིད་པའི་གནས་འདི་རུ། །སྒྱར་བྱོན་བདག་དང་ཡོན་  
བདག་ལ། །ཆེ་ཡི་དངོས་གྲུབ་སྦྱལ་དུ་གསོལ། །ཏྲ་སྒྲགས་དངོས་གྲུབ་དེ་  
རིན་  
ཆེན་དངོས་གྲུབ་མ། །འབྲུ་ཡི་མ། །གོས་དར་མ། །བས་སྒྲོམ་མ། །དབང་ཐང་མ།  
དཔལ་འབྱོར་མ། །ལོངས་སྦྱོད་མ། །སྟན་གྲགས་དངོས་གྲུབ་མ། །འཁོར་གཡོག་མ།  
མཐུ་དཔལ་མ། །བསོད་ནམས་མ། །དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་སྦྱལ་དུ་གསོལ། །  
ཀྱི་ཇ་སྒྲུ་ལ་དང་ཞོར་བུ་བཟང་། །གང་བ་བཟང་བོ་ཞོར་སྦྱིན་ཆེ། །རྣམ་མང་ཐོས་  
སྐས་རོལ་པའི་འཕྲེང་། །ལྷ་ཅེན་གདོང་གི་དབང་བོ་དང་། །སྦྱོད་པའི་དབང་

བོར་བཅས་ནམས་ཀྱང་། །དར་དཀར་གཡོ་བ་མ། བཟ་ཤིས་སྦྱིད་པའི་གནས་མ།  
ཟུར་བྱོན་མ། ཆེ་ཡི་མ། ཏྲ་བྱུགས་མ། རིན་ཆེན་མ། འབྲུ་ཡི་མ། གོས་དར་མ།  
བས་སྒྲོམ་མ། དབང་ཐང་མ། དཔལ་འབྱོར་མ། ལོངས་སྦྱོང་མ། སྙན་གྲགས་མ།  
འཁོར་གཡོག་མ། མཐུ་དཔལ་མ། བསོད་ནམས་མ། དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་མ།  
ནོར་རྒྱན་མ་དང་ཚུ་ཤེལ་མ། །སོ་མ་སོ་ལེགས་འཕགས་མ་དང་། །ཤིན་ཏུ་  
བཟང་མོ་སྤྲས་མ་དང་། །རབ་ཏུ་སྤྲས་མ་དབྱངས་ཅན་མ། །དར་དཀར་མ། བཟ་  
ཤིས་མ། ཟུར་བྱོན་མ། ཆེ་ཡི་དངོས་མ། ཏྲ་བྱུགས་མ། རིན་ཆེན་མ། འབྲུ་ཡི་མ།  
གོས་དར་མ། བས་སྒྲོམ་མ། དབང་ཐང་མ། དཔལ་འབྱོར་མ། ལོངས་སྦྱོང་མ།  
སྙན་གྲགས་མ། འཁོར་མ། མཐུ་ དཔལ་མ། བསོད་ནམས་མ། དངོས་གྲུབ་མ།  
གཞན་ཡང་ཆོགས་ཀྱི་བདག་པོ་དང་། །སྤྱ་རྒྱལ་ནོར་རྒྱས་ལ་སོགས་པ། །སྤྱ་  
ཡི་ནོར་སྤྱ་ཐམས་ཅད་དང་། །སྤྱ་ཡི་ནོར་སྤྱ་མ། གནོད་སྦྱིན་ནོར་མ། སྤྱིན་པའི་  
ནོར་སྤྱ་མ། མཁའ་འགྲོའི་ནོར་སྤྱ་མ། འཛིག་ཏེན་འཛིག་ཏེན་འདས་པ་ཡི། །ནོར་  
སྤྱི་རིགས་ནམས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། །དར་དཀར་མ། བཟ་ཤིས་མ། ཟུར་བྱོན་མ།  
ཆེ་ཡི་མ། ཏྲ་བྱུགས་མ། རིན་ཆེན་མ། འབྲུ་ཡི་མ། གོས་དར་མ། བས་སྒྲོམ་མ།  
དབང་ཐང་མ། དཔལ་འབྱོར་མ། ལོངས་མ། སྙན་གྲགས་མ། འཁོར་མ། མཐུ་མ།  
བསོད་ནམས་མ། དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་སྤྱལ་དུ་གསོལ། །ཀྱི་ཅ་བརྒྱད་ཟླ་  
མའི་ཆོགས་ནམས་དང་། །ཡི་དམ་སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་དང་། །དཔའ་བོ་

མཁའ་འགྲོ་ཐམས་ཅད་དང་། །ཆོས་སྐྱོང་སྤང་མ་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །བྱིན་རྒྱལ་ས་  
 རུས་མཐུ་གཟེ་བརྩེད་གཡང་། །དར་དཀར་གཡོ་བ་ཅིང་སྤྱན་འཛེན་ནོ། །རྩམ་  
 ལ་ཆོགས་ཀྱི་བདག་པོ་སོགས། །ཁོར་ལྷ་འཁོར་དང་བཅས་རྣམས་ཀྱི། །  
 བསོད་ནམས་དཔལ་འབྱོར་ཡོངས་སྤྱོད་གཡང་། །དར་དཀར་གཡོ་བ་ཅིང་  
 སྤྱན་འཛེན་ནོ། །ཆངས་པ་བརྒྱ་སྤྱིན་ལ་སོགས་པ། །ལྷ་ཆེན་བརྒྱད་པོ་འཁོར་  
 བཅས་ཀྱི། །བསོད་ནམས་དཔལ་འབྱོར་མ། དར་དཀར་མ། ཁོར་རྒྱས་དགའ་པོ་  
 འཛིག་པོ་སོགས། །ལྷ་ཆེན་བརྒྱད་མ། བསོད་ནམས་མ། དར་དཀར་མ། ཉི་མ་  
 ལྷ་བ་ལ་སོགས་པ། །གཟའ་ཆེན་བརྒྱད་མ། བསོད་ནམས་མ། དར་དཀར་མ། སྤྱིན་  
 རྟལ་སྤར་མ་ལ་སོགས་པ། །རྒྱ་སྐར་ཉིར་བརྒྱད་འཁོར་བཅས་ཀྱི། །བསོད་  
 ནམས་མ། དར་དཀར་མ། ལྷ་ལྷ་སྤེ་བརྒྱད་ཐམས་ཅད་དང་། །གཙང་རིགས་  
 དཔལ་མགོན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས། །བསོད་ནམས་མ། དར་དཀར་གཡོ་བ་ཅིང་  
 སྤྱན་འཛེན་ནོ། །ཀྱི་ཕྱོགས་རྣམས་ཀྱན་དུ་ཡོངས་བྱབ་པའི། །དབྱང་སྤོན་ནམ་  
 མཁའ་ཡངས་པའི་གཡང་། །དར་དཀར་གཡོ་བ་ཅིང་སྤྱན་འཛེན་ན། །བཟ་  
 ཞེས་འབྱུང་གནས་འདིར་འདུས་ཞིག །རིན་ཆེན་བཞི་ལས་གྲུབ་པ་ཡི། །རི་  
 རབ་ལྷན་པོ་མཐོ་བའི་གཡང་། །དར་དཀར་མ། བཟ་ཞེས་འབྱུང་གནས་མ།  
 འཛིག་རྟེན་ཁམས་ཀྱན་གསལ་བྱེད་པའི། །ཉི་མ་ལྷ་བ་གསལ་བའི་གཡང་། །  
 དར་དཀར་མ། བཟ་ཞེས་མ། སྤྱ་ཞིང་འཐས་པའི་རང་བཞིན་ཅན། །འབྱུང་བ་

ས་ཡི་ཁམས་ཀྱི་གཡང་། །དར་དཀར་མ། བཟ་ཤེས་མ། རྩན་ཞིང་གཤེར་བའི་  
རང་བཞིན་ཅན། །འབྱུང་བ་ཚུའི་ཁམས་མ། དར་དཀར་མ། བཟ་ཤེས་མ། ཆ་  
ཞིང་བསྐྱེད་པའི་རང་བཞིན་ཅན། །འབྱུང་བ་མེ་ཡི་ཁམས་ཀྱི་གཡང་། ། དར་  
དཀར་མ། བཟ་ཤེས་མ། ཡང་ཤིང་གཡོ་བའི་རང་བཞིན་ཅན། །འབྱུང་བ་རྩྱང་  
གི་མ། དར་དཀར་མ། བཟ་ཤེས་མ། འཁོར་ལོ་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་སོགས། །  
རྒྱལ་སྤྱི་དེན་ཆེན་བདུན་གྱི་གཡང་། །དར་དཀར་མ། བཟ་ཤེས་མ། གདུགས་  
དང་རྒྱལ་མཆོན་གསེར་ཉ་སོགས། །བཟ་ཤེས་རྟགས་བརྒྱད་དག་གི་གཡང་། །  
དར་དཀར་མ། བཟ་ཤེས་མ། དཔག་བསམ་ཤིང་ཆེན་རྒྱས་པ་དང་། །འདོད་པ་  
ཀྱན་འཛོལ་ཡི་གཡང་། །དར་དཀར་མ། བཟ་ཤེས་མ། འཛིག་རྟེན་འཛིག་རྟེན་  
ལས་འདས་པའི། །གཡང་གི་རིགས་རྣམས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། །དར་དཀར་མ།  
ཐམས་ཅད་མ་ལུས་འདིར་འདུས་ཤིག །ཐམས་ཅད་གནས་འདིར་འདུས་ནས་  
ནི། །བདག་དང་ཡོན་གྱི་བདག་པོ་ཡི། །གཡང་རྟེན་རྩལ་ལ་ཐེམ་གྱུར་ཅིག །  
རི་བོ་བཞིན་དུ་བརྟན་པར་ཤོག །རྒྱ་མཚོ་བཞིན་དུ་འབྲིལ་བར་ཤོག །སྟོན་  
སྟོན་བཞིན་དུ་ཕྱགས་པར་ཤོག །སྟོན་ཤིང་བཞིན་དུ་རྒྱས་པར་ཤོག །དེ་རིང་  
ཏུ་ཡེ་ཏུ་ལྡན་ནོ། །དེ་རིང་ཕྱ་ཡེ་ཕྱ་ལྡན་ནོ། །

དེ་ནས། གྱི་སྐྱབས་ཡུལ་དམ་པ་བྱེད་རྣམས་ཀྱིས། །བདག་དང་ཡོན་  
བདག་འཁོར་བཅས་ལ། །གཞོད་པའི་འགལ་རྒྱུན་ཐམས་ཅད་དང་། །མི་



མ་ཐུན་སྤྱོད་གས་རྣམས་སྤྱིར་སྒྲོག་ཅིག །ལུས་ལ་བར་དུ་གཅོད་པ་སྒྲོག །ཆེ་ལ་  
 བར་དུ་གཅོད་པ་སྒྲོག །སྤྱོད་ལ་བར་དུ་གཅོད་པ་བསྒྲོག །རྒྱུད་ལ་བར་དུ་  
 གཅོད་པ་སྒྲོག །འབྲུང་བ་འཁྲུགས་པའི་གཞོན་པ་སྒྲོག །གདོན་གྱིས་བསྐྱེད་  
 པའི་གཞོན་པ་སྒྲོག །གོས་ཁ་ངན་པའི་གཞོན་པ་སྒྲོག །མི་ཁ་ངན་པའི་གཞོན་  
 པ་བསྒྲོག །འཐབ་ཅོད་འཁྲུགས་པའི་མ། མི་ལྷས་མཆོན་མ་ངན་པ་སྒྲོག །  
 ཆགས་ཆེན་ཉམ་ང་ཐམས་ཅད་སྒྲོག །མདོར་ན་མི་འདོད་རྒྱུད་པའི་ཆོགས།  
 ཐམས་ཅད་གཏན་དུ་སྤྱིར་སྒྲོག་ཅིག །ཀྱི་འཇིག་རྟེན་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་  
 པའི། །སྐྱབས་གནས་དམ་པ་བྱེད་རྣམས་གྱིས། །བདག་དང་རྒྱ་སྤྱོད་ཡོན་  
 བདག་ལ། །ཐུན་ཆོགས་དཔལ་ཀྱན་འབྲུང་བ་ཡི། །བཟ་ཤེས་ཐམས་ཅད་  
 སྤུལ་དུ་གསོལ། །ཆེ་སྤྱོད་བརྟན་པའི་བཟ་ཤེས་ཤོག །འོངས་སྤྱོད་འཕེལ་  
 བའི་བཟ་ཤེས་ཤོག །བསོད་ནམས་རྒྱས་པའི་བཟ་ཤེས་ཤོག །སྤྱན་གྲགས་  
 རྒྱས་པའི་བཟ་ཤེས་ཤོག །བསམ་དོན་འགྲུབ་པའི་བཟ་མ། དཀོན་མཆོག་  
 གསུམ་གྱིས་བཟ་མ། ལྷ་ཡི་བཟ་ཤེས་ཀྱན་ཐོབ་ཤོག །སྤྱི་ཡི་བཟ་ཤེས་ཀྱན་  
 ཐོབ་ཤོག །གཞོན་སྤྱོད་བཟ་མ། མི་ཡི་བཟ་ཤེས་མ། མི་མིན་བཟ་མ། བཟ་  
 ཤེས་ཐམས་ཅད་ཐོབ་གྱུར་ནས། །རྟག་ཏུ་བདེ་སྤྱོད་ལྡན་པ་ཤོག །དེ་ནས་གཡང་  
 རྟེན་སྤྱོད་བདག་ལྷ་བྱ་ལ་སྒྲེར་བར་འདོད་ན། །

ཀྱི་དེ་རིང་ཉི་མ་གཟའ་སྐར་བཟང་བོ་ལ། །བསྐྱེད་དཀོན་མཆོག་གསུམ་

གྱི་བྱིན་བརྒྱབས་གཡང་། །ཡོན་བདག་བསོད་ནམས་ལོངས་སྤྱོད་འཕེལ་  
བྱིར་སྤྲེལ། །ལོངས་སྤྱོད་འབྱོར་བ་དབྱར་མཆོ་ལྷར་འཕེལ་ཤོག །དེ་རིང་ཉི་  
མ་གཟའ་སྐར་བཟང་བོ་ལ། །ཇཱ་ལྷ་ལ་སོགས་ནོར་ལྷ་ཀུན་གྱི་གཡང་། །ཡོན་  
བདག་བསོད་ནམས་ལོངས་སྤྱོད་འཕེལ་བྱིར་སྤྲེལ། །ལོངས་སྤྱོད་འབྱོར་བ་མ། དེ་  
རིང་ཉི་མ་གཟའ་མ། །ལྷ་ཡི་ལོངས་སྤྱོད་དཔལ་འབྱོར་ཕུན་ཆོགས་གཡང་། །  
ཡོན་བདག་བསོད་ནམས་ལོངས་སྤྱོད་འཕེལ་བྱིར་སྤྲེལ། །ལོངས་སྤྱོད་འབྱོར་  
བ་དབྱར་མཆོ་ལྷར་འཕེལ་ཤོག །དེ་རིང་ཉི་མ་གཟའ་སྐར་བཟང་བོ་ལ། །སྤྱི་  
ཡི་ལོངས་སྤྱོད་དཔལ་འབྱོར་ཕུན་ཆོགས་གཡང་། །ཡོན་བདག་བསོད་  
ནམས་བ་ལོངས་སྤྱོད་འཕེལ་བྱིར་སྤྲེལ། །ལོངས་སྤྱོད་འབྱོར་བ་དབྱར་མཆོ་  
ལྷར་འཕེལ་ཤོག །དེ་རིང་ཉི་མ་གཟའ་སྐར་བཟང་བོ་ལ། །གཞོན་སྤྱིན་ལོངས་  
སྤྱོད་དཔལ་འབྱོར་ཕུན་ཆོགས་གཡང་། །ཡོན་བདག་བསོད་ནམས་ལོངས་  
སྤྱོད་འཕེལ་བྱིར་སྤྲེལ། །ལོངས་སྤྱོད་འབྱོར་བ་དབྱར་མཆོ་ལྷར་འཕེལ་ཤོག།  
དེ་རིང་ཉི་མ་གཟའ་སྐར་བཟང་བོ་ལ། །ལྷ་མིན་ལོངས་སྤྱོད་དཔལ་འབྱོར་ཕུན་  
ཆོགས་གཡང་། །ཡོན་བདག་བསོད་ནམས་ལོངས་སྤྱོད་འཕེལ་བྱིར་སྤྲེལ། །  
ལོངས་སྤྱོད་འབྱོར་བ་དབྱར་མཆོ་ལྷར་འཕེལ་ཤོག །དེ་རིང་ཉི་མ་གཟའ་སྐར་  
བཟང་བོ་ལ། །མི་ཡི་ལོངས་སྤྱོད་དཔལ་འབྱོར་ཕུན་ཆོགས་གཡང་། །ཡོན་  
བདག་བསོད་ནམས་ལོངས་སྤྱོད་འཕེལ་བྱིར་སྤྲེལ། །ལོངས་སྤྱོད་འབྱོར་བ་

དབྱར་མཚོར་ལྟར་འཕེལ་ཤོག། །དེ་རིང་ཉི་མ་གཟའ་སྐར་བཟང་བོ་ལ། །སྲིད་  
པའི་ལོངས་སྲོད་དཔལ་འབྱོར་ཕུན་ཚོགས་གཡང་། །ཡོན་བདག་བསོད་  
ནམས་ལོངས་སྲོད་འཕེལ་བྱེར་སྟེ། །ལོངས་སྲོད་འབྱོར་བ་དབྱར་མཚོ་  
ལྟར་འཕེལ་ཤོག། །དེ་རིང་ཉི་མ་གཟའ་སྐར་བཟང་བོ་ལ། །ཕུན་སུམ་ཚོགས་  
པའི་གཡང་ནམས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། །ཡོན་བདག་བསོད་ནམས་ལོངས་སྲོད་  
འཕེལ་བྱེར་སྟེ། །ལོངས་སྲོད་འབྱོར་བ་དབྱར་མཚོ་ལྟར་འཕེལ་ཤོག། །ཅེས་  
བརྗོད་ལ་སྦྱིན་ནོ། །

གཡང་རྟེན་གྱི་རྩལ་གཙང་སར་བཞག་ནས་བྱིའི་གཞན་ལ་མི་སྟེ། །དེ་ནས་སྤར་ནོར་ལྷའི་  
བསྐྱེད་ཚོག་བྱས་པ་ཡིན་ན་དེ་བསྟུན། །ཐམས་ཅད་རྟེན་ཡོད་མེད་ཀྱིས་རྟེན་བཞུགས་དང་གཤེགས་  
གསོལ་གང་རུང་བྱའོ། །ཅེས་པ་འདི་ཡང་བན་བོན་དད་ལྡན་འགའ་རེས་འདི་ལྟ་བུ་ཞིག་སྤུབ་ན་གྱིས་  
ཞེས་བསྐྱེད་པ་ལྟར་འུག་བཙུན་བཤད་སྐབ་མིང་ཅན་གྱིས་སྤར་བའོ། །

དགེའོ། །

# ༡༡། །ལྷ་མོ་ལོར་རྒྱན་མའི་སྐྱབ་ཐབས་བསམ་འཕེལ་ དབང་རྒྱལ་བཞུགས།

ལྷ་མོ་ལོར་རྒྱན་མའི་སྐྱབ་ཐབས་བསམ་འཕེལ་དབང་རྒྱལ།

༡༡། །ན་མོ་བ་སྤྱ་རྩ་རི་ཡེ། །ལྷ་མོ་ལོར་རྒྱན་མ་སྐྱབ་པར་འདོད་པས། སངས་རྒྱས་  
ཆོས་ཆོགས་མའི་སྒོ་ནས་སྐྱབས་འགྲོ་སེམས་བསྐྱེད་སོགས་སྒོར་ཏུ་བཏང་ནས། རང་ཉིད་སྐད་  
ཅིག་གིས་ལྷ་མོ་ལོར་རྒྱན་མར་གྱུར་བར་བསམས། མཆོད་པ་ཡོད་ན། ཨ་མྲི་ཏས་  
བསངས། སྤྱ་རྩ་ལས་སྒྲོང་པར་སྐྱངས། སྒྲོང་པའི་ངང་ལས་ཨོ་ལས་རིན་པོ་ཆའི་  
སྒོད་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བ་རྣམས་ཀྱི་ནང་དུ་ཨོ་འོད་དུ་ཁྱེ་བ་ལས་བྱུང་བའི་  
མཆོད་ཡོན། ཞབས་བསིལ། མེ་ཏོག་བདུག་སྟོས། མར་མེ། སྤི་ཆབ། ཞལ་  
བས། རོལ་མོ་རྣམས་དྲངས་ཤིང་ཐོགས་པ་ནམ་མཁའ་དང་མཉམ་པར་གྱུར།  
ཨོ་ཨའྲྀ་ཨྲྀ་ཨྲྀ་ནས། འཤྲྀ་ཨྲྀ་གི་བར་གྱིས་བྱིན་གྱིས་རྒྱབས། ཆོགས་ཞིང་ནི། རང་གི་  
ཐུགས་ཀྱི་འཕྲི་བའི་ཡིག་ལས་འོད་ཟེར་འསྟོས། རང་བཞིན་གྱི་གནས་ནས་ལྷ་མོ་  
ལོར་རྒྱན་མ་ལ་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཆོགས་ཀྱིས་བསྐྱོར་  
བ་མདུན་གྱི་ནམ་མཁའ་སྐྱོན་དངས། ར་མཆོག་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་ཐུ་ཨོ་སའ་ཏ་ཐུ་  
ག་ཏ་ཨའྲྀ་པ་ཏྲི་ཆ་སྤྲྀ་ནས། འཤྲྀ་བར་གྱིས་མཆོད། དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་  
བདག་སྐྱབས་མཆི། །ནས། སངས་རྒྱས་འགྲུབ་པར་ འོག། །བར་གྱིས་སྐྱབས་སེམས་  
བྱ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདེ་བ་དང་ལྷན་པར་གྱུར་ཅིག ཅེས་སོགས་ཀྱིས་ཆོད་

མེད་བཞི་བསྐོས། ཆོགས་ཞིང་རྣམས་རང་ལ་ཐིམ་པས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པར་  
 གྱུར་པར་བསམས། ཞོ་སྤྱ་བྱ་ཤས་སྤངས། སྟོང་པའི་ངང་ལས་བློ་ལས་སྤྱོད་ཆོགས་  
 བརྒྱ་དང་སྒྲ་བའི་སྟོང་དུ་བློ་མེད་པོ་དེ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། འཕགས་པ་  
 མཆོད། སེམས་ཅན་རྣམ་གྱི་དབྱུང་ཞིང་ཐོངས་པའི་སྤྱག་བསྐྱེད་ཐམས་ཅད་  
 བསལ། སྤིང་ཞིའི་དཔལ་འབྱོར་སྤུན་སྤུམ་ཆོགས་པ་ཐམས་ཅད་བསྐྱེད་ཏེ་  
 བློ་ལ་ཐིམ། དེ་ཡོངས་སྤྱོད་ཀྱང་པ་ལས་རང་ཉིད་སྤྱོད་མོ་ཞོར་རྒྱན་མ་སྤྱོད་མཛོག་  
 གསེར་བཙོ་མ་ལྟ་བུ། ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་མ། རལ་བའི་ཐོར་ཚུགས་སྤྱེད་  
 ཐོར་ཅོག་ཏུ་བཅིངས་ཤིང་། སྤྱེད་ལན་འབྱར་འཕྱང་བ། ཕྱག་གཡས་མཆོག་  
 སྤྱིན་དང་། གཡོན་འབྲས་གྱི་སྒྲིམ་དང་རིན་པོ་རིན་པོ་ཆེའི་བྲུམ་པ་འཛིན་བ།  
 རིན་པོ་ཆེའི་དབྱུ་རྒྱ། སྤུན་རྒྱ། མགུལ་རྒྱ། ཕྱག་གཡུབ། ཞབས་གཡུབ་  
 ལ་སོགས་པའི་རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་སྤྱོད་ཆོགས་པས་བརྒྱན་ཅིང་། དར་བཟང་  
 པོའི་སྟོང་གཡོགས་དང་སྤྱེད་གཡོགས་མཛེས་པར་གསོལ་བ། ཞི་ཞིང་འཇུ་མ་  
 པ་སྐྱེག་པའི་ཉམས་ཅན། ཞབས་དོ་རྩེའི་སྤྱིལ་ཀྱང་གིས་འོད་གྱི་ཕྱང་པོའི་  
 དབྱས་ན་བཞུགས་པའི་སྤྱི་བོར་ཞོ་དཀར་པོ། མགྱིན་པར་ཞུ་རྒྱུ་མར་པོ།  
 ཕྱགས་ཁར་རྩྱུ་སྤོན་པོ། དེ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་རང་བཞིན་གྱི་གནས་ནས་  
 སྤྱོད་མོ་ཞོར་རྒྱན་མ་ལ་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཆོགས་གྱིས་  
 བསྐོར་བ་སྤུན་དངས། རྩྱུ་བློ་ཉོ་ཞོ་གཉིས་སྤྱོད་མེད་པར་གྱུར། སྤྱིར་ཡང་



ཐུགས་ཀའི་རྩྭ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། དབང་གི་ལྷ་རྣམས་སྐྱོན་བྱངས། བརྩ་  
ཀྱུ་ལ་ས་སྤྱི་རི་ལྷ་ར་ཨ་རྩྭ་སྐྱོགས་ཀྱིས་མཆོད། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་  
ཀྱིས་བདག་ལ་མཛོན་པར་དབང་བསྐྱར་ཏུ་གསོལ། ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ་  
པས། །དེ་རྣམས་ཀྱིས་བདུད་ཅིའི་གང་བའི་བུམ་པ་ཐོགས་ནས། ཞོ་སར་  
ནས་ཤྲུའྲི། ཞེས་གསུངས་ཤིང་། སྤྱི་བོ་ནས་དབང་བསྐྱར། སྐྱུ་གང་། སྤེམ་  
དག རྩ་ལྷག་མ་སྤྱི་བོར་གནས་པ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་རིན་འབྱུང་གིས་  
དབུ་བརྒྱན་པར་བསམ། ཞོ་བ་སུ་རྩྭ་རི་ནི་ས་སྤྱི་རི་ལྷ་ར་ཨ་རྩྭ་ནས། འཤྲ་བ་ཏྲི་  
རྩྭ་སྤྲུའི་བར་ཀྱིས་མཆོད། བུན་ཆོགས་དགོ་ལེགས་ཀྱན་འབྱུང་བཅོམ་ལྡན་མ། །  
དཔལ་དང་འབྱོར་བའི་དབང་ཐུག་ནོར་རྒྱན་མ། །ཡིད་ལ་རེ་བའི་བཀྲ་ཤིས་  
སྟོལ་མཛད་པ། །བསམ་འཕེལ་དཀྱིལ་འཁོར་དབང་ཐུག་མ་ལ་བསྟོད། །རང་  
གི་ཐུགས་ཀར་ལྷ་གདན་གྱི་སྟེང་ཏུ་བེ་ཡིག་གི་མཐར་བཞུགས་བྱའི་ཐུགས་  
ཀྱིས་བསྐྱོར་བ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། སྤྱི་ཞེའི་དཔལ་འབྱོར་བུན་སུམ་  
ཆོགས་པ་ཐམས་ཅད་རྒྱལ་བ་སྐས་བཅས་ཀྱི་བྱིན་རྒྱལས་དང་ལྷན་ཅིག་འོད་  
དང་བདུད་ཅིའི་རྣམ་པར་སྐྱོན་བྱངས་ནས། རང་གི་ཐུགས་ཀའི་ཐུགས་སྤོང་  
ས་བོན་དང་བཅས་པ་ལ་ཐིམ་པར་གྱུར་བར་བསམས་ལ། ཞོ་བ་སུ་རྩྭ་རི་ནི་སྤྲུ།  
ཞོ་བྱི་བ་སུ་ནི་རྩྭ་རྩྭ་ཏྲེ་སྤྲུ། གཉིས་ཀའམ་གང་རུང་བཞྲ། བསྟེན་ཆེད་རབ་ལ་ངེས་པ་མ་  
མཆིས་ཀྱང་། འབྲིང་ཡིག་གངས་སམ། སུམ་འབྲུམ། ཐ་མ་འབྲུམ་སྐག་གཅིག་བྱའོ། །

ཐུན་གྱི་མཐར་ཡིག་བརྒྱ་གསུམ་མམ་བདུན་བཞུས། མཆོད་བསྟོད་བྲ། གཏོར་མ་འབྲུལ་ན།  
 མར་དཀར་རམ་ཐན་ལས་རྒྱུ་གཏོར་བྲས་ནས་མར་དཀར་བཞུས་ཏེ་ལྷག་ཡང་ན་རིན་པོ་ཆེའི་རིགས་  
 དངོས་སམ་ཐན་ལས་ནོར་བུའི་དབྱིབས་བྲས་ནས་འཛོག་བྱིན་རྒྱབས་ནི། ཨ་མྲི་ཏས་བསངས། སྤ་  
 ཟླ་མས་སྤངས། སྟོང་པའི་ངང་ལས་སྤྱོད་ལས་རིན་པོ་ཆེའི་སྟོད་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་  
 བའི་ནང་དུ་ཨོ་ལས་གཏོར་མ་དཀར་གསུམ་མངར་གསུམ་ཐག་པ་མེད་པའི་  
 བདུད་ཅིའི་རྒྱ་མཆོ་ཆེན་པོར་གྱུར་པར་བསམས་ལ། རང་གི་བྲགས་ཀའི་བོ་ཡིག་  
 ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་ཞེས་སོགས་ཆོགས་ཞིང་ལྟར་སྤྱན་དངས་ལ། ཨ་ཀླ་རོ་ལན་གསུམ་  
 མམ་བདུན་དང་། མཆོན་སྤགས་གྱི་མཐར་པ་ལིང་ཏ་བཏགས་ལ་བྲུལ་ནས་མཆོད་ཅིང་བསྟོད།  
 བཅོམ་ལྡན་འདས་བདག་ལ་དཔལ་དང་འབྱོར་བ་ལུན་སུམ་ཆོགས་པའི་  
 དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་སྦྱལ་དུ་གསོལ། ཨོ་བཟླ་མུཾ་ གཏོར་མགྲོན་རང་  
 གནས་སུ་གཤེགས་པར་གྱུར། །ཅེས་བཟོད་ཅིང་བསམ། སྟོན་ལམ་གདབ། སྟོད་ལམ་ནི་ཤ་  
 ཆང་སོགས་ལ་འཛེམ་ཞིང་། གཙང་སྤྱལ་གནས་པ་དང་། རྒྱན་དུའང་ལྷ་མོའི་སྤྱན་དན་བཞེན་པར་སྤགས་  
 བཞུས་ན་ལུན་སུམ་ཆོགས་པར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་ནོར་རྒྱན་མའི་མངོན་རྟོགས་བསམ་འཕེལ་དབང་  
 རྒྱལ་ཞེས་བྲ་བ་འདི་ནི། བཀའ་བཙུ་འཇམ་དབྱངས་དོན་ཡོད་ཀྱིས་བསྐྱལ་བ་ལྟར། བཞད་སྐྱབ་མིང་  
 ཅན་གྱིས་སྤྱར་ཞིང་། པར་དུ་རྒྱོ་བ་པོ་ནི་སྟོ་སྟོས་ལྡན་པའི་སྤགས་འཆང་ཆེ་དབང་རྒྱ་མཆོའོ། །

སཏྲ་མཉྱལྱོ། །

# ༡༡། རྩོམ་ལ་ཡབ་ཡུམ་བྱང་འབྲེལ་གྱི་ སྐྱབ་ཐབས་བཞུགས་སོ།།

རྩོམ་ལ་ཡབ་ཡུམ་བྱང་འབྲེལ་གྱི་སྐྱབ་ཐབས།

༡༡། ཁ་མོ་བཟོ་སྒྲིལ་ཡོ། སྐྱབས་འགོ་སེམས་བསྐྱེད་སོགས་སྟོན་དུ་བཏང་  
ནས། སྤྱི་ལོ་མཉམ་སྟོང་པར་སྐྱབས། སྟོང་པའི་ངང་ལས་པོ་ལས་བསྒྲིང་ཨ་ལས་  
ཟླ་བའི་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་སྟོང་དུ་རྩི་སེར་པོ་དང་པོ་སེར་པོ། དེ་ལས་འོད་  
འཕྲོས། འགོ་བ་རྣམས་གྱི་དབུལ་པོངས་གྱི་སྐྱབ་བསྐྱེད་ཞི་བར་བྱས། སྟོང་  
ཞིའི་དཔལ་འབྱོར་སྤྱན་སྦྱར་ཆོགས་པ་ཐམས་ཅད་བསྐྱབས་ནས། ཚུར་འདུས་  
རྩི་དང་པོ་ཡིག་ལ་བྲིས། དེ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་རང་ཉིད་འཕགས་པ་རྩོམ་  
ལ་སྐྱབ་མཛོག་སེར་པོ། ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པ། གཡས་བེ་རྩ་རྩ་ལ་དང་  
གཡོན་ཀློང་ལེ་འཛིན་པ། བྱེད་སྦྱིལ་གྱིས་བཞུགས་པའི་ཞབས་གྱིས་དུང་  
དང་བསྒྲིལ་གཏེར་མནན་པ། ལྷན་ལའི་བྱེད་བ་དང་རིན་པོ་ཆའི་རྒྱན་སྒྲིལ་ཆོགས་  
པས་བརྒྱན་པ། དེའི་གཡོན་དུ་ཡུམ་སྤྱོད་མོ་ལོར་རྒྱན་མ་སེར་མོ་ཕྱག་གཡས་  
མཆོག་སྦྱིན་དང་། གཡོན་ཕྱགས་ཀར་འབྲས་གྱི་སྤྱོད་མ་འཛིན་པ། དར་གྱི་ན་  
བཟའ་དང་རིན་པོ་ཆའི་རྒྱན་སྒྲིལ་ཆོགས་པས་སྦྱས་ཤིང་། བྱེད་མེད་སྐྱབ་མའི་  
རྣམ་འགྱུར་གྱིས་མཛེས་པ། ཡབ་གྱི་དཀྱུ་གཡོན་ལ་སྦྱོགས་ཏེ་ཞབས་སྦྱིལ་  
ཀྱང་གིས་བཞུགས་པར་གྱུར། དེ་གཉིས་གྱི་སྦྱི་བོར་ཨོ་དཀར་པོ། མཁྱིན་

པར་ཞུ་དམར་པོ། ཐུགས་ཀར་རྩྱི་སྒོན་པོ། དེ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། བྱང་  
 ཕྱོགས་ལྷང་ལོ་ཅན་ནས་ཞུ་རྩ་ཇ་སྤྱོད་ལ་དང་ལྷ་མོ་ནོར་རྒྱན་མ་ལ་ནོར་ལྷའི་  
 ཆོགས་ཀྱིས་བསྐྱོར་བ་སྤྱན་དངས། ཞེ་ཅེ་ཏི་མ་རྩ་ཀླ་རུ་ཏི་ཀ་བཟླ་ས་སྤྱ་ཇེ་  
 ཇ་རྩྱི་བོ་ཏོ་ དམ་ཆོག་པ་སོ་སོ་དང་གཉིས་སྤྱ་མེད་པར་གྱུར། སྤར་ཡང་  
 ཐུགས་ཀའི་རྩྱི་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། དབང་གི་ལྷ་རིགས་ལྷ་འཁོར་བཅས་  
 སྤྱན་དངས། བྱིད་ནམས་ཀྱིས་མངོན་པར་དབང་བསྐྱར་དུ་གསོལ་ཞེས་གསོལ་  
 བ་བཏབ་པས། དེ་ནམས་ཀྱིས་ཨོ་བཟླ་ཨ་ཟླ་ཏི་ཅུ་རྩྱི་ ཞེས་གསུངས་ཤིང་སྤྱི་  
 བོ་ནས་དབང་བསྐྱར་བས། ལུས་གང་དེ་མ་དག་ཅུ་ལྷག་མ་ཡར་ལུད་པ་ལས་  
 རིན་འབྱུང་གིས་དབུ་བརྒྱན་པར་གྱུར།

མཆོད་པ་ཨ་ཟླ་ཏི་ཏས་བསངས་སྤྱངས། སྒོང་པའི་ངང་ལས་རྩྱི་ལས་རིན་པོ་  
 ཆེའི་སྒོད་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བ་ནམས་ཀྱི་ནང་དུ་ཨོ་འོད་དུ་བྱུ་བ་ལས་བྱུང་  
 བའི་མཆོད་ཡོན། ཞབས་བསིལ། ནས། རོལ་མོ་ནམས་དྲངས་ཤིང་ཐོགས་པ་  
 མེད་པ་ནམ་མཁའ་དང་མཉམ་པར་གྱུར། ཨོ་ཨ་རྩྱི་ཨ་རྩྱི་ཞེས་སོགས་ཀྱིས་བྱིན་  
 བརྒྱབས་བྲ། དེ་ནས། ཨོ་ཞུ་རྩ་ཇ་སྤྱོད་ལ་བ་སྤྱ་རྩ་རི་ཨ་རྩྱི་ནས་འཁྱེད་པ་ཏི་ཅུ་རྩྱི་སྤྱུ།  
 ཞེས་པའི་བར་གྱིས་མཆོད་དེ། ནོར་གྱི་དབང་ལྷག་རིན་ཆེན་གཏོར་མངའ་ཞིང་། །  
 གཞོད་སྤྱིན་ནོར་འཆང་མང་པོ་ཀུན་གྱི་རྩེ། །ཐོངས་པའི་སྤྱག་བསྐྱལ་ཞེ་མཇོད་  
 ཇ་སྤྱོད་ལ། །ལྷ་མོ་ནོར་རྒྱན་མ་ལ་བྱུག་འཆལ་བསྟོད། །

དེ་ནས། རང་དང་ཞོར་རྒྱུན་མའི་བྱུགས་ཀའི་ས་བོན་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས།  
 འཛིག་ཏེན་ཁམས་ཀྱི་དཔལ་འབྱོར་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པ་ཐམས་ཅད་འོད་གྱི་  
 རྣམ་པར་བསྐྱུས་ནས་རང་ལ་ཐིམ་པར་གྱུར་པར་བསམས་ལ། ཞོ་རྩོམ་ལ་ང་  
 ལེན་ཡེ་སྒྲུ་དང་། ཞོ་བ་སྒྲུ་ནི་ཁྱི་སྒྲུ་ཞེས་པ་གཉིས་དང་གྲུབ་ན་གཟུངས་རིང་བཟུ་  
 རྟེ། དེ་ཡང་ཡབ་ཀྱི་གཟུངས་རིང་དང་། ཡུམ་གྱི་གཟུངས་རིང་གཉིས་ཡོད་ཅིང་། དང་པོ་ལ་འདྲ་མི་འདྲ་  
 འགའ་རེ་འབྱུང་ཡང་གཅིག་ནི། ར་མོ་ཡུཅུ་རྩོམ་ལ། མ་རྩུ་རྩོམ་ལ། ཏུ་ཐྱ། སི་མི་སི་  
 མི། སུ་སུ་སུ་སུ། ཅ་ཐ་ཅ་ཐ། ཅ་ར་ཅ་ར། ས་ར་ས་ར། ཀ་ར་ཀ་ར། ཀི་རི་ཀི་རི།  
 ཀུ་རུ་ཀུ་རུ། སུ་རུ་སུ་རུ། ཅུ་རུ་ཅུ་རུ། ས་ད་ལ་ད་མ། མ་མ་ན་ད་མ། ཨ་ན་ཉེ་  
 ད་ཉེ་ས་ཏ། ཡུཅུ་རྩོམ་ལ་སྒྲུ། མ་ཞོ་ར་ཏ་པ་རི་སྒྲུ་ར་ཀ་སྒྲུ་ཞེས་དང་། ཡུམ་གྱི་  
 གཟུངས་རིང་མང་དུ་འབྱུག་ཀྱང་ཏོན་ན་པན་ཡོན་ཆེ་བར་བཤད་པས་བརྗོད་ན། ར་མོ་ན་ག་མ་ཏེ།  
 བཟོ་ནིར་ལྟོ་ཤེ། ཏ་ཐ་རྩུ་ལ། ཨ་ན་ཏེ་སྒྲུ་ཤྱི་བུ་ལ། ཏུ་ཐྱ། ཞོ་སུ་བེ་ན་བ་  
 བ་ཏེ། བ་ལེ་མ་རྒྱ་ལ་མ་ཏེ། ཨ་ཅ་ལེ་ཨ་ཅ་བ་ལེ། ཡུད་ག་ཏ་ནི། ས་ན་མ་ཏེ། ར་  
 བ་མ་ཏེ། ཐ་ན་མ་ཏེ། བི་མ་ལེ། རིར་མ་ལེ། སུ་རུ་སུ་རུ་བེ། ས་ན་མ་ལེ། བི་མ་  
 ལེ། རིར་མ་ལེ། ཨ་ཅ་ཉེ། ཨ་ན་ཉེ། བི་ན་མ་ཏེ། བི་ཤ་ནེ། ཤི་ནེ་ཤེ། ཨི་ཀུ་རེ།  
 མང་ཀུ་རེ། ཐ་རྒྱང་ཀ་རེ། བི་ར་མེ། བི་རྩ་མ། རི་རི་མེ། རྩི་རྩི་མེ། རྩུ་རྩུ་མེ། ཁ་  
 ཁ་མེ། ཏ་ཏ་ཁ་མེ། ཏ་ར་ཏ་ར། ཏ་ར་བཟླེ་བཟླེ། བཟློད་ན་མེ། ཏ་ཀ་ཏ་ཀ། ཐ་ཀེ་  
 ཐ་ཀེ། ཡུ་ཀེ་བྱུག་ཀེ། ཐ་ཀེ། ཐ་ར་ཀེ། ཨ་བ་ཏ་ནེ། བར་ཤ་ནི། རེ་ཏ་རྩི་ནི། སི་ག་



ར་ནིར་སྟོ་ཤ་ཡ། མ་བྱ་སྒྲ་ར་སྒྲ་ར། སཐ་ས་ཏྱ་ཏ་སྒྲ་ག་ཏྲ། མ་བྱ་སྒྲ་ར། སད་ཏ་  
 ཡ་མ་བྱ་སྒྲ་ར། རྒྱམ་སད་ཏེ་མ་བྱ་སྒྲ་ར། སཐ་སད་ཏེ་མ་བྱ་སྒྲ་ར། ཏ་ཏ་ཏ་ཏ།  
 བྱ་ར་བྱ་ར། བྱ་ར་ཡ་བྱ་ར་ཡ། རྩ་ར་རྩ་ར་ཏི། ཨ་མ་ལེ། སུ་མང་ག་ལེ། འཏྲ་  
 མ་ཏི། འུ་རྩ་བ་མ་ཏི། མཐ་ལ་མ་ཏི། མ་རྩ་མ་ཏི། རྩ་ཏ་མ་ཏི། བ་རྩ་མ་ཏི། སུ་  
 ཅ་རྩ་མ་ཏི། ཨྲ་གཙུ་ཨྲ་གཙུ་ཙུ། ས་མ་ཡ་མ་བྱ་སྒྲ་ར་སྒྲ་ཏྲ། ཨ་བ་ར་ཏ་མ་བྱ་སྒྲ་  
 ར་སྒྲ་ཏྲ། བ་རྩ་མ་བྱ་སྒྲ་ར་སྒྲ་ཏྲ། རི་ཏི་མ་བྱ་སྒྲ་ར་སྒྲ་ཏྲ། ཆེ་ད་མ་བྱ་སྒྲ་ར་སྒྲ་  
 ར་སྒྲ་ཏྲ། རྩ་ཏི་མ་བྱ་སྒྲ་ར་སྒྲ་ཏྲ། རྩ་ཏི་མ་བྱ་སྒྲ་ར་སྒྲ་ཏྲ། སཐ་སད་ཏ་ཡ་མ་བྱ་སྒྲ་  
 ར་སྒྲ་ཏྲ། ཨྲོ་བ་སུ་རྩ་རེ་སྒྲ་ཏྲ། ཨྲོ་ཤེ་བ་སུ་སྒྲ་ཏྲ། ཨྲོ་མ་རྩ་བ་སུ་སྒྲ་ཏྲ། འདི་མང་དུ་  
 བཟུམ་ན་འདི་བྱི་གཉིས་ཀ་ལ་ལོངས་སྟོན་འབྲུང་བར་བཤད་དོ། །

གཟུངས་རིང་བྱང་གཉིས་ཀ་གྲུབ་ན་རབ། མིན་ཡང་གཟུངས་བྱང་གཉིས་བཟུམ་པའི་མཇུག་  
 ཏུ་ཡིག་བརྒྱ་དང་། སྒྲ་མཆོད་བསྟོད་བྱ་ཞིང་། གཏོར་མ་འབྲུལ་ན། ཨ་མྲི་ཏས་བསངས་སྒྲུངས།  
 སྟོང་པའི་ངང་ལས་རྩྱི་ལས་བྱང་པའི་རིན་པོ་ཆའི་གཏོར་སྟོན་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་  
 ཆེ་བའི་ནང་དུ་ཨྲོ་འོད་དུ་བྱུ་བ་ལས་བྱང་པའི་གཏོར་མ་ཟག་མེད་ཡེ་ཤེས་གི་  
 བདུད་ཅིང་རྒྱ་མཆོ་ཆེན་པོར་གྱུར། ཨྲོ་ཨྲུ་ཨྲུ། ལན་གསུམ། རང་གི་བྲགས་ཀའི་  
 རྩྱི་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། བྱང་ལོ་ཅན་སོགས་རང་བཞིན་གི་གནས་ནས་ང་མ་  
 ཨྲ་ཡབ་ཡུམ་འཁོར་དང་བཅས་པ་སྒྲུན་བྱངས། ཀ་མ་ལ་ཡེ་སྟོ། ལྷགས་འོད་  
 ཟེར་གི་སྒྲུ་གྲུས་གཏོར་མའི་བཅུད་ཐམས་ཅད་བྱངས་ཏེ་གསོལ་བར་གྱུར།

ཨོྭ་ཨྭ་ཨྭ་རྩོམ་པ་བ་སྒྲུབ་ཏེ་ས་སྒྲུབ་ཏེ་མ་ར་ཨི་དེ་བ་ཡིང་ཏ་ཁ་ཁ་ཁྲ་ཏེ་ཁྲ་ཏེ།

ལན་གསུམ་མཁ་བདུན་གྱིས་སྤུལ་ཏེ། གོང་གི་བསྟོད་པ་དེའམ།

ཡང་ན། ཡོ་བྱད་ནམ་མཁའ་མཛོད་ལ་དབང་བསྐྱར་ཞིང་། །འགྲོ་བའི་

དབུལ་ཤོངས་སྤྱག་བསྐྱེད་སེལ་མཛད་པ། །རྩོམ་པ་ཞོར་རྒྱུན་ལྷ་མོ་འཁོར་

བཅས་ལ། །གྲུས་པས་བསྟོད་དོ་འདོད་རྒྱུ་དེ་དོས་གྲུབ་སྟོལ། །ཅེས་བསྟོད་ཅིང་

འདོད་དོན་ལྷ། མ་རྟེན་ཅེས་སོགས་གྱིས་བཟོད་གསོལ་བྱས་ནས། ཡེ་ཤེས་པ་གཤེགས་གསོལ་བྱ་

བའམ། ཡང་ན། རྩོམ་པ་ཞོར་ཏེ་ ཡེ་ཤེས་པ་རྣམས་རང་ཡབ་ཡུམ་ལ་ཐེམ་པས་རང་

ཉིད་རྩོམ་པ་གྱུར་པའི་སྤྱི་བོར་ཨོྭ། མགྱིན་པར་ཨྭ་མཁའ་མཛོད་ཀྱིས་

མཛོད་པར་གྱུར། དགོ་བ་འདི་ཡིས་སྐྱར་དུ་བདག །རྩོམ་པ་འཁོར་བཅས་

འགྲུབ་གྱུར་ནས། །ཞེས་སོགས་བསྟོད་སྟོན་བྱའོ། །ཞེས་འཇམ་དབྱངས། སྐྱུན་རས་གཟིགས། རྩོམ་

པ་རྣམ་པ་གསུམ་གྱི་སྒྲུབ་ཐབས་འདི་ནི། རང་ཉིད་ཀྱི་ཕྱག་གཡོན་འཇམ་དབྱངས་རྒྱ་མཚོ་དང་། གཞི་

པའི་ཤེས་རབ་རྒྱ་མཚོ་གཉིས་གྱིས་འདི་ལྟ་བུ་ཞིག་འབྲི་བར་མཛོད་དང་། དེ་རྣམ་གཉིས་གྱིས་པར་དུ་

བསྐྱབ་པར་བྱའོ་ཞེས་ཟེར་ཏེ་བསྐྱེད་པའི་དོ་བོར་ལྷག་བཅུན་བཤད་སྐྱབ་མིང་ཅན་གྱིས་ཅོ་ནེའི་དགོན་

ཉིད་དུ་སྐྱར་བའི་ཡི་གེ་པ་ནི་རྩ་ཡི་ལ་ལུང་སྟོ་བཟང་དོན་གྲུབ་པོ། །

མཁྲ་ལོ། །

# ༄༅། །དབྱངས་ཅན་མ་དཀར་མོའི་སྐྱབ་ཐབས་ཤེས་རབ་ མཆོག་སྟེར་བཞུགསོ།།

དབྱངས་ཅན་མ་དཀར་མོའི་སྐྱབ་ཐབས་ཤེས་རབ་མཆོག་སྟེར།

༄༅། །མད་བྱང་མཛེས་སྐྱབ་ལང་ཆོ་ཅན། །  
སྟན་ཆོག་སྐྱབ་ཡོངས་ཀྱི་ལྷ། །  
མཁུན་བཙེའི་གཏེར་གྱུར་ཆངས་སྤུལ་མ། །  
ངག་གི་དངོས་གྲུབ་སྦྱལ་དུ་གསོལ། །

དབྱངས་ཅན་མ་དཀར་མོ་སྐྱབ་པར་འདོད་པས་སྐྱབས་སེམས་སྟོན་ཏུ་བཏང་ནས། རྟེན་  
བཟའ། མཆོད་པ་ཡོ་བྱད་བྱ་རྒྱུད་ལྟར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ལ། ཡོ་སྤྱ་བྱ་མཐའ། རྩུབ་ཏུ་རྩྭ་  
ནས་སྟོང་པར་སྐྱངས། སྟོང་པའི་ངང་ལས་པི་ལས་བརྒྱ་དཀར་པོ་འདབ་མ་བརྒྱུད་  
པའི་ལྟེ་བར་ཨ་ལས་ལྷ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར། དེའི་སྟོང་དུ་ཡི་གེ་རྩི་ཅི་དཀར་པོ།  
དེ་ལས་འོད་འཕྱོས། འཕགས་པ་མཆོད། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མི་ཤེས་  
པའི་ཐུན་པ་བསལ། ཤེས་རབ་ཀྱི་སྒྲུང་བ་ལ་བཀོད། ཚུར་འདུས་ཡོངས་སུ་  
གྱུར་པ་ལས་རང་ཉིད་ལྷ་མོ་དབྱངས་ཅན་མ་སྐྱབ་མཛོག་དཀར་མོ། ཞལ་གཅིག་  
ཕྱག་གཉིས་པ། གཡོན་པས་པི་མང་རྒྱུད་སྟོང་དང་ལྷན་པ་དགྲ་གཡོན་ཕྱོགས་  
སུ་བསྟན་ནས་འཛིན་ཅིང་། གཡས་པའི་ཕྱག་སོར་གྱིས་བརྒྱང་བ་ལ་བཙོན་  
ཞིང་། ཞབས་གཉིས་ཅོག་བྱའི་ཚུལ་གྱིས་བཞུགས་པ། དར་གྱི་སྟོང་གཡོགས་

དང་སྐད་གཡོགས་ཅན། རིན་པོ་ཆེའི་དབུ་རྒྱ། སྒྲ་རྒྱ། མགུལ་རྒྱ་ལ་  
སོགས་པ་རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱ་སྒྲ་ཆོགས་པས་སྤྲས་པ། དབུ་སྒྲ་མཐོན་མཐོང་  
ཕྱེད་ཐུར་དུ་འཕྱང་ཞིང་ཕྱེད་ཐོར་ཅོག་དུ་བྱས་པའི་ཅེ་ལ་མེ་ཏོག་གི་ཕྱེད་བ་  
དང་ཆེ་བ་ཕྱེད་པས་བརྒྱན་པ། འོད་ཀྱི་ཕྱང་པོའི་དབུས་ན་བཞུགས་པ། དེའི་  
སྤྱི་པོར་ཨོ་དཀར་པོ་ནས་བྱགས་ཀར་རྩྭ་སྤོན་པོས་མཆོན་པར་གྱུར། རང་  
གི་སྤྱིང་གྱེན་དུ་བསྒྲན་པའི་ནང་དུ་སྤོག་གི་ངོ་བོ་ཨོ་དཀར་པོའི་རྩ་ད་ལས་  
འོད་ཟེར་དཀར་པོ་ལྷགས་ཀྱང་ལྷ་བྱ་འཕྲོས་སྤྱ་བྱག་གཡས་ནས་འཐོན་ཏེ། ལྷ་  
སྤོགས་རྒྱ་མཆོའི་འགམ་དྲི་བ་དགའ་བའི་ཆལ་ནས་དབང་པོ་ཅན་མ་བཞུགས་  
པའི་ཤངས་བྱག་གཡོན་ནས་ཞུགས། དེའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ལ་རིག་  
པས་ལྷགས་ཀྱས་ཐེབས་པ་བཞིན་དུ་དངས་ནས་ཤངས་བྱག་གཡས་པ་ནས་  
ཐོན། སྐད་ཅིག་གིས་ལྷ་མོ་ཉིད་དང་བཅས་པ་སྤྱན་དངས། ཨོ་སྤྱ་ར་སྤྱ་སྤྱི་  
ཨའྱི་ནས་ཤུག་པ་དྲི་རྩྭ་འི་བར་གྱིས་མཆོད་ནས། རོ་རྩྭ་བོ་ཏོ་རང་གི་སྤྱ་བྱག་གཡོན་  
པ་ནས་ཞུགས། བྱགས་ཀའི་ཨོ་ཡིག་ལ་ཐིམ། དེ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་སྤྱིང་  
གར་ལྷ་མོའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱེད་དཀར་པོ་འདབ་མ་བརྒྱད་པའི་སྤྱི་  
བར་ཆེ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་སྤྱིང་དུ་རང་གི་སེམས་ཉིད་རྩྭ་རྒྱག་པོ་གྱེན་དུ་  
ལངས་པ། མདུན་ནས་བཅམས་ཏེ་འདབ་མ་བརྒྱད་ལ་གཡས་བསྐྱོར་དུ་རིམ་  
པ་བཞིན། ཨ་ཨྱ་ནས་ཨོ་ཨེ་རྩམ་པ་བྱང་རེ་རེ་དཀར་ཞིང་གསལ་བའི་འོད་

གྱིས་ལུས་གྱི་ནང་ཐམས་ཅད་གང་བས་མི་ཤེས་པའི་ཐུན་པ་བསལ་ནས་སྒོ་  
 གྲོས་གྱི་སྒྲུང་བ་ཐོགས་མེད་དུ་རྒྱས་པར་གྱུར་པར་བསམས་ལ། བརྒྱས་པ་ནི། རྩི་  
 རྩི་ཐྱི་རྒྱ་དུ་ལས་མར་མེ་མཆེད་པ་ལྟར་རྩི་ཡིག་གི་ཐེང་བ་རང་གི་ཞལ་ནས་ཐོན། རྩི་བར་ཞུགས།  
 སྒྲུང་ཡང་སྒྲིང་གའི་རྩི་ཡིག་ལ་ཐིམ་པར་བསམ་ཞིང་། རྩི་རེ་རེ་བརྗོད་པ་དང་དེ་ཉིད་མགལ་མེད་  
 འཁོར་ལོ་ལྟར་འཁོར་བའི་འོད་ཟེར་གྱིས་སྒྲིག་སྒྲིབ་དང་མི་ཤེས་པའི་ཐུན་པ་བསལ་སྒོ་གྲོས་གྱི་སྒྲུང་བ་  
 ཐོགས་མེད་རྒྱས་པར་བསམས་ནས་ རྩི་བརྒྱ། བར་བར་དུ། རྩི་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས།  
 ཕྱོགས་བཅུ་འེ་སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་ཉན་རང་སོགས་དང་། མཁས་པ་  
 ཐམས་ཅད་གྱི་ཤེས་རབ་རྣམས་འོད་གྱི་རྣམ་པར་བསྐྱུས་ཏེ་རྩི་ཡིག་ལ་ཐིམ་  
 པར་གྱུར་པར་བསམས་ལ་ཅི་མང་བརྒྱའོ། །བསྐྱེན་ཆོད་སོགས་དང་རྟགས་གཞན་ནས་འབྱུང་བ་  
 ལྟར་ཡིན་ལ། མཐར་ཡིག་བརྒྱ་བརྒྱ་བ་དང་། མཆོད་བསྟོད་བྱེད་དམ་མ་བྱས་ཀྱང་རུང་བར་བཤད།  
 གཏོར་མ་འབྲུལ་ན་བྱ་རྒྱུད་ལྟར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ནས་འོད་ཟེར་གྱིས་ལྷ་མོ་མ་ན་། རྟ་བངས་ཏེ། སྤྱ་  
 ར་སྤྱ་སྟེ་རྩི་གི་མཐར་ཨ་ཀ་རོ་བཏགས་ལ་འབྲུལ་ཞིང་མཆོད་བསྟོད་བྱ། བསྟོད་པ་ལ་མང་ཡང་།  
 ཡིད་འཕྲོག་མཛེས་པའི་རྣམ་འགྱུར་ཅི་ཡང་སྟོན། །ཆོངས་དབྱངས་རྒྱ་མཆོའི་  
 གདངས་སྟན་འབྲུམ་སྤག་སྒྲོགས། །ཟབ་ཡངས་མཁྱེན་བཅེ་རྣམ་མཁའི་ཁྱོན་  
 ལྟ་བུ། །དབྱངས་ཅན་ལྟ་མེད་སྤྱ་གསུང་ཐུགས་ལ་བསྟོད། །བརྒྱའི་བཞེན་ལ་  
 གཡོ་ལྟན་བྱང་བའི་སྤྱན། །མཐོན་མཐིང་རལ་བ་བྱེད་བཅིངས་ཐོར་ཚུགས་  
 ཅན། །རོལ་སྤྲེག་ཉམས་གྱིས་མཛེས་པའི་དབྱངས་ཅན་མ། །བདག་ལ་རྣམ་



དཔྱོད་སྟོབས་པའི་དངོས་གྲུབ་སྟོལ། །ཞེས་བསྟོད་གསོལ་དང་། བཟོད་གསོལ། གཤེགས་  
གསོལ་རྣམས་བྱའོ། །

འོན་ཀྱང་སྦྱིན་སྟེག་གི་ཆེ་སྐྱབ་ཐབས་སུ་འབྱུང་བ་དང་ཅུང་ཟད་མི་འབྲ་བར་བྱས་ན་ལེགས་  
པས་དེ་ཡང་། ཐབ་ཀྱི་ནང་དུ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མེ་འབར་བའི་དབྱས་སུ་བོ་ལས་བརྒྱ་  
དཀར་པོ་བརྒྱའི་ལྟེ་བར། ཞེས་བ་ནས། ཐུགས་ཀར་རྩོམ་སྟོན་པོས་མཆོན་པར་  
གྱུར། རང་དང་དམ་ཆོག་པའི་ཐུགས་ཀའི་རྩོམ་སྟོན་ཡིག་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་  
སྟོ་སྟོགས་རྒྱ་མཆོའི་འབྲམ་ངི་བ་དགའ་བའི་ཆལ་ནས་ལྷ་མོ་དབྱངས་ཅན་མ་  
སྐད་ཅིག་གིས་སྦྱོན་བྱངས་སྦྱོན་འཕྲེན་གྱི་ཆེ་ཆོགས་བཅད་སྦྱོར་བར་འདོད་ན། སྟོས་རིང་  
བཟུང་ནས། ལུ་འཛིན་དཀར་པོའི་སྟོག་འཕྲེང་དྲ་བ་ཅན། །མཁའ་ཡི་མཛེས་བྱེད་  
འབྲ་བའི་ཡིད་འཕྲོག་མ། །དི་བའི་ན་ལུང་དབྱས་ན་འཛོ་སྟེག་མཁའ། །རིང་  
ནས་བཅེ་བའི་ལྷ་མོ་ད་ལྟར་བྱོན། །ཞོ་སྤར་སྤ་སྟེ་མ་རྒྱ་ཀ་རུ་ཉི་ཀ་ཨེ་ཉི། ཞོ་  
བཟོ་ཨི་གུ་ཤ་ཇ་ཇས། ཟུར་ཉོེ་དམ་ཆོག་པ་དང་གཉིས་སུ་མེད་པར་གྱུར་  
པར་བསམས་ལ། མཆོད་བ་ནི། རབ་འབྱམས་རྒྱ་མཆོ་དཔག་མེད་ན། །ཞེས་སོགས་ཀྱིས་  
བྱལ་ནས་བསྟོད། །

སྦྱིན་སྟེག་གི་སྐབས་སུ་ལྷའི་བསྐྱེད་ཆོག་ལ་རང་ཉིད་ཅེས་པའི་ཆོག་འདོར་བ་སོགས་ཀྱི་བྱེད་  
པར་ཤེས་དགོས་སོ། །

# ༡༡། །དབྱངས་ཅན་མ་དམར་མོའི་སྒྲུབ་ཐབས་ཤེས་རབ་ མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་འབྲུང་གནས་ ཞེས་བྲ་བ་བཞུགས་སོ།།

དབྱངས་ཅན་མ་དམར་མོའི་སྒྲུབ་ཐབས་ཤེས་རབ་མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་འབྲུང་གནས་།

༡༡། །ན་མ་སྤྲ་ར་སྤྲ་སྟེ་ཡེ། འདིར་དབྱ་ནག་ནས་བཤད་པའི་དབྱངས་ཅན་མ་  
དམར་མོའི་མངོན་རྟོགས་བཤད་པར་བྲ་སྟེ། དེ་ཡང་གནས་ཡིད་དུ་འོང་བར། ཡོ་བྱད་སོགས་འདུ་བྲས་  
ལ། སྒྲུབས་སེམས་སོགས་སྟོན་ཏུ་བཏང་ནས། ཆོགས་ཞིང་ནི་རང་རྩེ་བཙུན་དབྱངས་ཅན་  
མར་གསལ་བའི་བྲགས་ཀའི་རྩྭ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། ལྟོ་སྒྲུགས་རྒྱ་མཆོའི་  
འགྲམ་སོགས་རང་བཞིན་གྱི་གནས་ནས་རྩེ་བཙུན་དབྱངས་ཅན་མ་ལ་  
སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཆོགས་ཀྱིས་བསྐྱོར་བ་མདུན་གྱི་  
ནམ་མཁའ་ཨོ་བཟླ་ས་སྤྲ་ཇོ་ན་མཆོ་ར་སྤྲ་སྟེ་ས་སྤྲ་རི་སྤྲ་ར་བྱུང་། ཨོ་སྤྲ་ར་སྤྲ་  
སྟེ་ས་སྤྲ་རི་སྤྲ་ར་ཨ་རྩྭ་ནས་འཕྲ་བ་རྩྭ་རྩྭ་སྤྲ་སྤྲ་འོད་ཀྱིས་མཆོད་ལ། དཀོན་མཆོག་  
གསུམ་ལ་ཞེས་སོགས་ལན་གསུམ་དང་། ཆོད་མེད་སྤར་མ་བྲས་ན་འདིར་བསྐྱོས། ཨོ་སྤྲ་བྲ་ཕ་  
ནས་རྟོ། ཆོས་ཐམས་ཅད་བདག་མེད་པའི་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་གྱུར། སྟོང་པའི་ངང་  
ལས་པི་ལས་པརྩ་དམར་པོ་འདབ་མ་བརྒྱད་པའི་སྟེ་བར་ཨ་ལས་ལྷ་བའི་  
དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་དབྱས་སྤྲ་རང་གི་སེམས་ཉིད་རྩྭ་དམར་པོ། དེ་ལས་འོད་  
ཟེར་འཕྲོས། འཕགས་པ་མཆོད། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མི་ཤེས་པའི་

ཐུན་པ་བསལ། ཤེས་རབ་ཀྱི་སྒྲུང་བ་ལ་བཀོད། ཚུར་འདུས་ཡོངས་སུ་གྱུར་  
བ་ལས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ངོ་བོ་མེ་མོང་གསལ་ཞིང་དྲངས་པ་ཞིག་ཏུ་གྱུར། དེ་  
ཡོངས་སུ་གྱུར་བ་ལས་རང་ཉིད་ལྷ་མོ་དབྱངས་ཅན་མ་དམར་མོ་གྱི་རུའི་  
མདོག་ཅན། ལང་ཆོ་དར་ལ་བབ་ཅིང་སྒྲིག་པའི་ཉམས་ལྡན། ཞལ་གཅིག་  
ཕྱག་གཉིས་མ། ཐུན་གཉིས་རྗེས་སུ་ཆགས་པའི་ཚུལ་གྱིས་གཟིགས་པ།  
ཕྱག་གཡས་ཡིད་བཞིན་གྱི་ནོར་བུ་རིན་པོ་ཆེ་ཅུང་ཟད་འཕྱར་བའི་ཚུལ།  
གཡོན་པས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ལེ་མོང་ཐུགས་ཀར་བསྐྱམས་ཤིང་། རུ་འབྱར་རབ་  
ཏུ་རྒྱས་པ་དབྱ་སྐྱ་ནག་སྐྱམ་ཕྱེད་བཅིངས་པའི་རལ་པའི་ཐོར་ཚུགས་ན་ནོར་  
བུས་མཆོན་ཞིང་ཕྱེད་སྐྱ་སྟོད་དུ་ཁེབས་པ། རིན་པོ་ཆེའི་དབྱ་རྒྱ། སྐྱ་རྒྱ།  
མགུལ་རྒྱ་ལ་སོགས་པ་རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱ་སྐྱ་ཆོགས་ཀྱིས་བརྒྱན་ཅིང་དར་  
སྐྱ་ཆོགས་ཀྱི་ཤམ་ཐབས་ཅན། ལྷ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་སྐྱ་རྒྱབ་བརྟེན་པ་  
འོད་གྱི་ཕུང་པོའི་དབྱས་ན་བཞུགས་པའི་སྤྱི་བོར་ཨོ་དཀར་པོ་ནས་ཐུགས་  
ཀར་རྩྭ་སྟོན་པོ། ཐུགས་ཀར་ལྷ་བ་ལ་གནས་པའི་རྩྭ་དམར་པོ། དེལས་འོད་  
ཟེར་ལྷགས་ཀྱ་ལྷ་བུ་འཕྲོས་པས་ལྷོ་ཕྱོགས་རྒྱ་མཆོའི་འགྲམ་ལ་སོགས་པའི་  
རང་བཞིན་གྱི་གནས་ནས་ལྷ་མོ་དབྱངས་ཅན་མ་དམར་མོའི་ཡེ་ཤེས་པ་སྐྱད་  
ཅིག་གིས་སྐྱུན་བྱངས། ཨོ་སྤར་སྤ་སྟེ་མ་རྒྱ་ཀ་རུ་ཁྱི་ཀ་ཨེ་ཆེ་ཏི། ཨོ་བཟླ་ས་  
མ་ཇ་ཇོ་ཇ་ཇོ་བོ་ཏི་དམ་ཆོག་པ་དང་གཉིས་སུ་མེད་པར་གྱུར་པར་བསམས་ལ།

དབང་བསྐྱར་རྒྱས་འདེབས་བྱེད་མི་བྱེད་གཉིས་སྣང་ཡང་། བྱེད་ན་དབང་ལྷ་སྐྱབ་བྲངས་ནས་དབང་  
 བསྐྱར་བ་དང་། གཤེན་རྩེ་གཤེད་ནག་པོས་རྒྱས་འདེབས་པར་བཞད་པ་བཞིན་བྱའོ། །མཆོད་པ་ནི།  
 ཨོ་སྤ་ར་སྤ་སྟེ་ཨ་ཁྱི་ནས་འདྲའི་བར་གྱིས་མཆོད་ལ། རབ་དམར་གྱི་རུའི་མདངས་  
 ལྟར་མངོས་པའི་སྒྱ། །རབ་གསལ་དྲི་ཟའི་དབྱངས་བཞིན་སྐྱབ་པའི་གསུང་། །  
 རབ་འབྲུམས་ཤེས་བྱ་ཐོགས་མེད་མཁྱེན་པའི་ཐུགས། །རབ་མངོས་ལྷ་མོ་  
 དབྱངས་ཅན་མ་ལ་བསྟོད། །བཟླས་པ་ནི། རང་གི་ཐུགས་ཀར་རྒྱ་བའི་སྟེང་དུ་  
 རྫོལ་གྱི་མཐར་བཟླས་བྱའི་ཐུགས་གྱིས་བསྐྱོར་བ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས།  
 ལུས་གྱི་ནང་ཐམས་ཅད་གང་། ལས་ཉོན་གྱི་སྐྱབ་པ་དང་མི་ཤེས་པ་ཐམས་  
 ཅད་བསལ། སྤར་ཡང་ས་བོན་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་སྐྱེ་འཕགས་ཐམས་ཅད་  
 གྱི་རྣམ་དཔྱོད་སྟོབས་པ་ཐམས་ཅད་འོད་གྱི་རྣམ་པར་བསྐྱུས་ནས་རྫོལ་གྱི་ལ་  
 ཐམས་པས་རང་ཉིད་སྟོ་གྲོས་གྱི་སྤང་བ་རྒྱས་པར་གྱུར་པར་བསམས་ལ། ཨོ་སྤ་ར་  
 སྤ་སྟེ་རྫོལ་རྫོལ་རྫོལ་རྫོལ་། ཞེས་ཅི་འབྲུབ་བལ། འབྲུམ་ཕྱག་བདུན་ནལ། བཞི་དང་གསུམ་མལ། ཐ་མ་  
 གཅིག་བཟླའོ། །མཐར་ཡིག་བརྒྱ་བཟླ་བ་དང་མཆོད་བསྟོད་བྱ་ཞིང་། གཏོར་མ་འབྲུལ་ན་འོད་ཟེར་གྱིས་  
 ལྷ་མོ་མདུན་གྱི་རྣམ་མཁའ་སྐྱབ་བྲངས་ཏེ། ཨོ་སྤ་ར་སྤ་སྟེ་ཨ་ཀ་རོ་སོགས་གྱིས་ལུས་ནས་  
 མཆོད་བསྟོད་དང་གསོལ་གདབ་དང་གཤེགས་གསོལ་དང་བསྟོ་སྟོན་བྱའོ། །མཆོན་ཐུགས་ལ་སྤ་སྟེ་  
 དང་སྤ་རྩེ་ཞེས་པ་གཉིས་ཀ་འབྱུང་བས་འགལ་བ་མི་སྣང་ཞིང་། རྫོལ་ཡིག་གི་མཐར་ཆོག་དཔག་ཡོད་  
 མེད་གཉིས་ལས་མེད་པ་མང་ངོ་། །སྐྱེན་སྟེག་གི་དུས་སུ་བསྟེན་ནས་དབང་བསྐྱར་རྒྱས་འདེབས་བྱེད་  
 མི་བྱེད་སྐབས་དང་བསྐྱབ། དེ་ནས་མཆོད་འབྲུལ་སོགས་ནི་སྐྱེན་སྟེག་ནས་འབྱུང་བ་ལྟར་བྱའོ། །དམར་

དབངས་ཅན་མ་དམར་མོའི་སྐྱབ་ཐབས་ཤེས་རབ་མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་འབྱུང་གནས།

མོའི་སྐྱོན་སྟེག་གི་རྣམ་འབྱུང་སོགས་ཀྱི་ཆེ་མཆོན་སྟགས་ལས་གཞན་དབངས་ཡིག་སྐྱར་རམ་མ་  
སྐྱར་གཉིས་ལས་མ་སྐྱར་ཀྱང་ཆོག་པར་སེམས་སོ།།

རྒྱལ་ཀྱན་ཡེ་ཤེས་ཕུང་པོ་གཅིག་བསྐྱས་ནས། །རབ་མཛེས་ལྷ་མོའི་  
གར་གྱི་རྣམ་རིལ་ཏེ། །དོན་གཉེར་ཅན་ལ་རྣམ་དཔྱོད་མཆོག་སྟེར་བ། །རྩེ་  
བཙུན་དབངས་ཅན་མ་ཡིས་སྒོ་གོས་སྟོལ། །གང་གིས་དད་དུང་བློད་གཤེར་  
གྱིས་བསྐྱལ་བས། །བདག་སྒོ་མ་ལ་ཡ་ཡི་སྐྱེད་ཆལ་ནས། །སྐྱབ་ཐབས་ཅན་  
དན་སྟོན་གསར་བྱང་འབྱུངས་འདིས། །གཞན་ཡིད་སྟོངས་པའི་ཆ་གདུང་ཞི་  
གྱུར་ཅིག །རྒྱལ་སྐས་མཁས་མང་རྣམས་ཀྱིས་ཉེར་བསྟེན་པའི། །རྒྱལ་ཡུམ་  
དབངས་ཅན་ལྷ་མོས་རྩེས་བབྱང་ནས། །རྒྱལ་ཀྱན་དགོངས་པ་རྟོགས་དང་  
སྟན་ཅིག་ཏུ། །རྒྱལ་བའི་གོ་འཕང་སྐྱར་དུ་ཐོབ་གྱུར་ཅིག །

ཅེས་དབངས་ཅན་མ་དཀར་དམར་བྱང་གི་སྐྱོན་སྟེག་མངོན་རྟོགས་དང་བཅས་པ་འདི་ནི་དད་  
དང་རྣམ་དཔྱོད་སྟན་པའི་ལ་ལུང་དགེ་སྟོང་བསོད་ནམས་དཔལ་འབྱོར་དང་། ཡི་གེ་འདྲི་འདོན་དང་སྟ་  
རིས་ཅིས་དཀར་ནག་སོགས་ལེགས་བཤད་དུ་མ་ལ་སྐྱངས་ཤིང་དད་དང་སྒོ་གོས་བྱང་དུ་འབྲེལ་བའི་  
བདེ་ཐང་རི་རོང་ཚུལ་ཁྲིམས་རྒྱ་མཆོ་གཉིས་ཀྱིས་འདི་ལྟ་བུ་གྱིས་དང་ཁོང་རྣམ་གཉིས་ཀྱིས་པར་དུ་  
བསྐྱབ་པར་བྱའོ་ནན་ཏན་ཏུ་བསྐྱལ་བ་ལ་བརྟེན་ནས་ཤུག་པའི་བཙུན་པ་བཤད་སྐྱབ་མིང་ཅན་གྱིས་ཅོ་ནེ་  
དགོན་ཉིད་དུ་སྐྱར་བའི་ཡི་གེ་པ་ཡང་བསྐྱལ་བ་པོ་ཚུལ་ཁྲིམས་རྒྱ་མཆོ་སྟེ། དགེ་བས་ཆེ་རབས་ཀྱན་  
ཏུ་རྩེ་བཙུན་དབངས་ཅན་མ་བྱང་གིས་འབྲལ་བ་མེད་པར་རྩེས་སུ་འཛིན་པར་གྱུར་ཅིག། །

མཆོ་ལོ།



༄༅། །དབྱངས་ཅན་མ་དཀར་དམར་བྱང་གི་སྦྱོན་སྟེག་སྒྲུབ་ཐབས་  
དང་བཅས་པ་སྟོ་གྲོས་པད་ཆལ་རྒྱས་བྱེད་ཉི་མ་  
ཞེས་བྱ་བ་བཞུག་སོ།།

དབྱངས་ཅན་མ་དཀར་དམར་བྱང་གི་སྦྱོན་སྟེག་སྒྲུབ་ཐབས་དང་བཅས་པ།

༄༅། །ན་མོ་སྤར་སྤྱི།

འཇིག་རྟེན་མེས་པོའི་ཆེམས་དཀར་པད་ཆལ་ལས། །

ལེགས་འབྱུངས་ཆངས་སྒྲས་དབྱངས་ཅན་ངང་མོ་ཉིད། །

སྒྲ་དབྱངས་རྒྱ་མཆོའི་རྒྱད་མང་སྟོགས་བཞིན་པར། །

ཚུར་བྱོན་བདག་སྟོའི་ཚུ་གཉེར་དཔལ་བསྐྱེད་མཛོད། །

དེལ་འདིར་དབྱངས་ཅན་མ་དཀར་དམར་གཉིས་ཀྱི་བསྟེན་སྒྲུབ་དང་འབྲེལ་བའི་སྦྱོན་སྟེག་རི་

ལྟར་བྱ་བའི་རིམ་པ་མདོར་བསྐྱས་པ་ཞིག་བཛོད་པར་བྱ་སྟེ། རྣམ་དཔྱོད་དོན་དུ་གཉེར་བ་དག་གིས་ལྟ་

མོ་འདི་གཉིས་གང་རྒྱང་གི་བསྟེན་པ་སྟོན་དུ་བཏང་ནས་སྦྱོན་སྟེག་བྱ་བ་ལ། རྣམ་དང་ཡོ་བྱད་ཉེར་མཁོ་

རྣམས་སྟ་གོན་བྱས་ནས། སྦྱོན་སྟེག་བྱ་བའི་གཞིའི་ས་སྤར་ལོངས་སྤྱད་པ་ཡིན་ན། ས་ཆོག་དགོས་

བའི་ངེས་པ་མེད་ཀྱང་དེ་མིན་གཞན་ནས་འབྱུང་བ་ལྟར་ས་ཆོག་བྱེད་པའམ། དེ་ཅམ་མ་གྲུབ་ན་རང་

ཉིད་ལྟའི་ང་རྒྱལ་དང་ལྟན་པས། ཨོ་ཏ་ན་ཏ་ན་བཟླ་གྲོ་ན་སྤྱི་པའ། རང་གི་ཐུགས་ཀ་

ནས་སྟོས་པའི་རྩོ་རྩེ་ཁོ་བོས་བགེགས་རྣམས་བཅོམ་ཞིང་། ཨོ་ལྷ་སྤྱི། རྩོ་རྩེ་

གསུམ་གྱིས་སའི་ཉེས་སྦྱོན་ཐམས་ཅད་སྤྱངས་པར་གྱུར། འདོད་ན་ཨོ་བཟླ་ཨ་

མི་ཏ་ནས་ཏ་ན་རྒྱུ་པལ། ལན་གསུམ་སོགས་བརྗོད་དེ་ཐལ་བ་ཡུངས་དཀར་ངི་ཚུ་སོགས་གྲིས་  
སྤང་བར་བྱ་སྟེ། ཀྱན་རྫོབ་གྲི་དག་པ་དང་། སའི་ཉེས་སྒྲོན་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་  
གྲིས་སྟོང་པའི་བདག་ཉིད་དུ་གྱུར་ཅེས་བརྗོད་ཅིང་བསམ་པ་ནི་དོན་དམ་པའི་སྤང་བའོ། །ས་  
གཞི་རང་བཞིན་གྲིས་དཀར་བཤམ། དཀར་པོ་གཞན་གྲིས་བྱུགས་ལ་དབྱས་བཅལ་ནས་ཆངས་བྱར་  
གྲི་ཐིག་དང་། དེ་ནས་དབྱས་ནས་ཁྱ་བྱེད་གྲིས་ལྷུ་བ་བསྐྱར་དང་། དེ་ལ་སོར་བཞི་བསྐྱན་ནས་ལྷུ་བ་པོར་  
བསྐྱར་བར་བྱའོ། །ཁ་ཁྱེར་ལོགས་སུ་བསྐྱར་ན་སོར་བཞི་བསྐྱན་ཅིང་། དབྱས་ནས་སོར་བཞིས་ལྷུ་བ་  
བསྐྱར་དང་། ཐབས་གྲི་དཔངས་སུ་སོར་བཅུ་གཉིས་དང་། སྟེང་དུ་ཁ་ཁྱེར་སོར་བཞི་བ་གྲུད་དུ་བཏགས་  
ན་ནི་ལེགས། ཁ་ཁྱེར་ལ་རྡོ་རྗེ་དང་རིན་པོ་ཆའི་འབྲེང་བས་བསྐྱར་ཞིང་། ལྷུ་བ་ཐིག་བྲི་མའི་སྒྲིགས་བཞི་  
ནས་སོར་གཉིས་རེ་དོར་ཏེ་གྲུ་བཞིར་གདག། བྱའི་གྲུ་བཞིར་ལྷ་བྱེད་རྡོ་རྗེ་དང་། ཐབ་གྲི་དབྱས་སུ་བསྐྱར་  
དཀར་པོ་དང་དམར་པོ་ཤམ། ལྷ་ཆོགས་བསྐྱའི་ལྟེ་བར་དབྱངས་ཅན་མ་དཀར་མོ་ལ་ཁི་མི་ངམ། དེ་ལ་རྒྱུ་  
དཀར་པོས་མཆན་བཤམ་རྒྱུ་ཅམ་དགོད་ཅིང་། དམར་མོ་ལ་མེ་ལོང་ནོར་བུ་རྒྱུ་ཡིག་གིས་མཆན་བཤམ་  
རྒྱུ་དགོད། སྟོབ་དཔོན་དང་ཐབ་གྲི་བར་དུ་མེ་ཡོལ་ལ་ཁི་འདྲི་བ་དང་། ལྷུང་གཡབ་སྟོན་པོ་ལ་ལྷུང་  
དགྲིལ་དང་ཡི་འབྲི་བར་འདོད་ན་བྲུ་ལ། སྒྲིར་འབྲེ་ལ་མ་བྲས་ཀྱང་རུང་། གཞན་འདས་མ་འདས་གྲི་  
གཏོར་མ་དང་མཆོད་པ་རྣམས་དང་། སོ་ཅི། བོས་བྱང་རྣམས་བྲག་ལེན་ལྟར་བཤམས། གཞི་བདག་  
གཏོར་མ་དང་། ཆ་གསུམ་བྱེད་པར་འདོད་ན་རུང་ཞིང་མ་བྲས་ཀྱང་ཆད་ལྷག་ཏུ་མི་འགྱུར། ཡམ་ཤིང་  
འོམ་བུ་སོགས་འོམ་ཅན་གྲི་ཤིང་། མར་ཁུ་ལ་ནི་བྱུང་ན་མར་དཀར་བཞུས་པ་དང་། མ་གྲུབ་ན་འབྲུ་  
མར་ཡང་རུང་། རྩས་ལ་བསྟེན་པའི་ཁ་སྐྱོང་བའི་སྐབས་སུ་ཉིལ་ངེས་པར་དགོས་འདུག་ཀྱང་མ་རྟེན་ན་

དེ་དང་ཟུང་མ་བསྐྱེད་ནས་འབྲུལ་བའི་ཕྱག་ལེན་ལྟར་ཡང་རུང་ཅི་ལ། འདིར་རྩེ་ཆེན་བཙུན་གཉིས་པོ་  
 ཐམས་ཅད་འབྲུལ་རྒྱ་རྒྱུང་ན་ལེགས་མེད་ན་ངེས་པར་དགོས་པ་མིན་པས་ཐམས་ཅད་དལ། ཅི་འབྲུབ་  
 གིས་ཀྱང་རུང་ལ། ཡམ་ཤིང་དང་མར་ཁུ་གཉིས་ནི་མེད་དུ་མི་རུང་བའོ། །ཐབ་གི་ནང་གི་རི་མོ་ཤོ་རས་  
 གིས་བཀའ་སྟེ་བྱད་ཤིང་བཟང་པོ་རྒྱུ་པོར་བཅིགས། ཨ་མྲི་ཏ་བརྒྱ་སོགས་བརྒྱས་པའི་བསང་རྒྱ་  
 ལྟ་གོན་བྱ་ཞིང་། ཆས་བྱེད་དམ་མ་བྱས་ཀྱང་ཆོག ལྟ་རྩེ་ལྟར་འཆོམས་པའི་སྟེང་དུ་བརྒྱའི་འདུག་  
 ལྟངས་གིས་ཁ་ཤར་དུ་སྒྲོགས་ཏེ་སྤྱོད་བཀའ་བཙུན་པཅད་ནས། དགྲིལ་འཁོར་ཆེན་མོ་རྣམས་གི་སྦྱིན་སྟེག་  
 བྱེད་པའི་ཐོག་མར་རྩོམ་བྱིན་བརྒྱབ་བྱ་རྒྱལ་བཤད་ཀྱང་། ལྟ་རྩེ་ཅེ་ཅེ་མ་གི་སྦྱིན་སྟེག་གི་ཐོག་མར་  
 རྩོམ་བྱིན་བརྒྱབ་བྱ་བའི་རྒྱལ་མི་གསལ་བར་མཆོད་པ་བྱིན་བརྒྱབས་ནས་འདུག་པར་བཤད་པ་  
 མང་ཞིང་། བྱད་པར་དུ་འདིའི་སྦྱིན་སྟེག་གི་ཆོག་པར་ཡང་རྩོམ་བྱིན་བརྒྱབ་བྱ་བར་མ་བཤད་པ་ལྟར་  
 རུང་བར་སྤང་ཡང་། རྩོམ་བྱིན་བརྒྱབ་བྱས་ཀྱང་མི་འགལ་བས་སྦྱི་ལྟར་བྱེད་པའོ། །བསྐྱེད་ནི་རྩེ་  
 ནི་ཐབས་དང་། བྱིན་བྱ་ནི་ཤེས་རབས་སྟེ། དེ་གཉིས་ཀའང་དོན་དམ་པའི་བྱང་རྒྱལ་གི་སེམས་གི་རང་  
 བཞིན་ལོ། །ཞེས་པ་ཅེ་མ་གིས་དག་པ་བྱན་པར་བྱའོ། །

དེ་ནས་ཨ་མྲི་ཏ་བརྒྱེད་ཅིང་བསང་རྒྱ་ནས་རྒྱངས་ཏེ་ཐབས་དང་མཆོད་རྩེ་སོགས་ལ་རང་  
 གི་གཡོན་ནས་བཙུན་ཏེ་གཡས་སྒོར་བསང་གཏོར་ལན་གསུམ་བྱའོ། །སྤང་ཡང་མཆོད་པ་བསང་  
 རྒྱས་བསངས། ཨོ་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་པར་སྤྱོདས། སྤྱོད་པའི་ངང་ལས་ཨོ་ལས་རིན་པོ་  
 ཆའི་སྤྱོད་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བ་རྣམས་གི་ནང་དུ་ཨོ་འོད་དུ་བྱུ་བ་ལས་བྱུང་  
 བའི་མཆོད་ཡོད་ནས་རོལ་མོ་རྣམས་དྲངས་ཤིང་ཐོགས་པ་མེད་པ་ཐག་པ་  
 མེད་པའི་བདེ་བ་བྱད་པར་ཅན་བསྐྱེད་པར་བྱུང་པར་བསམས་ལ། སོ་སོའི་ཕྱག་རྒྱ་

དང་བཅས་ཏེ་ཨོ་ཨྲྀ་ཨྲྀ་ནས་འགྲུ་ཨྲྀ་གི་བར་གྱིས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ཤིང་། སྒྲུག་དང་ཕྱག་རྒྱ་དྲུག་གིས་ཀྱང་བྱིན་བརྒྱབ་བྱ་བར་བཤད། སྒྲུབས་འདིར་ཚུ་བཞི་བྱིན་བརྒྱབས་བྱ་བར་འདོད་ན་རུང་བར་སེམས་ཀྱང་། འདིའི་སྒྲིན་སྒྲེག་གི་ཆོ་གར་ཚུ་གཉིས་ཅམ་འབྲུལ་བར་བཤད་པ་ལྟར་བྱས་ཀྱང་རུང་བས་གང་རུང་གི་ཆོག །

དེ་ནས་དོ་རྗེའི་ཁུ་ཚུར་ལས་གྱང་མོ་གཉིས་ཅེ་སྤྱད་དེ། རྩམ་རྩམས་བཀྲུས་པར་བསམས་ལ། ཨོ་སྤྲྀ་ཞེས་བཟོད། ཨོ་ཨྲྀ་སྤྲྀས་ཡམ་ཤིང་དང་། ཨོ་ཤྱེ་སྤྲྀས་མར་ཁ། ཨོ་རྩྀ་སྤྲྀས་འབྲ། ཨོ་ཀྱ་རུ་ཀྱ་རུ་སྤྲྀས། དེ་དག་ལས་གཞན་པའི་རྩམ་རྩམས་ཀྱི་མཆན་ཉིད་དང་མི་ལྟན་པའི་ཉེས་སྒྲོན་ཐམས་ཅད་སྤངས་ནས་བདུད་ཅི་ལྟའི་ངོ་བོར་གྱུར་པར་བསམས། དེ་ནས་མེ་གང་ཡང་རུང་བ་ལ། ཨོ་ཨྲྀ་ཨྲྀ་ལན་གསུམ་གྱིས་མེ་སྤར་ཏེ། དེ་ལ་འབྲིལ་བ་ལན་གསུམ་བཟོད་ཅིང་སྤར་ལྟར་ལན་གསུམ་བསངས་ནས་ཐབ་དུ་འབྲུག་པ་དང་མཉམ་དུ། རྩྀ་ཨྲྀ་ཨྲྀ་ནས་ཨོ་ཨྲྀ་བར་ལན་གསུམ་དང་། ཨོ་བརྩྀ་རྩྀ་ལ་རྩྀ། ཞེས་བཟོད་དེ་སྤར་ཞིང་གཟི་བྱིན་བསྐྱེད། དམར་མོ་ལ་དབང་པོ་མ་བཟོད་ཀྱང་ཆོག །དེ་ནས་སྤྲྀ་བདུན་བཟོད་ཅིག་རྒྱུང་གཡལ་གྱིས་མེ་སྤར། སྤར་ཡང་ཨོ་བརྩྀ་རྩྀ་ལ་རྩྀ། ཞེས་བཟོད་ཅིང་ལྷགས་གཟར་བདུན་གྱིས་མེ་གསོ། དེ་ནས་ཀྱ་འགྲུ་རྩམས་ལག་ཏུ་བཟུང་ནས། ཨོ་བརྩྀ་སྤྲྀ་ཨྲྀ། ལན་བདུན་གྱིས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ལ། ཨོ་ཀྱ་འགྲུ་འདི་ནི་གཙང་ཞིང་དགོ། །ཆངས་པ་ལྟ་རྩམས་དག་བྱེད་ཡིན། །དགོན་མཆོག་གསུམ་པོ་མཉེས་བྱེད་པ། །ས་ལས་སྐྱེས་པའི་འདབ་མའི་སྤྱིང་། །བདག་གི་བགོགས་རྩམས་ཐམས་ཅད་ནི། །ཞི་དང་བཀྲ་ཤིས་མཛད་

དུ་གསོལ། །ཞེས་པ་ལན་གསུམ་བརྗོད་པའི་མཐའ། ཀྱུ་ཤ་རིང་བཟུང་རེ་ཅེ་མོ་རང་གི་གཡོན་ནས་  
 བཅུམས་ཏེ་ཐབ་ཀྱི་ཤར་དང་སྟོ་དང་བྱབ་དང་བྱང་གི་ཁ་ཁྲིར་ལ་སྤྲུམས་ཅེ་མོས་སྤྱི་མའི་རྩ་བ་གནོད་  
 པར་དགམ་ཞིང་། ཐབ་ཁུང་དུ་ཀྱུ་ཤ་ཅེ་མོ་ཤར་དུ་བསྐྱན་པས་གཡོག་གོ། ཀྱུ་ཤ་དགོས་ཟིན་པ་དང་ཐལ་  
 མོ་སྐྱར་ཏེ། བཅོམ་ལྡན་འདས་དོ་རྩེ་སེམས་དཔའ་བགེགས་ཐམས་ཅད་ཞི་བ་  
 དང་བཟྱ་ཤེས་པར་མཛད་དུ་གསོལ། ཞེས་གསོལ་བ་གདབ། དེ་ནས་ལས་སྤྲུགས་བརྗོད་  
 ཅིང་བསང་ཚུས་ཐབ་བསངས། ཨོ་སྤྱ་བྱ་མ་ནས་ཤྱེན་ཏྲི། ཐབ་སྟོང་བ་ཉིད་དུ་གྱུར།  
 སྟོང་པའི་ངང་ལས་པོ་ལས་སྤྲུ་ཆོགས་བསྐྱེད་པ་ཨ་ལས་སྐྱ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་  
 གྱི་སྟོང་དུ་རྩྱུ་ལས་དོ་རྩེ་དཀར་པོ། དེ་ཡོངས་སུ་གྱུར་བ་ལས་ཡེ་ཤེས་གྱི་  
 ཐབ་ཁ་དོག་དཀར་ཞིང་དབྱིབས་སྐྱུམ་པ། རྒྱར་ཁྱ་གང་དང་ཐབས་སུ་ཁྱ་སྐྱེད་  
 པ། སྤྱ་རན་ཁ་ཁྲིར་དང་བཅས་པ་ཁ་ཁྲིར་ལ་དོ་རྩེ་དང་རིན་པོ་ཆའི་སྤོང་བས་  
 བསྐྱོར་བ། སྤྱིའི་གྲ་བཞིར་སྐྱ་སྐྱེད་དོ་རྩེ་མཆན་པ། དྲངས་ཤིང་ཐོགས་པ་མེད་  
 པ་གྱུར། ཐབ་གྱི་ནང་དུ་རི་ལས་སྐྱེས་པའི་མེ་གྲུ་གསུམ་པའི་དབུས་སུ། སྤྲུ་  
 ཆོགས་བསྐྱེད་ཏེ་བར་རི་ལས་བགྱང་སྤོང་། དེ་ཡོངས་སུ་གྱུར་བ་ལས་མེ་སྤྲུ་  
 སྤྲུ་མཛོག་དམར་པོ་འོད་ཟེར་དཀར་པོ་འཕྲོ་བ། ཞི་ཞིང་འཇུ་མ་པའི་ཉམས་  
 ཅན། ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པ། གཡས་བགྱང་འསྤེང་དང་། གཡོན་སྤྱི་  
 སྤྲུགས་བསྐྱམས་པ། གསུམ་བྱིམ་ཆེ་ཞིང་སྤྲ་ར་དང་ཨག་ཆོམ་དང་རལ་བའི་  
 ཐོར་ཅོག་རྣམས་དཀར་བ། དར་གྱི་ཨང་རག་གསོལ་ཞིང་སྤྲད་བྱ་དཀར་པོའི་



སེ་རལ་ཅན། ཞབས་སེམས་དཔའི་སྒྲིལ་མོ་ཁྱུང་གིས་བཞུགས་པའི་དབྱལ་  
བར་ཨོ་དཀར་པོ། མགྲིན་པར་ཞུ་མར་པོ། ཐུགས་ཀར་རྩོ་སྒྲིན་པོས་མཆན་  
པར་གྱུར། རང་དང་དམ་ཆོག་པའི་ཐུགས་ཀའི་རྩོ་ལས་འོད་ཟེར་ཐུགས་ཀྱི་  
ལྷ་བྱ་འཕྲོས་པས། ཤར་སྒྲོ་ནས་འཛིན་བྱེད་མི་ལྷའི་རྒྱལ་པོ་བྱང་སྤོང་གི་ཆོགས་  
དང་བཅས་པ་སྒྲིན་བྱངས། ལག་པ་གཡས་མི་འཛིགས་པའི་ཐུག་རྒྱས་མཐེ་བོང་གཡལ་ཅིང་།  
ཨོ་ཚུར་སྒྲིན་ཚུར་སྒྲིན་འབྱུང་པོ་ཆེ། །མེ་ལྷའི་རྒྱལ་པོ་བྱང་སྤོང་མཆོག། སྒྲིག་  
སྒྲིག་ཞལ་ཟས་བཞེས་སྤང་དུ། །འདི་ནི་ཡང་དག་བསྐྱེན་པར་མཛོད། །ཅེས་ལན་  
གསུམ་དང་། དེའི་མཛུག་ཏུ་སྒྲིན་འཛིན་གྱི་ཐུགས་རིང་དང་ཆོག་བཅད་གཉིས་གཞུང་ཁ་ཅིག་ཏུ་འབྱུང་  
ཡང་། བལ་ཆེར་ལས་མི་འབྱུང་བས་བཞག་སྟེ། ཨོ་ཨྲུ་ཡེ་མ་རྒྱ་ཀ་རུ་ཉི་ཀ་ཨེ་ཆེ་དེ། རྩོ་  
མཛོད་གྱི་ཐུག་རྒྱ་བྱས་དེ། རྒྱུ་རྩོ་རྩམ་གྱི་མེ་མཆོམས་གྱི་ཁ་ཁྲིར་གྱི་ཀྱ་ཤའི་  
གདན་ལ་བཞུགས་པར་གྱུར། བརྒྱ་ཀ་མ་ལ་ཡེ་སྟོ། ཨེ་མི་ཉས་ཕྱིར་འབྱང་གི་  
བགེགས་བསྐྱད། ཨོ་ཨྲུ་མྱོ་མྱ་མ་ར་སད་ཀ་རི་ཨྲུ་པ་ཉི་རྩོ་རྩོ་སྒྲུ་ ཞེས་བས་མཆོད་  
ཡོན་དང་། ཨོ་ཨྲུ་རྩོ་ནས་སྤྱི་པ་ཉི་རྩོ་རྩོ་སྒྲུ་སྒྲུ་ཞབས་བསེལ་དབུལ། ཡང་ན་ཨོ་བརྩ་  
ཨྲུ་ཡེ་ཨྲུ་པ་ཉི་རྩོ་དང་། དེ་བཞེན་དུ་སྤྱི་པ་ཉི་རྩོ་རྩོ་སྒྲུ་སྒྲུ་ཞབས་བསེལ་དེ་ཆུ་  
གཉིས་དབུལ་ཞིང་། འདོད་ན་ཆུ་བཞི་ཡང་འབུལ་རུང་བར་སེམས་སོ། །དེ་ནས་ཨོ་བརྩ་ཨོ་ཀྱ་ཤ་  
རི་ཨོ་བརྩ་སྒྲུ་ཤ་ཉི་རྩོ། ཨོ་བརྩ་སྒྲི་ལྷོ་ལྷོ། ཨོ་བརྩ་སྒྲི་ལྷོ་ལྷོ་གཞུག་སོགས་བྱ། འདིར་  
དབང་བསྐྱར་རྒྱས་འདེབས་མཛོད་པའི་ཐུགས་འདུག་ཀྱང་། གཞུང་གཞན་པལ་ཆེར་ནས་དེ་མི་འབྱུང་

བ་ལྟར་ཆོག་པས་བཞག་སྟེ། སྤར་ཡང་ཚུ་གཉིས་ཙམ་མཁ། ཚུ་བཞི་ཕུལ་རྩེས། ཨོ་བཟླ་ཨ་གྲུ་ཡེ་  
 དུའེ་པ་རྩི་རྩི་རྩི་སྒྲུ། ཉས་ཤུ་པ་རྩི་རྩི་ལེ་བར་གྱིས་མཆོད་ཅིང་། ཡང་ན་སྒྲགས་རིང་ལ་  
 མཆོད་སྒྲགས་སྒྱུར་ནས་ཕུལ་ཆོག་ཅིང་། ཉང་མཆོད་མི་དགོས། བསྟོད་པ་ནི་སྐབས་འདིར་འབྲེལ་བས།  
 འཛིག་རྟེན་དབང་ཕྱག་ཆངས་དབང་མགོན་གྱི་སྤྱུལ། །མེ་ལྷའི་རྒྱལ་པོ་འགྲིས་  
 དབང་བསྐྱར་བ། །ཤེས་རབ་མཆོག་གིས་ཉོན་མོངས་ཐམས་ཅད་བསྟེན། །  
 འཛིན་བྱེད་མེ་ལྷ་ཉིད་ལ་རྣམ་པར་འདུད། །ཅེས་སམ། མེ་ལྷེ་བསྟེན་བྱ་བ་བའི་  
 ལྷ། །ཞེས་སོགས་གྱིས་བསྟོད་ཅིང་། ཡང་ན་བསྟོད་པ་རྒྱས་པ་སྤྱི་ལྟར་བྱའོ། །དེ་ནས་མེ་ལྷའི་དམ་  
 ཆོག་གི་ཕྱག་རྒྱ་བྱས་ཏེ། ཨོ་བཟླ་ཨ་ན་ལ་མ་རྩ་རྩ་ཏ་རྩ་ལ་རྩ་ལ་ཡ། སར་བྱ་སྤེ་ཀྱ་  
 རུ། སར་བྱ་རྩི་རྩི་པལ། ཏི་བྱེ་རྩི་རྩི་བེ་རྩི་ས་མ་ཡ་སྤྱ། ས་མ་ཡ་རྩི། ཞེས་པ་ལན་  
 གསུམ་གྱིས་དམ་ཆོག་བསྒྲགས། དེ་ནས་དགང་ལྷགས་བཟུང་སྟེ་མེ་ལྷའི་ལྷགས་རྩི་རྩི་རྣམ་  
 པ་ཅན་དགར་པོ་ལ་རི་ཡིག་དང་། དགང་ལྷགས་གྱི་ཁ་ལ་ཡི་ཡིག་འོད་ཟེར་  
 འབར་བ་དང་བཅས་པས་མཆོན་པར་གྱུར་པར་བསམས་ལ། ཨོ་བཟླ་ཨ་གྲུ་ཡེ་  
 ཞེས་པའམ། ཨོ་ཨ་གྲུ་ཡེ་ནས་བ་ཏ་རྩ་ཡེ་སྒྲུ། ཞེས་པ་བདུན་གྱིས་མར་ཁུ་འབྲུལ་ཞིང་། བྱི་  
 མ་ལ་རྩ་ཡ་དང་སྒྲུ་ལེ་བར་དུ་སྟེལ་ཆོག་གང་འདོད་པ་དེ་སྦྱོར་ཞིང་། དེ་ཡང་བདག་གི་རྣམ་  
 དཔྱོད་རྒྱས་པ་ལ་བར་དུ་གཅོད་པའི་སྤྱིག་སྤྱིབ་དང་། ལྷག་ཆད་གྱི་ཉིས་པ་  
 ཐམས་ཅད་ཤེས་རྩི་རྩི་ཡེ་སྒྲུ། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

དེ་ནས་རྩེ་ཆེན་བཙུན་གཉིས་སམ། གང་འཕྱོར་འབྲུལ་བའི་ཐོག་མར། ཡམ་ཞིང་བཟུང་ནས།

ཡམ་ཤིང་རྣམས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཤིང་གི་རང་བཞིན་དུ་གྱུར། ཅེས་བརྗོད་ཅིང་བསམས།  
ཨོ་ཨྲཱ་ཡེ་ནས་བ་ཏ་རྒྱ་ཡེ། ཨོ་བོ་རྩི་བྲིས་ཡེ། བདག་གི་རྣམ་དཔྱོད་ནས། ཉེས་  
པ་ཐམས་ཅད་དང་གཟི་བརྗིད་རྒྱས་པ་ལ་བར་དུ་གཅོད་པ་ཐམས་ཅད་འཁྱིལ་  
རུ་ཡེ་སྒྲུ། བསྐྱས་པ་ལ་གོང་གི་སྒྲགས་དང་དང་རྩས་སྒྲགས་རྣམས་སྒྱར་བར་བཤད་པ་ལྟར་  
ཡང་རུང་། དེ་བཞིན་དུ་མར་ཁུ་མེ་ལྟའི་སྒྲགས་ཀྱི་མཐུ། ཨོ་ཨྲཱ་ཡེ་མ། བདག་གི་མ།  
འབྱོར་རྒྱས་པ་ལ་མ། ཉིལ་ལ། དེ་བཞིན་དུ། ཨོ་སར་བ་བྲི་ད་ཏ་ན་བརྗོད་ཡེ། སྒྲིག་  
པ་ཐམས་ཅད་འཁྱིལ་རུ་མ། སྒྱར་བ་ལ། ཨོ་བརྗོད་ཨྲཱ་ཡེ་ཤེ། ཆེ་རྒྱས་པ་ལ་མ།  
འབྲས་ལ། ཨོ་བརྗོད་བྲུཌ་ཡེ། བསོད་རྣམས་རྒྱས་པ་ལ་མ། ཞོ་ཟན་ལ། ཨོ་སར་སི་  
བྲ་དེ། བདེ་བ་མཆོག་ལ་བར་དུ་གཅོད་པ་མ། ཀུ་ཤེ་ལ། ཨོ་ཨྲཱ་ཡེ་ཉི་ཏ་ཏ་བརྗོད་  
ཡེ། བསྐྱར་བ་མཆོག་ལ་བར་དུ་མ། ཡུངས་ཀར་ལ། ཨོ་སར་ཨྲཱ་ཡེ་སྒྲི་ཡེ།  
བགོགས་ཐམས་ཅད་མ། མོ་བ་ལ། ཨོ་བརྗོད་བི་རྗོད་ཡེ། རོར་དང་འབྲུ་རྒྱས་པ་ལ་མ།  
ནས་ལ། ཨོ་མ་རྒྱ་བེ་ག་ཡེ། སྒྱར་བའི་ཤུགས་སུན་སུམ་ཆོགས་པ་ལ་མ། སན་མ་  
ལ། ཨོ་མ་རྒྱ་བ་ལ་ཡེ། སྒྲོབས་རྒྱས་པ་ལ་མ། སྒོ་ལ། ཨོ་བརྗོད་རྩ་སྒྲི་དེ། བདག་གི་མ།  
ནད་ཐམས་ཅད་འཁྱིལ་རུ་ཡེ་སྒྲུ་ཞེས་སྒྲོལ། སྐབས་འདིར་ཤེས་རབ་རྒྱས་པའི་ཆེད་དུ་  
བསྐྱེན་པ་བྱེད་པ་དང་། དེའི་ལྷན་ཆད་ཀྱི་ཉེས་པ་སྒྱོར་བའི་ཆེད་དུ་སྒྲིན་སྒྲིག་བྱེད་པ་དགོས་པའི་གཙོ་  
བོ་ཡིན་པས། ཉིལ་ངེས་པར་དགོས་པར་སེམས་སོ། །ཀར་བྱ་རམ་སྒྱུང་ཅི་སྟེ་མངར་གསུམ་ལ་སྒྲགས་  
ཀྱི་མཐུག་ཏུ། ཨོ་བརྗོད་མ་ལེ་བྲུསྒྲུ་ཡེ་ཞེས་དང་སྟེལ་ཆོག་བཅས་སྒྲོལ། དེ་ནས་བརྗོད་ཨྲཱ་

ཡེ་ཨ་ཁྱི་ནས་འགྲུ་བྲ་ཏི་རྩོམ་པ་མཆོད་དེ་བསྟོད་པའམ། མིན་ཡང་རུང་སྟེ། སྐར་ཡང་སྤྲ་མ་  
ལྟར་མཆོད་ཡོན་དང་ཞབས་བསིལ་གཉིས་སམ། ཞལ་བསིལ་དང་བསང་གཏོར་འབྲུལ་ཡང་རུང་བར་  
སེམས་སོ། །འདིར་མར་ཁུ་ལན་བདུན་ཕུལ་ནས། ཨོ་བཟོ་རྩ་ལ་རྒྱ། མེ་ལྷ་མེ་འབར་བའི་  
རྣམ་པ་ཅན་དུ་གྱུར་ཅེས་བརྗོད་ཅིང་བསམ། །

༥ དེ་ནས་འདས་པའི་མེ་ལྷ་བསྐྱེད་ཅིག་མཆོད་པ་ལ། དབྱངས་ཅན་མ་དཀར་དམར་གང་ཡིན་  
ཀྱང་སྐྱིན་སྟེག་གི་མེ་འབར་བའི་དབྲུས་བྱ་བསྐྱེད་དགོས་ཤིང་། དེ་ཡང་ཐབ་གྱི་ནང་དུ་ཡེ་  
ཤེས་གྱི་མེ་འབར་བའི་དབྲུས་སུ། དཀར་མོ་ཡིན་ན་བྱ་ལས་བརྒྱ་དཀར་པོ་  
དང་། དམར་མོ་ལ། བྱ་ལས་བརྒྱ་དམར་པོ་འདབ་མ་བརྒྱད་པའི་སྟེ་བར་ཨ་  
ལས་ལྷ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཞེས་སོགས་སོ་སོའི་བསྐྱབ་ཐབས་ནས་འབྱུང་བ་ལྟར་བསྐྱེད་དེ།  
ཐུགས་ཀ་རྩུ་སྟོན་པོ་ཞེས་པའི་མཇུག་ཏུ། སྐབ་ཐབས་སུ་བཀོད་པ་ལྟར་ཐུགས་ཀའི་ས་  
བོན་གྱི་འོད་ཟེར་གྱིས་ཡེ་ཤེས་པ་སྐྱོན་བྲངས་ནས་བསྟེམ། འོན་ཀྱང་དཀར་མོའི་  
སྐྱིན་སྟེག་གི་སྐབས་སུ་ཡེ་ཤེས་པ་སྐྱོན་འབྲེན་པའི་ཚུལ་སྐབ་ཐབས་ཁོ་ན་ལྟར་བྱེད་མི་དགོས་པ་ནི་  
ལོགས་སུ་བཤད་པ་ལྟར་རོ། །

དེ་ནས་མཆོད་འབྲུལ་ནི། རབ་འབྲུམས་རྒྱ་མཆོ་དཔག་མེད་ན། །མཆོད་  
ཡོན་ངེ་སྟེད་ཡོད་པ་དང་། །བདག་གིས་འབྲུལ་བའི་མཆོད་ཡོན་འདི། །བཞེས་  
ནས་རྣམ་དཔྱོད་དངོས་གྲུབ་སྟོལ། །ཨོ་ས་ར་སྤྱ་སྟེ་ས་སྤྱ་རི་སྤྱ་ར་ཨ་ཁྱི་བྲ་ཏི་རྩོམ་  
རྩུ་སྤྱ་སྤྱ་ཞེས་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་འགྲུའི་བར་སྐྱར་ལ་མཆོད། དེ་ནས་ངེལ་སྐབས་དང་བཅས་ཏེ།

ཡིད་འཕྲོག་མཛེས་སྒྲུག་རྣམ་འགྱུར་ཅིར་ཡང་སྟོན། །སྐྱེད་བྱངས་རྒྱ་མཚོའི་  
སྒྲིན་པ་འབྱམ་ཕྱག་སྒྲོགས། །ཟབ་ཡངས་མཁྱེན་བཅེ་ཉི་ཟླ་ལྟར་གསལ་བ། །  
ཆངས་སྤུ་ལྟ་མེད་སྒྲུག་སྤྱང་ཕྱགས་ལ་བསྟོད། །བརྒྱའི་བཞིན་ལ་གཡོ་ལྟན་  
བྱང་བའི་སྒྲུན། །མཐོན་མཐིང་རལ་བ་བྱེད་བཅིངས་ཐོར་ཚུགས་ཅན། །རོལ་  
སྒྲིག་གར་གྱིས་འགྱུངས་པའི་དབྱངས་ཅན་མ། །བདག་ལ་རྣམ་དཔྱོད་སྟོབས་  
པའི་མཚོག་སྟོལ་མཛོད། །བསྟོད་གསོལ་འདི་དབྱངས་ཅན་མ་གཉིས་ཀ་ལ་སྒྱུར་ཆོག དེ་ནས་  
ལྟ་མེད་ལྟགས་དོ་རྗེའི་རྣམ་པ་ཅན་དཀར་པོ་ལ་རི་གྱིས་མཆོན་པར་གྱུར། ཨོ་  
སྤྱ་ར་སྤྱ་སྤྱི་རྩི་ཨ་ཨྱ་ནས་ཨི་ཨུཤེས་བས་མར་ཁུ་ཕུལ་ནས་སྟེལ་ཆོག་སྟོར། དེ་ནས་ཡམ་  
ཤིང་རྣམས་བྱང་ཚུབ་གྱི་ཤིང་གི་རང་བཞིན་ཅན་དུ་གྱུར་པར་བསམས་ལ། ཨོ་སྤྱ་  
ར་སྤྱ་སྤྱི་རྩི་ཨ་ཨྱ་ནས་ཨི་ཨུ་ཨོ་བོ་རྩི་བྲི་ཡེ་སྤྱད་ཞེས་སོགས་སྤར་བཞིན་རྗེས་  
སྤགས་སྟེལ་ཆོག་དང་བཅས་པ་སྟོར། ཐམས་ཅད་ལ་མ་གྲུབ་ན་ཐོག་མཐའ་གཉིས་ཅམ་ལ་སྒྱུར་ཡང་  
བྱང་། གངས་ནི་སྤྱིར་གསུམ། བདུན། ཉེར་གཅིག་སོགས་མཐའ་གཅིག་དུ་མ་ངེས་ཀྱང་། ཡམ་ཤིང་  
དང་མར་ཁུ་ཉིལ་གསུམ་གངས་མང་བ་དང་། ཁྱད་པར་དུ་ལྟག་ཆད་གྱི་ཉེས་པ་སྟོང་ཆེད་ཉིལ་གངས་  
མང་དུ་འབྱུལ་ཞིང་། མངར་གསུམ་དང་མེ་ཉོག་དམར་པོ་ཡང་མང་ཅམ་འབྱུལ་བ་ལེགས། དེ་ནས་  
དགང་སྒྲུགས་བདུན་ཕུལ་ནས། ཚུ་གཉིས་ཉེར་སྟོད་རོལ་མོ་རྣམས་གྱིས་མཚོད་ཅིང་བསྟོད་ལ། སྤྱིར་  
འདས་པའི་མེ་ལྷ་ལ་གཏོར་མ་དགོས་པའི་ངེས་པ་མི་སྤང་ཡང་འདིར་འབྱུལ་བའི་སྟོལ་ཡོད་པ་ལྟར་ན།  
གཏོར་མ་དགང་གཟར་དུ་བཞག་ནས་བསངས་སྒྱུར་ཏེ། སྟོང་པའི་ངང་ལས་ཨོ་ལས་རིན་པོ་



ཆེད་སྒྲོད་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བའི་ནང་དུ་ཨོ་འོད་དུ་བྱ་བ་ལས་བྱུང་བའི་  
གཏོར་མ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདུད་རྩི་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོར་གྱུར་པར་བསམས་ལ། ཨ་ཀ་  
རོའི་མཐར་ཡི་གེ་གསུམ་བཅུགས་པ་ལན་གསུམ་གྱིས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ལ། ཨོ་སྤ་ར་སྤ་སྤྱི་  
རྩི་ཨ་ཨྱ་ནས་ཨི་ཨུ་ཨོ་ཨ་ཀ་རོ་སོགས་ལན་བདུན་ནམ་གསུམ་གྱི་མཐར་ཐབ་ཏུ་སྤྱལ།  
དམར་མོ་ལ་དབྱངས་ཡིག་མ་བཟོད་ཀྱང་རུང་། དེ་ནས་ཨོ་བཟླ་ཏི་བྱ་ལ་ཡེ་སྤྲུམ་སོ་རྩེ་  
དང་། ཨོ་བཟླ་མསྤྱེ་ཡེ་སྤྲུམ་གོས་བྱང་དབྱལ། ཨོ་སྤ་ར་སྤ་སྤྱི་ཨའྱི་ནས་འཕྱུར་  
བར་གྱིས་མཚོད་ལ་བསྟོད་ཅིང་། ཡིག་བརྒྱ་བརྒྱས་ནས་ཐལ་མོ་སྤར་ཏེ། གང་ཡང་བདག་སྒོ་  
མོངས་པ་ཡིས། །ཞེས་སོགས་དང་། ལྷག་པ་དང་ནི་ནས་དེ་ཡང་བཟོད་པར་མཛད་  
དུ་གསོལ། །ཨོ་བྱིད་གྱིས་སེམས་ཅན་དོན་ཀྱན་མཛད། །ནས། འབྱོན་པར་  
མཛད་དུ་གསོལ། །ཨོ་ཨྱ་མཟླ་མུ་ཡེ་ཤེས་པ་རང་བཞིན་གྱི་གནས་སུ་  
གཤེགས་ཤིང་དམ་ཆོག་པ་རང་ཉིད་ལ་ཐེམ་པར་གྱུར། རྩྱུ་བོ་རོ་སྤར་ཡང་  
འཛིག་རྟེན་པའི་མེ་ལྷ་མཚོད་པ་ནི། ཨོ་བཟླ་རྩྱ་ལ་རྩྱ། ཞེས་པ་ལན་གསུམ་གྱིས་མར་ཁུ་སྤྱལ་ཏེ།  
སྤར་ཡང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མེ་འབར་བ་ལས་མེ་ལྷའི་སྤར་བཞེངས་པར་གྱུར་ཅེས་  
བཟོད་དེ། རྩས་ལྷག་ནམས་སྤར་ལྷར་སྤགས་རིང་བྱང་གང་རུང་གིས་སྤྱལ་རྩེས། སོ་རྩེ་དང་གོས་བྱང་  
ཀྱང་སྤྱལ། གཏོར་མ་སྤར་ལྷར་བསངས་སྤངས་བསྐྱེད་དེ། ཨ་ཀ་རོ་ལན་གསུམ་གྱི་བྱིན་གྱིས་  
བརྒྱབས་ནས། ཨོ་ཨྱ་ཡེ། ཨ་ཀ་རོ་སོགས་ལན་གསུམ་མམ་བདུན་གྱིས་སྤར་བཞིན་སྤྱལ་ཏེ།  
མེ་སྤེ་བསྐྱེད་བྱ་བ་བའི་ལྷ། །ཞེས་སོགས་ཀྱིས་བསྟོད་ཅིང་། མཚོད་སྤྱིན་གཏོར་མ་

འདི་བསྒྲུམས་ལ། །ཞེས་པ་ནས་ཡིད་ལ་འདོད་པ་ཀུན་འབྱུང་ཤོག། །ཅེས་པའི་བར་  
གྱིས་འཕྲིན་ལས་བཅོལ། །ཡིག་བརྒྱ་བརྒྱས་ནས། །མ་རྟེན་ཅེས་སོགས་གྱིས་བཅོད་གསོལ་དང་།  
རང་གི་དོན་དང་གཞན་གྱི་དོན། །སྒྲུབ་བྱེད་བསྐྱེད་བྱ་བ་གཤེགས། །ཇི་  
བཞིན་དུས་སུ་ཚུར་བྱོན་ནས། །བདག་གི་དངོས་བྱུང་ཐམས་ཅད་སྒྲུབས། །  
ཨོ་ཨྲཱ་ཡེ་བཟླ་མུ་མེ་ལྷ་ཡེ་ཤེས་པ་རང་བཞིན་གྱི་གནས་སུ་གཤེགས། དམ་  
ཆོག་པ་མེ་འབར་བའི་རྣམ་པ་ཅན་དུ་གྱུར་ཞེས་བཟླ་བའི་བཟོ་སྒྲིན་གྱིས་བཟླ་བྱ།

དེ་ནས་གཞི་བདག་གཏོར་མ་དང་ཆ་གསུམ་བཏང་ཡང་ལེགས། །སྒྲུབ་འབྲུལ་བའི་སྐབས་ཐབས་  
གྱི་ནང་གི་བྱད་ཤིང་འབར་འཕྲོ་ཆེ་བ་རྣམས་དོར་ནས་ཐལ་བ་མཐུན་ཏེ། །སྟེང་དུ་ཤིང་གསར་པ་བཙེགས་  
ནས་སྒྲར་ལྟར་འབྲུལ་བ་ཡིན་ལ། །དེའི་ཆེ་ཐབས་སྒྲུར་དུ་མི་འཇིག་པའི་ཆེད་དུ་ནང་དོས་སུ་འཇིམ་པ་  
ལེགས་པོར་བྱུགས་ན་བྱད་ཆེའོ། །

སཏྲ་མཉྱལྲོ། །



ན་རྟོ་རྩེ་ཅེ་ལྷ་པ་བསྐྱམས་པ། དར་གྱི་ན་བཟའ་དང་དབུ་རྒྱན་ལ་སོགས་པ་  
 རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་སྒྲ་ཆོགས་པས་སྤྲས་ཤིང་། འོད་གྱི་ཕུང་པོའི་དབུས་ན་  
 ཞབས་རྟོ་རྩེའི་སྤྱི་ལ་ཁུང་གིས་བཞུགས་པ། དེའི་སྤྱི་པོར་ཨོ་དཀར་པོ། མགྱིན་  
 པར་ཨྲུང་མར་པོ། ཐུགས་ཀར་རྩྱི་སྟོན་པོ། ཐུགས་ཀའི་རྩྱི་ལས་འོད་ཟེར་  
 འཕྲོས། རང་བཞིན་གྱི་གནས་ནས་རྒྱལ་བ་མི་འབྱུགས་པ་ལས་སངས་རྒྱས་  
 དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཆོགས་གྱི་བསྐྱོར་བ་ཨོ་བཟླ་ས་སྤྲ་ཇོ་རྩྱུ་བོ་  
 རྟོ་ གཉིས་སུ་མེད་པར་གྱུར། སྤར་ཡང་ཐུགས་ཀའི་རྩྱི་ལས་འོད་འཕྲོས།  
 དབང་གི་ལྷ་རྣམས་སྤྱན་དངས། བྱིད་རྣམས་གྱི་འདི་ལ་མདོན་པར་དབང་  
 བསྐྱར་དུ་གསོལ། ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ་པས་དེ་རྣམས་གྱིས་ཡེ་ཤེས་གྱི་  
 བདུད་ཅིས་གང་བའི་བུམ་པ་ཐོགས་ནས། ཨོ་སར་ནས་ཤྱི་ཡེ་ཨྲུཾྱུ། ཞེས་  
 དབང་བསྐྱར། ལུས་ཐམས་ཅད་གང་། ཇི་མ་ཐམས་ཅད་དག །ཆུའི་ལྷག་མ་  
 ཡར་ལུད་པ་ལས་རྟོ་རྩེ་སེམས་དཔའ་དབུ་རྒྱན་པར་གྱུར། མཆོད་པ་ཨ་མྲི་ཏས་  
 བསངས། ལྷ་སྤྱོད་ཐུངས་སྤྱངས། སྟོང་བའི་རང་ལས་རྩྱི་ལས་རིན་པོ་ཆེའི་སྟོད་ཡངས་  
 ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བ་རྣམས་གྱི་ནང་དུ་ཨོ་འོད་དུ་བྱུ་བ་ལས་བྱང་བའི་མཆོད་ཡོན་  
 རས་རམ་མཁའ་དང་མཉམ་པར་གྱུར། ཨོ་ཨྲུྱྱུ་ཨྲུཾྱུ་ནས་ཤྱུ་ཨྲུཾྱུ་གིས་བྱིན་  
 གྱིས་བརྒྱབས་ལ། ཨོ་ཨྲུྱྱུ་ཐུཾྱུ་སྤྱི་རི་སྤྱི་ར་ཨྲུྱྱུ་ནས་ཤྱུ་འོད་པར་གྱིས་མཆོད། ཆོས་  
 དབྱིངས་རང་བཞིན་ཨྲུྱྱུ་རྩྱི་ལའི་མདོག །ཞལ་གཅིག་ཐུག་གཉིས་ས་གནོན་

མཉམ་གཞག་ཅན། །ལྷ་ཡི་གོས་དང་རིན་ཆེན་རྒྱན་མང་མཛེས། །བཙམ་ལྷན་  
 མི་འབྲུགས་པ་ལ་ཕྱག་འཆལ་བསྟོད། །བཙམ་ལྷན་འདས་ཀྱི་ཐུགས་ཀའི་ལྷ་  
 གདན་གྱི་སྟེང་དུ་རྩྱུ་གི་མཐར་ཐུགས་སྟེང་གིས་བསྐྱོར་བ་ལས་འོད་འཕྲོས།  
 སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒྲིག་སྒྲིབ་སྦྱངས། སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་རྣམས་  
 ཀྱི་བྱིན་རྒྱལས་ཐམས་ཅད་འོད་དང་བདུད་ཅིའི་རྣམ་པར་བཀྱག་ནས་ཐུགས་  
 སྟེང་ལ་ཐེམ་པར་གྱུར་པར་བསམས་ལ། ར་མོ་རྩྱ་ཏུ་ཡུ་ཡ། ཞོ་གླི་གའི་གླི་གའི།  
 ར་ཅ་ནི་ར་ཅ་ནི། རྩྱ་ཅ་ནི་རྩྱ་ཅ་ནི། རྩྱ་ས་ནི་རྩྱ་ས་ནི། བྲ་ཏི་ཏ་ན་བྲ་ཏི་ཏ་ན།  
 སྐར་ཀམ་པ་རི་བ་རྩ་ཏི་མེ་སྐར་ས་ཏུ་ནུ་སྐར། ཅི་བྱས་བཞུལ། །ཡིག་བརྒྱ་བཟོད་དེ་  
 མཆོད་བསྟོད་བྱས་ནས། བཟོ་སྐྱུ་ལྷ་ཡི་ཤེས་པ་གཤེགས་ཤིང་དམ་ཆོག་པ་  
 བྱམ་པའི་ཚུ་དང་རོ་གཅིག་ཏུ་གྱུར། བར་བསམ། དེ་ནས་སྐལ་ལྷན་པ་གང་ཡིན་ཀྱང་།  
 ཨ་མྱི་ཏས་བསངས། སྐལ་ལྷན། རུས་པ་རྣམས་ཀྱི་སྟེང་དུ་ལྷ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་  
 དབུས་སུ་རྩྱུ་ཡིག་གི་མཐར་བཞུས་བྱའི་ཐུགས་ཀྱིས་བསྐྱོར་བ་ལས་བདུད་  
 ཅིའི་རྒྱན་བབས་པ་བྱམ་པའི་ཚུ་དང་འདྲེས་ཏེ། སྐལ་ལྷན། རུས་པ་རྣམས་ལ་  
 ཐེམ་པས་ཆེ་གོ་མའི་སྒྲིག་པ་དང་སྒྲིབ་པ་ཐམས་ཅད་སྦྱངས་པར་གྱུར་པར་  
 བསམས་ལ། གླི་གའི་དང་། རྣམ་སྒྲུང་གི་གཟུངས་རིང་ཐུང་གཉིས་དང་། ཞོ་བཟོ་བྲ་མཚྭ་  
 ར་ཡི་སྐྱ་ཏུ། ཞེས་པ་རྣམས་ཅི་བྱས་བཞུས་ལ། བྱམ་པའི་ཚུ་ཞུས་བྱ། བར་བར་དུ་ཐུགས་ཀྱི་མཐར་  
 ཆེ་གོ་མའི་སྒྲིག་སྒྲིབ་ཐམས་ཅད་དག་ནས་སྦྱར་དུ་མཛོན་པར་རྩོགས་པར་



འཛུལ་སྒྲུབ་བྱེད་ཅིག་། ཅེས་བཟློག་། རྒྱུ་པར་བྱ་ན། འདི་ནི་སྒྲིག་པའི་རང་བཞིན་  
ལྟ། སོགས་དང་། འདོད་ཆགས་ཞེ་སྒྲུབ་གཏི་ལྷན་ཞུགས་སྐྱེས་སྐྱེས་སོགས་དང་། ས་ནི་དུག་  
གི་མ་ཡིན་ཏེ། ཞེས་སོགས་རེ་རེའི་མཐར་སྒྲུགས་སྒྲེལ་ཆོག་དང་བཅས་པ་བཟློག་ཅིང་ཁྱུས་བྱའོ། །  
འདི་ནི་ཅུང་ཟད་རྒྱུ་པའི་ལྷན་པའི་ཡིན་ལ། བསྐྱེད་པ་ནི་གཞན་དུ་བཤམ་ཅིན་ཏོ། །

སྐྱེ་དང་རྒྱུ་པ་ཅེས་དུ་མ་ཟད་ཆེ་ལྷན་ནམ་ཆེ་འདས་ཀྱི་སོ་དང་སེན་མོ་སོགས་ལའང་དེ་  
བཞིན་བྱ་བར་གསུངས་སོ། །བཀུས་པའི་ལྷན་གཙང་སར་འདོར་རམ། རྒྱུ་པ་ལ་སོགས་ཞིབ་པར་  
བརྟུང་བཤམ། སྐྱེ་ལྷན་བསྐྱེད་པའི་ཐལ་བ་དང་སྒྲུབ་ནས་སྐྱེ་འདེབས་པའི་སར་བསྐྱེད་ལ། སྐྱེ་  
འདེབས་ཆོག་ལྟར་བྱའོ། །ཡང་ན་རྒྱུ་པ་སོགས་ལྷན་པོ་ཆེན་པོ་དང་། རེ་རེ་ཅེ་ནས་རྒྱུང་ལ་བསྐྱེད་པར་  
གསུང་། དེ་ལྟར་རྒྱུ་པ་ཆོག་ལྷན་བཞིན་དུ་བྱས་པའམ། གཟུངས་སྒྲུགས་མིང་སྒྲེལ་དང་བཅས་པ་བྲིས་  
ཏེ་མཆོད་རྟེན་ཆེན་པོ་དང་། སྐྱེ་འདེབས་དུ་བཅུག་པ་མང་དུ་བྱས་ན་གང་ཟག་དེ་ངན་འགྲོ་ལས་གྲོལ་  
བར་འགྱུར་ཞེས་མི་འཁྱུགས་པའི་རྒྱུད་ལས་བཤམ་དོ། །

## ནུམ་པར་སྒྲུང་མཛད་གྱི་སྒོ་ནས་སྒྲུ་འཕ་རུས་ཆོག

༡༡། །ན་མོ་བེ་རོ་ཅ་ན་ཡེ། རུམ་པར་སྒྲུང་མཛད་གྱི་སྒོ་ནས་སྒྲུ་འཕ་རུས་ཆོག་  
 བྱེད་པར་འདོད་ན། རུམ་པ་སོགས་སྟོག་གིས་བྱས་ཏེ། སྒྲུབས་སེམས་སྟོན་དུ་བཏང་ནས། རང་ཉིད་  
 སྒྲུང་ཅིག་གི་ནུམ་སྒྲུང་དཀར་པོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པར་གསལ་བར་  
 གྱུར་བར་བསམས། རུམ་པ་སྒྲུང་བཞིན་བསངས་སྒྲུངས། སྟོང་པའི་ངང་ལས་སྒྲི་ལས་བྱུང་  
 བའི་རུམ་པ་མཆན་ཉིད། ཐམས་ཅད་དང་ལྡན་པའི་ནང་དུ་བད་ཆེའི་གདན་ལ་  
 ཞོ་ལས་འཁོར་ལོ་ཞོ་གྱིས་མཆན་པ། དེ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། དོན་གཉིས་  
 བྱས་འདུས་ཡོངས་སུ་གྱུར་བ་ལས། རུམ་སྒྲུང་དཀར་པོ་ཞལ་བཞི་དཀར་པ།  
 ཕྱག་གཉིས་མཉམ་གཞག་གི་ཕྱག་རྒྱས་འཁོར་ལོ་བསྐྱམས་པ། དར་གྱི་ན་  
 བཟའ་དང་རིན་པོ་ཆའི་རྒྱན་གྱིས་སྒྲུས་ཤིང་། ཞབས་དོ་རྩེའི་སྒྲིལ་གྱུང་གིས་  
 བཞུགས་པ། དེའི་སྒྲི་བོར་ཞོ་དཀར་པོ། རས་སྒྲི་སྟོན་པོ། དེ་ལས་འོད་ཟེར་  
 འཕྲོས། རང་བཞིན་གྱི་གནས་ནས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ནུམ་པར་སྒྲུང་མཛད་ལ་  
 སངས་རྒྱས་དང་བྱུང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཆོགས་གྱིས་བསྐྱོར་བ་ཞོ་བཟོ་ས་  
 སྒྲུང་མཛད་སྒྲི་བོ་ཉོ་མཉམས་སུ་མེད་པར་གྱུར། སྒྲུང་ཡང་ནས་ཆུའི་ལྷག་མ་ཡར་  
 ལུང་པ་ལས་དོ་རྩེ་སེམས་དཔས་དབུ་བརྒྱན་པར་གྱུར། བར་བསམས་ལ། མཆོད་པ་  
 བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་ཏེ། ཞོ་བེ་རོ་ཅ་ན་ཡེ་སྒྲི་ནས་འགྲུའི་བར་གྱིས་མཆོད། ཆོས་དབྱིངས་

ཡེ་ཤེས་རྣམ་པར་དག། རྣམ་པར་སྤང་མཛད་བཅོམ་ལྡན་འདས། ཉིང་དེ་  
འཛིན་ལྡན་ཕྱག་རྒྱ་ཅན། རྣམ་པར་སྤང་མཛད་ལ་ཕྱག་འཆོལ། ཅེས་བས་བསྟོད།  
བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་ཐུགས་ཀའི་ཨོ་ཡིག་གི་མཐར་ཐུགས་འབྲེང་གིས་  
བསྐྱོར་བ་ལས་འོད་འཕྲོས། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ངན་སོང་གི་སྐྱུག་  
བསྐྱེད་རྒྱ་དང་བཅས་པ་ཞི་བར་བྱས། འོད་ཟེར་སྦྲར་འདུས་ནས་དེ་ཉིད་ལ་  
ཐེམ་པར་བསམས་ལ། ཨོ་སར་བེད་སར་ལྷ་ཤར་ཏ་བེ་ཤོ་རྟ་ན་ཏ་རྟུ་པལ།  
ཅེས་གཟུངས་ཐུང་དང་། ཨོ་ན་མོ་རྟ་ག་ཤ་ཏེ་སར་དུག་ཏེ་བ་རི་ཤོ་རྟ་ན་རྟུ་ཡ་ཏ་  
སྐྱ་ག་རྟུ་ཡ་ཨ་རྟ་ཏེ་སི་ཐུགྱི་བྱད་རྟུ་ཡ། ཏུ་ཐུ། ཨོ་ཤོ་རྟ་ན་ཤོ་རྟ་ན་སར་སྐྱ་པི་  
བེ་ཤོ་རྟ་བེ་བྱད་རྟེ་བེ་བྱད་རྟེ། སར་ཀམ་ལྷ་བ་ར་ཏ་བེ་ཤོ་རྟ་ན་སྐྱ་རྟུ། ཞེས་  
གཟུངས་རིང་ཅི་རུས་བསྒྲ། མཐུག་ཏུ་ཡིག་བརྒྱ་དང་མཆོད་བསྟོད་བྱས་ཏེ། བཟོ་ཐུམ་ཤེས་པ་  
གཤེགས་ཤིང་། དམ་ཆོག་པ་བུམ་པའི་ཆུ་དང་རོ་གཅིག་ཏུ་གྱུར་པར་བསམ་མོ།  
།དེ་ནས་ཁྱས་ཀྱི་ཆེ་སྒྲ་དང་རུས་པ་སོགས་གང་ཡིན་ཀྱང་སྤར་མི་འཁྱུགས་པའི་སྐབས་སུ་བཤད་པ་རི་  
ལྟ་བ་བཞིན་བྱ་ལ། འདོད་ན་གཟུངས་དང་སྒྲེལ་ཏེ་ཀི་ཀའི་བསྒྲས་ནའང་ཐུན་ཐུམ་ཆོགས་པར་འགྱུར་  
རོ། །དེའི་ཆེ་བྱད་པར་ནི་སྒྲ་འམ་རུས་པའི་སྟེང་དུ་ཨོ་ཡིག་གི་མཐར་ཞེས་བསྐྱར་བར་བྱའོ། །ཀྱན་རིག་  
གི་ཆོག་སྒྲོང་བ་དང་བཅས་པ་བྱེད་བཞིན་ཡིན་ན་འདི་ལྟར་མ་བྱས་ཀྱང་འགྲུབ་ལ། བྱས་ནའང་མི་  
འགལ་བར་མ་ཟད་ཤིན་ཏུ་ལེགས་པ་ཡིན་ནོ། །མཐར་སྒྲ་དང་རུས་པ་སོགས་རི་ལྟར་བྱ་བའང་མི་  
འཁྱུགས་པའི་སྐབས་སུ་བཤད་པ་ལྟར་རོ། །

## རྒྱལ་མའི་སྒོ་ནས་སྐྱེའམ་རུས་ཆོག

༡༡། །ན་མོ་ཕྱུ་ཕྱི་ཕྱི་བེ་ཇ་ཡེ། འདིར་ནམ་པར་རྒྱལ་མའི་སྒོ་ནས་སྐྱེའམ་རུས་ཆོག་གྱེད་པར་འདོད་ན། རུམ་པ་སོགས་སྟོག་གི་བྱས་ལ། སྐྱབས་སེམས་སྟོན་དུ་བཏང་ནས། རང་ཉིད་སྐད་ཅིག་གིས་རྩེ་བཙུན་ནམ་པར་རྒྱལ་མའི་གསལ་བར་གྱུར། རུམ་པ་སྟར་བཞིན་བསངས་སྒྱུར་ས། སྟོང་པའི་ངང་ལས་སྒྱི་ལས་བྱང་བའི་རུམ་པ་མཆོན་ཉིད་ཐམས་ཅད་དང་ལྡན་པའི་ནང་དུ་པད་ཆེའི་གདན་ལ་སྒྱི་ཡིག་དཀར་པོ། དེ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། དོན་གཉིས་བྱས། འདུས་ཡོངས་སུ་གྱུར་པས་རྩེ་བཙུན་ནམ་པར་རྒྱལ་མ་སྐྱེ་མདོག་དཀར་མོ་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་བརྒྱད་མ། ཅ་ཞལ་དཀར། གཡས་ཞལ་སེར། གཡོན་ཞལ་སྟོན་པོ་ཡིད་ཅམ་ཁོ་བ། ཞལ་རེ་རེ་ལའང་སྐྱོན་གསུམ་གསུམ་དང་ལྡན་ཞིང་། མཆེ་བ་ཅུང་ཟད་གཅིག་གས་པ། ཕྱག་བརྒྱད་གི་གཡས་དང་པོས་སྒྲ་ཆོག་སྒོ་རྩེ། གཉིས་པས་འོད་དཔག་མེད། གསུམ་པས་མདའ། བཞི་པས་མཆོག་སྒྱིན་གི་ཕྱག་རྒྱ་མཛད་པ། གཡོན་དང་པོས་སྒྲིགས་མཛུབ་དང་བཅས་ཏེ་ཞགས་པ་འཛིན་པ། གཉིས་པས་མི་འཛིགས་པའི་ཕྱག་རྒྱ། གསུམ་པ་ན་གཞུ། བཞི་པས་མཉམ་གཞག་གི་ཕྱག་རྒྱའི་སྟེང་ན་བདུད་རྩིས་གང་བའི་རུམ་པ་བསྐྱམས་པ། དར་དང་རིན་པོ་ཆའི་རྒྱན་སྒྲ་ཆོག་སྒོ་པས་བརྒྱན་ཅིང་། ཞབས་རྩེ་རྩེའི་སྒྱིལ་ཁྱུང་ཤེས་

བཞུགས་པ། དེའི་སྤྱི་བོར་ཨོ་དཀར་པོ། ནས་རྩྱི་སྟོན་པོ། དེ་ལས་འོད་ཟེར་  
འཕྲོས། རང་བཞིན་གྱི་གནས་ནས་ཇི་བཅུན་རྣམ་པར་རྒྱལ་མ་ལ་སངས་  
རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཆོགས་ཀྱིས་བསྐྱོར་བ་སྤྱན་དངས། རོ་རྩྱི་  
བོ་རྟོ་གཉིས་སུ་མེད་པར་གྱུར། སྤར་ཡང་ནས། རྣམ་པར་སྤང་མཛད་ཀྱི་དབུ་  
བརྒྱན་པར་གྱུར་པར་བསམས་ལ། མཆོད་བ་སྤར་བཞིན་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ནས། ཨོ་ཨྱུ་  
ཨྱུ་ཉི་ཉུ་བི་ཇ་ཡ་ས་སྤ་རི་སྤ་ར་ཨ་རྩྱི་ནས་འགྲུའི་བར་གྱིས་མཆོད། དཔལ་ལྷན་སྟ་  
མོ་སྟོན་ཀའི་ལྷ་བའི་མདོག། །ཞལ་གསུམ་ཕྱག་བརྒྱད་རབ་མཛེས་ཞི་བའི་སྤྱ།  
ཡེ་ཤེས་དཔག་ཡས་ཆེ་ཡི་མཆོག་སྟོལ་མ། །རྣམ་པར་རྒྱལ་མའི་ཞབས་ལ་  
ཕྱག་འཆལ་བསྟོད། །ཞེས་བས་བསྟོད། ཇི་བཅུན་པའི་ཐུགས་ཀའི་ས་བོན་སྤགས་  
འབྲེང་དང་བཅས་པ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ལས་  
སྐྱེབ་མ་ལུས་པ་སྤངས་རྒྱལ་བ་སྤས་བཅས་ཀྱི་བྱིན་རྒྱབས་ཐམས་ཅད་  
བསྐྱས་ནས་སྤགས་འབྲེང་ལ་ཐིམ་པར་གྱུར་པར་བསམས་ལ། གཟུངས་རིང་ཅི་བུས་  
བསྐྱ། མཐུག་ཏུ་ཡིག་བརྒྱ་བཛོད་དེ། མཆོད་བསྟོད་བྱས་ལ། བཛྲ་ཐུམ་ཤེས་པ་གཤེགས་  
ཤིང་། དམ་ཆོག་པ་བྱམ་པའི་ཆུ་དང་རོ་གཅིག་ཏུ་གྱུར་པར་བསམ། དེ་ནས་ཁྱས་ཀྱི་  
ཆེ་སྐྱའམ། རུས་པའི་སྟེང་དུ་སྤྱི་ཡིག་གི་མཐར་ཞེས་བསྐྱར་བ་མ་གཏོགས། སྤར་མི་འཁྲུགས་པའི་  
སྐབས་སུ་བཤད་པ་རི་སྟ་བ་བཞིན་ཏེ། འདོད་ན་གཟུངས་ཀྱི་འཕྲོར་མི་འཁྲུགས་པ་དང་། རྣམ་སྤང་གི་  
གཟུངས་རིང་ཐུང་གཉིས་བསྐྱས་ནའང་སྤན་སྤམ་ཆོགས་པར་འགྱུར་ལ། མཐུག་ཏུ་སྤྱ་སོགས་རི་སྟ་



བྱ་བའང་སྒར་མི་འབྲུགས་པའི་སྐབས་སུ་བཤད་པ་ལྟར་རོ། །

སྒར་བཤད་པ་དེ་ལས་ཅུང་ཟད་བསྐྱུས་པ་བྱེད་ན། རང་ཉིད་ལྷ་གང་འདོད་པ་དེར་བསྐྱེད་དེ།  
བུམ་པ་དྲི་བཟང་གི་ཚུས་བྱེད་ཅེས་བཀའ་བ་ཨ་ཁྱི་ཏྲས་བསངས། སྤྱ་བྱ་ཕྱས་སྤྱངས། སྒྲོང་པའི་  
ངང་ལས་པི་ལས་བྱུང་བའི་བུམ་པའི་ནང་དུ་ཆོ་བའི་གདན་ལ་རྩྱུ་ཡིག་གི་  
མཐར་ཡི་གེ་བརྒྱ་པ་ལ་སོགས་པའི་སྒྲགས་འབྲེང་གིས་བསྒྲོར་བ་ལས་འོད་  
ཟེར་འཕྲོས། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྲིག་སྤྲིབ་སྤྱངས། རྒྱལ་བ་སྤྱས་  
བཅས་ཀྱི་བྱིན་རྒྱབས་ཐམས་ཅད་འོད་དང་བདུད་ཅིའི་རྣམ་པར་བསྐྱུས་ནས་  
སྒྲགས་འབྲེང་ལ་ཐེམ། དེ་ནས་བདུད་ཅིའི་རྒྱན་བབས་པས་བུམ་པ་གང་བར་  
གྱུར་བར་བསམས་ཏེ། ཡིག་བརྒྱ། ཀློག་ཀློག་ཏེ། རྣམ་རྒྱལ་གྱི་གཟུངས་རིང་། གཙུག་  
ཏོར་བྱི་མེད། བརྒྱ་ལྷོ་ལྷོ་རྣམས་ཅི་འགྲུབ་བརྒྱ། དེ་ནས་སྐལ་ལྷན་ལྷན་པ་ཨ་ཁྱི་ཏྲས་བསངས།  
སྐལ་ལྷན་ལྷན་པའི་སྒྲོང་དུ་ཆོ་བའི་གདན་ལ་རྩྱུ་ཡིག་དཀར་པོ། དེ་ལས་བདུད་ཅིའི་  
རྒྱན་དཀར་ཆེལ་ཆེལ་བབས་པས། ཆེ་གོ་མའི་སྤྲིག་པ་དང་སྤྲིབ་པ་ཐམས་  
ཅད་སྤྱངས་ཤིང་དག་པར་གྱུར། ཅེས་བརྗོད་ཅིང་། གཟུངས་དེ་རྣམས་བརྒྱ་ཞིང་མཐར་སྤེལ་  
ཆོག་སྤྱར་ལ་བཀྲ་བར་བྱའོ། །

སྤྱིར་སྤྲིག་སྤྲིབ་སྒྲོང་པའི་ཐབས་མང་ནའང་ངན་སོང་སྒྲོང་བ་ལ་བསྒྲགས་པའི་གཟུངས་  
སྒྲགས་བྱེད་པར་ཅན་ལ་བརྟེན་ནས་འདི་ལྟར་བྱེད་པ་ནི་འཇུག་པ་བདེ་ཞིང་། གང་ལ་དམིགས་པ་དེ་  
ཉིད་ངན་སོང་ལས་ཐར་བར་འགྱུར་བ་སོགས་པན་ཡོན་གྱང་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བས་ན། རང་གཞན་གང་ལའང་  
པན་པའི་ཉེ་བར་མཁོ་བ་ཡིན་ནོ། །

སྐྱེས་པ།

ངན་འགྲོར་འཕེན་བྱེད་སྒྲིག་སྒྲིབ་གྱི། །

དྲི་མ་བག་ཆགས་བཅས་པ་ཀྱན། །

བྱང་འབྱེན་སྐྱེ་ཆོག་བདུད་ཅི་འེ་རྒྱན། །

འདི་གོ་སྒྲོན་མེད་གསྐྱེ་འོ། །

ཞེས་སྐྱེ་ཆོག་སྒྲིག་སྒྲིབ་ཀྱི་འཛོམས་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཡང་། འཕྲུལ་འེ་  
དགོ་སྒྲོང་བ་འད་སྐྱབ་མིང་ཅན་གྱིས་གཞན་ལ་པན་པར་བྱུར་ན་སྙམ་པའི་  
འདུན་པ་ཁོ་ནས་དམ་པའི་མན་ངག་དང་མཐུན་པར་སྐྱར་བའོ། །

བཏག་ཞེས། །

# ༡༡། །སྤྱན་རས་གཟིགས་སེའི་སྤྱི་སྤྱོད་ཐབས་ བཞུགས་སོ། །

༡༡། །ན་མོ་ལོ་གེ་ལྷ་ར་ཡེ། སྤྱོད་པ་ལྟོ་སེམས་བསྐྱེད་སོགས་སྤྱོད་དུ་བཏང་  
ནས། སྤྱོད་པ་སྤྱོད་པར་སྤྱོད་སྤྱོད་པའི་ངང་ལས་སིང་ལས་སེའི་དཀར་པོ་  
རྒྱན་གྱིས་བརྒྱན་པ་མགོ་གཡས་སུ་བསྤྱན་པ། དེའི་སྤྱོད་དུ་ཨམས་སྤྱོད་པའི་  
དཀྱིལ་ལའོར་གྱི་སྤྱོད་པ་དཀར་པོ་དེ་ལས་འོད་འཕྲོས། དོན་གཉིས་བྱས།  
ཚུར་འདུས། དེ་ཡོངས་སུ་བྱུར་པ་ལས་སྤྱན་རས་གཟིགས་སེའི་སྤྱོད་སྤྱོད་  
མདོག་དཀར་པོ། ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པ། སྤྱན་གསུམ་པ། རལ་པའི་ཐོར་  
ཚུགས་ཅན། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལྟེན་ཆོགས་འཕྲོ་བ། ཕྱག་གཡས་སྤྱོད་པ་  
སྤྱོད་གྱི་ཕྱག་རྒྱ་ལུས་མའི་སྤྱོད་དུ་བརྒྱན་ཞིང་། གཡོན་སྤྱོད་རྒྱ་བཟུངས་པ་  
བཞེན་པ། གཞོན་ཀྱུ་དཀར་ཕྱོད་པའི་ཆ་ལུགས་ཅན། དར་དམར་པོའི་ཤམ་  
ཐབས་གསོལ་ཞིང་། གྱིཙ་ས་རའི་ཕྱགས་པ་ཀྱུ་མ་གཡོན་པ་ལ་བཀའ་པ།  
ཆངས་སྤྱོད་མ་གཏོགས་རྒྱན་གཞན་སྤྱོད་པའི་ཞལ་གཉིས་རོལ་པའི་  
སྤྱོད་པའི་བཞུགས་པ། སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་པ་དཀར་པོ་སྤྱོད་པའི་ཆེ་  
གསུམ་དཀར་པོ་དང་། གཡོན་དུ་བསྐྱེད་སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་དུ་མེ་ཏོག་གིས་བཀའ་  
བའི་ཐོར་པ་དང་རལ་གྱི་མེ་འབར་བས་བརྒྱན་པ། དེའི་སྤྱོད་པོར་ཨོ་དཀར་པོ།

མགྲིན་པར་ཨྲུན་མར་པོ། ཐུགས་ཀར་རྩྱུ་སྒོན་པོ། ཐུགས་ཀའི་རྩི་ཡིག་རྩྱུ་  
དང་བཅས་པ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས། རང་བཞིན་གྱི་གནས་ནས་སྤྱན་  
རས་གཟིགས་སེངྒེའི་སྒྲུབ་ལ་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཚོགས་  
ཀྱིས་བསྐྱོར་བ་སྤྱན་བྱངས། ཨི་ཅེ་ཉི་བཟླ་ས་ལྷ་ཇེ་ཇེ་རྩྱུ་བོ་ཉི་ཇེ་དམ་ཚིག་  
པ་དང་གཉིས་སུ་མེད་པར་གྱུར། སྤྱར་ཡང་འོད་ཟེར་འཕྲོས་དབང་གི་སྒྲུབ་  
ནམས་སྤྱན་བྱངས་ཁྱེད་ནམས་ཀྱིས་བདག་ལ་མཛོན་པར་དབང་བསྐྱར་དུ་  
གསོལ་ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ་པས། དེ་ནམས་ཀྱིས་བདུད་ཅིས་གང་བའི་  
བུམ་པ་ཐོགས་ནས། ཨོ་བཟླ་ཨ་ཟླ་ཉི་ཅུ་རྩྱུ་ཞེས་གསུངས་ཤིང་སྤྱི་བོ་ནས་  
དབང་བསྐྱར་བས་ལུས་གང་དེ་མ་དག་ཆུ་སྟག་མ་སྤྱི་གཙུག་ཏུ་གནས་པ་  
ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་འོད་དཔག་མེད་ཀྱིས་དབུ་བརྒྱན་པར་གྱུར། བར་  
བསམ། མཆོད་པ་ཨ་མློ་ཉས་བསངས། ལྷ་བླ་ལས་སྤངས། སྒྲོང་བའི་ངང་ལས་ཨོ་ལས་  
རིན་པོ་ཆེའི་སྒྲོད་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བ་ནམས་ཀྱི་ནང་དུ་འང་རང་རང་གི་མིང་  
ཡིག་དང་པོ་ཐོག་ལས་བརྒྱན་པ་ཞུ་བ་ལས་བྱུང་བའི་མཆོད་སྤྱིན་ས་དང་བར་  
སྤང་གི་ཁྱོན་ཐམས་ཅད་གང་བར་གྱུར། ཨོ་ཨ་རྩྱུ་ཨྲུ་རྩྱུ། ཞེས་སོགས་ཀྱིས་བྱིན་  
རྒྱལས་བྱས་ཏེ། ཨོ་ཨྲུ་ལོ་གི་ལྷ་ར་ཨ་རྩྱུ་ལྷ་ཉི་ཅུ་རྩྱུ་སྤྱུ། ནས། འཁྱའི་བར་ཀྱིས་  
མཆོད་དེ། སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱིས་རབ་བསྐྱལས་ཤིང་། །ཡོན་ཏན་དམ་པ་ཀུན་  
བསགས་པ། །སྤྱན་རས་གཟིགས་ཞེས་མཆོན་གསོལ་བ། །རྟག་པར་བརྟེ་ལ་

ཕྱག་འཆའ་བསྟོད། །ཅེས་པས་བསྟོད། རང་གི་ཐུགས་ཀར་ཟླ་གདན་གྱི་སྟེང་དུ་  
 རྩིལ་གྱི་མཐར་སྒྲགས་སྟེང་གིས་བསྒྲོར་བ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། སེམས་  
 ཅན་ཐམས་ཀྱི་སྐྱབ་བསྐྱལ་ཞི་བར་བྱས་ནས་འཕགས་པའི་གོ་འཕང་ལ་  
 བཀོད། རྒྱལ་བ་སྐམ་བཅས་ཀྱི་བྱིན་རྒྱལས་ཐམས་ཅད་འོད་གྱི་རྣམ་པར་བསྐྱས་  
 རས་ཐུགས་ཀའི་སྒྲགས་སྟེང་ལ་བེམ་པར་གྱུར། བར་བསམས་ལ། ཞོ་ཞུ་ཞི་མིང་  
 ཏ་རྒྱ་ད་རྩྱི་པེ། ཞེས་པ་ཅི་འབྲུབ་བཟླ། ལྷ་ས་བདག་གི་གཞོན་པ་ལ་གཟུངས་རིང་བརྗོད་ན་  
 ལེགས་པར་བཤད་པས་དེ་ནི། ར་མོ་རྒྱ་ཏ་ཡུ་ཡ། ར་མོ་ཞུ་ཏ་ཨ་མ་ལོ་གི་ཏེ་ཤར་  
 ཡ། བོ་རྩི་ས་ཏ་ཡ། མ་རྒྱ་ས་ཏ་ཡ། མ་རྒྱ་ཀ་རུ་ཅི་ཀུ་ཡ། ཏུ་ཐ། ཞོ་ཨ་ཀ་ལེ།  
 བེ་ཀ་ལེ། བེ་ཀ་ལེ། ཀ་ལྟོ་ཀ་ལེ། ཀ་རོ་ལེ། ཀ་རོ་ལེ། བེུ་སྐྱུ། ཞེས་བཟླ། འདི་ལ་  
 ཅུང་མི་འབྲ་བ་ཡང་སྒྲུང་རོ། །

མཐུག་ཏུ་ཡིག་བརྒྱ་བཟླ་ཞིང་མཆོད་བསྟོད་ཀྱང་བྱའོ། །གཏོར་མ་འབྲམ་ན། ཨ་མྲི་ཏས་  
 བསངས། སྐ་བྱ་མས་སྟོང་པར་སྐྱངས། སྟོང་པའི་ངང་ལས་བྱི་ལས་རིན་པོ་ཆའི་  
 སྟོད་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བའི་ནང་དུ་ཞོ་འོད་དུ་བྱ་བ་ལས་བྱུང་བའི་གཏོར་མ་  
 ཟག་མེད་གྱི་བདུད་ཅིང་རྒྱ་མཆོ་ཆེན་པོར་གྱུར། ཞོ་ཞུ་ཞི། ལན་གསུམ། རང་གི་  
 ཐུགས་ཀའི་ས་བོན་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། རྩེ་བཙུན་སྐྱུན་རས་གཟིགས་  
 སེལྟེའི་སྐྱ་འཁོར་བཅས་སྐྱུན་བྱངས། ཀ་མ་ལ་ཡེ་སྟོ། ཐུགས་འོད་ཟེར་གྱི་སྐྱ་  
 གུས་གཏོར་མའི་བཙུད་ཐམས་ཅད་བྱངས་ཏེ་གསོལ་བར་གྱུར། ཞོ་ཞུ་ཏུ་



སིཿན་རྒྱ་ད་ས་སྤ་རི་ཕ་ར་ཡི་དྲི་བ་ལིཿན་ཁ་ཁ་ཁྱ་ཉི་ཁྱ་ཉི། ལན་གསུམ་གྱིས་སྤལ་ཉ།  
ལྔ་པ་གྱི་བསྟོད་པ་དེའམ། སྐྱོན་གྱིས་མ་གོས་ཞེས་སོགས་གྱིས་བསྟོད་དེ། བཙེ་ཆེན་མགོན་  
པོ་སྐྱུན་རས་གཟིགས། །སྟོད་ལ་གྲུས་པས་མཆོད་བསྟོད་པས། །བདག་ཅག་  
ལའོར་དང་བཅས་རྣམས་གྱི། །ས་བདག་སྐྱུ་ནད་ཞི་བར་མཛོད། །ཞེས་འདོད་དོན་  
ལྷ། མ་རྟེན་ཅེས་སོགས་གྱིས་བཟོད་གསོལ་བྱས་ཉ། བཟླ་མུམ་གཏོར་མགོན་རྣམས་རང་  
གནས་སྤྱ་གཤེགས་པར་གྱུར། ཅེས་བྱ་ཞིང་། དགོ་བ་འདི་ཡིས་སྐྱུར་དུ་བདག །  
སྐྱུན་རས་གཟིགས་དབང་ཞེས་སོགས་གྱིས་བསྟོ་སྟོན་བྱའོ། །ཡང་རྒྱུད་དང་རྒྱ་གཞུང་ཞིག་  
ལས་འདི་ལྟར་བཤད་དེ། རྗེ་བཙུན་སེའི་སྐྱ་བྱིས་འབྱུང་གང་རུང་ལ་མཆོད་ཅིང་དེའི་མདུན་དུ་སྤྱོད་  
དུས་སྤྱ་བའི་ལྷ་བ་ས་ལ་མ་ལྟར་བས་མཆུལ་བརྒྱད་བྱས་ནས། མཆུལ་རེ་རེ་ལ་དམིགས་ཉེ་གཟུངས་རིང་  
བཙུག་གསུམ་རེ་བཛོད་ནས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས། བ་ལྷི་ལྷག་མ་ལ་སྤྲགས་དེ་ལན་བདུན་བརྒྱས་ནས་  
བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ཉ། ནད་གང་བྱུང་བའི་སར་བསྐྱུས་ན་ནད་དེ་ཞི་བར་འགྱུར་ཞེས་དང་། དེ་ལྟར་ལན་  
བདུན་ནས། བཙུག་གསུམ་མམ། ཉེར་གཅིག་བྱས་ན་ངེས་པར་འགྱུབ། མ་གྲུབ་ན་ང་ཉིད་གྱིས་མཆོམས་  
མེད་ལྷ་བྱས་སོ་ཞེས་རྗེ་བཙུན་ཉིད་ཞལ་གྱིས་བཞེས་པས་གནད་ཆེ། འོན་ཀྱང་དེ་ལྟར་བྱེད་མཁན་ལ་  
རག་ལས་པར་སེམས་སོ། །

# ༡༡། །དམ་ཆིག་དྲོ་རྩེ་སྒོམ་བཞུས་དང་བ་བྱེད་མཁའ་འགྲོའི་ སྦྱིན་སྲེག་བྱ་ཚུལ་གཉིས་ཀ་ཞུགས་སོ།།

དམ་ཆིག་དྲོ་རྩེ་སྒོམ་བཞུས་དང་བ་བྱེད་མཁའ་འགྲོའི་སྦྱིན་སྲེག་བྱ་ཚུལ།

༡༡། །ན་མོ་མཆོ་སྒྲོ་ཕྱ་ཡ།

རྒྱལ་ཀྱན་ཡེ་ཤེས་ཕུང་པོ་གཅིག་བསྐྱུས་ནས། །

དུར་སྦྱིག་གར་གྱིས་ནམ་རེལ་སྒྲ་མ་མཆོག་།

རྒྱལ་བའི་གདུང་འཆོབ་རྩེ་བཙུན་ཅོང་ཁ་བའི། །

ཞབས་པད་བྱང་ཚུབ་བར་དུ་སྦྱིང་དབུས་བསྟེན། །

གང་དེའི་མན་ངག་ཡིག་ཚུང་བྱར་གསལ་ནས། །

འབྲུང་བའི་སྦྱིག་སྦྱིབ་སྦྱོང་ཐབས་སྒྲ་མེད་པ། །

དམ་ཆིག་དྲོ་རྩེ་སྒོམ་བཞུས་མཆོན་ཅམ་དང་། །

བ་བྱེད་མཁའ་འགྲོའི་སྦྱིན་སྲེག་བྱ་ཚུལ་འཆད། །

དེ་ལ་གཉིས་ཀྱི་དང་པོ་དམ་ཆིག་དྲོ་རྩེ་སྒོམ་བཞུས་ནི། རྒྱབས་སེམས་མདོར་བསྐྱུས་སྦྱོན་  
དུ་བཏང་ནས། གསང་འདུས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་བས་ནི་དེའི་ངང་ནས་བྱ་ལ། གཞན་རང་ཡི་དམ་དུ་གསལ་  
བའི་ཐུགས་ཀར་ཞེས་འབྲུང་བ་ལྟར་ན། ཡི་དམ་གང་བྱེད་པ་དེའི་ང་རྒྱལ་ལ་གནས་བཞིན་བའི་ཐུགས་  
ཀར་བསྐྱེད་དགོས་ཤིང་། དེ་ཡང་སྐད་ཅིག་གིས་ལྟ་དེར་བསྐྱེད་ཀྱང་ཆོག་གོ།

འདིར་རང་ཐ་མལ་དུ་གནས་པའི་སྦྱིང་ཀར་བསྐྱེད་ཀྱང་མི་འགལ་ཞིང་བྱད་ཆེ་བར་མདོན་ཏེ་

དཔྱད། གང་སྟར་ནའང་། རང་གི་ཐུགས་ཀར་སྒྲ་ཆོགས་བརྒྱ་དང་སྒྲ་བའི་དགྲིལ་  
འཁོར་གྱི་སྟེང་དུ། ཏ་ལས་རལ་གྱིའི་འཆང་བཟུང་ལ་ཏས་མཆན་བ། དེ་  
ཡོངས་སུ་གྱུར་བ་ལས། དམ་ཆེག་དོ་རྗེ་སྒྲ་མདོག་ལྗང་ཁུ་ལྗང་ནག་དཀར་  
བའི་ཞལ་གསུམ་ཐུག་དུག་གི་དང་པོ་གཉིས་ཀྱིས་རང་འབྲའི་ཡུམ་ལ་འབྱུང་  
ཅིང་། གཡས་འོག་མ་གཉིས་དོ་རྗེ་དང་རལ་གྱི་གཡོན་འོག་མ་གཉིས་རིན་པོ་  
ཆེ་དང་བརྒྱ་འཛིན་བ། མཆན་དཔེས་སྤྲས་ཤིང་། རིན་པོ་ཆེའི་དབུ་རྒྱན་ལ་  
སོགས་བ་རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་སྒྲ་ཆོགས་བས་སྤྲས་བ་དར་གྱི་སྟོང་གཡོགས་  
དང་སྤྲད་གཡོགས་གསོལ་ཞིང་། འོད་གྱི་ཕུང་པོའི་དབུས་ན་ཞབས་དོ་རྗེའི་  
སྒྲིལ་མོ་ཀྱང་གིས་བཞུགས་བའི་སྒྲི་བོར་ཨོ། མགྱུན་བར་ཨྱུམ་ཐུགས་ཀར་རྩྱུ།  
ཐུགས་ཀའི་རྩྱུ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། རང་བཞིན་གྱི་གནས་ནས་དམ་ཆེག་  
དོ་རྗེའི་ཡེ་ཤེས་བ་སྤྱན་དྲངས། ཨོ་བཟླ་ཨའྲྀ་ནས་འཁྱུ་བྱ་རྩྱེ་རྩྱུ་སྤྱན་འུ་བར་  
གྱིས་མཆོད་ཅིང་། བསྟོད་བ་མེད་ཀྱང་ཆོག་བར་སྤང་ཡང་། སྟོན། དོན་ཡོད་དོ་རྗེ་རྗེ་གས་  
སངས་རྒྱས་སོགས་ཆོགས་བཅད་གཅིག་གིས་བསྟོད། ར་རྩྱུ་བི་རྟོམ་ དམ་ཆེག་བ་དང་  
གཉིས་སུ་མེད་བར་གྱུར། སྤར་ཡང་ཐུགས་ཀའི་རྩྱུ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས།  
དབང་གི་ལྷ་རིགས་ལྷ་འཁོར་དང་བཅས་བ་སྤྱན་དྲངས། བཅུ་ཀྱུ་ལས་མཆོད་དམ་  
མིན་ཡང་རུང་སྟེ། བྱེད་ནམས་ཀྱིས་མདོན་བར་དབང་བསྐྱར་དུ་གསོལ། ཞེས་བ་  
ནས། ཡབ་ལ་མི་བསྐྱོད་བ་དང་ཡུམ་ལ་དོན་གྲུབ་ཀྱིས་དབུ་བརྒྱན་བར་གྱུར་

པར་བསམ། དམ་ཆིག་དོ་རྩེ་འུགས་ཀར་སྒྲ་ཆོགས་དོ་རྩེ་ལྟེ་བར་ཏ་ཡིག་  
 སྒྲགས་འབྲེང་དང་བཅས་པ་ལས་བདུད་ཅི་འུན་བྱང་སྟེ། སྒྲ་ཆོགས་དོ་རྩེ་  
 རྩེ་བྱ་ག་ནམས་ནས་ཞུགས་ཤིང་ཐོན། ལུས་ཀྱི་ནང་གང་། སྒྲིག་ལྷུང་ཐམས་  
 ཅད་དེད་ནས་དབང་པོ་འུ་དང་བ་སྐྱེ་བྱ་ག་ནས་ནག་ཉིལ་གྱི་ཕྱིར་ཐོན་  
 པས་ལུས་ཤེལ་གོང་ལྷར་དག་པར་གྱུར་པར་བསམས་ལ། དེ་ལྟ་བུའི་དམིགས་པ་དང་  
 བཅས་ཏེ། ཨོ་ཨྲུམ་རྩྭ་རྩྭ་ཀ་ཏ་ཏྱུ། ཞེས་བརྒྱ་སོགས་ཅི་འབྲུབ་བརྒྱས་པའི་མཐར། བདག་ནི་  
 མི་ཤེས་ཚོངས་པ་ཡིས། །ཞེས་སོགས་ཐམས་ཅད་དམ། ལྷ་མ་མགོན་པོས་སྐྱབས་  
 མཛོད་ཅིག །

དམ་ཆིག་དོ་རྩེ་འུགས་བྱིད་ཀྱི་སྒྲིག་སྒྲིབ་དང་དམ་ཆིག་ཉམས་  
 ཆགས་ཐམས་ཅད་བྱང་ཞིང་དག་གོ་ཞེས་གསུངས་ནས། རང་གི་སྦྱང་ཀར་  
 ཐེམ་པས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པར་གྱུར་ཅེས་བྱའོ། །འབབ་པའི་བདུད་ཅི་དེ་ཉིད་ངོ་ཐོ་དམ་  
 ཆིག་དོ་རྩེ་འུགས་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་པར་མོས་པ་ནི་གནད་ཆེ། འདི་ནི་རྩེ་ནས་བརྒྱད་  
 པའི་གསེར་ཆོས་སུ་གསུངས་ཏེ། སྒྲིག་ལྷུང་སྦྱང་བའི་ཐབས་ལྷན་མེད་པའོ། །

## ༡༡། །བ་བྱེད་མཁའ་འགྲོའི་སྒྲིན་སྟེག་ལ་ རྒྱས་བསྐྱས་བཞུགས་སོ།།

༡༡། །གཉིས་པ་བ་བྱེད་མཁའ་འགྲོའི་སྒྲིན་སྟེག་ལ་རྒྱས་བསྐྱས་  
གཉིས་སྒྲུང་ཡང་། གཅིག་ནི། ཉིང་ལོའམ་མེ་འདག་གི་ཕྱང་ལོ་མདུན་དུ་བཞག་སྟེ། ཨ་མྲི་ཏས་  
བསངས། སྤྱ་བྱ་ཤས་སྟོང་པར་སྒྲུངས། སྟོང་པའི་ངང་ལས་ཐབ་ཏུ་བསྐྱེད་གྱང་རུང་  
བས། ཐབ་ཀྱི་ནང་དུ་རི་ལས་སྐྱེས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མེ་རབ་ཏུ་འབར་བའི་  
དབུས་སུ་རྩྱུ་ལས་དོ་རྗེ་རྩྱུ་གིས་མཆོན་པ། དེ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས། ཁོ་ཙོ་  
དོ་རྗེ་མཁའ་འགྲོ་སྐྱེ་མདོག་མཐེང་ནག་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་རྩྱུ་མཛད་ཀྱི་  
ཕྱག་རྒྱས་དོ་རྗེ་དང་བྲིལ་བུ་འཛིན་པ། སྒྲིན་གསུམ་པ། དབུ་སྐྱེ་ཁམ་སེར་  
ཀྱེན་དུ་བཅེས་ཤིང་། ཐོད་སྐྱམ་ལཱའི་དབུ་རྒྱན་དང་། ཐོད་རྫོན་ལྷ་བཅུའི་དོ་  
ཤལ་དང་། ཉྱག་གི་བགས་པའི་ཤམ་ཐབས་ཅན། སྟེག་སྐྱེབ་འཛོམས་པ་ལ་  
དཔའ་བོའི་ཚུལ་གྱིས་ཞབས་གཉིས་རྒྱམ་པོར་བཞུགས་པའི་སྐྱི་བོར་ཨོ།  
མཁྱིན་པར་ཨྲཱ། ཐུགས་ཀར་རྩྱུ། ཐུགས་ཀའི་རྩྱུ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས།  
དོ་རྗེ་མཁའ་འགྲོའི་ཡེ་ཤེས་པ་དང་དབང་གི་ལྷ་རྣམས་སྒྲིན་བྱངས། ཡེ་ཤེས་  
པ་ཇོ་རྩྱུ་བེ་ཉྱ། དམ་ཆེན་པ་དང་གཉིས་སུ་མེད་པར་གྱུར། དབང་གི་ལྷ་  
རྣམས་ཀྱིས་དབང་བསྐྱར་དུ་གསོལ། ནས། ཚུ་ལྷག་མ་ཡར་ལུང་པ་ལས་མི་



བསྐྱོད་པས་དབུ་བརྒྱན་པར་གྱུར་པར་བསམས་ལ། ཨོ་བཟླ་རྒྱ་ཀ་ཨ་མྱོ་ནས་  
 འཕྲ་བ་ཏི་ཚུ་རྩི་སྤྲུའི་བར་གྱིས་མཆོད་དེ། མི་བསྐྱོད་དོ་རྩེ་ཡེ་ཤེས་ཆེ། །ནས། དོ་རྩེ་  
 མཁའ་འགྲོ་ལ་བྱུག་འཆ་ལ། །ཞེས་བསྟོད། རང་ཐ་མལ་དུ་གནས་པའི་སྙིང་གར་  
 སྒྲིག་པའི་ས་བོན་པོ་ནག་པོ། ལྟེ་བར་རི་ལས་མེའི་དགྱིལ་འཁོར་དམར་པོ།  
 ཀར་པའི་འོག་རྩ་ཡི་ལས་རྒྱུད་གི་དགྱིལ་འཁོར་སྟོན་པོ། སྙིང་གའི་པོ་ཡིག་  
 ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། སྒོ་གསུམ་གྱི་སྒྲིག་ལྷུང་ཐམས་ཅད་འོད་ཟེར་ནག་པོའི་  
 རྣམ་པར་བཀྱག་ནས་པོ་ཡིག་ལ་ཐེམ། འོག་གི་རྒྱུད་གཡོས། ཀར་མཐེལ་ནས་  
 ཟུགས། ལྟེ་བའི་མེ་འབར་བའི་འོད་ཟེར་གྱིས། སྙིང་གའི་སྒྲིག་པའི་ས་བོན་པོ་  
 ཡིག་དེད་ནས་རང་གི་སྒྲོ་སྒོ་ནས་ཐོན། སྒྲིག་པ་རྩ་ཅན་གྱི་རྣམ་པར་གྱུར་ནས་  
 རང་གི་ལག་པར་བཟུང་བའི་ཏིལ་ལ་ཐེམ་པར་གྱུར་ཅེས་བརྗོད་ཅིང་བསམས་ལ།  
 ཏིལ་ལམ་དེའི་དོད་མེར་འདོར་བ་དང་མཉམ་དུ། ཨོ་བཟླ་རྒྱ་ཀ་ཁ་ཁ་ཁྲ་ཏི་ཁྲ་ཏི་སཐ་བླ་  
 པོ་ད་ཏ་ན་ཟླ་སྒྲི་ཀུ་རུ་སྤྲུ། ཞེས་ཅི་འབྲུག་བརྗོད། བར་བར་དུ། སྒྲིག་ལྷུང་དང་དམ་  
 ཆོག་ཉམས་ཆགས་ཐམས་ཅད་འཕྲོ་ཏི་ཀུ་རུ་ཡེ་སྤྲུ། ཞེས་བྲས་ན་ལེགས། མཐར་  
 མཆོད་བསྟོད་བྱ་ཞིང་། མ་རྟེན་ཡོངས་སུ་མ་ཤེས་དང་། །ཞེས་སོགས་གྱིས་བཟོད་གསོལ་  
 བྲས་ནས། ཨོ་བཟླ་མུཾ་ ཡེ་ཤེས་པ་རང་བཞིན་གྱི་གནས་སུ་གཤེགས་ཤིང་།  
 དམ་ཆོག་པ་འོད་དུ་ཟུ་ནས་མེ་འབར་བའི་རྣམ་པ་ཅན་དུ་གྱུར་ཅེས་བརྗོད་པར་བྱ་  
 ཞིང་། བར་གཅོད་རྫོགས་པ་ལ་ཡང་བསྐྱགས་སོ། །

ཐོག་མེད་ནས་བསགས་སྡིག་ལྟར་ཀྱང་། རྗེ་རྗེ་མཁའ་འགྲོའི་ཞལ་  
བཏབ་སྟེ། །ཡེ་ཤེས་མེ་ཡིས་སྲེག་སྦྱོང་བའི། །ཐབས་ཚུལ་འདི་གོ་ཨེ་མ་  
ལུལ། །

ཞེས་དམ་ཚིག་དོ་རྗེའི་སྒོམ་བསྒྲུབ་དང་། བ་བྱེད་མཁའ་འགྲོའི་སྦྱིན་  
སྲེག་རི་ལྟར་བྱ་བའི་ཚུལ་འདི་གཉིས་ཀའང་། དད་དང་རྣམ་དཔྱོད་ཟུང་དུ་  
འབྲེལ་བའི་རྒྱན་འཛེད་སྒྲགས་རམ་པ་གྲགས་པ་འོད་ཟེར་གྱིས་རང་གི་  
ཉམས་ལེན་དང་། གཞན་རེ་གཉིས་ལའང་པན་འདོད་ཀྱི་འདུན་པས་བསྐྱེལ་བ་  
ལྟར། །འཁྱའི་བཙུན་པ་བཞུགས་མིང་ཅན་གྱིས་དམ་པའི་གསུང་རྒྱན་ལྟར་  
བྲིས་སོ། །

མདྲེན། །

༡༡། །དམིགས་བརྩེ་མའི་རིལ་སྐབ་དང་འབྲེལ་བའི་ཆར་འབེབས་  
ཀྱི་ལས་ཆོགས་པན་བདེའི་འབྲུང་གནས་  
ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།།

དམིགས་བརྩེ་མའི་རིལ་སྐབ་དང་འབྲེལ་བའི་ཆར་འབེབས་ཀྱི་ལས་ཆོགས།

༡༡། །ན་མོ་གྲུ་རུ་མཆུ་གྲོའུ་ཡ།

རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་མཁྱེན་བརྩེའི་ཕུང་པོ་ཉིད། །

རྒྱལ་བའི་དམ་ཆོས་མ་ལུས་འཛིན་པའི་ཕྱིར། །

རྒྱལ་སྐས་གཞོན་རྒྱུའི་གར་གྱིས་རྣམ་རྩལ་པ། །

རྒྱལ་བའི་གདུང་འཆོབ་ཅོང་ཁ་པ་དེར་འདུད། །

གང་དེའི་གསང་བའི་འཕྱིན་ལས་ཞེས་བྲགས་པ། །

དངོས་གྲུབ་ཆར་ཆེན་འབེབས་པའི་ཐབས་ཀྱི་མཆོག། །

རིལ་སྐབ་ཆོ་ག་པན་བདེ་འབྲུང་བའི་གནས། །

དམ་པའི་མན་ངག་ཇི་བཞིན་བཤད་པར་བྱ། །

དེ་ལ་རྩེ་བཙུན་ཅོང་ཁ་པ་ཆེན་པོའི་གསོལ་འདེབས་ཀྱི་སྙིང་པོ་

དམིགས་བརྩེ་མའི་ལས་ཆོགས་ལ་ཆར་འབེབས་བྱེད་ཚུལ་སོགས་རིམ་པ་

བཙུ་གཅིག་སྒྲུང་བ་ལས། དང་པོ་ཆར་འབེབས་ཀྱི་ལས་ཆོགས་བསྐྱབ་པ་ལ་

གཉིས། རིལ་བྱ་སྒྲུབ་པ་དང་། ལས་ལ་སྒྱུར་བའོ། །

དང་པོ་ནི། གནས་གཙང་མར་རྗེ་སྒྲ་མའི་སྒྱ་སོགས་ཏེན་བཀྲམ། ཆར་  
འབེབས་གཙོ་བོར་བྱེད་ན་སྒྲ་ཅི་སོགས་དང་མ་འདྲེས་པའི་བྱི་སྒྲན་སྒྲ་ཆོག་གས་  
དང་ར་དཀར་དང་བ་དམར་གྱི་འོ་མ་གྱོ་ཟན་དང་སྒྱུར་བའི་རིལ་བྱ་ཅི་ཙམ་  
འདོད་པར་བྱས་ལ། ན་བཟའ་གྱུར་གྱུམ་སོགས་ཀྱིས་སེར་པོར་བྱ་བའམ།  
ཡང་ན་མཆལ་གྱིས་དམར་པོ་བསྒྱུར་ནས། ཟངས་བྱམ་གྱི་ནང་དུ་སྒྲུག། །བྱམ་  
པ་གསུམ་སོགས་བྱེད་ཆེ་གཅིག་ཏུ་སྒྲར་བཞིན་བྱ་ལ། གཞན་རྣམས་སུ་མ་  
ཉི་རིལ་བྱར་འགོ་བའི་རྩ་ས་རྣམས་བསྐྱེད་རུང་ཞིང་། སྒྲ་མ་སྒྱུའི་དོན་དང་།  
གཞན་རྣམས་སྒྱིན་བདག་སོགས་ཀྱི་ཆེད་དུ་དགོས་སོ། །གང་སྒྱུར་ཡང་རིལ་  
བྱ་སྒྲུག་པའི་བྱམ་པ་རྣམས་དར་དམར་གྱིས་ཁ་བཅིངས་ཏེ་སྟོགས་མཐོན་  
པོའི་ཁར་བཀོད་ལ། མཐར་མཆོད་པ་ཅི་འབྱོར་བཤམ་ཞིང་གཙང་སྒྲ་འཐོན་  
པར་བྱའོ། །

དེ་ནས་སྒྲུབ་པ་པོ་རྣམས་འཁོད་དེ། སྒྲུབས་འགོ་སེམས་བསྐྱེད་ཆོད་མེད་བཞི་སྟེ་དང་མ་ཐུན་  
པར་བྱ། བདག་མདུན་གཉིས་ཀྱི་དང་པོ་བདག་བསྐྱེད་ལ་རྒྱས་བསྐྱུས་གཉིས་ལས། བསྐྱུས་པ་ནི།  
རང་ཉིད་སྐྱད་ཅིག་གིས་རྗེ་བཙུན་ཙོང་ཁ་བ་ཆེན་པའི་སྒྱུར་གསལ་བར་གྱུར་  
བར་བསམས་ལ་མཆོད་པ་རྣམས་ཐུན་མོང་དུ། ཨ་མྱི་ཏས་བསངས། སྤྱ་བྱུ་ཤས་སྒྱུངས། སྟོང་  
པའི་ངང་ལས་སྒྱི་ལས་བྱུང་བའི་རིན་པོ་ཆའི་སྟོད་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བ་

རྣམས་ཀྱི་ནང་དུ་རང་རང་གི་མིང་ཡིག་དང་པོ་ཐེག་ལེས་བརྒྱན་པ་ཞུ་བ་  
 ལས་བྱུང་བའི་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་མཆོད་སྤྲིན་ས་དང་བར་སྒྲིབ་གི་བྱོན་ཐམས་  
 ཅད་གང་བར་གྱུར། ཨོ་ཨྲཱ་ཧྲཱོ། ལན་གསུམ་གྱིས་སམ། ཡང་ན་ཀུན་རིག་ཆེ་དཔག་ལྟ་བུའི་  
 མཆོད་པ་བཞིན་སོ་སོར་བྱིན་བརྒྱབ་བྲ། ཆོགས་ཞིང་བྱེད་ན། རང་གི་ཐུགས་ཀའི་རྩྭ་ལས་  
 འོད་ཟེར་འཕྲོས། རང་བཞིན་གྱི་གནས་ནས་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཙྰ་ཁ་པ་ཆེན་  
 པོ་ལ་སྒྲ་མ་ཡི་དམ་སངས་རྒྱས་བྱུང་སེམས་དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོ་ཆོས་སྦྱོང་  
 སྤང་མའི་ཆོགས་ཀྱིས་བསྐྱོར་བ་ཨོ་བཟླ་ས་ལྷ་ཨུམ་ལུས་སེམས་ཅན་སོགས་  
 ཆོགས་བཅད་གཅིག་དང་། དུན་ཆོགས་བདེ་ལེགས་སོགས་དང་། རྣམ་དག་ཆོས་ཀྱི་  
 དབྱིངས་སོགས་དང་། ཐུགས་རྩེའི་བདག་ཉིད་སོགས་ཀྱིས་སྤྲོད་པར་ནས། བདག་དང་  
 འགྲོ་ལ་སོགས་ཀྱིས་བཞུགས་སུ་གསོལ་ཏེ། ཟུས་གསོལ་རྒྱས་བསྐྱུས་ཅི་རིགས་སམ། ཡང་ན་  
 བཟང་སྦྱོང་སོགས་ནས་འབྱུང་བའི་ཡན་ལག་བདུན་པ་ཙྰ་མ་མམ། ཨོ་གྲུ་ཏུ་བརྒྱ་བོ་རྩི་ས་ཏུ་  
 ས་ལྷ་རི་ལྷ་ར་ཨྲཱ་ཧྲཱོ་སོགས་ཀྱིས་མཆོད་པར་བྱའོ། །བསྐྱུ་ན་དེས་ཆོ་ག་ལ། ཅུང་ཟད་རྒྱས་པར་  
 བྱེད་ན། ལྷ་བྲུ་མས་སྤངས། སྦྱོང་བའི་རང་ལས། པི་ལས་བརྒྱ་དང་ཨ་ལས་ལྷ་བའི་  
 དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་སྦྱང་དུ་རྩྭ་ཡིག་དམར་སེར། དེ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། དོན་  
 གཉིས་བྲས། འདུས་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས། རང་ཉིད་ངོ་བོ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་  
 ཙྰ་ཁ་པ་ཆེན་པོ་ལ་རྣམ་པ་རྩེ་བཙུན་འཇམ་པའི་དབྱངས་སྒྲུ་མདོག་དམར་  
 སེར་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པ། བཙུ་བྲུག་ལོན་པའི་ན་ཆོད་ཅན། ཐུག་



གཡས་ཤེས་རབ་ཀྱི་རལ་གྱི་འཕྱར་ཞིང་། གཡོན་པའི་མཐེབ་སྤོན་གྱིས་ཡུལ་  
ལའི་ཡུ་བ་ནས་བཟུང་བའི་འདབ་མ་སྒྲན་གྱི་ཐད་དུ་ཁ་བྱེ་བའི་སྤྲོད་ན་ཤེར་  
ཕྱིར་གྱི་སྒྲེགས་བམ་བསྐྱམས་པ། རལ་པའི་བྱར་ཕུད་ལྷ་དང་ལྷན་ཞིང་། རིན་  
པོ་ཆའི་དབུ་རྒྱན་ལ་སོགས་པ་རིན་པོ་ཆའི་རྒྱན་སྒྲ་ཆོགས་པས་སྤྲས་པ།  
འོད་གྱི་ཕུང་པོའི་དབུས་ན་ཞབས་དོ་རྗེའི་སྤྱིལ་ཁྱུང་གིས་བཞུགས་པའི་སྤྱི་  
བོར་ཨོ་དཀར་པོ། མགྱོན་པར་ཡུལ་མར་པོ། ཐུགས་ཀར་རྩྱུ་སྤོན་པོ། དེ་ལས་  
འོད་ཟེར་འཕྲོས། རང་བཞིན་གྱི་གནས་ནས་རྗེ་བཙུན་བཙུང་ཁ་བ་དང་རྗེ་  
བཙུན་འཇམ་པའི་དབྱངས་དབྱེར་མ་མཆིས་པ་ལ་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་  
སེམས་དཔའི་ཆོགས་གྱིས་བསྐྱོར་བ་ཨོ་བཟླ་ས་སྤྲ་ཇོ་རྩྱུ་བོ་ཏོ་གཉིས་  
སྤྱ་མེད་པར་གྱུར། སྤྲ་ཡང་ཐུགས་ཀའི་རྩྱུ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། དབང་གི་  
ལྷ་རྣམས་སྤྱན་དངས། བྱེད་རྣམས་གྱིས་བདག་ལ་མཛོན་པར་དབང་བསྐྱར་ཏུ་  
གསོལ། ཞེས་པ་ནས། རྒྱའི་ལྷག་མ་སྤྱི་གཙུག་ཏུ་གནས་པ་ཡོངས་སྤྱ་གྱུར་པ་  
ལས་མི་བསྐྱོད་པས་དབུ་བརྒྱན་པར་གྱུར་པར་བསམས་ལ། བསྐྱུ་ན། ཨོ་ཡུལ་མཐུ་  
ཤྱི་ས་སྤྲ་རི་ཕ་ར་ཨ་རྩྱུ་ནས། འཁྱའི་བར་གྱིས་མཆོད་ཅིང་རྒྱས་པར་ན་ཆོགས་བཅད་དང་  
སྤྱེད། གཞོན་བུའི་ཆ་ལུགས་སོགས་གྱིས་བསྐྱོད་ལ། རང་གི་ཐུགས་ཀའི་ལྷ་གདན་  
གྱི་སྤྲོད་དུ་རྩྱུ་ཡིག་གི་མཐར་སྤྲགས་འབྲེང་གིས་བསྐྱོར་བ་ལས་འོད་ཟེར་  
འཕྲོས། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་གྱི་མི་ཤེས་པའི་ལུན་པ་བསལ། རྒྱལ་བ་

སྒྲུལ་བཅས་གི་མཁུན་རབ་ཐམས་ཅད་བསྐྱུས་ནས་རང་ཉིད་ཐེམ་པར་གྱུར་  
བར་བསམས་ལ། ཨོ་ཨ་ར་པ་ཅ་ན་རྩི། ཞེས་བརྒྱ་སྟོང་སོགས་བརྒྱ། མཐར་ཡིག་བརྒྱ་བརྩོད་  
ཅིང་། སྒྲུབ་བཞིན་མཆོད་བསྟོད་བྱའོ། །

གཉིས་པ་མདུན་བསྐྱེད་ལ། དེལ་བྱ་ལྟར་བསྐྱེད་མི་བསྐྱེད་པའི་ཚུལ་གཉིས་སྒྲུབ་བ་ལས།  
འདིར་བསྐྱེད་པའི་ལུགས་ལྟར་བྱ་སྟེ། བུམ་པ་ཨ་མི་ཏྲ་ས་བསངས། སྤྱ་བྱ་ཤས་སྒྱུངས། སྟོང་  
པའི་ངང་ལས། བུམ་པ་གཉིས་སོགས་ཡོད་ན། སྒྱི་སྒྱི་ལས་བྱུང་བའི་རིན་པོ་ཆེའི་བུམ་  
པ་མཆོན་ཉིད་ཐམས་ཅད་དང་ལྡན་པའི་ནང་དུ་དེལ་བྱ་རྣམས་སྐྱད་ཅིག་གིས་  
རྩེ་བཙུན་འཇམ་པའི་དབྱངས་དང་ངོ་བོ་དབྱེར་མི་བྱེད་པའི་ཆོས་གི་རྒྱལ་པོ་  
ཙོང་ཁ་པ་ཆེན་པོ་སྐུ་མདོག་དཀར་ལ་དམར་བའི་མདངས་ཅན། ཞལ་གཅིག་  
ཕྱག་གཉིས་ཆོས་འཁོར་གི་ཕྱག་རྒྱ་མཛད་པས་ཡུ་བ་ནས་བཟུང་བའི་ལྷན་  
ལའི་སྟེང་ན་ཤེས་རབ་གི་རལ་གི་དང་ཤེར་ཕྱིན་གི་སྟེགས་བཅ་བསྐྱམས་པ།  
པན་ལྷ་དང་ཆོས་གོས་རྣམ་གསུམ་གསོལ་ཞིང་། འོད་གི་སྒྱུང་པོའི་དབྱས་ན་  
ཞབས་དོ་རྩེའི་སྒྱིལ་གྱུང་གིས་བཞུགས་པ་རྣམས་སུ་གྱུར། དེ་ཐམས་ཅད་གི་  
སྒྱི་བོར་ཨོ་དཀར་པོ། ལས་སྟོན་པོ། ཕྱགས་ཀའི་རྩི་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། རང་  
བཞིན་གི་གནས་ནས་ཆོས་གི་རྒྱལ་པོ་ཙོང་ཁ་པ་ཆེན་པོ་ལ་སངས་རྒྱས་དང་  
བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཆོགས་གིས་བསྐྱོར་བ་སྐྱུན་བྱངས། ངོ་མཆར་མཛད་  
བྱུང་བཀོད་པའི་འཛིག་ཉེན་ནས། སོགས་དང་། ཆོས་རྣམས་རང་བཞིན་འགྲོ་འོང་

སོགས་ཀྱི་མཐར། ཞོ་གྲུ་རུ་སྐྱུ་མ་ཏི་གྲི་ཏི་ས་སྤ་རི་སྤ་ར་ཨེ་ཏི་ཏི་བཟླ་ས་སྤ་ཡ་  
ངེ་ཟླ་མེ་ཏི་གཉིས་སྐྱུ་མེད་པར་གྱུར། གོང་དུ་བདག་བསྐྱེད་རྒྱས་པ་བྱས་ན་འདིར་  
ཡང་མཆོད་པ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ཡ། རབ་འབྱམས་རྒྱ་མཆོ་སོགས་སམ། ཆོས་དབྱིངས་  
རྣམ་དག་སོགས་དང། ཟུལ་གྲུ་འེ་སོགས་གང་རུང་གི་མཁུག་ཏུ། ཞོ་གྲུ་རུ་སྐྱུ་མ་ཏི་  
གྲི་ཏི་ས་སྤ་རི་ལ་ར་ཨེ་ཏི་ཏི་རྒྱ་ཏི་བར་བྱིས་མཆོད། རྒྱས་པར་ན་འདོད་ཡོན་ལྷ་  
སོགས་འབྲུལ་ཡང་རུང། དེ་ནས་ས་གསུམ་མ། གསང་བའི་རྣམ་ཐར། རྣམ་དག་གངས་རི་མ། ཅོང་ཁ་  
བརྒྱད་ཅུ་སོགས་ཅི་རིགས་ཀྱིས་བསྟོད་གསོལ་བྱས་པའི་མཐར། མ་ཉི་རིལ་སྐྱབ་ནས་འབྱུང་བའི་རྒྱལ་  
པའི་སྤས་པོ་ཞེས་སོགས་ལ་ཆོག་སྤྱད་ཅུང་ཟད་བསྐྱར་ཏི་བཟོད་ན་ལེགས་པས་འདི་ལྟར། རྒྱལ་བ་  
ཀུན་དངོས་རྗེ་བཙུན་ཅོང་ཁ་པ། །གདུང་ཤུགས་དག་པོས་ཐུགས་རྗེའི་རྒྱད་  
བསྐྱལ་ན། །དམ་རྗེས་རིལ་བྱ་འདི་ལ་བྱིན་བརྒྱབས་ཡ། །འགྲོ་རྣམས་སྤོན་  
ཅིང་གྲོལ་བར་མཛད་དུ་གསོལ། །ཅེ་གཅིག་གསོལ་བ་བཏབ་པའི་བྱེད་པ་  
ཡིས། །ཐུགས་ཀའི་རྩྭ་ལས་འོད་ཟེར་ཆོགས་འཕྲོས་ཏི། །རྒྱལ་བ་སྤས་བཅས་  
ཉན་རང་ལ་སོགས་པ། །སྐྱབས་གནས་ཀུན་གྱི་བྱིན་རྒྱབས་བྱས་མཐུའི་ཆོགས།  
འོད་དང་འོད་ཟེར་བདུད་ཅིའི་ཅུ་རྒྱུན་དང། །རྗེ་བཙུན་སྐྱུ་ཡི་རྣམ་པར་སོགས་  
མེད་བསྐྱུས། །རིལ་བྱ་གང་དེར་གསལ་ལ་དབྱེར་མེད་པར། །གཅིག་ཏུ་འདྲེས་  
ནས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པར་གྱུར། །ཅེས་ལན་གསུམ་མཇུག་གཅིག་བཟོད་དེ། དམིགས་  
བཅེ་མ་ཅི་བྱས་འབང། །བར་སྐྱབས་སྐྱུ་སྤར་གྱི་གསོལ་འདེབས་དེ་རྣམས་ཅི་རིགས་བྱས་ན་འང་  
ཐུན་སྐྱུ་ཆོགས་པར་འགྱུར་རོ། །འདི་ལ་རིལ་སྐྱབ་གཙོ་བོར་བྱེད་ན། རབ་བྱེ་བའམ་ས་ཡ། འབྲིང་

འབྲུམ་ཕྱག་བཞི། ཐ་མ་འབྲུམ་ཕྱག་གཅིག་བྱ་དགོས་སོ། །

མཐར་ཡིག་བརྒྱ་ལན་གསུམ་དང་། སྒྲགས་མཆོད་ཅམ་མམ། མེ་ཏོག་དམ་པ་སོགས་  
 གྱིས་མཆོད་ལ། སློ་གྲོས་ཁང་བཟང་སོགས་གྱིས་བསྟོད། མ་རྟེན་སོགས་གྱིས་བཟོད་གསོལ་  
 དང་། བདག་དང་འགྲོ་ལ་སོགས་གྱིས་བརྟན་བཞུགས་དང་། ཤེས་བཞིན་བྱའོ། བྲོལ་བའི་ཉིན་  
 གི་མཇུག་ཏུ། ཀླང་པ་ཐ་མ་གཉིས་ལ། རིལ་བྱ་རྩེ་བཙུན་སྒྲ་མར་གསལ་བ་རྣམས། འོད་  
 བྱ་གཉིས་སུ་མེད་པར་བྱེན་གྱིས་སྒྲོབས། །ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ་པས་རིལ་  
 བྱ་སྒྲ་མའི་རྣམ་པར་བཞུགས་པ་འོད་དུ་བྱུ་ནས་རིལ་བྱ་སོ་སོའི་རྣམ་པར་ཅན་  
 དུ་གྱུར་ཅིས་བཞིན་ཅིང་བསམ། འདིར་ནི་གཟུགས་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ། །སོགས་དང་།  
 སུ་བྲ་ཏིཕྱ་ས་བརྟན་བཞུགས་སོགས་བྱ། ཆོས་སྦྱོང་དང་གཞི་བདག་གི་གཏོར་མ་ཡང་སྤྱི་ལྟར་འབྲུལ་  
 ཅུང་ངོ། །

གཉིས་པ་ལ་ནི། རས་དཀར་པོ་ལ། དམིགས་མེད་སོགས་ཀླང་པ་དང་པོ། ལྷང་ཁུ་ལ། ཇི་མེད་  
 སོགས་ཀླང་པ་གཉིས་པ། དམར་པོ་ལ། གངས་ཅན་སོགས་ཀླང་པ་གསུམ་པ། སྟོན་པོ་ལ། སློ་བཟང་  
 སོགས་ཀླང་པ་བཞི་པ་རྣམས་གསེར་སོགས་རིན་པོ་ཆེའམ། མཆོལ་བྱི་སྟོན་སོགས་དང་སྦྱར་བས་  
 དབྱ་ཅན་དུ་འབྲི་ཞིང་། ལྷག་ཆད་སོགས་དང་བྲལ་བར་བྱའོ། །ཡང་སྟོན་པོ་ལྷ་ལ། དམིགས་བཅེ་མ་  
 ཡོངས་རྫོགས་དང་། སྤྱ་དབང་། སེང་གའི་སྤྲི་གཟུངས་དང་། རིགས་གསུམ་མགོན་པོའི་སྤྱིང་པོ། སྤྲི་  
 གཟུངས་གཞན་དང་། ཁྱད་པར་ཨོ་རྒྱ་ག་ཕུམ་ བྲ་ཏི་བཟླ་དུ་རྟེ། མི་ལི་མི་ལི། རྩྱ་རྩྱ་པཌ་  
 པཌ། ལྷ་རི་ཤ་ཡ་ལྷ་རི་ཤ་ཡ། ཆར་བྲག་ཏུ་པོ་བ། སྦྱར་དུ་པོ་བ། སྤྱ་ར་ཡ།  
 སྤྱེ་སྤྱེ་སྤྱེ་ པོ་བ་སྦྱར་དུ་པོ་བ། ཨོ་བཟླ་སུ་མེ་ནི་ཏེ་མི་ལི་སྤྱ་རྒྱ། ཆར་བྲག་ཏུ་

པོ་བ། ལྷུང་དུ་པོ་བ། ཅེས་པ་རྣམས་སྒྲུབ་ལྟར་གྱིས་ལ། བསྐྱེད་པ་ནི། ཨ་མྱི་ཏྲས་བསངས།  
སྟོང་པའི་ངང་ལས་སྐད་ཅིག་གིས་ང་དར་དང་པོ་དཀར་ལྷུང་དམར་སྟོན་པོ་  
བཞི་རིམ་པ་བཞིན་དུ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཁྱུང་དཀར་པོ། ཁྱུང་ཁྱ་པོ། ཁྱུང་དམར་པོ།  
ཁྱུང་ལྷུང་སྟོན་བཞི། ཕྱག་གཡས་ན་རིམ་པ་བཞིན་དུ་འཁོར་པོ། རིན་ཆེན།  
པར། རལ་གྱི་དང་། གཡོན་ན་རང་རང་གི་ཁ་དོག་ཅན་གྱི་སྒྲུལ་བཟུང་ནས་  
ཞལ་དུ་གསོལ་བ། རྩ་དང་མཆུ་སྒྲེར་ཚོ་ཞིང་། ལྷུང་དཀར་ཕྱོགས་བསྐྱམས་རྗེས་  
སྒྲུ་འཛིན་པ་དང་ནག་ཕྱོགས་པ་རྣམས་ཆར་གཙོད་པར་བྱེད་པའི་བདག་ཉིད་  
ཅན་དུ་གྱུར། གཞན་རྣམས་ནི་སྐད་ཅིག་གིས་རྗེ་སྒྲ་མ་ལ་ལྷུང་བར་གི་རྒྱལ་པོ་  
དང་། རིགས་གསུམ་གྱི་མགོན་པོ། སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་ཉན་རང་སྒྲུང་  
མའི་ཆོག་ས་ཀྱིས་བསྐྱོར་བར་གྱུར་པའི་སྒྲི་བོར་ཨོ་ནས་ཐུགས་ཀའི་རྩྱུ་ལས་  
འོད་ཟེར་འཕྲོས། རང་འབྲེལ་ཡེ་ཤེས་པ་རྣམས་སྒྲུན་དངས། རོ་རྩྱུ་བོ་རྟོ་  
གཉིས་སྒྲུ་མེད་པར་གྱུར། ཨོ་བཟླ་ཨ་རྩྱུ་སོགས་ཀྱིས་མཚོད་ལ། ཕྱག་བྱར་སོགས་  
ཀྱིས་བསྟོད། དེ་རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་ཀ་ནས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་རྒྱལ་བ་སྐྱས་བཅས་  
སོགས་ཀྱི་བྱེན་རྒྱབས་ཐམས་ཅད་འོད་ཀྱི་རྣམ་པར་བསྐྱས་ནས་དེ་དག་གི་  
ཐུགས་ཀར་ཐིམ་པར་ཁྱུང་བར་བསམ་ལ། དམིགས་བཅེ་མ་དང་། ཏུ་ཐྱ། ཨོ་ཏ་  
ཐྱ་ག་ཏ་ཐྱ་ག་ཐྱ། རྒྱ་ག་དུ་རྗེ་ལྷ་ར་ཨ་རྩྱུ་ན་ཨ་རྩྱུ་ཏེ་སྒྲུ་དང་། ཨོ་  
ཨ་རྩྱུ་ཨ་རྩྱུ་རྒྱ་དུ་རྩྱུ་པར་དང་། རིགས་གསུམ་གྱི་སྒྲིང་པོ་དང་། ཨོ་བཞི་སྒྲུ་དང་། ཨོ་



རྒྱ་ག་པུཅུ་ སོགས་ཅི་འབྲུག་བཟླ། མཐར་ལྟ་རྣམས་འོད་དུ་ཁྱེན་ས་གིས་བའི་རྣམ་པར་གྱུར་བར་  
 བསམ། དེ་ནས། ཅུ་གཟའ་ཅུ་སྐར་སོགས་འཛོམ་བའི་དུས་སུ། ཅུ་འགོར་འགོ་བའི་ཆེ་རང་རྩེ་ལྷ་མར་  
 བསྐྱེམས་ལ་དམིགས་བཅེ་མ་འདོན་ཞིང་འགོ། སྒྲེབ་འབྲུལ་ལ་སྒྲུབས་འགོ་བྱས་ལ། རྩེ་ལྷ་མ་  
 གསལ་བཞིན་པར་དམིགས་བཅེ་མ་གང་འབྲུག་བཟླས་ཏེ། རང་གི་ཐུགས་ཀའི་རྩྱུ་ལས་འོད་  
 ཟེར་འཕྲོས། ལྷ་ཆེན་བརྒྱད་ལ་སོགས་པ་ལྷའི་ཆོགས་རྣམས་མ་ལུས་པ་  
 གནས་འདིར་སྒྱུན་བྲངས། རྒྱ་ག་རྩ་རྩེ་ས་སྤྱི་རི་སྤྱི་ར་ཨ་རྩྱི་སོགས་ཀྱིས་མཆོད་དམ།  
 སྒོ་ན་སྤྱི་གཏོར་རྒྱས་བསྐྱེས་གང་རུང་གཏོར། ལྷའི་ཐུགས་བཟླ་བར་འདོད་ན། ལོ་རྒྱ་ག་རྩ་རྩེ་བ་  
 སུ་གི་ཐུསྤྱི་རྒྱ། ལོ་རྒྱ་ག་རྩ་རྩེ་ཀའོ་ཅ་ལ་ཐུསྤྱི་རྒྱ། ལོ་རྒྱ་ག་རྩ་རྩེ་ཤུ་སྤྱི་ལ་  
 ལ་ཐུསྤྱི་རྒྱ། ལོ་རྒྱ་ག་རྩ་རྩེ་ཨ་རྩྱི་ལ་ཐུསྤྱི་རྒྱ། ལོ་རྒྱ་ག་རྩ་རྩེ་སྤྱི་རྩ་ཏ་ལ་  
 ཐུསྤྱི་རྒྱ། ལོ་རྒྱ་ག་རྩ་རྩེ་ཏ་ལ་ཐུསྤྱི་རྒྱ། ལོ་རྒྱ་ག་རྩ་རྩེ་ཀའི་ཀའ་ལ་ཐུསྤྱི་  
 རྒྱ། ལོ་རྒྱ་ག་རྩ་རྩེ་བརྩ་ལ་ཐུསྤྱི་རྒྱ། ལོ་རྒྱ་ག་རྩ་རྩེ་མ་རྩ་བརྩ་ལ་ཐུསྤྱི་རྒྱ།  
 ཞེས་པ་སྤྱི་རྒྱ་རྣམས་ཀྱི་སྒྲགས་དང་། ལོ་རྒྱ་ག་གུ་ལ་བཅུ་ཤུ་སྤྱི་རྒྱ། ལོ་རྒྱ་  
 ག་པུ་ཏི་པོ་ལ་སྤྱི་རྒྱ། ལོ་རྒྱ་ག་པུ་རྩ་རྩེ་བ་སྤྱི་རྒྱ། ལོ་རྒྱ་ག་ཏི་ཏི་ཏི་རྩེ་སྤྱི་  
 རྒྱ། ཞེས་སྤྱི་རིགས་བཞི་འདི་སྒྲགས་རྣམས་དང་། ལོ་རྒྱ་ག་པུཅུ་ སོགས་ཀྱང་ཅི་རུས་  
 བཟློ། །

དེ་ནས་འདི་སྐད་ན། ལྷའི་རྒྱལ་པོ་དགའ་པོ་དང་གཙུག་ན་རིན་ཆེན་ལ་  
 སོགས་པ་རྒྱལ་རིགས་རྩེ་རིགས་བམ་ཟེའི་རིགས་གདོལ་བའི་རིགས་སུ་

གྱུར་བའི་སྐྱའི་རིགས་ནམས་ཐམས་ཅད་ཉོན་ཅིག་ཅེས་བརྗོད་ནས་དྲུང་ལན་གསུམ་  
ལྟན། འོ་འདིར་བདག་ཅག་བྲེད་ནམས་ལ་དོ་བསྟོ་བ་དང་། བོན་འཆོལ་བ་  
སོགས་གཞོད་བའི་ཆེད་དུ་འོང་བ་མ་ཡིན་གྱི། འཇམ་བྱའི་སྦྱིང་དུ་ཆར་དགོན་  
བས། བྲེད་ནམས་ལ་ཆར་སྦྱིང་དུ་འོངས་བ་ཡིན། དུལ་ཁམས་འདི་དག་ཏུ་  
ཆར་ཆེན་པོའི་རྒྱན་སྦྱར་དུ་ཕོབ་ལ། ལོ་རྟོག་དང་ཅི་བཅུད་རྒྱས་བར་མཛོད་  
ཅིག། ཅེས་ལན་གསུམ་བརྗོད་ཅིང་དམིགས་བཅེ་མ་འདོན། ལྷོགས་ལྷོགས་སུ་མཆམས་ཐོ་དང་དེའི་  
ནང་གི་ལྷོགས་བཞིར་ཐོ་བཞི་བཅིགས་བ་ལ་དར་ཅོག་དཀར་པོ་སོགས་བཞི་མདུན་ནས་གཡས་  
བསྐྱོར་གྱིས་བཅུགས་ལ་སྤར་སྤར་བྱང་བཞིར་བསྐྱེད། ལོ་བརྗོད་ག་རུ་ཁས་མཆོད་གཏོར་ཕུལ་ཏེ།  
ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བྱང་བཞི་པོ་བྲེད་ནམས་ཀྱིས་རྩ་འགོ་འདིར་གནས་བའི་སྐྱ་  
ནམས་གཞན་དུ་མི་འགྲོ་བར་བསྐྱར་བ་དང་། ཆར་བའི་བར་ཆད་བྲེད་བ་ནམས་  
ཞི་བར་མཛོད་ཅིག། ཅེས་འཕྲིན་ལས་བཅོས། དར་ཅོག་གཞན་ལྷ་རྩ་འགོའི་སྦྱིང་དང་མཆམས་  
བཞིར་བཅུགས་ཏེ། སྤར་བསྐྱབ་བའི་སྐྱབས་བཞིན་ཡིད་ཀྱིས་གསོལ་བཏབ་ལ། རྗེ་བཅུན་ཙོང་ཁ་  
བ་ཆེན་པོ། །བདེ་གཤེགས་སྐྱ་དབང་གི་རྒྱལ་པོ། །རྗེ་བཅུན་སེང་གའི་སྤྱ།  
འཕགས་བ་རིགས་གསུམ་གྱི་མགོན་པོ་སོགས་རྒྱལ་བ་སྤྲས་དང་བཅས་བ་  
ནམས་ཀྱིས་དུལ་འདིར་ཆར་ཆེན་པོ་སྦྱར་དུ་ཕོབ་ཅིག། ཅེས་གསོལ་བ་གདག།  
གཞི་བདག་གི་གཏོར་མ་བཏང་ལ་འཕྲིན་ལས་བཅོས། །བསངས་བཏང་སྟེ་ཆར་འབེབས་བའི་འདོད་  
དོན་ཞུ། དེ་ནས་སྤར་བསྐྱབས་བའི་རིལ་བྱ་དང་བཅས་བའི་བུམ་བ་དེ་ཡིན་ན་རག། མེད་ན། སྐྱ་སྐྱོན་གྱི་

རྩེ་ལས་གྲུབ་པའི་རིལ་བྱ་བརྒྱ་ཅ་བརྒྱད་དང་ལྷན་པའི་བྱམ་པ་གསར་དུ་བསྐྱབས་ནས། རྩེ་ལོ་འཁོར་བར་བྱས་ནས་བཞག། གྲུབ་ན་དེའི་སྤྱི་དུ་རྩེའི་སྐྱེ་རབ་གནས་ཅན་ཞིག་ཀྱང་བཞུགས་སུ་བཅུག་སྟེ་དར་རས་ཀྱི་གྱུར་སྒྲ་རེ་ཡོལ་བ་སོགས་ཀྱིས་ལེགས་པར་བརྒྱན། མཐར་མཆོད་པ་ཅི་འབྱོར་བཤམས་ལ། སྐྱབ་པ་པོ་རྣམས་འཁོད་དེ། སྐྱབས་འགོ་སོགས་བྱས་ནས། རང་སྐྱད་ཅིག་གིས་རྩེ་སྒྲ་མར་བསྐྱེད། མདུན་གྱི་རྣམ་མཁར་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཙོང་ཁ་པ་ཆེན་པོ་ལ་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཉན་རང་སྤྱང་མའི་ཆོགས་ཀྱིས་བསྐྱོར་ནས་བཞུགས་པར་སོས་ཏེ། རང་གི་ཐུགས་ཀ་ནས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། མདུན་གྱི་རྩེ་རིན་པོ་ཆེ་གཙོ་འཁོར་རྣམས་དང་ཕྱོགས་བཅུའི་རྒྱལ་བ་སྤྲས་བཅས་རྣམས་ལ་ཕོག། དེ་རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་ཀ་ནས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། སྤྱི་ཆོགས་རྣམས་ལ་ཕོག་པས། དེ་དག་གི་གཞོན་པ་དང་སྒྲིག་སྐྱབ་ཐམས་ཅད་སྤྱངས་ཏེ། བྱམས་པའི་སེམས་དང་ལྷན་པར་བྱས་ནས་མཁའ་ལ་སྤྱོན་གྱི་སྤྱང་པོ་འབྲིགས་པ་ལས་ཆར་གྱི་རྒྱན་འབེབས་པར་བསམ་པ་དང་། ཡང་དེ་རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་ཀ་ནས་འོད་འཕྲོས། ཆར་འབེབས་པ་ལ་བར་དུ་གཙོན་པའི་རིགས་དང་། ཐན་པའི་འབྲས་བྱ་སྤྱི་འབྱུར་གྱི་ལས་ངན་པ་ཐམས་ཅད་དག་པར་གྱུར་ཅེས་བརྗོད་ཅིང་བསམ་པ་སོགས་བྱེད་པའི་རྩལ་གྱིས་དམིགས་བཙེ་མ་བཞུ། གོགས་འགའ་ཞིག་གིས་སྤྱོན་ཆེན་པོ་དང་མཆུ་སྟེ་ལྷ་སོགས་འདོན་པ་དང་། བརྒྱ་ཅ། འབྱུང་བཞི། སྤྱི་གཏོར། ཆ་གསུམ། ལན་ཆགས་གཏོར་མ་གཏོར་བ་དང་། ཆོས་སྤྱི་ལ་གཏོར་འབུལ་ཁྱས་གསོལ་སོགས་ཀྱང་གང་ཐུབ་བྱ། ཆར་འབེབས་ཀྱི་རིང་ལ་གནས་དེར་འཐབ་འཁྱག་མི་བྱེད་ཅིང་མི་གི་བ་ཅན་

སོགས་དང་། འཁར་སློག་གཙོང་ཐ་མ་ཁི་སོགས་ལ་འཛེམ་དགོས་པར་བཤད། དེ་ཡང་བྱེད་པ་པོ་  
ནམས་ཀྱིས་ཁྲལ་བབས་པ་ལྟ་བུ་དང་རྟོག་བག་གི་བསམ་པ་ཙམ་མ་ཡིན་པར་པན་པའི་སེམས་དང་བྱ་  
བ་ལྷགས་བྲག་པོས་དེ་ལྟར་བསྐྱབ་པར་འབད་ན། ཞགས་གསུམ་དང་། མཐའ་བཞག་བདུན་ཚུན་ཆད་  
བྱ་ངེས་པར་འབེབ་ཅེས་གསུང་ངོ་། །དེ་ནས་སྤྱིར་ལོག་པར་འདོད་པའི་ཆོ། དགོན་མཆོག་ལ་མཆོད་པ་  
དང་། ལྷ་ལྷ་སོགས་ལ་བཏང་རག་གི་ཚུལ་བྱ་བསངས་གཏོར། བུམ་པའི་ནང་གི་རིལ་བྱ་ཐམས་ཅད་  
དམ། འགའ་ཞིག་ཚུ་འགོའི་ནང་བྱ་སྒྲག་ལ་བྱ་བྱི་སོགས་ཀྱིས་མི་ཐ་བར་བྱ་ཞིང་། དར་ཅོག་ནམས་བསྐྱ་  
ཐོ་ནམས་བསྐྱེལ་ཏེ་ཤིས་བརྗོད་ཀྱང་བྱའོ། །

སྐྱས་པ། རབ་འབྲུམས་རྒྱལ་བའི་ཡབ་གཅིག་འཇམ་པའི་དབྱངས།  
རབ་དཀར་གངས་རིའི་ལྗོངས་སུ་བསྟན་འགྲོའི་དོན། །རབ་མང་ཉེ་བར་བསྐྱབ་  
སྤྱིར་མངོན་བྱོན་པ། །རབ་མཆོག་རྗེ་བཙུན་སྒྲ་མར་སྦར་བྱག་འཆོལ། །གང་  
དེའི་གསང་བའི་འཕྲིན་ལས་ཆར་འབེབས་ཚུལ། །དམ་པའི་མན་ངག་དང་  
བསྟན་རང་གི་སྒོས། །སྦྱར་ལས་ནོངས་གྱུར་ཉེས་ནམས་འགྲོད་ཆགས་ཤིང་།  
དགོ་ཀུན་གཞན་ལ་པན་པའི་ཆེད་བསྒོ། །

ཅེས་པ་འདི་ནི། སྤྱོད་ས་འདིར་བསྟན་པའི་མངའ་བདག་གོ་བྱ་བྱི་ནང་  
སོ་ཡེས་ཀྱིས་གཞན་པན་སྤྱི་དང་། བྱད་པར་བྱ་རྗེ་སྒྲ་མའི་བསྟན་པ་དར་བ་  
དང་། འཕྲིན་ལས་ཆར་འབེབས་ཀྱི་ཆེད་དང་། སྤྱིས་འབྱུང་བྱ་འང་པན་འདོད་  
ཀྱི་དགོངས་པས། ཆར་འབེབས་ལ་གཙོ་བོར་དམིགས་པའི་རིལ་བསྐྱབ་མཛད་  
པར་བཅོམ་པའི་ཆོ། འདི་ལྟར་བྱ་ཞིག་ཀྱིས་ཞེས་བསྐྱེལ་བ་ལྟར། ལྷ་ཀྱའི་དགོ་

སྒོང་བཤད་སྐྱབ་མིང་ཅན་གྱིས། དམིགས་བཅེ་མའི་ཆར་འབེབས་གྱི་ལས་  
ཆོགས་སྒོན་བྱང་བ་འགའ་དང་། ཇེ་བཙུན་ལྷང་སྐྱ་ཞབས་བྱང་གིས་མཛད་  
པའི་ཆར་འབེབས་གྱི་ལས་ཆོགས་ནམས་གོ་བསྐྱར། མ་ཉི་རིལ་བསྐྱབ་སོགས་  
ནས་ཀྱང་ལེགས་ཆས་བྱང་བརྒྱན་ཅིང་བཀོད་པ་སྟེ། འདི་འབྲི་བའི་འགོ་འཇུག་  
པ་དང་ཆར་འབེབས་པའི་རྟེན་འབྲེལ་འབྲིག་པས་གཞན་ལའང་ཕན་པར་  
འགྱུར་སྐྱམ་དུ་སེམས་སོ། །

བཏག་ཞེས། །



## ༡༡། །བཀའ་བསྐྱེད་རྣམ་བཞག་ བཞུགས་སོ། །

བཀའ་བསྐྱེད་རྣམ་བཞག

༡༡། །རྒྱལ་ཀུན་ཡབ་གཅིག་འཇམ་པའི་དབངས། །

མ་རུངས་འདུལ་སྤྱིར་དག་པོའི་སྐྱེ། །

མངོན་བསྟན་གཤེན་རྗེའི་གཤེད་ཉིད་ལ། །

བཏུང་ནས་བཀའ་བསྐྱེད་རྣམ་བཞག་བཤད། །

འདི་ལ་གཉིས། བཀའ་སྐྱེད་དོན་སྤྱིར་བསྟན་པ་དང་། བྱ་ཚུ་ལ་བཤད་  
པ་གཉིས། དང་པོ་ནི། བཀའ་བསྐྱེད་ཞེས་པའི་དོན་རྗེ་ལྟར་ཡིན་ཞེ་ན། དེ་ནི་  
དཔེར་ན་སྤྲ་དཔོན་སོགས་ཆེ་བས་གཡོག་ལྟ་བུ་ཆུང་བ་ལ་བྱ་བ་འདི་དང་འདི་  
གྱིས། འདི་དང་འདི་མ་བྱེད་ཅེས་བསྐྱོས་ནས་དམ་བཅའ་ཁས་ལེན་དུ་འཇུག་  
པ་ལྟ་བུ་སྟེ། དེ་ལ་སྤྲ་མས་སྤྲོང་མ་ལ་དམ་ཆིག་ཁས་ལེན་དུ་འཇུག་པའི་སྐོ་  
ནས་བཀའ་བསྐྱེད་བ་དང་། གསང་འདུས་ཀྱི་སྤྱང་འཁོར་སྐབས་ཞེ་སྤང་དོ་རྗེས་  
གཞོད་མངོས་ལ་བགོགས་རྣམས་བཟུང་ལ་ཁྱག་ཅིག་ཅེས་བཀའ་བསྐྱེད་བ་  
དང་། བདེ་མཆོག་གི་སྤྱང་འཁོར་རྒྱས་པའི་སྐབས་གཞོད་མངོས་ཀྱིས་ཁྱོ་  
བཏུ་ལ་བཀའ་བསྐྱེད་ཏེ་འགོགས་ལ་སྤྱར་བུ་གདབ་པ་དང་། འཇིགས་བྱེད་  
ཀྱི་ཕྱོགས་སྤྱོད་དགུག་བསྐྱེད་ཀྱིས་སྐབས་གཙུག་པོས་རང་ཉིད་ཀྱིས་སྤྱོས་

པའི་གཤེན་རྩེ་གཤེད་ལ་བགེགས་བཟུང་ནས་དབྱུག་པ་དང་ཕྱར་བུ་ཐོབ་  
 ཅིག་ཅེས་པ་དང་། ལས་ཆོགས་དང་བསྐྱང་གསོ་དང་ཐོར་འཕེན་པ་ལྟ་བུའི་  
 སྐབས་འགའ་ཞིག་ཏུ་གཙོ་བོས་ལས་གཤེན་སོགས་ཀྱི་ཆོས་སྦྱོང་ལ་བཀའ་  
 བསྟོན་བ་དང་། གསང་འཛིགས་སོགས་ཀྱི་ས་ཆོག་ག་སྐབས་སུ་གཙོ་བོའི་ང་  
 རྒྱལ་གྱིས། ལུས་ངག་སེམས་ལ་གནས་པ་ཡི། ཞེས་སོགས་ཀྱིས་བགེགས་  
 ལ་བཀའ་བསྟོན་བ་དང་། རབ་གནས་དང་ཀུན་རིག་གི་སྤང་འཁོར་དང་སྟོ་སྟོ་  
 སོགས་ཀྱི་སྟོན་དུ་རྩྱུ་མཛད་ཀྱི་ང་རྒྱལ་གྱིས་དཀྱིལ་འཁོར་ཆེན་པོའི་ས་གཞི་  
 ལ་གནས་པའི། ཞེས་སོགས་ཀྱིས་བགེགས་ལ་བཀའ་བསྟོན་བ་དང་། རྒྱུད་སྟེ་  
 འོག་མ་གསུམ་གྱི་ས་ཆོག་གི་སྐབས་སུ་ཡང་རྩྱུ་མཛད་ཀྱི་ང་རྒྱལ་གྱིས་  
 བགེགས་ལ་བཀའ་བསྟོན་བ་ལྟ་བུ་སོགས་མང་ངོ། །ད་ལྟ་ནད་པ་ལ་བཀའ་  
 བསྟོན་བྱེད་ཅེས་པ་ནི། ནད་པ་ཉིད་ལ་བཀའ་བསྟོན་བ་མིན་གྱི་ནད་པའི་ཆེད་དུ་  
 ཆོས་སྦྱོང་སོགས་ལ་ནད་པ་འདིའི་གཞོན་པ་སྟོན་པ་དང་ནད་ཞི་བ་དང་སྤང་  
 བར་གྱིས་ཤིག་ཅེས་བསྟོན་བ་ཡིན་ནོ། །འོན་ཀྱང་ནད་པ་ལ་བཀའ་བསྟོན་བྱེད་  
 པའི་ཆེ་སྒྲ་མ་ཡི་དམ་སོགས་སྤྱན་དངས་ནས་དེ་ལ་གསོལ་བ་བཏབ་སྟེ་ནད་  
 གདོན་ཞི་བའི་ཆེད་དུ་བྱིན་རྒྱབས་ཁུ་བ་ནི། བཀའ་བསྟོན་བཏགས་པ་ཅུ་མ་  
 དང་བཀའ་བསྟོན་ཡན་ལག་ཡིན་གྱི། བཀའ་བསྟོན་དངོས་མིན་ཏེ། བཀའ་བསྟོན་  
 ཞེས་པའི་སྤྱད་ཀྱི་སྤྱར་བཤད་པ་ལྟར། དངོས་པོའི་གནས་ཆོད་ལ་ཆེ་ཆུང་

ཡོད་མེད་གང་ཡིན་ཀྱང་འཇིག་རྟེན་གྲགས་པ་དང་མཐུན་པར་ཆེ་བས་ཆུང་  
བ་ཞིག་ལ་འདི་ལྟར་གྱིས་ཤིག་ཅེས་བཀའ་བསྐྱོད་བ་ཡིན་གྱི། ཆུང་བས་ཆེ་བ་  
ལ་བཀའ་བསྐྱོད་ཞེས་པ་ནི་གྲགས་པ་དོན་མཐུན་ལ་མི་འཐད་དོ། །འོན་ཀྱང་ཚུལ་  
དེ་ལྟར་བྱར་རུང་བ་ནི་འཆད་པར་འགྱུར་རོ། །

སྒྱིར་གསང་བདེ་འཇིགས་གསུམ་སོགས་དང་རིགས་གསུམ་མགོན་  
པོ་ལྟ་བུའི་ལྟ་བུ་དང་པར་ཅན་གྱི་ང་རྒྱལ་བ་བྱང་ནས་ཆོས་སྦྱོང་གང་འདོད་པ་དེ་  
སྒྱུན་བྲངས་ཏེ། མདུན་གྱི་ནམ་མཁའ་འཕེལ་བ་སོགས་ཀྱི་སྒྱི་བོར་བཞུགས་  
པར་མོས་ནས་བཀའ་བསྐྱོད་བྱེད་པ་འཐད་ཅིང་། གསང་བདེ་འཇིགས་གསུམ་  
སོགས་དཀྱིལ་འཁོར་བའི་ལྟ་བུའི་གཙོ་བོ་པན་ཚུན་དང་། འཇིགས་བྱེད་ཀྱི་ང་  
རྒྱལ་ལ་གནས་ནས་རྟ་མགིན་དང་འཇིགས་བྱེད་ལྟ་བུ་ལ་གསོལ་གདབ་དང་  
བྱིན་འབེབ་བྱ་བར་རུང་ཡང་། དེ་དག་ལ་བཀའ་བསྐྱོད་བྱེད་ན་ནི་རུང་མི་འབྲེལ་  
ཞིང་། ནད་པ་ཉིད་ལ་བཀའ་བསྐྱོད་བ་མིན་པ་ནི་བཤའ་བ་ལྟར་རོ། །འཇིགས་  
བྱེད་རྟ་མགིན་ཕྱག་རྒྱ་དོར་གྱི་ང་རྒྱལ་བ་བྱང་ནས་མགོན་ཆོས་ལྷ་མོ་རྣམ་སྲས་  
བེ་ཅེ་སོགས་ཀྱི་ཆོས་སྦྱོང་སྒྱུན་བྲངས་ནས་ནད་གདོན་ཞི་བའི་བཀའ་བསྐྱོད་བ་  
ནི་ཤིན་ཏུ་རུང་ཞིང་། བྱེད་པར་དུ་འཇིགས་བྱེད་གྱིས་ལས་གཤེན་སོགས་  
དང་། རྟ་མགིན་གྱིས་མགོན་པོ། ལྷ་མོ། བེག་ཅེ། ཐ་འོག་པ་དང་། ཕྱག་རྒྱ་  
གྱིས་ང་རྒྱལ་གྱིས་རྣམ་སྲས་དང་། ཕྱགས་སྦྱོང་བཅུ་ལྟ་བུ་ལ་བཀའ་བསྐྱོད་

བྱས་ན་སྐབས་དང་འབྲེལ་ལོ། །ཡང་དགྱིལ་འཁོར་གཙོ་བོའི་ང་རྒྱལ་གྱིས་  
རང་གི་ལས་བྱེད་པའི་ལྷ་ལ་ནད་གདོན་སོགས་ཞི་བའི་ཆེད་དུ་བཀའ་བསྒྲོ་  
བའང་རུང་སྟེ། མཆོན་ན་ཞེ་སྤང་དོ་རྩེའི་ང་རྒྱལ་གྱིས་བགོགས་མཐར་བྱེད་  
དང་། འཇིགས་བྱེད་གྱི་ང་རྒྱལ་གྱིས་རལ་གྱི་གཤེན་རྩེ་གཤེད་ལ་བཀའ་བསྒྲོ་  
ན་ནི་འབྲེལ་ཞིང་རུང་བར་སྤང་བའི་ཕྱིར་དོ། །

གཉིས་པ་བྱ་ཚུལ་བཤད་པ་ལ་སྤྱི་དང་བྱེ་བྲག་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི།  
རང་ཉིད་ལྷག་པའི་ལྷ་གང་ཡིན་པ་དེར་སྤྲད་ཅིག་གིས་བསྐྱེད་ནས་ཐུགས་  
ཀའི་རྩྭ་གི་འོད་ཟེར་གྱིས་སྒྲ་མ་ཡི་དམ་སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་སོགས་སྤྱན་  
བྱངས་ཏེ། མདུན་གྱི་ནམ་མཁར་བཞུགས་པར་མོས་ནས་བསྐྱེད་བྱའི་ནད་  
གདོན་ཞི་བའི་གསོལ་གདབ་ལན་གསུམ་བྱས་པའི་མཐར་ནད་པ་སོགས་ལ་  
བསྐྱེད་ནས་བྱིན་གྱིས་རྫོབ་པ་དང་། དེ་ནས་བསྐྱེད་བྱའི་སྤྱི་བོར་ཆོས་སྐྱོང་  
བསྐྱེད་ནས་དགུག་གཞུག་བྱས་ཀྱང་རུང་ཡང་། འཇུག་པ་བདེ་ཆེན་རང་གི་  
ཐུགས་ཀའི་རྩྭ་གི་འོད་ཟེར་གྱིས་ཆོས་སྐྱོང་གང་འདོད་པ་དེ་སྤྱན་བྱངས་ནས་  
བསྐྱེད་བྱའི་སྤྱི་སྤྱོད་སེམས་མཁོར་བཞུགས་པར་བསམས་ཏེ། མདོན་རྟོགས་  
མདོར་བསྐྱེད་གྱིས་གསལ་གདབ་པའམ་བསྐྱེད་ན་མ་བྱས་ཀྱང་རུང་། དེ་ནས་  
ཆོས་སྐྱོང་དེའི་སྤྱོད་སེམས་ལན་བདུན་ལ་སོགས་པ་ཅི་འབྲུག་བརྗོད་དེ། །བཀའ་  
བསྒྲོ་བ་དང་སྤང་བ་བསྐྱེད་བྱའི་མགོ་དང་རྒྱབ་སོགས་ལ་བྱིན་རྒྱབས་གྱི་ཚུལ་

དུ་རྟེན་ཅིང་། དེ་ལྟ་བུའི་ཚུལ་དུ་ལན་གསུམ་བྱས་ནས་ཆོས་སྐྱོང་དེའི་སྤྲུག་ས་  
 བཟོད་པ་དང་དེའི་སྐྱེ་ལས་རང་འདྲ་དུ་མ་བྱུང་ནས་བསྐྱང་བུའི་ལུས་ལ་  
 ཞུགས་པས་ནད་གདོན་ཐམས་ཅད་བསྐྱད་པ་དང་ཞི་བར་གྱུར་པར་བསམས་  
 ཞིང་། བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པའི་བྱིར་སྤྲུག་ས་བཟོད་ཅིང་ཆོས་སྐྱོང་གི་སྤྲུག་ས་  
 རྒྱུད་བསྐྱེལ་བས་སྐྱེལ་ས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་བསྐྱང་བུའི་ལུས་ཀྱི་ཆ་ཐམས་ཅད་  
 རྣམ་ཞུགས་པས་ལུས་ཀྱི་བྱི་ནང་བར་གསུམ་ཐམས་ཅད་གང་། རད་གདོན་  
 སྤྲིག་སྐྱོབ་ཐམས་ཅད་ལུས་ཀྱི་ཆ་ཐམས་ཅད་རྟོ་རྟེན་རང་བཞིན་དུ་གྱུར་པ།  
 དེ་ནས་ཕུ་བཏབ་པས་འོད་དུ་ཞུ་ནས་བསྐྱང་བུ་ལ་ཐེམ་པས་བསྐྱང་བུའི་སྐྱོ་  
 གསུམ་དང་ཆོས་སྐྱོང་གི་སྐྱེ་གསུང་སྤྲུག་ས་དབྱེར་མི་བྱེད་པའི་སྐྱང་བར་  
 གྱུར། ཅེས་བཟོད་ཅིང་བསམ། ཡང་ན། དང་པོར་ཆོས་སྐྱོང་སྐྱོན་དངས་ནས་  
 བསྐྱང་བུའི་སྐྱེ་པོར་བཞུགས་པར་མོས་ནས་གནས་གསུམ་བྱིན་གྱིས་  
 བརྒྱབས་ཏེ། དེ་ནས་ལྷ་མ་ཡི་དམ་སོགས་ནམ་མཁའ་སྐྱོན་དངས་ནས་གསོལ་  
 གདབ་སོགས་བྱས་རྗེས་ཆོས་སྐྱོང་བསྐྱེད་ནས་སྤྲིང་པོ་བཟུང་བ་སོགས་སྤར་  
 བཞིན་བྱས་པའི་མཐར་བསྟེན། དེ་ནས་སྤར་འོད་ཟེར་གྱིས་ནམ་མཁའ་བཞུགས་  
 པའི་སྐྱབས་གནས་ཐམས་ཅད་སྐྱོན་དངས་ནས་འོད་ཀྱི་རྣམ་པར་བསྟེན་ཡང་  
 རུང་ངོ་། །དེ་ནི་ཅུང་ཟད་རྒྱས་པ་ཡིན་ལ། བསྐྱས་པ་ལ་ནི་ཆོས་སྐྱོང་སྐྱོན་  
 དངས་ནས་བཀའ་བསྐྱོད་ལན་གསུམ་བྱས་ནས་བསྟེན་པས་ཀྱང་འཕྱས་ཞིང་།



དེར་མ་ཟད་རང་འཇིགས་བྱེད་དུ་བསྐྱེད་ནས་གཞན་སྐྱོན་འབྱེད་གཞན་མེད་  
 བར་སྒྲུ་མ་ཡི་དམ་སོགས་བྱིན་རྒྱལས་ཞུ་ཞིང་གཏང་བ་ཅམ་ལ་བཀའ་བསྐྱོའི་  
 ཐ་སྙད་བྱས་པའང་འདུག་སྟེ་མི་འཐད་པ་མི་སྤང་དོ། །མཐར་བཞགས་བསྐྱད་  
 བར་འདོད་ན་ལས་སྒྲགས་གང་ཡིན་པ་དག་ཨ་མྱི་ཏའམ་ཁྲོས་ཀྱི་སྒྲགས་ཀྱི་  
 མཐུག་ཏེ་སྤྱུ་འཇིགས་སྒྲགས་ལན་གསུམ་མམ་གཅིག་བཟོད་དེ། རྒྱལ་བ་སྤྲས་  
 བཅས་བདེན་པའི་བྱིན་རྒྱལས་དང་། །འཇམ་དཔལ་གཤེན་རྩེ་གཤེད་ཀྱི་མཐུ་  
 བྱིན་གྱིས། །ཞེས་སོགས་སམ། ཏྭ་མགྱིན་ཡིན་ན། ཏྭ་མགྱིན་དབང་གི་རྒྱལ་  
 བའི་མཐུ་བྱིན་གྱིས། །ཞེས་པ་སྟེ་བྱུ་ཡི་དམ་གང་ཡིན་པ་དེ་དང་དེར་བསྐྱར་  
 བསྒྲུ་ནས། །གཞོད་པ་མ་བྱེད་ཅིང་། །རྟུ་རྟུ་ཡེ་སྤྱོ་རྩེ་ཞེས་བཟོད་ཅིང་བསྐྱར་བར་  
 བྱའོ། །

གཉིས་པ་ལ། འཇིགས་བྱེད་དང་ལས་གཤེན་ལ་བཏེན་པའི་བཀའ་བསྐྱོ་རྒྱས་པའི་ཕྱོགས་  
 གཅིག་ནི། རང་ཉིད་སྐྱད་ཅིག་གིས་དཔལ་རྩོལ་རྩེ་འཇིགས་བྱེད་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་  
 གཉིས་པ། བསྐྱར་བཞེངས་པར་གྱུར། རང་གི་ཕྱགས་ཀའི་རྩྱུ་ལས་འོད་  
 ཟེར་འཕྲོས་སྟོ་ཕྱོགས་ས་རིམ་པ་བདུན་གྱི་ས་འོག་ནས་ལས་ཀྱི་གཤེན་རྩེ་  
 ཡབ་ཡུམ་སྐྱོན་བྱངས། མྱིང་གི་མཆོག་གྱུར་འཇམ་མྱིང་སྟོ་ཡི་ཕྱོགས། །ནས།  
 གཤེགས་སུ་གསོལ། །ཡ་མ་རྩ་ཇ་ཞུ་ཀར། །ཡ་ཇ་ཇ་ཇ་ཇ་བསྐྱར་བྱའོ་སྟེ་བོར་  
 བྱོན་ནས་བཞུགས་པར་གྱུར། གསལ་འདེབས་ན། བསྐྱར་བྱའོ་སྟེ་བོར་སྤྲོ་ཆོགས་

པར་དང་ཉི་མ་དང་མ་ཉེའི་གདན་ལ་ལས་ཀྱི་གཤེན་རྗེ་ནག་པོ་མ་ཉེ་རབ་ཏུ་  
 ཁྲིམ་པའི་གདོང་པ་ཅན། གཡས་ཐོད་དབྱུགས་འཕྱར་ཞིང་། གཡོན་ཞགས་པ་  
 དང་བཅས་ཏེ་བསྐྱེགས་མཛུབ་མཛད་པ། དབྱ་སྐྱེལ་སེར་གྱེན་དུ་བརྗེས་  
 ཞིང་། ཡིང་ག་དམར་པོ་གྱེན་དུ་བསྐྱེད་པ། དེའི་གཡོན་ཏུ་ཅ་མུ་རྗེ་ནག་མོ་  
 གཡས་ཅེ་གསུམ་དང་། གཡོན་ཐོད་ཁག་འཛིན་པ་བྱང་གཅིག་ཏུ་གྱུར། དེའི་  
 སྤྱི་བོར་ཨོ། མགྱིན་པར་ཨྱུ་ཐུགས་ཀར་རྩྱ། སྤར་ཡང་ཐུགས་ཀའི་རྩྱ་ལས་  
 འོད་ཟེར་འཕྲོས། རང་བཞིན་གྱི་གནས་ནས་དཔལ་དོ་རྗེ་འཛིགས་བྱེད་ཆེན་  
 པོའི་ལྷ་ཆོགས་ལ་སྒྲ་མ་ཡི་དམ་སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་ཉན་རང་དཔའ་བོ་  
 མཁའ་འགྲོ་ཆོས་སྐྱོང་སྤང་མའི་ཆོགས་ཀྱིས་བསྐྱོར་བ་མདུན་གྱི་ནམ་མཁའ་  
 སྤྱན་དངས། ན་མོ་ཡ་མྱུར་ཀ་སྐྱ་གུ་ཏུ་བྱུར་བོ་རྗེ་ས་ཏུ་ས་སྤྱི་རི་སྤྱི་ར་བྱུ་  
 མཆོད་དོ། །སྤྱབས་སུ་མཆོའོ། །

ན་མོ། ཅ་བ་དང་བརྒྱད་པར་བཅས་པའི་དཔལ་ལྡན་སྒྲ་མ་དམ་པ་  
 རྣམས་ཀྱིས་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས་ཤིག་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་  
 ཐམས་ཅད་ཀྱིས་མ། ཉན་རང་འཕགས་པའི་ཆོགས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་མ། ཡི་  
 དམ་རྒྱལ་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྷ་ཆོགས་འཁོར་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་  
 ཀྱིས་མ། དཔའ་བོ་དང་རྣལ་འབྱོར་མ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་མ། ཆོས་སྐྱོང་སྤང་  
 མའི་ཆོགས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་མ། བྱད་པར་དུ་ཡང་བཅོམ་ལྡན་འདས་དཔའ་

རྩེ་རྩེ་འཇིགས་བྱེད་གྱི་ལྷ་ཆོགས་འཁོར་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་གྱིས་༥།  
 ཆོས་གྱི་རྒྱལ་པོ་ཡབ་ཡུམ་འཁོར་དང་བཅས་པ་ནམས་གྱིས་༥། བྱེད་ནམས་  
 གྱིས་བསྐྱུང་བྱ་འདི་ནམས་སམ། འདིའི་ནད་གདོན་བར་ཆད་ཐམས་ཅད་ཉི་  
 བར་ཞི་བར་བྱེན་གྱིས་རྫོབས་ཤིག ། ཅེས་ལན་གསུམ་མམ། སྒྲོན་སྒྲེང་གདོན་གཟའ་  
 དང་དང་རྒྱ་སྐར། འོག་གདོན་སྒྲུ་དང་ས་བདག བར་གདོན་རྒྱལ་པོའི་གཞོན་  
 པ་དང་། ཐབ་འབྲམས་གདོན་འབྲམས་རྒྱལ་འགོང་ལ་སོགས་པའི་མི་མ་ཡིན་  
 གྱི་གཞོན་པ་དང་འབྱུང་བ་འབྲུགས་པའི་ནད་ཐམས་ཅད་ཞི་བར་མཛད་དུ་  
 གསོལ། གཞན་ཡང་བགོགས་རིགས་སྒྲོང་ཕྱག་བརྒྱད་ཅུ། གདོན་རིགས་  
 སུམ་བརྒྱ་དྲུག་ཅུ། ནད་རིགས་བཞི་བརྒྱ་ཅུ་བཞི། བྱིས་པའི་གདོན་ཆེན་བཙོ་  
 ལྷ་ལ་སོགས་པའི་གཞོན་པ་དང་། འོ་སྐྱེག ཟླ་སྐྱེག་ཞག་སྐྱེག དུས་སྐྱེག ན་  
 སྐྱེག འཆི་སྐྱེག་ལ་སོགས་པའི་ཉི་བར་འཆི་བ་ཐམས་ཅད་ཞི་བར་མཛད་དུ་  
 གསོལ། དེ་དག་ལས་སྐྱུང་དུ་གསོལ། བསྐྱུང་དུ་གསོལ། ཆེ་དང་བསོད་  
 ནམས་དཔལ་འགྱུར་སོགས་རྒྱས་པར་མཛོད་ཅིང་། ཅུ་ལྟགས་བཛོད་དེ། རྒྱས་  
 བསྐྱུས་གང་རིགས་ལན་གསུམ་གྱ། དེ་ནས་ཆོས་རྒྱལ་ཡབ་ཡུམ་གཉིས་ཀྱི་སྒྲགས་ལན་བདུན་ནམ་  
 གསུམ་རེ་བཛོད་དེ། ཆོས་གྱི་རྒྱལ་པོ་ཡབ་ཡུམ་བྱེད་གྱིས་བསྐྱུང་བྱ་འདི་དག་ལ་  
 གཞོན་ཅིང་འཆི་བར་བྱེད་པའི་ནད་གདོན་བགོགས་བར་དུ་གཙོད་པ་ཐམས་  
 ཅད་ཉི་བར་ཞི་བར་བྱེན་གྱིས་རྫོབས་ཤིག དེ་དག་ལས་སྐྱུང་དུ་གསོལ།

བསྐྱབ་ཏུ་གསོལ། རྒྱ་རྒྱ་ཡེ་སྒྲ་ ཞེས་བ་ལན་གསུམ་མཇུག་ རྒྱས་བར་ནི་སྒྲར་ལྟར་  
བྱའོ། །ཡང་སྒྲགས་གཉིས་བརྗོད་དེ།

ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཡབ་ཡུམ་གྱི་ཐུགས་ཀ་ནས་ཆོས་རྒྱལ་ཡབ་ཡུམ་དུ་  
མ་བྱུང་སྟེ་བསྐྱབ་བྱའི་ལུས་ཀྱི་ཆ་ཐམས་ཅད་ནས་ཞུགས། རྟོག་གདོན་ཐམས་  
ཅད་བསྐྱད་ཅིང་ཞི་བར་བྱས། སྒྲགས་བརྗོད་པས་ཆོས་རྒྱལ་ཡམ་ཡུམ་གྱི་  
ཐུགས་ཀ་ནས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། བསྐྱབ་བྱའི་ལུས་ལ་ཐོག་པས་ལུས་ཀྱི་ཕྱི་  
ནང་ཐམས་ཅད་འོད་ཟེར་གྱིས་གང་། སྒྲིག་སྒྲིབ་ནད་གདོན་ཐམས་ཅད་སྐྱབས།  
ལུས་ཐམས་ཅད་རྟོ་རྟེན་རང་བཞིན་དུ་གྱུར་ཕུ་བཏབ་པས་ཆོས་སྐྱོང་འོད་དུ་  
ཞུ་ནས་བསྐྱབ་བྱའི་ཕྱི་བོ་ནས་ལུས་ལ་ཐེམ་པས་བསྐྱབ་བྱའི་ལུས་ངག་ཡིད་  
གསུམ་དང་ཆོས་རྒྱལ་ཡབ་ཡུམ་གྱི་སྐྱ་གསུང་ཐུགས་དབྱེར་མེད་དུ་གྱུར་  
པའི་སྒོ་ནས་སྐྱབ་ཞིང་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པར་གྱུར་ཅེས་བརྗོད་ཅིང་བསམ། དེ་  
ནས་ཐུགས་ཀའི་རྩྭ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། རྣམ་མཁར་བཞུགས་པའི་རྒྱལ་  
སྐས་བཅས་སྐྱབ་བྱངས། འོད་ཀྱི་རྣམ་པར་གྱུར་ནས་བསྐྱབ་བྱའི་ལུས་ལ་ཐེམ་  
པས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས། ལུས་ཐམས་ཅད་རྟོ་རྟེན་རང་བཞིན་ལས་གྲུབ་པའི་  
བསྐྱབ་བ་ཆེན་པོར་གྱུར་ཅེས་བརྗོད་ཅིང་། རྒྱལ་བ་སྐས་བཅས་བདེན་པའི་ཞེས་  
སོགས་སྒྲར་ལྟར་བྱ། བཞུགས་བསྐྱད་པར་འདོད་ན་ཐོག་མར་ཡང་རུང་ཞིང་། འདི་བྱེད་ན་ལས་སྒྲགས་  
སམ། ཁྱོད་ཀྱི་དང་། བཟོ་ཨ་མི་ཏའི་མཇུག་ཏུ་སྐྱུ་ནི་ལན་གསུམ་མཇུག་གཅིག་བརྗོད་

ཅིང་། ཡུངས་དཀར་གྱིས་བྲབ་ཅིང་གྲུ་གྲུལ་གྱིས་བདུག་ཡང་ལེགས་ཤིང་། དེ་ནས་རྒྱལ་བ་སྤྲས་  
བཅས་སོགས་བརྗོད་དེ་བདེན་བྱེན་གྱིས་བསྐྱུང་བ་བྱུང་། །

མགོན་པོ་འཇམ་བཟོ་བྱེད་ན། ཐུགས་ཀའི་རྩྭ་གི་འོད་ཟེར་གྱིས་ཤར་སྟོ་  
བསིལ་བའི་ཆལ་ནས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མགོན་པོ་སྤྲུལ་བྱངས་ནས་བསྐྱུང་བྱའི་སྤྱི་  
བོད་ནམ་མཁར་རམ་སྤྱི་བོར་བཞུགས་པར་བསམས་ནས་གསལ་འདེབས་བཤམ་  
མིན་ཡང་རུང་ཞིང་། ཆོས་རྒྱལ་གྱི་དོད་ལ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མགོན་པོ་འཁོར་དང་བཅས་པ་ཞེས་བསྐྱུར་བ་  
དང་། རྒྱས་པར་ནི་མགོན་པོ་འཇམ་བཟོ་བྱེད་ཀྱི་མཆན་དང་། མགོན་པོ་འཇམ་བཟོ་བྱེད་ཅིང་ན་མོ་བྱ་རྩྭ་  
ཡ། ན་མོ་གྲུ་རུ་ཉ། ཞེས་པ་ནས། འདུག་ས་འདི་ཉིད་དུ་བྱེན་གྱིས་རྫོབས་ཤིག་  
ཅེས་བའི་བར་ལན་གསུམ་བརྗོད་ཅིང་གཞན་སྤར་ལྟར་ལ། འོན་ཡང་རྒྱས་པ་ལ་སྤྲུབས་ཡུལ་དུ་བྲམ་མ་  
སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་སོགས་སྤྲུལ་འབྱེན་ཅིང་། བསྐྱུས་པ་ལ་དགོས་པའི་ངེས་པ་མེད་དོ། དེ་བཞིན་  
དུ་ལྟ་མོ། རྣམ་སྤྲུལ། བེག་ཅེ་སོགས་ཆོས་སྦྱོང་གང་འདོད་པ་དེ་སྤྲུལ་བྱངས་ནས། རང་རང་གི་སྤྲུལ་  
དང་མཆན་བརྗོད་ཅིང་བྱེན་རྫོབ་བྱེད་པ་སོགས་རིགས་འགོས་ཀྱིས་བསྐྱུར་རུང་དོ། །གཞན་ཡང་དམ་  
པ་ཁ་ཅིག་གི་གསུང་འབུམ་ལས་འདིགས་བྱེད། ཆོས་རྒྱལ། ཏཱ་མཐིན་གསུམ་གྱི་སྟོན་ནས་བཀའ་བསྟོ་  
བྱེད་ཚུལ་ཞིག་བཤད་པ་འདིར་བཀོད་ན། དང་པོ་འདིགས་བྱེད་ཀྱི་བཀའ་བསྟོ་ནི།

རང་ཉིད་སྐད་ཅིག་གིས་དཔལ་དོ་རྩེ་འདིགས་བྱེད་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་  
གཉིས་གྱི་གྲུག་དང་ཐོད་པ་འདྲིན་པའི་སྐྱར་བཞེངས་པར་གྱུར། དེ་ནས།  
འི་ཁྱེད་ལྟེ་ལྟེ་བསངས། ལྷ་བྱུ་ལྷས་སྐྱུངས། སྦྱོང་པའི་ངང་ལས་སྟོབ་མ་རྣམས་སམ་



སློབ་མའི་སྤྱིར་བོར་སྣ་ཆོག་ས་པར་དང་ཆེ་བ་དང་ཉི་མའི་གདན་ལ་རྩྱུ་ལས་རྩོ་  
 རྩོ་རྩྱུ་གིས་མཆན་པ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་དཔལ་རྩོ་རྩོ་འཇིགས་བྱེད་ཆེན་  
 བོ་སྤྱི་མདོག་མཐིང་ནག ཞལ་དགུ ཕྱག་སོ་བཞི། ཞབས་བཅུ་དྲུག་པ་ཕྱག་  
 མཆན་རྒྱན་ལ་སོགས་པ་ཡོངས་སུ་རྩོགས་པར་གྱུར། རང་གི་ཐུགས་ཀའི་  
 རྩྱུ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། བསྐྱོམ་པ་དང་འདྲ་བའི་གཤེན་རྩོ་གཤེད་གྱི་ཡེ་ཤེས་  
 བ་སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་ཉན་རང་ཆོས་སྦྱོང་སྦྱང་མའི་ཆོག་ས་གྱིས་  
 བསྐྱོར་བ་སྦྱོར་དངས། ར་རྩྱུ་བོ་ཉོན་མ་ཆོག་པ་དང་གཉིས་སུ་མེད་པར་གྱུར།  
 ཞོ་ཡ་སྒྲུག་ཀ་ཨ་རྩྱུ་ནས། འཁྱུ་པ་ཉི་ལྔ་སྤྱི་རྩོ་སྤྱི་རྩོ། གཟུགས་མཆོག་མཆོག་ཏུ་སོགས་  
 གྱིས་བསྐྱོད་ཅིང་། རྒྱལ་བ་རྩོ་རྩོ་འཆང་ཆེན་པོས་བྱིན་གྱིས་རྩོ་བས་ཤིག །ཡེ་  
 ཤེས་གྱི་མཁས་འགྲོ་མས་བྱིན་གྱིས་རྩོ་བས་ཤིག །ཅེས་པ་ནས། དེན་ཅན་ཅ་  
 བའི་སྤྱི་མས་བྱིན་གྱིས་རྩོ་བས་ཤིག །ཕྱོགས་བཅུ་དྲུག་གསུམ་དཔལ་ལྷན་སྤྱི་  
 མ་དམ་པ་རྣམས་གྱིས། ཡི་དམ་དཀྱིལ་འཁོར་ལྷ་ཆོག་ས་རྣམས། སངས་རྒྱས་  
 དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་ཀྱི། དཔའ་བོ་དང་དཔའ་མོ་རྣམས་འབྱོར་  
 མ་རྣམས། ཆོས་སྦྱོང་སྦྱང་མ་རྣམས་གྱིས་བྱིན་གྱིས་རྩོ་བས་ཤིག །རྩོ་རྩོ་སློབ་  
 མ་འདི་རྣམས་སམ་བསྐྱུང་བྱ་འདི་དཔལ་རྩོ་རྩོ་འཇིགས་བྱེད་ཆེན་པོའི་ལྷ་  
 ཆོག་ས་ལ་གཉེར་དུ་གཏད་པ་ཡིན་པས། སློབ་མ་འདི་རྣམས་སམ་འདི་ལ་ཉན་  
 མཆན་དུས་དྲུག་ཏུ་གཡེལ་བ་མེད་པར་གཟེགས་ནས་སྤྲོད་གདོན་གཟའ་དང་

རྒྱ་སྐད། བར་གདོན་བཙན་དང་རྒྱལ་འགོང་། འོག་གདོན་སྤྱད་དང་ས་བདག་  
ལ་སོགས་པ་གདོན་བགོགས་འབྱུང་པོ་མི་མ་ཡིན་གྱི་གཞོན་པ། ས་ཚུ་མེ་  
རྒྱང་འབྲུགས་པ་སོགས་འབྱུང་པོ་འེ་གཞོན་པ། རྒྱང་མཁེས་བད་ཀན་འདུས་  
པ་སོགས་ནང་གི་འབྱུང་བའི་གཞོན་པ་ཐམས་ཅད་ལས་སྤྱང་བར་མཛོད།  
སྤྱབས་བར་མཛོད། སྤྱ་བར་མཛོད། ཆེ་བསོད་རྒྱས་ཤིང་ལུས་སེམས་བདེ་  
བར་མཛོད། ཞོ་ཡ་སྤྱན་ཀ་རྩྱ་པའ། ཞོ་རྩྱ་ཤུའི་དང་། ཅ་སྤྱགས་བཛོད། རོ་རྩེ་  
འཛིགས་བྱེད་འོད་དུ་ཁུ་ནས་སྒྲོབ་མའི་སྤྱི་བོ་ནས་ཐིམ་བས་ཡི་དམ་གྱི་སྤྱི་  
གསུང་ཐུགས་དང་བསྤྱང་བྱའི་སྒོ་གསུམ་དབྱེར་མེད་དུ་གྱུར་བའི་སྤྱི་བོར་  
ཞོ། ནས། རྩྱ་གིས་མཆོན་པར་གྱུར་བའི་རྩྱ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། བསྤྱང་བྱའི་  
ཤ་སྤྱི་སྤྱགས་མཆོམས་ཐམས་ཅད་འོད་ཟེར་ལས་གྱུབ་པའི་རོ་རྩེ་འི་དུལ་ཕྱ་  
རབ་གྱི་རང་བཞིན་དུ་གཏམས། བྱེ་ནང་གི་གཞོན་པ་གང་གིས་མི་ཚུགས་  
པའི་སྤྱང་བ་ཆེན་པོར་བྱེན་གྱིས་བརྒྱབས་པར་གྱུར། ལྷ་མ་དགོན་མཆོག་  
གསུམ་གྱི་བྱེན་རྒྱབས་དང་། འཇམ་དཔལ་གཤེན་རྩེ་གཤེད་གྱི་མཐུ་སྒྲོབས་  
གྱིས་ནས། གཞོན་པ་མ་བྱེད་ཅིང་། དགྲ་དགྲ་སྤྱོད་སྤྱོད། ཞེས་བཛོད་པར་བཤད། སྤྱིར་  
འཛིགས་བྱེད་རང་གིས་རང་ལ་བཀའ་བསྒོ་བ་རྩུང་མི་འབྲེལ་བ་ནི་སྤྱར་བཤད་ཟིན་པ་ལྟར་ཡིན་ཡང་།  
འདིར་ནི་འཛིགས་བྱེད་གྱི་ར་རྒྱལ་གྱིས་ལྷ་མ་ཡི་དམ་སོགས་ལ་བྱེན་རྒྱབས་ཁུ་བ་དང་། འཛིགས་བྱེད་  
ཉིད་ལ་སྒྲོབ་མཐམ་བསྤྱང་བྱ་གཏད་ནས་སྤྱང་སྒྲོབ་བྱེད་པར་བསྤྱལ་ལ་བཀའ་བསྒོ་བའི་ཐ་སྤྱད་མཛད་

བ་ཅམ་ཡིན་པས་མི་འགལ་བར་སེམས་སོ། །

གཉིས་པ་ཆོས་རྒྱལ་གྱི་བཀའ་བསྐྱོད་ནི།   རང་འཛིགས་བྱེད་དུ་བསྐྱེད་ནས།   རང་གི་  
ཐུགས་ཀའི་རྩྭ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས།   སྟོ་ཕྱོགས་ས་རིམ་པ་བདུན་གྱི་ས་འོག་  
ནས་དམ་ཅན་གཤེན་རྗེའི་རྒྱལ་པོ་འཁོར་དང་བཅས་པ་སྐྱད་ཅིག་གིས་  
མདུན་གྱི་ནམ་མཁའ་སྐྱུན་བྲངས།   ཨོ་གྲུ་ལ་རྩུ་བ་ས་བླ་རི་ཕྱ་ར་ཡུལ་སྐྱོ་སོགས་  
ཀྱིས་མཆོད། འཇམ་དཔལ་བཀའ་ཉན་མས་བསྟོད་ལ།

དམ་ཅན་ཆོས་གྱི་རྒྱལ་པོ་འཁོར་དང་བཅས་པ་དགོངས་སུ་གསོལ།  
བྱེད་རྣམས་ཀྱིས་རྒྱལ་བ་དྲོ་རྗེ་འཆང་།   རྗེ་བཙུན་འཇམ་པའི་དབྱངས།   བྱབ་  
ཆེན་དཔའ་བོ་དྲོ་རྗེ།   ཆོས་གྱི་རྒྱལ་པོ་ཙོང་ཁ་བ་ཆེན་པོ་ཡབ་སྐུས་ལ་སོགས་  
པའི་ཙ་བ་རྒྱད་གྱི་སྒྲ་མ་དམ་པ་རྣམས་ཀྱིས་བཀའ་བསྐྱོས།   དམ་ཆོག་གཉེར་  
དུ་གཏད།   རང་གིས་ཁས་སྒྲངས་པ་རྣམས་ཐུགས་ཀྱིས་དགོངས་པར་མཛོད་  
ལ།   བདག་གི་དྲོ་རྗེ་སྟོབ་མའི་འདི་བྱེད་རྣམས་ལ་གཉེར་དུ་གཏད་པ་ཡིན་པས།  
དེ་ནས་བྱང་ཆུབ་མ་ཐོབ་ཀྱི་བར་དུ་ལུས་དང་གིབ་མ་བཞིན་དུ་མི་འབྲལ་བར་  
ཉིན་གསུམ་གྱི་བྱ་ར།   མཆན་གསུམ་གྱི་མེལ་ཆེ་མཛད་ནས་ཕྱི་ནང་གི་བར་  
ཆད་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་དང་།   བྱང་པར་དུ་སྟེང་གདོན་གཟའ་  
དང་རྒྱ་སྐར།   འོག་གདོན་སྐྱུ་དང་ས་བདག་བར་གདོན་བཅན་དང་རྒྱལ་འགོང་  
སོགས་མི་མ་ཡིན་གྱི་གཞོད་པ་དང་།   འབྱུང་བ་འཁྲུགས་པའི་ནད་དང་གཞོད་  
པ་ཐམས་ཅད་ལས་སྐྱུང་བར་མཛོད།   སྟོབ་བར་མཛོད།   སྐྱ་བར་མཛོད།   ཆེ་

དང་བསོད་ནམས་དཔལ་འབྱོར་སོགས་ལེགས་ཆོགས་ཐམས་ཅད་རྒྱས་  
 པར་མཛོད་ཅིག །ཨོ་ཀླ་ལ་རྩུབ་རྩྱུ་པཎ། ལན་གསུམ་སོགས་བཛོད་པས། ཐུགས་  
 རྒྱུད་བསྐྱལ་བས་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོའི་ཐུགས་ཀ་ནས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། བསྐྱེད་  
 བྱའི་སྒྲེ་བོ་ནས་ཐེམ་པས་ལུས་ཀྱི་ནང་ཐམས་ཅད་བྱུག། སྤྲིག་སྤྲིབ་ནད་གདོན་  
 བར་ཆད་ཐམས་ཅད་སྦྱངས། ཆོས་སྦྱོང་འོད་དུ་ཁྱེན་ནས་བསྐྱེད་བྱའི་སྒྲེ་བོ་  
 ནས་ཐེམ་པར་གྱུར། འོན་ཀྱང་འཇིག་རྟེན་པའི་སྣ་འགའ་ཞིག་ལུས་ལ་བསྐྱེད་མི་རུང་བས་དབྱེ།  
 སྒྲ་མ་དགོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་བྱིན་རྒྱབས་དང་། །དམ་ཅན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་  
 པོའི་མཐུ་སྟོབས་ཀྱིས། །ཞེས་སོགས་བྱའོ། །འདི་ལ་བཀའ་བསྐྱེད་དོན་ཆང་ངོ་། །

གསུམ་པ་རྟ་མགིན་གྱི་བཀའ་བསྐྱེད། རང་ཉིད་རྟ་མགིན་གསང་སྒྲུབ་སོགས་རྟ་མགིན་གང་  
 མོས་སུ་བསྐྱོམས་ནས། རང་གི་ཐུགས་ཀའི་རྩྱུ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་རང་བཞིན་གྱི་  
 གནས་ནས་དཔལ་རྟ་མགིན་གྱི་སྣ་ཆོགས་མདུན་གྱི་ནམ་མཁར་སྦྱར་བྱངས། །  
 ཐུག་འཆལ་བྱེ་ནང་མཆོད་ཆོགས་འབྲུལ། །སྤྲིག་བཤམས་དགེ་ལ་རྩེས་ཡི་  
 རངས། །ཆོས་འཁོར་བསྐྱོར་ཞིང་རྟག་བཞུགས་གསོལ། །དགེ་ཀུན་སངས་  
 རྒྱས་ཐོབ་བྱེར་བསྟོ། །ཕྱོགས་བཙུན་བཞུགས་པའི་རྩ་བ་དང་བརྒྱུད་པར་  
 བཅས་པའི་དཔལ་ལྷན་སྒྲ་མ་དམ་པ་རྣམས་ཀྱིས་བྱིན་གྱིས་རྒྱུ་བས་ཤིག །ཡི་  
 དམ་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་སྣ་ཆོགས་རྣམས་ཀྱིས། །སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་  
 སེམས་དཔའ་རྣམས། །དཔའ་པོ་དང་རྣལ་འབྱོར་མ་རྣམས་མ། །ཆོས་སྦྱོང་

སྤང་མ་ཐམས་ཅད་མ། བྱང་པར་དུ་ཡང་དཔལ་ཏྲ་མགིན་གྱི་ལྷ་ཚོགས་རྣམས་  
 གྱིས་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས་ཤིག་བྱེད་རྣམས་ལ་མཁུན་བཅེ་བྱས་གསུམ་བསམས་  
 གྱིས་མི་བྱབ་པ་མངའ་བས། སྒྲོབ་མའམ་བསྐྱང་བྱེད་དེ་རྗེས་སུ་བཟུང་ནས་  
 བྱིན་གྱི་འགལ་སྐྱེན་བར་ཆད་མི་མཐུན་པའི་སྤྱོད་གས་ཐམས་ཅད་ལས་སྤང་  
 བར་མཛོད། སྒྲོབ་བར་མཛོད། སྤྱོད་བར་མཛོད། ཆེ་བསོད་དཔལ་འབྱོར་སྐྱོན་  
 གྲགས་ལ་སོགས་པའི་ལེགས་ཚོགས་ཐམས་ཅད་འཕེལ་ཞིང་རྒྱས་པར་  
 མཛོད་དུ་གསོལ། ཏྲ་མགིན་གྱི་སྤྱོད་གས་ལན་གསུམ་མམ་བདུན་བཛོད། དཔལ་ཏྲ་མགིན་གྱི་  
 སྤྱོད་གས་ཀ་ནས་འོད་ཟེར་གྱི་ཚོགས་འཕྲོས་ནས་བསྐྱང་བྱེད་ལ་སོག་པས་ལུས་  
 གྱི་བྱིན་ཐམས་ཅད་བྱུང། སྤྱིག་སྤྱིབ་ནད་གདོན་ཐམས་ཅད་སྐྱུངས། །༡༩  
 སྤྱི་སྤྱོད་གས་མཚམས་ཐམས་ཅད་འོད་ཟེར་ལས་བྱུབ་པའི་རྗེ་རྗེའི་རྒྱལ་ཕྱ་རབ་  
 གྱི་རང་བཞིན་དུ་གྱུར་ནས། གདོན་བགོགས་སོགས་གཞོད་བྱེད་གང་གིས་  
 གྲང་མ་ཚུགས་པའི་སྤང་བ་ཆེན་པོས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས། དཔལ་ཏྲ་མགིན་  
 གྱི་ལྷ་ཚོགས་འོད་དུ་ཁྱུ་ནས་བསྐྱང་བྱེད་ལུས་ལ་ཐིམ་པར་གྱུར། ལྷ་མ་དགོན་  
 མཚོག་སོགས་དང་། བརྒྱ་དབང་གི་རྒྱལ་པོའི་མཐུ་སྒྲོབས་གྱིས། ཞེས་པ་ནས།  
 མ་བྱེད་ཅིང་། །རྒྱ་རྒྱ་ཡེ་སྤྱོད་ལྷ། ཞེས་བཛོད་པར་བྱའོ། །འདི་ཡང་ཏྲ་མགིན་ལ་བྱིན་རྒྱབས་  
 ཁྱུ་ཞིང་གསོལ་གདབ་བྱེད་པ་ལ་བཀའ་བསྐྱེད་ཐ་སྐྱད་བྱས་པ་སྟེ། གཞན་དུ་ན་ཏྲ་མགིན་རང་གིས་རང་  
 ལ་བཀའ་བསྐྱོ་བ་མི་ལེགས་པ་ནི་སྤྱར་ལྟར་རོ། །དེ་ལྟར་བྱེད་ལ་སོགས་པ་བཀའ་བསྐྱོ་ལ་དངོས་བཀྲགས་



ཡོད་པའི་ཤེས་པར་བྱ་ཞིང་། གཞན་ལ་པན་ན་ནི་དངོས་བཏགས་ལ་ཁྱད་པར་ཆེན་པོ་མི་སྤང་དོ། །ཆོས་སྐྱོང་ལ་བཀའ་བསྒྲོ་བ་ནི་རང་ཉིད་འཛིགས་བྱེད་ལྟ་བུའི་ཡི་དམ་ཁྱད་པར་ཅན་གྱི་བསྟེན་གངས་མཐར་བྱེན་པའམ། མིན་ཡང་བསྟེན་པ་དགའ་རབ་སོང་བ་དང་། ལྷའི་ང་རྒྱལ་བཏན་པོ་མ་བྱུང་ཡང་ཅུང་ཟད་འཛིན་ཤེས་ན་ལེགས་གྱི། སྟོན་དུ་བསྟེན་པ་གང་ཡང་མ་བྱས་ཤིང་ལྷའི་ང་རྒྱལ་འཛིན་མི་ཤེས་ན་ནི་ཆོས་སྐྱོང་ལ་བཀའ་བསྒྲོས་ནས་བསྐྱལ་དགའ་བས། དེ་ལས་ནི་གསོལ་གདབ་བྱེན་རྒྱབས་ལྷ་བའི་བཀའ་བསྒྲོ་བཏགས་པ་བ་བྱས་ན་ལེགས་པར་སེམས་སོ། །བྱུང་བ་ཐོབ་པའི་གང་ཟག་གི་བཀའ་བསྒྲོས་ན་ནད་གདོན་ཆེན་པོ་ཡང་ཞི་བྱས་མོད། དེ་ལྟ་བུ་མིན་པས་ནད་གདོན་སྤོ་མོ་འགའ་ཞིག་མ་གཏོགས། ཆེན་པོ་ཞི་བར་བྱེད་བྱས་པ་དགའ་ཡང་དགོས་པ་ཡོད་དོ། །བཀའ་བསྒྲོ་ཁྱད་པར་ཅན་ལ་ནི་མཁས་པའི་ཡོན་ཏན་ཡོད་ཅེས་གྱིས་མི་ཆོག་གི། །ཆོས་སྐྱོང་སོགས་མཐུ་བོ་ཆེ་རྣམས་ལ་བཀའ་བསྒྲོ་ན་ནི་སྒོམ་བཞས་གྱི་བྱས་པ་ཅུང་ཟད་ཐོན་དགོས་ལ། གསོལ་འདེབས་དང་བྱེན་རྒྱབས་ལྷ་བའི་བཀའ་བསྒྲོ་བཏགས་པ་བ་ལ་ནི་དད་མོས་ཆེན་པོ་ཡོད་པས་ཀྱང་འབྲུག་པོ། །དེ་ལྟར་ན་བཀའ་བསྒྲོ་ལ་བྱེད་ཚུལ་དང་རྒྱས་བསྐྱུས་མི་འདྲ་བ་མང་དུ་འབྱུང་བར་ཤེས་པར་བྱའོ། །

བཀའ་རམ་གསར་བུ་འགའ་ཞིག་དང་། ནད་པ་སོགས་ལའང་པན་གདགས་སྟེར། བཀའ་བསྒྲོ་སྟེ་དང་བྱེ་བྲག་གི། །རྒྱས་བསྐྱུས་རྣམ་གཞག་ཅུང་ཟད་བཤད། ཅེས་པ་འདི་ཡང་། འུ་ཀྱའི་དགོ་སྟོང་བཤད་སྒྲུབ་མིང་ཅན་གྱིས་ལག་དལ་ལས་དོན་གཉེར་ཅན་འགའ་ཤེར་པན་འདོད་གྱི་བསམ་པས་ཅོ་ནེ་དགོན་ཉིད་དུ་སྤྱར་བ་སྟེ། བར་གྱི་ཡི་གེ་པ་ནི་རིག་གནས་དུ་མ་ལ་སྟོ་རྒྱས་པའི་དགའ་ཆེན་སྟོ་བཟང་དབང་ཕྱག་གོ། །

མཆོ་ལོ།

༡༡། །སྒྲིང་རྒྱུད་སོགས་ནས་བཤད་པའི་དཔལ་མགོན་དོན་ལྡན་ལ་  
མཆོད་ཅིང་འཕྲིན་ལས་བཅོལ་ཚུལ་

འབྲུག་བདེ་བཞུགས་སོ།།

སྒྲིང་རྒྱུད་སོགས་ནས་བཤད་པའི་དཔལ་མགོན་དོན་ལྡན་ལ་མཆོད་ཅིང་འཕྲིན་ལས་བཅོལ་ཚུལ།

༡༡། །བཅོམ་ལྷན་འདས་དཔལ་ཕྱག་ན་དོ་རྩེ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །

འདིར་དཔལ་མགོན་དོན་ལྡན་ལ་མཆོད་ཅིང་འཕྲིན་ལས་བཅོལ་ཚུལ་འབྲུག་པ་བདེ་བ་ཞིག་བཤད་པར་  
བྱ་སྟེ། བདེ་དབྱེས་སྒྲིང་རྒྱུད་སོགས་དང་། དེ་དག་གི་དགོངས་འགྲེལ་གྱི་རྒྱ་བོད་ཀྱི་གཞུང་དུ་མ་ལས་  
རང་གཞན་གྱི་འགལ་རྒྱུན་སེལ་ཞིང་མཐུན་རྒྱུན་སྒྲུབ་པའི་ཆེད་དུ། དཔལ་མགོན་དོན་ལྡན་སོ་ཐམས་  
ཅད་དང་། དེ་དག་ལས་སྡེ་ཆོན་ཅི་རིགས་སྦངས་ནས་མཆོད་ཅིང་འཕྲིན་ལས་བཅོལ་ཚུལ་བཤད་པ་  
མང་ཞིང་། ད་ལྟ་གསང་བདེ་འཛིགས་གསུམ་དང་ཀུན་རིག་སོགས་ཀྱི་ཆོ་གའི་སྡོན་འགྲོར་ཕྱོགས་སྒྲིང་  
ལ་མཆོད་གཏོར་བྱ་ཚུལ་དང་། གཤུགས་དཀར་བརྗོད་ཆེན་དང་སྤང་བརྒྱད་དང་། ཆ་གསུམ་གྱི་ཆོ་  
གར་ཡང་འདི་དག་ལ་མཆོད་གཏོར་དང་འཕྲིན་ལས་བཅོལ་ཚུལ་བཤད་པ་ལྟར་ཏེ། ཕྱག་ལེན་བྱེད་  
ཚུལ་ལ་མི་འདྲ་བར་འགའ་རེ་སྤང་ཡང་འདིར་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་བྱས་ནས་མཆོད་ཚུལ་གྱི་དབང་དུ་  
བྱས་ན། སོ་བྲང་བྱ་བཞི་སྟོ་བཞིའི་པའི་དབྱུས་ནས་ཉེ་བའི་མཐར་ཁྲུམ་སྟོར་རིམ་བཤུན་བྱས་པའི་  
དང་སོ་ལ་བད་འདབ་བཞི། གཉིས་པ་ལ་བཅུ་ལྔ་བརྒྱད། གསུམ་པ། བཞི་པ། ལྔ་པ་ནམས་བརྒྱད་རེ།  
རྩ་པ་ལ་ཉེར་བརྒྱད་དམ་བཞི། བདུན་པ་དབྱུང་མ་བརྒྱད་བྱ་ཞིང་། བརྒྱ་མ་བྱུབ་ན་ཐམས་ཅད་ལ་ཐིག་  
ལེ་རེ་བྱས་ཏེ་མདུན་དུ་སྟེགས་ཀྱི་ཁར་བཞག་ནས་ཆོམ་བྱ་དགོད། ཤིན་ཏུ་བསྐྱུས་ན་གཙོ་བོའི་གནས་

སུ་ཐིག་ལེ་དང་ཆོམ་བུ་དགོད་ཅིང་། གནས་གཞན་ནམས་སུ་གོ་ནས་སོགས་གི་མེ་ཏོག་བཟུམ། དབུས་  
 སུ་ཕྱག་རྟོར་གི་ཅག་ལི་ཡོད་ན་ལེགས་ཤིང་། མཐར་དར་ཤོག་སོགས་གི་ཡོལ་བ་དང་། འཕན་དར་  
 སོགས་གི་ནམ་པ་བྲ། མདུན་ནམ་མཐར་ཉིར་སྒྱུད་སོགས་གི་མཆོད་པ་དང་། ལྷམ་གཏོར་ལྟོ་བ་ཅུང་  
 ཟད་ལྡིར་བ་རྒྱན་དང་ལྡན་པའི་མཐར་གཏོར་ཕན་བདུན་བརྒྱད་སོགས་མཐེབ་ཀྱི་རིལ་བུ་དང་བཅས་པ་  
 དང་། འབྲུ་སྒྲ། རི་སྒྲ། ཟས་སྒྲ། ཤིང་ཏོག་དཀར་གསུམ། མངར་གསུམ། འབྲས་ཆན། དར་ཆོན། རིན་  
 བོ་ཆེ་སོགས་ཅི་འགྱུར་བཤམས་ལ།

སྒྲུབས་འགོ་སེམས་བསྐྱེད་སོགས་སྒྲོན་དུ་བཏང་ནས་བདག་བསྐྱེད་ནི། ཨོ་སྤྱ་བྲལ་ཕྱས་  
 སྒྲོང་བར་སྒྱུངས། སྒྲོང་པའི་ངང་ལས་བློ་ལས་བརྒྱ་དང་རི་ལས་ཉི་མའི་དགྲིལ་  
 འཁོར་གི་སྒྲོང་དུ་རྩྱུ་ལས་རྩོལ་ཅེ་ལྷ་བ་ལྟེ་བ་ལ་རྩྱུ་གིས་མཆོན་པ། དེ་ལས་  
 འོད་ཟེར་འཕྲོས། འདུས་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་རང་ཉིད་དཔལ་ཕྱག་ན་རྩོལ་  
 གཡས་གསེར་གི་རྩོལ་ཅེ་ལྷ་བ་ནམ་མཁའ་ལ་འབྱར་ཞིང་། གཡོན་རིལ་བུ་  
 དཀྱར་བརྟེན་པ། སྒྱུན་གསུམ་དང་ལྡན་ཞིང་མཆེ་བ་གཅིགས་པ། སྒྲུལ་དང་  
 རིན་པོ་ཆེས་བརྒྱན་ཅིང་དར་སྒྲོན་པའི་སྒྲོད་གཡོགས་དང་། སྒྲག་གི་བགས་  
 པའི་ཤམ་ཐབས་ཅན། ཞབས་གཡས་བསྐྱམས་ཤིང་གཡོན་བརྒྱུངས་པའི་  
 སྒྲུབས་གིས་ཡེ་ཤེས་གི་མེ་རབ་ཏུ་འབར་བའི་དབུས་ན་བཞུགས་པའི་སྤྱི་  
 བོར་ཨོ་དཀར་པོ། མགྱིན་པར་ཞུ་རྟམར་པོ། ཐུགས་ཀར་རྩྱུ་སྒྲོན་པོས་མཆོན་  
 པར་གྱུར། ཐུགས་ཀའི་རྩྱུ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། རང་བཞིན་གི་གནས་ནས་  
 དཔལ་གསང་བའི་བདག་པོ་ཡེ་ཤེས་པ་སྒྱུན་བྱངས། ཨེ་ཅུ་ཏི། ར་རྩྱུ་བློ་ཏི།



སོགས་པའི་མཆན་ཉིད་དང་ལྡན་པའི་ནང་གི་དབུས་སུ་སྒྲ་ཆོགས་པར་དང་  
 ཉི་མའི་གདན་ལ་དཔལ་ཕྱག་ན་རྩོ་རྩེ་གཡས་གསེར་གྱི་རྩོ་རྩེ་འབྱར་ཞིང་།  
 གཡོན་བྲིལ་བྱ་དཀར་བསྟེན་པ། སྐྱུན་གསུམ་པ། དར་སྟོན་པོའི་སྟོད་  
 གཡོགས་དང་། སྟག་གི་བགས་པའི་ཤམ་ཐབས་ཅན། ཞབས་གཡས་  
 བསྐྱམས་ཤིང་གཡོན་བརྒྱངས་པའི་སྟབས་ཀྱིས་བཞུགས་པ། དེའི་ཤར་དུ་  
 ཡུལ་འཁོར་སྤང་དཀར་པོ་མི་མང་། སྟོར་འཕགས་སྐྱེས་པོ་སྟོན་པོ་རལ་གྱི།  
 རུབ་ཏུ་མི་མིག་བཟང་དམར་པོ་སྐྱལ་ཞགས། བྱང་དུ་ནམ་ཐོས་སྐས་སེར་པོ་  
 བེ་ཅོན་དང་ནེ་ཏུ་ལེ་འཛིན་པ། དེའི་ཕྱི་རོལ་གྱི་ཤར་དུ་བརྒྱ་བྱེན་དཀར་པོ་  
 སྤང་པོ་ཆེ་ལ་ཞོན་པ་གཡས་རྩོ་རྩེ་དང་གཡོན་སྟེགས་མཛུབ། སྟོར་གཤེན་རྩེ་  
 ནག་པོ་མ་ཉེ་ལ་ཞོན་པ་གཡས་དབྱུག་པ་དང་གཡོན་སྟེགས་མཛུབ། རུབ་ཏུ་  
 རྩ་ལྟ་དཀར་པོ་རྩ་སྟེན་ལ་ཞོན་པ་གཡས་སྐྱལ་ཞགས་དང་གཡོན་པར། བྱང་  
 དུ་གཞོད་སྐྱེན་སེར་པོ་མི་ལ་མ། གཡས་བེ་རྩི་རྩུ་ར་ཀ་དང་གཡོན་ནེ་ཏུ་ལེ།  
 ཤར་སྟོར་མེ་ལྟ་དམར་པོ་ར་སྐྱེས་ལ་མ། བགྱང་འཕྲེང་དང་སྐྱི་ལྷག་སྟོ་རུབ་ཏུ་  
 སྟེན་པོ་ནག་པོ་རོ་ལངས་ལ་ཞོན་པ། རལ་གྱི་དང་ཐོད་པ། རུབ་བྱང་དུ་རྒྱང་ལྟ་  
 དུད་ཁ་ཤ་བ་ལ་མ། རྒྱང་རས་དང་ཞགས་པ། བྱང་ཤར་དུ་དབང་ཕྱག་ཆེན་  
 པོ་དཀར་པོ་ལྷ་མཆོག་ལ་ཞོན་པ། ཅེ་གསུམ་དང་གོ་རིལ་འབྱུང་པ། བརྒྱ་  
 བྱེན་གྱི་གཡས་སུ་ཆངས་པ་སེར་པོ་དང་པ་ལ་ཞོན་པ། སྐྱི་ལྷགས་དང་བགྱང་།



འཕྲེང་། རྒྱ་ལྷོ་གཡས་སུ་སའི་ལྷ་མོ་སེར་མོ་བརྒྱ་ལ་གནས་པ། གཡས་དམ་  
བཅའ་བའི་ཕྱག་རྒྱ་དང་། གཡོན་བུམ་པ་འཛིན་པའོ། །དེའི་ཕྱི་རོལ་གྱི་ཤར་  
དུ་དབང་པོ་དཀར་པོ་གཡས་དོ་རྩེ། ལྷོ་ར་ཚངས་པ་སེར་པོ་གཡས་སྤྱི་བྱུགས།  
རུབ་ཏུ་ཁྱབ་འབྱུག་ནག་པོ་གཡས་འཁོར་ལོ། བྱང་དུ་ལྷ་ཆེན་ཐལ་མདོག་  
གཡས་ཅེ་གསུམ། ཤར་ལྷོ་ར་ཆོགས་བདག་དཀར་པོ་ལ་ཕྱག་ལྷོ་རུབ་ཏུ་སྤྱིང་  
གི་རི་ཉི་ནག་པོ་རིན་པོ་ཆེ། རུབ་བྱང་དུ་དགའ་རབ་དབང་ཕྱུག་དམར་པོ་  
མདའ་གཞུ། བྱང་ཤར་དུ་གདོང་བྱུག་དཀར་པོ་དག་ལྷ་འཛིན་པའོ། །དེའི་ཕྱི་  
རོལ་གྱི་ཤར་དུ་ལྷོ་བས་རྒྱ་ལྷང་ཁ། ལྷོ་ར་དུང་སྤྱོད་སེར་པོ། རུབ་ཏུ་མཐའ་  
ཡས་སྤོན་པོ། བྱང་དུ་ལོར་རྒྱས་དཀར་པོ། ཤར་ལྷོ་ར་འཛོག་པོ་དམར་པོ། ལྷོ་  
རུབ་ཏུ་རིགས་ལྷན་ལྷང་ཁ། རུབ་བྱང་དུ་བརྒྱ་ཆེན་པོ་དཀར་པོ། བྱང་ཤར་དུ་  
བརྒྱ་དཀར་པོ་སྟེ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་སྟོང་མི་དང་སྤྲོད་སྒྲུལ་མཐུག་ཅན་སྒྲུལ་  
ཞགས་འཛིན་པའོ། །དེའི་ཕྱི་རོལ་གྱི་ཤར་དུ་ཆེ་བ་དཀར་པོ་ཀྱུན། ལྷོ་ར་ཉི་མ་  
དམར་པོ་བརྒྱ། རུབ་ཏུ་མིག་དམར་དམར་པོ་མདུང་བྱང་། བྱང་དུ་ལྷག་པ་  
ལྷང་ཁ་མདའ་གཞུ། ཤར་ལྷོ་ར་ཕྱང་བུ་སེར་པོ་བགྱང་འཕྲེང་། ལྷོ་རུབ་ཏུ་བ་  
སངས་དཀར་པོ་སྤྱིང་བ། རུབ་བྱང་དུ་སྤོན་པ་ནག་པོ་དབྱུག་པ། བྱང་ཤར་དུ་  
སྤྱི་གཅན་དམར་ནག་ཉི་ཆེ་འཛིན་པའོ། །

དེའི་ཕྱི་རོལ་གྱི་ཤར་དུ་ཐ་སྐར་དཀར་པོ། བ་ཉི་ལྷང་ཁ། སྤོན་བྱུག་ལྷང་

སེད། སྒྲར་མ་དམར་སྒྲ། མགོ་ནག་པོ། ལག་དཀར་པོ། རབ་སོ་དཀར་པོ་དང།  
 ལྟོར་རྒྱལ་ལྗང་ཁ། སྒྲག་དཀར་པོ། མཚུ་དམར་པོ། གེ་ལྗང་སེད། དཔོ་ལྗང་  
 ཁ། མེ་བཞི་དཀར་པོ། རག་པ་ལྗང་ཁ། རུབ་ཏུ་ས་རི་དཀར་པོ། ས་ག་ནག་པོ།  
 ལྟ་མཚམས་ལྗང་ཁ། ལྟོན་དཀར་པོ། ལྟུབས་དཀར་པོ། ལྟ་སྟོན་ནག་པོ། ལྟ་  
 སྟོན་སྟོན་པོ་དང། བྱང་དུ་གྱི་བཞིན་ལྗང་ཁ། གོ་བཞིན་དམར་སྒྲ། མོན་གྱ་  
 རག་པོ། མོན་གེ་སེད་པོ། ལྟམས་སྟོན་ལྗང་ཁ། ལྟམས་སྟོན་སེད་པོ། རམ་གྱ་  
 སེད་སྒྲ་ཉ། ཐམས་ཅད་ཀྱང་བྱད་མེད་ཀྱི་རྣམ་པ་ཅན། ལག་པ་གཉིས་ཐལ་མོ་  
 སྒྲར་བའོ། །

དེའི་ཕྱི་རོལ་གྱི་ཤར་དུ་འཇིགས་བྱེད་དག་པོ་མདོགས་ནག་པོ།  
 གཡས་ཁ་ཏྲི་ག ལྟོར་རྩི་ར་མ་སྟོན་ནག་ཅེ་གསུམ། རུབ་ཏུ་གཞོན་སྟོན་དམར་  
 རག་དབྱུག་ཏོ། བྱང་དུ་ཡེ་ཤེས་རྩི་ར་ལྗང་ནག་འཁོར་ལོ། ཤར་ལྟོར་ཁྱབ་  
 འབྲུག་ནག་པོ་མདའ་ཆེན། ལྟོ་རུབ་ཏུ་བེ་ཏི་སྟོན་ནག་ཤ། རུབ་བྱང་དུ་ཀླ་  
 ལ་རྩི་ར་དུད་ཁ་རལ་གྱི། བྱང་ཤར་དུ་ག་ཏ་པ་ཏི་སྟོན་ནག་དོ་རྩེ། ཤར་གྱི་དག་  
 པོའི་གཡས་སུ་དེད་དཔོན་བྲ་མ་ཏི་དཀར་པོ་གཡས་རིན་པོ་ཆེ་བསྐྱམས་པ་  
 ཉ། ལྟ་སྒྲར་མ་གཏོགས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་རང་རང་གི་ལྟང་མའི་ཆོགས་དང་  
 བཅས་བའོ། །སྟོ་བཞིའི་ཤར་དུ་དོ་རྩེ་ལྷགས་ཀྱ་མ་དཀར་མོ་ལྷགས་ཀྱ། ལྟོར་  
 དོ་རྩེ་ཞགས་པ་མ་སེད་མོ་ཞགས་པ། རུབ་ཏུ་དོ་རྩེ་ལྷགས་སྟོག་མ་དམར་མོ་

ལྷགས་སྒྲིག་བྱང་དུ་དོ་རྗེ་བྲིས་བྱ་མ་ལྔ་ཁྱད་ཁྱད་དོན་ལ་འཛིན་པའོ། །དེ་རྣམས་  
ཀྱི་སྒྲི་བོར་ཨོ་དཀར་པོ། མགྲིན་པར་ཞུ་རྒྱལ་པར་པོ། ལྷགས་ཀར་རྩྭ་སྒྲིན་པོས་  
མཆོན་པར་བྱུང།

རང་གི་ལྷགས་ཀའི་རྩྭ་ལས་འོད་ཟེར་ལྷགས་རྒྱ་ལྷ་བྱ་སྒྲིགས་བཅུར་  
འཕྲོས་པས། རི་རབ་ལྷན་པོའི་སྤྲོད་འོག་སྒྲིགས་མཆོམས་རྣམས་དང་། རྒྱ་  
མཆོ་ཆེན་པོ་ལ་སོགས་པའི་རང་རང་སོ་སོའི་གནས་ནས། བཅོམ་ལྷན་འདས་  
ལྷག་ན་དོ་རྗེ། རྒྱལ་ཆེན་བཞི། སྒྲིགས་སྐྱོང་བཅུ། ལྷ་ཆེན་བརྒྱད། ལྷ་ཆེན་  
བརྒྱད། གཟའ་ཆེན་བརྒྱད། རྒྱ་སྐར་ཉེར་བརྒྱད་དེད་དཔོན་དགུ་སྟེ་དཔལ་  
མགོན་དོན་ལྡན་ཆོགས་དང་། སྒོ་བཞི་ལ་སོགས་པའི་འཛིན་ཉེན་སྐྱོང་བ་  
རྣམས་རང་རང་གི་འཁོར་དང་བཅས་པ་མདུན་གྱི་ནམ་མཁར་སྒྱུན་བྱངས།  
སྒོས་བཟུང་སྟེ། ཉིང་ཤག་གམ། བྲིས་བྱ་དགོས་ཏེ། རོལ་རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་མཐུ་སྟོབས་  
དཔུང་། །གཅིག་བསྐྱུས་ལྷག་ན་དོ་རྗེ་དང་། །བཀའ་མཉན་དཔལ་མགོན་  
ཆོགས་དང་བཅས། །མཆོད་སྒྲིན་གནས་འདིར་གཤེགས་སུ་གསོལ། །རྒྱལ་  
ཆེན་བཞི་པོ་འཁོར་དང་བཅས། །མཆོད་སྒྲིན་མ། སྒྲིགས་སྐྱོང་བཅུ་པོ་འཁོར་  
དང་བཅས། །མཆོད་སྒྲིན་མ། ལྷ་ཆེན་བརྒྱད་པོ་མ། ལྷ་ཆེན་བརྒྱད་པོ་མ།  
གཟའ་ཆེན་བརྒྱད་པོ་མ། རྒྱ་སྐར་ཉེར་བརྒྱད་མ། འཛིགས་བྱེད་དགུ་པོ་མ། སྒོ་  
མ་བཞི་པོ་མ། ཡུལ་ལྷ་གཞི་བདག་འཁོར་དང་བཅས། །མཆོད་སྒྲིན་གནས་



དང་། །དཔལ་མགོན་དོན་ལྡན་ཆོགས་ལ་འབྱུལ། །བཞེས་ནས་བར་ཆད་ཞི་  
བ་དང་། །དངོས་གྲུབ་མ་ལུས་སྦྱལ་དུ་གསོལ། །ཞོ་བཏྲ་སྤྱི་ཁོ་ག་སྤུ་ལ་ས་  
སྤུ་རི་ཕ་ར་ཨ་རྒྱུ་ཤ་རྒྱུ་རྒྱུ་སྤྲུ། །དེ་བཞིན་དུ་གཞན་ལ་སྦྱར་ནས་འདྲའི་བར་དང་།  
གཟུགས་མཆོག་སྤྲུ་མཆོག་སོགས་དང་། རྒྱ་བ་སོགས་སྦྱར་ནས་འབྱུལ་ཞིང་། གཞན་ཡང་  
འབྲུ་སྤྲུ་རིན་ཆེན་དང་། །དྲི་དར་གོས་དང་ཟས་མཆོག་དང་། །དཀར་གསུམ་  
མངར་གསུམ་ལ་སོགས་དང་། །རིན་ཆེན་བདུན་དང་རི་རབ་སྤྲིང་། །ཉི་ཟླ་ལ་  
སོགས་མཆོད་ཆོགས་ཀྱན། །བཅོམ་ལྡན་མ། །དཔལ་མ། །བཞེས་མ། །དངོས་  
གྲུབ་མ་ལུས་སྦྱལ་དུ་གསོལ། །ཞོ་བཏྲ་སྤྱི་ཁོ་ག་སྤུ་ལ་ས་བ་རི་ཕ་ར་མ་རྒྱ་  
སྤུ་རི་ཕ་ར་ས་སྤུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་སྤྲུ། །དེ་ནས་ལྷང་ལོ་ཅན་གྱི་གནས་  
མཆོག་སོགས་དང་། ལྷལ་འཁོར་སྤྲུང་དང་འཕགས་སྤྲུང་པོ། །སྤྲུན་མི་བཟང་དང་  
རྣམ་ཐོས་སྤྲུང་། །རང་རང་འཁོར་འདུལ་ཕྱོགས་བཞི་བསྤྲུང་། །རྒྱལ་ཆེན་བཞི་  
ལ་ཕྱག་འཆལ་བསྟོད། །དབང་པོ་དེ་རྗེ་འཆང་བའི་ལྷ། །ལྷ་ཡི་རྒྱལ་པོ་གདོན་  
གྱི་བདག །འཕར་ཕྱོགས་གདོན་གྱི་ཆོགས་བཅས་ལ། །མཆོད་ཅིང་བསྟོད་དེ་  
ཕྱག་ཀྱང་འཆལ། །མེ་སྟེ་བསྟེག་བྱ་བ་བའི་ལྷ། །དང་སྤྲོང་རྒྱལ་པོ་གདོན་གྱི་  
བདག །འཕར་སྟོ་མེ་སྟེ་ཆོགས་བཅས་ལ། །མཆོད་ཅིང་བསྟོད་མ། །གཤེན་རྗེ་  
བེ་ཅོན་འཆང་བའི་ལྷ། །མ་མའི་རྒྱལ་པོ་མ། །སྟོ་ཕྱོགས་གཤེན་རྗེ་འི་མ། །མཆོད་  
ཅིང་མ། །བདེན་དང་བྲལ་བ་ལེགས་ལྡན་ལྷ། །སྤྲིན་པོའི་རྒྱལ་པོ་མ། །སྟོ་རྒྱབ་



སྒྲིན་པོའི་མ། མཆོད་ཅིང་མ། ཞགས་པ་ཐོགས་པ་ཚུ་ཡི་ལྷ། །སྒྲི་ཡི་རྒྱལ་པོ་མ།  
 རུབ་ཕྱོགས་ཚུ་ལྟའི་མ། མཆོད་ཅིང་མ། རྒྱུང་སྟེ་སྟོག་ཀྱང་འཛིན་པའི་ལྷ། །རིན་  
 འཛིན་རྒྱལ་པོ་མ། རུབ་བྱང་རྒྱུང་ལྟའི་མ། མཆོད་ཅིང་མ། གཞོད་སྒྲིན་ལག་ན་  
 དབྱུག་པ་ཐོགས། །ཞོར་སྐྱོང་གཞོན་མ། བྱང་ཕྱོགས་གཞོད་སྒྲིན་མ། མཆོད་  
 ཅིང་མ། དབང་དང་ལྷན་པ་འཛིན་པའི་ལྷ། །འབྱུང་པོའི་རྒྱལ་པོ་མ། བྱང་ཤར་  
 དབང་ལྷན་མ། མཆོད་ཅིང་མ། སྟེང་གི་ཆངས་པ་ཆེན་པོ་དང་། །ཉི་མ་ལྷ་བ་  
 གཟའ་ཆེན་པོ་དང་། །གཟའ་དང་རྒྱ་སྐར་བཅས་པ་ལ། །མཆོད་ཅིང་བསྟོད་  
 འོག་གི་སྐྱ་སྟེ་ས་ཡི་ལྷ་མ། ས་འཛིན་ལག་པ་ཆེན་པོ་དང་། །དམ་ཆིག་ཤེས་  
 པའི་ཆོགས་བཅས་ལ། །མཆོད་ཅིང་བསྟོད་དེ་ཕྱག་ཀྱང་འཆ་ལ། །རྒྱ་མཚོར་  
 གནས་པའི་སྐྱ་རྒྱལ་དང་། །འཛིགས་བྱེད་དགུ་དང་སྟོ་མ་བཞི། །འཛིག་ཉེན་  
 སྐྱོང་བ་ཐམས་ཅད་ལ། །མཆོད་ཅིང་བསྟོད་དེ་ཕྱག་ཀྱང་འཆ་ལ། །བྱེད་རྣམས་  
 མཆོད་ཅིང་བསྟོད་བྱས་པས། །རྣལ་འབྱོར་བདག་ཅག་འཁོར་བཅས་ཀྱི། །མི་  
 མཐུན་བར་ཆད་ཞི་བ་དང་། །མཐུན་རྒྱུན་ཐམས་ཅད་སྐྱབ་པར་མཛོད། །དེ་ནས་  
 བཟོ་སྒྲི་ཏི་དང་། ཐུགས་གཞན་མི་འབྲ་བ་མང་དུ་སྦྱང་ཡང་། སྟོད་རྒྱུད་ལས་གསུངས་པའི་བཐུས་པ་  
 བློ་རྒྱལ་ཆེན་བཞི་ལ། ཨོ་ལྷོ། ཨོ་རྩྱ། ཨོ་བོ། ཨོ་ཤྲ། ཞེས་དང་། ཕྱོགས་སྐྱོང་བཙུ་ལ།  
 ཨོ་ལྷོ། ཨོ་ཨོ། ཨོ་ཨ། ཨོ་ཡ། ཨོ་ཏི། ཨོ་བ། ཨོ་ཡ། ཨོ་ཤ། ཨོ་ལྷ། ཨོ་བ།  
 ཞེས་དང་། ལྷ་ཆེན་བརྒྱད་ལ། ཨོ་ཨ། ཨོ་རྩྱ། ཨོ་རུ། ཨོ་ཨོ། ཨོ་ཤོ། ཨོ་བཞོ་ལྷོ། ཨོ་

སྒྲིང་རྒྱུད་སོགས་ནས་བཤད་པའི་དཔལ་མགོན་དོན་ལྡན་མཆོད་ཅིང་འཕྲིན་ལས་བཅོལ་ཚུལ།

ཀ། །ཞེས་དང། ལྷ་ཆེན་བརྒྱུད་ལ། ཨོ་ཤུ། ཨོ་པ། ཨོ་ཤུ། ཨོ་པ། ཨོ་ཤི། ཨོ་ཤི། ཨོ་  
ཤི། ཨོ་ཤི། ཞེས་དང། གཟའ་དང་རྒྱ་རྒྱུ་ལ། ཨོ་ཨ། ཨོ་སོ། ཨོ་ཨ། ཨོ་ཤུ། ཨོ་ཤི།  
ཨོ་ཤུ། ཨོ་ཤི། ཨོ་ར། ཞེས་དང། འཛིགས་ཁྱེད་དགུ་ལ། ཨོ་རྟེ་ར་མ་རྟེ་སྤྲུ། ཨོ་རྟ་  
སྤྲུ། ཨོ་རྟེ་སྤྲུ། ཨོ་རྟེ་སྤྲུ། ཨོ་རྟེ་སྤྲུ། ཨོ་རྟེ་སྤྲུ། ཨོ་རྟེ་སྤྲུ། ཨོ་རྟ་  
སྤྲུ། ཨོ་རྟེ་སྤྲུ། ཞེས་ཅི་འབྲུག་བརྒྱུ་།

དེ་ནས་གཏོར་མ་འབྲུག་བཞི། མགོན་ཆམས་ཀྱི་ལྷགས་འད་ཟེར་གྱི་སྤྱ་གུས་  
གཏོར་མའི་བརྒྱུད་ཐམས་ཅད་དངས་ཏེ་གསོལ་བར་གྱུར་བར་བསམས་ལ། ཨོ་  
བརྩ་སྤྱ་ཅི་ལོ་ག་སྤྱ་ལ་ས་པ་རི་མ་ར་ཨི་དྲི་བ་ལྷི་ཏ་ཁ་ཁ་ཁྲ་ཏི་ཁྲ་ཏི། དང། ཨ་  
གྲ་རོ་ལན་གསུམ་གཅིག་གམ་བདུན་དང། ཅ་མཉམ་མཉུ་བུ་རྩྭ་ནི། ཨ་བ་ལོ་གི་ཏེ་ཨོ་  
སྤྱ་ར་སྤྱ་ར་རྩྭ། ལན་གསུམ་སོགས་ཀྱིས་འབྲུག་ཞིང། རྒྱས་པར་ན། ཨོ་རུ་ཏ་ཡེ་ཞེས་  
སོགས་དང། ཤར་ཕྱོགས་དྲེ་རྩེ་ཅན་ཏེ་ལྷ་ཆོགས་བཅས། །གཏོར་མ་སྤྱལ་བ་  
འདི་དག་བཞེས་སྤྱ་གསོལ། །ཞེས་སོགས་བརྗོད་ཅིང་ཁྱེ་ཡང་ལེགས། གཞི་བདག་གཏོར་མ་  
ཡང་སྤྱི་འགོ་ལྟར་བསྟོ། དེ་ནས་མཆོད་རྩིས་བསྟོ་བ་དང་ལྷན་ཅིག་བསྟོད་ཅིང་འཕྲིན་ལས་བཅོལ་བཞི།  
རྩྭ། རྒྱལ་གྱུན་མཐུ་སྟོབས་རྒྱས་པའི་ཆོགས། །གཅིག་བསྐྱས་རིག་སྤྱགས་  
འཆང་བའི་རྩེ། །འཛིག་ཏེན་སྒྲིང་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །གཙོར་གྱུར་དྲེ་རྩེ་འཛིན་  
ལ་འདུད། །རི་རབ་ལྷན་པོའི་ཕྱོགས་བཞི་ན། །གནས་བཅས་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་  
བཞི། །རང་རང་འཁོར་ཆོགས་འབྲུམ་དང་བཅས། །མཆོད་སྤྱིན་རྒྱ་མཆོ་འདི་

བཞེས་ནས། །བདག་དང་སྦྱིན་བདག་འཁོར་བཅས་གི། །ནད་གདོན་བར་ཆད་  
 ཞི་བ་དང་། །འདོད་རྒྱའི་དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་སྦྱོལ། །བརྒྱ་གྱིན་དཀར་པོ་  
 གླང་ཆེན་ཞོན། །ཕྱག་གཡས་དོ་རྩེ་ཅེ་བརྒྱ་འཛིན། །བརྒྱ་གྱིན་འབུམ་གི་  
 ཆོགས་དང་བཅས། །མཆོད་སྦྱིན་མ། བདག་མ། ནད་མ། འདོད་མ། གཤེན་རྩེ་  
 ནག་པོ་མ་ཉེ་བཅེབས། །ཕྱག་གཡས་དོ་རྩེ་འཛིན་དབྱུག་པ་འཛིན། །གཤེན་རྩེ་  
 འབུམ་གི་མ། མཆོད་མ། བདག་མ། ནད་མ། འདོད་མ། ལྷ་ལྟ་དཀར་པོ་ལྷ་སྦྱིན་  
 བཅེབས། །ཕྱག་གཡས་སྦྱུལ་གི་ཞགས་པ་འཛིན། །ལྷ་ལྟ་འབུམ་གི་མ། མཆོད་མ།  
 བདག་མ། ནད་མ། འདོད་མ། གཞོད་སྦྱིན་སེར་པོ་མི་ལ་ཞོན། །ཕྱག་གཡས་ས་  
 བོན་གྲོང་སྦྱར་འཛིན། །གཞོད་སྦྱིན་འཁོར་ཆོགས་འབུམ་དང་བཅས། །མཆོད་  
 ཆོགས་རྒྱ་མཆོ་འདི་བཞེས་ལ། །བདག་དང་སྦྱིན་བདག་འཁོར་བཅས་གི། །  
 ནད་གདོན་བར་ཆད་ཞི་བ་དང་། །འདོད་རྒྱའི་དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་སྦྱོལ། །  
 མེ་ལྷ་དམར་པོ་ར་ལ་ཞོན། །ཕྱག་གཡས་བགྲང་སྦྱི་སྦྱུག་འཛིན། །མེ་ལྷ་  
 འབུམ་གི་ཆོགས་དང་བཅས། །མཆོད་ཆོགས་རྒྱ་མཆོ་འདི་བཞེས་ལ། །  
 བདག་དང་སྦྱིན་བདག་འཁོར་བཅས་གི། །ནད་གདོན་བར་ཆད་ཞི་བ་དང་། །  
 འདོད་རྒྱའི་དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་སྦྱོལ། །སྦྱིན་པོ་ནག་པོ་རོ་ལ་ཞོན། །ཕྱག་  
 གཡས་རལ་གི་འབར་བ་འཛིན། །སྦྱིན་པོ་འཁོར་ཆོགས་འབུམ་དང་བཅས། །  
 མཆོད་ཆོགས་རྒྱ་མཆོ་འདི་བཞེས་ལ། །བདག་དང་སྦྱིན་བདག་འཁོར་

བཅས་ཀྱི། རྟོན་གདོན་བར་ཆད་ཞི་བ་དང་། འདོད་རྒྱའི་དངོས་གྲུབ་ཐམས་  
ཅད་སྟོལ། རྒྱུང་ལྷ་དུད་ཁ་ཤ་བ་བཅིབས། རྒྱག་གཡས་རྒྱུང་གི་བ་དན་  
འབྱར། རྒྱུང་ལྷ་འཁོར་ཆོགས་འབྱམ་དང་བཅས། མཆོད་ཆོགས་རྒྱ་མཆོ་  
འདི་བཞེས་ལ། བདག་དང་སྦྱིན་བདག་འཁོར་བཅས་ཀྱི། རྟོན་གདོན་བར་  
ཆད་ཞི་བ་དང་། འདོད་རྒྱའི་དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་སྟོལ། དབང་ཕྱག་  
དཀར་པོ་སྒྲུང་ལ་ཞོན། རྒྱག་གཡས་ཁ་འྲུ་ཅེ་གསུམ་འཛིན། འབྱུང་པོ་  
མཆོད་ཆོགས་མ། བདག་དང་མ། རྟོན་གདོན་མ། འདོད་རྒྱའི་མ། ཆངས་བ་  
སེར་པོ་ངང་བ་བཅིབས། རྒྱག་གཡས་སྦྱི་སྦྱག་བགྱང་འབྲེང་འཛིན། ཆངས་  
བ་འབྱམ་མ། མཆོད་ཆོགས་མ། བདག་དང་མ། རྟོན་གདོན་མ། འདོད་རྒྱའི་མ།  
ས་ལྷ་སེར་པོ་བསྐྱར་གནས། རྒྱག་གཡས་དམ་བཅའི་ཕྱག་རྒྱ་ཅན། ས་  
བདག་མ། མཆོད་ཆོགས་མ། བདག་དང་མ། རྟོན་གདོན་མ། འདོད་རྒྱའི་མ།  
ཀྱི། མིང་བ་གསུམ་ན་མཐུ་ཆེ་བའི། ལྷ་ཆེན་བརྒྱུད་པོ་འཁོར་བཅས་ཀྱིས། མཆོད་སྦྱིན་དམ་རྫས་འདི་བཞེས་ནས། བདག་དང་མ། རྟོན་གདོན་མ། འདོད་  
རྒྱའི་མ། རྒྱ་མཆོ་ཆེ་ལ་དབང་བསྐྱར་བའི། ལྷ་ཆེན་བརྒྱུད་པོ་འཁོར་བཅས་  
ཀྱིས། མཆོད་སྦྱིན་མ། བདག་དང་མ། རྟོན་གདོན་མ། འདོད་རྒྱའི་མ། རྣ་  
མཁའི་ཁམས་ལ་དབང་བསྐྱར་བའི། གཟའ་དང་རྒྱ་སྐར་ཐམས་ཅད་ཀྱིས། མཆོད་སྦྱིན་མ། བདག་དང་མ། རྟོན་གདོན་མ། འདོད་རྒྱའི་མ། རྟེ་བརྒྱུད་ཆོགས་

ལ་དབང་བསྐྱར་བའི། །འཇིགས་བྱེད་དགུ་པོ་འཁོར་བཅས་ཀྱིས། །མཆོད་  
 སྦྱིན་རྒྱ་མཆོ་འདི་བཞེས་ནས། །བདག་དང་སྦྱིན་བདག་འཁོར་བཅས་ཀྱི། །  
 བད་གདོན་བར་ཆད་ཞི་བ་དང་། །འདོད་རྒྱུད་དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་སྦྱོལ། །  
 དཔལ་མགོན་དོན་ལྷ་སྒོ་མ་བཞི། །འཇིག་རྟེན་སྦྱོར་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས། །  
 མཆོད་སྦྱིན་རྒྱ་མཆོ་འདི་བཞེས་ནས། །བདག་དང་སྦྱིན་བདག་འཁོར་བཅས་  
 ཀྱི། །བད་གདོན་བར་ཆད་ཞི་བ་དང་། །འདོད་རྒྱུད་དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་  
 སྦྱོལ། །ཀྱེ། བཅོམ་ལྡན་ཕྱག་ན་དོ་རྩེ་ཡི། །བཀའ་ཉན་དཔལ་མགོན་ཆོག་གས་  
 ཀྱན་ཀྱང་། །རྩེ་འབྲུལ་ལྡན་ཅིང་སྟོབས་དང་ལྡན། །སྤིང་གསུམ་འདི་ན་གྲགས་  
 པ་ཆེ། །འཇིག་རྟེན་ཁམས་ཀྱན་བསྐྱང་ཞིང་སྦྱོར། །གཞན་གྱིས་མི་ཐུབ་མཐུ་  
 ཅལ་ལྡན། །པ་རོལ་སྒོལ་བའི་དབྱང་འཛོམས་བྱེད། །བསྟན་དང་བསྟན་འཛིན་  
 བྱ་བཞིན་སྦྱོར། །གཞོད་བྱེད་དག་བགོགས་ཆར་གཅོད་མཛད། །ལས་དང་  
 མཐུན་པའི་པན་གཞོད་དང་། །ཆ་ལྷགས་མ་ངེས་ཅི་ཡང་སྟོན། །གང་གིས་  
 མཆོད་ཅིང་བསྐྱལ་བ་དེའི། །ཞི་རྒྱས་དབང་དག་འཕྲིན་ལས་སྐྱབ། །འཇིག་  
 རྟེན་པ་ཡི་ཚུལ་འཛིན་ཡང་། །དམ་པའི་སྤྱལ་པ་ཉིད་དུ་ངེས། །དེ་སྤྲད་བྱེད་  
 རྣམས་མཆོད་བྱས་པ། །དོན་ལྡན་དངོས་གྲུབ་འབྱུང་བའི་གནས། །དེ་རིང་རྒྱ་  
 སྦྱོར་ཡོན་བདག་གིས། །དཔལ་མགོན་འཁོར་བཅས་མཆོད་བྱས་པས། །བྱེད་  
 རྣམས་མཉེས་ཤིང་ཆོམ་གྱུར་ཅིག །མཉེས་ཤིང་ཆོམ་ནས་བདག་ཅག་ལ། །



གཞོན་པའི་མི་མཐུན་སྒྲིགས་ཀྱན་དང་། །བགེགས་རིགས་སྟོང་ཕྱག་བརྒྱད་  
ཅུ་བརྒྲེག །གཞོན་རིགས་སུམ་བརྒྱ་དྲུག་ཅུ་བརྒྲེག །ནད་རིགས་བཞི་བརྒྱ་ཙུ་  
བཞི་རྒྲེག །བྱིས་པའི་གཞོན་ཆེན་བཅོ་ལྔ་རྒྲེག །གོད་ཁ་གོད་འདྲེ་ཐམས་ཅད་  
རྒྲེག །ཆེ་རིང་ནད་མེད་ལོངས་སྒྱུ་རྒྱུ་སོགས། །ཕུན་ཆོགས་ཐམས་ཅད་རྒྱས་  
པར་མཛོད། །ཞེས་བྱའོ། །

འདི་ལོ་རིམ་ལ་བྱེད་ན། བདག་དང་སྦྱིན་བདག་འཁོར་བཅས་ཀྱི། ཞེས་སོགས་  
ཀར་བ་གཉིས་ལ། ཡུལ་འདིའི་ལོ་ཉིག་འབྲུ་བཅུད་ལ། །གཞོན་པའི་ཐན་སེར་ཞི་བ་  
དང་། །ཞེས་བསྐྱར་བ་དང་། རྒྱ་དང་ས་བདག་གི་གཞོན་པ་ལ། རྒྱ་སྦྱོར་ཡོན་གྱི་བདག་པོ་  
ལ། །འཆེ་བའི་རྒྱ་དང་ས་བདག་གི་གཞོན་པ་ཐམས་ཅད་ཞི་བ་དང་། །ཞེས་དང་།  
རིགས་རྒྱུ་འཕེལ་བ་ལ། རྒྱ་སྦྱོར་ཡོན་གྱི་བདག་པོ་ཡི། །རིགས་བརྒྱུད་འཕེལ་  
ཞིང་རྒྱས་པ་ལ། །གཞོན་པའི་བར་ཆད་ཞི་བ་དང་། །ཞེས་བྱ། གོད་ཁ་ཆེ་ན། རྒྱ་  
སྦྱོར་ཡོན་གྱི་བདག་པོ་ལ། །གཞོན་པའི་གོད་ཁ་ཞི་བ་དང་། །ཞེས་དང་། ལོངས་  
སྒྱུ་འཕེལ་བ་ལ། རྒྱ་སྦྱོར་ཡོན་གྱི་བདག་པོ་ཡི། །ཆེ་དཔལ་ལོངས་སྒྱུ་རྒྱུ་  
ཆོགས་སོགས། །འདོད་རྒྱའི་འབྱོར་བ་མ་ལུས་པ། །ཡར་ངོའི་ལྷ་ལྟར་རྒྱས་  
པར་མཛོད། །ཅེས་བ་སྐྱར་བ་སོགས་རིགས་འགྲེ་བྱའོ། །

མཐུག་ཏུ་སྐྱེས། བཟོ་སྐྱེ་ཁོ་ག་སྐྱེ་ལ་ས་སྐྱེ་རི་ཕ་ར་ཨ་རྒྱུ་བྱ་རྒྱུ་སོགས་  
ཀྱིས་མཆོད་ལ། རྒྱལ་བའི་མཐུ་སྟོབས་གཅིག་བསྐྱེས་པ། །བཅོམ་ལྡན་ཕྱག་ན་དོ་

རྩེ་དང་། །བཀའ་ཉན་དཔལ་མགོན་དོན་ལྡེ་ཆོགས། །འཁོར་དང་བཅས་ལ་  
 གྲུས་པས་བསྟོད། །དེ་ནས་ཡིག་བརྒྱ་བརྒྱས་ཏེ། གྱི། གསང་བདག་དཔལ་མགོན་  
 བྱེད་རྣམས་ལ། །མཆོད་བསྟོད་འབྲིན་ལས་བཅོལ་སྐབས་འདིར། །མཆོད་པ་  
 ངན་ཞིང་བཤམས་ཉེས་དང་། །མ་འབྱོར་མ་གྲུས་མ་རིག་པས། །ཆོ་ག་ལྷག་  
 ཆད་གྱུར་པ་དང་། བྱེད་རྣམས་མཉེས་པར་མ་གྱུར་པའི། །ཉེས་པ་ཐམས་ཅན་  
 བདག་འཆགས་སོ། །བཙུ་བས་དགོངས་ནས་བཟོད་བཞེས་ཏེ། །མགོན་  
 སྐབས་དབྱང་གཉིན་གཡེལ་མེད་མཛོད། །དེ་ནི་མགོན་དུ་འོས་པ་རྣམས། །  
 ཉིང་འོག་ཕྱོགས་མཆམས་གང་དག་ནས། །བྱོན་པའི་རང་རང་གནས་རྣམས་  
 སུ། །གཤེགས་སུ་གསོལ་ལོ་བཟླ་མུམ་མགོན་རྣམས་རང་གནས་སུ་གཤེགས་  
 པར་གྱུར་པར་བསམས་ལ་སེལ་གོལ་གདག། དེ་ནས་ལོ་བྱང་མཆོད་པ་སོགས་བསྐྱུས་ནས་མདོ་  
 རྫོགས་དང་། བཏུ་ཤེས་རྒྱས་བསྐྱུས་ཅི་རིགས་བྱའོ། །དཔལ་མགོན་འདི་དག་པལ་ཆེར་སངས་རྒྱས་བྱང་  
 སེམས་གྱི་རྣམ་འབྲུལ་དུ་འདུག་པས་མཐུ་ནུས་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་ཅིང་། རྒྱུད་དང་དགོངས་འགྲེལ་  
 དག་ལས་འདི་དག་གི་སྐྱེ་མདོག་ཕྱག་མཆོན་སོགས་མི་འདྲ་བར་དུ་མ་བཤད་པ་མཐོང་བ་ལས། ལྷགས་  
 གཅིག་གི་དབང་དུ་བྱས་ནས་འདི་རྣམས་གྱི་ཞབས་ཏོག་དང་གཞན་རེ་གཉིས་ལ་པན་སྤིང་སྦྲུམ་པའི་  
 འདུན་པས། །ཤུའི་དགེ་སྟོང་བཤད་སྒྲུབ་མིང་ཅན་གྱིས་བསྐྱིགས་པ་སྟེ། སྟོ་བཞིར་རྒྱལ་ཆེན་བཞི་དང་  
 སྟོ་མ་བཞི་འགོད་པའི་ཚུལ་གཉིས་སྤང་བ་ལས་གང་བྱས་ཀྱང་མི་འགལ་མོད་འདིར་བྱི་མའི་དབང་དུ་  
 བྱས་སོ། །པར་གྱི་ཡི་གེ་བཞི་བྱ་ཤེས་ཏེ་དགེ་སྟོང་ཀུན་དགའ་ལོར་བྱའོ། །

མཆོ་ལོ།

# ༡༡། ཕྱིག་སྒྲིབ་ཀྱི་འཛུལ་སྒྲུབ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས།

ཕྱིག་སྒྲིབ་ཀྱི་འཛུལ་སྒྲུབ་

༡༡། སངས་རྒྱུས་ལ་ཕྱག་འཛུལ་ལོ། ཆོས་ལ་ཕྱག་འཛུལ་ལོ། །  
དགེ་འདུན་ལ་ཕྱག་འཛུལ་ལོ། འདས་པ་དང་མ་གྱུན་པ་དང་ད་ལྟར་བྱུང་བའི་  
སངས་རྒྱུས་བཅོམ་ལྡན་འདས་རྣམས་ལ་ཕྱག་འཛུལ་ལོ། །

མདོ་བརྒྱད་བརྒྱ་པར། བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པར་  
དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱུས་མཆོན་ལེགས་པར་  
ཡོངས་བསྐྱགས་དཔལ་གྱི་རྒྱལ་པོ་ལ་ཕྱག་འཛུལ་ལོ། སངས་རྒྱུས་རིན་པོ་  
ཆེ་དང་ཟླ་བ་དང་བརྒྱས་རབ་ཏུ་བརྒྱན་པ་མཁས་པ་གཟི་བརླིང་སྤྲེད་བྱངས་  
གྱི་རྒྱལ་པོ་ལ་མ། སངས་རྒྱུས་གསེར་བཟང་དྲི་མེད་རིན་ཆེན་སྣང་བརྒྱལ་  
ཞུགས་བྱུང་བ་ལ་མ། སངས་རྒྱུས་ཐུང་ན་མེད་མཆོག་དཔལ་ལ་མ། སངས་  
རྒྱུས་ཆོས་བསྐྱགས་རྒྱ་མཚོའི་དབྱངས་ལ་མ། སངས་རྒྱུས་ཆོས་རྒྱ་མཚོའི་  
མཆོག་གི་སྒྲོས་རྣམ་པར་རོལ་པས་མདོན་པར་མཁྱེན་པ་ལ་མ། སངས་རྒྱུས་  
སྤྲན་གྱི་སྒྲ་བེཏུ་ཅུའི་འོད་གྱི་རྒྱལ་པོ་ལ་མ། སངས་རྒྱུས་བརྒྱ་པར། སངས་  
རྒྱུས་ཡོན་ཏན་བསྐྱལ་བ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ལས་འདས་པ་ལ་མ། སངས་རྒྱུས་  
ཡོན་ཏན་རིན་ཆེན་བཞུགས་པའི་དཔལ་གཟི་བརླིང་གྱི་ཕུང་པོ་བསྐྱལ་བ་ལ་མ།  
སངས་རྒྱུས་ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་སྤོབས་པ་བཞུགས་པའི་དཔལ་ལ་མ། སངས་

རྒྱུ་ས་སྒྲོ་བས་པ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་བཀོད་པ་ཡང་དག་པར་སྒྲོད་པ་ལ་༥།  
 སངས་རྒྱུ་ས་སྒྲིན་གྱི་འབྲུག་སྐྱ་སྐྱ་དབྱངས་སྒྲོང་པ་ལ་༥། སངས་རྒྱུ་ས་ཉི་མའི་  
 འོད་དམ་པ་དཔལ་གྱི་གཟི་བརྩིད་འབྱུང་བ་ལ་༥། སངས་རྒྱུ་ས་རྣམ་པ་མང་  
 བའི་གཟི་བརྩིད་གྱི་རྒྱལ་པོ་དཔལ་འབྱུང་བ་ལ་༥། སངས་རྒྱུ་ས་བསྐྱལ་པ་གྲངས་  
 མེད་པར་ཀུན་ཏུ་འབྱུང་བ་ལ་༥། སངས་རྒྱུ་ས་དགེ་བ་གསེར་གྱི་རྣམ་མཁའི་  
 དེས་པར་སྒྲོགས་པ་བཀོད་པའི་དཔལ་གྱི་གཟི་བརྩིད་འབྱུང་བ་ལ་༥། སངས་  
 རྒྱུ་ས་ཆོས་ཐམས་ཅད་གྱི་ཚུལ་རྣམ་པར་འབྲུལ་བའི་གཟི་བརྩིད་འབྱུང་བ་ལ་༥།

༼ སངས་རྒྱུ་ས་བརྒྱད་པར། སངས་རྒྱུ་ས་ཤིན་ཏུ་ཡོངས་སུ་བསྐྱགས་  
 པའི་དཔལ་ལ་༥། སངས་རྒྱུ་ས་དབང་པོའི་ཏོག་གི་རྒྱལ་མཆོན་གྱི་རྒྱལ་པོ་ལ་༥།  
 སངས་རྒྱུ་ས་ཤིན་ཏུ་རྣམ་པར་གཞོན་པ་གྲགས་མཆོག་དཔལ་ལ་༥། སངས་  
 རྒྱུ་ས་གཡུལ་ལས་ཤིན་ཏུ་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་རྩལ་ལ་༥། སངས་རྒྱུ་ས་ཡོན་  
 ཏན་བཀོད་པའི་དཔལ་ཀུན་ཏུ་སྤང་བ་ལ་༥། སངས་རྒྱུ་ས་སྒྲིན་གྱི་རྒྱལ་པོ་  
 དཔལ་ཐོགས་པ་མེད་པ་ལ་༥། སངས་རྒྱུ་ས་རིན་པོ་ཆའི་བརྒྱལ་ལ་རྣམ་པར་  
 གཞོན་པས་བཞུད་པ་ལ་༥། སངས་རྒྱུ་ས་རིན་པོ་ཆའི་བརྒྱལ་རབ་ཏུ་གནས་  
 པ་སྤྲེལ་འདི་རྒྱལ་པོ་ལ་༥།

བཟླ་ཤིས་བརྒྱད་པར། སངས་རྒྱུ་ས་སྒྲོན་མའི་རྒྱལ་པོ་ལ་༥། སངས་  
 རྒྱུ་ས་རྩལ་བརྟན་དོན་གྲུབ་དགོངས་པ་ལ་༥། སངས་རྒྱུ་ས་ཀུན་ལ་དགོངས་པ་

ཀྱི་ཆེད་གྲགས་པ་ཅན་ལ་མ། སངས་རྒྱུ་ལྷ་མས་པའི་བརྒྱུད་པའི་དཔལ་ལ་མ།  
སངས་རྒྱུ་ལྷ་མས་དགེ་བར་གྲགས་པ་དཔལ་ལ་མ། སངས་རྒྱུ་ལྷ་མས་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་འཕགས་  
པ་རྩ་ལ་རབ་གྲགས་པའི་དཔལ་ལ་མ། སངས་རྒྱུ་ལྷ་མས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་  
ལ་དགོངས་པ་གྲགས་པའི་དཔལ་ལ་མ། སངས་རྒྱུ་ལྷ་མས་ཡིད་ཆེན་པར་མཛད་  
པ་རྩ་ལ་རབ་གྲགས་པའི་དཔལ་ལ་མ།

ད་བ་ཅན་གྱིས་ཞུས་པར། སངས་རྒྱུ་ལྷ་མས་རིན་ཆེན་འོད་ཟེར་སྒྲིབ་སྒྲུབ་  
བརྒྱུད་པ་མཁས་པ་གཟི་བརླིང་ད་བྱངས་གྱི་དབང་ལྷ་མོ་ལ་མ།  
སངས་རྒྱུ་ལྷ་མས་མེ་ཏོག་འོད་གྱིས་རྣམ་པར་རོལ་བས་མཛོན་པར་མཐུན་པ་ལ་མ།  
སངས་རྒྱུ་ལྷ་མས་མེ་ཏོག་རྒྱུ་ལྷ་མོ་ལ་མ། སངས་རྒྱུ་ལྷ་མས་སྒྲིབ་པའི་དཔལ་  
འཁོར་རྣམ་དག་ལ་མ། སངས་རྒྱུ་ལྷ་མས་རབ་ཏུ་ཞི་བ་མཁས་པ་གཟི་བརླིང་གྱི་  
དབང་ལྷ་མོ་ལ་མ། སངས་རྒྱུ་ལྷ་མས་བཙོན་འགྲུས་གྲངས་  
མེད་པས་ཡང་དག་པར་རབ་ཏུ་གནས་པ་ལ།

སྒྲིབ་ཆེན་པོར། སངས་རྒྱུ་ལྷ་མས་སྒྲོ་གྲོས་མི་བཅད་པ་ལ་མ། སངས་རྒྱུ་ལྷ་  
མས་རིན་ཆེན་རྒྱལ་མཆོན་ལ་མ། སངས་རྒྱུ་ལྷ་མས་འོད་དྲི་མ་མེད་པའི་སྒྲིབ་པོ་ལ་མ།  
སངས་རྒྱུ་ལྷ་མས་རྣམ་པར་འཕྲུལ་བས་དང་བས་བྱེད་པའི་གྲགས་པ་ལ་མ། སངས་  
རྒྱུ་ལྷ་མས་ཀྱིས་བསྐྱུངས་ལ་མ། སངས་རྒྱུ་ལྷ་མས་སེམས་ཅན་རྣམ་པར་རོལ་བའི་རྒྱལ་  
པོ་ལ་མ། སངས་རྒྱུ་ལྷ་མས་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་མཛོན་པར་འཕགས་ལ་མ། སངས་





འོ་རྒྱུ་དཔལ་ལ་མ། སངས་རྒྱུ་རྒྱུ་མཆོའི་དཔལ་ལ་མ།

མེ་ཏོག་ཆོག་སྤྱོད་ཀྱི་མཛོད། སངས་རྒྱུ་རིན་ཆེན་འབྱུང་གནས་ལ་མ།  
སངས་རྒྱུ་རིན་ཆེན་དམ་པ་ལ་མ། སངས་རྒྱུ་རིན་ཆེན་སྒྲུང་བ་ལ་མ། སངས་  
རྒྱུ་རིན་ཆེན་ཏོག་ལ་མ། སངས་རྒྱུ་རིན་ཆེན་རབ་སྒྲུང་ལ་མ། སངས་  
རྒྱུ་མི་འབྱུགས་པ་ལ་མ། སངས་རྒྱུ་འོད་ཆེན་པོ་ལ་མ། སངས་རྒྱུ་  
དབྱུངས་དཔག་མེད་ལ་མ། སངས་རྒྱུ་བདུད་ཅི་དབྱུངས་ལ་མ། སངས་  
རྒྱུ་གྲགས་པ་ཆེན་པོ་ལ་མ། སངས་རྒྱུ་གྲགས་པ་མཐའ་ཡས་ལ་མ། སངས་  
རྒྱུ་རིན་ཆེན་སྒྲུང་བ་ལ་མ། སངས་རྒྱུ་བདེ་བ་ཆེན་པོ་ཐོབ་ལ་མ། སངས་  
རྒྱུ་སྐར་མ་མར་མེ་སྒྲུང་བ་ལ་མ། སངས་རྒྱུ་བདེན་བའི་དབྱུངས་ལ་མ།  
སངས་རྒྱུ་དྲི་མེད་མཐའ་ཡས་ལ་མ། སངས་རྒྱུ་སྒྲིབ་ལྟར་དཀར་བ་ལ་མ།  
སངས་རྒྱུ་སྒྲིབ་འོད་ལ་མ། སངས་རྒྱུ་དྲི་མ་མེད་པའི་འོད་ལ་མ། སངས་  
རྒྱུ་འོད་དག་པ་ལ། སངས་རྒྱུ་ཉི་འོད་ལ་མ། སངས་རྒྱུ་རིན་ཆེན་མཐའ་  
ཡས་ལ་མ། སངས་རྒྱུ་བརྒྱུ་སྒྲིབ་ལ་མ། སངས་རྒྱུ་ཡན་ལག་སྒྲིབ་ལ་མ།  
སངས་རྒྱུ་གསེར་འོད་དམ་པ་ལ་མ། སངས་རྒྱུ་ཆངས་པའི་དབང་ཕྱག་  
རྒྱལ་པོ་ལ་མ། སངས་རྒྱུ་གསེར་ལྟར་སྒྲུང་བ་ལ་མ། སངས་རྒྱུ་གསེར་གྱི་  
འབྱུང་གནས་ལ་མ། སངས་རྒྱུ་སྤྱི་དབང་ཕྱག་རྒྱལ་པོ་ལ་མ། སངས་རྒྱུ་  
མེ་ཏོག་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དྲི་དབང་ཕྱག་རྒྱལ་པོ་ལ་མ། སངས་རྒྱུ་སྤྱི་ལའི་

རྒྱལ་པོ་ལ་མ། སངས་རྒྱས་བཏུན་པའི་སྡེ་མཆོན་ཆས་ཉོན་མོངས་པ་སེལ་བ་  
 ལ་མ། སངས་རྒྱས་དཔལ་གྱི་སྦྱང་པོ་སྦྱང་བ་ལ་མ། སངས་རྒྱས་སྟོས་དཔག་  
 མེད་སྦྱང་བ་ལ་མ། སངས་རྒྱས་སེའྲི་དབྱངས་ལ་མ། སངས་རྒྱས་མཐུ་ཆེན་  
 པོ་བཙོན་འབྲུས་གྱིས་ངེས་པར་འབྱུང་བས་སྦྱང་པོ་བེལ་གྱིས་གཞོན་པ་ལ་མ།  
 སངས་རྒྱས་དྲ་དབྱངས་རྒྱལ་པོ་ལ་མ། སངས་རྒྱས་ལྷ་བའི་ལྷ་མ་ལ་མ། སངས་  
 རྒྱས་མེ་ཏྲ་ག་བེལ་གྱིས་གཞོན་པ་ལ་མ། སངས་རྒྱས་འཇིག་རྟེན་གྱི་སྟོན་མེ་  
 ལ་མ། སངས་རྒྱས་མེ་ལ་མ། སངས་རྒྱས་རིན་པོ་ཆའི་མད་ལ་མ། སངས་  
 རྒྱས་བྱག་རྩ་མེད་པའི་སྟོ་ལ་མ། སངས་རྒྱས་སྦྱལ་བ་ཆད་མེད་པར་སྦྱང་བ་  
 ལ་མ། སངས་རྒྱས་རི་རབ་ནམ་པར་གཞོན་པ་ལ་མ། སངས་རྒྱས་རིན་པོ་  
 ཆའི་སྤང་པོ་དམ་པ་ལ་མ། སངས་རྒྱས་རིན་ཆེན་འདུལ་བའི་དཔལ་ལ་མ།  
 སངས་རྒྱས་ཕྱིར་མི་སྟོག་པའི་འཁོར་ལོ་རིན་ཆེན་ཏྲ་དོན་དཔལ་ལ་མ།  
 སངས་རྒྱས་ཀྱན་ཏུ་ནམ་པར་སྦྱང་མཛད་ནམ་པར་དག་པ་ཐོབ་པ་ལ་མ།  
 སངས་རྒྱས་ཉི་ཟླ་སྟོན་མ་ལ་མ། སངས་རྒྱས་རི་རབ་ཅེས་བྲུ་ལ་མ། སངས་  
 རྒྱས་རི་རབ་མཛོན་པ་ལ་མ། སངས་རྒྱས་རི་རབ་འདྲ་བ་ལ་མ། སངས་རྒྱས་  
 ཀྱན་ཏུ་སྟོས་ལ་མ། སངས་རྒྱས་སྦྱང་བ་ཡོངས་སུ་དག་པ་ལ་མ། སངས་རྒྱས་  
 ཆོས་ཀྱི་ལྷ་མ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །སངས་རྒྱས་སྟོས་ཀྱི་དབང་ཕྱག་རྒྱལ་པོ་  
 ལ་མ། སངས་རྒྱས་ཡོན་ཏྲན་ཆེན་པོ་ལ་མ། སངས་རྒྱས་སྟོས་འོད་ལ་མ།



བཞུད་པ་ལ་མ། སངས་རྒྱུ་གསེར་སྒྲུང་བས་རྣམ་པར་གཞོན་པ་ལ་མ། སངས་  
 རྒྱུ་མ་པམ་པའི་དཔལ་ལ་མ། སངས་རྒྱུ་ཆད་མེད་པའི་སྒྲུ་མ་ལ་མ། སངས་  
 རྒྱུ་མ་བརྒྱན་པའི་སྒྲུང་པོ་དམ་པ་ལ་མ། སངས་རྒྱུ་བཙོན་འགྲུས་གངས་  
 མེད་པ་ལ་བཞུགས་པའི་དཔལ་ལ་མ། སངས་རྒྱུ་དགོངས་པ་བརྗོད་ཀྱི་མི་  
 ལང་བ་ལ་མ། སངས་རྒྱུ་གཏི་ལྷག་མེད་པའི་སྒྲོས་དཔལ་ལ་མ། སངས་  
 རྒྱུ་སྒྲོ་བ་དཔལ་ལ་མ། སངས་རྒྱུ་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་འོད་ལ་མ། སངས་  
 རྒྱུ་ནམ་མཁའ་སྒྲུང་བ་ལ་མ། སངས་རྒྱུ་སྒྲོད་པ་ཡོངས་སུ་དག་པའི་རྟོག་  
 ལ་མ། སངས་རྒྱུ་གཏིར་ལེགས་པར་གནས་པའི་རྒྱལ་པོ་ལ་མ། སངས་  
 རྒྱུ་དོན་ཐམས་ཅད་གྲུབ་པ་ལ་མ། སངས་རྒྱུ་ཤེས་རབ་ཀྱིས་སྤྲིད་པའི་  
 དཔལ་ལ་མ། སངས་རྒྱུ་གཏམ་ཤིན་ཏུ་ཡོངས་སུ་དག་པར་མཛད་པ་ལ་མ།  
 སངས་རྒྱུ་བེད་ཀྱི་སྤྲིད་པོ་ལ་མ། སངས་རྒྱུ་ཡོན་ཏན་ཤིན་ཏུ་ཡོངས་སུ་  
 དག་པར་རབ་ཏུ་གནས་པ་ལ་མ། སངས་རྒྱུ་རིན་ཆེན་སྒྲུང་བས་རྣམ་པར་  
 གཞོན་པའི་མཆོད་རྟེན་ལ་མ། སངས་རྒྱུ་ཆད་མེད་པའི་བྲེལ་ཡོད་པ་གསེར་  
 དམ་པའི་དཔལ་ལ་མ། སངས་རྒྱུ་པརྒྱ་དམ་པ་རྣམ་པར་འབྲུལ་པའི་དཔལ་  
 ལ་མ། སངས་རྒྱུ་རིན་ཆེན་དག་པ་འབྱུང་བའི་དཔལ་ལ་མ། སངས་རྒྱུ་  
 སྒྲོག་གི་སྒྲོན་མ་རྟོག་གི་རྒྱལ་པོ་ལ་མ། སངས་རྒྱུ་ཏ་ལའི་རྒྱལ་པོ་མཛོན་  
 པར་འཕགས་པའི་དཔལ་ལ་མ། སངས་རྒྱུ་ཆོས་ནམ་མཁའི་སྒྲོན་མ་ལ་མ།



སངས་རྒྱལ་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བ་ལ་༥།   སངས་རྒྱལ་བཟང་པོའི་  
ཏོག་གི་རྒྱལ་མཚན་རྒྱལ་པོ་ལ་༥།   སངས་རྒྱལ་རིན་པོ་ཆེ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་  
བརྒྱན་པའི་གཟུགས་འཛིན་པ་ལ་༥།

ཐར་པ་ཆེན་པོ་ནས་འབྱུང་བའི་མཚན་འགའ་ཞིག་ནི།   སངས་རྒྱལ་  
མར་མེ་གསལ་ཉི་མེ་ལ་༥།   སངས་རྒྱལ་མར་མེ་མཛད་སྤུམ་མེ་ལ་༥།   སངས་  
རྒྱལ་འོད་མི་གཡོ་བ་འབྱུང་ཕྱག་བརྒྱ་ལ་༥།   སངས་རྒྱལ་གསལ་རྒྱལ་འབྱུང་  
ཕྱག་བརྒྱ་ལ་༥།   སངས་རྒྱལ་སྤྱལ་པའི་སྤྱ་ཤྲ་ཐུབ་པ་འབྱུང་ཕྱག་བརྒྱ་ལ་༥།  
སངས་རྒྱལ་དབང་ཕྱག་ཐོབ་པའི་རྒྱལ་པོ་འབྱུང་ཕྱག་བརྒྱ་ལ་༥།   སངས་རྒྱལ་  
འོད་ཀྱི་མཚན་མས་རྣམ་པར་བརྒྱན་པའི་རྒྱལ་པོ་ཉི་མེ་ལ་༥།   སངས་རྒྱལ་  
ཀྱན་ཏུ་དཔལ་སྤུམ་མེ་ལ་༥།   སངས་རྒྱལ་འོད་མི་འགྱུར་བ་བརྒྱད་མེ་བཞི་  
སྟོང་ལ་༥།   སངས་རྒྱལ་འོད་ཟེར་རྣམ་པར་བཀོད་པ་འབྱུང་ཕྱག་བརྒྱད་ཏུ་ལ་༥།  
སངས་རྒྱལ་ལྷང་བསྟན་པ་བསྒྲའི་འོད་ལྔ་བརྒྱ་ལ་༥།   །གཞན་ཡང་མདོ་སྡེ་མང་  
པོར།   སངས་རྒྱལ་མི་བསྐྱོད་པ་ལ་༥།   སངས་རྒྱལ་རྣམ་པར་སྤང་མཛད་ལ་༥།  
སངས་རྒྱལ་རིན་ཆེན་འབྱུང་ལྡན་ལ་༥།   སངས་རྒྱལ་འོད་དཔག་མེད་ལ་༥།  
སངས་རྒྱལ་དོན་ཡོད་བྱུང་བ་ལ་༥།   སངས་རྒྱལ་རྣམ་པར་གཟིགས་ལ་༥།  
སངས་རྒྱལ་གཞུག་ཏོར་ཅན་ལ་༥།   སངས་རྒྱལ་ཐམས་ཅད་སྐྱོབ་ལ་༥།   སངས་  
རྒྱལ་ལོག་པར་དད་སེལ་ལ་༥།   སངས་རྒྱལ་གསེར་ཐུབ་ལ་༥།   སངས་རྒྱལ་

འོད་སྤང་ལ་མ། སངས་རྒྱས་རིན་ཆེན་འོད་འཕྲོ་ལ་མ། སངས་རྒྱས་རྒྱལ་བའི་  
 དབང་པོ་ལ་མ། སངས་རྒྱས་ཉིང་ངེ་འཛིན་གྱི་སྤང་པོ་དམ་པའི་དཔལ་ལ་མ།  
 སངས་རྒྱས་བརྗོད་པ་པའི་དཔལ་ལ་མ། སངས་རྒྱས་ཉི་མའི་དགྱེལ་འཁོར་  
 སྤང་བ་དམ་པའི་དཔལ་ལ་མ། སངས་རྒྱས་གདུགས་དམ་པའི་དཔལ་ལ་མ།  
 སངས་རྒྱས་དགའ་བའི་དཔལ་ལ་མ། སངས་རྒྱས་དཔའ་བཟླ་བ་སྡེ་གདབ་  
 པའི་རྒྱལ་པོ་ལ་མ། སངས་རྒྱས་སྤྲུལ་པའི་དབང་པོའི་མེ་ཉོག་རབ་ཏུ་རྒྱས་པ་  
 ལ་མ། སངས་རྒྱས་རིན་པོ་ཆེ་ཉོག་གི་རྒྱལ་པོ་ལ་མ། སངས་རྒྱས་ཀུན་ཏུ་  
 བཟང་པོ་ལ་མ། སངས་རྒྱས་ལྷན་ལ་རྒྱས་པ་བསུང་གི་ཉོག་གི་རྒྱལ་པོ་ལ་མ།  
 སངས་རྒྱས་དོ་རྩེ་སྤྲིང་པོས་རབ་ཏུ་འདུལ་བ་ལ་མ། སངས་རྒྱས་རབ་ཏུ་  
 གདོན་མི་བ་བར་བརྗོད་རྒྱས་པའི་སྤྱུ་ལ་མ། སངས་རྒྱས་སེལ་ལ་མ། སངས་  
 རྒྱས་རིན་པོ་ཆེའི་གཙུག་ཕྱད་ལ་མ། སངས་རྒྱས་ཆོས་ཀྱི་འོད་ཟེར་རབ་ཏུ་  
 རྒྱས་པའི་སྤྱུ་ལ་མ། སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་སྒོ་གྲོས་འོད་ཟེར་གྱི་  
 རྒྱལ་པོ་ལ་མ། སངས་རྒྱས་ལྷ་བའི་ཐུགས་ལ་མ། སངས་རྒྱས་དཔལ་བཟང་  
 པོ་ལ་མ། སངས་རྒྱས་མཛེས་ཆེན་ལ་མ། སངས་རྒྱས་འཛིག་ཉེན་གྱི་དགྱེལ་  
 འཁོར་དབང་པོའི་རྒྱལ་པོ་ལ་མ། སངས་རྒྱས་དགའ་བའི་སྤྱན་ལ་མ། སངས་  
 རྒྱས་རྒྱ་མཚོའི་དཔལ་ལ་མ། སངས་རྒྱས་གསེར་གྱི་གཟུ་བ་ལ་མ། སངས་  
 རྒྱས་མཐའ་ཡས་པའི་ཡོན་ཏན་འོད་ཟེར་ལ་མ། སངས་རྒྱས་སྒྲོན་ལམ་ཐམས་

ཅད་འབྱུང་བའི་རིན་པོ་ཆའི་གཟི་བརླིང་ཤིན་ཏུ་འཕགས་པའི་རྒྱལ་པོ་ ལ་མ།  
 སངས་རྒྱལ་གྲགས་པའི་སྤྲེད་བྱངས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ལ་མ། སངས་རྒྱལ་ཡེ་ཤེས་  
 རྟོ་རྟེན་རྒྱ་མཚོའི་དབང་པོ་ལ་མ། སངས་རྒྱལ་ཀུན་གཟིགས་ལ་མ། སངས་  
 རྒྱལ་འོད་ཟློས་སྒྲུབ་དཔལ་ལ་མ། སངས་རྒྱལ་སྤྲེད་བྱང་གི་རྒྱལ་པོ་ལ་མ།  
 གཞན་ཡང་སངས་རྒྱལ་གཅིག་དང་བཅུ་དང་བརྒྱ་དང་སྟོང་དང་བེད་དང་  
 འབྱུང་དང་བྱེ་བ་ཁྲག་ཁྲིག་གསུམ་སྤྲེད་གི་བྱེ་མ་སྟོང་གྲངས་མེད་པ་རྣམས་ལ་  
 ཕྱག་འཆའ་ཞིང་མཆོད་དོ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། །ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་སྟོང་  
 ཐམས་ཅད་ལ་མ། གང་ཞིག་ཆགས་པ་དང་བྲལ་པ་འགོག་པའི་བདེན་པ་དང་།  
 གང་གིས་ཆགས་པ་དང་བྲལ་བ་ལམ་གྱི་བདེན་པས་བསྐྱུས་པའི་དམ་པའི་  
 ཆོས་རྣམས་ལ་ཕྱག་འཆའ་འོ། །

༥ བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་འཇམ་དཔལ་གཞོན་ནུར་གྱུར་པ་ལ་ཕྱག་  
 འཆའ་འོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སྤྲེད་རས་གཟིགས་དབང་ཕྱག་ལ་ཕྱག་མ།  
 བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཕྱག་ན་རྟོ་རྟེན་ལ་མ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་བྱམས་པ་  
 ལ་མ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ནམ་མཁའི་སྟོང་པོ་ལ་མ། བྱང་ཆུབ་སེམས་  
 དཔའ་ས་ཡི་སྟོང་པོ་ལ་མ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སྒྲིབ་པ་ཐམས་ཅད་རྣམ་  
 པར་སེལ་བ་ལ་མ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་ལ་མ། བྱང་ཆུབ་  
 སེམས་དཔའ་ཡེ་ཤེས་སྒྲུ་མ་ལ་མ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་འོད་ཀྱི་ཉིག་ལ་མ།

བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དབང་པོ་ཞི་བ་ལ་༥། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སྒོ་གྲོས་  
 མི་བཟང་པ་ལ་༥། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ནམ་མཁའ་མཛོད་ལ་༥། བྱང་ཆུབ་  
 སེམས་དཔའ་སྒོ་གྲོས་རྒྱ་མཚོ་ལ་༥། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་བྲ་བ་ཅན་གྱི་  
 འོད་ལ་༥། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་འོད་དཔག་མེད་ལ་༥། བྱང་ཆུབ་སེམས་  
 དཔའ་སྒོ་བ་བརྟེན་གས་པ་ལ་༥། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་མྱ་ངན་དང་མྱན་པ་  
 དེས་པར་འཛོམས་པའི་སྒོ་གྲོས་ལ་༥། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་མཐོང་བ་དོན་  
 ཡོད་ལ་༥། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སྒོས་གྱི་སྒྲུང་པོ་ལ་༥། བྱང་ཆུབ་སེམས་  
 དཔའ་ངན་སོང་ཀྱན་འབྲེན་ལ་༥། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དཔའ་བར་འགྲོ་བ་  
 ལ་༥། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཡེ་ཤེས་ཏོག་ལ་༥། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ལྷ་  
 བའི་འོད་ལ་༥། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་བཟང་སྦྱོང་ལ་༥། བྱང་ཆུབ་སེམས་  
 དཔའ་རྩི་རྩི་སྤྲིང་པོ་ལ་༥། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ལྷ་འོད་གཞོན་རུ་ལ་༥།  
 བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་བྱི་མ་མེད་པར་གྲགས་པ་ལ་༥། བྱང་ཆུབ་སེམས་  
 དཔའ་གཟུངས་གྱི་དབང་ཕྱག་རྒྱལ་པོ་ལ་༥། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེལླའི་  
 ཏོག་ལ་༥། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དོན་གྲུབ་སྒོ་གྲོས་ལ་༥། བྱང་ཆུབ་སེམས་  
 དཔའ་སྦྱོད་པ་རབ་ཏུ་ཞི་བའི་སྒོ་གྲོས་ལ་༥། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སོ་སོ་  
 ཡང་དག་པར་རིག་པ་ཐོབ་པ་ལ་༥། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་བཙོན་འབྲུས་  
 ཏྲག་པར་སྦྱོར་ལ་༥། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སྤྲིང་རྩི་ཆེར་སེམས་ལ་༥། བྱང་

ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཡེ་ཤེས་རྟོག་གི་རྒྱལ་མཚན་ལ་༥། བྲང་ཆུབ་སེམས་  
 དཔའ་འཕགས་པ་ཆོས་འཕགས་ལ་༥། བྲང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྟག་ཏུ་བྱ་  
 ལ་༥། བྲང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་མཚན་ཉིད་དད་ལ་༥། བྲང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་  
 འཛིགས་མེད་ལ་༥། བྲང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐོགས་མེད་ལ་༥། བྲང་ཆུབ་  
 སེམས་དཔའ་སྟོབས་དཔག་མེད་ལ་༥། བྲང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཁམས་གསུམ་  
 འཕགས་ལ་༥། བྲང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཆོགས་ཐམས་ཅད་ལ་༥། རང་སངས་  
 རྒྱས་དང་འཕགས་པ་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཆོགས་ཐམས་ཅད་ལ་༥། དེ་རྣམས་ལ་  
 རྒྱག་འཆལ་ནས་སྟོགས་བཙུན་བདག་པོས་བཟུང་བ་དང་མ་བཟུང་བའི་ལྷ་  
 དང་མིའི་ཡོ་བྲད་ལུན་སུམ་ཆོགས་པ་རྣམས་དང་། བདག་གིས་ལུས་ལོངས་  
 སྦྱོང་དགོ་བའི་རྩ་བ་དང་བཅས་པ་འབྲུལ་ཞིང་མཆོད་དོ། །བདག་དང་སེམས་  
 ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་སྐྱེ་བ་ཐམས་ཅད་ཏུ་འདོད་ཆགས་དང་ཞེ་སྤང་དང་གཉི་  
 རྒྱག་གི་དབང་གིས་ཉེས་པའི་ཆོགས་ཅི་བཀྱིས་པ་ཐམས་ཅད་མཐོལ་ཞིང་  
 བཤགས་སོ། །སློན་ཆད་ཀྱང་མི་བཀྱིད་དོ། །རང་གཞན་གྱིས་དུས་གསུམ་དུ་  
 བསགས་པའི་དགོ་བ་ཐམས་ཅད་ལ་རྗེས་སུ་ཡི་རང་དོ། །སངས་རྒྱས་དང་  
 བྲང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་ལ་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་བར་བསྐྱུལ་  
 ལོ། །དེ་དག་ཐམས་ཅད་མྱ་ངན་ལས་མི་འདའ་བར་རྟག་པར་བཞུགས་སུ་  
 གསོལ། །འདི་ལྟར་བཀྱིས་པའི་དགོ་བའི་རྩ་བ་ཀྱན་ཀྱང་བདག་དང་སེམས་



ཅན་ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པའི་རྒྱུར་བསྐྱོལ། །དེའི་མཐུས་བདག་འདི་  
ནས་ཞི་འཕོས་ཏེ་བདེ་བ་ཅན་གྱི་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་སུ་སྐྱེས་ནས་རི་ལྷར་  
འཕགས་པ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་དང་འཇམ་དཔལ་གཞོན་ཏུར་གྱུར་པའི་སྦྱོང་བ་  
ཅི་འདྲ་བ་དེ་འདྲ་བར་བདག་གིས་སྦྱང་དེ་མངོན་པར་རྩོགས་པར་འཆང་རྒྱ་  
བར་གྱུར་ཅིག །སངས་རྒྱས་པའི་ཆེ་ནའང་འཕགས་པ་རིགས་གསུམ་གྱི་  
མགོན་པོའི་མཛད་པ་ལུན་སུམ་ཆོགས་པ་ཅི་འདྲ་བ་དེ་འདྲ་བའི་སྒོ་ནས་  
སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་རི་སྤྲོད་འཁོར་བ་མ་སྦྱངས་ཀྱི་བར་དུ་སྒྲུབ་  
པར་གྱུར་ཅིག །ཅེས་བྲལ། །

འདི་ལྷར་བགྱིས་པའི་ཕན་ཡོན་ནི། གནས་སྐབས་སུ་ནད་གདོན་གྱིས་མི་  
ཚུགས་པ་དང་། ངན་སོང་ལས་ཐར་པ་དང་། སངས་རྒྱས་དེ་དག་གི་ཞིང་དུ་  
སྐྱེ་བ་དང་། སངས་རྒྱས་དེ་རྣམས་དང་མི་འབྲལ་བ་དང་། སྤྲིག་སྤྲིབ་ཐམས་  
ཅད་འདག་པ་དང་། འདོད་པའི་དོན་འགྲུབ་པ་དང་། མཐར་སངས་རྒྱས་ཉིད་  
སྦྱར་དུ་འཐོབ་པར་འགྱུར་བ་སོགས་ཕན་ཡོན་དཔག་ཏུ་མེད་པ་མདོ་དེ་དང་  
དེ་ལས་གསུངས་པས་མོས་པའི་སྒོ་དང་ལྡན་པ་རྣམས་ཀྱིས་དོན་ཆེ་ལ་ཉན་  
རྒྱུ་བ་འདི་ལ་འབད་པར་བྱ་ཞིང་ཡིད་ཆེས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་མདོ་དེ་རྣམས་  
ལའང་བལྟ་བར་བྲལ། །དེ་ལྟ་བུའི་སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་ཀྱི་མཆན་ནི་རབ་  
འབྲུམས་སྒྲིབ་གྲགས་པ་བཤད་སྒྲུབ་ཀྱིས་རང་གཞན་སྦྱི་དང་མ་འོངས་པའི་

འགྲོ་བ་མང་པོ་ལ་ཕན་པར་འགྱུར་བ་སྤྱིར་ནས་བསམས་ཏེ་མདོ་དེ་དང་དེ་  
དག་ལས་བརྟུས་ནས་བཀོད་པའོ། ། །འདི་སྒྲར་པར་བྱང་གི་གྲར་བཞུགས་པ་  
ལས།

༥ རྗེ་ཉིད་ཞི་བར་གཤེགས་པ་ལ་ཉེ་བར་སྤྱོད་པ་པའི་ཆེ་བྱང་ཚུབ་  
སེམས་དཔའི་མཚན་འདི་དག་ཀྱང་ནང་དུ་བཞུག་ལ་གསུང་འབུམ་གྱི་གྲར་  
ཚུད་པར་གྱིས་ཤིག་ཅེས་རང་གི་སྒྲོབ་མ་འཇམ་དབྱངས་རྒྱ་མཚོ་དང་། རྒྱ་ཡི་  
ལ་ལྷང་སྒྲོ་བཟང་དོན་གྲུབ་གཉིས་ལ་བཅེ་བའི་ལྷ་སྒྲངས་དང་བཅས་གསུང་  
གི་ཐ་མས་གདམས་པ་སྤྱི་བོར་སྒྲངས་ཏེ་དེ་གཉིས་ཀྱིས་པར་དུ་བསྐྱབས་  
པའོ། །དགོ་བ་འདིས་ཀྱང་ཆེ་རབས་ཀྱི་ཏུ་རྗེ་བཙུན་སྒྲ་མ་དམ་པས་རྗེས་སུ་  
འཛིན་པ་དང་། མཐར་ཐུག་སངས་རྒྱས་པའི་ཆེ་འཁོར་གྱི་ཐོག་མར་སྤྱོད་པར་  
གྱུར་ཅིག། །མཆོལ། །

# ༄༅། །སྒྲོལ་མདོས་བར་གཅོད་ཀྱན་སེལ་ བཞུགས་སོ། །

སྒྲོལ་མདོས་བར་གཅོད་ཀྱན་སེལ།

༄༅། །གང་གིས་ཞབས་བད་བྱས་བསྟེན་ཅིང་། །

མཆོད་བར་བྱེད་པ་དེ་ཀྱན་ཀྱང་། །

ཐོངས་བའི་སྤྱག་བསྐྱལ་མཐའ་དག་ལས། །

མདོན་སྒྲོབ་སྒྲོལ་མའི་ཞབས་ལ་འདུད། །

འདིར་སྒྲོལ་མདོས་རི་ལྟར་བྱ་བའི་ཚུལ་བཤད་བར་བྱ་སྟེ། དེ་ལ་ཡང་རྒྱས་བསྐྱུས་མི་འདུ་བ་  
འགའ་རེ་སྤང་བ་ལས་འབྲིང་བོའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་འཆད་དོ། །འདིའི་ལོ་རྒྱུས་ནི་གཞན་དུ་ཤེས་པར་  
བྱ་ལ། དགོས་པ་ནི་བྱད་ཁ་དང་གོད་ཁ་གཅོད་པ་དང་གདོན་བགོགས་གྱི་གཞོན་པ་བསྐྱོག་པ་དང་  
རིམས་ནད་ཞི་བར་བྱེད་པ་སོགས་མདོར་ན་མི་མཐུན་པའི་སྤྱགས་ཐམས་ཅད་ཞི་བར་བྱེད་པ་དང་།  
འདོད་དོན་རྣམས་འབྱུང་བར་འབྱུར་པའོ། །བརྒྱད་པ་ནི་རོ་བོ་རྩེ་ནས་བཀའ་གདམས་གོང་མ་རྣམས་  
དང་ད་ལྟའི་བར་གྱི་ས་དགའི་སྤྲ་ཆེན་དག་གིས་ཕྱག་ལེན་དུ་མཛད་དེ་དར་རོ། །

ཚོ་ག་ལ་སྒྲུབ་བ་དང་། དངོས་བཞི་གཉིས་ལས་དང་པོ་ནི། གནས་ཁང་ཡིད་དུ་འོང་བའི་གང་  
རུང་དུ་སྟེགས་རི་ལྟར་འཆམ་པ་ལ་རི་བཟང་བྱགས་ཏེ་རྩལ་མཆོན་ནམ། འོག་རས་སོགས་ལ་བྱུང་  
བཞི་སྒོ་བཞི་པའི་དབྱས་སུ་བསྒྲུབ་པ་བརྒྱད་གིས་པའི་ལྟེ་བར་མཆི་སོགས་སྟེགས་ཀྱི་སྟེང་དུ་རྩེ་  
བཙུན་མའི་སྒྱུ་བྱེན་ཅན་བཞུགས་སུ་གསོལ་ལ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་དབྱ་ཐོག་ཏུ་དར་དཀར་གྱི་གུར་ཕུབ།

མཐར་ཕྱིན་གཅིག་ཉེར་སྒྲོད་ཆང་བ་ཉེར་གཅིག་གམ་ཅི་འབྱོར་གཅོད་མར་བཤམ། བད་འདབ་ཅན་ནམ་  
སྒྲོད་དགེས་ཅན་གྱི་གཏོར་མ་བཞི། རྗེ་བཙུན་མའི་གཡས་གཡོན་གང་རུང་དུ་མདོས་གདན་གྱི་སྟེང་དུ་  
གསེར་སྒྲིམ་བདར་ནས་བསྐྱེས་བའི་འཛིམ་བཤམ། སྟེ་ཕུ་སྟེ་ཞོལ་ལྷགས་རི་དང་བཅས་བའི་ལྷར་འཆ་མ་  
བཞེས་འབྱུང་བའི་དོན་ལ་ཕྱག་ལེན་རུང་མི་འདྲ་བ་རེ་མཛད་པ་མཐོང་ཞིང་། ཁ་ཅིག་སྟེ་ཕུ་སྟེ་ཞོལ་ཅེས་  
བའི་གཅོད་སྐད་དེ་རྒྱ་མཁར་ལན་ཀན་དང་བཅས་པ་ལྷ་བྱའི་ཞེས་འདོད་པ་ནི་འཐད་པར་མཛོན་ནོ།  
།རྗེ་ལྷར་འཆ་མ་བའི་མཁར་གྱི་དབང་སོར་བཞི་སོགས་རྗེ་ལྷར་རིགས་པར་བྱས་པའི་ནང་གི་དབྱས་  
རུང་ཐད་མཐོང་བར་ཐན་ལས་བྱས་པའི་ངར་མི་མཐོ་གང་བ་གསེར་གཡུའི་རྒྱ་གྱིས་སྒྲིམ་པ་རྟ་ལ་ཞོན་  
པ་བྱའོ། ཁ་ཅིག་འདི་ནི་ཐོག་ཁང་དུ་བྱེད་དོ། །བཤ་ཆེན་གྱི་དེར་གཡོན་དུ་ནམ་མཁའ་དང་རྒྱང་བུ་  
གསུམ་གསུམ་ཞེས་འབྱུང་ཡང་། །གཞུང་གཞན་གསུམ་ན་གཡས་གཡོན་མདུན་རྒྱ་བ་རྣམས་ལ་ནམ་  
མཁའ་དང་རྒྱང་བུ་གསུམ་རེ་བུ་བར་བཤད་པ་ལྷར་འཐད་ཅིང་། །སོ་གདོང་མོ་གདོང་། མདའ་ཁ་པང་ཁ་  
རྣམས་ཀྱང་གསུམ་གསུམ་ལས་མི་རུང་བ་འཛུགས། །འཛུགས་ཚུལ་ལ་མི་མཐུན་པ་ཡོད་ཀྱང་། ལྷགས་རིའི་  
ནང་དོས་ཟུར་བཞི་ནས་ཀ་བ་ལྷ་བྱ་དཔངས་ཁྱ་གང་བ་བཞི་བཙུགས་པའི་སྟེང་དུ་སོ་འདེབས་གྱི་གདུང་  
བྱས་པ་ལ་ཕྱོགས་བཞིར་ནམ་མཁའ་དང་རྒྱང་བུ་སོགས་བཙུགས་ན་ལེགས་ཤིང་མདོས་སྒྱི་དང་ཡང་  
མཐུན་ལ་འོག་ཏུ་ཡིད་འོང་ཁང་བ་སྟེ་ཕུ་ཞོལ་དང་ཞེས་དང་མཐུན་སྒྲིམ་མོ། །དབྱས་གྱི་དར་མའི་ལྷས་  
གྱི་གཡོན་དུ་ནམ་མཁའ་དང་རྒྱང་བུ་རྒྱང་དུ་རེ་གཉིས་འཛུགས་དགོས་པ་ནི་འོག་ཏུ་ནམ་རྒྱང་ལྗེ་བས་  
སྒྲིལ་བརྒྱན། ཞེས་པས་ཀྱང་བསྟན་ནོ། །གསེར་སྒྲིམ་བཤེས་པའི་ཐན་གྱི་ངར་མི་སྒྲིམ་ཅུ། མཛོ་རྟ་  
གནག་ལྷག་རི་དྲགས་གྱི་བ་སོགས་ས་ལ་འཛུལ་དགུ་དང་། བྱ་བྱེ་ཕུ་སོགས་གནམ་ལ་འཕུར་དགུའི་  
གཟུགས་དང་། འབྲུ་སྒྲན་རིན་ཆེན་ཐས་གོས་དར་སྒྲ་སོགས་མཁོ་དགུའི་ཡོ་བྱད་གྱིས་ལྷགས་རིའི་ནང་

འགོང་། ལ་དགུ་ལུང་དགུའི་ཚུ་སྣ་ཡང་འཆོགས་པར་བྱས་ལ། མདུན་དུ་ཚུ་གཉིས་ཉེར་སྟོང་གཏོར་མ་  
 རྣམས་ཅི་འགྱོར་དང་། བད་འདབ་ཅན་གྱི་གཏོར་མ་བྱུག་རྣམས་བཤམ། ཕྱོགས་བཞིར་མཁའ་དང་རེ་  
 རེ་འཇུག་པའམ་མིན་ཀྱང་ནམ་མཁའ་འབྲུས་ལ། གཞན་ངར་མའི་སྟེང་དུ་དར་དཀར་གྱི་ཕུབ་འབྲུམས་  
 བང་བཤད་པའི་དོན་འབྲུབས་ཚུ་ལ་མི་འབྲ་བ་མཐོང་སྟེ། ཁ་ཅིག་ལྷགས་རིའི་ནང་དོས་ནས་བཟུང་སྟེ་ཞོ་  
 གུ་ལ་ལྟ་བུའི་ཁང་བ་བྱ་བཞི་བ་གཅིག་གི་གོ་ཆོད་པ་བྱས་ནས་དབུས་སུ་སྟོག་ཞིང་དང་བཅས་པའི་  
 མདའ་དར་རམ་ནམ་མཁའ་འཇུག་ལ། ཁ་ཅིག་བྱི་ནང་གཉིས་བྱས་པའི་ནང་མ་མཐོ་བ་ཁང་བཅེགས་གྱི་  
 ཚུ་ལ་དུ་བྱས་ནས་སྒར་ལྟར་འཇུག་པ་དང་། ལ་ལ་ནི་སྐྱད་པ་ལས་གྱུར་དང་ཁང་བཅེགས་ལྟ་བུ་དང་།  
 གཞན་དག་ནང་གི་དར་མའི་སྟེང་དུ་དཀར་དང་ཞོ་གུ་ལས་གྱུར་ཚུང་བྱེད་པ་སོགས་དུ་མ་མཐོང་ངོ་།  
 །དེ་དག་གང་བྱས་ཀྱང་འགལ་བ་ཆེར་མེད་མོད་འོན་ཀྱང་དབུས་གྱི་དར་མའི་མཐའ་ནས་སོར་བཞི་རེ་  
 ཅམ་སོང་བཞི་ཕྱོགས་བཞིར་སྒྲུག་མ་སོགས་བྱི་མ་ལས་མཐོ་བར་བཙུགས་ཏེ། ཕྱོགས་བཞི་ནས་  
 བརྟན་པའི་ཐབས་བྱས་པའི་སྟེང་དུ་དར་དཀར་དང་ཞོ་གུ་དཀར་གྱི་གྱུར་བྱ་བཞི་དབུས་མཐོ་ལ་སྒར་  
 ལྟར་མདའ་དར་སོགས་བཙུགས་ན་ལེགས་སམ་སྟུམ་སྟེ་ལག་ལེན་མི་འབྲ་བས་རང་གིས་ཀྱང་དབྱེད་  
 བར་བྱའོ། །

གཉིས་པ་དངོས་གཞི་ལ་སྐྱབས་འགྲོ་སེམས་བསྐྱེད་ཆོད་མེད་བཞི་བསྐྱེམ་པ་སྟོན་དུ་བཏང་  
 བས། ཆོགས་ཞིང་ནི། རང་ཉིད་སྐྱད་ཅིག་གིས་སེང་ལྷེང་ནགས་གྱི་སྟོལ་མ་ཞལ་  
 གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པའི་སྐྱར་བཞེངས་པར་གྱུར། ཆོགས་ཞིང་དང་བདག་བསྐྱེད་གྱི་  
 མཆོད་པ་དང་ལྟན་ཅིག་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པ་ནི། ཞོ་བཟླ་ཨ་མི་ཏ་ནས། རྒྱུ་པཌ་གྱིས་བསངས།  
 སྤ་བྱ་མས་སྟོང་བར་སྐྱེངས། སྟོང་བའི་ངང་ལས་ཞོ་ལས་རིན་པོ་ཆེའི་སྟོང་



ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བ་རྣམས་ཀྱི་ནང་དུ་ཨོ་འོད་དུ་ཞུ་བ་ལས་བྱུང་བའི་མཆོད་  
ཡོན། ཞབས་བསིལ། མེ་ཏྲོག་བདུག་སྒོས། སྤང་གསལ། སྤི་ཆབ། ཞལ་བས་  
རོལ་མོ་རྣམས་དངས་ཤིང་ཐོགས་བ་མེད་བ་རྣམ་མཁའ་དང་མཉམ་བར་  
གྱུར། ཨོ་ཨྲྀ་ཨྲྀ་ཨྲྀ་ནས་འདྲ་ཨྲྀ་གི་བར་སྤྱར་ཏེ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ལ། རང་ཉིད་  
རྗེ་བཙུན་མར་གསལ་བའི་བྱགས་ཀའི་ཏྲུ་ཡིག་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་རང་  
བཞིན་གྱི་གནས་ནས་རྗེ་བཙུན་སྒྲོལ་མ་ལ་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་  
སེམས་དཔའི་ཆོགས་གྱིས་བསྐྱོར་བ་མདུན་གྱི་ནམ་མཁའ་སྤྱན་དངས། ལྷ་  
དང་ལྷ་མིན་ཅོད་བཤ་གྱིས། །ནས་སྒྲོལ་མ་ཡུམ་ལ་བྱག་འཆལ་ལོ། །ན་མོ་  
ཨྲྀ་ཏྲུ་རེ་མཇུལ་བྱུ་ཨོ་ཨྲྀ་ཏྲུ་རེ་ས་སྤྱ་རེ་ཕ་ར་ཨྲྀ་བྲ་ཏྲུ་ཆུ་ཏྲུ་སྤྱྱ། ནས་  
འདྲའི་བར་གྱིས་མཆོད། དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་ནས་སངས་རྒྱས་འབྱུང་བར་  
ཤོག། ཅིས་བ་ལན་གསུམ་དང་། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདེ་བ་དང་ལྷན་པར་གྱུར་  
ཅིག། །སོགས་ཆོད་མེད་བཞི་བསྐྱོམ་ལོ། །དེ་ནས་བདག་མདུན་གཉིས་ལ་ལྷ་བྱག་བསྐྱེད་དང་ཆོ་ག་  
གསུམ་བསྐྱེད་གང་བྱས་ཀྱང་རུང་ཞིང་། མདོས་ཆོ་ག་སྤྲ་མ་དག་ལས་ལྷ་བྱག་བསྐྱེད་མཛད་དོ། །འདིར་  
འདུག་པ་བདེ་ཆོད་ཆོ་ག་གསུམ་བསྐྱེད་བྱ་སྟེ། དེ་ནི། ཨོ་སྤྱ་བྱ་ཕས་སྤྱངས། ཉྱང་བའི་དང་  
ལས་པི་ལས་སྤྱ་ཆོགས་བརྒྱའི་ལྟེ་བར་ཨ་ལས་ལྷ་བའི་དགྱེལ་འཁོར་ཉ་གང་  
བ་དེའི་ཉྱང་དུ་ཏྲུ་ཡིག་ལྷང་སྒོན་ཡོངས་སུ་གྱུར་བ་ལས་ཨྲྀ་ལྷ་སྒོན་པོ་ཏྲུ་  
ཡིག་གིས་མཆོན་པ། དེ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། འཕགས་བ་མཆོད། སེམས་

ཅན་གྱི་དོན་བྱས། ཚུར་འདུས་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་རང་ཉིད་རྩེ་བཙུན་  
 སྒྲོལ་མ་སྐྱུ་མདོག་ལྗང་སྒྲོན་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་མ། གཡས་མཆོག་སྒྲིན་  
 དང་གཡོན་དགོན་མཆོག་གསུམ་མཆོན་གྱི་ཕྱག་རྒྱ་མཛད་པའི་ཕྱག་གཉིས་  
 ཟུངས་སྒྲོན་པོས་མཆན་པ་ཞི་ཞིང་འཇུགས། སྒྲིག་པའི་ཉམས་ཅན། མཛེས་  
 ཞིང་ཡིད་འཕྲོག་པར་བྱེད་པ། དབྱ་སྐྱ་རལ་བ་བྱེད་ཐོར་ཅོག་གི་ཚུལ་དུ་བཅིངས་  
 ཞིང་། ལྷག་མ་ལན་བྱར་འཕྱང་བ། རིན་པོ་ཆེའི་དབྱ་རྒྱ། མགུལ་རྒྱ། ལྷན་  
 རྒྱ་དོ་ཤལ་ལ་སོགས་པ་རིན་ཆེན་རྒྱ་སྣ་ཆོགས་པས་སྤྲས་ཞིང་། དར་གྱི་  
 སྒྲོད་གཡོགས་དང་སྤྲད་གཡོགས་མཛེས་པར་གསོལ་བ། རྩ་བའི་འོད་གྱི་  
 རྒྱབ་ཡོལ་ཅན། ཞབས་གཡས་བརྒྱངས་ཞིང་གཡོན་བསྐྱམས་པའི་བྱེད་སྒྲིལ་  
 གྱི་ཚུལ་དུ་གཞུགས་པ། འདིའི་ཆོ་ག་སྤྲ་མ་རྣམས་ལས་མཆན་སོ་གཉིས་དང་དཔེ་བྱད་བརྒྱད་  
 ཅུས་སྤྲས་པ་ཞེས་འབྲུང་ཡང་། གསང་འདུས་སོགས་གཞུང་གཞན་ནས་ལྷ་མོ་ལ་དབྱའི་གཙུག་ཏྱར་  
 དང་འདོམས་གྱི་སྤྲ་བ་སྤྲབས་སུ་རུང་བའི་མཆན་སོགས་འགའ་ཤེས་པར་བཤད་པས་བརྟག་དགོས་  
 བར་སྣང་ངོ་། །

རང་གི་སྤྱི་བོར་ཨོ་དཀར་པོ། མགྲིན་པར་ཞུ་རྒྱུ་མར་པོ། ཕྱགས་ཀར་  
 རྩྱུ་སྒྲོན་པོས་མཆན་པར་གྱུར། རང་གི་ཕྱགས་ཀའི་རྩྱུ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་  
 པོ་ཏ་ལ་དང་གཡུ་ལོ་བཀོད་པ་ལ་སོགས་པའི་ཞིང་ཁམས་ནས་རྩེ་བཙུན་  
 སྒྲོལ་མ་ལ་སངས་རྒྱས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཆོགས་ཀྱིས་བསྐྱོར་བ་སྤྲན་

དངས། བོ་ཏ་ལ་ཡི་གནས་མཆོག་ཞེས་བ་ནས། འགྲོ་བའི་དོན་དུ་ག་ཞེགས་སུ་  
 གསོལ། །ཨོ་ཨུཊ་ཏུ་རེ་ས་སྤ་རེ་ཕ་ར་ཨེ་ཅེ་ཏི་བཟླ་ས་མ་ཡ་ཨ་ཨ་ཨ་ཨྱི་པི་  
 ཏོན་མ་ཆོག་པ་དང་གཉིས་སུ་མེད་པར་གྱུར། སྤར་ཡང་ཐུགས་ཀའི་རྩྱི་ལས་  
 འོད་ཟེར་འཕྲོས། དབང་གི་ལྷ་རྣམས་སྤྱན་དངས། ཨོ་བཙུ་སྤུ་ལ་སྤ་རེ་ཕ་ར་  
 ཨཱཱྀ་ནས་འཤྲེ་སྤྱི་རྩྱི་སྤྱུ་འེ་བར་གྱིས་མཆོད། དེ་བཞིན་ག་ཞེགས་པ་ཐམས་  
 ཅད་གྱིས་མདོན་པར་དབང་བསྐྱར་དུ་གསོལ། ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ་པས་དེ་  
 རྣམས་གྱིས་བདུད་ཅིས་གང་བའི་བུམ་པ་ཐོགས་ནས། ཨོ་སར་ཏ་སྤ་ག་ཏ་  
 རས། སྤྱི་ཨེ་རྩྱི་ཞེས་གསུངས་ཤིང་སྤྱི་བོ་ནས་དབང་བསྐྱར་བས་ལུས་གང་།  
 དེ་མ་དག ཟུའི་ལྷག་མ་སྤྱི་གཙུག་ཏུ་གནས་པ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་འོད་  
 དཔག་མེད་གྱིས་དབུ་བརྒྱན་པར་གྱུར། དེ་ནས་ཨོ་ཨུཊ་ཏུ་རེ་ས་སྤ་རེ་ཕ་ར་  
 ཨཱཱྀ་ནས་འཤྲེ་བར་གྱིས་མཆོད་ལ། ལྷ་དང་ལྷ་མིན་ཅོད་པར་གྱིས། ཞེས་  
 སོགས་གྱིས་བསྟོད། དང་གི་ཐུགས་ཀའི་རྩྱི་ཡིག་གི་མཐར་སྤགས་འཕྲེང་ལས་  
 འོད་ཟེར་འཕྲོས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་གྱི་ནད་གདོན་སོགས་གྱི་སྤྱག་  
 བསྐལ་ཞི་བར་བྱས། རྒྱལ་བ་སྤས་བཅས་ཐམས་ཅད་གྱི་བྱིན་རྒྱལས་རུས་པ་  
 ཐམས་ཅད་འོད་གྱི་རྣམ་པར་བཀྱག་ནས་སྤགས་འཕྲེང་ལ་ཐིམ་པར་གྱུར། ཨོ་  
 ཏུ་རེ་ཏུ་རེ་ཏུ་རེ་སྤྱུ། ཞེས་ཡི་གེ་བཙུ་བ་གང་མང་བསྒྲ། མཐར་ཡིག་བརྒྱ་བརྗོད་དེ། སྤར་  
 བཞིན་མཆོད་ལ། བདག་གི་ཆེ་རབས་སྟོན་ནས་ཞེས་སོགས་གྱིས་བསྟོད། དགོ་བ་འདི་

ཡི་ཐུར་དུ་བདག། །ཅེས་སོགས་ཀྱིས་སྟོན་ལམ་གདབ་བོ། །

དེ་ནས་མདུན་བསྐྱེད་ཀྱི་མཆོད་པ་རྣམས་སྤར་བཞིན་བསངས་སྦྱངས། བསྐྱེད་ཅིང་བྱིན་གྱིས་  
བརྒྱབ་པ་ཡིན་ལ། འོན་ཀྱང་འདིར་འགྲུའི་རྗེས་སུ་རྩ་བ་སོགས་འདོད་ཡོན་ལྡན་ཡང་བསྐྱེད་ཅིང་བྱིན་  
བརྒྱབ་བྱའོ། །དེ་ནས་མདུན་གྱི་ཉིན་ལ་དམིགས་ཏེ། ཨ་མྱི་ཏས་བསངས། སྤྱ་བྱ་ཤས་སྦྱངས།  
སྟོང་བའི་ངང་ལས་རང་གི་མདུན་དུ་བྱོ་ལས་གཞལ་ཡས་ཁང་གྲུ་བཞི་སྟོ་བཞི་  
ལ་སོགས་པའི་མཆོན་ཉིད་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་དབུས་སུ་བེ་  
ལས་སྤྲ་ཆོགས་བརྒྱའི་ལྟེ་བར་ཨ་ལས་ལྷ་བའི་དགྱིལ་འཁོར་ཉ་གང་ག། ཞེས་  
པ་ནས། མཆོན་པར་གྱུར། ཐུགས་ཀའི་རྩྱུ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་པོ་ཏ་ལ་  
ལ་སོགས་པའི་རང་གཞིན་གྱི་གནས་ནས་རྗེ་བཙུན་སྟོལ་མ་ལ་ཡི་དམ་  
སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་ཆོས་སྟོང་སྦྱང་མ་ཕྱོགས་སྟོང་སྟེ་བརྒྱད་འབྲུང་  
བའི་ཆོགས་དང་བཅས་པས་བསྐྱོར་བ་སྦྱན་བྱངས། འགྲོ་ཀྱན་སྤིང་པའི་རྒྱ་  
མཆོ་ལས། །མད་བྱང་ཐུགས་རྗེའི་གྲུ་གཟིངས་ཀྱིས། །སྟོལ་བའི་ཐུགས་བསྐྱེད་  
དམ་བཅས་པ། །སྟོལ་མ་འཁོར་བཅས་གཤེགས་སུ་གསོལ། །པོ་ཏ་ལ་ཡི་  
གནས་ནས་དོན་དུ་གཤེགས་སུ་གསོལ། །ལྷ་མ་ཡི་དམ་མཆོག་གསུམ་དང་།  
བསྟན་སྦྱང་སྟེ་བརྒྱད་རིགས་དུག་མགོན། །གདོན་བགེགས་འབྲུང་པོ་ཆད་  
འདྲེ་སོགས། །མཆོད་སྦྱིན་གནས་འདིར་གཤེགས་སུ་གསོལ། །ཞོ་ཞུ་རྩ་  
རེ་ས་སྤ་རི་ཤ་ར་ཨེ་ཧེ་ཉི་ནས་རྩ་རྩྱུ་བེ་ཉོ་མ་ཆོག་པ་དང་གཉིས་སུ་མེད་

པར་གྱུར། སྒྲུང་ཡང་ནས་ཇི་བཅུན་མ་ལ་འོད་དཔག་མེད་གིས་དབུ་བརྒྱན་  
པར་གྱུར་བར་བསམས། མཆོད་པ་ནི། རབ་འབྱམས་ཞིང་ན་ཡོད་པའི་མཆོད་  
ཆོག་ས་དང་། །བདག་གིས་གྲུས་པས་བཤམས་པའི་མཆོད་ཡོན་འདི། །ཇི་  
བཅུན་སྒྲོལ་མ་འཁོར་དང་བཅས་པ་ལ། །འབྲུལ་ལོ་བཞེས་ནས་དངོས་གྲུབ་  
མ་ལུས་སྒྲོལ། །ཨོ་ཨྲཱུ་ཏཱ་རེ་ས་ལྷ་རི་ཤ་ར་ཨ་ཁྱི་པ་ཏཱ་ཆཱ་ཏཱ་སྒྲུ། ཉན་དེ་  
བཞིན་སྒྱུར་ཏེ་འཕྲུལ་བར་དང་གཟུགས་མཆོད་སོགས་དད་ཅུ་བ་ནས་སྤྲོད་པར་གིས་མཆོད་ལ།  
ལྷ་དང་ལྷ་མིན་སོགས་དང་། ཨོ་ཇི་བཅུན་མ། ཉན་ཐུག་འཆལ་པ་ནི་ཉི་ཤུ་ཅ་གཅིག་།  
ཅེས་ཉེར་གཅིག་བཞོད་དེ་སྒྲགས་ཅི་སྒྲུབ་དང་གྲུབ་ན་སྒྲོལ་མའི་མཆོན་བརྒྱ་ཅ་བརྒྱད་པ་མང་འདོན་  
ཅིང་སྒྲར་སྒྲར་བཞིན་སྒྲགས་ཅམ་གིས་མཆོད་པའམ། ཡང་ཇི་བཅུན་འཕགས་མ་སྒྲོལ་མ་  
དང་། སྒྲོགས་བཅུ་དུས་གསུམ་ཞེས་སོགས་ཡན་ལག་བདུན་པ་བྱས་ཀྱང་རུང་། དེ་ནས་  
གཏོར་མ་ཆ་བཞི་ལ་ཆབ་བྲན་ཏེ། ཨ་མྲི་ཏས་བསངས། ལྷ་ལྷ་ཤས་སྒྱུརས། སྒྲོང་བའི་ངང་  
ལས་སྒྲི་ལས་རིན་པོ་ཆའི་སྒྲོང་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བ་ནམས་གི་ནང་དུ་ཨོ་འོད་  
དུ་ཞུ་བ་ལས་སྒྱུང་བའི་ལྷ་རྣམས་ལས་གྲུབ་པའི་གཏོར་མ་ཟག་པ་མེད་པའི་ཡེ་  
ཤེས་གི་བདུད་ཅིའི་རྒྱ་མཆོ་ཆེན་པོར་གྱུར། ཨོ་ཨྲཱུ་ཏཱ་ལན་གསུམ་གཏོར་མ་དང་པོ་  
ཨོ་གུ་རུ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལ་ཨ་ཀཱ་རོ་ཞེས་སོགས་ལན་གསུམ་གིས་གྲྭ་མ་དང་། གཉིས་པ། ཨོ་ཏཱ་  
རུ་ཨ་ཀཱ་རོ་གསུམ་གིས་དཀོན་མཆོག་གསུམ་དང་། གསུམ་པ། ཨོ་ཨྲཱུ་ཏཱ་རེ་ས་ལྷ་རི་  
ཤ་ར་ཨ་ཀཱ་རོ་གསུམ་གིས་སྒྲོལ་མ་འཁོར་བཅས་དང་། བཞི་པ། ཨོ་ཤྲི་རྣམས་ལ་ས་ལྷ་



རི་མཁའ་ལ་ཀླ་རོ་གསུམ་གྱིས་ཆོས་སྒྲིབ་སྤྱི་ལ་འབྲུལ། ཡང་ན་རང་རང་གི་གཏོར་འབྲུལ་བཞིན་  
 བྱས་ཀྱང་ཆོག་གོ། །དེ་ནས་ཨོ་ཨྲཱཱ་ཏཱ་རེ་ས་ལྷ་རི་མཁའ་ལ་ཆྱོ་ཅེས་སོགས་གྱིས་མཆོད་དེ།  
 འདི་ལྟར། ཨོ་འཁོར་བ་ལས་སྒྲོལ་ཏཱ་རེ་མ། །ཏཱ་རེ་ཡིས་འཛིགས་བརྒྱད་སྒྲོལ།།  
 ཏཱ་རེས་ན་བ་ནམས་ལས་སྒྲོལ། །སྒྲོལ་མ་ཡུམ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །རྩེ་བཅུན་  
 འཕགས་མ་སྒྲོལ་མ་དང་། །ནས་ཀྱུན་ནས་དང་བས་ཕྱག་བཀྱེད། །ཁྱེད་གྱིས་  
 བར་ཆད་རིམས་ནད་འབྱུང་བོའི་གདོན། །དུས་མིན་འཆི་དང་མི་ལྷས་མཆོན་  
 མ་ངན། །འཛིགས་ཆེན་སྤྱག་བསྐལ་བརྒྱད་སོགས་ཉིར་འཆེ་ཀྱན། །ལྷ་ར་དུ་  
 ཞི་ཞིང་སྤང་བར་མཛད་དུ་གསོལ། །འཛིག་ཏེན་འཛིག་ཏེན་ལས་ནི་འདས་པ་  
 ཡི། །ནས་འབྱུབ་པར་མཛད་དུ་གསོལ། །ལྷ་མོ་ལ་གྲུས་ཡང་དག་ལྡན་པས། །  
 ནས་སོ་སོར་འཛོམས་གྱུར་ཅིག །ཅེས་གསོལ་གདབ་བྱའོ། །དེ་ནས་མདོས་གཏོར་མཆོད་པ་  
 སོགས་ཀྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པ་ནི། ཨ་མྱི་ཏས་བསངས། ལྷ་ལྷ་མས་སྤངས། སྒྲོང་པའི་ངང་  
 ལས་གྲུབ་བའི་ཁང་བཟང་ལྷགས་རིས་བསྐྱོར་བ། དབྱུས་སུ་ཡོན་བདག་  
 འཁོར་བཅས་ནམས་ཀྱི་སྤྱད་ངར་མི་ཕུང་ཁམས་སྒྱེ་མཆོད་ཡོངས་སུ་རྫོགས་  
 བ། མཛེས་ཤིང་ཡིད་དུ་འོང་བ་དང་། ནམ་མཁའ་རྒྱུ་བྱ་མདའ་ཁ་པང་ཁ་ཕོ་  
 གདོང་མོ་གདོང་གཏོར་མ་རིན་ཆེན་འབྲུ་སྤྲན་སོགས་འདོད་རྒྱའི་ཡོ་བྱད་  
 བཟང་ཞིང་གྲ་ཞོམ་པ་ས་དང་བར་སྤང་ནམ་མཁའི་ཁྱོན་ཐམས་ཅད་གང་བར་  
 གྱུར། ཨོ་ཨྲཱཱ་ཏཱ་ལན་གསུམ། ཨོ་ཨ་ཆྱོ་ཨྲཱཱ་ཏཱ་ནས་ཤུ་ཨྲཱཱ་ཏཱ། ཨོ་སྤྲུ་ལ་བེ་ཤུ་རྩེ་

ཉམ་མཁུ་ ཞེས་སོགས་སྒྲགས་དང་སྒྲག་ཏུ་སྒྲག་གིས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ལ། བདག་གི་  
 བསམ་བཤེན་ས་འབྱུང་གྱུར་ཅིག། །དེ་ནས་གཏོར་མ་ཆ་དྲག་གི་དང་པོ་སྒྲགས་སྒྲིང་ལ་  
 འབྲུལ་བ་ནི། ཨོ་རུ་ཏ་ཡེ། ཨོ་ཤ་ཏ་ས་ཏ་སྤ་ཨ་ཤི་ཡེ། ཨོ་ཨ་ཤི་ཡེ། ཨོ་ཡ་མ་ཡེ།  
 ཨོ་ནི་རེ་ཏེ་ཡེ། ཨོ་ཤ་རུ་ཏ་ཡེ། ཨོ་བ་ཡེ་བེ་ཡེ། ཨུ་རྟོ་བ་སྤ་ཏ་ཡེ། སུ་ཏ་ག་ཏ་  
 ཨ་ཤི་བ་ཏ་ཡེ། ཅ་རྒྱ་ན་ཏ་ཏ་ཨ་ཤི་བ་ཏ་ཡེ། ཨོ་ཨ་རྒྱ་བ་ཐི་ཡི་བྱེ་ཨ་སུ་རེ་བྱ་མུ་  
 གོ་བྱ་མ་སྤ་རི་ཤ་ར་བ་ཤ་ར་སང་ཀ་རི་ཨ་རྒྱ་བ་རྟོ་ཚ་སྤ་རྟོ་ནས། འདྲའི་བར་དང་།  
 ཨོ་རུ་ཏ་ཡེ་ནས་ས་སྤ་རི་ཤ་ར་ན་མཆོས་ཏ་སྤ་ག་ཏ་སྒྲིེ་ བེ་ཤ་ནས་བ་ལི་ཏ་  
 ཡེ་སྤ་རྟ། ལན་གསུམ་བསྐྱུ་ན་ཨོ་ད་ཤ་དེ་ཀ་ལོ་ཀ་སྤ་ལ་ས་སྤ་རི་ཤ་ར་ཞེས་སོགས་  
 གྱིས་འབྲུལ། འདར་སྒྲགས་དོ་རྩེ་ཅན་ཏེ་ལྷ་ཆོགས་བཅས། །གཏོར་མ་འབྲུལ་བ་  
 འདི་དག་བཞེས་སུ་གསོལ། །མེ་དང་གཤེན་རྩེ་གདོན་བལ་སྤོན་པོའི་བདག་།  
 རྩ་བདག་རྩུང་བདག་འོར་གྱི་བདག་པོ་སྟེ། །དབང་ལྡན་ལྷ་སྟེ་འབྱུང་བོའི་  
 བདག་པོ་དང་། །སྟེང་གི་ཉི་མེ་ཆངས་པ་ཆེན་པོ་དང་། །ལྷ་རྣམས་ཀྱན་དང་ས་  
 ཡི་ལྷ་རྣམས་དང་། །རི་ཡི་ལྷ་དང་གཞོད་སྤོན་ཆོགས་བཅས་ ལ། །སོ་སོ་སོ་  
 སོར་གཏོར་མ་འབྲུལ་བ་རྣམས། །རབ་ཏུ་དབྱེས་པ་ཡིས་ནི་བཞེས་ནས་གྲང་།  
 རང་དང་སྒྲགས་སུ་ལེགས་པར་བཞུགས་ནས་སུ། །རང་གི་བྱ་སྤྱད་མཛེས་  
 བཤེས་གཉེན་འདུན་དང་། །ནང་མི་དམག་དང་དབྱུང་བཅས་ཐབས་ཅིག་ཏུ། །  
 མེ་ཏོག་དྲི་དང་བདུག་པ་གཏོར་མར་བཅས། །འདི་རྣམས་བརྟུང་ཞིང་ལེགས་

པར་གསོལ་ནས་ཀྱང་། །བདག་གི་ལས་འདི་འབྲས་བུ་མཆིས་པར་མཛད། །

གཏོར་མ་གཉིས་པ་གཞི་བདག་ལ་འབྲུལ་བཞི། ར་མཆས་རྩ་ཏ་སྒྲ་ག་ཏ་ཨ་ཕ་ལོ་གི་  
 ཏེ་ཨོ་སྒྲུ་ར་སྒྲུ་ར་ཏྱུ་ལན་གསུམ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་བཞིའི་མཆོན་བཟོད་དེ།  
 ཕུན་ཆོགས་འདོད་ཡོན་ལྷ་ལྷན་པའི། །བདུད་ཅི་རྒྱ་མཆོའི་གཏོར་མ་འདི། །  
 ས་ཡི་ལྷ་མོ་བརྟན་མ་སོགས། །སྟོང་གསུམ་གཞི་བདག་ཆོགས་རྣམས་དང་། །  
 ཆེ་རིང་མཆེད་ལྷ་བསྟན་མར་བཅས། །གངས་ཅན་གནས་པ་ཐམས་ཅད་དང་། །  
 བྱད་པར་ཡུལ་སྤྱོད་ཀས་འདིར་གནས་པའི། །ཡུལ་ལྷ་གཞི་བདག་རྣམས་ལ་  
 འབྲུལ། །མཆོད་སྦྱིན་གཏོར་མས་ཆིམ་གྱུར་ནས། །ལས་དང་བྱ་བ་ཅི་བྱས་  
 ཀྱང་། །ཀོ་ལོང་ཕྱག་དོག་མ་མཛད་པར། །མཐུན་རྒྱུན་ཡིད་བཞིན་འབྲུབ་པར་  
 མཛོད། །བདག་གི་བསམ་པའི་ཞེས་སོགས་བཟོད། གཏོར་མ་གསུམ་པ་སྟེ་བརྒྱད་སྦྱི་ལ་  
 འབྲུལ་བཞི། ཨོ་དེ་བ། རྒྱ་ག། ཡུལ། གརྱ་ཟ། ཨ་སུ་ར། ག་རུ་ཏ། ཀེརྱ་ར། མ་ཏོ་  
 ར་ག། མ་རུ་ཏ། ཨ་མ་རུ་ཏ་ས་སྒྲ་རི་ཕ་ར་ཨ་རྒྱུ་སོགས་དང་། ཨོ་དེ་བ། རྒྱ་ག་  
 རས་ཕ་ར་ན་མཆས་རྩ་ཏ་སྒྲ་ག་ཏ་སྒྲུ་ཆས་བ་ལྷི་ཏ་སྒྲུ། ལན་གསུམ། དགོན་  
 མཆོག་གསུམ་དང་ཡི་དམ་ལྷ། །ཏིང་འཛིན་སྤགས་དང་ཕྱག་རྒྱའི་མཐུས། །  
 ལྷ་སྒྲུ་ལྷ་མིན་བྱི་བ་དང་། །མཁའ་ལྷེང་སྤལ་པོ་ལུས་སྤལ་པོ། །བྲུལ་བུམ་སྦྱོ་  
 བྱེད་བཟོད་བྱེད་དང་། །གཞོད་སྦྱིན་གཤེན་རྩེ་སྦིན་པོ་དང་། །མིའམ་ཅི་དང་  
 སྟོ་འབྲེ་ཆེ། །གཟའ་དང་རྒྱ་སྐར་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །གཞོད་འཆོའི་བསམ་སྦྱོར་

ཀྱན་ཞི་ཞིང་། །འདོད་པའི་དོན་རྣམས་སྐྱབ་བར་ཤོག། །གཏོར་མ་བཞི་བ་སྒྲོལ་སྒྲོ་  
གདོན་བགེགས་ལ་བསྟོ་བཞི། ཞོ་གྲང་ཀ་རི་གྲང་ཀ་རི་སྒྲོ། ཞོ་བི་ཅི་བི་ཅི་སྒྲོ།  
ཞོ་གྲང་གྲང་སྒྲོ། ས་སྒྲོ་རི་མ་ར་ཨ་རྒྱུ་བ་རྒྱུ་ཡེ་སྒྲོ་ནས་འདྲའི་བར་དང་།  
ཞོ་གྲང་ཀ་རི་ནས་མ་ར་ན་མཆོག་ཏ་སྐྱ་ག་ཏ་ནས་བ་ལྷི་ཏ་ཡེ་སྒྲོ། ལན་གསུམ།  
ན་མོ། ལྷ་མ་ཡི་དམ་དགོན་མཆོག་གསུམ། །རྗེ་བཙུན་སྒྲོལ་མའི་བྱེན་རྒྱབས་  
དང་། །གསང་སྤྲུགས་རིགས་སྤྲུགས་གཟུངས་སྤྲུགས་དང་། །རྟེན་འབྲེལ་སྒྲོ་  
མེད་བདེན་བྱེན་བྱེས། །གང་ཞིག་སྦྱིན་བདག་འཁོར་བཅས་ལ། །གཞོད་པའི་  
གདོན་བགེགས་ཆོགས་རྣམས་དང་། །འབྲུང་བོ་ཡི་དྲགས་འཕ་བ་དང་། །སྒྲོ་  
གཉན་ས་བདག་རྒྱལ་བོ་དང་། མ་མོ་བདུད་བཙུན་འགོང་བོ་སོགས། །རྗེ་སྙེད་  
མཆིས་ཤིང་རྒྱ་བ་ཡི། །གཞོད་བྱེད་གདོན་བྱི་རིགས་རྣམས་ལ། །འདོད་རྒྱའི་  
དམ་རྒྱས་འདི་སྟེར་ཞིང་། །བསྐྱེད་མེད་བདེན་པའི་ཆོས་འཆད་བྱེས། །ཐད་འབྲེ་  
ཚོད་གཏོར་སྤར་ཁ་དང་། །མིག་ནད་སྤྲུགས་ནད་གོད་ཁ་དན། །གདོན་དང་  
བགེགས་བྱི་གཞོད་པ་དང་། །དུས་མིན་འཆི་དང་སྒྲོ་གསུམ་བྱི། །སྤྲུག་བསྐྱེལ་  
ཐམས་ཅད་ཞི་གྱུར་ཅིག། །གཏོར་མ་ལྷ་པ་རིགས་དྲུག་གི་མགོན་ལ་བསྟོ་བཞི། །ན་མཆོག་  
ཏ་སྐྱ་ག་ཏ་ནས་སྐྱུ་ར་རྒྱུ་ལན་གསུམ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་བཞིའི་མཆོན་བརྗོད་དེ། །སྤྲུག་  
ཆོགས་འདོད་ཡོན་ལྷ་ལྷན་པའི། །བདུད་ཅི་རྒྱ་མཆོའི་གཏོར་མ་འདི། །འགྲོ་བ་  
རིགས་དྲུག་ལམ་བརྒྱད་ལ། །སྦྱེ་གནས་རྣམ་པ་བཞིས་བསྐྱེས་པའི། །རིགས་

དྲུག་འགྲོ་བའི་ཆོགས་ལ་འབྲུལ། །མཆོད་སྦྱིན་གཏོར་མས་ཆིམ་གྱུར་ནས། །  
 རིག་དྲུག་སྒྲུག་བསྐྱེད་ལས་གྲོལ་ཞིང། །ངེས་འབྲུང་བྱང་ཚུབ་སེམས་ཉིད་  
 དང། །ཡང་དག་ལྟ་བུ་སྐྱུང་ཕྱག་སྟེ། །པ་རོལ་ཕྱིན་དྲུག་ཡོངས་རྫོགས་  
 བས། །ཁྲ་མེད་བྱང་ཚུབ་སྦྱར་ཐོབ་ཤོག། །གཏོར་མ་དྲུག་པ་ལན་ཆགས་གྱི་  
 མགོན་ལ་བསྟོ་བ་ནི། ར་མཉམ་རྒྱ་ནས་སྦྱར་རྒྱུ་ལན་གསུམ། ཕུན་ཆོགས་མ།  
 བདུད་ཅི་མ། ཐོག་མ་མེད་ནས་ད་ལྟའི་བར། །བསད་དང་བཅིངས་དང་བརྟེན་  
 པ་དང། །འཕྲོག་དང་བརྒྱས་ལ་སོགས་པ་ཡི། །ལན་ཆགས་ཤིང་འཁོར་གཉིར་  
 བ་དང། །བྱ་ལོན་ཆགས་པ་རྣམས་ལ་བསྟོ། །མཆོད་སྦྱིན་གཏོར་མས་ཆིམ་  
 གྱུར་ནས། །ལན་ཆགས་ཤིང་འཁོར་མ་ལུས་དག། །བྱ་ལོན་རྣམས་ཀྱང་འབྱེད་  
 གྱུར་ནས། །རྒྱར་དུ་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི། །གོ་འཕང་དམ་པ་ཐོབ་བར་  
 ཤོག། །བདག་གི་བསམ་པའི་ཞེས་སོགས་ཀྱང་བརྟེན་པར་བྱའོ། །

དེ་ནས་རང་ཉིད་སྟོལ་མ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་ཁོ་བོའི་རྒྱལ་བོ་རྟ་མགིན་དམར་པོ་གཡས་  
 དུག་པ་དང་གཡོན་སྡིགས་མཇུ་བ་མཛད་པ་ཅན་དུ་གྱུར། །རྒྱུ་རྩེ་ཁོ་རྒྱལ་རྟ་མགིན་ཏེ། །  
 མཐུ་སྟོབས་རུས་པའི་བདག་ཉིད་ཆེ། །དམ་ཅན་སྤང་མའི་ཆོགས་རྣམས་ཀྱིས། །  
 འདིར་ནི་བཅོལ་བའི་འཕྲིན་ལས་མཛོད། །མཆོད་སྦྱིན་ཆེན་པོ་སྤྱད་དང་བཅས། །  
 ཡོན་བདག་སྤྱད་དུ་བྱོད་ལ་འབྲུལ། །འདི་ལ་གཞོད་པ་མ་མཛད་ཅིག། །སྤང་  
 སྤིང་ལྟ་སྤིང་སྤེ་བརྒྱད་པོ། །སྤྲུགས་འཆང་བདག་གི་བཀའ་ཉོན་ལ། །གཞན་



གྲིས་རྒྱད་པར་མ་ཉན་ཅིག། །གཞོན་བགེགས་ཆེན་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། །  
 བསམ་སྒྱུར་ངན་པ་ཞི་བར་གྲིས། །བྲེད་ནམས་དགྲེས་པའི་གཏོར་མ་དང་། །  
 སྒོག་ཆགས་ནོར་ལྷུང་མང་པོ་དང་། །ལ་རྩས་ལུང་རྩས་འདོད་རྒྱར་བཅས། །  
 ཡིད་འོང་ཁང་བ་སྤེལ་ཞོལ་དང་། །དར་གྱི་གྲུར་ཕུབ་ལྷི་རི་རི། །འབྲུ་ཆོམ་  
 དགྲུ་ཡི་ཁྲི་ལ་བཞག། །དར་ལྷུང་རྒྱན་ཅན་སྣ་ཆོགས་དང་། །ཡིད་འོང་རྟ་ཡི་  
 ཆོགས་མགྲོགས་ལ། །འབྲུ་ཡི་དར་མི་ཆེན་པོ་བསྐྱོན། །ལུས་ལ་གསེར་  
 གཡུའི་རྒྱན་ཆ་བཏགས། །རྒྱན་ཆ་ཡིད་འོང་སི་ལི་ལི། །དར་གྱི་གོས་གྲོན་  
 ལྷུབས་སེ་ལྷུབས། །སྤྲོ་བ་མཁས་དང་འཇུ་མ་མདངས་ཅན། །འོག་ན་རྟ་ཞོན་  
 རྒྱངས་སེ་རྒྱངས། །མགོ་ལ་ཐོད་བཅིངས་བྱ་རུ་རུ། །ཅིད་འཇོ་སྣ་ཆོགས་  
 བསྐྱར་ལ་མཁས། །གཡུ་མི་ལྷམ་ཆུང་བྱ་བྱ་བྱ། །གསེར་གྱི་སྐར་རགས་བྲུག་  
 སེ་བྲུག། །ནམ་རྒྱང་ལྷེམ་པ་སྐྱུ་ལ་བརྒྱན། །པོ་གཏོང་མོ་གཏོང་མི་སྐད་སྤྲ། །  
 མངའ་རིགས་འདོད་རྒྱར་ཆར་བ་ནམས། །ཡོན་བདག་ལྷུང་དུ་བྲེད་ལ་བྱལ། །  
 ཡིད་འོང་ནོར་ནི་མང་པོ་དང་། །ཞལ་བས་ཞིམ་དགྲུ་མངར་དགྲུ་དང་། །འཁོར་  
 གཡོག་དར་མི་སུམ་རུ་དང་། །སྤྲོ་སྒྲོས་སྤྲོ་མེ་གསལ་བ་ནམས། །བྲེད་ལ་  
 མཆོད་པར་འབྲུལ་ལགས་གྱི། །སྟགས་པ་ཕུར་བྱ་བསྐྱེལ་བ་དང་། །ཡུངས་  
 ཀར་ཕུན་གྲིས་བྲབ་པ་དང་། །ཐོར་ཁ་སྣ་ཆོགས་འཕེན་པ་དང་། །གཏང་གཞོན་  
 སྒྱུར་བ་བྲེད་པ་ནམས། །དེ་དག་རྒྱས་པ་བྱིར་སྒྲོག་ཅིག། །འོན་པོ་རྩ་གཤམ་

བརྟུང་བ་དང་། །སྒྲོ་དམར་ཁུར་རྩོམ་ལེན་པ་དང་། །བཙོ་དམར་ལེན་པར་  
 བྱེད་པ་སྒྲོག། །དག་སྒྲགས་སྤྲ་མེན་གཞོད་པ་དང་། །སྤེ་བརྟུང་དག་པོ་བསྐྱུལ་  
 བ་རྣམས། །དེ་དག་རྒྱས་པ་བྱིར་སྒྲོག་ཅིག། །ཆོས་སྦྱོང་ལྟ་འདྲེ་ཐམས་ཅད་  
 གྲུང་། །ལ་ལ་དགོར་ཆའི་ལྷུང་དུ་འབྲང་། །ལ་ལ་མནའ་ཟན་ག་ཤེད་དུ་འོང་། །  
 ལ་ལ་སྒྲགས་པས་དག་པོར་བླད། །ལ་ལ་བདེན་པའི་རྒྱ་འབྲས་སྟོན། །ལ་ལ་  
 རིམ་ནད་དལ་ཡམས་གཏོང་། །འགའ་ཞིག་སད་དང་སེར་བ་གཏོང་། །ཆར་  
 མི་འབབ་དང་ལོ་ཉིས་བྱེད། །ལན་ཆགས་བྱ་ལོན་འདེད་པ་དང་། །ཉི་འབྲེལ་  
 གྲོགས་ཀྱི་ལྷུང་དུ་འབྲང་། །མཛེ་ནད་གཏོང་བའི་སྒྲ་རྣམས་དང་། །གཞོད་  
 བྱས་ལན་སྟོན་སྒྲ་རྣམས་དང་། །འགྲུག་སྒྲོག་དབྱགས་བ་བ་དང་། །འབྲས་བྱ་  
 ལོ་ཏོག་བ་བ་དང་། །རར་སྒྲབས་མི་གཙང་བ་བ་དང་། །འབྲུང་བའི་ལྟ་དང་ས་  
 བདག་དང་། །ལོ་དང་སྒར་ཁར་སྤེ་བར་བཅས། །ཀུན་གྲུང་སྒྲུད་གྱིས་མཉེས་  
 གྱུར་ཅིག། །གཞོད་འགལ་ན་བ་ཞི་བར་མཛོད། །བྱ་ལོན་ལན་ཆགས་དག་ཞལ་  
 ལོ། །བདག་ཅག་ལོངས་སྦྱོང་འཕེལ་བར་མཛོད། །རྒྱུན་ངན་བར་གཙོད་བྱིར་  
 སྒྲོག་ཅིག། །ཚོད་གཏོང་རྒྱས་པ་བསྒྲོག་ཏུ་གསོལ། །བསམ་པའི་དོན་རྣམས་  
 འགྲུབ་པར་མཛོད། །བྱམས་པའི་སེམས་གྱིས་མཆོད་སྦྱིན་བགྱ། །སྦྱིང་རྩེའི་  
 སྟོབས་གྱིས་དམ་ཆོས་བཤད། །ཁྱོད་གྲུང་མ་རིག་འཁོར་བར་འབྱམས། །ད་ནི་  
 བྱམས་སེམས་ལྡན་པར་གྱིས། །རང་རང་ལུས་ལ་དཔེ་ལོང་ལ། །གཞན་གྱི་

ལུས་ལ་གཞོན་མ་བྱེད། །སྤྲིག་སྦྱོང་ཐར་པའི་ལམ་ལ་སྟེགས། །ནད་དང་དལ་  
 ཡམས་བསྐྱོག་དུ་གསོལ། །ཆེ་དང་དབང་ཐང་ལོངས་སྦྱོང་དང་། །ལོ་ཉོག་  
 ཆར་ཅུ་རྒྱས་པར་མཛོད། །སྒྲོ་བྱར་བརྒྱད་ཅུ་ཅ་གཅིག་ རྒྱུག་ཡེ་འགྲོགས་  
 ལུས་བརྒྱ་དྲུག་ཅུ། བཞི་བརྒྱ་ཅ་བཞི་ནད་རྣམས་རྒྱུག་ །སྦྱོང་ཐག་བརྒྱད་  
 ཅུའི་གདོན་རྣམས་༥ ཡས་བདུད་གཡོས་དང་མས་སྤི་ལངས། །པ་ཆེན་རྒྱ་  
 འདྲེ་ཐམས་ཅད་དང་། །མ་སྤྱིའི་བྱར་འདྲ་ཐམས་ཅད་༥ ལོ་རྒྱ་ཞག་དུས་ངན་པ་  
 རྒྱུག་ །ལུང་འདྲེ་ཐམས་ཅད་བསྐྱོག་དུ་གསོལ། །སྤྲིད་ལ་བརྒྱ་བ་བསྐྱོག་དུ་  
 གསོལ། །བྱིས་པའི་གདོན་རྣམས་ཞི་བར་མཛོད། །མི་ཁ་ཁ་མཆུ་མ་གཏོང་  
 ཞིག་ །གཞན་གྱི་གཡུལ་ངོ་ཞི་བར་གྱིས། །བདག་གི་དམག་ཐབས་ལེགས་  
 པར་མཛོད། །སྒྲོས་ཤིང་འཐེབས་པ་བསལ་བ་དང་། །ཉིན་གཅིག་ཉིན་གཉིས་  
 ཉིན་གསུམ་པ། །རིམས་ནད་ཐམས་ཅད་ཞི་བར་མཛོད། །ཉམ་ང་འཆེ་བ་  
 བསྐྱོག་དུ་གསོལ། །ཡུར་སྒྲོགས་དག་བར་མཛོད་དུ་གསོལ། །དམ་ཆོས་རྒྱས་  
 པར་མཛོད་དུ་གསོལ། །འཐབ་ཅོད་ཞི་བར་མཛོད་དུ་གསོལ། །ལོ་བརྒྱ་འཆོ་  
 ཞིང་སྟོན་བརྒྱ་མཐོང་བ་དང་། །བཟླ་ཤེས་རི་བོ་བཞིན་དུ་བརྟན་པ་དང་། །  
 བསོད་རྣམས་ཉི་འོད་བཞིན་དུ་འབར་བར་ཤོག །མི་སྤྲེད་མི་གཞིག་ཀྱན་གྱི་  
 དངོས་བྱུང་སྟོལ། །ཆར་ལན་འགའ་གཏོང་ན་མཆོད་པ་ཁ་གསོལ་ཏེ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ལ་སྤྲུག་  
 འཆོལ་ཉེར་གཅིག་ནས་འདིའི་བར་སྤར་སྤར་བྱའོ། །

དེ་ནས་མདོས་འཕེན་པ་ལ། བཤེན་གྱི་མདོས་ཆོག་ལས་ཐོར་འཕེན་པའི་ཚུལ་མ་བཤད་  
 ཅིང་། འདིའི་མདོས་ཆོག་ཁ་ཅིག་ཏུ་གཏོར་ཐོར་འཕེན་པར་བཤད་ཀྱང་འཕེན་ཚུལ་མི་གསལ། འདིའི་  
 མདོས་ཆོག་ལ་ལར་རྟིང་ལུགས་གྱི་རྒྱས་བཀའ་སྟེ། གཏོར་ཐོར་ཆེ་ཐོར་ཡུངས་ཐོར་གོང་ཐོར་ཁྱག་  
 ཐོར། མདའ་ཐོར་རྣམས་ཀྱང་འཕེན་པར་བཤད་དེ། རྒྱུ་སེམས་ཙམ་ལ་དེ་དག་མི་རུང་བ་མི་སྣང་སྟེ་  
 བརྟག་ འདི་ལུགས་གྱི་ཐོར་འཕེན་ན་གཏོར་ཐོར་ཆེ་ཚུང་ཅི་འདོད་པ་བཞེན་བྱས་ཏེ། ཨ་མྱི་ཏས་  
 བསངས་སྤྱུ་ཕས་སྤྱངས་སྟོང་བའི་ངང་ལས་ཐོར་གནམ་ལུགས་གྱི་ཐོག་ཐོར་མེ་  
 རབ་ཏུ་འབར་བར་གྱུར། རང་གི་ཐུགས་ཀའི་རྩྱུ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། རྒྱལ་  
 བ་ཞི་ཁོ་ལྷ་སྟོན་སྟེ་བརྒྱད་གྱི་རྒྱས་མ་ཐུ་ཐམས་ཅད་ཐོར་གྱི་རྣམ་པར་བཀུག་  
 རས་གཏོར་ཐོར་བ་ཐིམ་པར་གྱུར། ཞེས་པ་ལན་གསུམ་མཇུག་ཅིག་བྱའོ།

དེ་ནས་མདོས་སྒྲ་འཁྲིད་མཁན་དང་། གསེར་སྦྱེམས། རོལ་མོ་མདོས་རྒྱབ་པ་དང་བཅས་ཏེ་  
 མདོས་འཕེན་པའི་སར་ཕྱིན་ཏེ་རང་རྩ་མགོན་གྱི་ང་རྒྱལ་དང་ལྷན་པས་འདི་ལྟར། སྤེལ་རྩི་ཁྱག་  
 འཕྱང་རྩ་མཆོག་དཔལ། །སྤིང་གསུམ་མ་ལུས་ཟིལ་གྱིས་གཞོན། །ཉོན་ཅིག་  
 ལྷ་སྟོན་སྟེ་བརྒྱད་ཆོགས། །འདོད་དགའི་ཆར་གྱིས་ཆིམ་གྱིས་ཏེ། །རང་རང་  
 ལུས་ལ་དཔེ་ལོང་ལ། །གཞན་ལ་གཞོད་པ་མ་བྱེད་ཅིག། །བདག་དང་རྒྱ་སྦྱོར་  
 ཡོན་བདག་རྣམས། །བཟུང་བ་ཐོང་ལ་བཅིངས་པ་ཁྲིལ། །མནན་པ་ཁྲོགས་ལ་  
 བསྒྲམས་པ་སྟོང། །གཞོད་འཆའི་བསམ་སྦྱོར་རྒྱུན་ཆོད་ལ། །འདོད་པའི་དོན་  
 རྣམས་ཡིད་བཞེན་སྒྲུབས། །མཆོད་སྦྱིན་ཏེན་འབྲེལ་ཐབས་མ་བསྟུ། །གལ་ཏེ་

བཀའ་ལས་འདས་བྱེད་ན། །རབ་འཛིགས་ཁོ་བོའི་ཚོགས་སྒྲོས་ཏེ། །མི་བཟད་  
མཚོན་ཆའི་ཆར་ཆེན་གྱིས། །བརྒྱལ་པར་འབྱུར་བར་གདོན་མི་བ། །ཞེས་  
དང་ཡང་ན། ཆོས་སྐུ་ཡངས་པའི་ཕོ་བྲང་ནས། །ཆོས་སྦྱོང་སྡེ་བརྒྱད་འཁོར་  
བཅས་གྱིས། །མདོས་ཟོར་འདི་ཡི་སྒྲོངས་ལ། །གཞན་གྱི་བསམ་སྦྱོར་ཞེས་  
པ་ནས། ཐམས་ཅད་གཞོད་པའི་བགའ་ས་ལ་སྒྱུ། །ཞེས་པའི་འཇུག་དུ་དོན་སྒྲོབ་དཔོན་  
གྱིས་ཏྲ་མགྱིན་གྱི་སྒྲགས། ཞོ་སྒྲིམ་རྒྱུ་གིད་བཟླ་གོ་རྟ་ཏེ་ཡ་གི་མ་རུ་ལུ་ལུ་རྒྱ་  
པཌ། ཅེས་བཟླ་དེ། གཏོར་ཟོར་འཕེན་ལ། ཟོར་གཞན་རྣམས་ཀྱང་འདོད་ན་དེ་བཞིན་བྱས་ནས་  
འཕེན་དུ་རུང་རོ། །དེ་ནས་ཏྲ་མགྱིན་གྱི་སྒྲགས་དང་སྐུ་སྒྲོལ་ནིའི་སྒྲགས་བཟླ་དེ་ནས་འཆོམས་བཅད་ལ།  
དོན་འཁྱེད་གྱུར་བསྒྲོམས་ཤིང་ནང་དུ་འོངས་ནས། བཏང་རག་གི་མཚོད་པ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ནས་སྤར་  
བཞིན་བྱས་ཏེ། བསྟོད་ནས་ཡིག་བརྒྱའི་མཐར་ན་རྟེན་ཅེས་སོགས་གྱིས་བཟོད་གསོལ་བྱས་ཏེ། ཡེ་  
ཤེས་པ་ལ་འདི་ནི་རྟེན་དང་ལྟན་ཅིག་རུ་ཞེས་སོགས་གྱིས་བརྟན་བཞུགས་དང་། བཟླ་  
ཟུང་འཛིག་རྟེན་པ་རྣམས་རང་རང་སོ་སོའི་གནས་སྐུ་གཤེགས་པར་གྱུར། །  
ཅེས་བཟླ་ལ་བསྒྲོ་སྒྲོན་དང་ཤེས་བཟླ་དེ། །གལ་ཏེ་རྟེན་མ་རྟེན་ན་ཆོམ་བྱ་བཞོད་དེ་ཡེ་ཤེས་  
པ་གཤེགས་ཤིང་དམ་ཆོག་པ་རང་ཉིད་ལ་ཐེམ་པར་བསམ་མོ། །

དེ་ལྟར་བྱས་པའི་ཕན་ཡོན་ནི། འདོད་དགུ་ཐམས་ཅད་འདི་ཡིས་འབྱུང་།།  
རན་དགུ་ཐམས་ཅད་འདི་ཡིས་བསྒྲོག། ཅེས་མགོན་པོ་སྐུ་སྒྲོབ་གྱིས་གསུངས་ཞེས་གྲགས་  
པ་ལྟར་རོ། །ཞེས་པ་འདི་ནི། །ཤུ་ཀྱའི་དགེ་སྦོང་བཤད་སྐུ་མིང་ཅན་གྱིས་རྗེ་བཙུན་མའི་འཕྲིན་ལས་



༡༡། །ས་བདག་གཏོན་དགྲོལ་ཉེས་པ་ཀུན་སེལ་  
པན་བདེའི་འབྲུང་གནས་ཞེས་བྱ་བ་  
བཞུགས་སོ།།

ས་བདག་གཏོན་དགྲོལ་ཉེས་པ་ཀུན་སེལ་པན་བདེའི་འབྲུང་གནས།

༡༡། །ན་མོ་བཟོ་བྱ་ཏི་ཡེ།

གང་གི་མཆོན་བརྗོད་གཟུངས་བསྐྱགས་བཞུས་པ་ཡིས། །

ལྷ་གཉན་ས་བདག་ལས་བྱུང་སྤྱུག་བསྐྱལ་ནད། །

གཏན་ནས་སེལ་མཛད་རྗེ་བཙུན་སེང་གཏེ་སྤྱེའི། །

ཞབས་སེན་གྲུས་མཆོད་གཏོན་དགྲོལ་ཆོ་ག་བྲི། །

དེ་ལ་འདིར་ས་བདག་གཏོན་དགྲོལ་རྗེ་ལྷ་ར་བྱ་བའི་རིམ་པ་འཇུག་པ་བདེ་བའི་དབང་དུ་བྱས་  
ནས་འཆད་པ་ལ། སྦྱོར་བ་དང་། དངོས་གཞི་གཉིས་ལས་དང་པོ་ནི། གནས་ཡིད་དང་མཐུན་པ་གང་  
ཡང་རུང་བར། རས་ཤོག་སོགས་ལ་གྱུ་བཞི་སྟོ་བཞི་བའི་ནང་དུ་ཆུ་རིས་སྟོན་པོ་དབུས་སུ་བསྒྲུ་འདབ་  
མ་བརྒྱད་པ་ཉེ་བ་དང་བཅས་པ་བྲིས་ས་སྟེགས་ཀྱི་ཁར་བཀམས་ཏེ། དབུས་སུ་སྤྱན་རས་གཟིགས་ཀྱི་  
སྤྱའམ་ཆོམ་བྱ་དགོད། དེའི་གཡས་གཡོན་དུ་ཟངས་གཞོང་རེ་རེའམ། མ་འབྱོར་ན་ཤིང་སྟོད་གཙང་  
མའི་ནང་དུ་བག་སྤྱེ་བསྐྱེས་པའི་ཟན་ནས། མ་གྲུབ་ན་ཟན་ཅམ་ལས་སྤྱ་ཆེན་བརྒྱད་ཀྱི་གཟུགས་བཙོས་  
མའམ། བར་དུ་བཏབ་པ་ཤོག་ནས་འཆད་པའི་རིམ་པ་དང་མཐུན་པར་གཡས་འོས་ཀྱི་ཟངས་གཞོང་  
ནང་དང་། གཡོན་དུ་སྟོད་ཀྱི་ནང་དུས་བདག་རྒྱལ་པོའི་གཟུགས་རི་རབ་གྱུ་བཞི་བསྐྱད་བར་བཅད་པ་

ལྷ་བུའི་སྤེང་གི་བྱར་བཞིར་སྤང་གི་མགོ་བོ་བཞི་བྲ། དེའི་མཐར་ཁུང་སྤང་བ་མ་བྲ་པག་མ་གཏོགས་པའི་  
སེམས་ཅན་གྱི་གཟུགས་འགོས་སྒྲ་ཆོགས་པ་བྱས་ཏེ་བསྐྱོད། གཞོངས་པ་གཉིས་ཀའི་ཕྱོགས་བཞིར་  
སྤྱག་ལྷེག་བཅུགས་པ་དང་རས་དམར་པོའི་འཕན་དང་ཅོད་པན་དང་། དེ་དག་གི་བར་བར་དུ་རས་སྤྱད་  
དམར་པོ་སོགས་ཀྱི་ལྷ་ལྷི་བྲའོ། །དེ་ནམས་ཀྱི་མདུན་དུ་ཚུ་གཉིས་ཉེར་སྤྱོད་ནམས་ཅི་འབྱོར་དང་། འབྲུལ་  
གཏོར་པད་འདབ་ཅན་ལྷ་བཤམས་པ། གྲུབ་ན་ཐོག་མར་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་གསོ་སྦྱང་ལེན་ཅིང་། མ་གྲུབ་  
ན་ཀྱང་ཆད་ལྷག་ཏུ་མི་འགྱུར་རོ། །

དེ་ནས་སྤྱབས་འགོ་སྤྱི་ལྷར་བྱས་ལ། རང་ཉིད་སྤྱད་ཅིག་གིས་རྗེ་བཅུན་སེངྒེའི་  
སྤྱར་གསལ་བའི་བྱགས་ཀའི་རྩྭ་མིག་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། སྤང་མ་དང་རྗེ་  
བཅུན་སེངྒེའི་སྤྱ་ལ་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་ཆོགས་ནམས་  
ཀྱིས་བསྐྱོར་བ་མདུན་གྱི་ནམ་མཁར་སྤྱན་བྱངས། ཨོ་གྲུ་རུ་སིནྟ་རྒྱ་ད་སར་  
བོ་ནི་སདྲ་བྱེེ། ཨོ་གྲུ་རུ་སར་ཏ་སྤྱ་ག་ཏ་ཨའྱི་པ་ཏི་ཆོ་རྩྭ་སྤྱྱ། ནས་འཕྲུའི་བར་  
མཆོད་དེ། དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་བདག་སྤྱབས་མཆི། །ནས་འགྲུབ་པར་ཤོག་  
ཅས་པའི་བར་གྱིས་སེམས་བསྐྱེད། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདེ་བ་དང་ལྷན་པར་གྱུར་  
ཅིག །སོགས་ཀྱིས་ཆད་མེད་བཞི་བསྐྱོམས་ལ། བརྩ་ཐུ་ཆོགས་ཞིང་རང་གནས་སུ་  
གཤེགས་པར་གྱུར། གཉིས་པ་དངོས་བཞི་ལ། བཤ་ཆེན་གྱི་དེར་བདག་མདུན་གཉིས་དུས་  
གཅིག་ཏུ་ལྷ་བྱག་བསྐྱེད་མཛད་དེ་ཆོས་འཆུན་དཀའ་བས་ལྷ་ཕྱིར་བྱས་ན་ལེགས་ལ། ལྷ་བྱག་བསྐྱེད་ནི་  
བྱ་བ་སྤྱིའི་བྱགས་སྤྱགས་རིམ་ནས་བཤད་པ་ལྷར་ཡིན་འདུག་པས་ལེགས་ཤིང་། བདག་གིས་ཀྱང་  
སྤྱར་དེ་བཞིན་དུ་བཀོད་ཟིན་ལ། རྒྱ་གཞུང་དུ་མ་དང་སྤྱབ་ཐབས་རྒྱ་མཆོ་རྒྱ་ཅ་བོད་ཀྱི་སྤྱབ་ཐབས་ཐོར་

བྱ་ནམས་ལས་ནི་ས་བོན་ལས་བསྐྱེད་པ་དང་། ཆོ་ག་གསུམ་བསྐྱེད་མཛད་པ་ལེན་ཏུ་མང་ལོང་། ཟུང་  
 བར་སེལ་རྒྱུ་སྐྱེ་སྐྱབ་ཐབས་དུ་མ་ལས་དེ་ལྟར་འབྱུང་བས་འདིར་འདུག་པ་བདེ་ཆེད་ཆོ་ག་གསུམ་  
 བསྐྱེད་བྱ་སྟེ་དེ་ནི་འདི་ལྟར། ཨོ་ཤུ་བྱ་ཏ་ནས་ཨ་ལྷ་གོམ་ཏྟོ། སྟོང་བ་ཉིད་དུ་གྱུར། སྟོང་  
 བའི་ངང་ལས་སྣ་ཆོགས་བརྒྱ་འདབ་མ་བརྒྱ་དཔའི་ལྟེ་བར། བོ་ལས་བརྒྱ་  
 དམར་པོའི་ལྟེ་བར་སིང་ལས་སེལ་དཀར་པོ་མགོ་བོ་གཡས་ཕྱོགས་སུ།  
 བསྟན་པའི་སྟོང་དུ་ཨ་ལས་ལྷ་བའི་དགྱིལ་འཁོར་དཀར་བསིལ་ཉ་གང་བ།  
 དེའི་སྟོང་དུ་སྒྲིམ་གྱི་དཀར་པོ་ལས་བརྒྱ་དཀར་པོ་འདབ་མ་བརྒྱ་དཔའི་ལྟེ་བ་  
 ལ་སྒྲིམ་གྱི་གིས་མཆན་བ། དེ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་  
 བྱས། ཚུར་འདུས་ཡོངས་སུ་གྱུར་བ་ལས། རང་ཉིད་རྩེ་བཙུན་སེལ་རྒྱུ་སྐྱེ་  
 མདོག་དཀར་པོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་བ། སྐྱོན་གསུམ་བ། གཞོན་བྱ་  
 དཀར་ཕུབ་པའི་ཚུལ་འཛིན་ཅིང་། རལ་བའི་ཅོད་པན་ཅན། ཕྱག་གཡས་ས་  
 གཞོན་དང་གཡོན་དུས་མའི་རྒྱ་བ་དོས་ནས་ལྷ་གདན་ལ་བརྟེན་པའི་མཐེབ་  
 མཛུབ་གཉིས་ཀྱིས་བརྒྱའི་རྩ་བ་ནས་བཟུང་བའི་རྩེ་མོ་གཉིས་སུ་གྲེས་པའི་  
 སྟོང་ན་ཡེ་ཤེས་གྱི་རལ་གྱི་དང་། དེ་ཞིམ་པོ་སྣ་ཆོགས་པས་བཀང་བའི་ཐོད་  
 བ་བསྐྱམས་བ། སྐྱེ་གཡས་སུ་སྐྱེལ་དཀར་པོ་ཁ་ནས་ཁྲག་འཛག་པས་དགྱིས་  
 པའི་རྩེ་གསུམ་ལྷ་གདན་ལ་བཙུགས་བ། རས་སྐྱེད་དམར་པོའི་ཆངས་སྐྱེད་  
 དང་། རས་བཟང་བོའི་ཤམ་ཐམས་གསོལ་ཞིང་། གྱིལ་ས་རའི་ཕྱགས་པ་བྱ་  
 མ་གཡོན་པ་ལ་བཀའ་བ། སྐྱེལས་འོད་ཟེར་ལྷ་དང་བཅས་པའི་དེ་བཞིན་

གཤེགས་པའི་ཚོགས་འཕྲོ་བ། རྒྱལ་བོ་རོལ་བའི་སྟབས་ཀྱིས་བཞུགས་པའི་  
སྤྱི་བོར་ཨོ་དཀར་པོ། མགོན་པར་ལྷན་མར་པོ། ཐུགས་ཀར་རྩྭ་སྟོན་པོ།  
ཐུགས་ཀའི་རྩྭ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པོ་ཏ་ལ་སོགས་པའི་རང་བཞིན་གྱི་  
གནས་ནས་རྗེ་བདུན་སེའྲེའི་སྒྲ་ལ་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་  
ཚོགས་ཀྱིས་བསྐྱོར་བ་སྦྱོར་བྲངས། མ་ལུས་སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་མགོན་གྱུར་  
ཅིང་། །ཞེས་སོགས་ཚོགས་བཅད་གཅིག་དང་། ཨོ་ལྷ་རྩ་ལོ་གེ་ཤར་ས་མ་རི་མ་ར་  
བཟླ་ས་མ་ལ་ཇ་རྩ་རྩྭ་བོ་ཏོན་མ་ཚོག་པ་དང་གཉིས་སུ་མེད་པར་གྱུར།  
སྒྲར་ཡང་ཐུགས་ཀའི་རྩྭ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། དབང་གི་ལྷ་རིགས་ལྷ་འཁོར་  
དང་བཅས་པ་སྦྱོར་བྲངས། ཨོ་བཙུ་གྲ་ལས་ལྷ་རི་མ་ར་ལྷ་རྩྭ་སོགས་ཀྱིས་མཆོད།  
དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་མདོན་པར་དབང་བསྐྱར་དུ་གསོལ།  
ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ་པས་དེ་རྣམས་ཀྱིས་ཡེ་ཤེས་གྱི་བདུད་ཅིས་གང་བའི་  
བུམ་པ་ཐོགས་ནས་ཨོ་སར་ཏ་ཏ་ག་ཏ་ནས་བྱེ་མེ་ལྷ་རྩྭ། ཞེས་གསུངས་  
ཤིང་སྤྱི་བོས་ནས་དབང་བསྐྱར་བས་ལུས་གང་། རི་མ་དག་ཆུ་ལྷག་མ་སྤྱི་  
གཙུག་ཏུ་གནས་པ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་འོད་དཔག་མེད་ཀྱིས་དབུ་བརྒྱན་  
པར་གྱུར། དེ་ནས་མཆོད་པ་རྣམས། ཨོ་བརྒྱ་རྩྭ་གི་རྩྭ་པའ་ཀྱིས་བསངས། ལྷ་རྩྭ་ཐམས་  
སྟོངས་སྟོངས། སྟོང་བའི་དང་ལས་ཨོ་ལས་རིན་པོ་ཆའི་སྟོང་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་  
བ་རྣམས་ཀྱི་ནང་དུ་ཨོ་འོད་དུ་བྱ་བ་ལས་བྱང་བའི་མཆོད་ཡོན། ཞབས་བསེལ་

ནས་རོལ་མོ་རྣམས་དྲངས་ཤིང་ཐོགས་པ་མེད་པ་ནམ་མཁའ་དང་མཉམ་པར་  
 གྱུར། ཞོ་ཨ་ཚྭ་ཨ་ཚྭ་ནས་འདྲ་ཨ་ཚྭ་གིས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ལ། ཞོ་ཨ་ཚྭ་སི་རྩ་  
 ལྷ་དུ་ས་སྤ་རི་ཕ་ར་ཨ་ཚྭ་ཕྱ་རྩ་རྩ་རྩ་སྤྲ་ནས་འདྲའི་བར་གྱིས་མཆོད་ལ། སངས་  
 རྒྱལ་ཀུན་གྱིས་རབ་བསྐྱུགས་ཤིང་། །ཡོན་ཏན་དམ་པ་ཀུན་བསགས་ལ། །  
 སྤྱན་རས་གཟིགས་ཞེས་མཆོན་གསོལ་བའི། །རྟག་པར་བརྟེ་ལ་ལྷག་འཆལ་  
 ལོ། །ཞེས་བསྟོད་ལ། རང་གི་ཐུགས་ཀའི་རྩིས་ལ་གི་མཐར་སྐྱུགས་འཕྲེང་གིས་  
 བསྐྱོར་བ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། རང་གཞན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ནད་གདོན་སྤྲིག་  
 སྤྱི་བ་སྐྱུག་བསྐྱུལ་ཐམས་ཅད་སྤངས་རྒྱལ་བ་སྤྲས་བཅས་ཀྱི་བྱིན་རྒྱབས་  
 ཐམས་ཅད་འོད་ཀྱི་རྣམ་པར་བསྐྱུས་ནས་སྐྱུགས་འཕྲེང་ལ་ཐེམ་པར་གྱུར། ཞོ་  
 ཨ་ཚྭ་སྤྲི་མིང་ཏ་རྒྱ་དུ་རྩྱ་པའ། དང་། རྣམ་མོ་རད་ཏ་རྒྱ་ལྷ་ལ། ར་མོ་ཨ་ཚྭ་ཨ་བ་ལོ་  
 གི་ཏེ་ལྷ་ར་ལ། བོ་རྩི་ས་རྒྱ་ལ། མ་རྒྱ་སྤྲ་ལ། མ་རྒྱ་ཀ་རུ་ཁི་ཀ་ལ། ཏ་ཏ་སྤྱ།  
 ཞོ་ཨ་ཀ་ལེ། བི་ཀ་ལེ། བི་ཀ་ལེ། ཀ་ལེ་ཀ་ལེ། ཀ་རོ་ལེ་ཀ་རོ་ལེ། བི་ཏ་སྤྲ། ཞེས་  
 པ་གཉིས། ཅི་འགྲུབ་བརྒྱ། མཐར་ཡིག་བརྒྱ་བརྗོད་པ་སྤྲ་ལྷ་མཆོད་བསྟོད་དང་དགོ་བ་འདི་  
 ཡིས་ཞེས་སོགས་བསྟོ་སྟོན་བྱའོ། །

དེ་ནས་མདུན་བསྐྱེད་ནི། བསྐྱུག་གཞི་བརྒྱ་རྩྱ་གྱི་ཏ་གྱིས་བསངས། ལྷ་ཏ་ཏ་སྤྲ་  
 བར་སྤངས། སྤྲ་བའི་ངང་ལས་སྤྲ་ཆོགས་བརྒྱ་འདབ་མ་བརྒྱད་པའི་ལྷ་བར་  
 ཞེས་པ་ནས། རྒྱལ་པོ་རོལ་བའི་སྤྲ་བས་གྱིས་བཞུགས་པ། དེའི་མདུན་དུ་བྱ་ལས་



ལྷ་རྒྱལ་ཕ་རུ་ཏ་དཀར་བོ་གཙུག་པོ་ལ་གྲུས་བས་འདུད་ཅིང་བཀའ་འོད་པ།  
 འདབ་མ་བརྒྱད་ལ་ཕུམ་རྒྱུད་ཡོངས་སུ་གྱུར་བ་ལས། འཤར་དུ་མཐའ་ཡས་  
 སྒོན་པོ། སྒོར་ཞོར་རྒྱས་སེར་པོ། རུབ་ཏུ་འཛོག་པོ་དམར་པོ། བྱང་དུ་སྟོབས་  
 རྒྱ་ནག་པོ། མེར་བརླ་དཀར་པོ། བདེན་བྲལ་དུ་བརླ་ཆེན་པོ་དཀར་པོ། རྒྱང་  
 དུ་དུང་སྒྲོང་དམར་པོ། དབང་ལྡན་དུ་རིགས་ལྡན་ལྡང་ཁུ་སྟེ། ཐམས་ཅད་སྟོད་  
 ལྷའི་ལུས་ཅན་དང་། སྤང་སྒྲུལ་མཐུག་ཏུ་འབྱེལ་བ། དབྱ་ལ་གདེངས་ཀ་  
 བདུན་བདུན་དང་ལྡན་ཅིང་། ཕྱག་གཉིས་ཐལ་མོ་སྒྱུར་ནས་གཙུག་པོ་ལ་འདུད་  
 པའོ། །དེ་དག་གི་འཁོར་སྒྲུ་རྒྱལ་རིགས། རྗེ་རིགས། བྲམ་བེའི་རིགས།  
 དམངས་རིགས། གདོལ་པའི་རིགས་རྣམས་དང་། ས་བདག་སྒྲུ་གཉན་ས་སྒྲིན་  
 གྱི་རིགས་དང་ཞ་བོ་འཐེང་བོ་དོན་སྦྱང་ཡན་ལག་གནས་མལ་ལོངས་སྟོད་  
 ཉམས་པ་ལ་སོགས་པ་དང་། ལན་ཆགས་བྱ་ལོན་ཤེས་ཅན་ལ་སོགས་པ་  
 རྣམས་ཀྱིས་བསྐྱོར་བ་དེ་རྣམས་ཀྱི་མཐར་འོད་ཀྱི་ར་བས་བསྐྱོར་བར་གྱུར།  
 དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒྲི་བོར་ཨོ་དཀར་པོ། ཞེས་བ་ནས། དམ་ཆིག་པ་དང་གཉིས་  
 སུ་མེད་པར་གྱུར། དེ་ནས་ལག་པ་གཡོན་པའི་མཐེ་འོང་དང་མཐེ་ཁུ་རྒྱང་  
 གཉིས་བརྒྱང་གཞན་སུམ་ཁུ་རྒྱར་བཅིངས་པའི་མཐེ་བོང་གི་རྒྱབ་ཏུ་གཡས་  
 པའི་སོར་མོ་ལྷ་ལྷལ་ཏེ་བཞག་པ་གདེངས་ཀའི་ཕྱག་རྒྱ་བཅས་ཏེ། རང་གི་  
 ཕྱགས་ཀའི་རྗེ་ཉམས་འོད་བེར་འཕྲོས་སྒྲུ་རྒྱལ་འཁོར་དང་བཅས་པ་སྒྱུན་

བྲངས། གདེངས་ཀ་ཞོར་བྱ་འབར་བའི་འོད་གིས་ནི། །ས་འོག་ཐུན་པ་མ་ལུས་  
 སེལ་མཛད་ཅིང་། །བསྟན་ལ་རབ་དགའ་མཐུ་སྟོབས་བསམ་མི་བྲལ། །སྒྲུ་  
 རྒྱལ་འཁོར་བཅས་གནས་འདིར་གཤེགས་སུ་གསོལ། །རྒྱ་མཆོ་ཆེན་པོའི་  
 སྒྲོང་དགྲིལ་ནས། །གཙུག་ན་རིན་ཆེན་སྒྲུ་ཡི་རྩེ། །མཐའ་ཡས་ནོར་རྒྱས་དྲུང་  
 སྒྲོང་དང་། །དགའ་བོ་འཛིག་པོ་བརྒྱ་དང་། །བརྒྱ་ཆེན་པོ་ཚུ་ལྟ་དང་། །སྟོབས་  
 གི་རྒྱ་དང་མ་རྩོས་དང་། །སྒྲུ་ཆེན་བརྒྱད་པོ་འཁོར་དང་བཅས། །གནས་འདིར་  
 མཆོད་གིས་གཤེགས་སུ་གསོལ། །ཞོ་ཨེ་ཨེ་ཏི། སར་རྒྱ་ག་རྩ་ཇ་ས་བླ་རི་ཕ་  
 ར་ས་མ་ཡེ་སྒྲུ་ལྷ། ཞེས་བས་སྒྲུ་དང་། །ཞོ་ཨེ་ཨེ་ཏི། སར་བྱ་མི་བ་ཏི་ས་བླ་རི་ཕ་ར་  
 ས་མ་ཡེ་སྒྲུ་ལྷ། ཞེས་བས་ས་བདག་སྒྲུན་བྲངས་ཇ་རྩ་རྩྱུ་བོ་ཏེ་ཅེ་ རང་རང་གི་དམ་  
 ཆོག་པ་སོ་སོ་དང་གཉིས་སུ་མེད་པར་གྱུར། བརྒྱ་ཀ་མ་ལ་ཡེ་སྒྲི། སྒྲུར་ཡང་  
 ཐུགས་ཀའི་རྩྱུ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་དབང་གི་ལྷ་རིགས་ལྷ་འཁོར་བཅས་  
 ཐུན་བྲངས། །ཞོ་བཅུ་སྒྲུ་ལ་ཞེས་བ་ནས་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་གཙོ་བོ་ལ་འོད་  
 དཔག་མེད་དང་། །སྒྲུ་རྒྱལ་རྣམས་ལ་གཙོ་བོས་དབྱ་བརྒྱན་པར་གྱུར།

དེ་ནས་མདུན་བསྐྱེད་གི་མཆོད་པ་རྣམས་ཐུན་མོང་དུ་སྒྲུར་ལྷར་བསངས་སྒྲུངས་བསྐྱེད་དེ་  
 འིན་གིས་བརྒྱབས་ནས་འབྲུལ་བ་ནི། རབ་འབྲུམས་ཞིང་ན་ཡོད་པའི་མཆོད་ཆོགས་  
 དང་། །བདག་གིས་གྲུས་པས་སྒྱུར་བའི་མཆོད་ཡོན་འདི། །རྩེ་བཅུན་སེལ་རི་  
 སྒྲོ་དང་སྒྲུ་ཆེན་བརྒྱད། །འཁོར་དང་བཅས་ལ་འབྲུལ་གིས་བཞེས་སུ་གསོལ།

ཨོ་ཨྲཱུ་སཱི་ཀྱ་ད་སཱ་ཀྱ་ག་ར་ཇ་ས་པ་རི་ཕ་ར་ཨཱྀ་པ་ཏཱིྀ་ཏྱི་སྤྲཱ། བས་  
འཤྲེའི་བར་སྒྱར་ནས་མཆོད་ལ། སྒྲོན་གྱི་མ་གོས་སྒྱུ་མདོག་དཀར། །ཞེས་སོགས་དང་།  
ཁམས་གསུམ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་དང་། །ཁྱད་པར་སྒྲུ་གཉན་ས་བདག་གི།  
ནད་དང་སྒྱག་བསྐལ་ཀུན་སེལ་བའི། །སེདླེའི་སྒྲ་ལ་ཕྱག་འཆོལ་ལོ། །ཅེས་བས་  
བསྟོད། དེ་ནམས་བདག་ལ། ཨོ་བྱུ་མི་པ་ཏི་ས་སྤ་རི་ཕ་ར་ཨཱྀ་སོགས་གྱིས་མཆོད་ལ། སྒྲུ་  
གཉན་ས་བདག་ལ་བུན་མོང་དུ་སྒྲུ་སྒྲན་ནམས་འོག་ནས་འབྲུང་བའི་སྤྲུགས་སམ་ཨོ་ཨྲཱུ་ཏྱི་ལན་  
བདུན་གྱིས་གྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ལ་འདི་ལྟར། ཀྱ་ག་གོ་སེར་སྒྲན་གྱི་མཆོག་། སྤྲུགས་དང་  
ཕྱག་རྒྱས་གྱིན་བརྒྱབས་པས། །ཏིང་འཇིན་འཕྲོ་འདྲའི་བདུས་བཀོལ་ཏེ། །སྒྲུ་  
ཆེན་བརྒྱད་ལ་མཆོད་པར་འབུལ། །སྒྲོན་གྱི་དམ་ཆོག་དན་དགོངས་ལ། །ཞེ་  
སྒྲུང་གདུག་ལས་སྒྲར་འབུལ་ཅིག་། །ཀ་རྒྱ་ཀ་རི་ན་ག་ཕུལ་པ་དང་། །རྒྱ་མཆོའི་  
སྒྲུ་བ་ཚུ་སྤོན་སྤེར་མོ་དང་། །དབང་བོ་ལག་པ་བལ་བོ་སེའུ་དང་། །སྒྲུ་ཤེལ་ཅེ་  
དང་དམར་བ་འད་སྒྲུག་མ་དང་། །གྲུར་གྲུམ་ཨྲཱུལ་འདམ་བུའི་ནགས་ཆལ་  
དང་། །དར་ཆོན་སྒྲུ་ལྷ་རས་སྒྱུད་དམར་བོ་དང་། །མི་ཁྲི་དམར་བོ་ག་ཕུར་ཤོལ་  
དང་ནི། །ཤུ་ཐག་དཀར་བོ་སྒྲིང་བོ་ཞོ་འད་དང་། །མཁལ་མ་ཞོ་འད་སྒྲུག་གི་ཤུན་  
པ་དང་། །ཅ་རྒྱན་དཀར་དམར་སྒྲུ་སྒྲན་སྒྲ་ཆོགས་གྱིས། །སྒྲུ་གཉན་ས་བདག་  
ནམས་ལ་མཆོད་པར་བགྱི། །བཞེས་ནས་ཡོན་བདག་ནད་འདི་བསལ་དུ་  
གསོལ། །ཅེས་མཆོད་དེ།

སྐྱ་རྣམས་ལ་བསྟོད་བཞི། མཐའ་ཡས་ནོར་རྒྱས་ལ་སོགས་སྐྱ་དབང་རྣམས།  
 ཡིད་བཞིན་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོའི་ཡངས་པ་ན། །ཡིད་འོང་རིན་ཆེན་སྣ་ཆོགས་  
 གྱིས་བརྒྱན་པའི། །ཕོ་བྲང་འབྱོར་བ་ཆེན་པོའི་དབུས་ན་བཞུགས། །དབུ་ལ་  
 སྐྱལ་མགོའི་གདེངས་ཀས་མཛེས་པའི་དབུས། །ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་བསམ་  
 པ་རྫོགས་བྱེད་ཅིང། །བདག་གཞན་དོན་རྣམས་ཕུན་ཆོགས་འབྱུང་པའི་གཏེར།  
 དབུ་ལ་བའི་ཐུན་སེལ་འོད་འབར་རྣམས་གྱིས་བརྒྱན། །གདེངས་ཅན་འབྱོར་  
 བའི་ཆོགས་རྣམས་ཐམས་ཅད་རྫོགས། །མཐུ་སྟོབས་རྩུ་འཕྲུལ་ཆེ་ལ་མངའ་  
 བརྟེས་པའི། །སྐྱ་དབང་འཁོར་དང་བཅས་ལ་གྲུས་པས་འདུད། །ཅེས་བསྟོད། གྲུབ་  
 ན་སྐབས་འདིར་གཙོ་བོ་དང་སྐྱ་བརྒྱད་ཀྱི་སྒྲགས་ཅི་འབྱུང་བརྒྱས་ནས་ཡིག་བརྒྱ་བརྗོད། །

དེ་ནས་གཏོར་མ་རྣམས་སོ་སོའི་ཐུན་མོང་དུ་བསངས་སྦྱངས། སྟོང་བའི་ངང་ལས་སྦྱི་  
 ལས་རིན་པོ་ཆའི་སྟོད་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བ་རྣམས་གྱི་ནང་དུ་ཨོ་འོད་དུ་བྱ་བ་  
 ལས་བྱུང་བའི་ལྷ་རྩལ་ལས་གྲུབ་པའི་གཏོར་མ་ཐག་པ་མེད་པའི་བདུད་ཅིའི་  
 རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོར་གྱུར། ཨོ་ཨྲཱཱྃ་ལན་གསུམ་ཨོ་སྦྱ་བྲུ་ཤ་བི་ཤྲཱྃ་ཞེས་སོགས་  
 སྒྲགས་བྱུག་དང་ཕྱག་རྒྱ་བྱུག་གིས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ལ། མགོན་རྣམས་གྱི་ལྷགས་འོད་  
 ཟེར་གྱིས་སྐྱ་གྲུས་གཏོར་མའི་བཅུད་བྲངས་ཏེ་གསོལ་བར་གྱུར། གཏོར་མ་དང་  
 ས། ཨོ་ཨྲཱཱྃ་སིནྟ་རྒྱ་ད་ས་སྤ་རི་ཤ་ར་ཨི་དྲི་བ་ལྷི་ཏ་ཁ་ཁ་ཁྲ་ཏི་ཁྲ་ཏི། གཙོ་བོ་  
 དང་། གཉིས་ལ། ཨོ་ཤ་རུ་ཤ། ཨ་ནན། བ་སྦྱ་ཀ། ཏ་ཁྲ་ཀ། ཨ་གོ་ལ། པརླ། མ་རྒྱ་

པར། འཁྲུ་སྤྲུལ། ཀླུ་ཡི་ཀ་ས་པ་རི་ཕྱ་རི་ཨི་དྲི་བ་ལྷི་ཏ་ཁ་ཁ་ཁྲ་ཏི་ཁྲ་ཏི། ལན་  
གསུམ་གྱིས་སྤྲུ་ཆེན་བརྒྱད་དང་། ཡང་ན་ཨུའུ་མ་རྩ་རྩ་ག་ས་སྤྲུ་རི་ཕྱ་རས་ཐུན་མོང་དུ་  
འབྲུལ་བྱང་རོ། །གསུམ་པ་ཨོ་རྩ་ག་ཀླུ་ལ་བརྩུ་ས་སྤྲུ་རི་ཕྱ་ར་ཨི་དྲི་སོགས་སྤྲུ་རིགས་ལྔ་  
དང་། ཨོ་སྤྲུ་མི་བ་ཏི་ས་སྤྲུ་རི་ཕྱ་ར་ཨི་དྲི་སོགས་གྱིས་གཉན་དང་ས་བདག་ལ་སྤུལ་ནས།  
སྤྲུ་ཆེན་བརྒྱད་པོ་འཁོར་བཅས་སོགས། །རིགས་ལྔ་རི་སྤྲུ་ཆོགས་མ་ལུས་  
དང་། །ཁྱད་པར་སྦྱིན་བདག་ལ་འཆེ་བའི། །ས་བདག་སྤྲུ་གཉན་ཐམས་ཅད་  
ལ། །དཀར་གསུམ་མངར་གསུམ་བདུད་ཅིའི་ཆ། །རིན་ཆེན་སྒྲ་ལྔ་སྤྲུ་ཡི་  
གཏེར། །སྤྲུ་སྒྲན་དར་ཐབ་སྒྲ་ཆོགས་དང་། །རང་རང་དགྱེས་པའི་དམ་རྩ་ས་  
ནམས། །ཏིང་འཛིན་སྤྲུགས་དང་ཕྱག་རྒྱ་ཡིན། །བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ཏི་འབྲུལ་  
ལགས་ན། །ཕྱོགས་བརྩའི་སྤྲུ་ཡི་པོ་བྲང་དུ། །བདུད་ཅིའི་ཆར་རྒྱན་འབབ་  
གྱུར་ཅིག །བཞི་བ་བགོགས་ལ་བསྡོ་བཞི། ཨོ་གྲུང་ཀ་རི་གྲུང་ཀ་རི་སྤྲུ། ཨོ་བེ་ཅི་  
བེ་ཅི་སྤྲུ། ཨོ་གྲུང་གྲུང་སྤྲུ། ས་སྤྲུ་རི་ཕྱ་ར་ཨ་ཀ་རོའི་ན་མཚོགས་ལན་གསུམ་  
གྱིས་སྤུལ་ཏེ། བགོགས་རིགས་སྟོང་ཕྱག་བརྒྱད་ཅུ་དང་། །གདོན་རིགས་སུམ་  
བརྒྱ་དྲུག་ཅུ་དང་། །བྱས་པའི་གདོན་ཆེན་བཅོ་ལྔ་དང་། །ཁྱད་པར་སྦྱིན་  
བདག་འཁོར་བཅས་ལ། །གཞོད་ཅིང་འཆེ་བའི་གདོན་བགོགས་ལ། །འབྲུལ་  
གྱིས་བཞེས་ལ་དེང་པན་ཆད། །རང་གི་ལུས་ལ་དཔེ་ལོང་ལ། །གཞན་ལ་  
གཞོད་པ་མི་བྱེད་ཅིང་། །གཞོད་འཆེའི་བསམ་སྦྱོར་གཏན་བོར་ཏེ། །བསམ་



པ་བྱང་ཚུབ་སེམས་བསྐྱེད་མཛོད། །ལྷ་བ་གཞི་བདག་ལ་བསྟོབ་ནི། ན་མཉམས་ན་ཏ་སྒྲ་  
ག་ཏ་ཨ་བ་ལོ་གི་ཏེ་ཨོ་སྐྱུ་ར་སྐྱུ་ར་ཨོ་ལན་གསུམ། སུན་ཆོགས་འདོད་ཡོན་  
ལྷ་ལྷན་པའི། །བདུད་ཅིའི་རྒྱ་མཆོའི་གཏོར་མ་འདི། ཡུལ་ལྷ་བཞི་བདག་  
ནམས་ལ་བསྟོ། །བཞེས་ནས་ལས་དང་བྱ་བ་གང་། །བྱས་ལ་ཕྱག་དོག་མི་  
མཛད་པར། །མཐུན་རྒྱུན་ཡིད་བཞིན་འབྱུང་བར་མཛོད། །བདག་གི་བསམ་  
པའི་ཞེས་སོགས་ཀྱང་བཛོད་དོ། །

དེ་ནས་བུམ་པ་སྐྱབ་པ། དབང་བསྐྱར་བའི་བུམ་པ་དང་། ཅི་སྐྱན་གྱི་བུམ་པ་གཉིས་ཁ་རྒྱན་  
མགུལ་འཆིང་ག་བྱངས་ཐག་དང་བཅས་པ་སྟ་གོན་བྱས་ཏེ་སྐྱ་ཅི་མ་འདྲེས་པའི་བུམ་རྩ་ས་འི་བཟང་པོའི་  
རྒྱ་དང་བཅས་པས་དགང་། ཅི་སྐྱན་གྱི་བུམ་པར་འོག་ནས་འབྱུང་བའི་གསོ་བའི་སྐྱན་ནམས་ལས་ཅུང་  
ཟད་རེ་ལྷག་སྟེ་ར་དཀར་དང་བ་དམར་གྱི་འོ་མ་འི་རྒྱ་དང་བཅས་པ་བཀང་དབང་བསྐྱར་བའི་བུམ་པ་  
སྒར་ལྷར་བསངས་སྐྱངས། སྟོང་བའི་དང་ལས་སྒྱི་ལས་བྱུང་བའི་རིན་པོ་ཆའི་བུམ་  
པ་ཕྱི་བུམ་པ་ལ་ནང་གཞུལ་ཡས་ཁང་རྒྱ་ཆེ་བའི་ནང་དུ་སྐྱ་ཆོགས་པར་སྐྱ་  
འདབ་མ་བརྒྱད་པའི་ལྷོ་བར་ཞེས་པ་ནས་རོལ་བའི་སྐྱབས་གྱིས་བཞུགས་པ།  
གཙོ་བོའི་མདུན་དུ་བོ་ལས་སྐྱ་རྒྱལ་ཕ་རུ་ཏ་དཀར་བོ་ཞེས་པ་ནས། གཙོ་བོ་ལ་  
འོད་དཔག་མེད་དང་། སྐྱ་རྒྱལ་ནམས་ལ་གཙོ་བོས་དབུ་བརྒྱན་པར་གྱུར་ཅེས་  
པའི་བར་མདུན་བསྐྱེད་ལྷར་བྱ། དེ་ནས་མཆོད་པ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ནས། ཨོ་ཨྲཱ་ཱ་སི་རྟ་རྟ་ད་  
སཱ་རྟ་ག་རྟ་རྟ་སྐྱ་མི་བ་ཏི་ས་སྐྱ་རི་ཕ་ར་ཨ་རྒྱི་ནས་འཕྱ་པ་ཏི་རྩ་རྩི་སྐྱ་རྩི་བར་

[illegible]

གྱི་ནད་གསོས་ཤིང་། །སྒྲོན་རྣམས་བདུན་ཅིར་འགྱུར་པར་ཤོག། །ཅེས་བདེན་པའི་  
 བྱིན་བརྒྱབ་བྲ། ནད་པའི་མདུན་སྒྲུ་དང་ས་བདག་གི་གཟུགས་འགྲོས་བཅུག་པའི་སྣོད་དེ་བཞག་ལ།  
 དེའི་མདུན་དུ་དཀར་གསུམ་མངར་གསུམ་དང་སྒྲུ་སྒྲུམ་དང་མཆོད་པ་གཏོར་མ་དང་བཅས་པ་ཆར་  
 གཉིས་བཤམ། བགོགས་གཏོར་ཤ་ཆར་ལ་ཕྱག་དང་བཅས་པས་བརྒྱན་པ་བཤམས་ཏེ་འདི་སྐད་ཅེས།  
 བྲིད་རང་གི་མདུན་གྱི་གཟུགས་འགྲོས་འདི་རྣམས་སྒྲུ་གཉན་ས་བདག་དེ་དང་  
 དེ་དངོས་ཡིན་སྒྲུམ་པ་དང་། སྒྲུང་མགོ་ཅན་འདི་ས་བདག་ནག་པོ་དངོས་ཡིན་  
 སྒྲུམ་པ་དང་། སྒྲུ་དང་ས་བདག་དེ་དག་གི་འཁོར་དུ་བྲིད་ཅག་ལ་གཞོད་པའི་  
 སྒྲུ་དང་ས་བདག་གི་རིགས་རྣམས་ཀྱིས་བསྐྱོར་བའི་མོས་པ་མཛོད་ཅིག །

ཅེས་བདེན་སྒྲུན་ནས་སྒྲུར་ལྟར་གདེངས་ཀའི་ཕྱག་རྒྱ་བྱས་ཏེ། རང་གི་ཕྱགས་ཀའི་  
 རྩིམས་འོད་ཟེར་འགྲོས་སྒྲུ་རྒྱལ་འཁོར་དང་བཅས་པ་སྒྲུན་བྲངས། །གདེངས་  
 ཀའོར་བྱ་འབར་བའི་འོད་ཀྱིས་ནི། །ཞེས་པ་ནས། རང་རང་གི་དམ་ཆེག་པ་སོ་  
 སོ་དང་གཉིས་སྒྲུ་མེད་པར་གྱུར། ཅེས་པའི་སྒྲུར་བཞིན་བྱ་ཞིང་དབང་བསྐྱུར་རྒྱས་འདེབས་  
 སོགས་བྱས་ཀྱང་མི་འགལ། གཏོར་མ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ཏེ། སྒྲུར་ལྟར་རམ་བསྐྱུ་ན། ཨོ་རྒྱ་ག་རྒྱ་  
 རྒྱ་བྱ་མི་པ་ཏེ་ས་སྤ་རི་ཕྱ་ར་ཨི་དྲི་ཞེས་སོགས་ལན་གསུམ་གྱིས་འབྲུལ་ནས་སྒྲགས་གྱི་  
 མཐར་ཨཱ་ཁྱྱི་སོགས་སྐྱུར་ནས་མཆོད། རྒྱ་མཆོ་ཆེན་པོར་དབང་བསྐྱུར་པའི། །གཙོ་  
 བོ་སྒྲུ་ཆེན་བརྒྱད་པ་དང་། །ས་ཆེན་འདི་ལ་གནས་བཅས་པའི། །ས་བདག་  
 འཁོར་དང་བཅས་ལ་བསྟོད། །བྲིད་རྣམས་མཆོད་ཅིང་བསྟོད་བྱས་པས། །

གཞོན་འཆེའི་བསམ་སྒྲུབ་ཀུན་ཞི་ཞིང་། །བསམ་པ་བྱང་ཆུབ་སེམས་ལྡན་  
 བས། །སྦྱོན་བདག་སྤང་ཞིང་སྦྱོབ་གྲུར་ཅིག །ཅེས་བརྗོད་དེ་ནས་ཅི་སྒྲན་གྱི་བུམ་པ་  
 ལག་ཏུ་ཐོག་ས་ནས་འདི་སྐད་ཅེས། ཅི་སྒྲན་གྱི་ཆུ་འདི་ཉིད་ག་བྱགས་འགྲོས་རྣམས་ལ་  
 གཏོར་བས་སྦྱ་གཉན་ས་བདག་ལས་བྱུང་བའི་གཞོན་པ་དང་ནད་རྣམས་སོས།  
 དེ་སོས་པའི་མ་ཐུས་བྲིད་ཅག་གི་ནད་རྣམས་སོས་པའི་མོས་པ་མཛོད་ཅིག  
 ཅེས་བརྗོད་སྤྲད་ནས་གཙོ་བོ་སྤྲགས་དང་། ཨོ་རུ་རུ་སྦྱ་རུ་སོགས་བརྗོད་ཅིང་བུམ་ཆུ་ག་བྱགས་  
 འགྲོས་རྣམས་ལན་ཁ་ཡང་གཏོར་བར་བྱལ། །

དེ་ནས། རྗེ་ལ་ཉི་མུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་སྟེ། བ་སྦྱའི་བུ་ག་ཐམས་ཅད་ནས། །  
 གསོ་བའི་བདུད་ཅིའི་རྒྱན་བབས་བས། །སྦྱ་རྒྱལ་འཁོར་བཅས་བྲིད་རྣམས་  
 གྱིས། །ཟབ་མོ་སྤྲགས་གྱི་གཟེ་བརྗོད་གྱིས། །བསྐྱེད་དང་བཙོ་བའི་སྤྲག་  
 བསྐྱེད་དང་། །མཆོན་ཆ་རྣམ་པ་སྦྱ་ཆོགས་གྱིས། །བསྦྱོན་ཅིང་བརྟུབ་པའི་  
 སྤྲག་བསྐྱེད་སོགས། །སྤྲག་བསྐྱེད་སྦྱ་ཆོགས་སྤྱོད་བ་རྣམས། །འཆི་མེད་འཆོ་  
 བའི་སྦྱོན་རྣམས་གྱིས། །བསྐྱེད་ཅིང་བཙོ་བ་སོས་གྲུར་ཅིག །ལུས་དང་དབང་  
 པོ་རྒྱས་གྲུར་ཅིག །མ་ཐུ་སྦྱོབས་ལྡན་ཞིང་བདེ་གྲུར་ཅིག །སྤྲག་བསྐྱེད་ཀུན་  
 ལས་ཐར་བར་ཤོག །དགའ་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་ལྡན་ཅིང་། །དབང་བོ་རྣམས་  
 གྱི་སྦྱོད་ཡུལ་དུ། །འདོད་རྒྱའི་ལོངས་སྦྱོད་ལྡན་གྲུར་ཅིག །ཉམས་པའི་ལུས་  
 སོགས་སོས་ཞིང་རྒྱས། །ཡན་ལག་ཆང་ཞིང་བདེ་གྲུར་ཅིག །སྦྱ་ནད་ཐམས་

ཅད་སོས་གྱུར་ནས། །སྤྱག་བསྐྱེད་ཀྱན་ལས་ཐར་བར་ཤོག། །ངན་སོང་གསུམ་  
ལས་ཡོངས་བུལ་ཏེ། །ཆོངས་པའི་ཆེ་དང་ལྷན་གྱུར་ཅིག། །ཆོས་སྤྱོད་དབང་  
བོ་དུལ་གནས་གྱང་། །སེམས་སྤྱི་ཡི་ཞལ་མཐོང་ཤོག། །སྤྱགས་དང་སྤྱན་  
སོགས་བྱིན་བརྒྱབས་གྱིས། །བསམ་ངན་སྦྱོར་རྩ་བ་ཞི་གྱུར་ནས། །བཅིངས་  
པའི་ནད་ལས་གྲོལ་བར་མཛོད། །རྒྱ་གར་རྩ་རྩ་ཕུལ་ཤིང་ཀྱང་ལྷ་སྤྱོད་

བསྐྱེད་དེས་ཆོག་ལ། །རྒྱས་པར་འདོད་ན། །ཆག་ཆོང་ཀྱང་བའི་བདུད་ཅི་ཡིས། །  
མགོ་བོ་ཉམས་པ་སོས་གྱུར་ཅིག། །གཟེ་མ་འཕང་ཆེན་བདུད་ཅི་ཡིས། །སྤྱི་ལོ་  
ཉམས་པ་མ། །ལུ་ཏིག་ཤེལ་གོ་མ། །ལྷན་པ་མ། །སྤྱི་ཤེལ་ཅི་ཡི་མ། །རྩ་བ་མ། །ཁ་བོ་  
གཟེ་ཡི་མ། །སྤྱན་ཆག་མ། །རྩ་སྤྱོད་ཅི་ཡི་མ། །སྤྱི་རི་མ། །མགོན་བྱ་དཀར་པོའི་མ།  
སོ་རི་མ། །ལེབ་ཀླན་དར་གྱི་མ། །སྤྱགས་ནི་མ། །བྱ་རམ་བཟང་པོའི་མ། །ཤི་རི་མ།  
སྤྱིང་པོ་ཞོ་ཤེལ་མ། །དོན་སྤྱིང་མ། །རྩ་མཆོ་སྤྱི་བ་མ། །སྤྱི་བ་མ། །གྱུར་གྱུམ་དཀར་  
པོའི་མ། །མཆོན་པ་མ། །མཁལ་མ་ཞོ་ཤེལ་མ། །མཁལ་མ་མ། །བཅོད་མདུད་དམར་  
པོའི་མ། །རྩ་མ་མ། །དབང་བོ་ལག་པའི་མ། །ལག་པ་མ། །རྩ་སྤྱན་སྤྱིར་མའི་མ། །རྩ་  
བ་མ། །དུང་དཀར་གཡས་འབྲེལ་མ། །རུས་པ་མ། །མཆོལ་ཆེན་ད་རྩའི་མ། །ཁྱག་  
ནི་མ། །རས་སྤྱོད་དམར་པོའི་མ། །ཆེ་སྤྱོད་མ། །མ་བྱའི་མདོངས་གྱི་མ། །བཟླ་  
མདངས་མ། །རིན་ཆེན་སྤྱི་ལའི་མ། །རོར་ནི་མ། །འབྲུ་སྤྱི་ལའི་བདུད་ཅི་ཡིས། །  
ཡུལ་ཁམས་ཉམས་པ་སོས་གྱུར་ཅིག། །ཅེས་དང་སྤྱགས་བཅོད་ཅིང་ཅི་སྤྱན་གྱི་བུམ་རྩ་



གཟུགས་འགྲོས་རྣམས་ལ་གཏོང།

དེ་ནས་འཕྲིན་ལས་བཅོལ་ཞིང་འདོད་དོན་གསོལ་བ་ནི། གྲེ་སྤྱ་ཆེན་བརྒྱད་དང་སྤྱ་  
རིགས་བཞི། །སྤྱ་བདུད་སྤྱ་བཅན་ཐམས་ཅད་དང་། །ས་བདག་ས་སྤྲིན་ལ་  
སོགས་པ། །བྲིད་རྣམས་ལ་ནི་མཆོད་གཏོར་ཆོགས། །ཕུལ་ནས་འཕྲིན་ལས་  
བཅོལ་བ་ལ། །བདག་དང་རྒྱ་སྦྱོར་ཡོན་བདག་ཀུན། །བྱ་བ་མང་ཞིང་སྦྱོད་  
ཅིང་བས། །ས་བརྗོས་བྲག་བཞེག་ན་སྦྱོག་ཅིང་། །རྩོ་བཅག་ཚུ་དཀྱགས་ཞིང་  
རྣམས་བཅད། །མི་གཙང་ཐབ་གཞོབ་བྱས་གྱུར་པས། །སྤྱ་གཉན་ས་བདག་  
བྲིད་རྣམས་ཀྱི། །ལུས་དང་ཡན་ལག་དོན་སྦྱིང་དང་། །དབང་པོ་ལོངས་སྦྱོད་  
ཉམས་པ་དང་། །ཐུགས་དང་སྦྱུན་བྱུར་ལ་སོགས་པའི། །ཉེས་པ་ཐམས་ཅད་  
སོས་གྱུར་ཅིག །དེ་ལྟར་གསོས་པས་བྲིད་རྣམས་ཀྱི། །མཐོང་དུག་རིག་དུག་  
མཆེ་བའི་དུག་ཁ་རྒྱངས་དུག་དང་སྦྱར་དུག་གིས། །བསྐྱེད་པའི་མཛེ་འབྲས་  
ཤུ་བ་དང་། །སོལ་མིག་བས་ལྷག་གཡན་པ་དང་། །མེ་དབལ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་  
འབམ། །དུ་ཚུ་ལ་སོགས་ནད་རྣམས་ཀུན། །མི་འབྲུང་ཞི་བར་མཛད་དུ་  
གསོལ། །ཞེས་དང་། །གདེངས་ཀའི་ཕྱག་རྒྱ་བྱ་ཏེ་དམ་ཆོག་བསྐྱག་པ་ནི། །རྩྱི་ང་ནི་འཛིག་ཏེན་  
དབང་སྤྱག་སྟེ། །སྤྱ་རྒྱལ་འཁོར་དང་བཅས་པ་ཀུན། །ཆོས་བཤད་བདེན་ཆོག་  
ཉན་པར་གྱིས། །གལ་ཏེ་བདེན་ཆོག་མི་ཉན་ན། །རིག་སྤྱགས་རྒྱལ་པོའི་  
བཀའ་བཅག་པས། །གསོ་བའི་སྤྲོན་རྣམས་ཐམས་ཅད་ཀུན། །མཆོན་ཆའི་

ཆར་དུ་གྱུར་ནས་ནི། །ལུས་གྱི་གནད་ལ་གཟེར་བར་བྱེད། །བཅད་ཅིང་བཅད་  
 ཅིང་དུམ་བུར་འགྱུར། །མངར་གསུམ་ལ་སོགས་གཏོར་མ་ཡང་། །དུག་ཆེན་  
 ཏ་ལ་ཏ་ལར་གྱུར། །སྒྲོ་དང་མོངས་པར་གྱུར་ནས་ནི། །ཆ་བ་ཆེན་པོས་གཟེར་  
 བར་བྱེད། །དེས་ན་དུས་རྒྱུས་ཐམས་ཅད་དུ། །དམ་ཆིག་འདི་ནི་རྟག་ཏུ་  
 སྤངས། །ཨོ་ཨྲ་མྲི་མྲི་རྟ་ཏ་ཏ་ད་ས་མ་ཡ་རྟ་རྟ་རྟུ་པའ། ཅེས་བརྗོད་དེ་དམ་ལ་  
 བཞག་གོ། །དེ་ནས་དབང་བུམ་གྱི་ནང་གི་གཙོ་བོས་དབང་བསྐྱར་བར་བསམས་ལ་གཟུངས་རིང་བྱང་  
 གི་རྩེས་སྟ། སྐར་ཏུ་ག་དུམ་བུ་ཤ་ཤ་མ་ན་ཡེ་ཨ་རྩི་ཁི་རྩུ་ཞེས་ལན་གསུམ་མཐ་བདུན་གྱིས་  
 སྒྲུ་ལ་དབང་བསྐྱར། ཡང་གཟུངས་གྱི་མཁུག་ཏུ། སྐར་ཏུ་ཀུ་ལ་བརྩུ་དུམ་བུ་ཤ་ཤ་མ་ན་ཡེ་  
 ཨ་རྩི་ཁི་རྩུ། ཞེས་པས་སྒྲུ་རིགས་བཞི་འམ་ལྷ་དང་། ཡང་དེའི་འཕྲོར། སྐར་བྱ་མི་བ་ཏི་དུམ་  
 བུ་ཤ་ཤ་མ་ན་ཡེ་ཨ་རྩི་ཁི་རྩུས་བདག་རྒྱུས་ལ་དབང་བསྐྱར་བས་དགྲེས་ནས་  
 སྤང་སྒོ་བ་བྱེད་པར་བསམ་མོ། །དེ་ནས་དབང་བུམ་གྱི་ཆུས་ལྷ་ལ། རི་ལྷར་བལྟམས་པ་  
 ཅུ་མ་གྱིས་ནི། །ཆོགས་བཅད་ཅི་རིགས་གྱིས་ལུས་གསོལ་བྱས་ཏེ་ཆུ་བུམ་པ་ཉིད་དུ་སྒྲགས་ནས་  
 བསྐྱབ་བྱ་ལ་ཁྱས་བྱ་བ་དང་། གཙུག་ན་ཡིད་བཞིན་འོར་བུ་ཅན། །མིག་ནི་གདེང་བ་  
 ལྷོ་འབྲེའི་རིགས། །བཟོད་དཀའི་དུག་རྒྱུས་ཕྱིར་སྤྱར་ཞིག། །གཙོ་བོའི་སྒྲགས་དང་  
 རུ་རུ་སྒྲུ་རུའི་སྒྲགས་བརྗོད་པའི་རྩེས་ལ། སྤྱིན་པའི་བདག་པོའི་སྤྲིག་པ་དང་སྤྱི་བ་པ་  
 ཐམས་ཅད་འུ་རྩི་ཀུ་རུ་སྒྲུ། དེ་བཞིན་དུ་སྤྱར་ཏེ། རྟ་ཐམས་ཅད་མ། དེམས་  
 ཐམས་ཅད་མ། གདོན་མ། ཉེ་བར་འཆེ་བ་མ། དུས་མ་ཡིན་པར་འཆེ་བ་མ།

འཁོན་མ། གྲིབ་མ། བྱད་དང་བྱར་ཐམས་ཅད་མ། སྐལ་བ་ངན་བ་མ། མི་ལྟས་  
དང་མཚན་མ་ངན་བ་མ། མཚན་མོ་ནག་མོའི་གདོན་མ། བདུད་ཀྱི་ཞགས་བ་མ།  
ག་ཤིན་རྗེའི་ཕོ་མ། བགོགས་དང་ལོག་འདྲེན་མ། ལོ་སྐག་ཟླ་སྐག་ཞག་སྐག་  
དུས་སྐག་སོགས་མདོར་ན་བག་མི་ཤེས་བ་ཐམས་ཅད་ཤིན་ཏུ་སྒྲིམ།

[illegible]

བའི་འོད་ཟེར་གྱིས་སྒྲར་བཀྲུས་པས་མ་དག་པའི་ནད་གདོན་རྣམས་བྱབ་ཞིང་  
དེད་ནས་ཁ་ནང་གི་ཚུ་ལ་ཐིམ་པར་གྱུར། དེ་ནས་གོང་ལྷར་ཤོར་གྱི་རུའི་གནས་སུ་  
ཨ་པ་ན་ཡེ་སྒྲུ་ཞེས་སྒྲུར་བས་བྱ་བ་སྟེ་མཐར་ཁའི་ཚུ་བཀྲུས་བའི་ཚུ་ནང་དུ་འདོར་རོ། །

སྒྲུར་བ་ནི། བྱིད་གྱི་སྒྱི་བོ་ལ་སོགས་པའི་གནས་རྣམས་སུ་དོ་རྩེ་རྒྱ་  
འགྲམ་དུ་བཞག་པས་དོ་རྩེ་གོ་བསྐྱོན་ཏེ་བྱིན་ཆད་གཞོད་པ་ཐམས་ཅད་གྱིས་  
མི་ཚུགས་པར་གྱུར་ཅེས་བཤད་སྒྲུབ་ནས་དོ་རྩེ་དེ་བཞིན་དུ་བཞག་ལ་དག་དུ་སྒྲགས་དང་སྒྲིག་  
པ་དང་སྒྲིབ་པ་ཐམས་ཅད་ལས་སྒྲུང་ཞིང་རྒྱ་རྒྱ་ཡེ་སྒྲུ། དེ་བཞིན་དུ་གཞན་ལ་  
སྒྲུར་ནས་བཞོད་ཅིང་། སེལ་རྩེ་སྒྲིའི་སྒྲགས་བཞུས་པའི་སྒྲུང་སྒྲུབ་དཀར་བོ་བཏགས་ཏེ། རྒྱལ་བ་  
སྐུ་བཅས་བདེན་པའི་བྱིན་བརྒྱབས་དང་། །རྩེ་བཙུན་སེལ་རྩེ་སྒྲི་ཡི་ཐུགས་  
རྩེ་ཡིས། །འགྲོ་བ་འདི་ལ་བདག་གིས་བསྐྱུངས་ཐེན་གྱིས། །འདི་ལ་སྐུས་ཀྱང་  
གཞོད་པ་མ་བྱེད་ཅིག །རྒྱ་རྒྱ་ཡེ་སྒྲུ། དེ་ནས་རྩེ་བ་དང་བརྒྱུད་པར་བཅས་  
དཔལ་ལྷན་སྒྲ་མ་དམ་པ་རྣམས་ཀྱི་བདེན་པ་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་མ། ཆོས་  
ཀྱི་མ། དག་འདུན་ཀྱི་མ། ཡི་དམ་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྷ་ཆོགས་ཀྱི་མ། བྱུང་པར་  
དུའང་རྩེ་བཙུན་སེང་གའི་སྒྲིའི་ཐུགས་རྩེ་དང་། ཆོས་སྐྱོང་སྒྲུང་མ་ཐམས་ཅད་  
དང་སྒྲིའི་རྒྱལ་བོ་རྣམས་ཀྱི་མཐུ་དང་བདེན་པའི་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ཀྱིས་  
སྒྱིན་བདག་འཁོར་དང་བཅས་པ་རྣམས་སྐུ་གཉན་ས་བདག་གི་གཞོད་པ་དང་  
ནད་གདོན་བར་ཆད་མི་མཐུན་པའི་ཐུགས་ཐམས་ཅད་ལས་རྒྱལ་བར་གྱུར་

ཅིག །ཇ་ཡ་ཇ་ཡ། སིཿསིཿ བ་ལ་བ་ལ་ཏེ། བགགས་རིགས་སྟོང་ཕྱག་  
སོགས་དང། ཉིན་མོ་བདེ་སོགས་ཀྱིས་ཤེས་བཟོད་བྱའོ། །

དེ་ནས་བགགས་གཏོར་ཁ་གསོས་ཏེ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ལ། བོང་ལྟར་ཨོ་གྲུང་ག་རི་  
ནས། ས་བ་རི་ཕྱ་རི་ཨ་ཀྲ་རོལ་ན་མཚོགས་ཀྱིས་ཕུལ་ཏེ། ལྷར་ལྷར་རམ་སྟོན། གང་  
ཞིག་མཆན་མོ་རྒྱ་བ་ཡི། །ཞེས་སོགས་བཟོད་ཅིང། དེའི་ཆེའི་ས་བདག་དོན་ཀུན་  
རང་གནས་དེངས། །ཞེས་བསྐྱར་ཡང་ན་ལྷ་མ་ལྷར་བྱས་ཏེ། མ་རྟེན་ཅེས་སོགས་ཀྱིས་བཟོད་  
གསོལ་གྱི་མཁུག་ཏུ། ཨོ་བྱུ་མི་བ་ཏེ་ས་སྤ་རི་ཕྱ་ར་བཟོ་ཕུམས་བདག་འཁོར་བཅས་  
རང་གནས་སུ་གཤེགས་པར་གྱུར་ཅེས་བཟོད་ཅིང་སེ་གོལ་གདབ་པོ། དེ་ནས། ད་ནི་ལྷ་  
རྣམས་གཤེགས་སུ་གསོལ། །རྒྱལ་རིགས་དཀར་པོ་ཤར་དུ་གཤེགས། །བྲམ་  
བེ་སེར་པོ་ལྷོ་དུ་གཤེགས། །རྩེ་རིགས་དམར་པོ་རུབ་དུ་གཤེགས། །དམངས་  
རིགས་སྟོན་པོ་བྱང་དུ་གཤེགས། །གདོལ་བ་ནག་པོ་འཆམས་སུ་གཤེགས། །  
ས་ཡི་བདག་པོ་ས་ལ་གཤེགས། །རྫོ་ཡི་བདག་པོ་རྫོ་ལ་གཤེགས། །རྩུ་ཡི་  
བདག་པོ་རྩུ་ལ་གཤེགས། །ཤིང་གི་བདག་པོ་ཤིང་ལ་གཤེགས། །རང་རང་  
སོ་སོའི་གནས་སུ་གཤེགས། །སཀ་རྒྱ་ག་རྒྱ་ས་སྤ་རི་ཕྱ་ར་བཟོ་ཕུམས་  
རྒྱལ་འཁོར་བཅས་རང་གནས་སུ་གཤེགས་པར་གྱུར། ཅེས་བཟོད་ཅིང་གཤེགས།  
དེ་ནས་སྟོབ་དཔོན་གྱིས་བུམ་རྩུ་འཕྲོར་ཞིང་རོལ་མེའི་སྤྱ་དང་བཅས་བགགས་གཏོར་སྤྱ་དང་ས་བདག་  
གི་གཟུགས་གཏོར་མ་རྣམས་རིམ་བཞིན་དུ་བསྐྱུས་ནས་བཟོད་ཏེ། གཟུགས་བརྟན་རྣམས་ནི་རྩུ་



བོ་ཆེན་པོར་དོར་ཏེ་བྱ་བྱིས་མི་ཟ་བར་བྱའོ། །མཐར་འགྲོ་བའི་ཆེ་འོད་ཀྱི་རབ་དགོལ་བར་བསམས་ཤིང་།  
ནང་དུ་སླེབས་པ་དང་མདུན་བསྐྱེད་ལ་བཏང་རག་གི་མཆོད་བསྟོད་བཅོད་གསོལ་དང་། རྟེན་ཡོད་ན་  
བཏན་བཞུགས་དང་མེད་ན་གཤེགས་གསོལ་གསོལ་གདབ་བསྟེ་སྟོན་ཤིས་བརྗོད་རྣམས་བྱའོ།

ཞེས་ས་བདག་གདོན་དགོལ་རི་ལྟར་བྱ་བའི་ཚུལ་འདི་ནི། བཤ་ཆེན་རིན་པོ་ཆེའི་གསུང་གི་  
རྗེས་སུ་འབྲང་བ་ཡིན་ཡང་། དེར་བདག་མདུན་མཉམ་དུ་མཇུག་པ་ནི་གཞན་གྱིས་སྟོས་འཆུན་དཀའ་  
བར་མ་ཟད། དེའི་རྒྱུ་གྱིས་འབྲུགས་བསྐྱེད་ས་དགོས་པ་མང་དུ་སྒྲུང་ཞིང་། དེ་སྟོ་ཚུང་གཞན་གྱིས་བྱེད་  
དཀའ་བས་ཕྱག་ལེན་དངོས་གཙང་གི་འོད་འབར་མཐོང་ནས་བདག་གིས་འདིའི་ཆོག་ཞིག་སྤར་བྲིས་  
ཟིན་ཀྱང་འདིར་སྤར་ཡང་བར་དུ་བཞོ་ཆེད་འབྲུགས་བསྐྱེད་ས་དང་ཁ་སྐོང་དགོས་པ་འགའ་རེ་སྤར་བ་  
རྣམས་བྱས་ཏེ་ཆོག་གསུམ་བསྐྱེད་མ་གཏོགས། གཞན་དེ་བཞིན་དུ་ཤུ་ཀྱའི་དགེ་སྟོང་བཤད་སྐབ་མིང་  
ཅན་གྱིས་རྩེ་བཅུན་གྱི་འཕྲིན་ལས་སྟེལ་བ་དང་སྟོགས་དུས་ཀྱི་མི་རྣམས་སྟོད་པ་ངན་པའི་དབང་གིས་  
ས་བདག་གླུ་གཉན་གྱི་གཞོད་པ་མང་དུ་འབྲུང་བར་བཤད་པས། དེ་དག་ལ་ཡང་ཕན་ན་སྟམ་པའི་བསམ་  
པས་ཅེ་ནིའི་དགོན་ཉིད་དུ་བསྐྱེགས་པའི་པར་ཡིག་པ་དགེ་སྟོང་བཀྲ་ཤིས་སོ། །

མདྲ་ལོ།། །།

༡༡། །སྐྱུ་གསུང་ཐུགས་རྟེན་བཞེངས་ཤིང་མཆོད་པ་སོགས་ཀྱི་  
པན་ཡོན་བསྟན་པ་བཞུགས་སོ།།

སྐྱུ་གསུང་ཐུགས་རྟེན་བཞེངས་ཤིང་མཆོད་པ་སོགས་ཀྱི་པན་ཡོན་བསྟན་པ།

ན་མོ་ཨུ་མཊུ་ཤྱི་ཡེ། རབ་མཛེས་མཆོན་དཔེ་དཔལ་འབར་སྐྱུ་ནི་  
གསེར་གྱི་ས་འཛིན་དབང་ལྷར་བརྟེན། །རབ་སྟན་ཡན་ལག་དྲུག་ཅུའི་གསུང་  
ནི་ཆངས་དབྱངས་འབྱུལ་ཕྱག་སྒྲོགས་པ་བཞིན། །རབ་མང་ཤེས་བྱ་ཀྱན་  
གསལ་ཐུགས་ནི་ཉིན་བྱེད་སྟོང་གི་འོད་ལྷ་བྱ། །རབ་མཆོག་སྟོན་པ་ལྷ་ཀྱའི་  
གཙོ་དེར་གྱུས་པས་འདུད་ཀྱིས་ཐུགས་རྗེས་གཟེགས། །མགོན་དེས་མ་  
འོངས་དད་ལྷན་གདུལ་བྱ་ཡིས། །སྐྱུ་གསུང་ཐུགས་རྟེན་བཞེངས་ཤིང་མཆོད་  
བྱས་ན། པན་ཡོན་འདི་ལྷར་འབྱུང་ཞེས་གསུངས་པ་འགའ། །དད་ལྷན་སྟོ་བ་  
བསྐྱེད་ཕྱིར་བརྟེན་པར་བྱ། །

འདི་ལ་གཉིས། །སྐྱུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་རྟེན་བཞེངས་ཤིང་མཆོད་པ་  
སོགས་ཀྱི་པན་ཡོན་དང་། རི་ལྷར་མཆོད་པའི་ཚུལ་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི།  
མདོ་སྒྲགས་ནས་བཤད་པ་ལྷར་ཅུང་ཟད་བཀོད་ན། འདི་ལྷར། བདེ་མཆོག་  
སྟོམ་འབྱུང་ལས། སྒྲགས་པ་ལས་ནི་དང་པོ་བས། །གཟུགས་བརྟན་ལ་  
སོགས་བྱ་བ་སྟེ། །ཁྱིས་སྐྱུ་བསྐྱབས་ན་སྦྱར་བར་ནི། །དངོས་གྲུབ་རྒྱ་ཆེན་  
ཐོབ་པར་འགྱུར། །ཞེས་དང་། འཇམ་དཔལ་ཙ་རྒྱུད་ལས། རང་གི་ལག་གིས་

མཆོད་རྟེན་བྱས་ན་མཆོམས་མེད་པ་ལྟ་བུས་པས་ཀྱང་འགྲུབ་བ། །མཆོད་  
 རྟེན་འབྲུམ་བྱས་ན་རིག་པ་འཇིན་པའི་འཁོར་ལོས་བསྐྱར་བ་འགྱུར་ཏེ། བསྟན་  
 བཅོས་ཐམས་ཅད་མདོན་པར་ཤེས་པ་ལ། ཞེས་པ་ནས། སྐྱེ་བ་རྣམས་སྲུ་  
 རྒྱལ་པོ་བྱེད་ཅིང་ངན་སོང་དུ་མི་འགོ། ཞེས་དང་། བསྐྱལ་བ་བྱེ་བར་བྱས་  
 པའི་སྒྲིག་ །ཤིན་ཏུ་མི་བཟད་པར་ཡིན་པ། །ས་སྟེང་རིང་མོ་མཐོང་བ་ཡིས། །  
 དེ་ཡི་མོད་ལ་བྱང་བར་བྱེད། །ཅེས་དང་། འཇིགས་རྟེན་དོན་དུ་སྐྱོབ་པ་ཡི། །  
 སྐྱེ་གདུང་རྣམས་ལ་མཆོད་བྱེད་ན། །དེས་ནི་བདེ་བ་སྟོང་འགྱུར་ཏེ། །ཞེས་པ་  
 ནས། དངོས་གྲུབ་རྣམས་ནི་ཐོབ་པར་འགྱུར། །ཞེས་པའི་བར་དང་། དོན་ངེས་  
 པའི་མདོ་ལས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྐྱེ་སྤྱེད་མེད་གྱི་བྱ་ཆེན་པོ་ལྟ་བུར་  
 ཀུན་དུ་མཛེས་པ་འདི་ནི་སྟོན་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྐྱེ་གཟུགས་བྱས་པ་  
 དང་། མཆོད་རྟེན་ཞིག་པ་བཅོས་པ་དང་། གཞན་དག་འཇིགས་པ་ལ་དབྱུགས་  
 དབྱུང་བར་བྱས་པས་འགྲུབ། ཅེས་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་གཟུགས་  
 བརྟན་བཞེངས་པའི་ཕན་ཡོན་བསྟན་པའི་མདོ་ལས། དག་སྟོང་དག །དེ་  
 བཞིན་གཤེགས་པའི་གཟུགས་བརྟན་བྱེད་པའི་གང་ཟག་སྦྱིན་པ་པོ་ལ་ཕན་  
 ཡོན་ལྡན་ཡོད་དེ། ལྟ་གང་ཞེ་ན། གཞལ་མང་ཁང་ཆེན་པོར་གནས་པ་དང་།  
 བོང་ཆོད་བཟང་བར་གྲགས་པ་དང་། སྐྱོབ་མང་བ་དང་། ཆེ་རིང་བ་དང་།  
 གྲགས་པ་དང་ལྡན་ཅིང་བདེ་བ་མང་བ་སྟེ། ཞེས་དང་། གཞན་ཡང་། དུག་པ་

དང་། རྟོར་མང་བ་དང་། ལོངས་སྤྱོད་ཆེ་བ་དང་། ཞེས་པ་ནས། རྟོར་དང་འབྲུ་  
དང་དབྱིག་དང་གསེར་དང་མཛོད་དང་བང་བའི་ཚོགས་མང་བ་དང་། ཏྲ་དང་  
སྤང་པོ་དང་བ་ལང་དང་ཞེས་པ་དང་། གཉེན་དང་སྒྲག་གི་གཉེན་མཆོམས་  
མང་པོར་འགྱུར་ཏེ་ཞེས་དང་། གཞན་ཡང་གཟུགས་བཟང་བ་དང་། ལྷ་ན་  
སྒྲག་པ་དང་། མཛེས་པ་དང་ཞེས་སོགས་དང་། གཞན་ཡང་འཁོར་ལོས་  
བསྐྱུར་བའི་རྒྱལ་པོ་འཁོར་བཟང་པོ་རིན་པོ་ཆེ་སྣ་བདུན་དང་ལྷན་པ་བྱ་སྟོང་  
གིས་བསྐྱོར་བར་འགྱུར་ཏེ་ཞེས་དང་། གཞན་ཡང་དེ་ལུས་དང་བྲལ་ནི་བདེ་  
འགྲོ་མཐོ་རིས་ཀྱི་འཛིག་རྟེན་སྣ་རྣམས་སྐྱེ་བར་འགྱུར་ཏེ། དེར་སྐྱེས་ནས་  
སྟེང་རྒྱལ་པོ་བྱད་པར་ཅན་སྣ་དང་སྟེང་བྱ་མོ་རྣམས་ཀྱི་རྟེན་དུ་གྱུར་ལ། ཞེས་  
པ་ནས། དགེ་སྟོང་དག་འདི་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་གཟུགས་བརྟན་གྱི་ད་  
པའི་གང་ཟག་སྤྱིན་པ་པོའི་པན་ཡོན་ལྷ་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་ཤིང་།  
སའི་སྟོང་པོ་འཁོར་ལོ་བརྒྱ་པའི་མདོ་ལས། རིགས་ཀྱི་བྱ་གཞན་ཡང་འདི་སྟེ་  
སྟེ་གལ་ཏེ་པ་རོལ་དུ་སྤྱིན་པ་ཐོབ་པ། རྣམ་པར་གྲོལ་བ་བརྒྱད་དང་ལྷན་པ་  
བསམ་གཏན་ལ་སྟོམས་པར་བྱགས་པའི་དགྲ་བཅོམ་པ་ཤ་སྟག་གིས། ཞེས་  
པ་ནས། སངས་རྒྱས་ཀྱི་རིང་བསྐལ་ཀྱི་སྤྱིར་མཆོད་རྟེན་བཅིགས་པའི་བསོད་  
ནམས་ཀྱི་ཕུང་པོ་མང་སྟེ་ཞེས་པའི་བར་གྱིས་ཉན་ཐོས་དགྲ་བཅོམ་པ་སྟོང་  
གསུམ་ཀྱི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་གང་བ་ལ་མཆོད་པའི་པན་ཡོན་ལས་སངས་

རྒྱས་གྱི་རིང་བསྐལ་སྟོང་པོ་ཅན་གྱི་མཆོད་རྟེན་ཆེན་པོ་བྱས་ནས་མཆོད་  
 པའི་པན་ཡོན་ཆེ་བར་གསུངས་པ་དང་། འཕགས་པ་མད་དུ་བྱུང་བའི་མདོ་  
 ལས། འཛམ་བུ་སྒྲིང་དཔག་ཆད་བདུན་སྟོང་དང་། ཞེས་པ་ནས། །ཀྱན་དགའ་  
 བོ་སྟོང་གསུམ་གྱི་སྟོང་ཆེན་པོའི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཡོད་དེ། དེ་རིགས་གྱི་  
 བྱའམ། རིགས་གྱི་བྱ་མོ་དད་པ་གང་ལ་ལ་ཞིག་གིས་རིན་པོ་ཆེ་སྣ་བདུན་གྱི་  
 རང་བཞིན་དུ་བྱས་ཏེ། རྒྱན་དུ་ཞུགས་པ་རྣམས་དང་། ལན་ཅིག་སྤྱིར་འོང་བ་  
 རྣམས་དང་། སྤྱིར་མོ་འོངས་པ་རྣམས་དང་། དག་བཙུམ་པ་རྣམས་དང་། རང་  
 སངས་རྒྱས་རྣམས་དང་། རྒྱུགས་བཞིའི་དགོ་སྟོང་གི་དགོ་འདུན་ལ་སྤུལ་བ་  
 བས། གང་གིས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཙུམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་  
 པའི་སངས་རྒྱས་ཡོངས་སུ་སྤྱངན་ལས་འདས་པའི་མཆོད་རྟེན་འཛིམ་པ་  
 ལས་ཀྱང་རུ་རའི་འབྲས་བུ་ཙམ་དུ་བྱས་ལ། ཁབ་ཙམ་གྱི་སྟོག་ཤིང་བཙུགས་  
 ཏེ། རྒྱ་ཤུག་གི་ལོ་མ་ཙམ་དུ་གདུགས་གསོལ་ནས། རྣམས་གྱི་འབྲུ་ཙམ་གྱི་  
 གཟུགས་བྱས་ལ། ཡུངས་འབྲུ་ཙམ་གྱི་རིང་བསྐལ་བཙུག་ན་དེ་ནི་དེ་བས་  
 ཆེས་བསོད་ནམས་ཆེའོ་ཞེས་པའི་བར་དང་། ལས་རྣམ་པར་འབྱེད་པའི་མདོ་  
 ལས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་མཆོད་རྟེན་བཞེངས་པའི་པན་ཡོན་བཙུ་  
 བརྒྱད་དེ། བཙུ་བརྒྱད་པོ་གང་ཞེ་ན། རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོའི་བྱིམ་དུ་སྐྱེ་བ་དང་།  
 གཟུགས་བཟང་བ་དང་། མཛེས་ཤིག་མིག་ཏུ་སྤྲུག་པར་འགྱུར་བ་དང་། དབང་



པོ་རྣོ་བར་འགྱུར་བ་དང་། ལུས་རྫོ་རྗེའི་ཆོགས་ལྟར་འགྱུར་བ་དང་། གཡོག་  
འཁོར་ཆེན་པོར་འགྱུར་བ་དང་། ཞེས་པ་ནས། ལུས་མཆོན་དང་དཔེ་བྱད་  
གྱིས་བརྒྱན་པར་འགྱུར་བ་དང་། མཐོ་རིས་སྤྱི་བར་འགྱུར་བ་དང་། ལྷུ་  
དུ་ལྷ་ངན་ལས་འདའ་བ་སྟེ། བཙེ་བརྒྱད་པོ་འདི་དག་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་  
པའི་སྐྱེ་བཞེངས་པའི་པན་ཡོན་ནོ་ཞེས་དང་།

གསལ་རྒྱལ་གྱིས་ཞུས་པའི་མདོ་ལས། ཐུབ་པའི་དབང་པོའི་མཆོད་  
རྟེན་བཞེངས་པ་ཡིས། །ལྷ་ངན་རྣམས་བསལ་ལུས་ཀྱན་རྒྱས་པ་ཡི། །གཙོ་  
བོར་གྱུར་པའི་རིན་ཆེན་མཛོད་མང་དང་། །ས་སྟེང་དགྲ་ཡི་ཆོགས་ལས་རྒྱས་  
བར་འགྱུར། །ཞེས་དང་། ལྷ་ངན་ལས་འདས་པ་ཆེན་པོའི་མདོ་ལས། ཏྲ་ཏྲ་  
དགའ་བའི་སེམས་བསྐྱེད་དེ། །སངས་རྒྱས་གཟུགས་སམ་རྟེན་ཡང་རུང་། །  
མཐེ་བོང་ཙམ་ཞིག་གང་བྱས་པ། །མི་གཡོ་ཞིང་དེར་སྐྱེ་བར་འགྱུར། །ཞེས་  
དང་། བྱ་མོ་རྣམ་དག་གིས་ཞུས་པ་ལས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྐྱེ་  
གཟུགས་དག་བྱས་ནས་པརྒྱའི་གདན་ལ་འཛོག་པ་དང་། ཞེས་པ་ནས། གསེར་  
གྱིས་སངས་རྒྱས་གཟུགས་བརྒྱན་ཏེ། །རིན་ཆེན་པརྒྱའི་གདན་ལ་བཞག །  
སེམས་ཅན་ལྷ་ངན་གང་སེལ་བ། །སངས་རྒྱས་སྐྱུན་སྤར་བརྩམས་ཏེ་སྟེ། །  
ཞེས་དང་། བྱ་མོ་རིན་ཆེན་གྱིས་ཞུས་པ་ལས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྐྱེས་  
བྱ་ཆེན་པོའི་མཆོན་ལྷ་བོ་ཆེ་ཆེན་པོའི་ལུས་ཀྱན་ནས་མཛེས་པ་འདི་ནི། སྤྱོན་

དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྐྱ་གཟུགས་བཞེངས་པ་དང་། མཆོད་རྟེན་ཞིག་པ་  
 བཅོས་པ་དང་། གཞན་འཇིག་པ་དབུགས་དབྱུང་བ་དང་། སེམས་ཅན་གཞན་  
 མི་མཐུན་པ་འདུམ་བྱས་པས་འགྲུབ་སྟེ་ཞེས་དང་། འཕགས་པ་དགོན་མཆོག་  
 སྤྱིན་ལས། རིགས་ཀྱི་བྱ་ཆོས་བཙུ་དང་ལྡན་ན་མངལ་གྱི་དྲི་མས་མ་གོས་  
 པར་སྐྱེའོ། །བཙུ་གང་ཞེ་ན། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྐྱ་གཟུགས་བཞེངས་པ་  
 དང་། མཆོད་རྟེན་ཞིག་པ་གསོ་བ་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་མཆོད་རྟེན་  
 ལ་སྟོས་ཀྱིས་བྱུགས་པ་དང་། ཞེས་པ་ནས། ཆོས་བཙུ་པོ་དེ་དག་དང་ལྡན་ན་  
 མངལ་གྱི་དྲི་མས་མ་གོས་པར་སྐྱེའོ། །ཞེས་པའི་བར་དང་། དམ་ཆོས་པད་  
 དཀར་ལས། རྒྱལ་བ་ལྷ་པོ་འདས་པ་དེ་དག་གི་ །རྒྱལ་བའི་རིང་བསྐལ་དག་  
 ལ་སྐྱ་མཆོད་ཅིང་། །རིང་བསྐལ་མཆོད་རྟེན་སྟོང་ཕྱག་དུ་མ་དང་། །གསེར་  
 དང་དངུལ་དང་འོན་ཏེ་ཤེལ་གྱི་འཕ། །རྩི་རྩི་སྟོང་པོའི་མཆོད་རྟེན་གང་གིས་  
 བྱས། །བེའུ་མཆོག་དེ་བཞིན་ཨི་རྩ་རྩི་ལ། །ལ་ལས་ལྷ་ཏིག་གེ་གེ་རུ་ལས་  
 བྱས། །དེ་དག་གིས་ཀྱང་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་པར་འགྱུར། །གང་གིས་མཆོད་རྟེན་རྩོ་  
 ལས་བྱས་པ་དང་། །གང་གིས་ཨ་ཀ་རུའམ་ཅ་རྩན་ནམ། །གང་གིས་ཐང་ཤིང་  
 མཆོད་རྟེན་བྱས་པ་དང་། །ལ་ལས་ཤིང་ངམ་གཞན་ལ་བྱས་པ་དང་། །སའམ་  
 སོ་ཕག་ལ་ནི་བཅིགས་པ་ཡི། །རྒྱལ་བའི་མཆོད་རྟེན་དགའ་བཞིན་བྱས་པ་  
 དང་། །དེ་སྤྱིར་ས་རྒྱལ་སྤང་པོ་དག་ལས་ཀྱང་། །སྤང་མ་དགོན་པ་དག་ཏུ་

བྱས་པ་དང་། །བྱིས་པ་ཅེ་མོའི་ཕྱིར་དང་དེ་དག་ཏུ། །གང་གིས་རྒྱལ་བ་དེ་  
 ཕྱིར་མཆོད་རྟེན་དག། །བྱེ་མ་ལས་ནི་ཡུང་པོར་བྱས་པ་ཡང་། །དེ་རྣམས་ཀྱིས་  
 །ཀྱང་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་པར་འགྱུར། །ལ་ལས་དེ་བཞིན་རིན་ཆེན་གཟུགས་བྱེད་  
 པ། །སྐུམ་ཅུ་ཅ་གཉིས་མཚན་དང་ལྡན་པའི་གཟུགས། །གང་གིས་དེ་ཕྱིར་  
 བྱས་པ་དེ་བཞིན་དུ། །དེ་དག་ཐམས་ཅད་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་པར་འགྱུར། །ལ་ལས་  
 །དེར་ནི་རིན་ཆེན་སྣ་བདུན་དང་། །ལ་ལས་དེ་བཞིན་བྲངས་དང་འཁར་བ་ལ། །  
 །བདེ་བར་གཤེགས་པ་རྣམས་ཀྱི་གཟུགས་བྱས་པ། །དེ་དག་ཐམས་ཅད་བྱང་  
 ཆུབ་ཐོབ་པར་འགྱུར། །ཞ་ཉི་དང་ནི་ལྷགས་སམ་ས་ཡང་རུང་། །བདེ་བར་  
 གཤེགས་པ་རྣམས་ཀྱི་གཟུགས་བྱས་ཏེ། །ལྟ་ན་སྐྱུ་ཁྱེད་འཛིན་པའི་ལས་  
 བྱེད་བཟུག། །དེ་དག་ཐམས་ཅད་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་པར་འགྱུར། །གང་གིས་ཅིག་  
 །ངོས་གཟུགས་ཀྱི་རི་མོ་དག། །བསོད་ནམས་རྒྱས་མཚན་ཡོངས་སུ་རྫོགས་  
 པའི་སྐྱ། །བདག་གིས་བྲིས་སམ་འདྲི་ན་བཟུག་ཀྱང་རུང་། །དེ་དག་ཐམས་  
 ཅན་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་པར་འགྱུར། །སྦྱེས་བྱ་དག་གམ་འོན་ཏེ་གཞོན་རུའང་  
 རུང་། །གང་དག་ལ་ལ་དེ་ན་སློབ་པའི་ཆོ། །ཅིང་མོ་དག་དང་གསར་བ་བྱེད་  
 པ་ན། །ཅིག་ངོས་སེན་མོ་ཤིང་བྱས་གཟུགས་བྲིས་པ། །དེ་དག་ཐམས་ཅད་  
 བྱང་ཆུབ་ཐོབ་འགྱུར་ཏེ། །དེ་དག་ཐམས་ཅད་སྦྱིང་པོ་ཅན་དུ་འགྱུར། །ཐམས་  
 ཅད་ཀྱང་ནི་སློག་ཆགས་བྱེ་བ་སློལ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་མང་དག་ཡང་

དག་འཇུག། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་ཀྱི་རིང་བསྐལ་དང་། །འཇིམ་པའི་  
གཟུགས་དང་མཆོད་རྟེན་དག་ལའང་རུང་། །ཅིག་ངོས་གྲིས་དང་རྩལ་ལྷང་  
མཆོད་རྟེན་ལ། །དེ་ལ་མེ་རྟོག་དང་ནི་སྟོས་གསོལ་ཏེ། །དེར་ནི་གང་གིས་རབ་  
སྒྲན་ཅང་ཉི་ལྱ་དང་། །དུང་དང་རྩ་ཆེན་རོལ་མའི་སྒྲ་བྱེད་གཟུག་ །བྱང་ཚུབ་  
མཆོག་རབ་མཆོད་པར་བྱ་བའི་བྱིར། །གང་དག་རྩ་རྣམས་དང་ནི་རྩུང་བྱེད་  
ཅིང་། བེ་མཛང་དག་དང་ཕྱག་དང་འཁར་བའི་ར། །རྩ་རྩ་རྩུད་གཅིག་སྒྲིང་བྱ་  
ཡིད་འོང་དང་། །ཨ་ཀོ་ན་ད་རབ་ཏུ་སྒྲན་འབྱེན་པ། །དེ་དག་ཐམས་ཅད་བྱང་  
ཚུབ་ཐོབ་པར་འགྱུར། །གང་དག་ལྷགས་ཀྱི་གསེལ་ཁྲོལ་རྩུང་བཟུག་དང་། །  
ཚུ་ལ་བཏབ་དང་ཐལ་མོ་བརྟུབ་པ་དང་། །ཡིད་དུ་འོང་ཞིང་སྒྲན་པའི་སྒྲ་དབྱངས་  
དང་། །རིང་བསྐལ་དེ་དག་རྣམ་མང་མཆོད་བྱས་པ། །དེ་དག་ཐམས་ཅད་  
འཇིག་རྟེན་སངས་རྒྱས་འགྱུར། །བདེ་གཤེགས་རིང་བསྐལ་ལ་ནི་རྩུང་བྱང་  
ཀྱང་། །སེལ་སྒྲན་གཅིག་བརྩུངས་པ་ཡི་སྒྲ་བྱང་བ། །མེ་རྟོག་གཅིག་ཅམ་  
གྱིས་ནི་མཆོད་པ་དང་། །བདེ་གཤེགས་གཟུགས་ནི་ཅིག་ངོས་གྲིས་པ་ལ། །  
འཇུགས་བཞིན་པ་ཡི་སེམས་ཀྱིས་མཆོད་ན་ཡང་། །དེ་དག་རིམ་གྱིས་  
སངས་རྒྱས་བྱེ་བ་མཐོང་། །མཆོད་རྟེན་དེ་ལ་གང་གིས་ཐལ་མོ་སྒྱུར། །ཡོངས་  
སྒྱ་ཆང་བའི་ཐལ་མོ་ཡ་གཅིག་གམ། །ཡང་ན་མགོ་བོ་སྒྲོད་ཅིག་བརྟུད་པ་  
དང་། །དེ་བཞིན་ལུས་ཀྱང་ལན་ཅིག་བརྟུད་པ་དང་། །གང་གིས་རིང་བསྐལ་

གནས་པ་དེ་དག་ལ། །ཡེངས་པའི་སེམས་ཀྱི་སངས་རྒྱས་ཕྱག་འཆའ་ཞེས།  
ཆིག་གཅིག་ལན་འགའ་བརྗོད་པར་བྱས་པ་ཡང་། །དེ་དག་ཀྱན་གྱིས་བྱང་  
ཆུབ་མཆོག་འདི་འཛོལ། །ཞེས་སོགས་གསུངས་པ་དང་། དགོ་བའི་རྩ་བ་  
ཡོངས་སུ་བསྟོ་བའི་མདོ་ལས། གཞན་ཡང་མདོན་པར་ཤེས་པ་ལྟར་བ་ཉིད་  
དུ་བྱ་བའི་ཕྱིར་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་མཆོད་རྟེན་མཆོད་པ་དང་། ཕྱིར་  
བཅོས་པ་དང་། གྱི་དོར་བྱ་བ་ལྟར་སྤངས་པར་བྱ་སྟེ། བརྟན་པའི་སྟོ་གྲོས་དེ་ལ་  
རིགས་ཀྱི་བྱའམ། རིགས་ཀྱི་བྱ་མོ་གང་ལ་ལ་ཞིག་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་  
མཆོད་རྟེན་ལ་གྱི་དོར་བྱེད་པ་དེ་ནི་སྟོན་ལམ་གྱི་མཆོག་རྣམ་པར་དག་པ་  
བཞི་འཛོལ་བོ། །བཞི་གང་ཞེ་ན། གཟུགས་ཀྱི་སྟོན་ལམ་གྱི་མཆོག་རྣམ་པར་  
དག་པ་དང་། དལ་བ་ལྟན་སུམ་ཆོགས་པ། ཡང་དག་པར་སྤངས་པ་བརྟན་པ།  
དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་བལྟ་བའི་སྟོན་ལམ་གྱི་མཆོག་རྣམ་པར་དག་པའོ་ཞེས་  
དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྐྱུ་གཟུགས་ཀྱི་ལེ་ཏུ་ལས། སའམ། རྩོ་ཐལ་  
ལམ། ཤིང་ངམ། རྩོངམ། རུས་པའམ། ལྷགས་སམ། ས་བའམ། གསེར་རམ།  
དངུལ་ལམ། བེཾཏུ་འམ། ཤེལ་ལམ། ལྷ་ཉིག་དམར་པོའམ། རྩོའི་སྟེང་པོའམ།  
སྐྱག་གམ། དུང་ངམ། མན་ཤེལ་ལམ། སྟོས་སམ། རས་སམ། ཤིང་ལེབ་བམ།  
ཅིག་ངོས་ལ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྐྱུ་གཟུགས་བཞེངས་པར་བྱའོ། །རལ་  
པ་གསོ་བར་བྱའོ། །བྱམ་པ་འཆོས་པར་བྱ་སྟེ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྐྱུ་



གཟུགས་བྱས་ན་རིགས་དམའ་བ་རྣམས་དང་། སྤྲིག་པ་བྱེད་པའི་རིགས་  
 དང་། ལོག་པར་ལྟ་བའི་རིགས་སུ་མི་སྤྱོད། ཡན་ལག་གང་ཡང་མ་ཆང་བ་མི་  
 འགྱུར་རོ། །གལ་ཏེ་མཆམས་མེད་པ་ལྟ་བུས་སུ་ཟིན་ཀྱང་དེ་བཞིན་གཤེགས་  
 པ་ལ་དད་པ་ཉིད་དེ་སྤྱོད་གཟུགས་བྱས་ན། ལས་དེས་སེམས་ཅན་དཔྱལ་བ་  
 ཟུང་དུ་སྤྱོད་སྟེ་ཐེག་པ་གསུམ་གང་ཡང་རུང་བས་ངེས་པར་འགྱུར་བར་འགྱུར་  
 རོ། །དཔེར་ན། མི་ཞིག་མི་གཙང་བས་རིག་པ་ལ་རབ་ཏུ་དག་པར་བཀྲས་ཏེ་  
 སྤྲོས་ཀྱིས་བྱུགས་ན། དེ་མི་ཞིམ་པ་དེ་མེད་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་  
 མཆམས་མེད་པ་བྱས་པ་དེའི་སྤྲིག་པ་མེད་པར་འགྱུར་རོ། །མི་དགེ་བ་བཙུའི་  
 ལས་ཀྱི་ལམ་དང་ལྟན་པའང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལ་དད་པ་ཉིད་དེ། དེའི་སྤྱོད་  
 གཟུགས་བྱས་ན་དེའི་སྤྲིག་པ་དེའི་རི་ལྟར་མེའི་ཕྱང་པོས་མར་ཆོག་སྟེ། དུ་  
 བའང་མི་མངོན་པ་དེ་བཞིན་དུ་དེའི་སྤྲིག་པ་དེའང་མི་སྤྱང་བར་འགྱུར་རོ།  
 །ཞེས་དང་། གསལ་རྒྱལ་གྱིས་ཁྱས་པ་ལས། འདི་ན་རྒྱལ་བའི་སྤྱོད་གཟུགས་  
 བྱེད་པ་ནི། །གཟུགས་དང་སྐལ་བཟང་ཡོན་ཏན་ཉི་བར་ལྟན། །དེ་ནི་དབང་པོ་  
 སྤྲས་དང་ཉི་མའི་འོད། །འཛིག་ཏེན་ཀུན་གྱིས་མཐོང་ན་དགའ་བར་འགྱུར། །  
 ཞེས་དང་། བཅོམ་ལྟན་འདས་ཀྱི་མཆོད་ཏེན་རྣམས་དང་ནི། །སྤྱོད་གཟུགས་  
 རྣམས་ལ་རྒྱལ་ཕྱན་ཅི་ཡོད་པ། །དེ་འདྲའི་གངས་དེ་སྟོད་ཀྱི་རྒྱལ་སྟིད་དག །  
 ལྟ་ལྟལ་ས་སྟོང་མི་ཡིས་ངེས་པར་འཐོབ། །ཞེས་དང་། བདེ་བར་གཤེགས་

པའི་སྐྱུ་གསུགས་བཞེངས་པ་དག། །དེ་ཡི་ལུས་ནི་བྱི་མ་མེད་པ་དང་། །ནད་  
དང་འཛིག་དང་མྱ་ངན་སྐྱུག་བསྐལ་བྲལ། །བསྐྱའི་ནད་བཞིན་འཇམ་དང་ཡངས་  
པར་འགྱུར། །ཞེས་དང་། འདི་ན་རྒྱལ་བའི་སྐྱུ་གསུགས་བྱེད་པ་གང་། །བན་དུ་  
མི་འགྱུར་དབུལ་པོའི་རང་བཞིན་མིན། །ལས་བྱེད་མ་ཡིན་སྟེ་བར་དམན་  
པར་མིན། །དབང་པོ་མ་ཆང་མིན་ཏེ་སྟེས་མཆོག་འགྱུར། །ཞེས་དང་། །སྐྱུ་  
རས་གཟིགས་ཀྱི་མདོ་ལས་འདྲན་པའི་སྐྱུ་གསུགས་རབ་ཏུ་མཛེས་བྱེད་ན། །  
དེ་ནི་མཆོག་གྱུར་སྟེ་བོ་མང་མཆོད་འོས། །སྟོ་ལྡན་ཐུག་ཅིང་ཆེ་ནི་རྒྱ་ཆེར་  
ལྡན། །དབང་ལྡན་འཁོར་ལོས་བསྐྱར་བའི་རྒྱལ་པོར་འགྱུར། །ཞེས་དང་།  
ཐུགས་རྟེན་བཞེངས་པའི་པན་ཡོན་གྲང་དེ་དག་ཏུ་འདུས་ཤིང་། གསུང་རྟེན་  
བཞེངས་པའི་པན་ཡོན་ནི་མདོ་རྒྱད་དུ་མ་ལས་འབྱུང་ཞིང་། མཆོན་ཅམ་ནི།  
འདུས་པའི་རྒྱད་ཕྱི་མ་ལས། གང་ཞིག་རབ་གསང་འདུས་པའི་རྒྱད་འདི་ཉན་  
པ་དང་། །འདོན་པར་བྱེད་དང་སྟོག་པ་དང་ནི་སེམས་པ་དང་། །མཆོད་པར་  
བྱེད་པ་དང་ནི་འབྲིའམ་འབྲིར་འཇུག་པ། །བྱང་ཆུབ་དོ་རྗེ་འབྲར་བལྟ་དེ་ལ་ཉག་  
ཐུག་འཆའ། །ཞེས་དང་། བདེ་མཆོག་སྟོམ་འབྱུང་ལས། ཏེ་རུ་ག་དཔལ་  
མདོན་བརྗོད་རྒྱད། །སྟོག་གམ་འཆང་ངམ་གྲེས་པས་ནི། །དངོས་གྲུབ་རྩ་  
འཕྲུལ་སྐྱལ་བཟང་དང་། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་འང་ཐོབ་པར་འགྱུར། །  
ཞེས་དང་། རྒྱད་པ་ལས། ལ་ལས་གསྐྱའི་ལྷང་གི་བྱེ་སྟེད་ཞིང་རྣམས་ན། །

སེམས་ཅན་རྩི་སྟོན་འཁོར་ཀྱན་དག་བཅོམ་ཉིད་བརྟལ་བས། །གང་གིས་  
ཤེས་རབ་པ་རོལ་བྱེན་འདི་ཡི་གོ་བྱིས་ཏེ། །སེམས་ཅན་མཆོག་ལ་སྟེགས་  
བྱེན་བསོད་ནམས་བྱུང་པར་འཕགས། །ཞེས་དང་། དབུས་མཐའ་ལས་ཀྱང་།  
ཡི་གོ་འབྲི་མཆོད་སྦྱོར་པ་དང་། །ཉན་དང་སྟོག་དང་ལེན་པ་དང་། །འཆད་དང་  
ཁ་ཉོན་བྱེད་པ་དང་། །དེ་སེམས་པ་དང་སྒྲོམ་པ་སྟེ། །སྦྱོད་པ་དེ་བཙུའི་བདག་  
ཉིད་ནི། །བསོད་ནམས་ཕྱང་པོ་དཔག་ཏུ་མེད། །ཞེས་གསུངས་པ་རྣམས་སོ།།  
དེ་དག་ནི་རྟོན་བཞེངས་པའི་པན་ཡོན་བསྟན་པ་ཡིན་ལ།

མཆོད་པའི་པན་ཡོན་ནི། མེ་ཉོག་བརྟེགས་པའི་མདོ་ལས། སེང་གོ་  
རྣམ་པར་བརྟེན་བ་གང་གིས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་མཐོང་སྟེ་སེམས་དང་པས་  
མཆོད་པ་དང་། གང་གིས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཡོངས་སུ་སྦྱངན་ལས་འདས་  
ནས་རིང་བསྐྱེལ་ཡུངས་འབྱུ་ཅམ་མཆོད་པར་བྱེད་པའི་རྣམ་པར་སྦྱོར་པ་  
མཉམ་པར་ཞེས་པར་བྱ་སྟེ། བྱེ་བྲག་གམ་ཐ་དད་དུ་བྱ་བ་མེད་དོ། །ཞེས་དང་།  
དཀོན་མཆོག་བརྟེགས་པ་ལས། སྤང་སྟོང་ཆེན་པོ་གང་ལ་ལ་ཞིག་བཅོམ་  
ལྡན་འདས་ཡོངས་སུ་སྦྱངན་ལས་འདས་པ་དང་། ད་ལྟ་བཞུགས་པ་ལ་མཆོད་  
པར་བྱེད་པ་དེའི་རྣམ་པར་སྦྱོར་པ་ནི་མཚུངས་པ་དང་མཉམ་ཞིང་འདྲའི་ཞེས་  
ངས་འཆད་དོ། །དེ་ཅིའི་བྱིར་ཞེ་ན། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་ནི་ཆོས་ཀྱི་  
སྐྱེས་རབ་ཏུ་བྱེ་བ་ཡིན་གྱི། གཟུགས་ཀྱི་སྐྱེས་རབ་ཏུ་བྱེ་བ་མ་ཡིན་པའི་བྱིར་

རོ། །གང་ལ་ལ་ཞིག་ང་འདུག་པ་དང་། ཡོངས་སུ་སྤྱངན་ལས་འདས་ལ་  
མཆོད་ན་བསོད་ནམས་མཚུངས་པའི་ཕྱིར་འདི་གཉིས་ལ་བསོད་ནམས་ཀྱི་  
ཁྱད་པར་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད་དོ། །ཞེས་སོགས་དང་། གཞན་ཡང་ལས་རྣམ་  
པར་འབྱེད་པའི་མདོ་ལས། བཙུམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བམ་ཟེའི་སྤྱུ་ནི་ཙཱ་ལ་  
བཀའ་སྤྱལ་པ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་མཆོད་རྟེན་ལ་ཐལ་མོ་སྦྱར་བའི་པན་  
ཡོན་ནི་བཙུ་པོ་འདི་དག་སྟེ། བཙུ་གང་ཞེ་ན། རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོའི་སྤྱི་ཤུ་བྱེ་བ་  
ཐོབ་པ་དང་། རྒྱ་ཆེ་བའི་གཟུགས་དང་། རྒྱ་ཆེ་བའི་གཡོག་འཁོར་དང་། རྒྱ་  
ཆེ་བའི་མཆོད་པ་དང་བཀྱར་སྟེ་དང་། རྒྱ་ཆེ་བའི་ཁོར་དང་། རྒྱ་ཆེ་བའི་ཐོས་  
པ་དང་། རྒྱ་ཆེ་བའི་དད་པ་དང་། རྒྱ་ཆེ་བའི་བྲན་པ་དང་། རྒྱ་ཆེ་བའི་ཤེས་  
རབ་དང་། རྒྱ་ཆེ་བའི་རྟོགས་པ་ཐོབ་སྟེ། ཞེས་དང་། དུག་བཙུམ་པའི་པན་  
ཡོན་ནི་བཙུ་སྟེ། བཙུ་གང་ཞེ་ན། གཟུགས་བཟང་ཞིང་གསེར་གྱི་མདོག་ལྷ་  
བྱར་འགྱུར་བ་དང་། མཛེས་ཤིང་མིག་ཏུ་སྤྱག་པར་འགྱུར་བ་དང་། སྐད་སྟོན་  
ཞིང་བཟུང་བའི་ཆོག་ཏུ་འགྱུར་བ་དང་། བག་ཆ་བ་མེད་པར་འཁོར་གྱི་ནང་དུ་  
འགོ་བར་འགྱུར་བ་དང་། ལྷ་དང་མི་རྣམས་དགའ་བར་འགྱུར་བ་དང་། གཟི་  
བརྩེད་ཆེན་པོར་འགྱུར་བ་དང་། གཟི་བརྩེད་ཆེན་པོའི་གང་ཟག་འདི་ལྷ་སྟེ་  
སངས་རྒྱས་བཙུམ་ལྷན་འདས་རྣམས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་  
དང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཉན་ཐོས་རྣམས་དང་འགྲོགས་པར་འགྱུར་བ་དང་།

ཡོངས་སྤྱོད་ཆེ་བར་འགྱུར་བ་དང་། མཐོ་རིས་སུ་སྒྱེ་བར་འགྱུར་བ་དང་། ཟུར་  
 དུ་ཡོངས་སུ་སྤྱང་ན་ལས་འདའ་བ་སྟེ། ཞེས་དང་། ཕྱག་དར་བྲས་པའི་ཕན་  
 ཡོན་ནི་བཙུ་སྟེ། བཙུ་གང་ཞེ་ན། གཟུགས་བཟང་བ་དང་། ལྟ་ན་སྤྱུག་པ་དང་།  
 མཛེས་པར་འགྱུར་བ་དང་། སྐད་སྙན་པར་འགྱུར་བ་དང་། དེའི་འདོད་ཆགས་  
 དང་ཞེ་སྤང་དང་གཉི་ཕྱག་བསྐྱབས་པར་འགྱུར་བ་དང་། ལམ་དུ་འགྲོ་ན་གསེག་  
 མ་དང་རྩ་དང་གྲོ་མོ་ནམས་མེད་པར་འགྱུར་བ་དང་། བཙུན་པའི་རིགས་སུ་  
 སྒྱེ་བར་འགྱུར་བ་དང་། ཡོངས་སྤྱོད་ཆེ་བར་འགྱུར་བ་དང་། མཐོ་རིས་སུ་སྒྱེ་  
 བར་འགྱུར་བ་དང་། ཟུར་དུ་ཡོངས་སུ་སྤྱང་ན་ལས་འདའ་བ་སྟེ། ཞེས་དང་།  
 གདུགས་སུ་ལ་བའི་ཕན་ཡོན་བཙུ་སྟེ། འཛིག་རྟེན་ན་གདུགས་ལྟ་བུར་འགྱུར་  
 བ་དང་། ལུས་ལ་གདུང་བ་མེད་པར་འགྱུར་བ་དང་། སེམས་ལ་གདུང་བ་མེད་  
 པར་འགྱུར་བ་དང་། འཛིག་རྟེན་གྱི་རྒྱན་དུ་འགྱུར་བ་དང་། བདག་པོའི་ལས་  
 གྱེད་ཅིང་གསོག་པ་དང་། འཁོར་ལོས་བསྐྱུར་བའི་རྒྱལ་སྤྱིད་ཡང་དང་ཡང་དུ་  
 འཁོབ་པ་དང་། དབང་ཆེ་བར་གྲགས་པར་འགྱུར་བ་དང་། ཡོངས་སྤྱོད་ཆེ་  
 བར་འགྱུར་བ་དང་། མཐོ་རིས་སུ་སྒྱེ་བར་འགྱུར་བ་དང་། ཟུར་དུ་ཡོངས་སུ་  
 སྤྱང་ན་ལས་འདའ་བ་སྟེ། ཞེས་དང་། དེལ་བྱ་སུ་ལ་བའི་ཕན་ཡོན་བཙུ་སྟེ།  
 བཙུ་གང་ཞེ་ན། གཟུགས་བཟང་བར་འགྱུར་བ་དང་། སྐད་སྙན་པར་འགྱུར་བ་  
 དང་། ཡིད་དུ་འོང་བ་སྤྱོད་པར་འགྱུར་བ་དང་། ཀ་ལ་མིང་གའི་སྤྱོད་ལྟ་



བྱར་སྐྱེ་བ་དང་ལྷན་པར་འགྱུར་བ་དང་། བཟུང་བའི་ཆིག་ཏུ་འགྱུར་བ་དང་།  
རབ་ཏུ་དགའ་བར་འགྱུར་བ་དང་། ཀྱན་དུ་དགའ་བ་རྒྱ་ཆེན་པོའི་སྐྱ་ཐོས་པ་  
དང་། ལོངས་སྤྱོད་ཆེ་བར་འགྱུར་བ་དང་། མཐོ་རིས་སུ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་བ་  
དང་། ལྷན་དུ་ཡོངས་སུ་སྤྲུངན་ལས་འདའ་བ་སྟེ། ཞེས་དང་། བ་དན་ཕུལ་  
བའི་པན་ཡོན་བཅུ་སྟེ། བཅུ་གང་ཞེ་ན། འཛིག་རྟེན་ན་རྒྱལ་མཆོན་ལྟ་བུར་  
འགྱུར་བ་དང་། སྟོན་པོ་དང་ཉི་དུ་དང་སྒྲག་གི་གཉིན་མཆོམས་རྣམས་ཀྱིས་  
བསྟེ་སྟང་དུ་བྱེད་ལྷ་མར་བྱེད་རི་མོར་བྱེད་མཆོད་པར་བྱེད་པ་དང་། ཐོགས་  
དང་ཐོགས་མཆོམས་སུ་དེའི་གྲགས་པ་དང་བརྗོད་པ་དང་སྐྱ་དང་ཆིགས་སུ་  
བཅད་པ་མངོན་དུ་འབྱུང་བ་དང་། གཟུགས་བཟང་ཞིང་ལྟ་ན་སྤྲུག་ལ་མཛེས་  
པར་འགྱུར་བ་དང་། སྐྱེ་བ་གཞན་རྣམས་ལ་ཆེ་རིང་ཞིང་རིང་དུ་གནས་པར་  
འགྱུར་བ་དང་། དབང་ཆེ་བར་གྲགས་པར་འགྱུར་བ་དང་། རིགས་བཅུན་པར་  
སྐྱེ་བར་འགྱུར་བ་དང་། ལོངས་སྤྱོད་ཆེན་པོར་འགྱུར་བ་དང་། མཐོ་རིས་སུ་  
སྐྱེ་བར་འགྱུར་བ་དང་། ལྷན་དུ་ཡོངས་སུ་སྤྲུངན་ལས་འདའ་བ་སྟེ་ཞེས་དང་།  
གོས་ཕུལ་བའི་པན་ཡོན་བཅུ་གཉིས་ཏེ། བཅུ་གཉིས་གང་ཞེ་ན། མཛེས་ཤིང་  
ལྟ་ན་སྤྲུག་པར་འགྱུར་བ་དང་། བགས་པ་འཇམ་པ་དང་། བགས་པ་སྒྲབ་པ་  
དང་། དེའི་ལུས་རྒྱལ་དང་ངི་མ་མི་ཆགས་པ་དང་། དེའི་གོས་བཟང་པོ་འགྱུར་  
བ་དང་། གདིང་བ་དང་བགོ་བ་སྤྲོ་མོ་རྟེན་པར་འགྱུར་བ་དང་། རོ་ཆ་ཞེས་པ་

དང་ཁྱིལ་ཡོད་པ་ལྷན་སྦྲུམ་ཆོགས་པར་འགྱུར་བ་དང་། མཐོང་ན་དགའ་བར་  
 འགྱུར་བ་དང་། ལོངས་སྤྱོད་ཆེ་བར་འགྱུར་བ་དང་། མཐོ་རིས་སྤྱོད་བར་  
 འགྱུར་བ་དང་། ལྷན་དུ་ལོངས་སྤྱོད་སྤྱང་ན་ལས་འདའ་བ་སྟེ། ཞེས་དང་། མེ་  
 ཏྲིག་ལྷན་བའི་པན་ཡོན་བཙུ་སྟེ། བཙུ་གང་ཞེ་ན། འཇིག་རྟེན་ན་མེ་ཏྲིག་ལྷ་  
 ལྷན་འགྱུར་བ་དང་། དེའི་སྤྱི་དབང་པོ་ནམ་ཡང་ཉམས་པར་མི་འགྱུར་བ་  
 དང་། ལུས་ཀྱི་དྲི་ང་བ་རྣམས་པར་དག་པར་འགྱུར་བ་དང་། དྲི་ཞིམ་པོར་འགྱུར་  
 བ་དང་། རྩོགས་དང་རྩོགས་མཆམས་སྤྱི་དེའི་ཚུལ་བྲིམས་ཀྱི་དྲི་ང་ལྷང་  
 བར་འགྱུར་བ་དང་། འཇིག་རྟེན་གྱི་མངོན་དུ་འགྲོ་བར་བྱ་བར་འགྱུར་བ་དང་།  
 ལྷན་པའི་ཆོས་རྣམས་ཐོབ་པར་འགྱུར་བ་དང་། ལོངས་སྤྱོད་ཆེ་བར་འགྱུར་  
 བ་དང་། མཐོ་རིས་སྤྱོད་བར་འགྱུར་བ་དང་། ལྷན་དུ་ལོངས་སྤྱོད་སྤྱང་ན་ལས་  
 འདའ་བ་སྟེ། ཞེས་དང་། ལྷང་བ་ལྷན་བའི་པན་ཡོན་བཙུ་སྟེ། འཇིག་རྟེན་ན་  
 ལྷང་བ་ལྷ་ལྷན་འགྱུར་བ་དང་། ལུས་ཀྱི་དྲི་ང་བ་རྣམས་པར་དག་པར་འགྱུར་  
 བ་དང་། རྩོགས་དང་རྩོགས་མཆམས་སྤྱི་ཚུལ་བྲིམས་ཀྱི་དྲི་ཞིམ་པོ་ལྷང་བ་  
 དང་། ཏྲིག་ཏུ་དྲི་ཞིམ་པར་འགྱུར་བ་དང་། བརྒྱན་པར་འགྱུར་བ་དང་། གཡོག་  
 འཁོར་མི་སྤྱོད་པར་འགྱུར་བ་དང་། སྤྱོད་པ་དང་བྱ་མེད་རྣམས་ཀྱི་ཡིད་དུ་  
 འོང་བར་འགྱུར་བ་དང་། ལོངས་སྤྱོད་ཆེ་བར་འགྱུར་བ་དང་། མཐོ་རིས་སྤྱོད་  
 བར་འགྱུར་བ་དང་། ལྷན་དུ་ལོངས་སྤྱོད་སྤྱང་ན་ལས་འདའ་བ་སྟེ། ཞེས་དང་།

མར་མེ་སྤུལ་བའི་པན་ཡོན་བཅུ་ཉེ། བཅུ་གང་ཞེ་ན། འཇིག་རྟེན་ན་མར་མེ་ལྟ་  
 བྱར་འགྱུར་བ་དང་། དེའི་མིག་གི་དབང་པོ་ནམ་ཡང་འགག་པར་མི་འགྱུར་བ་  
 དང་། འཁྱེད་མིག་ནམ་པར་དག་པ་ཐོབ་པར་འགྱུར་བ་དང་། དགོ་བ་དང་མི་  
 དགོ་བ་ཆོས་རྣམས་ལ་ཤེས་རབ་འབྱུང་བར་འགྱུར་བ་དང་། མ་རིག་པ་དང་  
 གཏི་ཐུག་གི་ཐུན་པ་སེལ་བ་དང་། ཤེས་རབ་ཀྱི་སྣང་བ་ཐོབ་པར་འགྱུར་བ་  
 དང་། དེ་འཁོར་བ་ན་འཁོར་བའི་ཆེ་ནམ་དུའང་ཐུན་པ་ན་གནས་པར་མི་འགྱུར་  
 བ་དང་། ཡོངས་སྤྱོད་ཆེ་བར་འགྱུར་བ་དང་། མཐོ་རིས་སུ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་བ་  
 དང་། ཐུར་དུ་ཡོངས་སུ་སྤྱང་ན་ལས་འདའ་བ་སྟེ། ཞེས་དང་། སྤོས་སྤུལ་བའི་  
 པན་ཡོན་བཅུ་ཉེ། བཅུ་གང་ཞེ་ན། འཇིག་རྟེན་ན་སྤོས་སྤུལ་བྱར་འགྱུར་བ་དང་།  
 སྤྱིའི་དབང་པོ་ནམ་པར་དག་པར་འགྱུར་བ་དང་། ལུས་ཀྱི་དྲི་ཞིམ་པ་རྣམ་པར་  
 དག་པར་འགྱུར་བ་དང་། རྟག་ཏུ་དྲི་ཞིམ་པར་འགྱུར་བ་དང་། གཟུགས་བཟང་  
 བར་འགྱུར་བ་དང་། འཇིག་རྟེན་གྱི་མངོན་དུ་འགོ་བར་བྱ་བར་འགྱུར་བ་དང་།  
 ཐུག་པའི་ཆོས་རྣམས་ཐོབ་པར་འགྱུར་བ་དང་། ཡོངས་སྤྱོད་ཆེ་བར་འགྱུར་  
 བ་དང་། མཐོ་རིས་སུ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་བ་དང་། ཐུར་དུ་ཡོངས་སུ་སྤྱང་ན་ལས་  
 འདའ་བ་སྟེ། ཞེས་དང་། རོལ་མོ་སེལ་སྟན་སྤུལ་བའི་པན་ཡོན་བཅུ་ཉེ། བཅུ་  
 གང་ཞེ་ན། གཟུགས་བཟང་ཞིང་ལྟ་སྟེན་སྤྱུག་པར་འགྱུར་བ་དང་། སྐད་སྟན་པར་  
 འགྱུར་བ་དང་། ཡིད་དུ་འོང་བ་སྤྲོ་བ་དང་ལྡན་པར་འགྱུར་བ་དང་། གྲགས་པ་

དང་ལྡན་པར་འགྱུར་བ་དང་། བཟུང་བའི་ཆོག་ཏུ་འགྱུར་བ་དང་། ཏྲག་ཏུ་  
 དགའ་བར་འགྱུར་བ་དང་། ཀྱན་དགའ་བའི་སྤྱ་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཏྲག་ཏུ་ཐོས་པར་  
 འགྱུར་བ་དང་། ལོངས་སྤྱོད་ཆེ་བར་འགྱུར་བ་དང་། མཐོ་རིས་སྤྱ་སྤྱེ་བར་  
 འགྱུར་བ་དང་། སྤྱར་དུ་ཡོངས་སྤྱ་སྤྱ་ངན་ལས་འདའ་བ་སྟེ། དེ་དག་ནི་དེ་  
 བཞིན་གཤགས་པའི་རོལ་མོ་སིལ་སྟན་ཕུལ་པན་ཡོན་ནོ། ། ཞེས་དང་། འདི་  
 དག་གི་སྐབས་སྤྱ་ཡོངས་སྤྱ་སྤྱ་ངན་ལས་འདའ་བ་ཞེས་པ་ནི་ཐར་པ་ཐོབ་  
 པར་འགྱུར་བའི་དོན་ནོ། །

གཞན་ཡང་། སྤྱན་རས་གཟིགས་ཀྱི་མདོ་ལས། རྒྱལ་བའི་མཆོད་རྟེན་  
 སྟོས་བྱུག་ཕུལ་བྱས་ན། །བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་བསྟན་པ་འཛིག་གྱུར་ཆོ། །  
 འཇམ་བུའི་སྤྱིང་དུ་སྤྱེ་བར་མི་འགྱུར་ཞིང་། །དེ་ནི་དེ་ཆེ་མཐོ་རིས་བདག་པོར་  
 འགྱུར། །རྒྱལ་བའི་མཆོད་རྟེན་སྟོས་བྱུག་ཕུལ་བྱས་ན། །དྲི་མི་ཞིམ་དང་མི་  
 གཙང་སྤྲད་པ་རྣམས། །ཏྲག་ཏུ་སྤྱོད་ཞིང་ཚུལ་བྲིམས་ཕུང་པོར་གནས། །དེ་ནི་  
 ཏྲག་ཏུ་ཆངས་སྤྱོད་མཆོག་འདི་སྤྱོད། །འདི་ནས་ཞི་འཕོས་མཐོ་རིས་ལྷ་  
 དབང་འགྱུར། །རིང་པོར་མི་ཐོགས་དོན་མཐོང་རྣམས་ལ་རྟོག །ལྷ་རྣམས་ལ་  
 བེ་རྒྱ་ཆེ་དོན་ཀྱང་བྱེད། །བཅོམ་ལྡན་རྒྱལ་བའི་མཆོད་རྟེན་བསལ་བྱས་ན། །  
 དེ་ནི་མོ་ཁོམ་བརྒྱད་པོ་ཀྱན་སྤྱོད་ཞིང་། །དེ་ནི་དལ་འགྱུར་དེ་བཞིན་ཁྱད་པར་  
 འཕགས། །དེ་ནི་སངས་རྒྱས་མཚུངས་མེད་མཆོད་པར་བྱེད། །བག་ཡོད་སྟོ་

གྲོས་བརྟན་ལ་དཔའ་བོར་འགྱུར། །འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་དག་ལ་དགའ་མི་  
བསྐྱེད། །མི་དམན་སེམས་ཀྱིས་མངོན་པར་འབྱུང་བར་འགྱུར། །དེ་ནི་ནམ་  
ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་མི་འདོར། །ཚུ་ལ་བྲིམས་སྦྱོན་མེད་ཤིང་ཉུ་བསྒྲུམས་  
པར་འགྱུར། །ནམ་དག་འདོད་ཆགས་བྲལ་བའི་ཆོས་ཀྱང་མཐོང་། །དེ་ནི་  
མདོག་ངན་དུས་རྣམས་ཀྱན་དུ་སྦྲོང་། །འཆལ་བའི་ཤེས་རབ་མ་ལུས་རྣམ་  
པར་སྦྲོང་། །ཤེས་རབ་རྒྱ་ཆེར་འགྱུར་ནས་སྦྱོང་ལ་གནས། །ཁ་བས་གཙང་མ་  
དག་ཀྱང་རྟོག་འགྱུར་ཞིང་། །བྱང་འཕགས་ཁ་དོག་ལྡན་ཅིང་ལྟ་སྟུག་ལ། །རེག་  
དང་ལྡན་ཅིང་རབ་མཛེས་གོས་རྣམས་ཐོབ། །དད་པའི་ཤུགས་བསྐྱེད་བཙུམ་  
ལྡན་མཆོད་རྟེན་ལ། །མེ་རྟོག་སྐྱམ་པོ་ཉལ་ཉལ་ཕྱག་བྲས་ན། །འདོད་པ་དམན་  
པ་སྟུག་བསྐྱེད་བྱེད་པ་སྦྲོང་། །སྟོབས་བཅུ་མངའ་བའི་དེད་དཔོན་བརྟེན་པར་  
བྱེད། །དེ་ནི་མཛེས་ཤིང་རྣམ་དག་ལུས་སུ་འགྱུར། །སྦྱོ་བོ་མང་པོས་མཆོད་  
འོས་ལ་འོས་འགྱུར། །དེ་ལ་རྒྱལ་པོ་གཞོན་པ་སེམས་མི་འགྱུར། །ངན་སོང་  
ས་ཡི་ལམ་ངན་ཐམས་ཅད་གཙོང་། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཚུ་ལ་བྲིམས་  
ཕྱང་པོར་གནས། །རྣམ་དག་ལུས་དང་རྒྱན་གྱིས་བརྒྱན་པར་འགྱུར། །ལྟ་ཡི་  
མེ་རྟོག་རབ་མཛེས་མཐུ་ར། །མཚུངས་མེད་པ་ཏ་ལ་ཡང་སུ་འབྱུལ་དང་། །  
མཆོད་རྟེན་མེ་རྟོག་ཉལ་ཉལ་སུས་འཕྱག་པ། །དེ་དག་རྣམ་སྦྱོན་འདྲ་སྟེ་མཆོག་  
ཏུ་འགྱུར། །ཞེས་སོགས་དང་། །ཁང་བྱ་བཅེགས་པའི་མདོ་ལས། །ཀུན་དགའ་



བོ་ཕྱག་དར་བྱས་པའི་པན་ཡོན་ནི་ལྷ་ར་འགྱུར་ཏེ། གང་ཞེ་ན། བདག་གིས་  
 སེམས་དང་བར་འགྱུར་བ་དང་། གཞན་གྱི་སེམས་དང་བར་འགྱུར་བ་དང་།  
 ལྷ་ཀླམས་ཡིད་དགའ་བར་འགྱུར་བ་དང་། མཛེས་པའི་ལས་བྱས་ཤིང་  
 བསགས་པ་དང་། ལུས་ཞིག་ནས་བདེ་འགྲོ་མཐོ་རིས་ཀྱི་འཛིག་ཏེན་དུ་སྐྱེ་  
 བར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་དང་། སྙིང་རྩེ་པད་དཀར་ལས། ཀུན་དགའ་བོ། དེ་  
 བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཙུང་པ་ཡང་དག་པར་རྩོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ད་  
 ལྟ་བུའགས་པ་ལ་གང་བསྟོ་སྟང་དུ་བྱེད་པ་ལྟ་ཞོག །ཡོངས་སུ་སྤྱད་ན་ལས་  
 འདས་པའི་སྐྱེ་བ་དུང་མཆོད་པར་བྱེད་པ་ལྟ་ཞོག ཀུན་དགའ་བོ། གང་དག་ཁ་  
 ཅིག་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་མཆོད་ཏེན་མཐོང་ནས་སེམས་དང་བར་བྱེད་ན།  
 ཀུན་དགའ་བོ། དགེ་བའི་རྩ་བ་དེའི་འབྲས་བུ་སྤྱད་ན་ལས་འདའ་བ་ཡིན་ཏེ།  
 སྤྱད་ན་ལས་འདས་པ་བཞུས་ཤིང་སྤྱད་ན་ལས་འདས་པའི་མཐུས་གཏུགས་  
 བར་འགྱུར་བར་ང་སྤྲོད། །ཞེས་དང་། རིགས་ཀྱི་བྱ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལ་  
 ཡོན་སྤུལ་བའི་དགེ་བའི་རྩ་བ་ནི་འབྲས་བུ་ཆེན་པོ་དང་། རྙིང་པ་ཆེན་པོ་དང་  
 ལྷན་པ་དག་སྟེ། རིགས་ཀྱི་བྱ་དག་དེ་ལྟ་བུ་ལ་བཞག་པ། བསོད་ནམས་ཀྱི་  
 ཞིང་ཆེན་པོ་ལ་བཏབ་པ་དེ་དག་ལ་ནི། ཐ་ན་ཡུན་རིང་པོར་རི་སྤྱིད་བསྐྱལ་བ་  
 བྱེ་བ་ཁྲག་ཁྲིག་བརྒྱ་སྟོང་དུ་འང་ཆུད་བ་བ་མི་འགྱུར་རོ། །དགེ་བའི་རྩ་བ་དེ་  
 དག་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འབྲས་བུ་སྤྱད་ན་ལས་འདས་པ་ཡིན་ཏེ། སྤྱད་ན་ལས་

འདའ་བར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་པ་ནས། གང་སངས་རྒྱས་ལ་ཡོན་ཕུལ་བ་ནི་རི་  
སྲིད་མྱ་ངན་ལས་འདའ་བར་མ་གཏོགས་རི་སྲིད་ཡུན་རིང་པོར་ཡང་འཇིག་  
པ་མེད། ཡོངས་སུ་བྱུང་པ་མེད། མཐར་ཐུག་པ་མེད་དོ། །ཞེས་དང་། རྒྱལ་  
བའི་སློ་གྲོས་ཀྱིས་ཁྱས་པའི་མདོ་ལས། ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ཐོབ་པར་འདོད་  
པས་དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་མཆོད་པར་བྱའོ། །ཞེས་དང་། སའི་སྦྱང་པོའི་  
མདོ་ལས། འཇིག་རྟེན་དག་ན་བདེ་ཞིང་སྦྱིད་པ། །ཐམས་ཅད་དགོན་མཆོག་  
མཆོད་ལས་བྱུང་བས། དེས་ནས་བདེ་ཞིང་སྦྱིད་པར་འདོད་པས། །དགོན་  
མཆོག་གསུམ་ལ་བཙོན་བྱ། །ཞེས་གསུངས་པ་སོགས་མང་ངོ་། །ཕྱག་འཆའ་  
བའི་པན་ཡོན་ཀྱང་གོང་དེར་འདུས་མོད། མཆོན་ཅ་མ་ནི། རྒྱལ་པོ་གསལ་  
རྒྱལ་གྱིས་ཁྱས་པའི་མདོ་ལས། མི་རྣམས་གང་དག་སངས་རྒྱས་མཆོད་རྟེན་  
ནམ། །སྐྱུ་གསུངས་དག་ལ་མགོས་བརྟུང་ཕྱག་འཆའ་བ། །དེ་དག་ལྟ་རྣམས་  
དང་ནི་མི་རྣམས་ཀྱི། །ཆེར་ཡང་ཆེ་བར་བཀྱར་བའི་གནས་སུ་འགྱུར། །ཞེས་  
དང་། སྦྱན་རས་གཟིགས་ཀྱི་མདོ་ལས། སངས་རྒྱས་མཆོད་རྟེན་ཐལ་སྦྱར་  
ཕྱག་འཆའ་བ། །མཐོ་རིས་འཇིག་རྟེན་གནས་ཤིང་ལྟ་དབང་འགྱུར། །མིར་  
གྱུར་ནའང་མི་ཡི་རྒྱལ་པོར་འོང་། །དེ་ནི་གཞན་ཡང་ཡོངས་སུ་ཉམས་མི་  
འགྱུར། །ཞེས་སོགས་དུ་མ་དང་། བསྐྱོར་བ་བྱས་པའི་པན་ཡོན་རྒྱས་པར་ནི་  
བདག་གིས་ལོགས་སུ་བཟོད་བེན་ཡང་། མཆོན་ཅ་མ་ནི། གསལ་རྒྱལ་གྱིས་

ཞུས་པ་ལས། སུ་ཞིག་དང་པས་བྱུང་པའི་མཆོད་རྟེན་ནམ། །སྒྲིག་བྲུགས་  
 དག་ལ་སྒྲོར་བ་བྱེད་པ་དེ། །ཕྱི་མའི་ཆེན་དག་ཆེན་རྣམས་ཀྱིས་བཏུང། །ཞེས་  
 དང་། སྒྱུན་རས་གཟིགས་གི་མདོ་ལས། འཇིག་རྟེན་མགོན་གི་མཆོད་རྟེན་ལ།  
 མི་གང་སྒྲོར་བ་བྱེད་པ་ཡི། །བསྐྱབས་པ་བསྐྱལ་བ་བྱེ་བར་ཡང་། །བརྗོད་པས་  
 ཟད་པར་བྱེད་མི་རུས། །ཞེས་སོགས་མང་ངོ་། །སྒྲོར་བ་བྱེད་པའི་ཆེ་མཆོད་  
 རྟེན་ཆེན་པོའི་གི་བ་མ་ལ་འགོ་མ་དགོས་པ་བྱུང་ན། དག་ཏུ་ཨོ་བཟླ་བེ་ག་ཨ་  
 ག་མ་རྩྱུ་ཞེས་བརྗོད་ནས། ཡིད་ཀྱིས་རྟེན་གི་གི་བ་མའི་འོག་ནས་འཇུ་ལ་བར་  
 མོས་ཏེ་འགོ་བར་བྱའོ། །གཞན་དུ་ན་ཉེས་པར་འགྱུར་རོ། །ཁ་ཅིག་འདི་སྙམ་དུ་  
 སྒྲོར་ཆོད་གཅིག་རྗོགས་རྒྱ་ཡོད་པ་དེ་བཞིན་དུ། ཕྱག་འཆལ་བའི་ཆོད་གཅིག་  
 རྗོགས་རྒྱ་ཡོད་དམ་མེད་སྙམ་ན། འདི་ལ་གསལ་བར་བཤད་པ་མ་མཐོང་  
 ཡང་། སྒྲོར་ཆོད་གཅིག་ལ་ལྷ་གཅིག་གི་དབང་དུ་བཏང་བའི་བསྒྲོར་བ་འབྲུམ་  
 འབྲུང་བ་དེ་བཞིན་དུ། རྟེན་ཞིག་ལ་ཕྱག་འཆལ་བ་འབྲུམ་ལོངས་པ་ན་ཕྱག་  
 འཆལ་བའི་ཆོད་གཅིག་རྗོགས་པར་འཇོག་ཚུལ་ཞིག་ཡོད་དམ་སྙམ་སྟེ་  
 དབྱུང་པར་བྱའོ། །དུས་ཀྱན་དང་བྱུང་པར་དུ་དུས་ཆེན་གི་ཆེ་ཕྱག་མཆོད་པ་  
 སྒྲོར་བ་བྱས་ན་པན་ཡོན་ལྷག་པར་ཆེ་བར་བཤད་པས།

འདི་ལ་གཉིས། དུས་ཆེན་ངོས་བཟུང་བ་དང་། དུས་ནམ་གི་ཆེ་བྱུང་  
 བའོ། །དང་པོ་ལ། སྒྲིར་དུས་བཟང་ལ་གསུམ་སྟེ། ཆོས་བརྒྱད་དང་བཙེ་ལྷ་

དང་གནམ་གང་ངོ། །སྤྱེ་བྲག་ཏུ་སྤྱེ་ན། སྟོན་པ་ལྷམས་སུ་བྲགས་པའི་དུས་  
ཆེན། སྐྱུ་བལྟམས་པའི་དུས་ཆེན། རབ་ཏུ་བྱུང་བའི་དུས་ཆེན། སངས་རྒྱས་  
པའི་དུས་ཆེན། ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་བའི་དུས་ཆེན། ཆོ་འཕྲུལ་ཆེན་པོའི་  
དུས་ཆེན། ལྷ་ལས་བབ་པའི་དུས་ཆེན། བྱ་ངན་ལས་འདས་པའི་དུས་ཆེན་ཏེ་  
གཞན་ཡང་མང་ངོ། །དེའི་ནང་ནས་ཀྱང་སངས་རྒྱས་པ་དང་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་  
ལོ་བསྐྱོར་བ་དང་ཆོ་འཕྲུལ་ཆེན་པོ་དང་བྱ་ངན་ལས་འདས་པའི་དུས་ཆེན་  
བཞི་ནི་གྲགས་ཆེད། །གཉིས་པ་ནི། དུས་དེ་རྣམས་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་བྱིན་  
གྱིས་བརྒྱབས་པའི་དུས་ཁྱད་པར་ཅན་ཡིན་པས་དགེ་བ་གང་བྱས་ཀྱང་  
འཕེལ་འགྱུར་སྟོབས་ཆེ་ཞིང་། གཟུང་འཛིན་གྱི་དུས་སུ་ཡང་འགྱུར་ཆེ་བར་  
བཤད་དོ། །དུས་ཆེན་དེ་དག་དུས་རྣམས་བྱུང་བ་ལ་འདོད་ཚུལ་མི་འབྲ་བ་ཡོད་  
ཀྱང་རང་ལྷགས་སྟོང་པོ་བསྟུ་ན། ཏྲོར་ལྷ་དང་པོའི་ཆོས་གཅིག་ནས་བཙོ་  
ལཱའི་བར་ཆོ་འཕྲུལ་དུས་ཆེན། བཞི་པའི་ཆོས་བདུན་ལ་སྐྱུ་བལྟམས། བཞི་  
པའི་བཙོ་ལཱ་སངས་རྒྱས་པ་དང་བྱ་ངན་ལས་འདས་པའི་ཚུལ་བསྟན། དུག་  
པའི་ཆོས་གཞི་ལ་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་བའི་དུས་ཆེན་དང་། དགུ་པའི་  
ཏྲོར་གཉིས་ལ་ལྷ་བབ་དུས་ཆེན་ཡིན་ལ། བརྒྱ་པའི་ཉི་ཤུ་ལྷ་ནི་རྗེ་རིན་པོ་ཆེ་  
སྐྱུ་གཤེགས་པའི་དུས་ཆེན་ཡིན་ནོ། །དུས་བཟང་དང་དུས་ཆེན་དེ་རྣམས་ལ་  
སྤྱི་གཤམ་གྱིས་ན་ཉེས་པ་ལྷག་པར་ཆེ་བས་འཛེམ་པར་བྱའོ། །

གཉིས་པ་རི་ལྟར་མཆོད་པ་ལ། དངོས་པོ་གང་མཆོད་པ་ནི། རང་གིས་  
 ཅི་འབྱོར་བའི་མཆོད་པ་མེ་ཏོག་བདུག་སྒྲོས་ལ་སོགས་པ་སྟེ། མདོར་ལུས་  
 ལོངས་སྟོང་དགོ་བའི་རྩ་བ་དང་བཅས་པ་དང་། སྤྱིང་བཞི་ཉི་ཟླ་རི་རབ་  
 སོགས་བདག་པོས་བཟུང་བ་དང་མ་བཟུང་བའི་དངོས་པོ་ཕྱན་སུམ་ཆོགས་  
 པ་ཅི་མཆིས་པ་དང་། དངོས་པོ་ཡོད་ན་ཀུན་དང་བཟང་བཅུང་ཡན་ཆད་འབྲུལ་  
 དགོས་སོ། །ཡོད་དམ་མེད་ཀྱང་འཛིག་ཏེན་གྱི་ཁམས་ན་ཡོད་པའི་མེ་ཏོག་ལ་  
 སོགས་པ་མཆོད་འོས་རྣམས་འབྲུལ་རུང་བར་མདོ་སྟེ་དགོན་མཆོག་སྤྱིན་  
 དང་། བྱ་རྒྱུད་དམ་ཆོག་གསུམ་བཀོད་དང་། ཞི་བ་ལྟའི་བསྐྱབ་བཅུས་དང་།  
 ལམ་རིམ་སོགས་ནས་གསུངས་པ་ལྟར་ཡིད་གྱིས་འབྲུལ་བར་བྱའོ། །སངས་  
 རྒྱུ་མདོན་སུམ་དུ་བཞུགས་པ་ལ་དངོས་སུ་མཆོད་པ་ད་ལྟ་དཀའ་མོད།  
 སངས་རྒྱུ་གྱི་སྐུ་གཟུགས་དང་གསུང་རབ་དང་མཆོད་ཏེན་ལ་མཆོད་པའི་  
 ཆོ། སངས་རྒྱུ་དངོས་དང་དེའི་སྐུ་གསུང་བྱགས་གྱི་ཏེན་སོགས་འདི་རྣམས་  
 གྱི་སྟོང་པའི་ཆོས་ཉིད་རིགས་གཅིག་གོ་སྟུམ་དུ་མོས་ཏེ་མཆོད་ན། གཅིག་ལ་  
 མཆོད་ན་ཐམས་ཅད་ལ་མཆོད་པར་འགྱུར་བས་པན་ཡོན་ཤིན་ཏུ་ཆེ་སྟེ།  
 ལམ་རིམ་ཆེན་མོ་ལས། སངས་རྒྱུ་སམ་དེའི་སྐུ་གཟུགས་སོགས་གཅིག་  
 ལ་མཆོད་པ་ན་ཆོས་ཉིད་དབྱེར་མེད་པ་དྲན་པར་བྱས་ནས་ཐམས་ཅད་ལ་  
 མཆོད་པའི་འཕེན་པ་གཏོང་བ་གལ་ཆེའོ། །ཞེས་གསུངས་ཏེ་ཟང་ཟིང་གི་



མཆོད་པའི་དབང་དུ་མཛད་པའོ། །མཆོད་པའི་དུས་སུ་མཆོད་པའི་སྒྲིན་གྱི་  
གཟུངས་བརྗོད་ན་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ལ་མཆོད་པར་འགྱུར་བར་  
གསུངས་པས་དེ་བཞིན་དུ་གྲུབ་ན་ལེགས་སོ། སྐྱབ་པའི་མཆོད་པ་ནི། ལམ་  
རིམ་ཆེན་མོ་ལས། ཐ་ན་བ་འཛོམས་ཅམ་དུ་ཡང་ཆད་མེད་བཞི་དང་། ཆོས་ཀྱི་  
སྒྲོམ་བཞི་དང་། སྐྱབས་གསུམ་དང་། བར་སྤྱོད་རྩེས་སུ་བྲན་པ་དང་། ཟབ་མོ་  
སྟོང་པ་ཉིད་ལ་མོས་ཤིང་མི་རྟོག་པར་གནས་པ་དང་། ཚུ་ལ་བྲིམས་ལ་སྒྲོམ་  
སེམས་བྱེད་པ་དང་། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སྤྱོད་པ་དང་། བར་སྤྱོད་དང་། བསྐྱེད་བ་བཞི་  
ལ་བསྒྲོམ་པ་དང་བཅོམ་པའོ། །མཆོད་པ་བཙུ་པོ་དེས་དགོན་མཆོག་གསུམ་  
ལ་མཆོད་པ་ནི་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་མཆོད་པའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་  
ཞེས་དགོས་ཏེ། ཆད་མེད་བཞི་ནི་བྱམས་པ་ཆད་མེད་ལ་སོགས་པ་བཞི་  
དང་། ཆོས་ཀྱི་སྒྲོམ་བཞི་ནི་འདུས་བྱས་ཐམས་ཅད་མི་རྟོག་པ་དང་། ཟག་  
བཅས་ཐམས་ཅད་སྤྱུག་བསྐྱེད་པར་ལྟ་བ་སོགས་དང་། སྐྱབས་གསུམ་ནི་དེ་  
གསུམ་སྐྱབས་སུ་འགོ་བ་དང་། བར་སྤྱོད་དུག་རྩེས་སུ་བྲན་པ་སོགས་ཏེ་སྐྱབ་  
པ་ཉམས་ལེན་གྱི་མཆོད་པའོ། །དོན་དང་པན་ཡོན་ཆེ་བར་བསམ་པ་ནི་ལམ་  
རིམ་ཆེན་མོ་ལས། །ཡོན་ཏན་གྱི་ཞིང་གོང་ན་མེད་པ་ཡིན་སྟམ་པ་དང་། བན་  
འདོགས་པ་གོང་ན་མེད་དོ་སྟམ་པ་དང་། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཆོག་  
གོ་སྟམ་པ་དང་། ལྷ་དུམ་ཕ་རའི་མི་རྟོག་ལྟར་ཞེན་ཏུ་དགོན་ནོ་སྟམ་པ་དང་།

སྟོང་གསུམ་གྱི་སྟོང་ཆེན་པོའི་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་གཅིག་ཁོ་ན་འབྱུང་བས་  
 འབའ་ཞིག་པའོ་སྟམ་པ་དང་། འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་མ་འདས་གྱི་ཕུན་སུམ་  
 ཆོགས་པ་ཐམས་ཅད་གྱི་གཞི་ཡིན་ནོ་སྟམ་དུ་བསམ་ནས་མཆོད་པའོ། །ཞེས་  
 གསུངས་ཏེ་འཕགས་པ་ཐོགས་མེད་གྱི་བཞེད་པའོ། །མཆོད་ཚུལ་རྒྱས་པར་  
 བྱེ་ལམ་རིམ་ཆེན་མོ་ལྟར་ཡིན་ཏེ་འདིར་མཆོན་ཅམ་མོ། །མཆོད་པའི་ཕན་  
 ཡོན་ནི་གོང་དུ་བཟོད་ཟེན་པ་ལྟར་རོ། །དེ་ལྟར་ཆོགས་གསོག་པའི་སྒོ་ནས་  
 དལ་འབྱོར་གྱི་རྟེན་ལ་སྟོང་པོ་ལེན་དགོས་ཏེ། དལ་འབྱོར་གྱི་རྟེན་བྱད་པར་  
 ཅན་ཡང་ཡང་མི་རྟོན་པའི་བྱེད་ཏེ། དུམ་གྱི་མདོ་ལས། གྲོགས་དག་མིར་སྐྱེ་  
 བ་ཐོབ་པ་ནི་དགོན་ནོ། །དལ་བ་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པ་འདི་དགོན་ནོ། །འཁོར་  
 བ་ལས་ཐར་བ་ནི་དགོན་ནོ། །དེ་ལྟ་ཡིན་གྱི་དལ་བ་འདི་དོན་མེད་པར་མ་བྱེད་  
 ཅིག་མི་ཁོམ་པར་འབྱུར་ཞིང་གསོར་མི་རུང་བར་གྱུར་ཏེ་འཇིག་གསུངས་  
 པ་དང་། ལམ་རིམ་བསྐྱུས་དོན་ལས། དལ་བའི་རྟེན་འདི་ཡིད་བཞིན་ནོར་  
 ལས་ལྟག་ཞེས་སོགས་པ་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

སྒྲིས་པ། སུ་ཞིག་དལ་བའི་རྟེན་རྟོན་ནས། །བྱེ་མའི་དོན་དུ་མཆོག་  
 གསུམ་རྟེན། །བཞེངས་དང་མཆོད་ལ་བཙོན་པ་དག །ལུས་འདིར་སྟོང་པོ་  
 ལེན་པ་ཐོབ། །གང་དག་དགོན་མཆོག་མཆོད་དོར་ནས། །སྟོ་གོས་ཅམ་ཞིག་  
 སྒྲུབ་བཙོན་པ། །དེ་དག་མི་གཟུགས་སྒྲུགས་སྟོ་ཅན། །སྒྲུགས་གྱང་སྟོ་ཅམ་

འཆོལ་མིན་ནམ། །འདིར་ནི་དགོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་རྟེན། །བཞེངས་དང་  
ཐུག་འཆོལ་མཆོད་བྱེད་དག། །སྟོ་བ་བསྐྱེད་ཕྱིར་མདོ་སྡེ་ལས། །པན་ཡོན་  
བཤམ་རྣམས་བརྟུས་ཏེ་བཀོད། །དེ་ལས་ཐོབ་པའི་རྣམ་དཀར་དགེས། །སྐྱེ་  
ཀུན་དལ་འབྱོར་རྟེན་རྟེད་ཅིང་། །དགོན་མཆོག་གསུམ་གྱིས་མི་འབྲལ་བར།  
།རྗེས་བཟུང་སངས་རྒྱས་སྐུར་ཐོབ་ཤོག། །

ཅེས་པ་འདི་ཡང་གཡོ་སའི་ཐུགས་འཆང་ཆེ་དབང་རབ་བརྟན་གྱིས་  
འདི་ལྟ་བུ་ཞིག་བགྱིས་དང་། །ཁོ་བོས་པར་དུ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །ཞེས་བསྐྱེད་  
བ་ལ་བརྟེན་ནས་ཤུགས་ཀྱི་དགོ་སྟོང་གྲགས་པ་བཤམ་སྐྱབ་གྱིས་མདོ་དང་དམ་  
པའི་གསུང་བཞིན་རང་གཞན་ལ་པན་འདོད་ཀྱི་བསམ་པས་ཅོ་རྗེའི་དགོན་  
ཉིད་དུ་བསྐྱེགས་པའི་ཡི་གེ་པ་ནི་སྟན་ངག་ཡིག་སྡེ་བསྐྱར་ཅིས་སོགས་ལ་  
བཅོན་པ་ཆེ་བའི་བྱའོ་ལུང་དཀར་བཅུ་སྟོ་བཟང་དབང་ཐུག་སྟེ་པར་དུ་རྟོ་བ་  
པོའང་བསྐྱེད་པ་པོ་དེ་ཉིད་དོ། །

མཆོ་ལོ། །

༡༡། །ལོངས་སྟོང་འཕེལ་ཐབས་སྒྲུའི་བུམ་གཏེར་འདོད་དགུའི་  
འབྱུང་གནས་དང་ལྟོ་འཕྲེ་བརྟག་ཚུལ་ལོངས་སྟོང་  
འཕེལ་ཐབས་གཞན་དང་བཅས་  
བཞུགས་སོ།།

སྒྲུའི་བུམ་གཏེར་འདོད་དགུའི་འབྱུང་གནས་དང་ལྟོ་འཕྲེ་བརྟག་ཚུལ།

༡༡། །ན་མོ་རྒྱ་གར་རྩེ་ཤར་ཡ། །

འདོད་དགུ་འབྱུང་གནས་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་ལྟར། །

འགྲོ་བའི་དབུལ་ལོངས་སྒྲུག་བསྐལ་ཀྱན་སེལ་བ། །

ནོར་རྒྱས་ལ་སོགས་སྒྲུ་རྒྱལ་འཁོར་བཅས་ལ། །

བརྟུང་ནས་བུམ་གཏེར་མདོར་བསྐྱས་བྱི་བར་བྲ། །

དེ་ལ་འདིར་རང་གཞན་གི་ལོངས་སྟོང་འཕེལ་བ་ལ་སོགས་པའི་  
ཐབས་སྒྲུ་བུམ་གཏེར་བྲ་ཚུལ་ནི། སྟོབ་དཔོན་སྒྲུ་སྒྲུབ་གིས། སྒྲུ་ནོར་རྒྱས་གི་  
བུལ་སྒྲུ་ཆེན་པོ་བརྟུང་གིས་བསྐྱོར་བའི་གཞུགས་བཅུག་ལ། རིན་པོ་ཆེ་སྒྲ་  
ཆོགས་དང་ཞེས་པ་ནས། ཐུན་མོང་གི་ནོར་རྩས་ལ་ལོངས་སྟོང་པར་འགྱུར་  
རོ། །ཞག་བདུན་དུ་སྟོང་པོ་རྒྱན་མ་ཆད་པར་བསྐྱས་ན་དབུལ་བ་ཐམས་ཅད་  
དང་བུལ་བར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། འདི་ལ་བཞི། བུམ་པའི་རྒྱ་དང་  
ཆད་གི་བྲད་པར། རྩས་གི་བྲད་པར། རི་ལྟར་སྒྲུབ་པའི་ཚུལ། གནས་གང་དུ་

འི་ལྷ་ར་འཇུག་པའི་ཚུལ་ལོ། །

དང་པོ་ནི། རོར་ཆེན་གྱིས་བྱམ་པ་ཡུལ་གང་ཡིན་གྱི་བྲེ་ཆོད་ལས་མི་  
 རྒྱུད་བའི་བརྩུད་ཤོད་བ་ལྷགས་དང་ར་གན་ཞ་ཉེ་མ་འབྲེས་བའི་རིན་པོ་ཆའི་  
 བྱམ་པའམ། རྩ་ལ་སོགས་བའི་བྱམ་པ་ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། །ཡུལ་འདིའི་  
 དབང་དུ་བྱས་ན་བྲེ་ནི་ཤིང་ཆེར་གྲགས་པ་ལའང་རུང་བར་མངོན་ནོ། །ཁྱད་  
 བར་མངོད་བྱམ་ལ་རྒྱ་སྒར་བ་ཤད་པ་ལྟར་ལ་ཆོད་རྒྱུད་སྡེ་ནས་བ་ཤད་པ་  
 ལྟར་གྲུབ་ན་ལེགས་སོ། །དེ་ལྟ་བུའི་བྱམ་པ་རང་བཞིན་དཀར་བ་ཡིན་མི་  
 དགོས་ལ། །མིན་ན་དཀར་ཅིས་བྱུགས་ཏེ་བཟ་ཤིས་རྟགས་བརྒྱད་ཀྱི་རི་མོ་  
 བྲེ་ཞིང་མདུན་གང་ཡོང་ངོས་ནོར་བུ་འབར་བ་འབྲིའོ། །

གཉིས་པ་ནི། སྐྱེ་ཆོ། འདས་ཆོ། བུ་འོ་མ་གཏོགས་པའི་གྲོ་ནས་སོགས་  
འབྲུ་སྒྲ་གང་ཉིད་དང་། ལྷ་ལ་གཞོད་པའི་རྣམ་ཐུང་སྒྲེད། ཆ་བ་གསུམ། སྒྲ་ཅི་  
སོགས་དང་དུག་རིགས་མ་འདྲེས་པའི་སྒྲན་སྒྲ་དང་སྒྲ་སྒྲན་ཉིད་ཆད། ལྷགས་  
འཁྱི་ར་གན་མ་གཏོགས་པའི་རིན་པོ་ཆེ་སྒྲ་ཆོགས་ཅན་དན་དཀར་དམར་ཨ་  
ཀ་རུ་སོགས་སྒྲ་ལ་མི་གཞོད་པའི་བྲི་བཟང་གང་ཉིད། འཁྱེད་མ་འདྲེས་པའི་  
བས་སྒྲ་གོས་སྒྲ། བ་རའི་དཀར་གསུམ། མངར་གསུམ་གྱི་རིལ་བྲ། མི་བཅན་  
ལྷགས་གྱི་བ་ཅན་མ་ཡིན་པ་དག་གི་ལག་ནས་བྱུང་བའི་འབྲུ་སྒྲ་སོགས་དང་།  
མི་ཆེན་ལྷགས་པོ་པོ་མོ་ལོ་ར་ཅན་དང་། ལོ་ར་སྒྲ་རྣམས་གྱི་མིང་གིས་བཤང་།



གཞུག་པར་བཤད་དེ། རོར་ལྷའི་མཆན་གྱི་མཐར་འདོད་དོན་འཕེལ་བའི་སྒེལ་  
ཆོག་སྒྱར་ན་ཤིན་ཏུ་ལེགས།

གསུམ་པ་ནི། འབྱོར་ན་སྒྲུ་སྒྲན་སྒྲ་ཆོགས་དང་ཁམས་བཟང་པོ་བསྐྱེས་  
པར་སྒྲུ་ཆེན་བརྒྱད་གཙོ་པོ་ཡབ་ཡུམ་དང་བཅས་པའི་གཞུགས་བྱ་སྟེ། སྒྲུ་  
སྒྲུབ་ཀྱིས། སྒྲུ་རོར་རྒྱས་ཀྱི་བྱ་ལ་སྒྲུ་ཆེན་པོ་བརྒྱད་ཀྱིས་བསྐྱོར་བའི་གཞུགས་  
བཙུག་ལ་རིན་པོ་ཆེ་སྒྲ་ཆོགས་དང་སྒྲུ་སྒྲན་སྒྲ་ཆོགས་དང་འབྲུ་སྒྲ་ཆོགས་ཀྱི་  
ལེགས་པར་བཀའ་བ་ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་དོ། །མ་འབྱོར་ན། སྒྲུ་དབང་དང་  
སྒྲུ་འི་གཞུགས་གཉིས་ཀ་འབྲི་བའམ། བཞོས་ཏེ་མཆོལ་གྱིས་བར་དུ་འདེབས་  
བའང་མཐོང་ཞིང་། གང་ལྟར་ཡང་རྒྱས་པར་ན་སྒྲུ་གས་མཆོལས་བརྒྱད་དུ་  
བྱམ་པ་བརྒྱད་སོ་སོར་སྒྲུ་ཆེན་པོ་བརྒྱད་དང་དབྱུས་ཀྱི་བྱམ་པའི་སྤྲད་དུ་  
ལོངས་སྤྱོད་འཕེལ་བ་ལ་སྒྲུ་རོར་རྒྱས་ཡབ་ཡུམ་དང་། མཆོ་ལྷ་རྒྱས་པའི་  
ཆེད་ཡིན་ན། ཨ་རུ་ཏ་གཙོ་པོར་བྱེད་པ་ཡིན་པས་གང་འདོད་པ་དེ་བཙུག་ལ།  
དེའི་སྟེང་གི་ཆར་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་སྒྲུ་དབང་གཙོ་འཁོར་ལྷའི་སྒྲུ་  
གཞུགས་གྲིས་འབྲུར་གང་རུང་བཞུགས་པའམ། ཡང་ན་སྒྲུ་གས་བཞི་དང་  
དབྱུས་སུ་བྱམ་པ་རེ་རེ་སྟེ་ལྔ་དང་། ཡང་ན་བྱམ་པ་སྟེང་འོག་གཉིས་སུ་བྱས་  
པའི་འོག་མའི་ནང་དུ་སྒྲུ་འཁོར་བཅས་དང་སྟེང་མའི་ནང་དུ་དེ་བཞིན་  
གཤེགས་པ་གཙོ་འཁོར་ལྔ་བཞུགས་པར་ཡང་བཤད་དེ། སྒྲུ་སྒྲུབ་ཀྱིས། བྱམ་

པ་གཉིས་པོ་ཡང་འོག་ཏུ་སྒྲུའི་བྱམ་པ་བཞག།      ཟླེང་དུ་བཅོམ་ལྡན་འདས་གྱི་  
བྱམ་པ་བཞག་ཅེས་གསུངས་སོ། །

རོན་ཀྱང་སློབ་དཔོན་གྱིས་སྐྱབ་ཐབས་ལས།      བུམ་པ་གཉིས་ལས་  
 གཞན་བྱ་བར་མ་གསུངས་ཏེ། དེ་ཉིད་ལས། བུམ་པ་གཉིས་ལས་གཅིག་ཏུ་  
 བཅོམ་ལྡན་འདས་འཁོར་དང་བཅས་པའི་སྐྱ་གཟུགས་དང་རིན་པོ་ཆེ་དང་  
 འབྲུ་སྣ་ཆོགས་གྱིས་གང་བར་བྱའོ། །གཅིག་ཏུ་སྐྱ་རོར་རྒྱས་གྱི་བྱ་ལ་སྐྱ་ཆེན་  
 པོ་བརྒྱད་གྱིས་བསྐྱོར་བའི་གཟུགས་བཅུག་ལ་རིན་པོ་ཆེ་སྣ་ཆོགས་གྱིས་  
 ལག་པར་བཀང་བ་ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟར་བུམ་པ་ནམས་གྱི་ནང་དུ་འོག་  
 གི་སྐྱབ་ཐབས་གྱི་རིམ་པ་ལྟར་གཟུགས་བཅུག་སྟེ་འབྲུ་སྣ་ཆོགས་གྱིས་  
 ལེགས་པར་བཀང་ལ་རྩ་འདམ་སོགས་གྱིས་ལ་བཅད་ལ་དེ་དག་སྟེགས་གྱི་  
 ཁར་གཞི་གཙང་མ་ལ་བརྒྱ་འདབ་བརྒྱད་སྟེ་བ་དང་བཅས་པར་བུམ་པ་དགུ་  
 གོ་རིམ་བཞིན་བཀོད་པའམ། བུམ་པ་གཉིས་བྱེད་ཆེ་བརྒྱ་འདབ་མ་བརྒྱད་པ་  
 གཉིས་གྱི་སྟེ་བ་དང་། བུམ་པ་གཅིག་ལས་མེད་ན་དེ་བསྐྱུན་གྱིས་གཅིག་གི་  
 སྟེ་བར་འགོད།      ཅུ་གཉིས་སྟོན་དུ་འགྲོ་བའི་ཉེར་སྟོན་ཆར་ཅི་འབྱོར་དང་།  
 མཐོང་བཅོམ་ལྡན་འདས་དང་སྐྱ་འཁོར་བཅས་ལ་སོ་སོར་ཆར་རེ་རེ་སྟེ་  
 ཆར་གཉིས་ཙམ་བཤམས་པའི་ལོགས་སུ་གཏོར་མ་གསུམ་དང་འབྱོར་ན་  
 མཐའ་བསྐྱོར་དུ་མཆོད་པ་གཞན་ཡང་བཤམས་དགོས་སྟེ། སློབ་དཔོན་གྱིས་

གཏོར་མ་གསུམ་བྱས་ལ་ཞེས་པ་ནས། བར་དམར་པོ་གཉིས་གི་འོ་མ་མ་  
གོད་པ་དང་། གདུགས་བརྒྱ་ཙ་བརྒྱད་དང་། མཆོན་སྣ་ལྔ་པའི་བ་དན་བརྒྱ་ཙ་  
བརྒྱད་དང་། ཨ་ཀ་རུ་ནག་པོའི་བདུག་སྟོས་དང་། སྟོས་དཀར་དང་། བདུག་  
པ་སྣ་ཆོགས་དང་། མེ་ཏོག་དང་། མར་མེ་དང་། ལྷ་བཤོས་དང་། རོལ་མོ་སྣ་  
ཆོགས་པས་མཆོད་པར་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །

དེ་ལྟར་རྩེ་ལོ་བྱད་ནམས་ལེགས་པར་ཆོགས་པར་ན་གནས་ཁང་ཡིད་དུ་འོང་བར་འདུག་  
སྟེ། ཐོགས་མར་བགོགས་གཏོར་གཏོར་བར་གསུངས་པས། དེའི་ཚུལ་ནི་སྒྲུབས་འགྲོ་སེམས་བསྐྱེད་  
ཆད་མེད་བཞི་སྟོན་དུ་བཏང་ལ། རང་ཉིད་སྐད་ཅིག་གིས་ཁོ་པོ་འཇིག་རྟེན་གསུམ་རྒྱལ་གི་སྒྲུར་ནས་  
བགོགས་གཏོར་སྤྱི་འགྲོ་ལྟར་གཏོང་ངོ། །

དེ་ནས། རང་ཉིད་སྐད་ཅིག་གིས་སྤྱི་དབང་ཕྱག་རྒྱལ་པོ་སྒྲུ་མདོག་རིན་  
པོ་ཆེ་མི་དཔོག་པའི་མདོག་ལྟ་བུ་སྒྲུལ་མགོ་བདུན་གདེངས་པའི་རྒྱབ་ཡོལ་  
ཅན། ཆོས་གོས་གསོལ་ཞིང་དབུ་གཙུག་ཏོར་དང་ལྡན་པ། སྒྲུ་ཐམས་ཅད་  
སྤྱི་སྤྱི་གནས་ལས་ཐར་བར་བྱེད་པའི་ཕྱག་རྒྱ་ཅན་དུ་གྱུར། རང་གི་ཕྱགས་  
ཀའི་རྒྱ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་རང་བཞིན་གི་གནས་ནས་དེ་བཞིན་  
གཤེགས་པ་སྒྲུ་དབང་རྒྱལ་པོ་གཙོ་འཁོར་ལྔ་ལ་སྦྲ་མ་རྒྱལ་བ་སྤྲས་བཅས་  
གིས་འཁོར་བ་མདུན་གི་ནམ་མཁར་སྒྲུན་བྲངས། ན་མོ་གུ་རུ་རྩེ་ ན་མོ་ཏ་སྤྱ་  
ག་ཏུ་ལྷ་ག་ལམ་རྒྱ་ག་རྩ་རྩེ་ལྷ་རྩེ་རྩེ་ ལོ་བཟླ་བུའི་པ་རྩེ་རྩེ་ལྷ་རྩེ་རྩེ་ ལོ་བཟླ་

འཕྲུལ་པ་རྒྱུ་མཉམ་པའི་མཆོད་ཅིང་། རིན་པོ་ཆེ་དང་གདུགས་ལ་སོགས་པའི་མཆོད་པ་  
སྒྲུ་ཆོགས་པས་མཆོད་པར་བསམས་ཏེ། ཨོ་སཐ་བེ་ཤོ་རྩ་ཕུ་རྩ་མེ་རྩ་རྩ་བ་སྒྲུ་ར་ཏ་ས་  
མུ་བ་རྩི་ཞེས་པ་བརྗོད། དེ་ནས། ཨོ་སྒྲུ་ཕྱ་མ་ཤུ་སཐ་རྩ་ཕྱ་སྒྲུ་ཕྱ་མ་ཤུ་རྩ་ཏེ།  
ཆོས་ཐམས་ཅད་སྒྲོས་པའི་མཐའ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བའི་སྒྲོང་བ་ཉིད་དུ་  
གྱུར། སྒྲོང་བའི་ངང་ལས་བྱི་ལས་པ་རྣམས་འདབ་མ་སྒྲོང་དང་ལྡན་པའི་སྟེ་བ་ཡངས་  
ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བའི་སྒྲོང་དུ་ཨ་དཀར་པོ་འོད་དུ་ཁྱེད་པ་ལས་སྒྲོང་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་  
དཀར་བསིལ་ཉི་གང་བའི་སྒྲོང་དུ། རང་གི་སེམས་ཉིད་ཡི་གེ་རྩི་ཡིག་རིན་པོ་  
ཆེ་མི་དཔོག་པའི་མདོག་ལྟ་བུ། དེ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་སྒྲུ་ལ་སོགས་  
པའི་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་ལས་ཉོན་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་དག་ནས་སྒྲུའི་དབང་ཕྱག་  
རྒྱལ་བོའི་གོ་འཕང་ལ་བཀོད་ཚུར་འདུས་རྩི་ཡིག་ལ་ཐིམ་པ་ལས། དེ་བཞིན་  
གཤེགས་པ་སྒྲུའི་དབང་ཕྱག་རྒྱལ་བོ་སྒྲུ་མདོག་རིན་པོ་ཆེ་མི་དཔོག་པའི་  
མདོག་ལྟ་བུ་སྒྲུ་ལ་མགོ་བདུན་གདེངས་པའི་རྒྱབ་ཡོལ་ཅན། ཆོས་གོས་དུར་  
སྒྲིག་གསོལ་བ། དབུ་གཙུག་ཏྲར་དང་ལྡན་ཅིང་མཚན་དང་དཔེ་བྱད་ཀྱིས་  
སྒྲས་པ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ངན་འགོ་དང་སྒྲུ་ཐམས་ཅད་སྒྲུའི་སྒྲིས་གནས་  
ལས་ཐར་བར་བྱེད་པའི་ཕྱག་རྒྱ་ཅན། བཞིན་འཇུ་མ་བག་དང་ལྡན་པར་གྱུར་  
པའི་བདུན་དུ་པད་སྒྲིའི་གདན་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སྒྲིབ་པ་ཐམས་ཅད་  
རྣམ་པར་སེལ་པ་སྒྲུ་མདོག་དཀར་པོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པ་ཕྱག་

གཡས་རིན་པོ་ཆེའི་སྤྱ་བྱ་དང་གཡོན་བུམ་པ་བསྐྱམས་པ། གཡས་སྤྱ་བད་  
 ཟླའི་གདན་ལ་བུམས་པ་སྤྱ་མདོག་དམར་པོ། ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པ་  
 གཡས་སྤྱ་ཤིང་གི་མགོ་སྤྱོགས་མེ་ཉོག་དང་བཅས་པ་དང་། གཡོན་རིལ་བ་  
 སྤྱི་སྤྱགས་བསྐྱམས་པ། རྒྱབ་ཏུ་བད་ཟླའི་གདན་ལ་འཇམ་དཔལ་སྤྱ་མདོག་  
 གསེར་གཙོ་མ་ལྟ་བུ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་ཀྱིས་ལྷུང་ལ་བསྐྱམས་པ། གཡོན་  
 ཏུ་བད་ཟླའི་གདན་ལ་སྤྱན་རས་གཟིགས་སྤྱ་མདོག་དཀར་པོ་ཞལ་གཅིག་  
 ཕྱག་གཉིས་ཀྱིས་བརྒྱ་བསྐྱམས་པ། བཞི་ཀའང་དབུ་སྤྱ་རལ་བ་ཐོར་གཙུགས་  
 སྤྱ་བཅིངས་པ། རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་སྣ་ཆོགས་པས་བརྒྱན་ཅིང་ལྟ་རྩེས་གྱི་དར་  
 གྱིན་བཟའ་གསོལ་བ། ཞབས་དྲོ་རྩེ་སྤྱིལ་ཡུང་གིས་བཞུགས་ཤིང་གཙོ་བོ་  
 ལ་བལྟ་བ། དེ་དག་གི་གཡས་སྤྱ་བྱང་རྒྱབ་སེམས་དཔའ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་  
 དང་། གཡོན་སྤྱོགས་སྤྱ་དབྱ་བཙུང་པ་རྣམས་དང་། འོག་སྤྱོགས་སྤྱ་སྤྱིའི་  
 ཆོགས་དཔག་ཏུ་མེད་པ་རིན་པོ་ཆེ་ཐོགས་པ་ཐལ་མོ་སྤྱར་ནས་གྱེན་ཏུ་བལྟ་  
 བ། གཙོ་འཁོར་ལྷའི་སྤྱི་བོར་ཨོ་དཀར་པོ། མགྱིན་པར་ལྷུན་མར་པོ། ཐུགས་  
 ཀར་རྩྱུ་སྤྱོན་པོས་མཆོན་པར་གྱུར། དེ་ལས་འཕྲོས་པས་རང་བཞིན་གྱི་གནས་  
 རས་བསྐྱོམས་པ་དང་འདྲ་བའི་སྤྱིའི་དབང་ཕྱག་རྒྱལ་བོའི་གཙོ་འཁོར་ལྷའི་ཡེ་  
 ཤེས་པ་སྤྱན་བྱངས། རྩྱུ་བོ་ཉོ་མཉེས་སྤྱ་མེད་པར་གྱུར། སྤྱར་ཡང་ཐུགས་  
 ཀའི་རྩྱུ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་དབང་གི་ལྟ་རྣམས་སྤྱན་བྱངས། ཁྱོད་རྣམས་



གྱིས་འདི་ལ་མངོན་པར་དབང་བསྐྱར་དུ་གསོལ་ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ་པས་  
 དེ་ནམས་གྱིས་བདུད་ཅིས་གང་བའི་བུམ་པ་ཐོགས་ནས། ལོ་སར་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་  
 ཨ་ཉི་ཤི་ག་ཏ་ས་མ་ཡ་ཤྱེ་ཨྲཱུ་ཨྲཱུ། ཞེས་གསུངས་ཤིང་དབང་བསྐྱར་བས་སྐྱ་  
 གང་འི་མ་དག་ཚུའི་ལྷག་མ་ཡར་ལུད་པ་ལས་གཙོ་བོ་ལ་ནམ་སྒང་དང་འཁོར་  
 ནམས་ལ་གཙོ་བོས་དབུ་བརྒྱན་པར་གྱུར། ལོ་སར་ཏ་ཐུ་ག་ཏུ་རྒྱ་ག་རྩ་ཇེ་ཤ་  
 ར་ས་ཤུ་རི་མ་ར་ཨ་ཁྱི་བ་ཏི་ཚུ་ཨྲཱུ་སྐྱུ་ཨྲཱུ་ནས། འཤྲ་བ་ཏི་ཚུ་ཨྲཱུ་སྐྱུ་ཨྲཱུ་འཁྲུག་གྱིས་  
 མཆོད། ཆོས་སྐྱ་ནམ་མཁའ་བཞེན་དུ་དབྱེར་མེད་ཀྱང་། །སོགས་སྒྲོ་ག་གཅིག་གིས་  
 བསྟོད་ལ། གཙོ་བོའི་ཐུགས་ཀར་ལྷ་གདན་གྱིས་སྟེང་དུ་ཨྲཱུ་ཡིག་གི་མཐའ་སྒྲོར་  
 དུ། བཟུངས་བྱའི་ཐུགས་གྱིས་བསྒྲོར་བར་གྱུར་བར་བསམས་ལ། ཏུ་ཐུ། ལོ་སར་  
 ཏ་ཐུ་ག་ཏུ་རྒྱ་ག་མན་ན་ག་རྩ་ཇེ་ཤ་ར་ཨ་ཁྱི་ཏུ་ན་ཨ་ཁྱི་ཏི་སྐྱུ་ཨྲཱུ། ཞེས་བཟུངས། །  
 བཟུངས་བ་རབ་འབྲུམ་ཐག་བཅུ་གཅིག་བྱ་བར་བཤད་ཀྱང་། བསྐྱར་འབྲུམ་གསུམ་མམ་གཅིག་བཟུངས་  
 བར་བཤད། སར་ཡོད་མེད་གཉིས་སྒྲུང་ཡང་མེད་པ་བདེ་སྒྲུལ། མཐའ་ཡིག་བརྒྱས་བཏག་པར་བྱས་  
 ཏེ། དགོ་བ་འདི་ཡིས་སྐྱར་དུ་བདག་། །སོགས་ཀྱི་བསྐྱོ་སྐྱོན་གྱིས་རྒྱས་བཏབ་ བོ། །

དེ་ནས་དཀར་གཏོར་གསུམ་ཆབ་གྱིས་བྲན་ལ། ལོ་ཨྲཱུ་ཨྲཱུ་ཨྲཱུ་ཀྱི་ཏ་ཨྲཱུ་པར་གྱིས་  
 མཆོད་གཏོར་དང་ཡོ་བྱད་ནམས་བསངས། སྐྱ་རྩ་མས་སྟོང་པར་སྐྱུངས། སྟོང་བའི་ངང་  
 ལས། སྤོ་ལས་བརྒྱ་དང་ཨ་ལས་ལྷ་བའི་སྟེང་དུ། ཨྲཱུ་ལས་རིན་པོ་ཆའི་བུམ་པ་  
 ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བ་ནམས་ཀྱི་ནང་དུ་མཆོད་རྩས་ནམས་རང་རང་གི་མིང་

ཡིག་དང་པོ་ཐིག་ལེས་བརྒྱན་པ་ཁྱབ་ལས་བྱུང་བའི་རིན་པོ་ཆེ་སྣ་ཆོག་གས་  
དང་འབྲུ་བཅུད་ཟས་ནོར་གོས་སོགས་སྣ་མིའི་དཔལ་འབྱོར་སྣ་ཆོག་གས་པ་  
བསམ་གྱིས་མི་བྲུབ་པའི་སྤྲིན་གྱིས་ནམ་མཁའི་ཁམས་གང་བར་གྱུར་བར་  
མོས་ནས། ཆོས་ཉིད་ནམ་པར་དག་པའི་སྤྲགས་རྒྱས་སྐྱུང་བའི་ཐལ་མོ་ཁོང་སྟོང་བྱས་པ་སྐྱལ་བས་  
བདག་ལ། ཨོ་སྤྲུ་ཕྱ་ཕ་བི་ཤུརྩ་སར་ཉམས་བི་ཤུརྩ་ཉེ། ནམ་མཁའ་མཛོད་ཀྱི་སྤྲགས་རྒྱས་  
མང་བོར་སྤེལ་བའི། ཐལ་མོ་ཁོང་སྟོང་དུ་སྐྱུར་བའི་ཆོག་གས་བར་མ་ནམས་བཅག་ལ་དཔལ་བར་བཞག་  
སྟེ། ན་མཆོས་ཅ་ཏ་སྤྲ་ག་ཏེ་སྤྲུ་མི་ཤུ་ཕུ་ཁེ་སྤྲུ་ཅ་ཏ་ཏེ་ཁོ་ཏེ་སྤྲུ་ར་ན་ཨི་མི་  
ག་ག་ན་ཁོ་སྤྲུ་ཏེ། ཞེས་དང་བདུད་ཅི་འབྲེལ་བའི་སྤྲགས་རྒྱས་བདུད་ཅིར་བསྐྱུར་བའི། ཐལ་མོ་  
སྐྱུར་བའི་ཁ་གྲུན་དུ་སྤྲེ་ཏེ་མཐེ་བོང་བསྟོལ་ལ། ཨོ་བཟླ་ཨ་མི་ཏ་ཀུརྩ་ལི་ཏ་ན་ཏ་ན་ཏེ་  
ཕུ་ཅེས་དང་། རྒྱ་ཆེ་སྤྲགས་ལྷན་འོད་ཀྱི་སྤྲགས་རྒྱས་རྒྱ་ཆེར་ཐོབ་པར་བྱ་བའི། གཡོན་ཁུ་ཚུར་  
བཅངས་པའི་མཛུ་བ་མོ་བསྐྱེད་། གཡོན་དོ་རྩེ་ཁུ་ཚུར་སྟོང་ཁར་བཞག་ལ། ན་མཆོས་ཅ་ཏ་སྤྲ་ག་ཏེ་  
ཨ་ཕ་ལོ་ག་ཏེ་ཨོ་སྤྲུ་ར་སྤྲུ་ར་ཏེ། ཞེས་པ་དང་། ཡེ་ཤེས་དཀར་རྩེའི་འོད་ཀྱི་སྤྲགས་  
རྒྱས་འདོད་དགྲུར་ཐོབ་པར་བྱ་བའི། གཡས་ཁུ་ཚུར་བཅངས་པ་སྟོང་ཁར་བཞག་ གཡོན་མཐེ་བོང་  
ལག་མཐེལ་དུ་བཞག་པའི་མཆོད་སྤྲིན་གྱི་བྱུག་རྒྱ་བྱས་ལ། ཨོ་རྩྱ་ན་ཨ་ཕ་ལོ་ག་ཏེ་ས་མཆོ་  
སྤྲུ་ར་ན་རིསྤྲུ་ཕྱ་ཕ་ས་མ་ཡ་མ་རྩ་མ་ཁི་དུ་རུ་དུ་རུ་ཉི་ད་ལ། རྩ་ལ་འི་ཏེ། ཞེས་  
དང་། དབང་བསྐྱུར་འཁོར་ལོའི་ལྷ་སྤྲིའི་སྤྲགས་རྒྱས་དབང་དུ་བྱ་བའི། སོར་མོ་ནང་དུ་བསྟོལ་བའི་དོ་རྩེ་  
བསྐྱམས་པ་ལས་མཐེ་བོང་གཉིས་བཞིགས་ཏེ་བསྐྱེདས་ལ། ན་མཆོས་མཆོ་བུ་རྩྱ་ཏོ། ག་ཏེ་ཤུ་

རི་བླ་ལྷོ་ཏི་མ་རྒྱ་ས་མ་ཡ་སྒྲ། ཞེས་བས་མགོན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས། དམ་ཚིག་གི་བདག་  
ལ་འགོ་ཞིང་པན་བ་དང་བདེ་བའི་འཕྲིན་ལས་འབའ་ཞིག་སྐྱབ་པར་བསམ་ཏེ། ཕྱག་རྒྱ་རྣམས་སྤྱོད་པས་  
བརྩུར་བསྟན་ནས་སྤྱོད་པས་རྣམས་ལན་གསུམ་ལ་སོགས་པར་བཞེད། སྤྱོད་པས་ལ་རྩུང་ཟད་མི་འདྲ་བའང་  
ཡོད་དོ། །དེ་ལྟར་སྤྱོད་པས་ཕྱག་དང་ཕྱག་རྒྱ་ཕྱག་གིས་རྩུང་རྣམས་བདུད་ཅི་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོར་བྱིན་  
ཀྱིས་བརྒྱབས་པར་བསམ། བསྐྱུ་ན་ཀུན་རིག་གི་ཆ་གསུམ་ནང་ལྟར་སྤྱོད་པས་རྒྱས་ལན་གསུམ་བྱིན་  
ཀྱིས་བརྒྱབས་ཀྱང་རུང་དོ། །ད་ནས་བུམ་བ་བསངས་ཏེ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་བུམ་བ་  
ལོངས་སྤྱོད་དང་ཆུ་མཚོ་དཔག་བསམ་ཀྱིས་ཤིང་སྤྱོད་པ་སྤྲོ་ཆོག་ཀྱིས་  
གང་བའི་དབུས་སུ་བད་ཆེད་གདན་ལ་རྩྱུ་ཡིག་མི་དཔོག་པའི་རིན་པོ་ཆེད་  
མདོག་ལྟ་བུ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས། ཞེས་བ་ནས། བརྒྱས་པའི་རང་བདག་བསྐྱེད་ཀྱི་  
སྐབས་བཞིན་བྱ་ལ། མཐར་ཡིག་རྒྱ་བཞེད་དེ། མཚོད་བསྟོད་ཀྱང་བྱའོ། །

དེ་ནས་འདས་གཏོར་བྱིན་ཀྱིས་བརྒྱབས་ལ། བཅོམ་ལྷན་འདས་འཁོར་དང་  
བཅས་པའི་ལྷགས་འོད་ཟེར་གྱི་སྒྲུ་གྲུས་གཏོར་མའི་བརྩུད་ཐམས་ཅད་དངས་  
ཏེ་གསོལ་བར་གྱུར་པར་བསམས་ལ། ཉེར་གཅིག་གམ་བདུན་ཀྱིས་སྤྱལ། བཅོམ་ལྷན་  
འདས་འཁོར་དང་བཅས་པས་བདག་དང་གནས་ཁང་ས་སྤྱོད་ཀྱིས་འདི་ཉིད་  
བྱིན་ཀྱིས་ཆོབ་ཏུ་གསོལ། ཞེས་ཐལ་མོ་སྐྱར་ལ་གསོལ་བ་གདབ་པོ། །གཏོར་མ་གཉིས་པའང་  
བྱ་སྤྱོད་ལྟར་བྱིན་ཀྱིས་བརྒྱབས་ཏེ། ཨ་ཀླ་རོ་ཡན་བདུན་ཀྱིས་འཛིག་རྟེན་སྤྱོད་བ་དང་གཞི་བདག་  
ལ་སྤུལ་ནས་འཕྲིན་ལས་བཅོལ་བས་འདོད་དོན་ཁས་སྦངས་པར་བསམ་མོ། །

338

ཀྱང་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་ཀྱིས་བུམ་པ་བཟུང་ནས་གཙོ་བོ་ལ་འདུད་ཅིང་  
 ལྷུ་ལྷུ་གི་གདེངས་ཀ་བདུན་བདུན་དང་ལྷན་པ། གཙོ་འཁོར་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྱི་  
 གཙུག་ཏུ་ཡིད་བཞིན་ཀྱི་ནོར་བུ་རིན་པོ་ཆེའི་བརྒྱན་དང་བཅས་པའི་སྟོང་  
 ལྷུ་ལྷུ་ལ་ལ་རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་དང་ན་བཟུང་གསོལ་ཞིང་སྤྲད་སྤྲུལ་མཐུག་  
 ཏུ་འབྲིལ་བ། དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྱི་བོར་ཞོ། མགྱིན་པར་ཞུ་ཐུགས་ཀར་རྩྱུ་  
 གིས་མཆན་པར་གྱུར། རང་གི་ཐུགས་ཀའི་རྩྱུ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་རྒྱ་  
 མཚོ་ཆེན་པོའི་སྤྱོད་ནས་ལྷུ་ལྷུ་ལ་པོ་འཁོར་དང་བཅས་པ་སྤྲོད་བྱངས། ཞོ་  
 ཞེ་ཆེ་ཉི་ལྷ་ག་རྩ་རྩ་ཨ་རྩི་པ་ཉི་ས་སྤ་རི་ཕ་ར་ས་མ་ཡ་ར་ར་རྩ་རྩྱུ་བུ་ཉོ་ རང་  
 རང་གི་དམ་ཆོག་པ་དང་གཉིས་སུ་མེད་པར་གྱུར། བརྒྱ་ཀ་མ་ལ་ཡེ་སྟླ། དེ་ནས་  
 མཆོད་གཏོར་གྱིན་གྱིས་རྒྱལས་ཏེ། ཞོ་ཕུ་ཕུ་ཕུ་ག་ར་ར་ས་སྤ་རི་ཕ་ར་ཨ་རྩི་པ་ཉི་རྩ་  
 སྤྱུ་རྩ། ཞེས་སོགས་ཚུ་གཉིས་སྟོན་ཏུ་འགྲོ་བའི་ཉེར་སྟོང་ཀྱི་བར་རོལ་མོ་བཅས་མཆོད། གདེངས་  
 ཀ་ནོར་བུ་འབར་བའི་འོད་ཀྱིས་ནི། །ས་འོག་ལྷན་པའི་ཆོགས་རྣམས་འཛོམས་  
 མཛད་ཅིང་། །བསྟན་ལ་རབ་དགའ་མཐུ་སྟོབས་བསམ་མི་བྲལ། །ལྷུ་རྒྱལ་  
 འཁོར་དང་བཅས་ལ་བསྟོད་པར་བགྱི། །ཞེས་བསྟོད། དེ་ནས་གཏོར་མ་མཆན་སྤགས་སོ་  
 སའི་མཐར་ཨ་ཀ་རོ་བཏགས་ལ་འབུལ་བའོ། །བསྟུ་ན། ཞོ་ཉི་ལི་ཉི་ལི་སྤྱི་ཕུ་ཕུ་རྩ། ལན་  
 གསུམ་དང་། ཞོ་རྩ་ཡ་རྩ་ཡ་ས་མ་ཡ་ཉི་ལྷ་སྤྱི་ཕུ་ཕུ་རྩ། གསུམ་གྱིས་བསྟོས་ལ།  
 ལྷུ་ཆེན་བརྒྱད་པོ་འཁོར་བཅས་ཀྱིས། །མཆོད་སྤྱིན་གཏོར་མ་འདི་བསྐྱམས་



ལས། །བདག་དང་སྦྱིན་བདག་འཁོར་བཅས་ལ། །ནད་མེད་ཆེ་དང་དབང་  
ཕྱག་དང་། ཞེས་པ་ནས། ཡིད་ལ་འདོད་པ་ཀུན་འབྱུང་ཤོག། ཞེས་པའི་བར་གྱིས་འཕྲིན་  
ལས་བཅོལ་བས་ཁས་སྒྲངས་བར་བསམ།

དེ་ནས་བསྐྱུས་པ་བྱ་བ་ནི། རང་གི་ཕྱགས་ཁའི་སྤྱི་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་སྐྱ་  
རྒྱལ་འཁོར་བཅས་ཀྱི་ཕྱགས་ཀར་ཤོག། དེ་རྣམས་ཀྱི་ཕྱགས་ཀའི་ཕུམ་པས་  
འོད་ཟེར་ཕྱགས་ཀྱི་ལྷ་བྱ་འཕྲོས་པས་སྦྱོགས་བཅུའི་འཛིག་རྟེན་ཁམས་ཀྱི་ཆེ་  
དབང་དཔལ་འབྱོར་ལོངས་སྤྱོད་ཐམས་ཅད་འོད་ཀྱི་རྣམ་པར་བཀུག་སྟེ་བུམ་  
ནང་གི་རྩེ་དང་གནས་ཁང་ལ་སོགས་པར་ཐེམ་པས་མི་མཛད་པའི་གཏེར་  
གྱི་ཕྱང་བོར་གྱུར་པར་བསམས་ལ། ཞོ་ཕུལ་ག་རྩ་ཇོ་བ་སྐྱ་གི་ཕུལ་བྱ། ཞོ་ཕུལ་  
ག་རྩ་རྩ་ཀར་གོའ་ལ་ཕུལ་བྱ། ཞོ་ཕུལ་ག་རྩ་རྩ་ཤུ་ལ་ལ་ཕུལ་བྱ། ཞོ་  
ཕུལ་ག་རྩ་ཇོ་ལྷ་ནུ་ལ་ཕུལ་བྱ། ཞོ་ཕུལ་ག་རྩ་ལ་རུ་ཏ་ལ་ཕུལ་བྱ། ཞོ་  
ཕུལ་ག་རྩ་རྩ་ཏཱ་ཀཱ་ལ་ཕུལ་བྱ། ཞོ་ཕུལ་ག་རྩ་རྩ་ཀྱ་ལི་ཀཱ་ལ་ཕུལ་བྱ། ཞོ་  
ཕུལ་ག་རྩ་རྩ་བརྩ་ལ་ཕུལ་བྱ། ཞོ་ཕུལ་ག་རྩ་རྩ་མ་རྩ་བརྩ་ལ་ཕུལ་བྱ། ཞེས་  
བརྒྱ་ཅ་ཅི་འབྱུང་སོགས་བྱ། ཡིག་བརྒྱས་བཟོན་པར་བྱས་ཏེ་སྐར་ཡང་མཆོད་ཅིང་བསྟོད་ལ། །བྱུང་ན་  
སྐྱ་གཏོར་ཡང་གཏོར་ཞིང་། བུམ་པ་ཞག་བདུན་ནམ་གསུམ་དུ་བསྐྱབ་པོ། །

བཞི་པ་ནི། འདོམ་གང་ལ་སོགས་པའི་ས་བཞོས་པའི་འོག་དུ་བྱི་དོར་  
ལེགས་པར་བྱས་ཤིང་འོག་དང་ལོགས་རྣམས་སྐྱ་གཡམ་བ་བཟང་པོའི་རྩོད་

ཁང་། ཅིག་པ་དང་མཛོད་ལྟ་བུར་འཛོག་ཀྱང་རུང་། རང་གི་ཁང་བའི་ཤར་  
རོས་སུ་བྱེད་པའི་གཞི་དེར་སྐྱ་སྒྲན་སོགས་བཅས་འོག་ཏུ་སྐྱེ་བུམ་པ་དང་  
སྟེང་དུ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་བུམ་པ་བཞག་གོ། །གལ་ཏེ་བུམ་པ་གཅིག་  
ལས་མ་རྟེན་ན་དེའི་ནང་གི་འོག་ཏུ་སྐྱ་རྣམས་དང་སྟེང་དུ་བཅོམ་ལྡན་འདས་  
འཁོར་བཅས་བསྐྱེད་དགོས་སོ། །བུམ་པ་དགུ་ལ་སོགས་པ་ཡོད་ན་ནི། རྩོགས་  
མཚམས་ཇི་ལྟར་ཡིན་པ་མ་རྟོར་བར་འཇུག་ཅིང་སྟེང་དུ་འང་གཡམ་པ་བཟང་  
བོས་བཀའ་པའི་སྒྲོམ་ལེགས་པར་བྱས་པའི་སྟེང་དུ་ས་གཙང་མས་བཀའ་སྟེ་  
འཐས་པར་བྱའོ། །བྱུ་ན་ཞག་བདུན་ལ་སོགས་པར་སྐྱ་གཏོར་དང་མཚོད་པ་  
བྱས་པའི་སྟེང་དུ་གཙུག་ལག་ཁང་དང་རྟེན་བཞེངས་པའམ། དེ་ལྟར་མིན་ཀྱང་  
རུང་སྟེ་བུམ་པ་གང་དུ་བཟུག་པའི་ཡུལ་དེར་དཔལ་འབྱོར་ཕུན་སུམ་ཚོགས་  
པ་མང་བོ་འབྲུང་བར་གསུངས་ཤིང་། བྱད་པར་དུ་སྐྱ་དབང་རྒྱལ་བའི་སྐྱབ་  
ཐབས་ལས། ཁང་བའི་ཤར་དུ་གཏེར་དུ་སྒྲན་ན་ཕོངས་པའི་སྐྱག་བསྐྱལ་ཐམས་  
ཅད་དང་བྲལ་བར་འགྱུར་རོ། །སྐྱེ་བའོད་པ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བར་འགྱུར་  
རོ། །བྱིམ་དེའི་སྐྱེས་པ་དང་བྱད་མེད་ཐམས་ཅད་དར་བར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་  
གསུངས་སོ། །ཡང་དེ་ཉིད་ལས། མཚམས་སུ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་  
བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་སྐྱེ་དབང་སྐྱག་རྒྱལ་བའི་  
མཚན་ཉིད་ལྷ་རྩ་རེ་རེ་བཛོད་པར་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་སྐྱ་དབང་གི་

མཚན་ནས་བརྗོད་དེ་ཕྱག་འཆལ་བ་དང་འདོད་དོན་འབྲུབ་པའི་གསོལ་  
འདེབས་བྱས་ན་དོན་གང་ཡིན་བདེ་འབྲུབ་པར་འབྱུང་རོ། །

སྐྱེས་པ།

ཕན་བདེའི་ལོངས་སྤྱོད་འབྱུང་གནས་བུམ་གཏེར་ཞེས། །

རྒྱ་བོད་མཁས་པ་དག་ལ་རབ་གྲགས་ཀྱང་། །

ཚུལ་བཞིན་ཕྱག་ལེན་ཤེས་པ་དགོན་མཐོང་ནས། །

མཁས་པའི་ཕྱག་བཞེས་བཞིན་དུ་ལེགས་པར་བཀོད། །

ཅེས་པ་འདི་ཡང་བཤད་སྐྱབ་མིང་ཅན་གྱིས་དོན་གཉེར་ཅན་འགའ་  
ཞིག་གི་དོན་དུ་དམ་པའི་མན་ངག་བཞིན་འཇུག་པ་བདེ་བར་སྐྱར་བའོ། །

མཆོག་ལོ། །

## ལྷོ་འཕྲུལ་བརྟག་ཚུལ་དང་ལོངས་སྤྱོད་འཕེལ་ཐབས།

༡༡། ལྷོ་འཕྲུལ་བརྟག་ཚུལ་དང་ལོངས་སྤྱོད་འཕེལ་ཐབས་ནི། རྩ་མོ་བརྩ་རྩུ་ར་ཡེ། འདིར་ལྷོ་འཕྲུལ་བརྟག་པའི་ཚུལ་སོགས་འཆད་པ་ལ་གསུམ་དེ་བརྟག་པ་དང་། བསྐྱེད་ཅིང་མཆོད་པ་སོགས་དང་། ལོངས་སྤྱོད་འཕེལ་ཐབས་གཞན་བཤད་པ་ལོ། །

དང་པོ་ལ་གཉིས། བེ་དཀར་ནས་འབྲུང་བ་དང་། སྒྲགས་རིམ་ནས་བཤད་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ནི། གཞི་གང་དུ་ས་གཞི་རི་ལྟར་འཆམ་པ་བྱེད་ཅིང་བྱས་ལ། ཐེག་ཆེན་བརྒྱུད་པོ་སྤྱི་ལྟར་གདབ་ཅིང་ཆེ་ཆུང་རི་ལྟར་རིགས་པར་བྱས་ཏེ། སྤྱོགས་བཞིར་ཆ་ཆེན་བཅུ་བཅུར་བྱེ་བ་ལས། རྩ་གསེས་ཀྱིས་ཆ་ཕྱན་དགུ་རེ་གདབ། དེ་ལྟར་བྱས་ཀྱང་སྤྱོགས་རེ་རེ་ལྷུ་མིག་དགུ་བཅུ་རེ་འབྲུང་བ་ནི། བྱིས་ལྷ་སྤྱུལ་རེའི་ཞག་དང་གངས་མཉམ་ཞིང་། མཐའི་རེ་ལྷུ་མིག་ཀྱན་བསྒྲོམས་པ་ནི་བྱིས་ཞག་སྤྱུལ་བརྒྱ་དུག་ཅུ་དང་མཚུངས་སོ། །

དེ་ཡང་ལྷོ་འཕྲུལ་ནི། གདེངས་ཀ་དང་ལྷན་ཞིང་སྤྱོད་མི་ལ་སྤྱད་སྤྱུལ་མཐུག་ཅན། ལག་པ་གཡོན་ན་བ་གཡོན་པ་ལ་བཀབ་ཅིང་། གཡས་རིན་པོ་ཆེ་དགུར་བཏེན་པ། ལུས་ཀྱི་དཀྱུས་སུ་མཐོ་བཅུ་བ། ཞིང་ལ་ཡང་རང་ཞལ་དོ། །གདེངས་ཀ་རང་ཞལ་སྤྱིང་ག་གསང་གནས་བཅས་མཐོ་ལྷ་དང་། སྤྱུལ་

མཐུག་ཉིད་མཐོ་ལྷ་སྟེ། ལུས་ལ་སྤྱ་ཆེན་པོ་བརྒྱད་གནས་སོ། །ནག་ཅིས་འདི་  
 ལུགས་ཀྱི་བརྒྱད་པ་དགུ་ན་ར་བ་བྱ་མའི་བྱིམ་ནས་བརྩམས་ཏེ། ཐོག་མར་  
 འཇ་སྟོན་ནས་གཡས་བསྐྱོར་དུ་བྱིམ་ཞག་རེ་ལ་ཆ་ཅུང་རེ་སྤྱོད་ཅིང་། བརྒྱད་  
 པ་དགུ་བ་བཅུ་བ་སྟེ་དགུན་གསུམ་ལ་མགོ་སྟོ། བཅུ་གཅིག་པ་སོགས་དབྱིད་  
 གསུམ་ལ་མགོ་བྱུག། གཉིས་པ་སོགས་དབྱར་གསུམ་ལ་མགོ་བྱང་། ལྷ་བ་  
 སོགས་སྟོན་གསུམ་ལ་མགོ་འཇ་དུ་བལྟའོ། །ཏྲོར་ཆེ་དགུ་བ་བཅུ་གཉིས་པ་  
 གསུམ་པ་དུག་པ་སྟེ་འབྲིང་བོ་བཞི་འཇག་པོ་བཅོ་ལྷའི་དུས་སུ་ནི་ཕྱོགས་ཀྱི་  
 ཆངས་ཐིག་ནས་མགོ་བོ་གནས་སོ། །ས་དམིགས་དངོས་བྱུབ་སྤང་བའི་ཚུལ་  
 བྱི། །དཔེར་ན། དབྱར་འབྲིང་བོ་ཏྲོར་ཆེ་གསུམ་པའི་བཅོ་ལྷ་ལ་བབ་བའི་  
 སྐབས་ཡིན་ན། མགོ་བྱང་མཐུག་མ་སྟོར་བསྟན་ལ། བྱང་ནས་ཆ་ཆེན་གསུམ་  
 ལ་གདེངས་ཀ་དང་ཞལ་དང་སྟེང་ག་གསུམ་སྟེ་ཆ་ཐུན་བྱེད་དང་ཉིར་བརྒྱད་  
 ཏྲོར་བའི་འོག་དེར་ཆངས་པའི་ཐིག་ནས་མདུན་ངོས་སུ་ཆ་ཐུན་བཅུ་བཞི་  
 ཏྲོར་བས་ས་དམིགས། འཇ་བྱུབ་ཏུ་བྱེད་དང་ལྷ་དང་། སྟོ་བྱང་དུ་བྱེད་དང་  
 དགུའི་ཆ་ཐུན་གྱི་ས་ནི་དངོས་བྱུབ་སྤང་བའི་གནས་ཏེ། མཆོད་པ་དང་། བརྒྱ་  
 ཚུལ་ནི་འོག་ཏུ་འཆད་པར་འགྱུར་ངོ། །འདི་ནི་བྱིམ་ཞག་གི་དབང་དུ་བྱས་  
 པའི་སྟོ་འབྲེ་བརྟག་ཚུལ་ལོ། །

གཉིས་པ་སྤྲགས་རིམ་ནས་འབྱུང་བ་བཞིན་བཀོད་ན། སྤྲགས་རིམ་



ཆེན་མོ་ལས། གཞི་གང་ཡིན་གྲུབ་བཞིན་བྱས་པ། དེའི་ཕྱོགས་བཞི་པོ་རེ་རེ་  
ཡང་ལྷ་བ་གསུམ་གྱི་ཞག་གངས་དང་མ་ཐུན་པར་རེ་འུ་མིག་དགུ་བཅུ་རེ་  
བྱའོ། །དེ་ལ་ལྷོ་འབྲེ་གནས་པ་དང་། ལྷ་བའི་ཚུལ་ནི། ལྷོ་ལྷ་ར་བརྒྱད་པའི་  
ཆེས་གཅིག་ལ་མགོ་བྱང་ཤར་འཆ་མས་གྱི་རེ་འུ་མིག་ཏུ་བཞག་ནས་ནས་  
མཐུག་ཅེ་ལྷོ་བྱབ་གྱི་རེ་འུ་མིག་ཏུ་བཞག་སྟེ་ཁ་ལྷོར་བསྐྱས་ནས་གནས་སོ། །

དེ་ནས་ཞག་རེ་སོང་བ་ན་མགོས་ལྷོ་ངོས་སུ་རེ་འུ་མིག་རེ་དང་མཐུག་  
ཅེས་བྱང་ངོས་སུ་རེ་འུ་མིག་རེ་བཅོད་ནས་གཡས་བསྐྱོར་གྱིས་འཕྲོལ། །ལྷ་  
བ་གསུམ་ལ་ཕྱོགས་རེའི་རེ་འུ་མིག་དགུ་བཅུ་རེ་བཅོད་པས། ལོ་གཅིག་ལ་  
ཕྱོགས་བཞིའི་རེ་འུ་མིག་དགུ་བཅུ་པ་སྟག་བཞི་ག་འཁོར་རོ། །དེ་ཡང་གཞོགས་  
གཡོན་འོག་ཏུ་བཅུག་ནས་ཉལ་བའི་གདེངས་ཀ་ནས་མཐུག་ཅེའི་བར་ལ་  
མཐོ་བཅུ་ཡོད་ལ། མཐོ་རེས་རེ་འུ་མིག་དགུ་རེ་འོན་པས་ཕྱོགས་དང་མཆ་མས་  
གང་ཏུ་གནས་པའི་ཆེ་ཡང་རེ་འུ་མིག་དགུ་བཅུ་རེ་འོན་འོ། །ལུས་ཀྱི་ཞིང་  
གིས་ནི་སའི་རེ་འུ་མིག་གི་ཆ་དགུ་བྲབ་པར་ཉལ་ཞིང་གསང་གནས་ནི་  
ཕྱོགས་མཆ་མས་གང་ལ་གནས་པའི་ཆེ་ནའང་དེའི་དབུས་སུ་བཞག་ནས་  
གནས་ཏེ། ཞེས་དང་། གཞན་ཡང་ལྷ་ཆེན་པོ་བརྒྱད་ཀྱང་དེའི་མཐུག་ཅེ་  
སོགས་བརྒྱད་ན་གནས་ཏེ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །བརྒྱུ་བའི་གནས་  
ཀྱང་། དེ་ཉིད་ལས། མགོ་ཤར་དུ་བསྐྱོན་པའི་དབང་དུ་བྱས་ན་མགོས་རེ་འུ་

མིག་གང་ནོན་པའི་ཕྱོགས་དེ་ནས་རེ་ལྷུ་མིག་དགུ་གསུམ་ཉིར་བདུན་དོར་  
བའི་བར་བརྒྱུད་མི་རུང་བས་མཆམས་དེ་ནས་ལྷན་ལེན་རེ་ལྷུ་མིག་དགུ་དང་།  
རྒྱས་ཀྱི་ལུས་ཀྱིས་ནོན་པའི་ས་ནས་མདུན་དུ་རེ་ལྷུ་མིག་ཕྱེད་དང་བཙུ་  
བཞིའི་བར་བརྒྱུད་མི་རུང་བས། མཆམས་དེ་ནས་སྟོར་རེ་ལྷུ་མིག་ཕྱེད་དང་  
ལྷ་ནི་དང་པོར་བརྒྱུད་པའི་ས་དམིགས་སོ། །དེ་ནི་མཆན་གྱི་མདུན་དུ་བཞེད་  
བས། མཆན་གྱི་ཐད་དུ་རེ་ལྷུ་མིག་དགུ་སྤངས་པར་བརྒྱུད་པའི་ལུགས་སོ། །  
ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཉ། འདི་ནི་ཉིན་ཞག་གི་དབང་དུ་བྱས་པའོ། །སྟོ་འཕྲེ་ནི་  
མཐའ་གཅིག་ཏུ་ས་དེ་དང་དེར་གནས་པར་མ་ངེས་ཀྱང་། འཕྲོད་མི་འཕྲོད་ཀྱི་  
ཉིན་འབྲེལ་བཟླ་བ་ཡིན་པས། ལུགས་གཉིས་གང་བྱས་ཀྱང་མི་འགལ་ལོ། །

གཉིས་པ་ནི། ལུགས་རིམ་ལས། དེ་འབྲེལ་སྟོ་འཕྲེ་བསམ་ལ་འོག་མ་  
ལ་སོགས་པས་མཆོད་པར་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ན། དེར་སྟོ་འཕྲེའི་  
གཟུགས་འབྲི་བའམ་མ་བྲིས་ཀྱང་ཆོག་པར་སེམས་ལ། འོན་ཀྱང་གཞི་དེར་  
སྟོ་འཕྲེ་ཉིད་དངོས་སུ་ཡོད་པར་མོས་ནས་མཆོད་པར་བྱ་དགོས་སོ། །དེའི་  
ཕྱིར་མ་བསྐྱེད་ཀྱང་མི་འགལ་ཞིང་། བསྐྱེད་པར་འདོད་ན། ཐོག་མར་བདག་  
བསྐྱེད་རྒྱས་བསྐྱུས་གང་རུང་ཞིག་སྟོན་དུ་བཏང་སྟེ། རྒྱས་པར་ན་ས་བསྐྱང་  
བ་དང་སྐྱང་བ་སོགས་བྱས་ལ། སྟོ་འཕྲེའི་ཐིག་གདག། བྱབ་དེའི་གཟུགས་  
འབྲི་ཞིང་། མིན་ནའང་ས་དམིགས་ངེས་པར་བྱ། ལུ་གཉིས་ཉིར་སྟོད། དཀར་

གསུམ་མངར་གསུམ་གཏོར་མ་དང་བཅས་པ་དང་།

གཞི་བདག་གི་གཏོར་མ་ཡང་བཞགས། རྟོ་མཁན་དང་འཛོལ་སོགས་སྟོ་གོན་བྱས་ཏེ། སྟོ་  
བྱ་མས་སྦྱངས། སྟོར་བའི་ངང་ལས་རང་གི་མདུན་དུ་ས་བདག་སྟོ་འབྲེ་ཆེན་པོ་  
སྟོད་མི་ལ་སྦྱང་སྦྱལ་འཇུག་ཅན། སྟོ་མདོག་དཀར་པོ་གཡས་ནོར་བུ་དཀར་  
བཏེན་ཅིང་། གཡོན་ན་བར་བཀའ་པ། ཉལ་སྟབས་ཀྱིས་བཞུགས་པའི་སྟོ་  
བོར་མཐའ་ཡས་སྟོན་པོ། ན་བར་བསྒྲ་དཀར་པོ། མགོན་པར་འཛོག་པོ་དམར་  
པོ། སྟོར་ཁར་ནོར་རྒྱས་ལྡང་ཁ། དཔུང་བར་བསྒྲ་ཆེན་པོ་སེར་པོ། སྟོ་བར་  
རུང་སྟོར་དཀར་པོ། གསང་གནས་སྟོ་སྟབས་རྒྱ་ལྡང་ཁ། མཇུག་ཅིར་རིགས་  
ལྷན་སྟོན་པོ་རྣམས་སྟོད་མི་ལ་སྦྱང་སྦྱལ་འཇུག་ཅན། ཕྱག་གཉིས་ཐལ་མོ་  
སྦྱར་བ། སྦྱལ་གྱི་གདེངས་ཀ་དང་རིན་པོ་ཆེས་བརྒྱན་ཅིང་འཇུ་མ་བའི་ཉམས་  
ཅན་དུ་གྱུར། མཆོད་གཏོར་རྣམས་སོ་སོར་རམ། ཡང་ན། བསང་སྦྱངས། སྟོར་བའི་ངང་ལས་  
སྟོ་ལས་རིན་པོ་ཆེའི་སྟོད་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བ་རྣམས་ཀྱི་ཨོ་འོད་དུ་བྱ་བ་  
ལས་བྱུང་བའི་མཆོད་གཏོར་རྣམས་བདུད་ཅིའི་རྒྱ་མཆོ་ཆེན་པོར་གྱུར། ཨོ་  
ཨྲཱཿ། ལན་གསུམ། ཨོ་རྒྱ་ག་རྒྱ་རྒྱ་ས་སྒྱ་རི་ཕ་ར་ཨྲཱཿ་སོགས་ཀྱིས་མཆོད་ལ། ཨོ་ཏི་  
ལི་ཏི་ལི་མ་རྒྱ་ལི་སྟོ་ཕུསྟོ་རྒྱ། གསུམ་དང་། ཨོ་རྒྱུ་ཡ་རྒྱུ་ཡ་ས་མ་ཡ་ཏཱི་སྟོ་  
ཕུསྟོ་རྒྱ། ཞེས་པ་ལན་བདུན་སོགས་ཀྱིས། གཏོར་མ་སོགས་བསྟོ། ས་བདག་སྟོ་འབྲེ་ཆེན་  
པོ་དང་། །སྟོ་ཆེན་བརྒྱད་པོ་འཁོར་བཅས་ཀྱིས། །མཆོད་སྟོན་གཏོར་མ་འདི་

བཞེས་ལ། །བདག་དང་སྦྱིན་བདག་འཁོར་བཅས་ཀྱི། །ནད་གདོན་བར་ཆད་  
ཀྱན་ནི་ནིང་། །ཆེ་དཔལ་བསོད་ནམས་དབང་ཐང་དང་། །སྦྱན་གྲགས་ལེགས་  
ཆོགས་གོང་དུ་སྟེལ། །གནས་འདིར་བཀྲ་ཤིས་བྱིན་ཆགས་ཤིང་། །འདོད་  
དོན་ཡིད་བཞིན་འབྱུང་བ་དང་། །ལོ་ལེགས་ཅི་བཙུད་རྒྱས་བར་མཛོད། །ཞེས་  
འཕྲིན་ལས་བཅོལ།

དེ་ནས་གཞི་བདག་གཏོར་མ་སྦྱི་ལྟར་བསྟོ། རྟོ་མཁན་བསང་སྤྱངས། སྟོང་བའི་ངང་  
ལས་སྐྱད་ཅིག་གིས་ཁོ་བོའི་རྒྱལ་བོ་བགོགས་མཐར་བྱེད་སྐྱུ་མདོག་སྟོན་པོ།  
ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པ་གཡས་རྗེ་རྩེ་མཆན་པའི་ཏོག་ཅེ་དང་། གཡོན་  
སྟེགས་འཇུག་མཛད་པ། ལྷག་ལྷགས་ཀྱི་ཤམས་ཐབས་གསོལ་ནིང་། གཡོན་  
བརྒྱུད་གིས་བཞུགས་པར་གྱུར། ཁ་ལྟོ་འཕྱེ་མགོ་བོ་ལྷ་བའི་ཕྱོགས་སམ། ཤར་དུ་ཕྱོགས་ཏེ་  
ལམ་བཞི་རྒྱབ་པའི་ས་བླངས་ནས་གཏོར་མའི་ནང་དུ་འཕྱ། ཕྱི་རོལ་དུ་དོར་ལ། ལྟོ་འཕྱེ་རྒྱལ་བོ་  
འཁོར་དང་བཅས་པ་ནམས་རུ་ང་དང་ཕྱག་དོག་མི་བྱེད་བར་བྱམས་པའི་  
སེམས་དང་ལྡན་པར་མཛད་དུ་གསོལ། ཞེས་བཛོད། ཡང་ལྟོ་འཕྱེའི་རྒྱབ་བམ། བྱང་དུ་  
བལྟས་ཏེ་ཕྱོགས་བཞི་དང་དབུས་སུ། ཁམ་ལྷ་རྒྱབ་པའི་ས་ནི་ས་གཞི་དེའི་དབུས་སུ་འབྲམ། དེ་ནས་  
གཞན་ནམས་ཀྱིས་བཞོང་རུང་། ཁ་ཅིག་རྟོ་བའི་ཆོ། ཁམ་བཞི་རྒྱབ་པ་ནི་ཤར་དུ་ཕྱོགས་ཏེ། ཤར་ནས་  
ཁམས་གཉིས་དང་། བྱང་དུ་ཕྱོགས་ཏེ་དེ་ནས་ཁམས་གཉིས་ཏེ་བཞི་ཡིན་ལ། ཁམ་ལྷ་རྒྱབ་པ་ནི་དབུས་  
སུ་ཡིན་ཟེར་བ་སོགས་མི་འདྲ་བའང་སྤྲང་ངོ་། །

གསུམ་པ་ལོངས་སྟོང་འཕེལ་ཐབས་བེ་དཀར་ནས་འབྱུང་བ་བཞིན་བཀོད་ན། ཞིང་ཆེ་གང་  
ཞོང་བའི་རྩ་བུམ་གྱི་ནང་དུ། རབ་སྤྲེལ་ཆོལ་དང་ཁམས་ལས་སྐྱོན་རྒྱས་སྤྱོད་བརྒྱད་པ་སྟོང་མི་ལ་  
སྤྲེལ་སྤྲེལ་འབྲུག་ཅན་གདེངས་ཀ་བདུན་ལྟོ། གཡས་ལ་རིན་པོ་ཆེ་འབར་བ་དང་གཡོན་གཏེར་བུམ་  
གྱི་ཁ་ལ་མེ་ཏྲོག་ལྷན་ལ་བསྐྱམས་བས་ཡུམ་ལ་འབྱུང་བ། ཡུམ་སྐྱེ་མོ་སོར་བདུན་པ་འཕམ་དུག་པ་གདེངས་  
ཀ་ལྟོ། རྟོན་བུ་བཅས་ཐུག་ཐལ་མོ་སྦྲར་ཏེ་ཡབ་ལ་གཟིགས་བ། རྟོན་བུའི་ཅོད་བན་ཅན། གཉིས་  
ཀའང་རིན་པོ་ཆེ་འེ་རྒྱན་གྱིས་སྤྲས་ཞིང་། བ་དམར་དང་ར་དཀར་གྱི་འོ་མ་དང་མྱེ་མང་གིས་བྱུགས། དེ་  
འབྲེལ་བའི་སྐྱེ་རྒྱལ་ཡབ་ཡུམ་གྱི་གཟུགས་སུ་མ་པའི་ནང་དུ་གཞུགས། མ་བྱུབ་ན་བྱིས་བས་ཀྱང་འཕྱས་འོག་  
མཐར་བཅན་བྱུག་གི་ལག་ནས་འོངས་བའི་འབྲུ་སྤྲན་དར་སོགས་སྐྱེ་ལ་མི་གཞོད་པའི་རིགས་དང་།  
ཁྱད་པར་རིན་པོ་ལྟ་དང་། རྟོན་ལྟ་རྣམས་གྱི་མཆན། ཆེ་བཅན་བྱུགས་པོ་རྣམས་གྱི་མིང་དང་། དཀར་  
གསུམ་མངར་གསུམ་གྱི་རིལ་བུ་སོགས་ཀྱང་འབྲུག་ཅིང་། བུམ་པ་རང་བཞིན་གྱིས་དཀར་བ་མིན་ན་  
དཀར་ཅིས་བྱུགས་ལ། བཟ་ཞིས་རྟགས་བརྒྱད་དང་མདུན་ངོས་སུ་རྟོན་བུ་འབར་བ་བྱེ། སྐྱེ་ཐབས་པའི་  
ཡར་ངོས་ཆེས་ལ། སྐྱེ་བུ་སྤྲན་པ་སྤྲན་དུ་བཏང་ནས། གཞུང་སྟོག་བཅོང་སོགས་སྤངས་ཏེ། ཡི་དམ་  
གང་རུང་གི་བདག་བསྐྱེད་རྒྱས་སྤྱོད་ཅི་རིགས་བྱས་ནས། རང་ཉིད་ཁ་ལྷོར་བསྐྱེད་མདུན་དུ་མཆི་  
སོགས་གྱི་སྟེང་དུ་བུམ་པ་བཞག་སྟེ། མཐར་བ་རའི་དཀར་གསུམ་དང་མངར་གསུམ་ཆུ་གཉིས་ཉིར་  
སྟོང་བཅས་པའི་མཆོད་པ་དང་གཏོར་མ་བཞགས་ལ། རྒྱུད་སྟེ་འོག་མ་ལྟར་བྱིན་བརྒྱབ་བྲ། བུམ་པའི་  
ནང་དུ་སྐྱེ་པོ་བྱང་དང་དེར་སྐྱེ་བསྐྱེད་ཀྱང་རུང་ལ། འདིར་བསྐྱེས་པ་ཡིན་པས་མ་བསྐྱེད་པར་གཟུགས་  
བརྟན་ཉིད་ལ་སྐྱེ་བུ་མཆོག་ནའང་འདི་བཞིན་བྱ་སྟེ། མདུན་གྱི་སྐྱེ་གཟུགས་བརྟན་འདི་  
ནི་སྐྱེ་རྒྱལ་བོ་རྟོན་རྒྱས་ཡབ་ཡུམ་དུ་གྱུར། རང་གི་བྱུགས་ཀའི་རྩྭ་ལས་



འོད་ཟེར་འཕྲོས་ལྟོ་སྒྲགས་ཀྱི་རྒྱ་མཆོ་ཆེན་པོ་ནས་སྤྱི་རྒྱལ་པོ་ནོར་རྒྱས་  
 ཡབ་ཡུམ་སྐད་ཅིག་གིས་གནས་འདིར་སྤྱན་དངས། རོ་རྩྱུ་བོ་ཉ་ཞེས་ལན་  
 གསུམ་གྱིས་སྤྱན་དངས་ནས་བསྟེམ་ལ། ཨོ་རྒྱ་ག་རྩ་རྩ་བ་སུ་གི་ལ་སྤྱ་རི་ཕ་  
 ར་ཨ་རྩྱུ་ནས། འདྲའི་བར་གྱིས་མཆོད་ལ། གདེངས་ཀ་ནོར་བུ་འབར་བའི་འོད་གྱིས་  
 བློ། །ཞེས་སོགས་གྱིས་བསྟོད་བཤམ། མ་བྱས་ཀྱང་བྱང་། རང་གི་བྲགས་ཀའི་རྩྱུ་ལས་འོད་  
 ཟེར་འཕྲོས་འཇིག་རྟེན་ཁམས་ཀྱི་དཔལ་འབྱོར་ལོངས་སྤྱོད་ཐམས་ཅད་  
 བསྐྱས་ནས་བུམ་ནང་གི་རྩ་ལ་བེམ་པར་གྱུར་བར་བསམས་པ། ཨོ་རྒྱ་ག་རྩ་རྩ་  
 བ་སུ་གི་བུ་སྤྱུ་རྒྱ། ཞེས་ཅི་རུས་བསྒྲ། མཐར་ཡིག་བརྒྱ་བརྩོད་ཅིང་མཆོད་བསྟོད་བྲ་བཤམ། མེད་  
 ཀྱང་བྱང་། གཏོར་མ་བྲ་སྤྱོད་ལྟར་རམ། བསྐྱ་ན། ཨོ་ཨྲུ་རྩྱུ། ལན་གསུམ་གྱིས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་  
 ནས། མཆོན་སྒྲགས་ཀྱི་མཐར། ཨི་དྲི་བ་ལྷི་ཏ་ཁས་ཁྲ་ཏི་ཁྲ་ཏི། ཞེས་སྒྱར་བ་བདུན་ནམ་  
 གསུམ་གྱིས་སྤལ་ལ་མཆོད་བསྟོད་བྲ་ཞིང་། སྤྱ་རྒྱལ་ཡབ་ཡུམ་བྱིད་རྣམས་རྟེན་འདི་ལ་  
 བརྟན་པར་བཞུགས་ནས་སྤྱིན་པའི་བདག་པོ་ལ་ལོངས་སྤྱོད་རྒྱ་ཆེན་པོ་མི་  
 ཟེད་པ་འབྱུང་བར་མཛད་དུ་གསོལ།

དེ་ནས་བཀའ་ཤེས་བརྩོན་དེ། བུམ་པ་དེ་མཛོད་ལ་སོགས་པར་སྤྲ་ཞིང་། སྟོང་ལོགས་སུ་ཉི་ཆེ་  
 དང་མཆོད་རྟེན་འབྲེལ། །དེ་ལྟར་བུམ་ན་ལོངས་སྤྱོད་འཕེལ་བར་འགྱུར་ཞེས་བཤད་ལ། བུམ་གཏོར་  
 རྒྱས་པ་ནི་གོང་དུ་བཤད་པ་ལྟར་རོ། །

ཡང་ལོངས་སྟོད་འཕེལ་ཐབས་ལ། འོག་རས་སོགས་གཞི་གཙང་མ་  
ལ། ཆོགས་བདག་དཀར་བོ་མིའི་ལུས་ལ་སྒྲང་གི་གདོང་བ་ཅན་ཕྱག་རིན་པོ་  
ཆེས་བཀང་བའི་གཞོངས་པ་བསྐྱམས་པའི་སྙིང་ཁར་ཨོ་ཨྲུཾ་ག་ན་པ་ཏི་ཡེ་  
སྒྲ་ཏྲ། ཞེས་བྲིས་ལ། ཡེ་རྟམས་རབ་གནས་བྱས་ཏེ་མཛོད་ཀྱི་ཕྱག་ཏུ་བཅུག་  
ནས། དུས་དུས་སུ་མཆོད་པ་དང་འབྲས་ཀྱི་དུད་པས་བདུག་སྟེ། བདག་གི་  
ལོངས་སྟོད་འཕེལ་བར་མཛོད་དུ་གསོ་ལ། ཞེས་གསོལ་བ་མང་དུ་བཏབ་ན་  
ལོངས་སྟོད་འཕེལ་བར་བཤད་དོ། །

ཡང་ཆོགས་བདག་དང་རྩི་ལྷ་དང་ནོར་རྒྱན་མ་དང་དཔལ་ལྷ་ལ་  
སོགས་པའི་ནོར་ལྷའི་སྐྱབྱིས་ཏེ། འོག་ཏུ་སོ་སོའི་སྙིང་བོ་དང་འབྲིན་ལས་  
བཅོལ་བ་བྲི། རིན་པོ་ཆེ་བཟར་བའི་བྲིའི་ཚུས་བྱགས་ཏེ་རབ་གནས་བྱས་  
ནས་མཆོད་བསྟོད་གསོལ་གདབ་དང་བྲུད་པར་དུ་བཟང་བོར་གྱུ་གྱལ་དང་  
འབྲས་ཀྱི་དུད་པས་བདུག་ཅིང་མཆོད་པ་དང་གོང་བཞིན་གསོལ་འདེབས་  
བྱས་ནའང་ལོངས་སྟོད་འཕེལ་ལོ། །

ཡང་ཐོད་པ་སྐབ་མེད་པའི་ནང་དུ་འབྲུ་སྒྲ་རིང་བསྐེལ་བྲུད་པར་ཅན་  
རྣམས་བཅུག་སྟེ། རབ་གནས་བྱས་ལ། རོ་རས་ཀྱིས་བཀག་རྒྱལ་རིགས་ཀྱི་  
བུ་མོས་བཀལ་བའི་ཆོན་སྐྱད་སྒྲ་ལྲས་རྒྱ་གམ་དུ་བཅིངས་པ་བྲིམ་དུ་བཞག་  
ནའང་ལོངས་སྟོད་འཕེལ་ལོ། །

ཡང་ཕྱགས་འཕེལ་ཐབས་ནི། རྩ་བུམ་གསར་བའི་ནང་དུ་བག་སྤྱེ་  
 དངུལ་ཚུ་སྒྲུ་སྒྲན་རྣམས་བསྐྱེས་པའི་རིལ་བྱས་བཀང་ནས་ཁ་བཅད་དེ་  
 ཕྱགས་རའི་ནང་དུ་སྤྱ་ཤིང་སྒྲིའི་ཐེམ་ལ་བརྟེན་ལ་བའི་གཟུངས་བྱིས་ན་  
 ལེགས་བར་བཤད་དོ། །ཡང་ཕྱགས་ར་བྱེད་པའི་ར་བའི་དབྱུས་དང་མཛོད་  
 གྱི་འོག་ཏུ་རྟ་གནག་ལ་སོགས་པའི་སེམས་ཅན་གྱི་ལྷག་གོང་དུ་ས་སྒྲ་མང་བོ་  
 བརྟུངས་ནས་སྤྱ་བའམ། ཟུར་བཞིར་སྤྱས་ནའང་ལེགས་བར་བཤད་དོ། །ཡང་  
 ཕྱོགས་བཞིར་མཛོད་གྱི་ནང་དུ་སངས་རྒྱས་གྱི་རིང་བསྐེལ་དང་རིན་པོ་ཆེ་  
 སྒྲ་ཆོགས་དང་སྒྲན་དང་འབྲུ་དང་བུམ་རྩུ་དང་སའི་ལྷ་མོའི་གཟུགས་བྱས་  
 ཏི་བཙུག་ནས་མཆོད་བསྟོད་གསོལ་གདབ་བྱས་ན་ལེགས་བར་བཤད་དོ། །  
 ཡང་གོད་ཀ་བྱུང་ན་གཡག་ར་ཕྱགས་གསུམ་འབྲས་བུ་ཅན་ཞིག་ལས་ཏིག་  
 མིག་མེད་ལྷ་དག་དཀར་བོ་སྤྱ་ཅི་རྣམས་དར་རམ་རས་དཀར་བོའི་ནང་དུ་  
 བཙུག་སྟེ།

ཡེ་ཉིས་བརྒྱ་ཅ་བརྒྱད་བཞེས་ཕྱགས་དེའི་སྒྲེ་ལ་བཏགས་ཏི་བཟ་  
 ཤེས་བཛོད་ཅིང་། དེ་སྒྲུའི་རྒྱལ་བོ་ཞོར་རྒྱས་དང་ཡུལ་དེའི་ལྷ་སྒྲུ་གཞི་བདག་  
 ལ་བསྐྱོས་ན་ལེགས་བར་བཤད་དོ། །ཡང་ལྷ་འདྲེའི་གཞོད་པས་གོད་ཀ་བྱུང་  
 བ། དྲག་པོའི་མནན་པ་བྱས་ན་ལེགས་བར་བཤད་དོ། །

ཡང་གཞུང་གཞན་ནས། རྣམ་སྤྱས་འཇམ་ལྷ་ཞོར་རྒྱན་མ་དཔལ་ལྷ་མོ་

སོགས་ནོར་ལྷའི་སྐྱབ་མཆོད་བྱས་ན་ནོར་དང་ལོངས་འཕེལ་བར་བཤའ་དོ། །  
ཡང་བེ་དཀར་ལས། ཡུལ་ཁམས་བཟ་ཞེས་འབྱུང་འདོད་པས། །ཤར་དུ་ཕྱོན་  
ཞིང་བྱད་འཕགས་འཇུག། ལྷོ་དུ་བྱམ་གཏེར་བཟང་བོ་གཞུག། རུབ་དུ་རིགས་  
གསུམ་མགོན་པོ་བཅིགས། །བྱང་དུ་ཆོད་ལྡན་མཆོད་རྟེན་བཞེངས། །ཞེས་  
བཤའ་བ་ལྟར་བྱའོ། །

ཅེས་བ་འདི་ནི། གནས་བརྟན་དཔལ་འབྱོར་རྒྱ་མཆོས་གཞན་ལའང་  
པན་སྙམ་པའི་བསམ་བས་བསྐྱལ་བ་ལྟར། །ཤུའི་དགོ་སྒོང་བཤའ་སྐྱབ་མིང་  
ཅན་གྱིས་མཁས་པའི་གཞུང་ནས་འབྱུང་བ་བཞིན་སྐྱར་བའོ། །

སཏྲ་མརྒྱ་ལྟོ། །

༡༡། །ལོ་སྤྱད་དུ་གྲགས་པའི་ལོ་རིམ་སྡེ་བརྒྱད་སྟེ་མཆོད་  
ཆར་འབེབས་སད་སེར་བསྐྱང་བ་དང་  
བཅས་པ་བཞུགས་སོ།

ལོ་སྤྱད་དུ་གྲགས་པའི་ལོ་རིམ་སྡེ་བརྒྱད་སྟེ་མཆོད་ཆར་འབེབས་སད་སེར་བསྐྱང།

༡༡། །ན་མོ་མཆུ་བྱེ་ཡེ།

རྒྱལ་ཀུན་མཁྱེན་བཅེ་རུས་མཐུའི་དབྱང་། །

གཅིག་བསྐྱས་སྡེ་བརྒྱད་ཡོངས་གི་རྩེ། །

གསང་སྤྲུགས་རིག་སྤྲུགས་འཆང་བའི་བདག །

བཅོམ་ལྷན་རྩེ་རྩེ་འཛིན་ལ་འདུད། །

འདིར་ལོ་རིམ་ལ་དམིགས་ཏེ་འཛིག་ཏེན་པའི་མགྲོན་མཆོད་ཚུལ་  
ཞིག་བཤད་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ཡང་རྒྱས་པར་ན། སྟེགས་རིེ་ལྟར་འཆོམས་པའི་  
དབྱས་སུ་འཛིམ་པ་སོགས་ལས་ཞིང་མཐོ་གང་། དཔངས་སུ་སོར་བཞི་ལྟག་  
ཅམ་གི་རི་རབ་བྱ་བཞི་པ། སྟང་གི་མཆོམས་བཞིར་སྐྱག་མ་སོགས་བཙུགས་  
པའི་སྟང་དུ་དར་འཕན་གི་རྣམ་པ་དང་། སྟེགས་བཞི་ཆོན་སྤྱད་སོགས་གིས་  
སྟེལ་ནས་བརྒྱན། རི་རབ་གི་དབྱས་སུ་ཕྱག་རྩེར་གི་ཅ་ཀ་ལི་འབྲུའི་ཆོམ་བྱ་  
དང་བཅས་པ། སྟེགས་མཆོམས་རྣམས་སུ་ཆོམ་བྱ་གངས་མང་ཅམ་དགོད།  
རི་རབ་གི་སྟེ་མཐའི་སྟེགས་བཞིར་སྤྱད་དང་གཏོར་ཚུང་ཅི་འབྱུབ་དང་། ཏིང་



ལོ། གསེར་སྐྱེམས། དཀར་ཕུད། ར་ཕུད། ཆང་ཕུད། ལོ་ཕུད། མེ་ཏོག་། ཞིང་  
ཐོག་འབྲུ་སྒྲ། ཟས་སྒྲ། སྒྲན་སྒྲ། གོས་སྒྲ། །༩།སྒྲ། ཐག་སྒྲ་ཡང་བྱ་བར་བཤད།  
དེའི་མཐར་སློག་ཆགས་ཀྱི་གཟུགས་འགྲོས་སྒྲ་ཆོགས་དང་། རིལ་བྱ་ཆངས་  
བྱ། མཐེབ་ཀྱ་རྣམས་ཅི་འགྲུབ་བྱས་ནས་མཐའ་བསྐྱོར་ན་མཛེས། མདུན་དུ་  
གཏོར་མ་རྒྱུ་པོ་དཀར་གསུམ་མངར་གསུམ་དང་བཅས་པའི་མཐར་གཏོར་  
ཆུང་མཐེབ་ཀྱ་དང་བཅས་པ་དང་། ཆུ་གཉིས་ཉེར་སྟོང་འདོད་ཡོན་སོགས་ཅི་  
འགྲོར་བཤམས་ལ།

སྐབས་སེམས་སོགས་སྟོན་དུ་བཏང་ནས། རང་ཉིད་འདྲིགས་བྱེད། ཏྲ་མ་གྱིན། ཕྱག་རྟོལ།  
གུར་བྲག་སོགས་ཡི་དམ་གང་ཡང་རུང་བའི་མདོན་རྟོགས་རྒྱས་པའམ། བསྐྱེད་སྐྱད་ཅིག་གིས་བསྐྱེད།  
འདིར་འདྲིག་རྟོན་པ་མཆོད་ཚུལ་གཙོ་བོར་བྱེད་པ་ཡིན་ཡང་། ཐོག་མར་འདྲིག་རྟོན་ལས་འདས་པ་  
རྣམས་ཆོགས་ཞིང་གི་ཚུལ་དུ་བྱས་ནས་མཆོད་ན་ལེགས་པས། དེའི་ཚུལ་ནི། མཆོད་པ་རྣམས་  
ཕུལ་དུ་བྱུང་བའི་ལྷ་རྩེས་སྟུ་གྲུར། ཚོ་ཞུ་རྩྱུ་། ལན་གསུམ། རང་གི་ཕྱགས་ཀའི་  
རྩྱུ་ལས་འོད་ཟེར་འགྲོས། ལྷ་མ་ཡི་དམ་སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་ཉན་རང་  
འཕགས་ཆོགས་དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོ་ཆོས་སྟོང་སྟུང་མའི་ཆོགས་ཐམས་  
ཅད་མདུན་གྱི་ནམ་མཁར་སྟུན་བྲངས། པརྒྱ་ཀ་མ་ལ་ཡེ་སྟྲོ། ཅ་བརྒྱད་ལྷ་མ་  
ཡི་དམ་དགོན་མཆོག་གསུམ། །དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོ་བསྟན་སྟུང་ཆོགས་  
བཅས་ལ། །སྟོ་གསུམ་གྲུས་པའི་ཡིད་ཀྱིས་ཕྱག་འཆལ་ཞིང་། །རི་སྟེང་

མཆོད་པའི་ཆོ་གས་རྣམས་ཐམས་ཅད་འབྲུལ། །སྒྲིག་ལྷུང་ཀྱན་བཤགས་དག་  
ལ་རྩེས་ཡི་རང་། །ཆོས་འཁོར་བསྐྱོར་བྱིར་རྟག་པར་བཞུགས་སུ་གསོལ། །  
འདིས་མཆོན་དག་བ་ཇི་སྟེད་བསགས་པ་རྣམས། །སྤྲ་མེད་བྱང་ཆུབ་དམ་པ་  
ཐོབ་བྱིར་བསྟོ། །སྤྲ་མ་མཆོག་གསུམ་ཡི་དམ་ལྷ་ཆོ་གས་དང་། །མཁའ་འགྲོ་  
བསྟན་སྒྲུང་རྒྱ་མཆོར་བཅས་པ་ལ། །བདག་ཅག་རེ་བསྟོས་འཆའ་ཞིང་གསོལ་  
འདེབས་གྱིས། །མི་མཐུན་སྟོགས་ཞི་མཐུན་རྒྱུན་ཀྱན་འབྲུབ་མཛོད། །ཁྱད་  
པར་ཡུལ་འདིའི་ལོ་ཐོག་རྒྱས་པ་ལ། །བར་གཅོད་ཐན་སེར་གནོད་པ་ཞི་བ་  
དང་། །ལོ་ལེགས་འབྲུ་བཙུང་ཕུན་སུམ་ཆོ་གས་གྱུར་ཏེ། །ལོངས་སྟོང་དགའ་  
བདེའི་དཔལ་ལ་འགོད་པར་མཛོད། །

དེ་ནས་མཆོད་རྩེས་རྣམས། །ཨ་མྲི་ཏ་སོགས་གྱིས་བསངས། །སྤྲ་བྲུ་ལས་སྟོང་པར་  
སྒྲུངས། །སྟོང་པའི་ངང་ལས་སྒྱི་ལས་རིན་པོ་ཆེའི་སྟོང་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བ་  
རྣམས་གྱི་ནང་དུ། མཆོད་རྩེས་རྣམས་རང་རང་གི་མིང་ཡིག་དང་པོ་ཐོག་ལེས་  
བརྒྱན་པ་ཞུ་བ་ལས་བྱུང་བའི་མཆོད་ཡོན། །ཞབས་བསིལ། །ཉར་སྟོང། །རོལ་  
མོ་འདོད་ཡོན་ལ་སོགས་པ་རྣམས་དྲངས་ཤིང་ཐོགས་པ་མེད་པ། །ཟག་པ་  
མེད་པའི་བདེ་བ་ཁྱད་པར་ཅན་བསྐྱེད་པའི་བྱས་ལྡན་དུ་གྱུར། །ཨོ་ཨྲཱཱྃ། །ལན་  
གསུམ། །ཨོ་ཨྲཱཱྃ། །ཨྲཱཱྃ། །ནལ། །ཤུ་དང་། །རྩ་བ་ནལ། །སྤྲ་ཨྲཱཱྃ།

མཆོད་རྩེས་གཞན་རྣམས་བསངས་སྒྲུངས། །སྟོང་པའི་ངང་ལས་ཡོ་བྱད་གྱི་མཆོད་

རྩམ་རྩམས་རང་རང་གི་མིང་ཡིག་དང་པོ་ཐིག་ལེས་བརྒྱན་པ་ཞུ་བ་ལས་  
བྱུང་བའི་ལྷ་རྩམ་གྱི་ཡོ་བྱད་ས་དང་བར་སྤང་གི་ཁྱོན་ཐམས་ཅད་གང་ཞིང་།  
མགོན་རྩམས་དགྲེས་པ་བསྐྱེད་རུས་པའི་བྱེད་ལས་དང་ལྡན་པར་གྱུར། ཨོ་  
ཨྲཱཿ། ལན་བདུན་ནམ་གསུམ། ཨོ་སྤྱུ་ལྷ་པོ་ཤུག་ཉི་མའི་བཟོ་སྒྲིལ་ཨྲཱཿ། བ་  
མཁས་པ་ཏ་ཐ་ག་ཏ་ཐོ་བེ་ཤུ་ལེ་བྱེད་སེར་ཏཱཿ་ཨྲཱཿ་ཏེ་སྤྱ་ར་ཏ་ཏེ་མི་ག་ག་ན་  
ཁི་སྤྱུ། ཞེས་ལན་གསུམ་མཁ། རྩམ་པར་ན་སྤྲུག་དུག་དང་ཕྱག་རྩུག་གིས་བྱེན་བརྒྱབ་བྱ་  
ཞིང་། མཐུག་ཏུ་བདག་གི་བསམ་པའི་སྟོབས་དང་ནི། །ཞེས་སོགས་གྱིས་འདོན་པའི་  
བྱེན་བརྒྱབས་ཀྱང་བྱའོ། །

དེ་ནས་མགོན་རྩམས་རི་རབ་གྱི་སྟོང་དུ་བསྐྱེད་ཆོག་རྩམ་པ་བྱས་ནས་སྤྱན་དངས་ཏེ་  
བསྐྱེམས་ཡང་ལེགས་མོད། འཐུག་པ་བདེ་བའི་ཆེད་དུ་སྤྱན་དངས་ནས་བཞུགས་སུ་གསོལ་བར་བྱས་  
ན། དེ་ནས་རི་རབ་བསངས་སྤངས། སྟོང་པའི་ངང་ལས་སྟོ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་ས་  
གཞི་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བའི་དབུས་སུ་སྟོ་ལས་རིན་པོ་ཆེ་ལས་བྱུབ་པའི་རི་  
རབ་མཆོན་ཉིད་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་གྱུར། རང་གི་ཐུགས་ཀའི་  
སྟོ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས། རི་རབ་སྤྱན་པོའི་སྟོང་འོག་ཕྱོགས་མཆོམས་  
སོགས་རང་རང་སོ་སོའི་གནས་མཆོག་ནས། ལྷ་ལྷ་སྡེ་བརྒྱད་ཀྱི་ཆོགས་  
ཐམས་ཅད་གནས་འདིར་སྤྱན་དངས། ཇོ་ཆངས་པ་ལ་སོགས་ཕྱོགས་སྟོང་  
བཅུ། །སྤྱན་འདྲན་གནས་འདིར་གཤེགས་སུ་གསོལ། །བརྒྱ་བྱེན་ལ་སོགས་

ལྷ་ཆེན་བརྒྱད། །སྐྱུན་འཛེན་མ། རོར་རྒྱས་ལ་སོགས་སྐྱ་ཆེན་བརྒྱད། །སྐྱུན་འཛེན་མ། །སྐྱ་གཙན་ལ་སོགས་གཟའ་ཆེན་བརྒྱད། །སྐྱུན་འཛེན་མ། །སྒྲིན་དྲག་ལ་སོགས་རྒྱ་སྐར་ནམས། །སྐྱུན་འཛེན་མ། །ཡུལ་ཁོར་སྐྱང་སོགས་རྒྱ་ཆེན་བཞི། །སྐྱུན་འཛེན་མ། །ལྷ་ཆེན་ལ་སོགས་འཛིགས་བྱེད་དགུ། །སྐྱུན་འཛེན་མ། །ས་ཡི་ལྷ་མོ་བརྟན་མ་སོགས། །ས་བདག་རྒྱལ་པོ་ཐམས་ཅད་དང་། །དྲི་བ་གཤེན་རྩེ་སྒྲིན་པོ་ནམས། །སྐྱུན་འཛེན་མ། །ཅུ་བདག་རྒྱུང་ལྷ་གཞོད་སྐྱིན་དང་། །འབྲུང་པོ་ཤ་བ་རྒྱལ་པོ་བཙན། །བདུད་དང་འབྲུང་པོ་ཐེན་རང་ནམས། །སྐྱུན་འཛེན་མ། །མདོར་ན་སྒྲིན་པ་གསུམ་འདི་ན། །ལྷ་སྐྱ་བྱང་སྒོར་མཐུ་ཅལ་ཅན། །སྒྲེ་བརྒྱད་རིགས་སུ་གཏོགས་པ་ཀུན། །སྐྱུན་འཛེན་མ། །བྱང་པར་ཡུལ་སྐྱོགས་འདིར་གནས་པའི། །ལྷ་སྐྱ་གཞི་བདག་གནས་བདག་དང་། །དགོར་བདག་མགོན་དུ་འོས་པ་ནམས། །སྐྱུན་འཛེན་མ། །འདིར་བྱོན་རི་རབ་ཆེན་པོའི་སྒྲིང་། །རང་རང་དགྲེས་པའི་གདན་ནམས་ལ། །འཆེ་བའི་སེམས་བྲལ་ཕན་དགོས་ཀྱིས། །དགྲེས་བཞིན་བརྟན་པར་བཞུགས་སུ་གསོལ། །ཞོ་ལོ་ཀ་སྤུ་ལ་ས་སྤུ་རི་ཕ་ར་ཨེ་ཅེ་ཅེ་ས་མ་ཡ་ཇ་ཇེ་བརྒྱ་ཀ་མ་ལ་ཡེ་སྟོ། །དེ་ནས་མཆོད་པ་འབྲུལ་བ་ལ་གཉིས་ལས། །དང་པོ་ནི། །འཛིག་རྟེན་ཁམས་ཀྱི་མཆོད་པ་དང་། །བདག་གིས་བཤམས་པའི་མཆོད་ཡོན་འདི། །འཛིག་རྟེན་སྐྱོང་བ་འཁོར་བཙས་ལ། །འབྲུལ་ལོ་བཞེས་ནས་སྐྱང་སྐྱོབ་མཛོད། །ཞོ་ལོ་ཀ་སྤུ་ལ་ས་སྤུ་རི་ཕ་ར་ཨེ་ཅེ་ཅེ་སྟོ།

བྲ་ཁྲི་ཚྭ་ཕྱི་སྤྱོད་དེ་བཞེན་དུ་སྐྱེད་ནས་ཞབས་བསིལ་ནས། རོལ་མའི་བར་དང་། འདོད་ཡོན་  
ནམས་འབྱུང་ལོ། །གཞན་ཡང་འཁོར་ལོ་རིན་ཆེན་སོགས། །རྒྱལ་སྤྱི་དེ་རིན་ཆེན་  
སྣ་བདུན་དང་། །རིན་ཆེན་གདུགས་དང་གསེར་ཉ་སོགས། །བཟ་ཤེས་རྟགས་  
བརྒྱད་བཅས་པ་ནམས། །འཛིག་རྟེན་སྐྱོང་བ་འཁོར་བཅས་ལ། །འབྱུང་ལོ་  
བཞེས་ནས་སྐྱེད་སྐྱོབ་མཛོད། །ཞོ་ལོ་ག་སྤྱ་ལ་ས་སྤྱ་རི་ཕྱ་ར་མ་རྩ་སྤྱ་རྩ་  
ཨུ་མ་རྩ་ལོ་བྲ་ཁྲི་ཚྭ་ཕྱི་སྤྱོད་ ཞེས་འབྱུང་། གཉིས་པ་ནི།

༥ གྱུ། འཛིག་རྟེན་སྐྱོང་མཛོད་མཐུ་ཅལ་ཅན། །ཆངས་པ་དབང་པོ་ལ་  
སོགས་པ། །སྤྱོད་སྐྱོང་བཅུ་པོ་འཁོར་བཅས་ལ། །ལོ་སྤྱི་གཏོར་མ་མར་  
མེ་དང་། །གསེར་སྐྱེམས་དཀར་ཕུད་ཇ་ཆང་ཕུད། །ལོ་ཕུད་མེ་རྟོག་ཤིང་ཐོག་  
སྤྱོད། །འབྱུ་སྣ་བས་གོས་དར་སྣ་དང་། །སྤྱོད་ཆགས་གཟུགས་འགྲོས་སྣ་  
ཆོགས་དང་། །རིལ་བྱ་ཆངས་བྱ་བཅས་ཏེ་འབྱུང་། །བཞེས་ནས་ཡུལ་ཁམས་  
ལོ་རྟོག་ལ། །གཞོད་པའི་ཐན་སེར་སོགས་ཞི་ཞིང་། །ལོངས་སྐྱོད་དཔལ་  
འབྱོར་རྒྱས་པར་མཛོད། །དབང་པོ་བརྒྱ་བྱིན་ལ་སོགས་པ། །སྤྱོད་ཆེན་བརྒྱད་  
པོ་འཁོར་བཅས་ལ། །ལོ་སྤྱི་མ། །གསེར་སྐྱེམས་མ། །ལོ་ཕུད་མ། །འབྱུ་སྣ་མ།  
སྤྱོད་ཆགས་མ། །རིལ་བྱ་མ། །བཞེས་ནས་མ། །གཞོད་པའི་མ། །ལོངས་སྐྱོད་མ།  
ལོར་རྒྱས་དུང་སྐྱོང་ལ་སོགས་པ། །སྤྱོད་ཆེན་བརྒྱད་པོ་མ། །ལོ་སྤྱི་མ། །གསེར་  
སྐྱེམས་མ། །ལོ་ཕུད་མ། །འབྱུ་སྣ་མ། །སྤྱོད་ཆགས་མ། །རིལ་བྱ་མ། །བཞེས་



ནས་མ། གཞོད་པའི་ཐན་སེར་མ། འོངས་སྤྱོད་དཔལ་འབྱོར་མ། སྒྲ་གཙན་  
 ཉི་མ་ལྷ་བ་སོགས། གཟའ་ཆེན་བརྒྱད་པོ་མ། འོ་སྤྱད་མ། གསེར་སྐྱེམས་མ།  
 འོ་ཕུད་མ། འབྲུ་སྒྲ་མ། སྒོག་ཆགས་མ། རིལ་བུ་མ། བཞེས་ནས་མ། གཞོད་པའི་  
 ཐན་སེར་མ། འོངས་སྤྱོད་དཔལ་འབྱོར་མ། སྒྲིན་དྲུག་སྒྲར་མ་ལ་སོགས་པ།  
 རྒྱ་སྐར་ཉེར་བརྒྱད་འཁོར་བཅས་ལ། འོ་སྤྱད་མ། གསེར་སྐྱེམས་མ། འོ་  
 ཕུད་མ། འབྲུ་སྒྲ་མ། སྒོག་ཆགས་མ། རིལ་བུ་མ། བཞེས་ནས་མ། གཞོད་  
 པའི་ཐན་མ། འོངས་སྤྱོད་དཔལ་མ། ཡུལ་འཁོར་སྤྱད་ལ་སོགས་པ་ཡི། རྒྱལ་  
 ཆེན་བཞི་པོ་འཁོར་བཅས་ལ། འོ་སྤྱད་མ། གསེར་སྐྱེམས་མ། འོ་ཕུད་མ།  
 འབྲུ་སྒྲ་མ། སྒོག་ཆགས་མ། རིལ་བུ་མ། བཞེས་ནས་མ། གཞོད་པའི་ཐན་  
 སེར་མ། འོངས་སྤྱོད་དཔལ་མ། ལྷ་ཆེན་དྲུག་པོ་ལ་སོགས་པ། འཛིགས་  
 བྱེད་དྲུག་པོ་འཁོར་བཅས་ལ། འོ་སྤྱད་མ། གསེར་སྐྱེམས་མ། འོ་ཕུད་མ།  
 འབྲུ་སྒྲ་མ། སྒོག་ཆགས་མ། རིལ་བུ་མ། བཞེས་ནས་མ། གཞོད་པའི་ཐན་  
 སེར་མ། འོངས་སྤྱོད་དཔལ་འབྱོར་མ། ས་ཡི་ལྷ་མོ་བརྟན་མ་སོགས། ས་  
 བདག་རྒྱལ་པོ་འཁོར་བཅས་ལ། འོ་སྤྱད་མ། གསེར་སྐྱེམས་མ། འོ་ཕུད་མ།  
 འབྲུ་སྒྲ་མ། སྒོག་ཆགས་མ། རིལ་བུ་མ། བཞེས་ནས་མ། གཞོད་པའི་ཐན་  
 སེར་མ། འོངས་སྤྱོད་དཔལ་འབྱོར་མ། ཇི་བླ་གཤེན་རྩེ་སྒྲིན་པོ་སོགས། འ  
 ཕྱོགས་བཙུའི་གདོན་གྱི་རིགས་རྣམས་ལ། འོ་སྤྱད་མ། གསེར་སྐྱེམས་མ།

ལོ་ལྷུང་མ། འབྲུ་སྒྲ་མ། སྟོག་ཆགས་མ། རིལ་བྱ་མ། བཞེས་ནས་མ། གཞོན་  
པའི་ཐན་མ། ལོངས་སྟོད་དཔལ་འབྱོར་མ། རྒྱལ་པོ་བཅན་དང་ལ་བ་བདུད།  
མ་མོ་ཐེའུ་རང་ཚོགས་རྣམས་ལ། ལོ་ལྷུང་མ། གསེར་སྦྱེམས་མ། ལོ་ལྷུང་མ།  
འབྲུ་སྒྲ་མ། སྟོག་ཆགས་མ། རིལ་བྱ་མ། བཞེས་ནས་མ། གཞོན་པའི་ཐན་  
མེད་མ། ལོངས་སྟོད་དཔལ་འབྱོར་མ། སྟོན་གསུམ་འདི་ན་རྒྱ་བྱེད་པའི།  
སྡེ་བརྒྱད་རིགས་སུ་གཏོགས་ཀྱང་ལ། ལོ་ལྷུང་མ། གསེར་སྦྱེམས་མ། ལོ་  
ལྷུང་མ། འབྲུ་སྒྲ་མ། སྟོག་ཆགས་མ། རིལ་བྱ་མ། བཞེས་ནས་མ། གཞོན་པའི་  
ཐན་ཐེར་མ། ལོངས་སྟོད་དཔལ་འབྱོར་རྒྱས་པ་མ། དུལ་སྟོགས་འདི་རུ་  
གནས་རྒྱ་བའི། །སྟེ་སྟེ་གཞི་བདག་འཁོར་བཅས་ལ། ལོ་ལྷུང་མ། གསེར་མ།  
ལོ་ལྷུང་མ། འབྲུ་སྒྲ་མ། སྟོག་ཆགས་མ། རིལ་བྱ་མ། བཞེས་ནས་མ། གཞོན་  
པའི་མ། ལོངས་སྟོད་དཔལ་མ། རྒྱད་པར་བྲང་སྟོང་ར་རུ་ལ། །སྟེ་ལ་པའི་  
གཟའ་ཚོགས་འཁོར་བཅས་དང་། །སྟེ་ག་སྟོན་ཐོར་བའི་གདོང་ལ་སོགས། །  
གདོང་ཅན་བཞི་པོ་ཐམས་ཅད་ལ། ལོ་ལྷུང་མ། གསེར་མ། ལོ་ལྷུང་མ། འབྲུ་  
སྒྲ་མ། སྟོག་ཆགས་མ། རིལ་བྱ་མ། བཞེས་ནས་ལུལ་འདིའི་ལོ་ཏོག་ལ། །  
གཞོན་པའི་ཐོག་སེར་མི་གཏོང་བར། ལོ་ཏོག་འབྲུ་བརྒྱད་འཕེལ་བ་དང་། །  
ལོངས་སྟོད་དཔལ་འབྱོར་རྒྱས་པར་མཛོད། །དེ་ནི་ཅུང་ཟད་རྒྱས་པའི་དབང་དུ་བྱས་པ་  
ཡིན་ལ།

དེ་ལས་བསྐྱུ་ན། གྱི། འཇིག་རྟེན་སྒྲིང་བ་མཐུ་ཅལ་ཅན། །ཆངས་པ་ལ་  
སོགས་ཕྱོགས་སྒྲིང་བཅུ། །བརྒྱ་བྱེན་ལ་སོགས་ལྷ་ཆེན་བརྒྱད། །འོར་རྒྱས་  
ལ་སོགས་ལྷ་ཆེན་བརྒྱད། །སྒྲ་གཅན་ལ་སོགས་གཟའ་ཆེན་བརྒྱད། །སྒྲིན་  
དུག་ལ་སོགས་རྒྱ་སྐར་རྣམས། །ཡུལ་འཁོར་སྤང་སོགས་རྒྱལ་ཆེན་བཞི། །  
ལྷ་ཆེན་ལ་སོགས་འཇིགས་བྱེད་དགྲ། །ས་ཡི་ལྷ་མོ་བརྟན་མ་སོགས། །ས་  
བདག་རྒྱལ་པོ་འཁོར་བཅས་ལ། །ལོ་སྤྱད་ཅེས་སོགས་སྤྱར་བ་དང་། ཡང་། ཇི་  
ཟ་གཤེན་རྩེ་སྒྲིན་པོ་སོགས། །ཕྱོགས་བཅུ་དེ་གཞོན་གྱི་རིགས་རྣམས་དང་། །  
རྒྱལ་པོ་འདྲེ་བཅན་ཤ་ཟ་བདུད། །མ་མོ་ཐེང་རང་ལ་སོགས་པ། །སྒྲེ་བརྒྱད་  
རིགས་སུ་གཏོགས་ཀྱིན་དང་། །ཡུལ་འདི་དེ་གཞི་བདག་ཐམས་ཅད་ལ། །ལོ་  
སྤྱད་སོགས་དང་། །བྱད་པར་བྱང་སྒྲིང་ར་རུ་ལ། །ཞེས་སོགས་སྤྱར་ཏེ་བསྐྱུས་ནས་སྤུལ་  
ཆོག་ཅིང་། །གྲུབ་ན་ལན་གསུམ་བདུན་སོགས་གངས་མང་དུ་བརྗོད་དེ་སྤུལ་ན་ལེགས་ཏེ། །དཔེར་ན་  
བསྐྱར་གསོ་གངས་མང་པོ་བརྗོད་ན་ལེགས་པ་བཞིན་ནོ། །

དེ་ནས། །གཏོར་མ་བྱིན་བརྒྱབ་བྱ་བ་ནི། །བསངས་སྤྱངས། །སྒྲིང་བའི་ངང་ལས་སྒྱི་  
ལས་རིན་པོ་ཆེ་དེ་སྒྲོད་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བའི་ནང་དུ་ཨོ་འོད་དུ་བྱ་བ་ལས་  
བྱང་བའི་གཏོར་མ་ཟག་པ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདུད་ཅིང་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་  
པོར་གྱུར། །ཨོ་ཨྲཱཿཧྲཱཿ། །ལན་གསུམ། །མཐོན་རྣམས་ཀྱི་ལྷགས་འོད་ཟེར་གྱི་སྤྱ་གྱུས་  
གཏོར་མའི་བཅུད་ཐམས་ཅད་བྱངས་ཏེ་གསོལ་བར་གྱུར། །ཨོ་ཨྲཱཿཧྲཱཿལན་

གསུམ་དང་། ཨོ་ལོ་ཀ་སྤ་ལ་ས་སྤ་རི་ལྷ་ར་ཨི་དྲི་བ་ལི་རྩ་ཁ་ཁ་ཁྲ་ཉི་ཁྲ་ཉི། ལན་  
ཉེར་གཅིག་གསལ། བདུན་གྱི་ཕུལ་ཉེ། མཆོད་སྦྱིན་གྱི་གཏོར་མ་རྒྱ་ཆེན་པོ་འདི་ནི་  
དཔལ་མགོན་དོན་སྤུ་ལ་སོགས་པའི་འདི་ག་ཉེན་སྦྱོང་བ་ཐམས་ཅད་ལ་  
འབྱུང་ལོ། །བཞེས་ནས་ཡུལ་སྤྱོད་གསལ་འདིའི་མི་ཚོར་འཁོར་དང་བཅས་པ་ལ་  
སྦྱང་སྦྱོབ་མཛད་པ་དང་། ལོ་ཉོག་ལ་གཞོན་པའི་ཐན་སེར་སད་ལ་སོགས་  
པའི་མི་མཐུན་པའི་སྤྱོད་གསལ་ཐམས་ཅད་ཞི་ཞིང་། འབྱུང་བཅུད་སོགས་རྒྱས་པའི་  
འཕྲིན་ལས་མཛད་དུ་གསོལ། སྐབས་འདིར་ཆོས་སྦྱོང་སྦྱིའི་གཏོར་འབྱུང་བསྟུས་པ་དང་།  
གཞི་བདག་གི་གཏོར་མ་སྦྱི་ལྷར་བཏང་ཡང་ལེགས། བགོགས་གཏོར་གཏོང་བར་འདོད་ན་ཆ་གསུམ་  
ནས་འབྱུང་བ་ལྷར་ལོ་ཉོག་ལ་གཞོན་པའི་གདོན་བགོགས་བཀྱག་ནས་གཏོར་མ་བཏང་སྟེ་གཤེགས།  
རྒྱས་པར་ན་འདི་ག་ཉེན་སྦྱོང་བ་ནམས་ལ་གཏོར་མ་ལན་བདུན་སོགས་ཕུལ་ཇེས། ༡༩ར་སྤྱོད་གསལ་རྩོ་  
ཇེ་ཅན་ཉེ་ལྷ་ཆོག་གསལ་བཅས། །ཞེས་སོགས་བཛྲོད་ན་ཕུན་སུམ་ཆོག་གསལ་པར་འགྱུར་རོ། །

དེ་ནས་བསྟོན་ཅིང་འཕྲིན་ལས་བཅོལ་བ་ནི། དབང་པོ་རྩོ་ཇེ་འཆང་བའི་ལྷ། །ཞེས་  
སོགས་སལ། བསྟུན། རྩོ། སྤིད་གསུམ་འདི་ན་མཐུ་ཆེ་ཞིང་། །གནམ་ས་བར་སྦྱང་  
ཁམས་ཀྱན་ལ། །རྩུ་འབྱུང་སྦྱོབས་གྱིས་དབང་བསྦྱར་བ། །སྤྱོད་གསལ་སྦྱོང་བཅུ་  
ལ་ཕུག་འཆལ་བསྟོད། །སྟེ་བརྒྱད་ཆོག་གསལ་ལ་དབང་བསྦྱར་བའི། །ལྷ་ཆེན་  
བརྒྱད་པོ་འཁོར་བཅས་དང་། །རྒྱ་མཆོ་ཆེ་ལ་རྟག་རོལ་བའི། །སྦྱ་ཆེན་བརྒྱད་  
ལ་ཕུག་འཆལ་བསྟོད། །བར་སྦྱང་ཁམས་ལ་དབང་བསྦྱར་བའི། །གཟའ་ཆེན་

བརྒྱད་པོ་ཐམས་ཅད་དང་། །ལེགས་ཉེས་མཆན་མ་སྟོན་མཛད་པའི། །རྒྱ་  
སྐར་ནམས་ལ་ཕྱག་འཆལ་བསྟོད། །ཕྱོགས་བཞིར་འཛིག་ཉེན་སྦྱོང་མཛད་  
པའི། །རྒྱལ་ཆེན་བཞི་པོ་འཁོར་བཅས་དང་། །སྡེ་བརྒྱད་ཆོགས་ཀྱི་རྩེར་གྱུར་  
པ། །འཛིགས་བྱེད་དགུ་ལ་ཕྱག་འཆལ་བསྟོད། །ས་ཆེན་ཁྱོན་ལ་དབང་བསྐྱར་  
བའི། །ས་བདག་རྒྱལ་པོ་འཁོར་བཅས་དང་། །ཕྱོགས་བཅུ་ལྔ་གདོན་གྱི་རིགས་  
ནམས་དང་། །སྡེ་བརྒྱད་རིགས་སུ་གཏོགས་ལ་དུད། །བྱེད་ནམས་མཆོད་  
ཅིང་བསྟོད་བྱས་པས། །སྦྱིན་བདག་མི་ནོར་འཁོར་བཅས་ལ། །གཞོད་པའི་མི་  
མཐུན་ཞི་བ་དང་། །མཐུན་རྒྱུན་འདོད་དོན་ཐམས་ཅད་སྐྱབས། །བྱེད་པར་  
ཡུལ་འདིའི་ལོ་ཉོག་ལ། །གཞོད་པའི་ཐན་སེར་ངན་པ་སོགས། །མི་འདོད་ཉེར་  
འཆེ་ཀུན་ཞི་ཞིང་། །ཅི་བཅུད་ལོ་ཉོག་རྒྱས་པར་མཛོད། །

ཀྱི། སྤྲེའ་དགོན་མཆོག་གསུམ་པོ་ཡིས། །ཕྱོགས་འདིའི་ལོ་ཉོག་ལ་  
གཞོད་པའི། །ཐན་སེར་མི་མཐུན་ཞི་བ་དང་། །འབྲུ་བཅུད་ལོ་ཉོག་རྒྱས་པར་  
མཛོད། །ཕྱོགས་སྦྱོང་བཅུ་པོ་འཁོར་བཅས་ཀྱིས། །ཡུལ་འདིའི་ལོ་ཉོག་ལ་  
གཞོད་པའི། །ཐན་སེར་མ། །འབྲུ་བཅུད་མ། །སྤྲེའ་བརྒྱད་པོ་མ། །ཡུལ་  
འདིའི་མ། །ཐན་སེར་མ། །འབྲུ་བཅུད་མ། །སྤྲེའ་བརྒྱད་པོ་མ། །ཡུལ་འདིའི་མ།  
ཐན་སེར་མ། །འབྲུ་བཅུད་མ། །གཟའ་ཆེན་བརྒྱད་པོ་མ། །ཡུལ་འདིའི་མ། །ཐན་  
སེར་མ། །འབྲུ་བཅུད་མ། །རྒྱ་སྐར་ཉེར་བརྒྱད་མ། །ཡུལ་འདིའི་མ། །ཐན་སེར་མ།



འབྲུ་བཅུད་མ། རྒྱལ་ཆེན་བཞི་པོ་མ། དུལ་འདིའི་མ། ཐན་སེར་མ། འབྲུ་  
བཅུད་མ། འཛིགས་བྱེད་དགུ་པོ་མ། དུལ་འདིའི་མ། ཐན་སེར་མ། འབྲུ་མ།  
ས་བདག་ཆེན་པོ་འཁོར་དུ། དུལ་འདིའི་མ། ཐན་སེར་མ། འབྲུ་བཅུད་མ།  
ཕྱོགས་བཅུའི་གདོན་རིགས་འཁོར་མ། དུལ་འདིའི་མ། ཐན་སེར་མ། འབྲུ་  
བཅུད་མ། དུལ་ལྷ་གཞི་བདག་འཁོར་བཅས་ཀྱིས། །དུལ་འདིའི་ལོ་ཉླ་ལ་  
གཞོད་པའི། །ཐན་སེར་མི་མཐུན་ཞི་བ་དང་། །འབྲུ་བཅུད་ལོ་ཉླ་གྲུས་པར་  
མཛོད། །ཅེས་འཕྲིན་ལས་བཅོལ།

མཐར་བཟོད་གསོལ་བྱས་ནས་གཤེགས་པ་ནི། གྱི ཕྱོགས་སྐྱོང་བཅུ་ལ་སོགས་  
པ་ཡི། །སྤང་སྤྱོད་ལྷ་སྤྱོད་སྡེ་བརྒྱད་ཆོགས། བྱེད་རྣམས་སྦྱར་དངས་མཆོད་  
སྐབས་འདིར། །འོངས་པའི་ཉེས་ཀྱན་བཟོད་པར་གསོལ། །བཅེ་བའི་ཐུགས་  
ཀྱིས་དགོངས་མཛོད་ལ། །སོ་སོའི་རང་རང་གནས་སུ་གཤེགས། །རང་གི་  
གནས་ནས་དུལ་ཁམས་འདིར། །སྤང་དང་སྐྱོབ་པའི་འཕྲིན་ལས་མཛོད། །  
བཟོ་ཐུང་ མགྲོན་རྣམས་རང་གནས་སུ་གཤེགས་པར་གྱུར། ཅེས་བཟོད་ཅིང་  
བསམས་ལ། བཟ་ཤེས་སོགས་བཟོད་པར་བྱའོ། །

གོང་དུ་བཤད་པའི་བཅའ་ཐབས་རྒྱས་པ་དེ་བཞིན་མ་གྲུབ་ན་ནི། རི་རབ་ཀྱི་སྟོང་དུ་ཤིང་ལེབ་  
ཀྱི་སྟོང་དུ་ཤོག་རས་སོགས་བཏིང་བ་ལ་ཆོམ་སུ་ཅི་འབྲུབ་བཀོད་ནས། དེའི་མཐར་སྟོང་གཏོར་སོགས་  
མཆོན་བྱེད་ཅམ་བྱས་ཏེ། མཆོད་ཚུལ་གོང་གི་རྒྱས་བསྟུས་གང་རུང་བཞིན་བྱས་ཀྱང་རུང་ཅམ་སོ། །

ལོ་རིམ་ཚུལ་ལ་རྣམ་མང་ཡང་། །འཕྲུལ་གྱི་རྒྱུན་སེལ་མཐུན་སྒྲུབ་ལ། །འདི་  
ལྟར་མཆོད་བསྟོད་འཕྲིན་བཅོལ་བ། །མཆོད་ཚུལ་གཞན་ལས་ལྷག་གམ་  
སྟུང་། །

ཞེས་ལོ་སྤྱད་དུ་གྲགས་པའི་ལོ་རིམ་དུ་དམིགས་ནས་འཇིག་རྟེན་པའི་  
སྡེ་བརྒྱད་ཆེན་པོ་སྤྱི་ལ་དམིགས་ནས་མཆོད་ཚུལ་འདི་ནི། གཡོ་སའི་སྤྲགས་  
འཆང་ཆེ་དབང་རབ་བརྟན་སོགས་གཞན་འགའ་ཞིག་གིས་བསྒྲུལ་བའི་ངོར།  
ཤུག་འདི་བཙུན་པ་བཤད་སྒྲུབ་མིང་ཅན་གྱིས་དཔེ་སྤྲུལ་གསུམ་ཅམ་མཐོང་  
ཡང་མ་འབྲེལ་བ་དང་མ་ཆང་བ་ཆེ་འདུག་པས། དཔལ་མགོན་འདི་དག་མཛོ་  
སྤྲགས་གྱི་སྤྲོགས་གཉིས་ཀ་ནས་འབྱུང་ཞིང་གྲགས་ཆེ་བར་མ་ཟད། གཞན་  
བན་བོན་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་བཀུར་ཞིང་མཆོད་འདུག་པས་བྱུང་ཆེ་བར་  
བསམས་ནས་ཅོ་ནེའི་དགོན་ཉིད་དུ་སྒྱུར་བ་སྟེ། དར་གྱི་ཡི་གེ་པ་ནི་ཏཱ་ཡི་ལ་  
ལུང་སྟོ་བཟང་དོན་གྲུབ་པོ། །

མདྲེན། །

## ཆར་འབེབ་བྱེད་ཚུལ་དང་སེར་བ་བསྐྱེད་བའི་ཚུལ།

འདིར་སྟོན་མའི་ཞོར་ལ་ཆར་འབེབ་བྱེད་ཚུལ་དང་། སེར་བ་བསྐྱེད་བའི་ཚུལ་མདོར་བསྐྱེད་སྟེ་ཞིག་བརྗོད་པ་ལ། སྟེ་ཆར་འབེབས་བྱེད་ཚུལ་རྒྱས་པ་ནི། འདུས་པའི་རྒྱད་སོགས་གཞུང་ཆེན་པོ་དུ་མ་ལས་ལྷ་ཆེན་བརྒྱད་ཀྱི་དགྲིལ་འཁོར་བྱིས་ཏེ་བསྐྱེད་སྟེ་ཞིང་མཆོད་ཅིང་བསྐྱེད་བའི་སྟོན་སྟེ་བྱེད་པ་དང་། རྟོ་རྟེན་མཆུ་དང་། སྟོན་ཆེན་པོའི་མདོ་སོགས་ནས་ཀྱང་ཆར་འབེབས་བྱེད་པའི་ཆོ་ག་བཤད་པ་ནི་དེ་དག་ཏུ་ཤེས་པར་བྱ་ལ། གཞན་མན་ངག་ཟུར་པ་ཐར་ཐོར་ནི་ཤིན་ཏུ་མང་ངོ་། །

གཞུང་ཆེན་མོ་དག་ལས་གསུངས་པའི་ཆར་འབེབས་དེ་དག་ལག་ལེན་ཚུལ་བཞིན་སྐྱབ་ཀྱས་ན་ནི་ཤིན་ཏུ་ལེགས་མོད། ད་ལྟའི་གང་ཟག་བྱ་སྤྱོད་པ་ལ་དགའ་བས་ངེ་ལྟ་བ་བཞིན་ལག་ཏུ་ལེན་དགའ་བར་མཐོང་ངོ་། །

དམིགས་བརྩེ་མ་ལ་བརྟེན་པའི་ཆར་འབེབས་བྱེད་ཚུལ་རྒྱས་པ་ནི་དེའི་ཆོ་ག་ལས་ཤེས་པར་བྱ་ཞིང་། དེ་བསྐྱེད་པ་བྱེད་ཚུལ་ནི། ལྷ་སྟོན་སྟོན་ཆོགས་དང་བསྐྱེད་སྟེ་ཞིང་རིལ་བུ་བརྒྱ་ཅ་བརྒྱད་བྱས་པ་བུམ་པའི་ནང་དུ་སྐྱགས་ཏེ། དེ་ལ་དམིགས་ནས་དམིགས་བརྩེ་མ་བརྒྱ་སྟོང་སོགས་ཅི་འགྲུབ་བསྐྱེད་ཞིང་། བསངས་བཏང་སྟེ་ཆར་འབེབས་པའི་གསོལ་གདབ་བྱ་བ་དང་།

བུམ་པ་དེ་ཉིད་སྤྱི་ཡོད་པའི་ཚུ་མིག་ཏུ་བཞག་ནས་སྤྱི་ལ་ཆར་འབེབས་གྱི་  
བསྐྱེལ་མ་བྱའོ། །

འདིར་སྤྱིན་ཆེན་ནས་འབྱུང་བ་འགའ་ཞིག་གཙོ་བོར་བྱས་ཏེ་བརྗོད་ན།     ཆར་འབེབས་བྱེད་  
པའི་སྐབས་དག་ཏུ་མཆོད་པ་དང་བཅས་ན་རབ་དང་།     མིན་ཡང་།     དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་  
ཕྱག་འཆལ་ལོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམ་པར་སྤྱང་མཛད་སྤྱིན་གྱི་སྤྱིང་པོ་  
ཅན་ལ་ཕྱག་འཆལ་ཞིང་མཆོད་དོ། །སྐབས་སུ་མཆིའོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཐམས་  
ཅད་ལ་སྐྱར་བའམ།     བསྐྱེལ་།     དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་སྤྱི་རིགས་ལས་བྱུང་བ་  
སྤྱིན་གྱིས་རྣམ་པར་མཛེས་པ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ།     །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་  
སྤྱིན་གྱི་ཚུ་འཛིན་ལ་མ།     དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དཔལ་ལྷན་སྤྱིན་གྱི་གཟི་བརྗོད་  
ལ་མ།     དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་སྤྱིན་ཆེན་འབྱུང་བ་ལ་མ།     དེ་བཞིན་གཤེགས་  
པ་རྒྱུད་གི་དཀྱིལ་འཁོར་ཐམས་ཅད་རྣམ་པར་འཛོམས་པའི་སྤྱིན་ལ་མ།     དེ་  
བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམ་མཁའ་དཔག་མེད་ལ་མ།     དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་  
སྤྱིན་ཆེན་ཆོགས་གྲོགས་འབར་བའི་ཆོགས་ལ་མ།     དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་  
སྤྱིན་ཆེན་མཐུ་རྩལ་དཔའ་བོ་ལ་མ།     དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་སྤྱིན་མཛེས་པ་ལ་  
ཕྱག་འཆལ་ལོ། །མཆོད་དོ། །སྐབས་སུ་མཆིའོ། །འཛམ་བུའི་སྤྱིང་དུ་ཆར་  
རབ་ཏུ་འབེབས་པར་མཛད་དུ་གསོལ་ལོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་སྤྱིན་སྐྱག་  
ཆེན་པོ་ལ་མ།     དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་སྤྱིན་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ཆེན་པོ་ལ་མ།     དེ་

བཞིན་གཤེགས་པ་སྟོན་གྱི་འོད་ལ་མ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་སྟོན་ཆེན་མེད་  
ལ་མ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་སྟོན་གདུགས་ལ་མ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་  
བཟླ་སྟེགས་སྟོན་ཆེན་ལ་མ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་སྟོན་ཆེན་པོས་ཁེབས་པ་  
ལ་མ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་སྟོན་ལས་བྱུང་བ་སྒྲུང་བར་བྱེད་པའི་དགྱིལ་  
འཁོར་ཕྱོགས་བཅུ་མཐོ་འགོ་བས་རྩེ་སྒྲུང་བྱེད་པའི་ཉུང་བ་སྟོན་ལ་མ།  
དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་སྟོན་ཆེན་བསེལ་འབྱུང་མི་དགའ་རབ་ཏུ་འཛོམས་པ་  
ལ་མ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་སྟོན་ཆེན་འདལ་བ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། ། མཆོད་  
དོ། །སྐྱབས་སུ་མ། འཛ་སྐྱེའི་སྒྲིང་དུ་མ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་གཞུང་ཁྱེ་སྟོན་  
ལ་མ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྩལ་གྱི་སྟོན་ལྟར་དཔའ་བོ་ལ་མ། དེ་བཞིན་  
གཤེགས་པ་འབྱུག་སྐྱབས་སྐྱབས་པ་ལ་མ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་སྟོན་ཀུན་ཏུ་  
སྟོན་པ་ལ་མ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་སྟོན་རྒྱ་ཆེན་པོ་ལ་མ། དེ་བཞིན་  
གཤེགས་པ་སྟོན་འཛག་ལ་མ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་སྟོན་ལྟར་རྣམ་པར་  
སྟོན་ལ་མ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་སྟོན་འཕགས་ལ་མ། དེ་བཞིན་གཤེགས་  
པ་སྟོན་ལྟ་བུའི་ན་བཟའ་མན་བས་ལ་མ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་སྟོན་གྱིས་ལོ་  
ཉོག་བསྐྱེད་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །མཆོད་དོ། །སྐྱབས་སུ་མ། འཛ་སྐྱེའི་སྒྲིང་དུ་མ།  
དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་སྟོན་གྱི་གནས་ལ་གནས་པ་ལ་མ། དེ་བཞིན་གཤེགས་  
པ་ཆར་སྟོན་གྱི་སྟོན་ལ་མ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་སྟོན་འདུ་བ་མཛད་ལ་མ།



དེ་བཞིན་གཤམ་གསུང་པ་སྤྱིན་ནམ་པར་རྒྱས་པ་ལ་༥། དེ་བཞིན་གཤམ་གསུང་པ་  
 སྤྱིན་ཆེན་ཤུགས་ལ་༥། དེ་བཞིན་གཤམ་གསུང་པ་སྤྱིན་ཆེན་ཆོས་ཀྱི་སྐུ་ལ་༥།  
 དེ་བཞིན་གཤམ་གསུང་པ་སྤྱིན་ཆེན་འཕགས་ལ་༥། དེ་བཞིན་གཤམ་གསུང་པ་སྤྱིན་  
 ཆེན་དབང་ཕྱག་ལ་༥། དེ་བཞིན་གཤམ་གསུང་པ་སྤྱིན་ཆེན་འོད་མཛད་ལ་༥། དེ་  
 བཞིན་གཤམ་གསུང་པ་སྤྱིན་ཆེན་གྱིན་ལ་༥། མཆོད་དོ། །སྐབས་སུ་༥། འཇ་སྤྱི་  
 སྤྱིང་དུ། དེ་བཞིན་གཤམ་གསུང་པ་ནོར་བུ་རིན་པོ་ཆེ་ཆེན་པོའི་སྤྱིན་ལྟ་བུ་ལ་ཕྱག་  
 འཆ་ལ་ལོ། །དེ་བཞིན་གཤམ་གསུང་པ་སྤྱིན་ལྟར་ནམ་པར་འཇོམས་པ་ལ་༥། དེ་  
 བཞིན་གཤམ་གསུང་པ་སྤྱིན་གྱི་ཚུ་བ་ལ་༥། དེ་བཞིན་གཤམ་གསུང་པ་སྤྱིན་སྤྱད་ལ་༥།  
 དེ་བཞིན་གཤམ་གསུང་པ་དུས་མ་ཡིན་པའི་སྤྱིན་དང་ལྷེ་འབབ་པ་ནམ་པར་  
 འཇོམས་པ་ལ་༥། དེ་བཞིན་གཤམ་གསུང་པ་སྤྱིན་ཆེན་པོ་ལྟར་ནམ་མཁའི་མཐོངས་  
 རས་བསྐྱབས་པ་ལ་༥། དེ་བཞིན་གཤམ་གསུང་པ་སྤྱིན་ཆེན་སྐྱ་འབྱེན་ལ་༥། དེ་  
 བཞིན་གཤམ་གསུང་པ་སྤྱིན་ཆེན་ཚུ་སྤྱེས་ལ་༥། དེ་བཞིན་གཤམ་གསུང་པ་སྤྱེམས་  
 པའི་གཟི་བརྩིད་སྐབ་པའི་སྤྱིན་ལ་༥། དེ་བཞིན་གཤམ་གསུང་པ་རོ་བོ་བ་དུག་དང་  
 ལྟན་པའི་ཚུ་ཆེན་པོའི་སྤྱིན་ལ་༥། མཆོད་དོ། །སྐབས་སུ་༥། འཇ་སྤྱི་སྤྱིང་དུ་  
 ཆར་རབ་ཏུ་༥། དེ་བཞིན་གཤམ་གསུང་པ་ཚུ་འཕྱོར་སྤྱིན་ཆེན་ལ་༥། དེ་བཞིན་  
 གཤམ་གསུང་པ་སྤྱིན་ཆེན་རྒྱ་མཚོ་འགོངས་པ་ལ་༥། དེ་བཞིན་གཤམ་གསུང་པ་  
 ཆར་མི་འབེབས་པ་ན་སྤྱིན་གྱིས་ཀུན་ཏུ་འགོབས་པ་ལ་༥། དེ་བཞིན་གཤམ་གསུང་པ་

[illegible]

བརྩ་ན། གྲུའི་རྒྱལ་པོ་དགའ་པོ་དང་ཉི་དགའ་ལ་མཆོད་ཅིང་ཡང་དག་

བར་མ། ལྷུ་འི་རྒྱལ་པོ་རྒྱ་མཆོད་དང་མ་རྩོས་པ་ལ་མ། ལྷུ་འི་རྒྱལ་པོ་གཟི་ཅན་  
 དང་ཚུ་ལྷ་ལ་མ། ལྷུ་འི་རྒྱལ་པོ་འཛོག་པོ་དང་ཡུལ་འཁོར་སྤང་ལ་མཆོད་ཅིང་  
 ཡང་དག་པར་བསྐྱུལ་ལོ། །འཛ་སྤུ་འི་སྤིང་འདིར་མ། ལྷུ་འི་རྒྱལ་པོ་བཏང་བཟུང་  
 དང་ས་སྤང་གི་བྱ་ལ་མ། ལྷུ་འི་རྒྱལ་པོ་མདོངས་བྱ་དང་དཔལ་གྱི་གཟི་བརྩིད་  
 ལ་མ། ལྷུ་འི་རྒྱལ་པོ་དཔལ་བཟང་དང་སློག་གི་འཕྲེང་བ་ལ་མ། ལྷུ་འི་རྒྱལ་པོ་  
 གཙུག་ན་ནོར་བུ་རིན་པོ་ཆེ་དང་གཙུག་ན་ནོར་བུ་ཐོགས་པ་ལ་མཆོད་ཅིང་  
 ཡང་ཟུ་མ། ལྷུ་འི་རྒྱལ་པོ་སྤང་ལྷན་གཙུག་ལུད་ཅན་དང་གཙུག་འཇལ་ཅན་ལ་  
 མཆོད་ཅིང་མ། ཡུལ་སྤྱོད་གས་འདི་དག་ཏུ་མ། ལྷུ་འི་རྒྱལ་པོ་དབང་པོ་འི་རྒྱལ་  
 མཆོན་དང་དབང་པོ་འི་མཆོད་སྤྲོང་ལ་མ། ལྷུ་འི་རྒྱལ་པོ་འཛ་མ་བྱུ་འི་རྒྱལ་མཆོན་  
 དང་བཟ་ཤིས་ལྷན་ལ་མ། ལྷུ་འི་རྒྱལ་པོ་དཀྱིལ་འཁོར་ཆེན་པོ་ཅན་དང་ལག་  
 གི་འགོ་བ་ཆེན་པོ་ལ་མ། ལྷུ་འི་རྒྱལ་པོ་སྐར་མདོག་དང་སྒྲ་བའི་གཟི་བརྩིད་  
 ལ་མ། ལྷུ་འི་རྒྱལ་པོ་དཔལ་གྱི་སློ་གྲོས་དང་སྒྲ་འགོད་ལ་མཆོད་ཅིང་མ། ཡུལ་  
 སྤྱོད་གས་འདིར་དག་ཏུ་མ། ལྷུ་འི་རྒྱལ་པོ་ལེགས་མཐོང་དང་ཤིན་ཏུ་བརྟན་པ་  
 ལ། ལྷུ་འི་རྒྱལ་པོ་མགུལ་ན་ནོར་བུ་དང་སྤྲིན་བྱང་བ་ལ་མ། ལྷུ་འི་རྒྱལ་པོ་ཆར་  
 རྒྱན་དང་རབ་འཛོམས་ལ་མ། ལྷུ་འི་རྒྱལ་པོ་རྣམ་པར་འཛོམས་པ་དང་མཐུ་  
 བསྐྱིངས་ལ་མ། ལྷུ་འི་རྒྱལ་པོ་གདོངས་ཀ་ཆེན་པོ་དང་དབྱངས་ཟབ་ལ་མཆོད་  
 ཅིང་མ། ཡུལ་སྤྱོད་གས་མ། ལྷུ་འི་རྒྱལ་པོ་ཆར་སློག་གས་དང་རྣམ་པར་སྤྲ་འབྲིན་

ལ་མ། ལྷའི་རྒྱལ་པོ་ཡུལ་དང་རྩལ་ཆེན་ལ་མ། ལྷའི་རྒྱལ་པོ་གཞིམ་མདའ་  
འཛིན་དང་སྒྲ་ཆོགས་སྡེ་ལ་མ། ལྷའི་རྒྱལ་པོ་ཞགས་པ་ཆེན་པོ་དང་ཨེ་ལའི་  
འདབ་ལ་མ། ལྷའི་རྒྱལ་པོ་ཀུན་ཏུ་སྒྲ་དང་ན་རྩལ་ལ་མ། ལྷའི་རྒྱལ་པོ་དུང་  
དང་ད་ར་ད་ར་ལ་མཆོད་ཅིང་མ། ཡུལ་ཕྱོགས་མ། ལྷའི་རྒྱལ་པོ་ཡུལ་ད་  
ར་ད་ར་དང་བདེ་བྱེད་ལ་མ། ལྷའི་རྒྱལ་པོ་ལག་འགྲོ་དང་ལག་འགྲོ་ཆེན་པོ་ལ་མ།  
ལྷའི་རྒྱལ་པོ་བྲི་མ་ཆེན་པོ་དང་འཕྱར་ཕྱིང་ལ་མ། ལྷའི་རྒྱལ་པོ་སོག་མ་མེད་  
དང་ཕྱང་བ་ལ་མཆོད་ཅིང་ཡང་མ། ལྷའི་རྒྱལ་པོ་སློན་བྱ་གནས་དང་ནག་པོ་  
ལ་མཆོད་ཅིང་མ། ཡུལ་ཕྱོགས་མ། ལྷའི་རྒྱལ་པོ་དབང་པོའི་སྡེ་དང་འདམ་  
བྱ་ལ་མ། ལྷའི་རྒྱལ་པོ་ཉི་བའི་འདམ་བྱ་དང་དུང་ཐོགས་ལ་མ། ལྷའི་རྒྱལ་པོ་  
འགྲོ་ཕྱིང་དང་རབ་མཛེས་ལ་མ། ལྷའི་རྒྱལ་པོ་སྤང་ཆེན་དང་རྩོན་པོ་ལ་མ།  
ལྷའི་རྒྱལ་པོ་སེར་སྐྱ་དང་སྒྲོག་འབེབས་ལ་མ། ལྷའི་རྒྱལ་པོ་སྒྲོག་གི་འོད་  
ཆེན་པོ་དང་སྟོབས་སྟུ་ལ་མ། ཡུལ་ཕྱོགས་མ། ལྷའི་རྒྱལ་པོ་ཆུ་སྟོབས་དང་  
དམ་པ་འགོབས་ལ་མ། ལྷའི་རྒྱལ་པོ་བདུད་ཅི་ཅན་དང་ཕྱ་སྟོགས་ཅན་ལ་མ།  
ལྷའི་རྒྱལ་པོ་བྲུ་བྱའི་འོད་ཅན་དང་མདོག་སེར་མདོག་ལ་མ། ལྷའི་རྒྱལ་པོ་  
གསེར་འོད་དང་ལྷ་བའི་རྒྱལ་མཆོན་ལ་མ། ལྷའི་རྒྱལ་པོ་ཉི་འོད་འཆར་འོད་  
དང་བ་ལང་མགོ་ལ་མ། ཡུལ་ཕྱོགས་མ། ལྷའི་རྒྱལ་པོ་དཀར་པོ་དང་ནག་པོ་  
ལ་མ། ལྷའི་རྒྱལ་པོ་གཤེན་རྩེ་དང་དགོ་ཆུལ་སྐལ་བ་ལ་མ། ལྷའི་རྒྱལ་པོ་

374



ཚུ་སྦྱོན་ལ་མ། ལྷའི་རྒྱལ་པོ་ཚུ་སྦྱོན་སྦྱོན་ཆེན་དང་དབང་པོའི་འོད་ལ་མ། ལྷའི་  
རྒྱལ་པོ་རྒྱུ་པས་འབྱུང་དང་སྦྱོན་ཆེན་ལ་མ། ལྷའི་རྒྱལ་པོ་རྒྱ་མཆོའི་སྦྱོན་དང་  
མེ་ཏོག་དྲི་ཆེན་ལ་མ། ལྷའི་རྒྱལ་པོ་ཀྱ་ལྷ་ཏའི་འབྱུང་གནས་དང་རིན་ཆེན་  
མིག་ལ་མ། དུལ་ཕྱོགས་མ། ལྷའི་རྒྱལ་པོ་ཏོག་ཆེན་པོའི་རྒྱལ་མཆོན་དང་  
སྦྱོན་ཆེན་སྦྱང་པོ་ལ་མ། ལྷའི་རྒྱལ་པོ་ཁ་བ་ཅན་དང་དཔལ་གྱི་སྦྱང་པོ་ལ་མ།  
ལྷའི་རྒྱལ་པོ་སྦྱོན་མཐུ་ཅན་དང་མཆོན་མོ་འཛིན་ལ་མ། ལྷའི་རྒྱལ་པོ་ཚུ་སྦྱོན་  
དང་ཚུ་སྦྱོན་ཆེན་པོ་ལ་མ། ལྷའི་རྒྱལ་པོ་གཟི་བརླིང་མེ་འདུ་དང་སྦྱོན་གྱི་དབང་  
ལྷག་རྒྱལ་པོ་ལ་མ། དུལ་ཕྱོགས་མ། ལྷའི་རྒྱལ་པོ་ཁྱོ་མེད་དང་སའི་བུམ་བ་  
ལ་མ། ལྷའི་རྒྱལ་པོ་ལྷ་དབང་དང་ཚུ་འཛིན་ལ་མ། ལྷའི་རྒྱལ་པོ་སྦྱོན་གཟུགས་  
དང་ཨིང་གི་རའི་གདོང་ལ་མ། ལྷའི་རྒྱལ་པོ་གཟི་བརླིང་ཅན་དང་སྦྱོན་ལས་  
མཛོན་བྱུང་ལ་མ། ལྷའི་རྒྱལ་པོ་གོམས་སྟབས་མཐའ་ཡས་དང་ཆ་བྱད་མཛེས་  
ལ་མ། དུལ་ཕྱོགས་མ། ལྷའི་རྒྱལ་པོ་ལུས་ཆེན་དང་སྦྱུད་སྟོ་ལ་མ། ལྷའི་  
རྒྱལ་པོ་ཞི་བ་དང་དཔའ་བ་ལ་མ། ལྷའི་རྒྱལ་པོ་གསེར་དན་ཅན་དང་མཆོག་  
ཏུ་བཅོན་ལ་མ། ལྷའི་རྒྱལ་པོ་དུག་དག་དང་དབྱངས་སྟན་ལ། ལྷའི་རྒྱལ་པོ་  
བདུད་ཅིའི་སྦྱང་པོ་དང་རབ་ཏུ་ཆར་འབེབས་ཆེན་པོ་ལ་མ། དུལ་ཕྱོགས་མ།  
ལྷའི་རྒྱལ་པོ་རྣམ་པར་གཡོ་བ་དང་འབྱུག་སྒྲ་ལ་མ། ལྷའི་རྒྱལ་པོ་ར་སྒྲ་དང་  
བདུད་ཅིའི་རྒྱན་ལ་མ། ལྷའི་རྒྱལ་པོ་དགའ་བྱེད་དང་འབྱུག་སྒྲ་སྒྲོགས་ལ་མ།

སྤྱི་རྒྱལ་པོ་དཔལ་སྡེ་དང་སྡེ་དཔལ་གྱི་བྱ་ལ་༥། སྤྱི་རྒྱལ་པོ་རྒྱ་མཆོད་  
 སྐྱོང་དང་གཡོན་པོ་ལ་མཆོད་ཅིང་༥། དུལ་ཕྱོགས་༥། དེ་དག་ལ་སོགས་  
 པའི་སྤྱི་རྒྱལ་པོ་རྣམས་དང་སྤྱ་ཐམས་ཅད་ལ་མཆོད་ཅིང་༥། དུལ་ཕྱོགས་  
 འདི་དག་ཏུ་ཆར་རབ་ཏུ་ཕོབ་ཅིག་སྒྲུ། གཞན་ཡང་ཆངས་པ་དང་བརྒྱ་བྱེན་  
 ལ་སོགས་པའི་ཕྱོགས་སྐྱོང་བཙུ་ལ་མཆོད་ཅིང་༥། དུལ་ཕྱོགས་༥། རྒྱལ་  
 ཆེན་བཞི་ལ་༥། ལྷ་ཆེན་བརྒྱད་ལ་༥། སྤྱ་ཆེན་བརྒྱད་ལ་༥། གཟའ་ཆེན་  
 བརྒྱད་ལ་༥། རྒྱ་སྐར་ཉི་ཤུ་ཅ་བརྒྱད་ལ་༥། དེད་དཔོན་དགུ་ལ་༥། རོར་  
 ལྷའི་ཆོགས་རྣམས་ལ་༥། ལྷ་མའི་བྱང་སྐྱོང་རྣམས་ལ་༥། འཛིག་ཉེན་སྐྱོང་བའི་  
 ཆོགས་ཐམས་ཅད་ལ་༥། དུལ་ལྷ་གཞི་བདག་རྣམས་ལ་༥། དུལ་ཕྱོགས་  
 འདི་དག་ཏུ་༥། གཞན་ཡང་སྤྱ་ཆེན་པོ་དག་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བདེན་  
 པའི་བྱེན་གྱིས་འཇ་སྤྱི་སྤྱིང་འདིར་༥། དམ་པའི་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་བདེན་པའི་༥།  
 འཕགས་པའི་དག་འདུན་རྣམས་ཀྱི་༥། ཡི་དམ་ལྷ་ཆོགས་རྣམས་ཀྱི་༥། མཁའ་  
 འགྲོ་ཆོས་སྐྱོང་རྣམས་ཀྱི་༥། ལྷ་སྤྱ་སྡེ་བརྒྱད་རྣམས་ཀྱི་མཐུ་དང་བདེན་པའི་  
 བྱེན་གྱིས་༥། མཁའ་ལྷིང་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཐུ་དང་བདེན་པའི་༥། ཆོས་ཀྱི་  
 དབྱིངས་རྣམ་པར་དག་ཅིང་ཉེན་འབྱེལ་བསྒྲུབ་པའི་བདེན་པའི་༥། སྤྱེ་  
 འཕགས་ཀྱན་དང་བདག་ཅག་རྣམས་ཀྱི་བསོད་རྣམས་ཀྱི་མཐུས་འཇ་མ་བུའི་  
 སྤྱིང་འདིར་ཆར་རབ་ཏུ་ཕོབ་ཅིག་སྒྲུ། དེ་ལྟར་ལན་གསུམ་དང་བདུན་སོགས་བརྗོད་པའི་

སྟོན་ས་མཆོད་ཅིང་བསྐྱེད་ན་ཆར་འབེབས་པའི་ཐབས་ཆེན་པོར་འགྱུར་ཞིང་བསྐྱེད་སྟེ་བའི་སོ་སོ་  
ཆར་འབེབས་ཀྱི་སྒྲགས་རིང་མང་ཡང་བཞག་སྟེ། དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་ཕྱག་འཆོལ་  
ལོ། །སྒྲུ་ཐེ་དན། ས་ར་ས་ར། སི་རི་སི་རི། སུ་རུ་སུ་རུ། རྒྱ་ག་རྒྱ་ག། ཇི་ནི་  
ཇི་ནི། རྩ་བུ་རྩ་བུ། ཅ་ར་ཅ་ར། ཅི་རི་ཅི་རི། ཅུ་རུ་ཅུ་རུ། བ་ར་བ་ར། བི་རི་བི་  
རི། བུ་རུ་བུ་རུ། ཟ་ར་ཟ་ར། ཟི་རི་ཟི་རི། ཟུ་རུ་ཟུ་རུ། ཀ་ལ་ཀ་ལ། ཀི་ལི་ཀི་  
ལི། ཀུ་ལུ་ཀུ་ལུ། ཉ་ལ་ཉ་ལ། ཉི་ལི་ཉི་ལི། ཉུ་ལུ་ཉུ་ལུ། ལྷ་མ་ལྷ་མ། ལྷི་མི་ལྷི་  
མི། ལུ་ལུ་ལུ་ལུ། བ་ར་བ་ར། བི་རི་བི་རི། བུ་རུ་བུ་རུ། བཅ་ལ་བཅ་ལ། བི་ལི་བི་  
ལི། བུ་ལུ་བུ་ལུ། འཕ་ར་འཕ་ར། འི་རི་འི་རི། འུ་རུ་འུ་རུ། ཆར་གྱི་བགེགས་  
ཐམས་ཅད་རབ་ཏུ་ཞི་བར་གྱུར་ཅིག་སྒྲུ། ཞེས་བརྒྱས་ན་ཆར་འབེབས་པའི་བགེགས་  
ཞི་བར་འགྱུར་རོ། །ཡང་བག་སྟེ་ལ་དཀར་གསུམ་མངར་གསུམ་དང་སྟེ་སྟོན་སྟོན་ཆོགས་བསྟེས་ཏེ་རིམ་  
བུ་བརྒྱ་ཙ་བརྒྱད་བྱས་ནས། བ་ག་ག་ལ་ག་ལ་ལྟ་རི་འཕ་སྒྲུ། ཞེས་རིམ་བུ་རིམ་ལ་བརྒྱ་ཙ་  
བརྒྱད་རིམ་བརྒྱས་ནས་བསྒྲགས་ལ། སྟེ་ཡོད་པའི་ཚུ་མིག་ཁར་སྒྲགས་ན་ཆར་འབེབས་པར་ངེས་ཞེས་  
བཤད་དོ། །

སེར་བ་བསྐྱང་བའི་ཐབས་ལ་སྤྱིར་སེར་མནན་སོགས་མང་དུ་སྤྱང་ཡང་། ད་ལྟ་གྲགས་ཆེ་བ་  
 བྱུང་ནག་དང་། དག་པོ་ལྟ་བཞིན་སྒོ་ནས་བསྐྱང་མཁན་མང་ལ། འདིར་མཆོན་ཅམ་ནི། དཔལ་པོ་གཅིག་  
 གྲུབ་གྱི་རྒྱད་ལས། ཨོ་ཀླ་ལུ་མེ་ལུ་ཀླ་ལུ་མེ་སྟོ་བླ་ཡ་སྟེ་ལྟ་རྩ་རྩ་རྩ་རྩ་  
 ཨི་ལུ་རྩ་ཨི་སྟུ་ལྟ། ཞེས་མང་དུ་བསྒྲས་ཏེ་ཐལ་བ་ལ་བསྐྱགས་ནས་སེར་བ་འོང་ཕྱོགས་སུ་གཏོར་  
 བ་བསྒྲིག་པར་བཤད། ཡང་རང་བྱུང་དུ་བསྒྲུམས་ཏེ། ཨོ་ག་རུ་འ་ཏི་ས་ཏེ་ཅ་ལེ་ཅ་ལེ་སྟུ་ལྟ།  
 ཞེས་མང་དུ་བསྒྲས་ནས་དུང་ལ་བསྐྱགས་ཏེ་སེར་བ་འོང་ཕྱོགས་སུ་བུས་ན་ལོག་པར་བཤད། ཡང་།  
 བ་མོ་མཚུ་ཤེ་ཡེ། ཨོ་ཏེ་ཏེ། ཏིའུ་ཏིའུ། ཟླ་ཟླ། ཟླ་ར་ཡ་ཟླ་ར་ཡ། བི་རུ་ཟླ་བི་  
 རུ་ཟླ། སེར་བ་ལྟུ་མ་ཏི་སྟུ་ལྟ། འདི་འབུམ་བསྒྲས་ཏེ་ཡུངས་ཀར་དང་ཐལ་བ་དང་བྱེ་མ་  
 སོགས་ལ་བསྐྱགས་ནས་སེར་བ་འོང་ཕྱོགས་སུ་གཏོར་བ་སྒྲིག་ཅིང་། ཞིང་ལ་གཏོར་བ་འབུ་སྟེན་  
 སོགས་བསྐྱང་པར་བྱེད་པ་དང་། བྱང་བུ་སོགས་ལ་བྱིས་ནས་ལོ་ཏོག་ཕྱོགས་སུ་བཙུགས་ན་བསྐྱང་  
 པར་འགྱུར་ཞེས་བཤད། ཡང་། ཏཱ་ཟླ། ལུ་ལི། ལུ་ལུ་ལི། འག་འག་ལུ་ལུ་ཏི་ཕི་ར་ཏི།  
 རྩི་ཡ་རྩི་ཡ། རྩི་བི་སྟུ་ལྟ། ཞེས་ལན་བདུན་ནམ། ཉིར་གཅིག་སོགས་བརྗོད་དེ་སེར་བ་འོང་  
 ཕྱོགས་སུ་བུས་གདབ་ཅིང་སྟེན་གཏོར་བར་བསམས་ན་སེར་བ་སྒྲིག་ཅེས་བཤད། ཡང་། ཨོ་བརྩ་  
 ཅོ་མ་ལེ་རྩི་པཌ། ཅེས་མང་དུ་བསྒྲས་ནས་སེར་བ་བྱུང་བའི་ཆེ་རང་ཕྱག་དོར་དུ་བསྒྲུམས་ནས་  
 སེར་བ་འོང་ཕྱོགས་སུ་བུས་བཏབ་པས་བྱུང་ཅེས་བཤད། མི་འཁྲུགས་པའི་ཞིང་བཀོད་གྱི་མདོ་ལས།  
 མི་འཁྲུགས་པའི་མཆོན་ནས་བརྗོད་དེ་ཕྱག་འཆོལ་ཞིང་། རྒྱལ་བ་མི་འཁྲུགས་པས་སྟོན་སྟོན་ལམ་  
 མཛད་པ་ལྟར་ཁོང་གི་མཐུ་དང་བདེན་པའི་བྱིན་བརྒྱབས་གྱིས་སེར་བ་དྲག་པོའི་གཞོན་པ་ཐམས་ཅད་  
 ཞི་བར་གྱུར་ཅིག་ཅེས་པ་ལྟ་བུའི་བདེན་བརྗོད་བུས་ན་སེར་བ་སྒྲིག་པར་བཤད་དོ། །གཞན་ཕྱགས་གྱི་

མེད་བ་བསྐྱེད་ཐབས་འགའ་རེ་སྤང་ཡང་འདྲིར་མ་བཀོད་དོ། །

ཡང་། ཆར་ཆེན་བསྐྱེད་བའི་ཐབས་ལ་གཞན་འགའ་རེ་སྤང་མོད། འདྲིར་མཚོན་ཅ་མ་ཞིག་ནི།  
བདེ་མཚོག་གི་ཅ་རྒྱད་ལེ་འུ་བཅུ་གཉིས་པ་ལས། བདེ་མཚོག་གི་ཉེ་སྤྱིང་གི་བསྟེན་ཆད་སྟོན་དུ་ལེགས་  
པར་བཏང་བ་ཞིག་གིས། ཆར་ཆེ་བའི་དུས་སུ་ནམ་མཁའ་ལ་ལྟ་བཞིན་དུ་ཉེ་སྤྱིང་སྟོང་བཟུངས་ན་ཆར་  
ཆེན་པོ་གཙོད་པར་འགྱུར་བར་བཤད། ཡང་། གཞན་ཞིག་ཏུ། ཀ་ལུ་ཀ་མེ་ལུ་ཀ་ལ་ཀ་མེ་ལུ།  
སྟོ་སྟོ་ལ་ལོ་ལ་བརྟེ་ཀུ་ཤ་བར་ཤན་ཅ་སྟེ་ཁྱེ་སྟེ། ཞེས་མང་དུ་བཟུངས་ནས་ནམ་མཁའ་  
ལ་སྤུས་བཏབ་ཅིང་མུ་བ་རིས་བྱས་ན་ཆོད་པར་བཤད། ཡང་། རང་ཕྱག་དོར་དུ་བསྐྱོམས་ནས། ཀ་  
ར་ཀ་ར་སེ་ར་ཉི་ས་ཉ་རྩྱ་པེ། ཞེས་བ་མང་དུ་བརྗོད་དེ་ནམ་མཁའ་ལ་སྤུས་བཏབ་ན་ཆོད་  
ཅེས་བཤད། ཡང་། རྩས་ཀྱི་བསྐྱེད་བའི་། འབྲུག་ལོ་པའི་སྤྱ་སེལ། ཨ་ཤ་ཉེ་ལོ་ལོ་ཤ་སྤྱལ་ཤ་བག་ཕྱེ། ཟླ་  
ཅི། ར་སྟོ། ཁའི་བགས་པ་ནམས་བསྐྱེས་ལ་སྤུབ་མའི་དཀྱིལ་དུ་བཏབ་ནས་བསྟེག་པའི་དུད་པ་ནམ་  
མཁའ་ལ་བཏང་ན་ཆོད་ཅེས་བཤད། གཞན་ཡང་ནམ་མཁའ་རྒྱང་གི་དཀྱིལ་འཁོར་བསྐྱོམས་ནས་སྤྱིན་  
གཏོར་བའི་དམིགས་པ་དང་། ཞོ་ག་རུ་ཅ་ཉི་ས་ཉེ་ཅ་ལེ་རྩྱ་ཞེས་སོགས་ཀྱི་སྤྲགས་རིང་ཞིག་  
བཟུངས་པར་བཤད་དེ་མ་གྲིས། ཡང་། སང་བསྐྱེད་ན། ཞོ་མ་ཉི་པ་རྩྱ་རྩྱ་རྩྱ་ལ་ཤ་ཤ་ཤ་ཤ་ཤ་ཤ་  
ཤ་ལི་སྟེ། ཞེས་མང་དུ་བཟུངས་ཉེ་དཀར་གསུམ་མངར་གསུམ་ལ་བསྤྲགས་ནས་སྤྱ་ཡོད་པའི་ཚུ་  
མིག་ཏུ་སྤྲགས་ན་སྤྱིན་འདུ་ཞིང་སངས་སྐྱེད་པར་འགྱུར་ཞེས་བཤད། ཡང་། ཞིང་ལ་འབྲུ་སྤྱིན་བསྐྱེད་ན།  
སྤྱིན་ཀྱི་སྤྱལ་སོ་སོད། སྤྱིན་ཀྱི་རྩ་ཅ་སོད། སྤྱིན་སྤྱིང་སོད། དར་དུར་དགས་པ་  
སོད། ཅེས་བཟུངས་ནས་ཕྱེ་མ་ལ་བཏབ་སྟེ་ཞིང་ལ་གཏོར་ན་སྤུབ་ཅེས་བཤད། ཡང་། ཞིང་ལ་ཀྱི་བ་  
བསྐྱེད་ན། ཞོ་རུ་རུ་ཅ་ཅ་སྟེ་རུ་རུ་རུ་སྟེ། ཞེས་བཟུངས་ནས། ཀྱི་བ་ཁ་ཤར་དུ་བསྟེན་པའི་



ཁྱི་བྱུན་དང་། ཡུངས་ཀར་ལ་བཏབ་སྟེ་ཞིང་ལ་གཏོར་ན། ཟུབ་ཅེས་བཤད་དོ། །

གཞན་ཡང་། རྡོ་རྩེའི་མཆུ་ལས་ཆར་འབེབས་དང་སད་སེར་འབྲུ་སྟོན་སོགས་བསྐྱང་བའི་  
སྒོར་འགའ་རེ་བཤད་ཀྱང་། ད་ལྟའི་གང་ཟག་གིས་སྒོ་བྱར་དུ་བསྐྱབ་དཀའ་བར་སྤང་བས་འདིར་མ་  
བཀོད་དོ། །

ཞེས་པ་འདི་དག་ཀྱང་དོན་གཉེར་ཅན་གཞན་རེ་གཉིས་ལ་པན་སྟོང་  
སྟུང་པའི་འདུན་པས་ཤྲུག་བཙུན་བཤད་སྐྱབ་མིང་ཅན་གྱིས་བཀོད་པའི་ཆེ་  
པར་གྱི་ཡི་གེ་པ་ནི་ལ་ལྷང་སྒོ་བཟང་དོན་གྲུབ་པོ། །

མཛད་པ། །

# ༡༡། ལོ་གསར་གྱི་དུས་སུ་དཔལ་ལྷན་ལྷ་མོའི་ཆེས་གཏོར་ འབུལ་ཚུལ་བཞུགས་སོ།།

ལོ་གསར་གྱི་དུས་སུ་དཔལ་ལྷན་ལྷ་མོའི་ཆེས་གཏོར་འབུལ་ཚུལ།

༡༡། ལྷ་མོ་བཟླ་རྩེ་ར་ཤ་ཡེ།

རྒྱལ་བའི་ཡབ་གཅིག་དག་མོའི་སྐྱུར། །

མདོན་བཞེངས་གཤེན་རྩེ་གཤེད་གྱི་ཡུམ། །

ལྷ་མོ་ནག་མོ་རེ་མ་ཉིད། །

ཞབས་པད་གྲུས་མཆོད་བདག་ཅག་སྐྱོངས། །

འདིར་ལོ་གསར་གྱི་དུས་སུ་ཐོག་མར་དཔལ་ལྷན་ལྷ་མོ་ལ་ཆེས་  
གཏོར་འབུལ་ཚུལ་སྟོན་མ་དེ་འགའ་ཞིག་ལ་འདོན་མི་བདེ་བར་མཐོང་ནས།  
བདེ་བའི་ཆེད་དུ་སྤྱོད་ནས་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ཡང་འདིའི་མདོན་རྟོགས་ནས་  
སྤྲོད་རག་འབུལ་བའི་ཚུལ་ཞིག་འབྱུང་བ་འདི་ནི། སྤྱི་འགྲུར་ཐེག་པ་ནས་  
བརྒྱུད་པའི་ལུགས་ཡིན་འདུག་ཀྱང་། ལྷ་མོ་འདིའི་ངོ་བོ་ནི་རྒྱུད་ནས་འབྱུང་  
བའི་ལྷ་མོ་ནག་མོ་ཞེས་བྱ་བ་སྟོན་པ་ཉིད་དང་ཕྱག་ན་རྩོུལ་བསྐྱུགས་པ་དང་  
བཅས་ཏེ་བསྟན་སྲུང་ཐམས་ཅད་གྱི་གཙོ་མོར་བཀའ་བསྟོན་པ་དེ་ཉིད་ཡིན་  
ཏེ། ལྷ་མོ་དེ་ལ་སྐྱུ་གསུང་ཐུགས་གྱི་སྐྱུ་ལ་བའི་ལྷ་མོ་བྱུང་པར་ཅན་གསུམ་ཡོད་  
པའི་ནང་ནས་མ་ཉི་རེ་མ་ཉི་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ལྷ་མོ་འདི་ཉིད་ཡིན་པར་སྤྲོད་བའི་



ནག་མོ་གདུག་ཅན། ནས། གདན་ལ་བཞུགས། ཟ་བྱེད་ནག་མོ། ནས་ཕྱག་བགྱིད་  
དོ། །སྐྱ་གསུམ་ལྷན་གྲུབ་མ་ཡང་བཟོད་དེ། མཆོད་པ་སྤར་བྱིན་གྱིས་མ་བརྒྱབས་ན་འདིར་བྱིན་  
རྒྱབས་བྱས་ནས། རི་ལྷར་འབྲུལ་ཚུལ་ནི། སྟོེ་བདག་གི་དངོས་བཤམས། །ཞེས་སོགས་  
གྱིས་ཨ་ཁྱི་ནས་འགྲུའི་བར་དང་། རྩ་བ་ནས་སྤྱི་ལོའི་བར་གྱིས་མཆོད། དེ་ནས་མཆོད་དོ་  
སྟོགས་བརྩམས་ཞེས་པ་ནས། ཡི་དམ་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྷ་ཆོགས་རྣམས་གྱི་ཞལ་དུ་  
ཨོ་ཨྲཱཿཿྱཿ། སྐབས་འདིར་ནང་མཆོད་བསྟུན་ཅ་བརྒྱད་གྱི་སྤྲ་མ་དམ་པ་རྣམས་གྱི་ཞལ་  
དུ་ཨོ་ཨྲཱཿཿྱཿ་ཉིས་ཀྱང་ཆོག་པར་སྤྲོད་དོ། །

དེ་ནས། སྤྲ་མོ་སྤྲོམ་པོ་ནས། བརྩམས་ཨ་ཁྱི་ཏ་ཁ་ཁ་ཁྲ་ཉི་ཁྲ་ཉི། ཞེས་པས་ནང་  
མཆོད་དང་། རྩ་དང་མ་འདྲེས་ནས་རྟ་ཨ་ཁྱི་ཏ་ཁ་ཁ་ཁྲ་ཉི་ཁྲ་ཉིས་རྟ་འབྲུལ།  
དེ་ནས་འགྲུག་ལ་སོགས་ནས། བཞེས་སུ་གསོལ། ཞེས་བཟོད་ཅིང་། འབྲུལ་གཏོར་ལ་  
དམིགས་ཏེ། དཔལ་ལྷན་ལྷ་མོ་འཁོར་དང་བཅས་པའི་ལྷ་གས། ནས་གསོལ་བར་  
གྱུར། ཨོ་ཀྲཱེ་ལི་དེ་བི་ནས་ཁ་ཁ་ཁྲ་ཉི་ཞེས་པ་ལན་བདུན་ནམ་ཉེར་གཅིག་གིས་འབྲུལ།  
སྐབས་འདིར་དཔལ་ལྷ་དང་ཆེ་རིང་མཆོད་ལྷ་བསྟན་མ་བརྩམས་སོགས་ལ་གཏོར་མ་འབྲུལ་ན་སྐྱ་  
བངས་ཏེ་གཞུང་བཞེན་བྱལ་ནས། སྟོེ་དཔལ་ལྷན་ལྷ་མོ་དཔག་པར་དཀའ་བ་བྱོད། །  
ཞེས་པ་ནས། ཐམས་ཅད་བདག་གིས་བྱང་ཆུབ་བྱིར་བསྟོེད། །ཞེས་པའི་བར་གྱི་ཡན་  
ལག་བདུན་པ་བྱའོ། །

དེ་ནས་ཉེན་རྫས་ལ་བྱ་བྱིན་རྒྱལ་མ་གཏོགས་འབྲུལ་བ་ནི། སྟོེ་ སྤྱིན་གྱི་འུགས་

འཆང་ཐེ་ཕུ་རྒྱུ་སེར་འདི། །སྤྱིན་པོའི་ཐོད་སྒྲ་ནས་ཡུད་གྱིས་བསྐྱོར་བའི་བཞོན་  
 པ་འདི། །དཔལ་ལྷན་དམག་ཐོར་རྒྱལ་མོའི་རྟེན་དུ་འབུལ། །འཁོར་ཆོགས་  
 དམ་ཅན་རྒྱ་མཆོའི་རྟེན་དུ་འབུལ། །རྟེན་ལས་མ་འདའ་འབེམ་ལས་མ་གཡོ་  
 བར། །སངས་རྒྱས་བསྐྱེད་པ་ཕྱོགས་བཅུར་རྒྱས་པ་དང་། །རྣལ་འབྱོར་  
 བཅོལ་བའི་འཕྲིན་ལས་སྒྲུབ་པར་མཛོད། །རྩེ་འབྲུལ་འུགས་ལྷན་རྒྱུད་ལྷར་  
 ནས་འཛིན་མའི་རྒྱན་གྱུར་རྟ་ནག་ཆོགས་འདི་དག དཔལ་ལྷན་༥། འཁོར་  
 ཆོགས་༥། རྟེན་ལས་༥། སངས་རྒྱས་༥། རབ་བརྩེད་ཨི་རྩུ་རྩེ་ལའི་ནས། གཡལ་ག་  
 རོག་ཞོལ་ཆེན་འདི། དཔལ་ལྷན་༥། འོ་མའི་རྒྱུད་འཛིན་འདོད་པ་ཀུན་འཛོ་  
 ཞིང་། །ཆར་སྤྱིན་ལྷ་བྱུར་མཛེས་པའི་རྩེ་ཞོལ་ཅན། །རྣམ་བཟླ་དར་གྱི་ཅོད་  
 པན་མང་པོས་བརྒྱན། །འོར་འཛིན་མཛེས་བྱེད་ཞོལ་མོའི་ཆོགས་འདི་དག།  
 དཔལ་ལྷན་༥། འཇམ་པའི་སྤྱ་ཆོགས་ཆར་ནས་ལུག་ནག་ཆོགས་འདི་དག །  
 དཔལ་ལྷན་༥། འཛིགས་རུང་བདུད་སྤེའི་ནས གོ་ཁྲབ་འདི་༥། དཔལ་ལྷན་༥།  
 གང་ཞིག་བཏབ་པས་ནས། མཆོན་ཆ་འབར་བ་འདི། དཔལ་ལྷན་༥། དམ་  
 ཉམས་དབྱ་བགོགས་ནས་ནད་ཐོད་འདི། དཔལ་ལྷན་༥། གཞན་ཡང་སྤྱོ་  
 དམར་མཆོན་གྱི་གྲུ་གྲུ་དང་། རེ་ནག་གོས་དང་ནས་ཆ་རྒྱེན་དམ་པ་འདི།  
 དཔལ་ལྷན་༥། སྤྱོ་ རེ་ལྷར་སྤྱངས་པའི་ནས་དུ་མས་བརྒྱན་པ་འདི། །དཔལ་  
 ལྷན་༥། རོ་རྩེའི་ཐོག་དང་ནས་མཆོན་ཆ་འདི། དཔལ་ལྷན་༥། ཉི་ཟླ་རི་རབ་



ནས་མཆོད་སྤྱོད་འདི། །དཔལ་ལྷན་མ། དུས་གསུམ་རྒྱལ་བའི་ནས་སྒྲུ་མེད་  
 རྟེན་མཆོག་འདི། །དཔལ་ལྷན་མ། འཁོར་མ། རྟེན་མ། སངས་རྒྱས་མ། དེ་ནས་  
 གཞན་ཡང་དཔལ་ལྷན་ལྷ་མོ་ལ། །བསྟན་པ་སྤང་བའི་ཆ་རྒྱུན་དུ། ཞེས་པ་ནས་  
 འབད་མེད་ལྷན་གྱི་གྲུབ་པར་མཛོད། །ཅེས་པའི་བར་བཛོད། སྐབས་འདིར་གཏོར་ཆེན་  
 འབྲུལ་བར་བྱ་སྟེ། །ཤ་བྲག་ལ་སོགས་གྱི་མཛུགས་ཀྱི། དཔལ་ལྷན་ལྷ་མོ་འཁོར་དང་  
 བཅས་པའི་ལྷགས་ནས་དང་ཏེ་གསོལ་བར་གྱུར། ཞོ་ཀླ་ལི་དེ་མེ་ནས་ཁྲ་ཉིའི་  
 བར་ཉུང་མཐའ་ཉིར་ལྷ་ནས་མང་མཐའ་བརྒྱའི་བར་བཛོད་ཅིང་འབྲུལ། དེ་ནས་མཆོད་པ་དང་ནང་མཆོད་  
 གྱུར་འདོད་ན་སྤུལ་ཆོག །

གཏོར་རྫོངས་ནི། སྟོེ་ །ཤ་ཆེན་ཆོགས་ནི་རི་ལྟར་སྤངས། ཞེས་པ་ནས།  
 མོངས་སྟོད་འཕེལ་བར་མཛོད། །ཞེས་པའི་བར་དང་། གཞི་བདག་གི་གཏོར་མ་ཡང་བསྟོ།  
 དེ་ནས་སྟོེ་ལྷ་ལ་དབང་བསྐྱུར་ལྷ་མོ་དཔལ་འབར་མ། །དབང་པོ་བརྒྱ་གྱེན་བྱ་མོ་  
 ཡིད་འོང་མ། །སྤུམ་ཅུ་ཅ་གསུམ་གནས་གྱི་གཙོ་མོ་སྟེ། ལྷ་མོ་རེ་མ་ཉི་ལ་སྤྱག་  
 འཆལ་ལོ། །སྤུ་ལ་དབང་བསྐྱུར། །གཙུག་ན་རིན་ཆེན་བྱ་མོ་ལོར་འཛིན་མ།  
 རོལ་མཆོ་བདུན་གྱི་གནས་གྱི་མ། ལྷ་མོ་རེ་མ་མ། གཞོད་སྤྱོད་དབང་བསྐྱུར་མ།  
 གང་བ་བཟང་མེད་བྱ་མོ་གཟི་ལེགས་མ། །བྱ་དཀར་ཅན་གྱི་གནས་གྱི་མ།  
 གཞོད་སྤྱོད་རེ་མ། བདུད་ལ་དབང་བསྐྱུར་མ། རེ་ལྷོ་འགོ་ཡག་བྱ་མོ་བྱི་ལྷན་  
 མ། །བདུད་མཁར་ཅེ་དགའི་གནས་གྱི་མ། བདུད་མོ་རེ་མ་མ། བྱིད་ལ་བསྟོད་

ཅིང་གསོལ་བ་བཏབ་པའི་མཐུས། །ནས་འཕེལ་བར་མཛད་དུ་གསོལ། །ཞེས་  
 པའི་བར་དང་། སྟོེ་དཔལ་གི་གཟུགས་ལ་འདོད་ཁམས་གཙུ་མོ་བྱོད། །དེའུ་ཏྲ་  
 ཞོན་ནས་དཔག་ཆད་ལྷ་བརྒྱར་རྒྱག །བེ་ཙན་ནད་ཐོད་དམ་པའི་རང་རྟགས་  
 འཛིན། །རེ་ལྡེའི་སྟོད་གཡོགས་སྒྲུལ་གི་ཤམ་བུ་ཅན། །ལྟེ་བར་ཉི་ཤར་གཙུག་  
 བ་ལྷ་བ་རྒྱས། །འདོད་རྒྱའི་མཆོག་སྦྱིན་དབྱིངས་སྒྲུག་དཔལ་འབར་མ། །སྟ་  
 མོ་རེ་མ་ཉི་ལ་བསྟོད་པར་བགྱི། །རྣལ་འབྱོར་བཙུལ་བའི་འཕྲིན་ལས་སྒྲུབ་  
 པར་མཛོད། །ཞེས་པས་བསྟོད་ལ། དེ་ནས་ཐམས་ཅད་པངས་ཏེ། སྟོེ་ཆོས་དབྱིངས་དབང་  
 སྒྲུག་མ་གཅིག་བདུད་གི་ཡུམ། ཞེས་པ་ནས། བྲ་བྲི་ལྟེ་སྒྲུང་ལ་སོགས་འཁོར་དང་  
 བཅས། །ཆེ་རིང་མཆད་ལྷ་བསྟན་མ་བཙུག་ཉིས་དང་། །ཡུལ་སྟ་གཞི་བདག་  
 གཉན་པོ་འཁོར་དང་བཅས། །དག་པོའི་སྟོག་ལ་དབང་བྱེད་བཤམ་པའི་ཆོགས། །  
 འདིར་གཤེགས་རྒྱན་གི་གཏོར་མ་འདི་བཞེས་ཤིག །ཅེས་བཛོད་དེ་གཏོར་མ་བྱང་  
 ཤུ་ཉི་བའི་ཞལ་བས་མ། སྟན་རག་ལུད་གི་མཆོད་པ་མ། ར་གད་དཔའ་པོའི་  
 སྟན་ལུད་མ། གཙང་མ་ལུད་གི་གསེར་སྦྱེམས་མ། སྟར་བཙུལ་ལེགས་པའི་  
 གཏང་རག་གཉན་པོར་གཏོང་། །ད་བཙུལ་ལེགས་པའི་གསོལ་འདེབས་གཉན་  
 པོར་བཞེས། །འཁོར་རྣམས་སྦྱོང་ཞིང་རྒྱུན་རྣམས་བསྟོག་པ་དང་། །སྟང་བའི་  
 དག་དང་གཞོད་པའི་བགོགས་ལ་སོགས། །བདུད་དང་བར་དུ་གཙུག་པ་རྣམས་

མང་པོ། །ཐམས་ཅད་རྩལ་ཤན་བཞིན་དུ་བརྒྱགས་པ་དང་། །བསྟན་པ་རྒྱས་  
བའི་ལས་འདི་བྱོད་ཀྱིས་སྐྱབས། །སྲིད་ཞིའི་དབལ་འབྱོར་མ་ལུས་འབྱུང་  
བའི་གཞི། །ཐུབ་པའི་བསྟན་པ་ཡུན་རིང་གནས་པ་དང་། །དེ་འཛིན་བྱེད་པའི་  
སྐྱེས་བུ་དམ་པ་ནམས། །དབལ་འབྱོར་གྱིས་སྐྱོངས་ཡུན་རིང་ཞབས་བརྟན་  
ཞོག །ཞེས་པ་དང་།

དེ་ནས་སྤར་གདན་ལ་འཁོད་དེ། མངའ་གསོལ་བྱ་བ་ནི། སྟོེ་རྡོ་རྗེ་འཆང་སོགས་ཙུ་  
བརྒྱད་སྟེ་མ་དང་། །བདེ་ཆེན་ཆོས་སྐྱའི་ངང་དུ་རོ་གཅིག་གྱུང་། །རབ་  
འབྲུམས་འཕྲིན་ལས་སྐྱབ་མཛད་ལྷ་མོ་བྱོད། །བཀའ་བརྒྱད་སྟེ་མའི་ཆོགས་  
སུ་མངའ་གསོལ་ལོ། །ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་དངོས་བདེ་ཆེན་ནམ་མཁའི་ངང་། །  
གངས་མེད་གཟུགས་སྐྱའི་སྐྱེ་འབྲུལ་བ་བ་ཅན། །མ་ལུས་རྒྱལ་བའི་ཡུམ་བྱོད་  
རྒྱུད་སྟེ་བཞིའི། །དཀྱིལ་འཁོར་ལྷ་ཆོགས་རོ་བོར་མངའ་གསོལ་ལོ། །སྐྱེ་  
གསུམ་ལྷན་གྱུ་བརྗོད་པའི་སངས་རྒྱས་ཏེ། །སྤངས་ཏོགས་དབྱེར་མེད་  
ཞིར་གྱུར་དམ་པའི་ཆོས། །རིག་གྲོལ་མཐར་ཕྱིན་འཕགས་ཆོགས་ཀུན་གྱི་  
གཙོ། །སྐྱབས་གནས་དཀོན་མཆོག་གསུམ་དུ་མངའ་མ། །འོད་སྤང་བསྟན་པའི་  
མཐུག་ཏུ་ལྷ་མོ་བྱོད། །ཉི་མའི་གཉིན་དང་སྟོན་ལམ་ལྷན་ཅིག་བས། །ཞིང་  
འདིར་ཐུབ་བསྟན་སྤང་དང་སྟེལ་མཛད་པའི། །བཀའ་སྤང་ཀུན་གྱི་གཙོ་མོར་མ།  
ཞིང་སྐྱེས་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་དང་སྤྲགས་སྐྱེས་ཀྱི། །གནས་གསུམ་མཁའ་གྲོའི་

ཆོགས་ལ་དབང་བསྐྱར་ཞིང་། །ཐོགས་མེད་དངོས་གྲུབ་ཆར་འབེབས་ལྷ་མོ་  
 ཁྱོད། །མཁའ་འགོ་ཀུན་གྱི་གཙོ་མོར་༥ །ཁྱོད་ནི་སྤྲིད་གསུམ་མ་ལུས་ཀུན་གྱི་  
 བདག །འདྲོད་ཁམས་དབང་བསྐྱར་སྡེ་བརྒྱད་བཅ་དུ་འཁོལ། །འཛིག་རྟེན་  
 འཛིག་རྟེན་འདས་པའི་སྤང་མའི་གཙོ། །སྤང་སྤྲིད་ཀུན་གྱི་བདག་མོར་༥ །བདག་  
 ཅག་དཔོན་སློབ་མི་འོར་དགོན་གནས་བཅས། །ཀུན་གྱི་སྤང་མར་མངའ་གསོལ་  
 གཉིར་གཏད་ཀྱི། །དེང་ནས་བཟུང་ཏེ་བྱང་ཆུབ་སྣོད་པོའི་བར། །རབ་འབྱམས་  
 འཕྲིན་ལས་སྐྱབ་ལ་མ་གཡེལ་ཞིག །

དེ་ནས་ཡིག་བརྒྱ་བརྗོད་དམ་མིན་ཀྱང་མ་རྟོད་ཡོངས་སུ་ཞེས་སོགས་གྱིས་བཟོད་  
 གསོལ་དང་། འདྲིར་ནི་གཟུགས་དང་ཞེས་སོགས་གྱིས་རྟེན་ལ་བསྟེན་པར་བྱའོ། །

བཟ་ཤེས་ནི། སྟོེ་བཅ་པ་ཅམ་གྱིས་དངོས་གྲུབ་མཆོག་སྟོལ་བའི། །རྩ་བ་  
 བརྒྱད་པའི་སྒྲ་མ་མཆོག་རྣམས་དང་། །སྐྱ་བཞིའི་བདག་ཉིད་དཀྱིལ་འཁོར་  
 འཁོར་ལོའི་གཙོ། །ཡི་དམ་ལྷ་ཆོགས་རྣམས་གྱི་བཟ་ཤེས་ཤོག །རབ་ཞི་  
 ཆོས་སྐྱའི་ངང་ལས་མ་གཡོས་ཀྱང་། །ཐབས་མང་སྐྱལ་བས་བསྟན་པ་སྤང་  
 མཛད་ཅིང་། །སྐྱབ་པ་པོ་རྣམས་བྱ་བཞིན་སྦྱོང་མཛད་པའི། །དཔལ་ལྷན་  
 དམག་ཐོར་རྒྱལ་མོའི་༥ །ཆོས་བཞིན་སྐྱབ་པའི་གང་ཟག་སྦྱོང་བ་དང་། བསྟན་  
 དག་དམ་ཉམས་སྡེ་མར་འཐགས་པ་ལ། །ནམ་ཡང་གཡེལ་བ་མེད་པའི་  
 འཕྲིན་ལས་ཅན། །གདུག་པའི་འཁོར་ཆོགས་རྒྱ་མཆོའི་༥ །བསོད་ནམས་

དར་རྒྱས་རི་རྒྱལ་ལྷན་པོ་བཞིན། །སྟན་གྲགས་ཆེན་པོ་ནམ་མཁའ་བཞིན་དུ་  
ཁྱབ། །ཆེ་རིང་ནད་མེད་གཞན་དོན་ལྷན་གྲུབ་པའི། །ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོ་མཚོག་  
གི་ཁ། །འབད་དང་རྩོལ་བ་མི་དགོས་པའི། །ཞེས་པ་ནས། བསམ་པ་འགྲུབ་པའི་  
བཟླ་ཤིས་ཤོག། །ཅེས་པ་དང་། གཞན་ཡང་ཤིས་བརྗོད་ཅི་རིགས་བྱའོ། །

ཅེས་པ་འདི་ཡང་འགའ་ཞིག་གིས་བསྐྱེད་པས་རྒྱུན་བྱས་ཏེ་གཞན་ལ་འང་པན་སྟམ་པའི་  
བསམ་པས་གཞུང་ན་ཁ་འཕངས་ཤིང་ཐོར་ནམས་ཡོད་པ་ནམས་སྒྲངས་ཏེ་འདོན་བདེ་བར་བཤད་སྟུབ་  
མིང་ཅན་གྱིས་ཅོ་ནེའི་དགོན་ཉིད་དུ་བསྒྲིགས་པ་སྟེ། བར་གྱི་ཡི་གེ་བ་ནི་དཀའ་བཅུ་འཇམ་དབྱངས་  
དོན་ཡོད་དོ། །

མདྲེས། ། །



# ༡༡། །ལས་སྐྱབ་སྦྱོང་བའི་ཐབས་མཆོག་དོ་རྩེ་སེམས་དཔའི་ བུམ་སྐྱབ་བཞུགས་སོ།།

༡༡། །ན་མོ་བཟོ་ས་ཏུ་ཡོ། འདིར་ལས་སྐྱབ་དང་སྒྲིག་ལྷུང་སྦྱང་བའི་  
ཐབས་དམ་པ་དོ་རྩེ་སེམས་དཔའི་བུམ་སྐྱབ་བཤད་པ་ལ། བུམ་རྩལ་དང་ལྷན་  
པའི་བུམ་པ་མགྲུལ་འཆིང་དཀར་པོ་དང་བཅས་པ་སྟ་གོན་བྱས་ལ། དེའི་  
མདུན་དུ་མཆོད་གཏོར་བཤམས་ཏེ།

སྐབས་སེམས་སོགས་སྟོན་དུ་བཏང་ནས། རང་ཉིད་སྐད་ཅིག་གིས་དོར་སེམས་སུ་བསྐྱེད་  
ཀྱང་རུང་ལ། ཅུང་ཟད་རྒྱས་པར་ན། སྤྱ་སྤྱ་ཕྱས་སྦྱངས། སྦྱོང་བའི་རང་ལས་པོ་ལས་བརྒྱ་  
དཀར་པོ་འདབ་མ་བརྒྱད་པའི་ལྷེ་བར་ཨ་ལས་ལྷ་བའི་དགྲིལ་འཁོར་དེའི་  
སྦྱོང་དུ་རང་གི་སེམས་ཉིད་སྤྱི་ཡིག་དཀར་པོ་དེ་ལས་འོད་ཟེར་འསྐྱོས།  
འཕགས་པ་མཆོད། སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱས་ཚུལ་འདུས་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་  
ལས་རང་ཉིད་དོ་རྩེ་སེམས་དཔའ་དཀར་པོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་གྱི་དོ་རྩེ་  
དང་དེལ་བྱ་འཛིན་པ། དུམ་དོ་རྩེ་དབྱིངས་གྱིས་དབང་ཕྱག་མ་དཀར་མོ་ཞལ་  
གཅིག་ཕྱག་གཉིས་གྱི་དོ་རྩེ་དང་དེལ་བྱ་འཛིན་པ་ལ་འཁྱུད་པ་གཉིས་ཀའང་  
དར་གྱི་ན་བཟའ་དང་རིན་པོ་ཆེའི་བྱ་རྒྱན་ལ་སོགས་པ་རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་  
གྱིས་བརྒྱན་ཅིང་དར་སྟོ་ཆོགས་གྱི་ན་བཟའ་གསོལ་བ། འོད་གྱི་ཕྱང་པོའི་

དབུས་ན་ཞབས་དེ་རྗེ་སྒྲིལ་གྱང་གིས་བཞུགས་པ་དེའི་སྒྲི་བོར་ཨོ་དཀར་པོ།  
མགྲིན་པར་ཨྲུང་མར་པོ། ཐུགས་ཀར་རྩྱུ་སྒྲོན་པོ་དེ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་  
རང་བཞིན་གྱི་གནས་ནས་བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་རྗེ་སེམས་དབའ་ལ་སངས་  
རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དབའི་ཆོགས་གིས་བསྐྱོར་བ་ཨོ་བཟླ་ས་ལྷ་ཇོ་  
ཇོ་རྩྱུ་བོ་ཏོ་ དམ་ཆོག་པ་དང་གཉིས་སུ་མེད་པར་གྱུར། སྤར་ཡང་ཐུགས་  
ཀའི་རྩྱུ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། དབང་གིས་ལྷ་རྣམས་སྒྲུན་བྱངས། བྱིད་རྣམས་  
གིས་མངོན་པར་དབང་བསྐྱར་དུ་གསོལ། ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ་པས་དེ་  
རྣམས་གི་ཡེ་ཤེས་གི་བདུད་རྩིས་གང་བའི་བུ་པ་ཐོགས་ནས། ཨོ་སྤར་ཏ་  
ཐུ་ག་ཏ་ཨ་རྩེ་ཤེ་ཀ་ཏ་ས་ལྷ་ཡ་ཤྱེ་ཡེ་རྩྱུ་ཐེས་གསུངས་ཤིང་། སྒྲི་བོ་ནས་  
དབང་བསྐྱར། ལུས་ཐམས་ཅད་གང་། ཇི་མ་ཐམས་ཅད་དག་ཆུ་ལྷག་མ་ཡར་  
ལུད་པ་ལས་མི་བསྐྱོད་པས་དབུ་བརྒྱན་པར་གྱུར།

མཆོད་པ་ཨ་མྱི་ཏས་བསངས། སྤ་བྱ་ཕྱས་སྒྱུངས། སྒྲོང་པའི་ངང་ལས་ཨ་ལས་  
བྱང་བའི་ཐོད་པ་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བ་རྣམས་གི་ནང་དུ་རང་རང་གི་མིང་ཡིག་  
དང་པོ་ཐེག་ལེས་བརྒྱན་པ་ཞུ་བ་ལས་བྱང་བའི་མཆོད་ཡོན། ཞབས་བསིལ།  
མེ་ཏོག་ནས་ཟག་པ་མེད་པའི་བདེ་བ་བྱུང་པར་ཅན་བསྐྱེད་པར་གྱུར། ཨོ་  
ཨ་རྩྱུ་ཨྲུ་རྩྱུ་ནས་འཕྲུ་ཨྲུ་རྩྱུ་གི་བར་གྱིས་སྒྲུ་མེད་ལྷར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ལ། ཨོ་བཟླ་ས་  
ཏུ་ཨ་རྩྱུ་པ་ཏི་རྩྱུ་ནས་འཕྲུ་འི་བར་གྱིས་མཆོད། ནང་མཆོད་ཡོད་ན་ནི་འབུལ་བྱང་། མི་བསྐྱོད་

རྩོ་རྩེ་ཡེ་ཤེས་ཆེ། རྩོ་རྩེ་དབྱིངས་ནི་མཁས་པ་ཆེ། རྩོ་རྩེ་གསུམ་མཆོག་  
 དཀྱིལ་འཁོར་གསུམ། རྩོ་རྩེ་སེམས་དབའ་ལ་ཐུག་འཆེལ། ཞེས་བསྟོད། རང་  
 གི་ཐུགས་ཀའི་ལྷ་གདན་ལ་གནས་པའི་རྩྭ་ཡིག་གི་མཐར་ཐུགས་འབྲེང་གིས་  
 བསྐྱོར་བ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒྲིག་སྒྲིབ་སྦྱངས།  
 སངས་རྒྱས་སྤྲས་བཅས་ལ་མཉེས་པའི་མཆོད་པ་ལུལ། དེ་ནམས་ཀྱི་སྐྱེ་  
 གསུང་ཐུགས་ཡོན་ཏན་འཕྲིན་ལས་ཐམས་ཅད་འོད་ཀྱི་ནམ་པར་བསྐྱུས་ནས་  
 ཐུགས་ཀའི་རྩྭ་ཡིག་སྤྲགས་འབྲེང་དང་བཅས་པ་ལ་ཐེམ་པས་གཟི་བརྩིད་  
 དང་མཐུ་སྟོབས་ཡོན་ཏན་ཤུན་སུམ་ཆོགས་པར་གྱུར་པར་བསམས་ལ། ཡིག་བརྒྱ་  
 བརྒྱ་འཕ་ཉེར་གཅིག་བརྒྱ་ཞིང་མཐར་ཐུར་བཞེན་མཆོད་བསྟོད་བྱའོ། །

དེ་ནས་མཆོད་པ་ཐུར་ལྟར་གྱིན་བརྒྱབས་བྱས་ཏེ། བུམ་པ་ཨ་མྲི་ཏས་བསངས། སྤྱ་བྱུ་  
 ལས་སྦྱངས། སྟོང་པའི་ངང་ལས་པི་ལས་བྱང་བའི་བུམ་པ་དཀར་པོ་སྟོ་བ་ཆེ་བ།  
 མགྱིན་པ་རིང་བ་མཚུ་འཕྱང་བ་ལ་སོགས་པའི་མཆོན་ཉིད་ཐམས་ཅད་དང་  
 ལྡན་པར་གྱུར། བུམ་པའི་ནང་དུ་པི་ལས་བརྒྱ་དཀར་པོ་འདབ་མ་བརྒྱད་པའི་  
 ཉེ་བར་ཨ་ལས་ལྷ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་དེའི་སྟོང་དུ་རྩྭ་ཡིག་དཀར་པོ་ནས་  
 ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་རྩོ་རྩེ་སེམས་དབའ་དཀར་པོ་ནས་མི་བསྐྱོད་པས་  
 དབུ་བརྒྱན་པར་གྱུར་ཞེས་པའི་བར་ཐུར་བཞེན་བྱ། དེ་ནས་མཆོད་པ་ནི། ཚུ་བོ་གཤམ་མ་  
 སོགས་ཅི་རིགས་ཀྱི་མཐར། ཨོ་བཟླ་ས་ཏྲ་ས་བླ་རི་ཕ་ར་ཨ་རྒྱུ་སོགས་བཏགས་ལ་མཆོད་

ཅིང་སྒྲར་བཞིན་བསྟོད་ལ།      བཅོམ་ལྡན་འདས་དོན་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་བདག་གཞན་  
སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒྲིག་སྒྲིབ་དང་དམ་ཆོག་ཉམས་ཆགས་ཐམས་  
ཅད་ཀྱང་ཞིང་དག་པར་མཛད་དུ་གསོལ་ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ་པས་ཐུགས་  
ཀའི་ཟླ་གདན་ལ་གནས་པའི་རྩྭ་ཡིག་གི་མཐར་སྒྲགས་འབྲེང་གིས་བསྐྱོར་བ་  
ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་ནས་ཡོན་ཏན་སྤུན་སུམ་ཆོགས་པར་གྱུར་ཏེ་སྐྱ་ཡི་ཆ་  
ནས་བདུད་ཅིའི་རྒྱན་བབས་པས་བུམ་པ་གང་བར་གྱུར་པར་བསམས་ལ།      ཡིག་  
བརྒྱ་བརྒྱའམ་སྟོང་ངམ་ཁྱི་སོགས་ཅི་འགྲུབ་བརྒྱ། དེ་ནས་གཏོར་མ་སྒྲར་བཞིན་བསངས་སྒྲུངས། སྟོང་  
པའི་ངང་ལས་ཞུམས་བྱུང་བའི་ཐོད་པ་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བའི་ནང་དུ་ཤ་ལྷ་  
བདུད་ཅི་ལྷའི་སྟེང་དུ་ཡི་གེ་གསུམ། དེ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་རྒྱུང་གཡོས་མེ་  
སྒྲར་ཐོད་པའི་རྩ་སྒྲམས་ཞུ་ཞིང་འཁོལ་དོན་རྒྱུ་གསུམ་གྱི་ལྷ་ཆོགས་རྒྲམས་  
བཀྲུག་ནས་ཡི་གེ་གསུམ་ལ་ཐེམ་པས་དེ་གསུམ་ཡང་རིམ་གྱིས་ཞུ་ནས་ཐོད་  
པར་སྒྱུང་བས་སྒྲུང་རྟོགས་སྒྲར་གསུམ་བྱས་པའི་བྲག་མེད་གྱི་ཡེ་ཤེས་གྱི་  
བདུད་ཅིའི་ངོ་བོར་གྱུར། ཞོ་ཞུ་རྩྭ་ལན་གསུམ། བཅོམ་ལྡན་འདས་གྱི་ལྷགས་  
འོད་ཟེར་གྱི་སྐྱ་གྲུས་གཏོར་མའི་བཅུད་ཐམས་ཅད་དངས་ཏེ་གསོལ་བར་  
གྱུར། ཞོ་བཟླ་ས་ཏུ་ས་སྒྲ་རི་མ་ར་ཨི་དམ་བ་ལི་ཏ་ཁ་ཁ་ཁྲ་ཏི་ཁྲ་ཏི། ལན་བདུན་  
ནས་གསུམ་གྱིས་དབྱལ་ཞིང་མཆོད་བསྟོད་བྱ། མ་རྟེས་སོགས་གྱིས་བཅོད་གསོལ་གྱི་མཐར། ཞོ་  
ཞུམས་ཟུང་ཡེ་ཤེས་པ་རང་བཞིན་གྱི་གནས་སུ་གཤེགས་ཤིང་། དམ་ཆོག་

པ་བྱམ་པའི་ཚུ་དང་དབྱེར་མེད་དུ་གྱུར་པར་བསམ། དེ་ལྟར་བསྐྱབས་པའི་ཚུ་དེ་རང་  
གཞན་གང་གིས་ཀྱང་འཕྱང་ཞིང་ཁྱས་བྱས་ནའང་ལས་སྐྱེ་བ་སྒྲིག་ལྟར་དམ་ཆོག་ཉམས་ཆགས་ཐམས་  
ཅད་བྱང་བར་འགྱུར་བས་དགོས་པ་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བའི་ཕྱིར་རང་ཅག་ལྟ་བུས་འདི་ལ་འབད་པར་བྱའོ། །

རྫོང་སེམས་ཀྱི་སྒྲོམ་བཞེས་བྱེད་པར་འདོད་ན། སངས་རྒྱས་ཆོས་ཆོགས་མ་ལན་  
གསུམ་གྱིས་སྐྱབས་སེམས་བྱས་ནས། སྤྱིར་རྫོང་སེམས་བསྐྱེད་ཚུ་ལ་ལ། རང་རྫོང་སེམས་སུ་བསྐྱེད་  
པ་དང་། རང་གི་མདུན་གྱི་ནམ་མཁར་བསྐྱེད་ཅིང་བཞེས་པ་བྱེད་པ་དང་། གོང་དུ་བཤད་པ་ལྟར་བྱ་བ་  
སོགས་དུ་མ་ཞིག་ཡོད་པ་ནམས་གང་བྱས་ཀྱང་མི་འགལ་ཞིང་སྤྱན་སུམ་ཆོགས་པར་འགྱུར་མོད།  
འདིར་ཁྲ་མ་སྤྲ་མའི་བྲག་ལེན་ལྟར་རང་གི་སྤྱི་བོར་རྫོང་སེམས་བསྐྱེད་ཆོག་མཇུག་པ་བཞིན་བྱེད་པར་  
འདོད་ན། རང་ཐ་མལ་བའམ། ལྟའི་ང་རྒྱལ་ལ་གནས་པས་ཀྱང་རུང་ལ། རང་གི་སྤྱི་བོར་པོ་ལས་  
བསྐྱེད་དང་ཨ་ལས་ཁྲ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་སྤྱིང་དུ་རྩྱུ་ཡིག་དཀར་པོ་དེ་ལས་  
འོད་འཕྲོས། འཕགས་པ་མཆོད། སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱས། ཚུར་འདུས་  
ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས། རྩེ་རྩེ་སེམས་དཔའ་དཀར་པོ་ཞེས་པ་ནས་བསྐྱོར་བ་  
ཨོ་བཟླ་ས་ལྷ་ཇོ་ ཨོ་བཟླ་ས་ཏུ་ས་སྤྱི་རི་ཕ་ར་ཨ་རྩྱུ་ནས་འགྲུའི་བར་གྱིས་མཆོད།  
རྩྱུ་བོ་ཉོ་མ་ཆོག་པ་དང་གཉིས་སུ་མེད་པར་གྱུར། ཞེས་པ་ནས་ཚུ་ལྟག་མ་  
ཡར་ལུད་པ་ལས་མི་བསྐྱོད་པས་དབུ་བརྒྱན་པར་གྱུར་ཅེས་པའི་བར་གོང་བཞིན་  
བྱའོ། །དེ་ནས་བཙུན་ལྟན་འདས་རྩེ་རྩེ་སེམས་དཔའ་བདག་གཞན་སེམས་ཅན་  
ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྱིག་སྐྱེ་བ་དང་དམ་ཆོག་ཉམས་ཆགས་ཐམས་ཅད་བྱང་ཞིང་



དག་པར་མཛད་དུ་གསོལ། ཞེས་པ་ནས། མཐུ་སྟོབས་ཡོན་ཏན་ཕུན་སུམ་  
ཆོག་ས་པར་གྱུར་ཅེས་པའི་བར་གྱི་གསོལ་བ་གདབ་ཅིང་། ཡིག་བརྒྱུ་ཉིད་གཅིག་གམ་ཅི་འབྲུབ་  
བཞུག། །ཡི་གེ་བརྒྱ་པའི་གངས་ནི་སྟོག་ལྡན་གྱི་ཡི་གེ་དབང་དུ་བྱས་གྱི་གཞན་པ་རྒྱ་ལས་མང་ཞིང་།  
ཨོ་དང་རྩྱུ་པའ་རྣམས་ནི་དེར་མ་གཏོགས་སོ། །

མཐར་བདག་ནི་མི་ཤེས་སྒྲོངས་པ་ཡིས། །ཞེས་པ་ནས་སྒྲུ་གསུང་བྱགས་  
དབྱེར་མི་བྱེད་པར་གྱུར་པ་བསམ་སོ། །

འདི་ལ་སྟོབས་བཞི་ཆང་ཚུལ་ནི། སྒྲུབས་འགྲོ་སེམས་བསྐྱེད་གཉིས་  
ཉིན་གྱི་སྟོབས། ཡིག་བརྒྱའི་བཞུས་པ་ནི་གཉིན་པོ་ཀུན་ཏུ་སྒྲོད་པའི་སྟོབས།  
བདག་ནི་མི་ཤེས་སོགས་ནི་སུན་འབྱེན་པའི་སྟོབས་ཡིན་ལ། དེའི་ཤུགས་ལ་  
སྒྲར་ལྷོག་པའི་སྟོབས་བསྟན་ཏོ། །

ཡི་གེ་བརྒྱ་པའི་ཤུགས་དོན་ནི། ཨོ་ནི་སྒྲུ་དོན་རྒྱུ་སེམས་དབའི་ཡིན་ཞིང་། མཆོག་  
ནོར་བཀྲ་ཤེས་སོགས་དོན་བདུན་ལ་འདུག བཟླ་ས་ཏུ་ནི་དོན་རྒྱུ་སེམས་དབའ།  
ས་མ་ཡ་ནི་དམ་ཆོག །མ་རུ་བླ་ལ་ཡ་ནི་རྗེས་སུ་སྒྲོངས། བཟླ་ས་ཏུ་ཏུ་མོ་པ་  
ནི་དོན་རྒྱུ་སེམས་དབའ་ཉིད་གྱིས་ཉེ་བར། ཉིལ་ནི་གནས་པ། ཉི་ལྟོ་ནི་བཟླ་པ།  
མེ་ནི་བདག །ཟླ་མ་ནི་དངོས་པོ་འཕ་རང་བཞིན་དུ་མཛོད། སུ་ཉོ་ཕྱོ་ནི་ཤིན་ཏུ་  
དབྱེས་པ། སུ་པོ་ཕྱོ་ནི་ཤིན་ཏུ་རྒྱས་པ། ཨ་རུ་རྟོ་ནི་རྗེས་སུ་ཆགས་པ། མེ་  
ཟླ་མ་གསུམ་ནི་སྒྲར་བཞིན་ནོ། །སར་སིརྟེ་ནི་དངོས་བྱུང་ཐམས་ཅད། མེ་བླ་

ཡལ་ཕྱོ་ནི་བདག་ལ་སྒྲུལ་བར་མཛོད། སར་ཀམ་སུ་ཅ་མེ་ནི་བདག་ལ་ལས་  
 ཐམས་ཅད་ཚོལ་བར་མཛོད། ཅི་ཏྲི་ཤྱེ་ཡཤུ་རུ་ནི་སེམས་སམ་སྙིང་གི་དཔལ་  
 དུ་མཛོད། ཏྲི་ནི་ཐུགས་ཀྱི་ས་བོན་དང་། ཏ་བཞི་དང་ཏྲོ་དང་ལྷས་ནི་ཡེ་ཤེས་  
 ལྷ་མཆོན། ལྷ་ག་མན་ནི་བཅོམ་ལྷན་འདས། སར་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་ནི་དེ་བཞིན་  
 ག་ཤེས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི། བརྒྱ་མ་མེ་ནི་རྩོ་རྩེ་བདག །ཐུམ་ཕྱོ་ནི་མ་འདོར་ཅིག །  
 བརྩི་ལྷ་མ་ནི་རྩོ་རྩེ་ཅན་གྱི་རང་བཞིན་དུ། མ་རྒྱ་ས་མ་ཡ་ས་རྒྱ་ནི་དམ་ཆོག་  
 ཆེན་པོའི་སེམས་དཔལ། ལྷ་མི་གསུང་དང་། ཏྲི་ནི་ཐུགས་ཀྱི་ས་བོན། བཅོ་ནི་  
 གསལ་བར་བྱེད་པ་འམ་འཛོམས་པར་བྱེད་པའོ། །

ཡི་གེ་བརྒྱ་པ་ཚུལ་བཞིན་དུ་བརྒྱས་ན། སྤྲེག་ལྷང་ཐམས་ཅད་སྦྱོང་ཞིང་འཕེལ་ཁ་གཙོད་པ་  
 དང་དམ་ཆོག་ཉམས་པ་སྦྱོང་བའི་ཐབས་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པ་ཡིན་ཏེ། སྙིང་པོ་རྒྱན་ལས། སངས་  
 རྒྱས་ཀྱན་གྱི་སྐུ་གཅིག་པོ། །པད་དཀར་རྩི་བའི་དབུས་གནས་ཤིང་། །རྩོ་རྩེ་  
 རིལ་བུ་རྒྱན་སྤྲས་པའི། །རྩོ་རྩེ་སེམས་དཔལ་ལེགས་དམིགས་ཤིང་། །ཡི་གེ་  
 བརྒྱ་བ་ཆོ་ག་བཞིན། །ཉི་ཤུ་ཅ་ནི་རེ་རེ་བརྒྱས། །ལྷང་སོགས་བྱིན་གྱིས་  
 བརྒྱུ་འགྲུར་པས། །འཕེལ་བ་རུ་ནི་མི་འགྲུར་ཞེས། །བྱུང་པ་མཆོག་རྣམས་  
 ཀྱི་བཞད་པ། །ཐུན་མཆོམས་སུ་ནི་སྤྲད་པར་བྱ། །འབྲུམ་ཐུག་ཏུ་ནི་བརྒྱས་  
 གྱུར་ན། །རྣམ་པར་དག་པའི་བདག་ཉིད་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར་པོ། །འདིའི་  
 དམིགས་སྐོར་བྱེད་ཚུལ་ལ་མང་སྟེ། །རང་ལྟར་གསལ་བའི་ཐུགས་ཀའི་ཏྲི་ཡིག་གི་

ཐེག་ལེའི་ནང་དུ་ཟླ་གདན་གྱི་དབུས་སུ་རང་དང་མཐར་པ་མ་སོགས་སེམས་  
ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བསྐྱོར་བར་དམིགས་ནས། རང་གི་སྤྱི་བོའི་དོར་སེམས་  
ཡབ་ཡུམ་གྱི་སྦྱོར་མཆམས་ནས་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་བདུད་ཅི་རང་གི་  
ཆངས་བུག་ནས་ཞུགས་ཏེ་རང་དང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྲིག་སྒྲིབ་  
སྦྱོར་བའི་དམིགས་པ་དང་། ཡང་རང་ལྟར་གསལ་བའི་བུགས་ཀའི་ཟླ་གདན་  
གྱི་དབུས་སུ་རང་དང་མཐར་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་འཁོར་བར་མོས་ནས་སྤར་  
བཞིན་འབེབས་སྦྱང་བྱེད་པ་དང་། ཡང་རང་ལྟར་གསལ་བའི་མདུན་དུ་དབུས་སུ་རང་དང་མཐར་སེམས་  
ཅན་འཁོད་པའམ། ཡང་རང་ཐ་མལ་དུ་གནས་པའི་མདུན་ནས་བརྩམས་ཏེ་པ་མ་ལ་སོགས་པའི་སེམས་  
ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བསྐྱོར་བར་བསམས་ནས། རང་གི་སྤྱི་བོའི་དོར་སེམས་དཔའི་བུགས་ཀའི་ཕྱི་  
ཡིག་ལས་དོར་སེམས་ཡབ་ཡུམ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གངས་དང་མཉམ་པ་  
སྤོས། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྱི་བོར་དོར་སེམས་ཡབ་ཡུམ་བྱང་ལེ་ལེ་བཞུགས་པར་གྱུར་ནས་  
རང་དང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཡིག་བརྒྱ་འདོན་པར་བསམ་ཞིང་། རང་དང་སེམས་ཅན་སོ་  
སོའི་སྤྱི་བོ་ནས་བཞུགས་པའི་དོར་སེམས་ཡབ་ཡུམ་གྱི་སྦྱོར་མཆམས་ནས་བདུད་ཅིའི་རྒྱན་ན་ར་ན་  
ར་བྱང་སྟེ། རང་གཞན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྱི་བོ་ནས་ཞུགས་པས་སྤྲིག་སྦྱང་ཐམས་ཅད་སོལ་ཁུ་དང་དུད་  
ཁུའི་རྣམ་པར་དབང་བོའི་སྒོ་དང་བ་སྤྱིའི་བུ་ག་ཐམས་ཅད་ནས་ཕྱིར་འཐོན་ཏེ་སྤྲིག་སྒྲིབ་ཐམས་ཅད་དག་  
པར་མོས་པའི་ཚུལ་རྣམས་ལས། ཕྱི་མ་ལྟར་བྱས་ན་བདེ་བར་སེམས་སོ། །

མཐར་དོར་སེམས་རང་ལ་བསྐྱེམ་ནས་དབྱེར་མེད་དུ་གྱུར་པར་

བསམས་ཏེ། སྐར་ཡང་ཡིག་བརྒྱ་རེ་གཉིས་སོགས་གང་འབྲུབ་དང་། ཚོ་  
བརྒྱ་ས་ཏུ་རྩྱུ་ཞེས་བརྗོད་སེམས་ཀྱི་སྙིང་པོ་ཅི་འབྲུབ་རེ་བརྒྱས་ན་ནི་ཁྱད་ཆེ། དེ་ནས་དགོ་བ་  
འདི་ཡིས་སྐར་ཏུ་བདག་། རྩོ་རྩེ་སེམས་དཔའ་འབྲུབ་གྱུར་ནས། །ཞེས་སོགས་  
བརྗོད་ཅིང་། གཏོར་མ་འབྲུལ་བར་འདོད་ན་སྐར་ལྟར་བྱའོ། །ཅེས་པ་འདི་ནི་དད་དང་ནམ་དཔྱོད་ལྡན་  
པའི་གནས་བརྟན་རྒྱལ་མཆོན་བཟུ་ཤེས་ཞེས་བསྐྱེད་བ་རང་ཉིད་ཀྱི་དད་པས་ཀྱན་ནས་བསྐྱེད་ས་ཏེ་པར་  
ཏུ་བཞོ་བར་བྱའོ་ཞེས་བསྐྱེད་པའི་དོན་ཏུ་ཤུགས་དགོས་པ་ཤེས་པ་ཤེས་པ་ཞེས་གཞན་འགའ་རེ་  
ལ་པན་སྤིང་སྐྱེས་ཏུ་བསམས་ནས་སྐར་བའོ། །

སཐ་སིདྱེ་སྐྱེ་བྱ་ཡལྱུ་མི་ག་ལོ་ཀུརྱུ།

༡༡། །བཙུ་གཅིག་ཞལ་གྱི་ཚོ་གཤི་སྒྲ་བརྒྱད་གསོལ་འདེབས་སྟོན་ལམ་  
ཞེས་བཟོད་དང་བཅས་པ་བྱིན་རྒྱལ་ས་ཉིར་འཇུག་  
ཅེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།

བཙུ་གཅིག་ཞལ་གྱི་ཚོ་གཤི་སྒྲ་བརྒྱད་གསོལ་འདེབས་སྟོན་ལམ་ཞེས་བཟོད་དང་བཅས་པ།

༡༡། །རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་མཁའ་བཙུན་གཅིག་ལ་སྐྱེས་ནས། །སྤང་མཐའི་  
སྤྱོད་ཀྱི་ཚུལ་བཟུང་བད་དཀར་འཆང་། །འཛིག་ཉིན་གསུམ་གྱི་མགོན་པོ་  
སྐྱེན་རས་གཟིགས། །ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །  
ལུང་བསྟན་རི་བཞིན་འཕགས་པ་ཉིད་བསྐྱབས་པས། །དངོས་སུ་གྲུབ་ཅིང་  
ཞིང་འཕེལ་ནགས་ཆལ་དུ། །མཆོག་བརྟེན་རྒྱ་གཤི་གཙོ་མོ་གྲུབ་པའི་དབང་།  
དཔའ་ལྡན་དཔའ་མའི་ཞབས་ལ་མ། །གནས་ལྷ་མཁའ་བཙུན་པ་རྒྱ་བ་གཞོན་ནུ་དང་།  
དད་སྟོབས་བརྩོན་པ་ཤུལ་བྱང་ཡེ་ཞེས་བཟང་། །ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོས་རྗེས་  
བཟུང་པེ་ཉི་ལ། །མཁས་འགྲུབ་དཔ་པ་གསུམ་ལ་མ། །སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་རྒྱ་  
བ་རྒྱལ་མཆོན་དཔལ། །གྲུབ་པའི་གོ་འཕང་མངོན་གྱུར་ཉི་ཤུག་པ། །འཕགས་  
མོར་བདུན་དང་ལྡན་པ་ཆོས་ཀྱི་རྗེ། །རྗོ་རྗེ་རྒྱལ་པོ་གསུམ་ལ་མ། །འགྲོ་བའི་  
མགོན་པོ་ཞང་སྟོན་དག་འཛིགས་ཞབས། །དེས་འབྱུང་བྱང་རྒྱལ་སེམས་  
འབྱོངས་ཅེ་འདུལ་ཆེ། །འཁོར་ལོ་བཞི་དང་ལྡན་པའི་སེམས་དཔའ་མཆོག་།  
བདེ་བ་ཅན་པའི་ཞབས་ལ་མ། །ཉིས་ལྷུང་བྱི་བུལ་བྱང་སེམས་རྒྱ་བཟང་བ། །ཅེ་



གཅིག་སྒོམ་བཞུས་ལ་བཙོན་དབང་ཕྱག་པར། །ལུང་རྟོགས་ཡོན་ཏན་མངའ་  
 བདག་ཤེས་རབ་འབུམ། །རྩེ་བཙུན་སྒྲ་མ་གསུམ་ལ་མ། །གཞན་དོན་སྐྱར་  
 མཛད་རྒྱལ་སྤྱོད་ཐོག་མེད་བཟང་། །སྡེ་སྡོད་ཀྱན་གཟིགས་རྩེ་བཙུན་ཤེས་  
 རབ་མཆོན། །བཙེ་བའི་གཏེར་གྱུར་ཚུལ་བྱིམས་དཔལ་བཟང་པོ། །བཤེས་  
 གཉིན་དམ་པ་གསུམ་ལ་མ། །པན་བདེའི་རྩ་ལག་ཡོན་ཏན་རིན་པོ་ཆེ། །བསྐྱབ་  
 གསུམ་རྣམ་དག་སངས་རྒྱས་རྒྱ་མཆོའི་ཞབས། །དམ་ཆོས་ཀྱན་འཛིན་རྩེ་  
 བཙུན་སྐྱབས་མཆོད་དཔལ། །སྒྲ་མེད་སྒྲ་མ་གསུམ་ལ་མ། །སྐྱབ་གསུམ་མཛོན་  
 གྱུར་སྒོ་བཟང་དོན་ཡོད་གྲུབ། །མཐུ་སྟོབས་དབང་ཕྱག་སངས་རྒྱས་ཡེ་ཤེས་  
 ཞབས། །སྒོ་བཟང་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆོན་འཛིན་པའི་རྩེ། །ཆོས་དབང་གྲགས་  
 པའི་སྡེ་ལ་མ། །མཛོན་རྒྱུད་མན་ངག་ཀྱན་གྱི་བང་མཛོད་ཅན། །སྒོ་བཟང་ཆོས་  
 ཀྱིས་སྦྱིན་པའི་སྒོ་འཕར་བརྒྱ། །འབྱེད་མཁས་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་པཱེ་ཏ། །  
 རྩེ་བཙུན་སྒྲ་མའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །མདོར་ན་ཕྱགས་རྩེ་ཆེན་  
 པའི་ཆོས་ཚུལ་གྱི། །དངོས་དང་བརྒྱུད་པའི་སྒྲ་མའི་ཆོག་སྣམས་ལ། །  
 གསོལ་བ་འདེབས་སོ་བདག་རྒྱུད་བྱིན་བརྒྱབས་ནས། །དམ་ཆོས་སྐྱབ་པའི་  
 སྐལ་བ་ལྡན་པ་ཤོག །

ཡང་ན། མ་ལུས་རྒྱལ་བའི་མཁྱེན་བཙེ་ཀྱན། །གཅིག་བསྐྱས་ཕྱགས་  
 རྩེའི་གཏེར་ཆེན་ཞེས། །འཛིན་རྟོན་གསུམ་མགོན་སྦྱར་རས་གཟིགས། །

གསོལ་བ་འདེབས་སོ་བྱིན་གྱིས་རྫོབས། །ཞི་རྒྱ་བྱུ་ཉིས་ལུང་བསྟན་བཞིན། །  
འཕགས་པ་བསྐྱབས་པས་གོ་འཕང་མཆོག་། ཡོངས་བརྟེས་དཔལ་ལྡན་དཔལ་  
མོ་ལ། །གསོལ་བ་མ། གནས་ལྷ་མདོན་གྱུར་སྒྲ་བ་གཞིན། །བཙོན་འགྲུས་ཕུལ་  
བྱང་ཡེ་ཤེས་བཟང་། །རིག་གནས་ཀུན་གཟིགས་ཤེ་ཉ་བ། །གསོལ་བ་མ། བྱང་  
སེམས་སྒྲ་བ་རྒྱལ་མཆོན་དཔལ། །གྲུབ་པའི་དབང་ཕུག་ཉི་ཕུག་པ། །རྗེ་  
བཙུན་དོ་རྗེ་རྒྱལ་བོ་ལ། །གསོལ་བ་མ། བསྐྱབས་བཞིར་མདོན་བཙོན་ཞང་སྟོན་  
ཆེ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་འབྱོར་ཅེ་འདུལ་བ། །མཁས་མཆོག་བདེ་བ་ཅན་པ་ལ། །  
གསོལ་བ་མ། གཞན་དོན་ལྷུར་མཛད་ཆུ་བཟང་བ། །བཙོན་འགྲུས་འུགས་  
ལྡན་དབང་ཕུག་འབར། །ཟབ་དོན་ལེགས་གཟིགས་ཤེར་འབྱམ་ལ། །གསོལ་  
བ་མ། རྒྱལ་བའི་སྤྲུལ་པོ་ཐོགས་མེད་བཟང་། །གཞུང་ཕུགས་ཀུན་མཁྱེན་  
ཤེས་རབ་དཔལ། །རྣམ་དག་ཚུལ་བྱིས་མཆོན་ཅན་ལ། །གསོལ་བ་མ།  
ཡོན་ཏན་རིན་ཆེན་འབྱུང་གནས་ཆེ། །རྗེ་བཙུན་བུན་ས་ལྷ་ཏ། །མཁས་གྲུབ་  
སྐྱབས་མཆོག་དཔལ་བ་ལ། །གསོལ་བ་མ། གྲུབ་པའི་དབང་ཕུག་དཔེན་ས་  
པ། །རྗེ་བཙུན་སངས་རྒྱས་ཡེ་ཤེས་ཞབས། །སྒྲོ་བཟང་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆོན་  
ལ། །གསོལ་བ་མ། དོ་རྗེ་འཛིན་པ་ཆོས་དབང་གཤམ། །རྒྱལ་བའི་གདུང་ཆོབ་  
ཆོས་ཀྱི་རྗེ། །སེམས་དཔལ་ཆེན་པོ་པརྗེ་ཏར། །གསོལ་འདེབས་སོ་བྱིན་གྱིས་  
རྫོབས། །མདོར་ན་ཕུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཡི། །ཆོས་ཚུལ་རི་བཞིན་འཛིན་མཛད་

པའི། །དངོས་བརྒྱད་སྒྲ་མའི་ཆོགས་ནམས་ལ། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་བྱིན་  
གྱིས་སྒྲོབས། །དེ་ལྟར་གསོལ་བཏབ་བྱིན་བརྒྱབས་མཐུས།།སྐྱེ་ཀུན་དམ་  
པའི་བཤེས་གཉིན་དང་། །སྐུན་རས་གཟིགས་གྱིས་རྩེས་བཟུང་ནས། །རྒྱལ་  
བའི་གོ་འཕང་ལྷུང་ཐོབ་ཤོག །

སྒོན་ལམ་ནི། དེ་ལྟར་ཟབ་གསལ་གཉིས་མེད་རྣལ་འབྱོར་གྱིས། །ཐུགས་  
རྩེ་ཆེན་པོའི་དགྱེལ་འཁོར་ལྷ་ཆོགས་ལ། །མཆོད་བསྟོད་བརྒྱས་པ་སོགས་ལ་  
རབ་འབད་པའི། །ནམ་དཀར་གྱིས་མཆོན་དུས་གསུམ་དགེ་བ་ཡིས། །བདག་  
སོགས་མར་གྱུར་འགྲོ་ཀུན་ཏྲག་ཏུ་ཡང་། །མོ་ཁོམ་སྐྱོན་སྤངས་དལ་འབྱོར་  
ཉིན་ཉིད་ནས། །མཆོན་ཉིད་ལྡན་པའི་བཤེས་གྱིས་རྩེས་བཟུང་སྟེ། །ཐུན་མོང་  
ལམ་གྱིས་རང་རྒྱུད་འདུལ་བར་ཤོག །ཟབ་མོའི་ལམ་གྱི་སྒོད་དུ་གྱུར་བ་ན། །  
བཅོམ་ལྡན་ཐུགས་རྩེ་ཆེན་པོའི་དགྱེལ་འཁོར་དུ། །ལེགས་པར་བྱགས་ནས་  
དབང་གིས་རྒྱུད་སྒྲིན་ཅིང་། །དམ་ཆོག་སྒྲོམ་པ་ཚུལ་བཞིན་སྤང་བར་ཤོག །  
ཅེ་གཅིག་མོས་པའི་འུགས་དྲག་དད་པ་ཡིས། །ཆོགས་གྱི་དམ་པ་སྐུན་རས་  
གཟིགས་དབང་གི། །ལྷ་ཡི་འཁོར་ལོར་དམིགས་ནས་ཆོགས་བསགས་པས།།  
བསོད་ནམས་ལྷུང་བོ་མངོན་པར་འཕེལ་བར་ཤོག །བརྒྱས་བརྩོད་བསྟོད་དང་  
བསྟོས་མིན་བསམ་གཏན་གྱིས། །ཐ་མལ་སྤང་ཞིང་ཞིན་པའི་བྱི་མ་ཀུན། །མ་  
ལུས་དྲངས་ནས་སྤང་སྟེ་མཆོན་བཅས་དང་། །མཆོན་མེད་རྣལ་འབྱོར་གོམས་

པ་མཐར་ཕྱིན་ཤོག། །ཁྱད་པར་གཟུངས་སྒྲགས་རྒྱལ་བོ་བཞུས་པའི་མེས། །  
ཐོག་མེད་ནས་བསགས་སྒྲིག་སྒྲིབ་བྱད་ཤིང་ཆོགས། །གཏན་ཏུ་སྒྲིག་པའི་  
ཚུལ་གྱིས་རབ་སྦྱངས་ནས། །རབ་འབྱམས་ལས་ཀྱན་འབྱུང་པའི་མཐུ་ཐོབ་  
ཤོག། །འཆི་བའི་ཆེ་ཡང་གནད་གཅོད་མི་འབྱུང་ཞིང་། །བཅོམ་ལྷན་འོད་དཔག་  
མེད་ཉིད་འཁོར་བཅས་ཀྱིས། །ཡོངས་བསྐྱོར་བདེ་བ་ཅན་དུ་སྦྱར་ཤོག་ཅེས།  
དབྱུགས་དབྱུང་ཞིང་དེར་འཁྲིད་ནས་ལུང་བསྟན་ཤོག། །དག་པའི་ཞིང་དུ་སྐྱེས་  
ནས་སྙིང་རྩེ་ཡིས། །མ་དག་འཇིག་རྟེན་ཁམས་ཀྱི་སེམས་ཅན་ཀྱན། །སྐལ་བ་  
རི་བཞིན་ཆོས་ཀྱིས་སྦྱོར་བྱས་ཏེ། །སྒྲ་མེད་བྱང་ཆུབ་མཆོག་ལ་འགོད་པར་  
ཤོག། །

ཤེས་བརྗོད་ནི། །རབ་ཡངས་ལྷ་ཡི་ལམ་ཀྱན་གང་བ་ཡི། །བཅོམ་ལྷན་  
ཐུགས་རྩེ་ཆེན་པོའི་ལྷ་ཆོགས་ནི། །མེ་རྟོག་ཆར་འབབ་བགོགས་འཛོམས་  
འཕྲིན་ལས་ཀྱིས། །ཁྱེད་ལ་པན་བདེའི་དཔལ་གནས་མཛད་པ་འདི། །ཤེས་  
པར་གྱིས་ལ་སྟོབ་སྦྱེད་ཅིག་དང་། །ཤེས་བརྗོད་སྒྲེལ་ལེགས་བདག་གིས་  
བསྐྱབས་པར་བྱ། །དུས་གསུམ་རྒྱལ་བའི་ཐུགས་རྩེའི་ཕུང་བོ་ཉིད། །སྦྱོར་  
རས་གཟིགས་ཀྱི་དབང་པོར་ཕྱག་འཆོལ་ནས། །གང་དེས་རྩེས་བཟུང་བྱུར་  
དབང་དཔལ་མོ་དང་། །སྒྲ་གཞིན་ཡེ་ཤེས་བཟང་དང་པེ་ཉ་པ། །སྒྲ་བ་རྒྱལ་  
མཆོན་ཉི་ཕྱག་པ་ལ་སོགས། །ལམ་འདིའི་དངོས་བརྒྱད་སྒྲ་མ་དམ་པ་ལ། །

ལེགས་ཆོགས་གང་ཞིག་མཆིས་པའི་དཔལ་དེས་ནི། །ཁྱེད་གྱི་མི་ཤིས་ཀྱན་  
 སེལ་དགེ་ལེགས་ཆོགས། །ཡར་ངོའི་སྒྲ་ལྟར་འཕེལ་བའི་བཀྲ་ཤོག། །བཙུམ་  
 ལྟན་བཙུམ་བའི་གཏེར་གྱུར་སྒྱུན་རས་གཟིགས། །བདེ་བར་གཤེགས་པ་རིགས་  
 ལྟའི་འཁོར་དང་བཅས། །ཐུགས་རྩེ་ཆེན་པོའི་དཀྱིལ་འཁོར་ལྟ་ཆོགས་ལ། །  
 ལེགས་ཆོགས་མ། ཁྱེད་གྱི་མ། ཡར་ངོའི་མ། ཐུབ་པའི་ལེགས་པར་བཤད་པའི་  
 ཐུལ་བྱང་བ། །བསྐྱའི་རིགས་གྱུར་བྱ་བའི་རྒྱད་ཀྱན་གྱི། །གཙོ་བོ་སྒྱུན་སྒྲོང་  
 ལྟན་པའི་རྒྱད་རྒྱལ་ལ། །ལེགས་ཆོགས་མ། ཁྱེད་གྱི་མ། ཡར་ངོའི་མ། མ་ལུས་  
 ཞིང་ན་ལམ་འདིར་ཐོས་སོགས་གྱིས། །བཙུན་པས་འཇུག་ཅིང་ཅེ་གཅིག་  
 ཐུབ་པ་དང་། །ཆ་ཤས་ཡན་ཆད་འཛིན་པ་ཐམས་ཅད་ལ། །ལེགས་ཆོགས་མ།  
 ཁྱེད་གྱི་མ། ཡར་ངོའི་མ། ལྟ་ཆོགས་རིན་ཆེན་ལས་གྲུབ་ཡེ་ཤིས་གྱི། །རང་  
 བཞིན་དབང་པོའི་གཞུ་ལྟར་རབ་བཀྲ་བ། །འོད་གྱིས་ཐོགས་ཀྱན་འགོངས་  
 པའི་ཕོ་བྲང་ཆེར། །ལེགས་ཆོགས་མ། ཁྱེད་གྱི་མ། ཡར་ངོའི་མ། ཡང་ན་ལེགས་  
 ཆོགས་རི་སྟོད་མཆིས་པའི་བཀྲ་ཤིས་དེས། །

ཞེས་སོགས་སྒྱི་ལྟར་བྱའོ། །ཅེས་འཕགས་པ་ཐུགས་རྩེ་ཆེན་པོ་བཙུ་  
 གཅིག་ཞལ་གྱི་དབང་དང་སྒྲུང་གནས་གྱི་སྒྲ་མ་བརྒྱད་པ་རྣམས་ལ་གསོལ་  
 འདེབས་དང་། ཆོ་གའི་སྒྲོན་ལམ་ཤིས་བརྗོད་དང་བཅས་པ་བྱིན་བརྒྱབས་  
 སྒྱུར་འཇུག་ཅེས་བྱ་བ་འདི་ནི། རྣམ་དཔྱོད་ཐུན་སུམ་ཆོགས་པའི་གནས་



བརྟན་མ་གེུ་ས་མུ་ཏས་བསྐྱལ་བ་ལྟར། ། རྒྱུའི་དགོ་སྟོང་བཤའ་སྐྱབ་མིང་  
ཅན་གྱིས་བགྱིས་པ་སྟེ། བྱི་མ་དད་སྟོབས་ལྡན་མའི་སྤྲིས་མགྱའི་སྤྲགས་  
འཆང་འཕགས་པ་སྐྱབས་ཞེས་བགྱི་བས་ཆེ་རབས་ཀྱན་ཏུ་བྱགས་ཇེ་ཆེན་  
པོས་ཇེས་སུ་འཛིན་པའི་རྟོན་འབྲེལ་མཆོན་བྱིར་རང་ཉིད་གྱིས་བྲིས་ནས་  
པར་དུ་སྐྱབས་པའོ། །

༡༡། །དགེ་སློང་མ་དཔལ་མེད་ལྷགས་ཀྱི་ཞལ་བཙུ་གཅིག་པའི་  
སྤྱབ་ཐབས་སྤྱད་བར་གནས་པའི་ཆོ་ག་  
ཕན་བདེའི་འབྲུང་གནས་  
བཞུགས་སོ།།

དགེ་སློང་མ་དཔལ་མེད་ལྷགས་ཀྱི་ཞལ་བཙུ་གཅིག་པའི་སྤྱབ་ཐབས་སྤྱད་གནས་ཆོ་ག་

༡༡། །རབ་འབྲུམས་རྒྱལ་བའི་ཕྱགས་རྗེའི་ཚུ་ཤེལ་ཀྱན། །གཅིག་  
བསྐྱུས་སྤྱག་བསྐྱལ་ཆོ་ག་དྲུང་སེལ་བའི་ཟླ། །འཛིག་རྟེན་གསུམ་མགོན་ཕྱག་  
ན་བརྗོད་ཞབས། །བྱང་ཚུབ་བར་དུ་མི་འབྲལ་གཙུག་གིས་བསྟེན། །གང་དེས་  
རྗེས་བཟུང་བྱུང་དབང་དཔལ་མོ་ཡི། །བཞེད་སློལ་གཅིག་ལྷག་ཕྱོགས་ཀྱི་  
ཞལ་མངའ་བ། །སྤྱབ་ཐབས་སྤྱད་བར་གནས་པའི་ཆོ་གའི་ཚུལ། །དམ་པའི་  
གསུང་བཞིན་ཕན་འདོད་སེམས་ཀྱིས་བྲི། །

འདི་དགེ་སློང་མ་དཔལ་མེད་ལྷགས་བཞིན་ཕྱགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཞལ་བཙུ་གཅིག་པའི་སྤྱབ་  
ཐབས་ཉམས་སུ་ལེན་ཚུལ་བཤད་པར་བྱ་རྟེ། །སྤྱབ་ཐབས་འདི་ལ་རྒྱས་འབྲིང་བསྐྱུས་པ་གསུམ་གྱི་  
ཚུལ་སྤྲང་ཡང་། འཇུག་པ་བདེ་བའི་ཕྱིར་འབྲིང་པོའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་བརྗོད་པར་བྱའོ། །

དེ་ཡང་ཐོག་མར་བཙུ་གཅིག་ཞལ་གྱི་དབང་རྗེས་གནང་གང་རིགས་སོགས་ནོས་པར་བྱས་  
ནས་རབ་ས་ག་ཟླ་བའམ། དེ་མིན་ཆོ་འབྲུལ་ཟླ་བ་སོགས་དུས་གཞན་དུའང་རུང་ལ། དང་པོར་གནས་  
ཁང་གི་དོར་བྱས་ཏེ། དཀྱིལ་འཁོར་བཟླ་འདབ་མ་བརྒྱད་པ་ལྟེ་བ་དམར། ཤར་སྟོ། ལྷོ་སེར། ལུབ་

དཀར། བྱང་ལྗང་། མཆོམས་ནམས་མངོས་ཆོན་དུ་བྲ། དབུས་དང་ཕྱོགས་བཞིར་རང་རང་གི་བྱིས་  
འབྱར་གྱི་སྐྱེའམ། ཆོམ་བྱ་འགོད། འདིར་རྗེ་དགེ་འདུན་རྒྱ་མཆོད་ཀྱི་གསུང་ལས། ལུབ་དམར་ཞེས་འབྱུང་  
ཡང་བརྟག་པར་བྱ་སྟེ། རྒྱ་མཆོན་ནི་འོད་དཔག་མེད་ཀྱི་རིགས་ཅན་སྦྱོན་རས་གཟིགས་གདན་བཅས་  
དབུས་སུ་སོང་བའི་དོད་ལ། རྣམ་སྤང་གདན་བཅས་ལུབ་ཏུ་བཞག་པའི་བྱིར། དབུས་དམར་ཞིང་ལུབ་  
དཀར་བ་དོན་གྱིས་ཐོབ་པས། རྒྱལ་སྤྱི་དབུལ་རྒྱ་ཆོས་རྫོང་བའི་ཆོ་གར་ལུབ་དཀར་ཞེས་བཤད་པ་  
འདི་འོང་ངམ་སྟུམ་མོ། །རྒྱ་གཉིས་ཉིར་སྦྱོད་རོལ་མོ་སོགས་མཆོད་པ་རྣམས་ཀྱིས་མཐའ་བསྐྱོད། བུམ་  
པ་མགུལ་ཆིངས་དང་བཅས་པ་རྒྱ་གཅོང་མས་བྱེད་ལྷག་ཅམ་དུ་བཀའ་སྟེ། ཇི་ལྟ། སྤོན་ལྟ། རིན་པོ་ཆེ་  
ལྟ་རྫོགས་པར་དང་གང་འབྱོར་གཞུག་ཤིང་འོ་མ་ཅན་སོགས་ཀྱིས་ཁ་བརྒྱན་ལ། མཐུལ་གི་མདུན་ངོས་  
སུ་བཀོད། དཀར་གཉོར་གསུམ་བཤམ་མོ། །

ཆོ་གའི་རིམ་པ་ལ་གསུམ། སྦྱོར་བ། དངོས་གཞི། མཐུག་གི་ཆོ་གའོ། །དང་པོ་ལ། སྦྱོར་  
ལངས་མ་ཐག་ཐལ་མོ་པར་ཁ་བྱེ་བའི་རྒྱལ་དུ་བཀའ་ལ་སྦྱིང་གར་བཞག་སྟེ། ཞོ་པར་ལྷུང་ན་ལྟ་མེ་སྦྱ་  
ན། ཞེས་པར་ཁྱའི་རིགས་ཀྱི་དམ་ཆོག་གི་བྲག་རྒྱ་བཅིངས་ཏེ། སྤྱགས་བརྫོད་ཡན་ལག་དང་ཁ་དག་པར་  
ཁུས་བྱའོ། །

གསོ་སྦྱོང་ནི། དང་དང་པོ་སྤྲ་མའི་བྱང་དང་། ཉིན་བྱི་མའི་ཞོགས་སྦོལ་མ་རང་གིས་ཉིན་གྱི་བྱང་  
དུ་ལེན་ཞིང་། ཇེས་སུ་སྤྲ་མ་ལ་མ་སྟོས་པར་རྒྱང་ཁུགས་གཉིས་ཀའི་སྐབས་སུ་རང་གིས་ཉིན་གྱི་བྱང་དུ་  
སྤངས་ཀྱང་སྦྱེ་བར་གསུངས། ཉིན་ཡང་བཅུ་གཅིག་ཞལ་གྱི་སྐྱེའམ། མིན་ཀྱང་ཉིན་དེ་སངས་རྒྱས་  
སོགས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་འཛོག་ཅིང་མདུན་གྱི་ནམ་མཁར་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ལ་རྒྱལ་བ་སྤྱི་བཅས་  
སོགས་ཀྱིས་སྐྱོར་བར་དམིགས་ནས་ལེན། དེ་ཡང་སྐབས་འགོ་རྒྱས་བསྐྱུས་ཅི་རིགས་བྱས་ཏེ། བྲག་

འཆའ་མཐུལ་ཀྱང་སྐབས་བསྟན་གྱིས་ཕུལ་ནས།

སྤྲེལ་དང་སྤྱོད་པ་བཅུའི་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་  
 ཐམས་ཅད་བདག་ལ་དགོངས་སུ་གསོལ། ཞེས་བརྗོད་ནས་སམ། མ་བརྗོད་ཀྱང་བྱང་སྤྱོད་  
 རི་ལྟར་སྤོན་གྱི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་  
 རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཏུ་ཅང་ཤེས་ལྟ་བུ། སྤང་བོ་ཆེན་པོ། བྱ་བ་བྱས་ཤིང་  
 བྱེད་པ་བྱས་པ། ལྷུང་བོར་བ། རང་གི་དོན་རྩིས་སུ་ཐོབ་པ། སྤིང་པ་ཀུན་ཏུ་  
 སྦྱོར་བ་ཡོངས་སུ་བྱེད་པ། ཡང་དག་པའི་བཀའ་ལེགས་པར་རྣམ་པར་གྲོལ་  
 བའི་ཐུགས། ལེགས་པར་རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་ཤེས་རབ་ཅན་དེ་དག་གིས་  
 སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་གྱི་ཕྱིར་དང་། བན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དང་།  
 གྲོལ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དང་། བྱང་ཆུབ་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དང་། ལྷུང་བོ་ཆེན་པར་  
 བྱ་བའི་ཕྱིར་དང་། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སྤྱོད་པ་ཀྱི་ཆོས་རྣམས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་  
 པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དང་། སྤྲེལ་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་  
 དེས་པར་རྫོགས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་གསོ་སྦྱོང་ཡང་དག་པར་མཛད་པ་དེ་  
 བཞིན་དུ། བདག་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བས་ཀྱང་དུས་འདི་ནས་བཟུང་སྟེ། རི་  
 སྤིང་སང་ཉི་མ་མ་ཤར་གྱི་བར་དུ་གསོ་སྦྱོང་དེས་པར་ཡང་དག་པར་སྤང་  
 བར་བགྱིའོ། །ལན་གསུམ་དང་།

དེང་ནས་སྤོག་གཙོད་མི་བྱ་ཞིང་། །གཞན་གྱི་མོར་མི་སྤང་མི་བྱ། །  
 འཁྲིག་པའི་ཆོས་ཀྱང་མི་སྦྱད་ཅིང་། །བརྟན་གྱི་ཆོག་ཀྱང་མི་སྦྱེའོ། །སྤོན་མི་

མང་པོ་ཉིད་བསྟེན་པའི། །ཆང་ནི་ཡོངས་སུ་སྤང་བར་བྱ། །ཁྲི་སྟན་ཆེ་མཐོ་མི་  
བྱ་ཞིང་། །དེ་བཞིན་དུས་མ་ཡིན་པའི་ཟས། །དྲི་དང་ཐེང་བ་དང་ནི་རྒྱན། །གར་  
དང་སྐུ་སོགས་སྤང་བར་བྱ། །རི་ལྟར་དབྱ་བཅོམ་ཏྲག་ཏུ་ནི། །སློག་གཅོད་ལ་  
སོགས་མི་བྱེད་པ། །དེ་བཞིན་སློག་གཅོད་ལ་སོགས་སྤང་། །སྤྲ་མེད་བྱང་  
ཚུབ་ཐོབ་པར་ཤོག །སྐྱུག་བསྐྱལ་མང་འབྲུག་འཛི་ཉེན་རྣམས། །སྤིད་པའི་  
མཆོ་ལས་འདོན་པར་ཤོག །ལན་གསུམ་བཟོད།

ཨོ་ཨ་མོ་གྲ་ཤྲི་ལ། སི་རྩ་ར་སི་རྩ་ར། རྩ་ར་རྩ་ར། མ་རྩ་བྱུང་རྩ་ས་རྩ།  
པརྩ་བི་བྱ་ཏྲི་ཏ་བྱ་ང། རྩ་ར་རྩ་ར། ས་མརྩ་ཨ་ལ་ལོ་གི་ཏེ་རྩྱི་པའ་སྐྱ་རྩ། ཚུ་ལ་  
ཁྲིམས་རྣམ་དག་གི་གཟུངས་འདི་བདུན་ནམ་ཉིད་གཅིག་བཟོད། །

དེ་ནས་ཆོགས་ཞིང་དང་བདག་བསྐྱེད་ཀྱི་མཆོད་པ་སློགས་གཅིག་ཏུ་བྱིན་རྒྱལས་བྱ་བ་ནི།  
འདིར་ལྟའི་ང་རྒྱལ་འཛིན་པ་འདིའི་གཞུང་པལ་ཆེར་ལས་མི་འབྱུང་ཡང་། །གཟུང་ན་ལེགས་པའི་ཚུ་ལ་  
ནི། རང་ཉིད་སྐྱེད་ཅིག་གིས་བྱུགས་རྗེ་ཆེན་པོར་གསལ་བར་གྱུར་པར་བསམ་ལ།  
སྐྱུགས་ལས་འབྲིལ་བའོ། །དེ་རྗེ་གཞོད་སྦྱིན་ཀྱི་སྐྱུགས་སོགས་བཟོད་ཀྱང་རུང་མོད། །ཐམས་ཅད་  
མཁྲོན་པ་དགེ་འདུན་རྒྱ་མཆོའི་བཞེད་པ་ལྟར། ཨོ་པརྩ་རྩྱ་བྱེད་རྩྱི་པའ། སྐྱ་བྱ་ལས། སྟོང་  
པར་སྐྱུངས། སྟོང་པའི་ངང་ལས་སྒྱི་ལས་རིན་པོ་ཆེའི་སྟོད་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བ་  
རྣམས་ཀྱི་ནང་དུ་ཨོ་འོད་དུ་ཁྱུ་བ་ལས་བྱུང་བའི་མཆོད་ཡོན། །ཞབས་བསིལ།  
མེ་ཏོག་བདུག་སྟོས། སྐྱང་གསལ། དྲི། ཞལ་ཟས། རོལ་མོ་རྣམས་རང་བཞིན་



སྟོང་པ། རྣམ་པ་མཆོད་རྫས་སོ་སོའི་རྣམ་པ་ཅན། བྱེད་ལས་ཟག་པ་མེད་པའི་  
བདེ་བ་བྱེད་པར་ཅན་སྟེར་བར་གྱུར། ཨོ་ཨྲྀ་ཨྲྀ་ཨྲྀ་ སྤྱི་ཨྲྀ་ཨྲྀ་ སྤྱི་ཨྲྀ་  
ཨྲྀ་ ཨྲྀ་ཨྲྀ་ཨྲྀ་ ཨྲྀ་ཨྲྀ་ཨྲྀ་ ཨྲྀ་ཨྲྀ་ཨྲྀ་ ཨྲྀ་ཨྲྀ་ཨྲྀ་ ཨྲྀ་ཨྲྀ་ཨྲྀ་  
བར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས།

སྐབས་འགྲོ་སེམས་བསྐྱེད་ནི། སངས་རྒྱས་ཆོས་དང་ཆོགས་གྱིས་ཆོགས་  
རྣམས་ལ། །བྱང་ཆུབ་བར་དུ་བདག་ནས་སྐབས་སུ་མཆི། །བདག་གི་སྦྱིན་  
སོགས་བགྱིས་པའི་ཆོགས་རྣམས་གྱིས། །འགྲོ་ལ་པན་སྦྱིར་སངས་རྒྱས་  
འགྱུབ་པར་ཤོག། །ཞེས་སོགས་ལན་གསུམ་དང་། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་  
རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་བྱ། དེའི་ཆེད་དུ་འཕགས་པ་ཐུགས་རྩེ་  
ཆེན་པོའི་སྒོམ་བརྒྱས་ལ་འཇུག་པར་བགྱིདོ། །ཞེས་བཟླ།

ཆོགས་ཞིང་སྦྱན་འཛེན་པ་ནི། རང་ཐུགས་རྩེ་ཆེན་པོར་གསལ་བའི་ཐུགས་  
ཀར་ལྷ་བ་ལ་གནས་པའི་སྒྲིམ་ དཀར་པོ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། ཅ་བརྒྱད་ལྷ་མ་  
རྣམས་དང་། འཕགས་པ་སྦྱན་རས་གཟིགས་དབང་ཐུག་གི་ལྷ་ཆོགས་ལ་  
སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུ་སེམས་དཔའ་ཆོས་སྦྱོང་སྦྱང་མའི་ཆོགས་དཔག་ཏུ་  
མེད་པས་བསྐྱོར་བ་སྦྱན་བྱངས། མདུན་གྱི་ནམ་མཁར་སྒྲོང་པོ་ཡངས་ཤིང་  
རྒྱ་ཆེ་བ་འདབ་མ་སྦྱོང་དང་ལྡན་པའི་སྟོང་དུ་བཞུགས་པར་གྱུར་བར་བསམ།

ཐུག་འཆལ་བ་ནི། སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་འདུས་པའི་སྒྱ། །དོ་རྩེ་འཛིན་

པའི་ངོ་བོ་ཉིད། །དཀོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་ཅ་བ་སྟེ། །སྒྲ་མ་རྣམས་ལ་ཕྱག་  
འཆའ་ལོ། །སྐྱེ་འགྱུར་བ་མེད་པ་སྒྲ་མའི་སྐྱེ། །ཞེས་སོགས་དང་། དུས་གསུམ་བདེ་  
བར་གཤེགས་པ་ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ། །འགྲོ་བྱུག་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་སྐྱུན་རས་  
གཟིགས། །ནམ་མཁའ་ལྟ་བུར་བྱལ་པའི་བཅུ་གཅིག་ཞལ། །གཟི་བརྗིད་འོད་  
དཔག་མེད་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །ཕྱག་སློང་འཁོར་ལོ་བསྐྱུར་བའི་རྒྱལ་པོ་  
སློང་། །ཞེས་སོགས་དང་། རྒྱ་ཁྲི་གཙོ་མོ་དཔལ་ལྷན་དཔལ་མེད་ཞབས། །མངའ་  
རིག་པ་ཁ་ཆེན་སྒྲ་བ་གཞོན་བྱ་དང་། །ཡེ་ཤེས་བཟང་པོ་སྒྲ་བ་རྒྱལ་མཆོན་  
སོགས། །བརྒྱད་པའི་སྒྲ་མ་རྣམས་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །ཐབས་མཁས་ཐུགས་  
རྗེ་ཤུག་འཛིན་སྐུ་འཁྱུངས། །གཞན་གྱིས་མི་བྱལ་བ་དུད་ཀྱི་དཔུང་འཛོམས་  
པ། །གསེར་གྱི་ལྷན་པོ་ལྟ་བུར་བརྗིད་པའི་སྐྱེ། །ཤུག་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཁྲིད་ལ་ཕྱག་  
འཆའ་ལོ། །ཞེས་སོགས་དང་། རྩོགས་བཅུ་འགྲོ་ལ་མཁྱེན་བཅེས་རབ་དགོངས་  
ནས། །རྩོགས་བཅུར་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ལེགས་བསྐྱོར་བས། །རྩོགས་བཅུ་འགྲོ་  
ལྟོ་ཀུན་ཡོངས་སུ་སྐྱོབས་མཛད་པའི། །རྩོགས་བཅུ་འཛིན་སངས་རྒྱས་རྣམས་  
ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །ཞེས་སོགས་དང་། དག་པས་འདོད་ཆགས་བྲལ་བར་གྱུར། །  
དགེ་བས་ངན་སོང་ལས་གྲོལ་ཞིང་། །གཅིག་ཏུ་དོན་དམ་མཆོག་གྱུར་པ། །ཞི་  
གྱུར་ཆོས་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །གྲོལ་ནས་གྲོལ་བའི་ལམ་ཡང་སྟོན། །བསྐྱབ་  
པ་དག་ལ་རབ་ཏུ་གནས། །ཞིང་གི་དམ་པ་ཡོན་ཏན་ལྡན། །དགེ་འདུན་ལ་ཡང་

ཕྱག་འཆའ་ལོ། །འཕགས་པ་སང་གའི་སྐྱ་དང་ཡིད་བཞིན་ནོར། །བརྒྱ་གར་  
དབང་ཐུགས་རྩེ་མི་ཤོལ་དང་། །དོན་ཡོད་ཞགས་དང་ཏ་ལ་ཏ་ལ་སྟེ། །སྐྱུན་  
རས་གཟིགས་དབང་རྣམས་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །བརྒྱ་རྒྱུན་དང་དོ་རྩེ་ཆོས་  
དབང་ཕྱག་། ཏ་རི་ཏ་རི་ལ་ཞོན་མགྱིན་སྟོན་ཏེ། །སྟོགས་བཙུར་བཞུགས་པའི་  
འཕགས་པ་ཐུགས་རྩེ་ཅན། །སྐྱུན་རས་གཟིགས་དབང་རྣམས་ལ་ཕྱག་འཆའ་  
ལོ། །ཅ་བརྒྱད་སྐྱ་མ་རྣམས་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །ཞེས་སོགས་དང་། སྟོས་པ་ལ་དགའ་  
ན་ཕྱག་འཆའ་གཞན་དེ་ལྟར་འོས་པ་སྟེ།

དེ་ནས། རང་གི་སྦྱིང་གའི་རྩིས་ས་བྱང་བའི་མཆོད་པའི་ལྷ་མོ་རྣམས་  
ཀྱིས་མཆོད་པར་གྱུར། ཞོ་སར་ཏ་སྐྱ་ག་རུ་ཞུ་ཨ་བ་ལོ་གེ་ལྷ་ར་ཡ་ས་བ་རི་  
ལྷ་ར་ཨ་རྩི་བྱ་རྩི་རྩི་སྐྱ་རྒྱ། ཞོ་སར་ཏ་སྐྱ་ག་རུ་ཞུ་ཨ་བ་ལོ་གེ་ལྷ་ར་ཡ་ས་བ་  
རི་ལྷ་ར་སྐྱ་རྩི་བྱ་རྩི་རྩི་སྐྱ་རྒྱ། ཞོ་སར་ཏ་སྐྱ་ག་རུ་ཞུ་ཨ་བ་ལོ་གེ་ལྷ་ར་ཡ་ས་  
བ་རི་ལྷ་ར་ཕྱུ་བྱ་རྩི་བྱ་རྩི་རྩི་སྐྱ་རྒྱ། ཞོ་སར་ཏ་སྐྱ་ག་རུ་ཞུ་ཨ་བ་ལོ་གེ་ལྷ་ར་ཡ་  
ས་བ་རི་ལྷ་ར་རྩི་བྱ་རྩི་རྩི་སྐྱ་རྒྱ། ཞོ་སར་ཏ་སྐྱ་ག་རུ་ཞུ་ཨ་བ་ལོ་གེ་ལྷ་ར་  
ཡ་ས་བ་རི་ལྷ་ར་ལྷ་ལོ་གེ་བྱ་རྩི་རྩི་སྐྱ་རྒྱ། ཞོ་སར་ཏ་སྐྱ་ག་རུ་ཞུ་ཨ་བ་ལོ་གེ་  
ལྷ་ར་ཡ་ས་བ་རི་ལྷ་ར་གཞུ་བྱ་རྩི་རྩི་སྐྱ་རྒྱ། ཞོ་སར་ཏ་སྐྱ་ག་རུ་ཞུ་ཨ་བ་ལོ་  
གེ་ལྷ་ར་ཡ་ས་བ་རི་ལྷ་ར་ནི་མི་རྩི་བྱ་རྩི་རྩི་སྐྱ་རྒྱ། ཞོ་སར་ཏ་སྐྱ་ག་རུ་ཞུ་  
ཨ་བ་ལོ་གེ་ལྷ་ར་ཡ་ས་བ་རི་ལྷ་ར་འཕྱུ་བྱ་རྩི་རྩི་སྐྱ་རྒྱ། ཞོ་སར་ཏ་སྐྱ་ག་རུ་ཞུ་

ཨ་བ་ལོ་གེ་ལྷ་ར་ཡ་ས་བ་རི་སྐྱ་ར་རྩུ་བ་བྲ་ཏིཾ་སྐྱུ། ཨོ་སར་ཏ་ཐུ་ག་རྩུ་ཨྲཱུ་  
ཨ་བ་ལོ་གེ་ལྷ་ར་ཡ་ས་བ་རི་སྐྱ་ར་ལྟ་བྲ་ཏིཾ་སྐྱུ། ཨོ་སར་ཏ་ཐུ་ག་རྩུ་ཨྲཱུ་  
ཨ་བ་ལོ་གེ་ལྷ་ར་ཡ་ས་བ་རི་སྐྱ་ར་གཞྩེ་བྲ་ཏིཾ་སྐྱུ། ཨོ་སར་ཏ་ཐུ་ག་རྩུ་ཨྲཱུ་  
ཨ་བ་ལོ་གེ་ལྷ་ར་ཡ་ས་བ་རི་སྐྱ་ར་ར་ས་བྲ་ཏིཾ་སྐྱུ། ཨོ་སར་ཏ་ཐུ་ག་རྩུ་ཨྲཱུ་  
ཨ་བ་ལོ་གེ་ལྷ་ར་ཡ་ས་བ་རི་སྐྱ་ར་སྐྱ་རྩེ་བྲ་ཏིཾ་སྐྱུ། བར་གྱིས་མཆོད།

ཅུང་ཟད་སྒྲོན། རི་སྙེད་སྐྱ་དག་ཕྱོགས་བཅུའི་འཛིག་ཏེན་ན། །དུས་གསུམ་  
གཤེགས་པ་མི་ཡི་སེང་གེ་ཀུན། །བདག་གིས་མ་ལུས་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ལ།  
ལུས་དང་དག་ཡིད་དང་བས་ཕྱག་བགྱིའོ། །བཟང་པོ་སྒྲོད་པའི་སྒྲོན་ལམ་  
སྒྲོབས་དག་གིས། རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་ཡིད་གྱི་མཛོན་སུམ་དུ། །ཞིང་གི་རྩལ་  
སྙེད་ལུས་རབ་བརྟད་པ་ཡིས། །རྒྱལ་བ་ཀུན་ལ་རབ་ཏུ་ཕྱག་འཆོལ་ལོ། །རྩལ་  
གཅིག་སྙེང་ན་རྩལ་སྙེད་སངས་རྒྱས་རྣམས། །སངས་རྒྱས་སྤྲས་གྱི་དབུས་  
ན་བཞུགས་པ་དག། །དེ་ལྟར་ཆོས་གྱི་དབྱིངས་རྣམས་མ་ལུས་པ། །ཐམས་  
ཅད་རྒྱལ་བ་དག་གིས་གང་བར་མོས། །དེ་དག་བསྐྱགས་པ་མི་བད་རྒྱ་མཆོ་  
རྣམས། །དབྱངས་གྱི་ཡན་ལག་རྒྱ་མཆོའི་སྤྱ་ཀུན་གྱིས། །རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་  
ཡོན་ཏན་རབ་བརྗོད་ཅིང་། །བདེ་བར་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་བདག་གིས་  
བསྒྲོད། །མེ་ཏོག་དམ་པ་སྤོང་བ་དམ་པ་དང་། །སིལ་སྙན་རྣམས་དང་བྱུགས་  
པ་གདུགས་མཆོག་དང་། །མར་མེ་མཆོག་དང་བདུག་སྤྲོས་དམ་པ་ཡིས། །

རྒྱལ་བ་དེ་དག་ལ་ནི་མཆོད་པར་བགྱི། །ན་བཟའ་དམ་པ་རྣམས་དང་བྲི་མཆོག་  
 དང་། །ཕྱེ་མ་ཕྱར་མ་རི་རབ་མཉམ་པ་དང་། །བཀོད་པས་བྱུང་པར་འཕགས་  
 པའི་མཆོག་ཀྱན་གྱིས། །རྒྱལ་བ་དེ་དག་ལ་ནི་མཆོད་པར་བགྱི། །མཆོད་པ་  
 གང་རྣམས་སྒྲ་མེད་རྒྱ་ཆེ་བ། །དེ་དག་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་ལ་ཡང་མོས། །  
 བཟང་པོ་སྦྱོང་ལ་དད་པའི་སྟོབས་དག་གིས། །རྒྱལ་བ་ཀྱན་ལ་ཕྱག་འཆའ་  
 མཆོད་པར་བགྱི། །འདོད་ཆགས་ཞེ་སྒྲ་གཏི་ཕྱག་དབང་གིས་ནི། །ལུས་  
 དང་དག་དང་དེ་བཞིན་ཡིད་གྱིས་ཀྱང་། །སྒྲིག་པ་བདག་གིས་བགྱིས་པ་ཅི་  
 མཆིས་པ། །དེ་དག་ཐམས་ཅད་བདག་གིས་སོ་སོར་བཤམས། །ཕྱོགས་  
 བཙུའི་རྒྱལ་བ་ཀྱན་དང་སངས་རྒྱས་སྤྲུལ། །རང་རྒྱལ་རྣམས་དང་སྟོབ་དང་  
 མི་སྟོབ་དང་། །འགྲོ་བ་ཀྱན་གྱི་བསོད་ནམས་གང་ལ་ཡང་། །དེ་དག་ཀྱན་གྱི་  
 རྩེས་སུ་བདག་ཡི་རང་། །གང་རྣམས་ཕྱོགས་བཙུའི་འཛིག་རྟེན་སྟོན་མ་དག །  
 བྱང་ཆུབ་རིམ་པར་སངས་རྒྱས་མ་ཆགས་བཞེས། །མགོན་པོ་དེ་དག་བདག་  
 གིས་ཐམས་ཅད་ལ། །འཁོར་ལོ་སྒྲ་ན་མེད་པ་བསྐྱོར་བར་བསྐྱུལ། །ཕྱ་ངན་  
 འདའ་སྟོན་གང་བཞེད་དེ་དག་ལ། །འགྲོ་བ་ཀྱན་ལ་ཕན་ཞིང་བདེ་བའི་ཕྱིར། །  
 བསྐྱུལ་པ་ཞིང་གི་རྩལ་སྟེད་བཞུགས་པར་ཡང་། །བདག་གིས་ཐལ་མོ་རབ་  
 སྐྱར་གསོལ་བར་བགྱི། །ཕྱག་འཆའ་བ་དང་མཆོད་ཅིང་བཤམས་པ་དང་། །  
 རྩེས་སུ་ཡི་རང་བསྐྱུལ་ཞིང་གསོལ་བ་ཡི། །དགོ་བ་རྩུང་བདག་གིས་ཅི་



བསགས་པ། །ཐམས་ཅད་བདག་གིས་བྱང་ཆུབ་ཕྱིར་བསྐྱེད། །ཞེས་ལན་ལག་  
བདུན་པ་དང་།

མཐུལ་རྒྱས་བསྐྱས་ཅི་རིགས་དབུལ། ན་བཟང་མཆོད་པའི་སྤྲིན་གྱི་གཟུངས་འདི་ཉིད་ལྷག་  
བར་པན་ཡོན་ཆེ་བར་མདོ་ལས་གསུངས་པས། ཨོ་ན་མོ་ལྷ་ག་ཤ་ཏེ་བཟླ་སྤར་བྲ་མད་ན།  
ཏ་ཐུ་ག་ཏུ་ཡ། ཨ་རྟ་ཏེ་སུམ་གྱི་བྱང་རྒྱ་ཡ། ཏུ་ཐ། ཨོ་བཟླ་བཟླ། མཐུ་བཟླ།  
མཐུ་ཏེ་ཐ་བཟླ། མཐུ་བི་བྱ་བཟླ། མཐུ་བོ་རྟི་ཅི་ཏུ་བཟླ། མཐུ་བོ་རྟི་མཐོ་བ་  
སི་ག་མཐ་བཟླ་སུ་གམ་ཨུ་ཤ་ར་ཏ་བི་ཤོ་རྟ་ཏེ་བཟླ་སྤ། ཞེས་ལན་གསུམ་  
མམ་བདུན་བཟླ།

ཡང་། དཀོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་བདེན་པ་དང་། སངས་རྒྱས་དང་བྱང་  
ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་དང་། ཆོགས་གཉིས་  
ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་མངའ་ཐང་ཆེན་པོ་དང་། ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་རྣམ་པར་  
དག་ཅིང་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་དེ་བཞིན་ཉིད་དུ་གྱུར་ཅིག །  
ལན་གསུམ་བརྒྱས།

གཞན་ཡང་། བྱང་ཆུབ་ལྷུང་བཤགས། ལྷ་མ་རྟོར་འཛིན་མ། གསེར་འོད་ནས་འབྱུང་བའི་  
བཤགས་པ། སྐྱོད་འཇུག་གི་མཆོད་ལེ། བཤགས་ལེ། བསྐྱེད་ལེ་སོགས་འདོད་ན་སྐབས་སྐྱར་གྱིས་བྱས་  
ཆོག་ལ། མི་སྐྱོན། སྤར་གྱི་མཐུལ་ལན་ཅམ་དང་། མཆོད་པ་ཅམ་གྱིས་ཀྱང་འབྱུང་བ་གཞུང་གཞན་དང་  
འབྱུང་བའི་ཆོགས་ཞིང་གི་སྐབས་ཀྱི་རིགས་པས་ཤེས་པས་ཆད་ལྷག་གི་སྐྱོན་དུ་མི་འགྱུར་ཤིང་། མི་

འོས་བཞིན་དུ་མགོ་ཉིག་པར་འགྱུར་བའི་སྒོར་མི་བྱའོ།

འདིར་རྒྱལ་དབང་དགེ་འདུན་རྒྱ་མཚོ་འི་ཚོ་གར་ཚུལ་སྤྲིམས་ནམ་དག་གི་གསུངས་ཉི་ཤེས་གཅིག་འདོན་པར་བཤད་པ་བཞིན་བྱས་ན་རང་ཕྱན་སྤྲུལ་ཚོགས་པར་འགྱུར་མོད། ཚོ་ག་པལ་ཆེར་ལས་དེ་མ་འབྱུང་བས་མ་བརྗོད་ཀྱང་མི་འགལ་ལོ། །

གཉིས་པ་དངོས་གཞིའི་ཆོག་ལ་གཉིས། བདག་བསྐྱེད་དང་། མདུན་བསྐྱེད་དོ། །དང་པོ་ནི།  
མཆོད་པ་སྤར་གྱིན་གྱིས་མ་བརྒྱབས་ན་འདྲིར་བརྒྱབ། བདག་བསྐྱེད་ལ་གཞུང་དུ་མ་ལས་ཆོག་གསུམ་  
བསྐྱེད་བཤད་པས་འདྲིར་རུང་མོད།

ཅད་ཟད་རྒྱས་པར་འདོད་ན། སྟོབ་དཔོན་སངས་རྒྱས་གསང་བས། སྟོང་པ་ཡི་གེ་སྐྱ་གཟུགས་  
 དང་། །ཕྱག་རྒྱ་མཚན་པ་རྒྱག་ཡིན་ཏེ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། ལྷ་རྒྱག་བསྟོད་བྱ་སྟེ། དེ་ནི་འདི་ལྟར།  
 ཨོ་སྤྱ་ལྷ་ཕ་ཤུད་རྟ་སར་རྟ་སྤྱ་སྤྱ་ལྷ་ཕ་ཤུད་རྟོ་ཉ་ཏྟ། བདག་དང་བསྟོམ་བུའི་ལྷ་  
 དང་ཚེས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་རོ་གཅིག་པའི་བདག་  
 ཉིད་དུ་གྱུར་པ་བསམ་པ་ནི་དོན་དམ་པའི་ལྷ་ལོ། །སྟོང་པའི་ངང་ལས་ཨོ་མ་ཁི་བརྟེ་ཏྟ།  
 ཞེས་པའི་སྒྲགས་གྱི་གདངས་གྱི་རྣམ་པར་རྣམ་མཁའ་ལ་གྲགས་པར་གྱུར་པ་  
 བེ་སྐྱའི་ལྷ་ལོ། །བདག་དང་ལྷ་འི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དབྱེར་མི་བྱེད་པའི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་  
 སེམས་སྒྲ་བའི་དགྱིལ་འཁོར་དུ་གྱུར་པའི་སྟེང་དུ་སྒྲགས་གྱི་གདངས་གྱི་རྣམ་  
 པར་རྣམ་མཁའ་ལ་གྲགས་པ་དེ་ཉིད་ཤིན་ཏུ་དག་པའི་དདུལ་ཚུ་གསེར་གྱི་བྱེ་  
 མ་ལ་ཞེན་པ་ལྟར་ཡིག་འབྲུ་བྲིས་པའི་རྣམ་པ་ཅན་དུ་འཁོད་པར་གྱུར་པའི་ཡི་  
 གའི་ལྷ་ལོ། །དེ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་གསེར་བཙོ་མ་ལྟར་འབར་བའི་བརྒྱ་འདབ་

མ་སྟོང་དང་ལྡན་པའི་ལྟོ་བ་ལ་ཨོ་མ་ཎི་བརྟེན་ཏུ་སྒྲིམ་ཞེས་པས་མཆན་པར་གྱུར། ལྷ་བ་  
བརྒྱ་སྒྲགས་དང་བཅས་པ་ལས་འོད་ཟེར་སྒྲ་ཆོགས་འཕྲོས་པའི་རྩེ་མོ་ལས་  
འཕགས་པའི་སྐྱེད་པ་ལ་ཉུ་མེད་པ་སྟོས།      ནམ་མཁའི་དབྱིངས་ཐམས་ཅད་  
ཁྱབ་པར་བྱས།      རྒྱལ་བ་སྤྲས་བཅས་ཐམས་ཅད་ལ་མཆོད་པའི་སྤྲིན་ཆེན་  
པོས་མཆོད།      གཞན་ཡང་སྤྲིན་ཆེན་པོ་སྤྲུལ་པ་ལས་བདུད་རྩིའི་ཆར་རྒྱན་  
བབ་པས་རིགས་དྲུག་གི་སྤྲུག་བསྐྱེད་མ་ལུས་པ་ཞི་བར་བྱས། འཕགས་པའི་  
གོ་འཕང་ལ་བཀོད།      ཚུར་འདུས་ལྷ་བ་བརྒྱ་སྒྲགས་དང་བཅས་པ་ལ་ཐེམ། དེ་  
ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་སྒྲ་ཆོགས་བརྒྱ་དང་ལྷ་བའི་གདན་ལ་རང་ཉིད་  
འཕགས་པ་སྤྲིན་རས་གཟིགས་དབང་སྤྲུག་སྐྱེ་མདོག་དཀར་པོ་ལང་ཆོ་དར་  
ལ་བབ་ཅིང་ཞབས་གཉིས་མཉམ་པར་བཞེངས་པ།      མཆན་དཔེས་སྤྲས་པའི་  
སྐྱེད་པ་ལས་འོད་ཟེར་གྱི་ཆོགས་འཕྲོ་བ།      ཞལ་བཅུ་གཅིག་དང་ལྡན་པའི་རྩེ་མོ་ཞལ་  
དཀར། གཡས་ལྗང་། གཡོན་དམར། དེའི་སྟེང་མ་དབུས་ལྗང་། གཡས་དམར།  
གཡོན་དཀར་བ། དེའི་སྟེང་མ་དབུས་དམར། གཡས་དཀར། གཡོན་ལྗང་།  
དེ་རྣམས་འཇུ་མ་ཞིང་ཞི་བའི་ཉམས་ཅན། དེའི་སྟེང་དུ་ཁོ་ཞལ་ནག་པོ་མཆེ་བ་  
གཅིགས་ཤིང་ཁོ་གཉེར་དང་ལྡན་པ་སྤྲིན་གསུམ་བ།      རལ་བ་དམར་མེར་  
གྲེན་དུ་བསྐྱེད་བ། དེའི་སྤྱི་བོར་ཞི་ཞལ་དམར་པོ་གཙུག་ཏྱིར་དང་བཅས་པའི་  
ཆངས་པར་སྦྱོད་པའི་ཆ་ལུགས་ཅན་རྒྱན་སྤངས་ཤིང་མགུལ་བ་དང་བཅས་

པ། ཕྱག་དང་པོ་གཉིས་ཕྱགས་ཀར་ཐལ་མོ་སྒྱུར་བ། གཡས་ཀྱི་གཉིས་པ་ན་  
 བགྲང་ཐེང་། གསུམ་པ་ན་མཆོག་སྦྱིན་གྱི་ཕྱག་རྒྱ་ལས་བདུད་ཅིའི་རྒྱན་བབ་  
 བས་ཡི་དྲགས་ཀྱི་བགྲེས་སྒྲོམ་སེལ་བ། བཞི་པ་ན་འཁོར་ལོ་འཛིན་པ། གཡོན་  
 ཀྱི་གཉིས་པ་ན་གསེར་གྱི་བརྒྱ་ཡུ་བ་དང་བཅས་པ། གསུམ་པ་ས་རིལ་བ་སྦྱི་  
 ལྷག་བཞི་པ་ན་གདའ་གཞུ་འཛིན་པ། ཕྱག་ལྷག་མ་དགུ་བརྒྱ་དང་དགུ་བཙུ་  
 ཅ་གཉིས་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་བརྒྱའི་འདབ་མ་ལྟར་འཇམ་ཞིང་མཆོག་སྦྱིན་  
 མཛད་པ། ཕྱག་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཐེལ་ན་སྦྱན་རེ་རེ་ཡོད་པ། ཕྱག་ནམས་ཡར་  
 དབུའི་གཙུག་ཏྲོར་དང་མར་བུས་མའི་ལྷ་ང་ལས་མི་འདའ་བ། རི་དྲགས་ཀྱི་  
 ལྷགས་པས་རྒྱ་མ་གཡོན་པ་བཀའ་ཅིང་རས་བཟང་པའི་ཤམ་ཐབས་དང་།  
 ཁོར་བུས་སྦྱས་པའི་གསེར་གྱི་སྒྲི་རགས་དང་ལྷན་ཞིང་། རལ་བ་དམར་སེར་  
 ཀྱིས་མཛེས་པ། རིན་པོ་ཆེའི་དབུ་རྒྱན་ལ་སོགས་པའི་རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་དང་  
 དར་སྒྲ་ཆོགས་ཀྱི་ན་བཟས་སྒྲུབས་པ། འོད་ཟེར་གྱི་སྤང་བས་བསྐྱོར་བཞི་  
 གཟུགས་ཀྱི་ལྟོ། །

དེའི་སྦྱི་བོར་ཨོ་དཀར་པོ། མགྱིན་པར་ལྷ་རྒྱལ་པོ། ཕྱགས་ཀར་སྦྱི་  
 སྒོན་པོས་མཆོན་པར་གྱུར། ཕྱགས་ཀར་རྒྱ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་སྤྲོང་དུ་  
 རྒྱུ་ཡིག་དཀར་པོ་རིང་ཆ་ཆོག་དྲག་དང་བཅས་པ། དེ་ནས་བརྒྱའི་ཕྱག་རྒྱ་བུས་ཏེ།  
 ཨོ་བརྒྱ་ལྷ་དྲ་བྱ་ཤ་ཡེ་སྒྲ་ལྷ། ཞེས་བཛྲོད་ཅིང་སྤྲོང་ག་སྦྱིན་མཆོམས་མཛིན་པ་དབུང་བ་མགོ་





ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། འཕགས་པ་མཆོད། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་གྱི་སྒྲིག་  
 སྒྲིབ་སྦྱངས། ཐུགས་རྩེ་ཆེན་པོའི་གོ་འཕང་ལ་བཀོད། ཚུར་འདུས་རྩིམིག་ལ་  
 ཐེམ་པར་གྱུར་བར་བསམས་ལ། བ་མོ་རྩུ་ཏུ་ལྷ་ལ། བ་མཆོད་རྩུ་རྩུ་ནས་ག་ར་བེ་  
 རོ་ཅ་ན་བྱ་ཏུ་རྩུ་ལ། ཏུ་སྒྲ་ག་ཏུ་ལ། བ་མཆོད་ཏུ་སྒྲ་ག་ཏུ་བྱེ་བྱེ་ བཙུ་བྱ།  
 སྦྱོར་བྱུང་རྩུ་བྱ། བ་མཆོད་ བྱུང་ལ་ཕྱ་ལོ་གེ་ཏེ་ལྷ་ར་ལ། བེ་རྩི་ས་ཏུ་ལ། མ་ཏུ་  
 ས་ཏུ་ལ། མ་ཏུ་ག་རུ་ཁི་གྲ་ལ། ཏུ་སྒྲ། ཞོ་རྩུ་ར་རྩུ་ར། རྩི་རི་རྩི་རི། རྩུ་རུ་རྩུ་  
 རུ། བེ་རྩི་ཕྱི་རྩི། ཅ་ལེ་ཅ་ལེ། བྲ་ཅ་ལེ་བྲ་ཅ་ལེ། གུ་སྦྱ་མ་གུ་སྦྱ་མ་ཕྱ་རེ། བེ་ལི་  
 མི་ལེ། ཅི་ཏེ་རྩེ་ལ་མ་སྦྱ་ན་ལེ་སྦྱ་རྩ། ཞེས་པ་ཆོར་གཅིག་དང་། ཏུ་སྒྲ། མན་ཆད་བརྒྱ་  
 དང་བདུན་ཏེ་བརྒྱ་ཅ་བརྒྱད་དམ་ཅི་རུས་བརྒྱ་བ་དང་། ཡང་ན་ཡིག་དྲུག་བརྒྱ། མདུག་ཏུ་ཡིག་བརྒྱ་  
 དང་། མཆོད་བསྟོད་མདོར་བསྒྲུས་བྱ། མི་སྦྱོར་ན་མ་བྲས་ཀྱང་རུང་རོ། །

གཉིས་པ་མདུན་བསྐྱེད་ནི། རས་བྲིས་སམ། རུལ་ཆོན་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་སྒར་བཤད་པ་ལྟར་  
 བཤམས་པ་ལ་དམིགས་ཏེ། ཞོ་བརྩུ་རྩུ་གིད་གྱིས་བསམས། སྦྱ་སྦྱ་ཕྱ་སྦྱོར་པར་སྦྱངས། རང་  
 གི་ཐུགས་ཀའི་རྩིམས་སྦྱོང་དཀར་པོ་འོད་ཟེར་འཕྲོ་བ་ཞིག་མདུན་དུ་ཆད། དེ་  
 ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་རིན་པོ་ཆའི་གཞལ་ཡས་ཁང་གུ་བཞི་སྒོ་བཞི་དང་  
 བཅས་པའི་མཆོན་ཉིད་ཐམས་ཅད་དང་ལྷན་པའི་དབུས་སུ་རིན་པོ་ཆའི་ཁྲི་ལ་  
 བརྒྱ་དང་ལྷ་བའི་གདན། དེའི་སྦྱོང་དུ་རྩིམིག་དཀར་པོ་ལས་གྱུར་བའི་བརྩུ་  
 དཀར་པོ་འདབ་མ་བརྒྱད་པ་གསེར་བཙོ་མ་ལྟར་འབར་བའི་ལྷེ་བ་ལ་རྩིམིག་

གིས་མཆན་པ། དེ་ལས་འོད་འཕྲོས། རོན་གཉིས་བྱས། འདུས་ཡོངས་སུ་  
བྱུར་བ་ལས་འཕགས་པ་སྦྱོན་རས་གཟིགས་དབང་ཕྱག་སྦྱོར་མདོག་དཀར་པོ་  
ལང་ཆོ་དར་ལ་བབ་ཅིང་ཞབས་གཉིས་མཉམ་པར་བཞེངས་པ། མཆན་དཔེས་  
སྦྱས་པའི་སྦྱུ་ལས་འོད་ཟེར་གྱི་ཆོགས་འཕྲོ་བ། ཞལ་བཅུ་གཅིག་དང་ལྟན་  
པའི་རྩ་ཞལ་དཀར། གཡས་ལྗང་། གཡོན་དམར། དེའི་སྟེང་མ་དབྱས་ལྗང་།  
གཡས་དམར། གཡོན་དཀར་བ། དེའི་སྟེང་མ་དབྱས་དམར། གཡས་དཀར།  
གཡོན་ལྗང་། དེ་ནམས་འཇུ་མ་ཞིང་ཞི་བའི་ཉམས་ཅན། དེའི་སྟེང་དུ་ཁྱོ་ཞལ་  
ནག་པོ་མཆེ་བ་གཅིགས་ཤིང་ཁྱོ་གཉེར་དང་ལྟན་པ་སྦྱོན་གསུམ་པ། རལ་བ་  
དམར་སེར་གྱེན་དུ་བསྐྱེང་བ། དེའི་སྦྱི་བོར་ཞི་ཞལ་དམར་པོ་གཙུག་ཏོར་དང་  
བཅས་པའི་ཆངས་པར་སྦྱོད་པའི་ཆ་ལུགས་ཅན་རྒྱན་སྦངས་ཤིང་མགུལ་བ་  
དང་བཅས་པ། ཕྱག་དང་པོ་གཉིས་ཕྱགས་ཀར་ཐལ་མོ་སྦྱར་བ། གཡས་ཀྱི་  
གཉིས་པ་ན་བགྱང་སྟེང་། གསུམ་པ་ན་མཆོག་སྦྱིན་གྱི་ཕྱག་རྒྱ་ལས་བདུད་  
ཅིའི་རྒྱན་བབ་པས་ཡི་དྲགས་ཀྱི་བགྲེས་སྒྲོམ་སེལ་བ། བཞི་པ་ན་འཁོར་ལོ་  
འཛིན་པ། གཡོན་གྱི་གཉིས་པ་ན་གསེར་གྱི་བརྒྱ་ཡུ་བ་དང་བཅས་པ། གསུམ་  
པ་ས་རིལ་པ་སྦྱི་ལྷག་བཞི་པ་ན་གདའ་གཞུ་འཛིན་པ། ཕྱག་ལྷག་མ་དགུ་བརྒྱ་  
དང་དགུ་བཅུ་རྩ་གཉིས་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་བརྒྱའི་འདབ་མ་ལྟར་འཇམ་ཞིང་  
མཆོག་སྦྱིན་མཛད་པ། ཕྱག་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཐེལ་ན་སྦྱོན་རེ་རེ་ཡོད་པ། ཕྱག་

ནམས་ཡར་དབྱེ་གཙུག་ཏོར་དང་མར་བྱས་མེད་ལྷ་ང་ལས་མི་འདའ་བ། རི་  
 དྲགས་ཀྱི་ལྷགས་པས་རྩ་མ་གཡོན་པ་བཀའ་ཅིང་རས་བཟང་པའི་ཤམ་  
 ཐབས་དང་། རྩོར་བྱས་སྤྱོད་པའི་གསེར་གྱི་སྒྲི་རགས་དང་ལྷན་ཞིང་། རལ་པ་  
 དམར་སེར་གྱིས་མཛེས་པ། རིན་པོ་ཆེདི་དབྱ་རྒྱན་ལ་སོགས་པའི་རིན་པོ་  
 ཆེདི་རྒྱན་དང་དར་སྒྲ་ཆོགས་ཀྱི་ན་བཟས་སྤྱབས་པ། འོད་ཟེར་གྱི་ཐེང་བས་  
 བསྐྱོར་བ། ཤར་གྱི་འདབ་མ་ལ་རྩྱུ་ལས་མི་བསྐྱོད་པ་སྤོན་པོ་གཡས་ས་གཞོན་  
 དང་གཡོན་མཉམ་གཞག། སྤོར་ཏྲི་ལས་རིན་འབྱུང་སེར་པོ་གཡས་མཆོག་  
 སྤྱིན་དང་གཡོན་མཉམ་གཞག། རྩབ་རྩ་ཨོ་ལས་ནམ་སྤང་དཀར་པོ་བྱང་ཆུབ་  
 མཆོག་གི་ཕྱག་རྒྱ་ཅན། བྱང་དུ་ཞུམས་དོན་གྲུབ་ལྡང་ཁུ་གཡས་སྤྱབས་  
 སྤྱིན་དང་གཡོན་མཉམ་གཞག་གི་ཕྱག་རྒྱ་ཅན། བཞི་ཀའང་དར་དང་རིན་པོ་  
 ཆེདི་རྒྱན་གྱིས་སྤྱོད་ཤིང་ཞབས་རྩི་རྩི་ལ་གྱང་གིས་བཞུགས་པ། ལྷ་ཐམས་  
 ཅད་ཀྱི་སྤྱི་པོར་ཨོ་དཀར་པོ། མགྱོན་པར་ཞུམས་པོ། ཐུགས་ཀར་རྩྱུ་སྤོན་  
 པོ། རང་གི་ཐུགས་ཀའི་རྩི་མིག་དཀར་པོ་ལས་འོད་འཕྲོས། པོ་ཏ་ལ་ནས་  
 ཐུགས་རྩེ་ཆེན་པོ་སྤྱིན་རས་གཟིགས་དབང་ཕྱག་ལ་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་  
 ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཆོགས་ཀྱིས་བསྐྱོར་བ་སྤྱིན་བྱངས།

མ་ལུས་སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་མགོན་གྱུར་ཅིང་། །བདུད་སྤྲེ་དབྱུང་བཅས་  
 མི་བཟང་འཛོམས་མཛད་ལྷ། །དངོས་ནམས་མ་ལུས་ཡང་དག་མཁྱེན་གྱུར་

[illegible]

དེ་ནས་མཆོད་པ་གྱིན་གྱིས་རྒྱབ་སྐྱོལ་ ཨོ་པརྒྱུ་གྱིད་ཀྱི་པལ། ལྷ་ལྷ་ལྷ་ ལྷོང་  
པར་ལྷ་ ལྷོང་པའི་ངང་ལས་གྱི་ལས་རིན་པོ་ཆེའི་སྒྲོལ་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བ་  
རྒྱལ་ས་ཀྱི་ནང་དུ་ཨོ་འོད་དུ་ཁྱེ་བ་ལས་བྱུང་བའི་མཆོད་ཡོན། ཞབས་བསིལ།  
མེ་ཉོག་ བདུག་སྒྲོལ། ལྷ་གསལ། ཟླ། ཞལ་བས། རོལ་མོ་རྒྱལ་ས་རང་བཞིན་  
སྒྲོང་པ། རྒྱལ་པ་མཆོད་རྣམས་སོ་སོའི་རྒྱལ་པ་ཅན། བྱེད་ལས་བྲག་པ་མེད་པའི་

བདེ་བ་བྱུང་བར་ཅན་སྟེར་བར་གྱུར། ཨོ་ཨཱྀ་ཨྲཱ་ཏྱ། སྤྱེ་ཨྲཱ་ཏྱ། བུཊེ་ཨྲཱ་  
 ཏྱ། རྩུ་པེ་ཨྲཱ་ཏྱ། ཨྲཱ་ལོ་གེ་ཨྲཱ་ཏྱ། གཏླེ་ཨྲཱ་ཏྱ། རྟི་མེ་ཏྲ་ཨྲཱ་ཏྱ། འཤྲེའི་ཨྲཱ་ཏྱ་  
 བར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས། ཨོ་ཨྲཱུ་ཨ་བ་ལོ་གེ་འཤྲེའི་ཨ་ས་བ་རི་སྤྱེར་ཨཱྀ་བྲ་རྟི་ཏླེ་  
 སྤྱེ་ཏྱ། ཨོ་ཨྲཱུ་ཨ་བ་ལོ་གེ་འཤྲེའི་ཨ་ས་བ་རི་སྤྱེར་སྤྱེ་ཨཱྀ་བྲ་རྟི་ཏླེ་སྤྱེ་ཏྱ། ཨོ་  
 ཨྲཱུ་ཨ་བ་ལོ་གེ་འཤྲེའི་ཨ་ས་བ་རི་སྤྱེར་བུཊེ་ཨཱྀ་བྲ་རྟི་ཏླེ་སྤྱེ་ཏྱ། ཨོ་ཨྲཱུ་ཨ་བ་  
 ལོ་གེ་འཤྲེའི་ཨ་ས་བ་རི་སྤྱེར་རྩུ་པེ་ཨཱྀ་བྲ་རྟི་ཏླེ་སྤྱེ་ཏྱ། ཨོ་ཨྲཱུ་ཨ་བ་ལོ་གེ་འཤྲེའི་  
 ཨ་ས་བ་རི་སྤྱེར་ཨྲཱ་ལོ་གེ་ཨཱྀ་བྲ་རྟི་ཏླེ་སྤྱེ་ཏྱ། ཨོ་ཨྲཱུ་ཨ་བ་ལོ་གེ་འཤྲེའི་ཨ་ས་བ་  
 རི་སྤྱེར་གཏླེ་ཨཱྀ་བྲ་རྟི་ཏླེ་སྤྱེ་ཏྱ། ཨོ་ཨྲཱུ་ཨ་བ་ལོ་གེ་འཤྲེའི་ཨ་ས་བ་རི་སྤྱེར་རྟི་  
 མེ་ཏྲ་ཨཱྀ་བྲ་རྟི་ཏླེ་སྤྱེ་ཏྱ། ཨོ་ཨྲཱུ་ཨ་བ་ལོ་གེ་འཤྲེའི་ཨ་ས་བ་རི་སྤྱེར་འཤྲེའི་ཨཱྀ་  
 རྟི་ཏླེ་སྤྱེ་ཏྱ། ཞེས་ཅམ་གྱིས་མཆོད་བཤམ།

ཅུང་ཟད་རྒྱས་པར་འདོད་ན། རབ་འབྲམས་རྒྱ་མཆོ་དཔག་མེད་ན། ཞེས་  
 སོགས་ཆོགས་བཅད་སྐགས་དང་སྤྱར་ནས་འབྲམ་ཞིང་། རྩོན་གྱིས་མ་གོས་སོགས་དང་།  
 ཆོས་སྤྱོད་མ་མཁའ་བཞིན་དུ་ཞེས་སོགས་གྱིས་བསྟོད་པའང་སྐབས་སུ་བབ་གོ། །གཟུངས་  
 རིང་བརྒྱ་ཡས། བརྒྱ་ཅ་བརྒྱད་དང་། མི་རྒྱས་ན་གཟུངས་སྤྱད་དང་། ཡིག་དྲུག་ཅི་འབྲུབ་བརྒྱས་ནས།  
 ཡིག་བརྒྱ་བརྗོད་ཅིང་མཆོད་པ་མདོར་བསྐྱས་ཞིག་བྱས་ནའང་ལེགས།

དེ་ནས་རང་གི་སྤྱི་པོར་དགོ་སྟོང་མ་དཔལ་མོ་བཞུགས་ནས་ངོ་ཆེན་མཛད་པར་བསམས་ཏེ།  
 བསྟོད་ཅིང་གསོལ་བ་གདབ་པ་ནི། ཨོ་འཇིག་རྟེན་མགོན་པོ་ལ་ཕྱག་འཆོལ་ལོ། །



འཛིག་རྟེན་སྒྲ་མ་སྤྲོད་པ་གསུམ་གྱིས་བསྟོད་པ་པོ། །ལྷ་ཡི་གཙུག་པོ་བདུད་དང་  
ཆོངས་པའི་བསྟོད་པ་པོ། །ཐུབ་པའི་རྒྱལ་མཆོག་བསྟོད་པས་བྱུང་བར་མཛད་  
པ་པོ། །འཛིག་རྟེན་གསུམ་གྱི་མགོན་པོ་མཆོག་ལ་བྱུག་འཆལ་ལོ། །བདེ་  
གཤེགས་དཔག་མེད་སྐྱ་སྐྱ་བཟང་འཛིན་པ་པོ། །བདེ་གཤེགས་སྦྱང་བ་  
མཐའ་ཡས་དབུ་རྒྱན་འཛིན་པ་པོ། །བྱུག་གཡས་མཆོག་སྦྱིན་ཡི་དྲགས་  
བཀྲེས་སྐྱོམ་སེལ་བ་པོ། །བྱུག་གཡོན་གསེར་གྱི་བརྒྱས་རྣམ་པར་བརྒྱན་པ་  
པོ། །དྲི་ཞིམ་རལ་བའི་སྤང་བ་དམར་སེར་འབྲུག་པ་པོ། །ཞལ་རས་རྒྱས་པ་  
སྒྲ་བ་ལྷ་བྱུར་མཛེས་པ་པོ། །སྦྱོན་ནི་བརྒྱ་མཆོག་ཏུ་བཟང་ཞིང་ཡངས་པ་པོ།  
ཁ་བ་དུང་ལྷར་རྣམ་དག་དྲི་ངད་ལྡན་པ་པོ། །དྲི་མེད་འོད་ཆགས་ལྷ་ཏིག་ཆོམ་  
བུ་འཛིན་པ་པོ། །མཛེས་པའི་འོད་ཟེར་སྐྱ་རེངས་དམར་པོས་བརྒྱན་པ་པོ། །  
བརྒྱའི་མཆོ་ལྷར་བྱུག་ནི་མངར་བར་བྱས་པ་པོ། །སྟོན་ཀའི་སྦྱིན་གྱི་མདོག་  
དང་ལྡན་ཞིང་གཞོན་པ་པོ། །རིན་ཆེན་མང་པོས་དཔུང་བ་གཉིས་ནི་བརྒྱན་པ་  
པོ། །ལོ་མའི་མཆོག་ལྷར་བྱུག་མཐིལ་གཞོན་ཞིང་འཇམ་པ་པོ། །རི་དྲགས་  
ལྷགས་པས་རྒྱ་མ་གཡོན་པ་བཀའ་བ་པོ། །སྟོན་ཆ་གདུ་བུས་སྒྲེག་ཅིང་རྒྱན་  
རྣམས་འཆང་བ་པོ། །དྲི་མ་མེད་པ་བརྒྱའི་མཆོག་ལ་གནས་པ་པོ། །ལྷེ་བའི་  
ངོས་ནི་བརྒྱའི་འདབ་ལྷར་འཇམ་པ་པོ། །གསེར་གྱི་སྒྲེ་རགས་མཆོག་ལ་ནོར་  
བུས་སྦྱས་པ་པོ། །སྟ་བུར་དགྱིས་པའི་རས་བཟང་ཤམ་ཐབས་འཛིན་པ་པོ། །

ཐུབ་པའི་མཁུན་མཆོག་མཆོ་ཆེན་པ་རོལ་བྱེན་པ་པོ། །མཆོག་བརྟེན་བསོད་  
ནམས་མང་པོ་ཉི་བར་བསགས་པ་པོ། །རྟག་ཏུ་བདེ་བའི་འབྲུང་གནས་ཤ་ནད་  
སེལ་བ་པོ། །གསུམ་མཐར་མཛད་ཅིང་མཁའ་སྤྱོད་སྤྱོད་པ་སྟོན་པ་པོ། །ལུས་  
ཅན་མཆོག་སྟེ་བདུད་དཔུང་འབྲུགས་ལས་རྒྱལ་བ་པོ། །གསེར་གྱི་རྒྱང་གདུབ་  
སྒྲ་ཡིས་ཞབས་ཡིད་འོང་བ་པོ། །ཆངས་པའི་གནས་པ་བཞི་ཡིས་དབེན་པར་  
མཛད་པ་པོ། །ངང་པའི་འགྲོས་འདྲ་སྒྲང་ཆེན་དེགས་ལྟར་གཤེགས་པ་པོ། །  
ཡོངས་རྫོགས་ཉི་བར་བསགས་ཤིང་བསྟན་པ་གཉིར་པ་པོ། །འོ་མའི་མཆོ་  
དང་ཆུ་ཡི་མཆོ་ལས་སྒྲོལ་བ་པོ། །གང་ཞིག་རྟག་ཏུ་ཐོ་རངས་ལངས་ནས་གྲུས་  
པ་ཡིས། །སྒྱུན་རས་གཟིགས་གྱི་དབང་པོ་ཡིད་ལ་སེམས་བྱེད་ཅིང་། །བསྟོད་  
པ་མཆོག་འདིས་དག་ཅིང་གསལ་བར་བསྟོད་བྱེད་ན། །དེ་ནི་སྐྱེས་པའམ་ནི་  
བྱད་མེད་ཡིན་ཡང་རུང་། །སྐྱེ་བ་འདིའམ་མ་འོངས་སྐྱེ་བ་ཐམས་ཅད་དུ། །  
འཛིག་རྟེན་འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་དགོས་པ་ཀུན་འབྲུབ་འབྲུར། །ཞེས་པ་བསྟོད་  
ཉིར་གཅིག་བརྗོད་ཅིང་། དེའི་ཆེ་ལངས་ཏེ་ཕྱག་འཆལ་བའམ། མཇུས་ན་འདུག་བཞིན་པར་བརྗོད་ཀྱང་  
རུང་ལ། འདི་ཉིར་གཅིག་བརྗོད་པ་མ་སྟོགས་ན། རྒྱལ་སྐས་ཐོགས་མེད་བཟང་པོས་ཆར་བདུན་བྱ་བར་  
བཤད་པ་བཞིན་བྱའོ། །

བསྟོད་པ་འདི་ནི་ཤིན་ཏུ་གལ་ཆེ་བ་ཞིག་ཡིན་མོད། འོན་ཀྱང་རྣམ་པར་ཐམས་ཅད་དུ་མེད་མི་  
རུང་བའི་ཡན་ལག་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། རྒྱལ་བའི་དབང་པོ་སྟོ་བཟང་རྒྱ་མཆོས་མཛད་པའི། སྤྱང་གནས་གྱི་

ཆོ་གས་མདོར་བསྟུས་པ་ལས་འདིས་བསྟོད་པར་མ་བཤད་པས་སོ། །

གསུམ་པ་མཐུག་ཆོག་ལ། གསོལ་འདེབས་ནི། འཕགས་པ་སྦྱན་རས་གཟིགས་  
དབང་ཐུགས་རྗེའི་གཏེར། །འཁོར་དང་བཅས་པ་བདག་ལ་དགོངས་སུ་གསོལ། །  
བདག་དང་པ་མ་རིགས་ཐུག་སེམས་ཅན་རྣམས། །སྦྱར་དུ་འཁོར་བའི་མཆོ་  
ལས་བསྐྱལ་དུ་གསོལ། །ཟབ་ཅིང་རྒྱ་ཆེའི་སྒྲ་མེད་བྱང་ཆུབ་སེམས། །སྦྱར་དུ་  
རྒྱུད་ལ་སྦྱེ་བར་མཛད་དུ་གསོལ། །ཐོག་མེད་ནས་བསགས་ལས་དང་ཉོན་  
མོངས་རྣམས། །ཐུགས་རྗེའི་ཆབ་ཀྱིས་སྦྱར་དུ་དག་མཛད་ནས། །ཐུགས་  
རྗེའི་ཐུག་བརྒྱངས་བདག་དང་འགྲོ་བ་རྣམས། །བདེ་བ་ཅན་གྱི་ཞིང་དུ་བྱང་  
བར་གསོལ། །འོད་དཔག་མེད་དང་མགོན་པོ་བྲིད་ཉིད་ཀྱིས། །ཆེ་རབས་ཀྱན་  
ཏུ་དག་བའི་བཤེས་མཛད་ནས། །མ་ཞོར་ལམ་བཟང་ལེགས་པར་བསྟན་ནས་  
ཀྱང་། །སྦྱར་དུ་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་བྱིན་གྱིས་རྒྱུ་བས། །ཞེས་གསོལ་བ་དག་ཏུ་  
གདག།

གཏོར་མ་འབྲུལ་བ་ནི། བཤུ་ཆེན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ཆོ་གར། གཏོར་མ་འབྲུལ་བར་འདོད་  
ན། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་སྦྱར་རེས་པར་དགོས་པ་མིན་ཀྱང་། སྐབས་འདིར་ཡོད་ན་ལེགས་པས། ཆབ་  
ཐན་ཏེ། ཨོ་པརླ་ཏྱ་གིད་གྱིས་བསངས། སྦྱ་བྱ་ཕྱས་སྦྱངས། སྦྱོང་བའི་ངང་ལས་རིན་པོ་  
ཆེའི་སྟོད་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བ་རྣམས་ཀྱི་ནང་དུ་གཏོར་མ་ཟག་པ་མེད་པའི་  
ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདུད་རྩིའི་རྒྱ་མཆོ་ཆེན་པོར་གྱུར་བར་བསམ། ཨོ་ཨྲཱ་ཧྲཱི་ལན་གསུམ་  
གྱིས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱུག།

དང་པོ་ནི། ཨོ་རྒྱ་ར་རྒྱ་ར། རྟི་རི་རྟི་རི། རྩུ་རུ་རྩུ་རུ། ཨི་བྷེ་མི་བྷེ། ཅ་ལེ་ཅ་  
ལེ། བྲ་ཅ་ལེ་བྲ་ཅ་ལེ། ཀྱ་སྐ་མ་ཀྱ་སྐ་མ་ཕ་རེ། ཨི་ལི་མི་ལེ། ཅི་ཏི་རྩེ་ལ་མ་སྐ་  
ན་ཡེ་ས་བ་རི་ལྷ་ར་ཨི་དམ་བ་ལི་རྩ་ཁ་ཁ་ཁྲ་ཏི་ཁྲ་ཏི་སྐ་རྒྱ། ཞེས་བཏགས་པ་ལན་  
གསུམ་གྱིས་འབྲུལ་བ་འཇགས། ཡང་ན། ཨོ་ཨྲུ་ལོ་ཀེ་ཤ་ར་ས་བ་རི་ལྷ་ར་ཨི་དྲི་བ་ལི་ཏ་  
པྲི་རྩེ་ལེ་སྐ་རྒྱ། ཞེས་གསུམ་གྱིས་འཕགས་པ་འཁོར་བཅས་ལ་འབྲུལ་ཞིང་། ཨོ་ཨྲུ་ལོ་  
ཀེ་ཤ་ར་ས་བ་རི་ལྷ་ར་ཨི་རྩྱི་སོགས་གྱིས་མཆོད། སྦྱོན་གྱིས་མ་གོས་གྱིས་བསྟོད་ལ།

མཆོད་སྦྱོན་གི་གཏོར་མ་འདི་ནི། འཕགས་པ་འཁོར་དང་བཅས་པ་  
རྣམས་ལ་འབྲུལ་ལོ། །བདག་དང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་མཆོག་ཐུན་གྱི་  
དངོས་གྲུབ་མ་ལུས་པ་སྦྱལ་དུ་གསོལ། གཉིས་པ་དང་གསུམ་པ་ནི། ཨ་ཀླ་རོ་ལན་  
གསུམ་གསུམ་གྱིས་ཆོས་སྦྱོང་དང་གཞི་བདག་ལ་འབྲུལ་ཞིང་།

དང་པོ་འཇུག་ཏུ། བཟླ་ཨི་རྩྱི་ནས་ཤུ་པྲི་རྩེ་སྐ་རྒྱ། མཆོད་སྦྱོན་གྱི་  
གཏོར་མ་འདི་ནི། དཔལ་ལེ་ཤེས་གྱི་མགོན་པོ་ལ་སོགས་པ་ཆོས་སྦྱོང་སྦྱང་  
མ་རྣམས་ལ་འབྲུལ་ལོ། །སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་སྦྱང་བ་དང་། བདག་གིས་  
ཆོས་སྦྱབ་པའི་བར་ཆད་ཐམས་ཅད་ཉེ་བར་ཞི་ཞིང་མ་ཐུན་རྒྱུན་ཡིད་བཞིན་  
དུ་འགྲུབ་པར་མཇོང་དུ་གསོལ། ཞེས་དང་། གཉིས་པའི་འཇུག་ཏུ། མཆོད་སྦྱོན་གྱི་  
གཏོར་མ་འདི་ནི། གཞི་བདག་གཉེན་མར་གནས་པ་རྣམས་ལ་སྦྱོན་ནོ། །  
བདག་ཅག་འཁོར་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་གོ་ལོང་དང་ཐུག་དོག་མི་བྱེད་  
པར་ཆོས་མ་ཐུན་གྱི་སྦྱོང་གོགས་བཟང་པོ་མཇོང་དུ་གསོལ། ཞེས་བཟླ་དང་།

དགེ་སློང་མ་དཔལ་མེད་ལུགས་ཀྱི་ཞལ་བཅུ་གཅིག་པའི་སྐྱབ་ཐབས་སྦྱང་གནས་ཆོ་ག

དེ་ནས་ཁྱས་བྱ་བ་ནི། མེ་ལོང་ལ་སྒྲིའི་གཟུགས་བརྟན་ཤར་བ་ལ། ལུས་པའི་ཆུས། འགྲོ་  
བའི་སློན་མེ་སྦྱན་རས་གཟིགས་མགོན་ལ། །དྲི་ཞིམ་བདུད་ཅིའི་རྒྱུད་ཀྱིས་  
ཁྱས་གསོལ་བས། །འགྲོ་བའི་སྦྱིབ་གཉིས་ལུན་པ་ཀྱན་བསལ་ནས། །དྲི་བལ་  
སྦྱ་གསུམ་བརྟེས་པར་བྱིན་གྱིས་རྒྱུ་བས། །ཅེས་བརྗོད་ལ་ཁྱས་གསོལ།

སློན། དི་ལྟར་བལྟམས་པ་སོགས་ཁྱས་གསོལ་སྦྱི་ལྟར་བྱ། དགེ་བ་འདི་ཡིས་  
སོགས་བསྐྱོ་སློན་ཅི་རིགས་སྐབས་དང་སྦྱར། ཡིག་བརྒྱ་ལན་གསུམ་བརྒྱས་ལ། བཅོམ་ལྟན་  
འདས་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་དང་ལྟན་པ་བདག་ལ་དགོངས་སུ་གསོལ། བདག་  
ཅག་ལས་དང་པོ་པ་སེམས་བྱིང་རྒྱུད་ཀྱི་དབང་གིས་ཉིང་དེ་འཛིན་མི་གསལ་  
བ་དང་། ཐུགས་མ་དག་པ་དང་། ཆོ་ག་སྦྱག་ཆད་དུ་གྱུར་པ་དང་། གཙང་སྦྱ་  
མ་བྱས་པ་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་མགོན་པོ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་དང་ལྟན་པ་  
བྱིང་རྒྱུས་ལ་བཟོད་པར་གསོལ་གྱི། བདག་ཅག་ལ་སྦྱིབ་པར་མི་འགྱུར་བར་  
མཇུག་དུ་གསོལ། ཞེས་བརྗོད་དེ་བཟོད་པར་གསོལ།

དེ་ནས། ཨོ་མ་ཉི་པ་རྗེ་ཏྲུ། ཞེས་བརྗོད་པས། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་གཉིས་པ་  
ཞིག་མདུན་གྱི་ནམ་མཁར་བྱོན་ནས་རང་ལ་ཁྱས་མཇུག་པས་སྒྲིག་སྦྱིབ་དག་  
པར་གྱུར་པར་བསམས་ལ། ལུས་ཆུ་བཏུང་ངོ་། །

དེ་ལྟར་སྦྱོར་དངོས་གཉིས་ལ་ཆོ་ག་ཆར་གསུམ་གདུལ་དགོས་པའི་ཆོ་ག་དང་པོ་གཉིས་སོ་  
སོ་ལ་ཁྱས་བྱས་ཏེ་གསོ་སྦྱོང་ནས་བཟུང་ཆད་དེ་དང་། བྱི་མ་གཉིས་ལ་གསོ་སྦྱོང་ལ་གཏོགས་པའི་  
དང་པོའི་ཁྱས་ནས་མཐུག་གི་ཁྱས་ཀྱི་བར་ཆར་གཉིས་བྱའོ། །འོན་ཀྱང་བྱི་མ་གཉིས་ལ་དང་པོའི་ཁྱས་



མ་གྲུས་ནའང་མི་འགལ་བར་མངོན་ནོ། །

སྐྱོར་བའི་ཉིན་དཀར་གསུམ་ལ་བཞེན་པའི་ཟས་གཙང་མ་བཟེང་། འགྲུ་ཆོས་སྒྲིག་གཙོ་བོ་སོགས་  
 གྱི་རིགས་དང་། ལྷག་མ། ཉིལ་ལ་བྱུག་སོགས་སྐྱོང་བ་བྱ་རྒྱུ་དེ་གི་སྐྱབས་ནས་བཞད་པའི་དམ་ཆོག་ལ་  
 གནས་དགོས། ཕྱི་ལོ་བྱ་རམ་དང་སྤང་སོགས་བསྟེན་དུ་བྱང་བར་བཞད། ཁ་ཅིག་སྐྱོར་བའི་ཉིན་སྐྱ་བ་  
 གཞན་བཅད་དགོས་པར་འདོད་ཀྱང་དེ་མི་དགོས་ལ། དངོས་གཞིའི་དུས་སྐྱ་སྐྱ་བ་གཞན་བཅད་ནས་  
 འབྲུ་ཉག་གཅིག་གམ་ཚུ་ཐིགས་གཅིག་གིས་བཟའ་བྱུང་ཡང་མི་བྱའོ། །རྒྱལ་དབང་ལྷ་པའི་གསུང་  
 འབྲུམ་ལས་དངོས་གཞིའི་དུས་སྐྱ་མཆིལ་མ་ཅམ་ཡང་མི་མིད་ཞེས་འབྲུང་ཡང་། ཆོ་ག་གཞན་དུ་དེ་  
 བཞེན་གསལ་བར་བཞད་པ་མ་མཐོང་ཞིང་། བཤ་ཆེན་གོང་མའི་གསུང་དངོས་སྐྱ་ཐོས་པ་ཁ་ཅིག་དང་།  
 ངག་རྒྱན་དུ་འང་མཆིལ་མ་ལུས་ཀྱི་ཆར་གཏོགས་པས་མི་འགལ་བར་གྲགས་པ་ལྟར། ལ་ལའི་བྱུག་  
 ལེན་དུ་འང་སྤང་བས་ཁོ་བོ་ནི་འདི་འཐད་པའི་སྤྱོད་སྐྱ་ལྟ་བུར་སེམས་ཀྱང་དབྱེད་པར་བྱའོ། །རྒྱལ་སྐས་  
 དདུལ་ཚུ་ཆོས་རྫོང་བའི་ཆོ་གའི་ཆོག་ཟེན་ལྟར་ན། དངོས་གཞིའི་དུས་སྐྱ་ཆོ་ག་ཡང་དག་ཏུ་མི་བརྟོད་  
 བར་ཡིད་བཞུར་བྱེད་པ་ལྟ་བུ་ཞིག་གསུངས་འདུག་ཀྱང་། ཆོ་ག་གཞན་དུ་སྐྱ་བཅད་བྱ་བ་ཅམ་ལས་  
 ཚུལ་དེ་བཞད་པ་མ་མཐོང་ལ། ཡིད་བཞུས་ཀྱང་མ་བཞད་ཅིང་ཆོ་ག་འདོད་པ་དང་སྤྱགས་བཞུ་དགོས་  
 པ་འདིའི་ཆོ་ག་ཐམས་ཅད་ནས་འབྲུང་བས་ངག་དུ་མ་བརྟོད་པར་ཡིད་ལ་བཞུར་བ་ཅམ་གྱིས་ཏོན་པའི་  
 གོ་ཆོད་པར་བཞག་དཀའ་བའི་ཕྱིར། སྤར་གྱི་དེ་འཐད་དམ་མི་འཐད་དང་དགོངས་པ་གང་ཡིན་བཟླ་  
 པར་བྱའོ། །

དེས་ན་སྐྱེ་བཅད་བྱ་དགོས་པར་གསུངས་པ་ནི་སྐབས་དེར་ཆོ་ག་ལ་མ་གཏོགས་པའི་གཏམ་  
གཞན་མི་བརྗོད་པའི་དོན་ཡིན་པར་སེམས་སོ། །སངས་རྒྱ་མཆོད་ལ་འཇུག་པའི་ཐོས་པ་ལ་སྐྱེ་བཅད་

དགེ་སློང་མ་དབལ་མོའི་ལུགས་ཀྱི་ཞལ་བཅུ་གཅིག་པའི་སྐྱབ་ཐབས་སྦྱང་གནས་ཆོ་ག

ལེན་ལ་ཡོད་ཅིང་། རྗེས་ཆོག་ལ་གསོ་སྦྱང་མ་གཏོགས་པའི་ཆོ་ག་ཆར་གཅིག་བྱའོ། རྟེན་ཡོད་ན།  
བདག་དང་འགྲོ་ལ་བྱུགས་བཅེའི་ཕྱིར། ཞེས་སོགས་ཀྱིས་བརྟན་བཞུགས་དང་། མེད་ན།  
བརྗོད་མུ་ ཡེ་ཤེས་པ་དང་མགྲོན་གཞན་རང་བཞིན་གི་གནས་སུ་གཤེགས།  
དམ་ཆོག་པ་རང་ཉིད་ལ་ཐེམ་པར་གྱུར་པར་བསམས་ཤིང་། གཙོ་བོའི་རྟེན་ཡོད་  
ཅིང་གཞན་ལ་མེད་ནའང་དེའི་བྱད་པར་བྱེད་པར་བྱའོ། །

རང་ཉིད་སྐད་ཅིག་གིས་སྦྱོན་རས་གཟིགས་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་  
པའི་སྐྱར་བཞེངས་པའི་སྦྱི་བོར་ཨོ། མགྲོན་པར་ཞུ་། བྱུགས་ཀར་རྩྱི་གིས་  
མཆོན་པར་གྱུར། ཅས་བརྗོད་དེ་བཟ་ཤེས་སོགས་བྱའོ། །

ཡང་ཉལ་བའི་ཆོ། རང་དམ་ཆོག་སེམས་དབའ་ཡེ་ཤེས་སེམས་དབའ་ལ་ཐེམ། དེ་ཉིད་རེ་  
འཛིན་སེམས་དབའ་ལ་ཐེམ། དེ་མི་དམིགས་པར་གྱུར་པར་བསམས་ལ་ལྟ་ཐོག་དུ་འཛོག་པ་གསུངས་  
པ་བཞིན་བྱས་ཀྱང་རུང་། །ཕན་ཡོན་ནི། སྦྱང་གནས་ཚུལ་བཞིན་དུ་བསྐྱུངས་ན། བསྐྱུངས་པ་བཞི་ཁྲིའི་  
འཁོར་བ་ཡང་ཕྱིར་བསྐྱེལ་ཞིང་། ངན་འགྲོའི་སྦྱེ་སྒོ་གཙོད་པ་དང་། འཆ་མས་མེད་དང་། ཅ་བའི་ལྷུང་བ་  
ནམས་དང་། མི་དགོ་བ་བཅུ་དང་། དཀོར་སྒྲིབ་ལ་སོགས་པ་མང་པོ་ཞིག་འབྱུང་བར་འགྱུར་ཞིང་། སྦྱོན་  
རས་གཟིགས་ཀྱི་རྗེས་སུ་འཛིན་པ་དང་། ཕྱི་མ་བདེ་བ་ཅན་དུ་སྦྱི་བ་དང་། བྱང་ཚུབ་ལས་ཕྱིར་མི་ཐོག་  
པ་དང་། ཞི་སོགས་ཀྱི་ལས་འབྱུང་སྐྱབ་པ་དང་། བྱད་མེད་ཡིན་ནའང་ཉག་དུ་སྦྱིས་པའི་ལུས་ཐོབ་པ་དང་།  
གཟུངས་མང་དུ་བསྐྱེས་པའི་ཚུ་གཞན་ལ་སྦྱང་ན་དེའི་སྒྲིག་སྒྲིབ་ཀྱང་འདག་རུས་པ་དང་། དུད་འགྲོ་འཆི་  
བའི་ཆོ་གཟུངས་བསྐྱེས་ཏེ་དེའི་ལུས་ལ་སྐྱགས་བཏབ་ན་ནི་དེ་གནས་དེ་ལས་ཐར་ནས་བདེ་འགྲོར་སྦྱི་  
བ་སོགས། མདོར་ན་ཆོགས་གཉིས་རྫོགས་ནས་སྦྱར་དུ་འཆང་བྱ་བའི་ཕན་ཡོན་ཀྱང་ཡོད་ཅེས་གསུངས་

ཤིང་། དེར་མ་ཟད་སྤྱད་གནས་བྱས་ཟིན་མ་ཐག་པའི་ནང་པར་གང་ཟག་དེ་ལ་གཞན་གྱིས་བཤོས་  
བྱངས་ནའང་། བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་དང་དགྲ་བཅོམ་པ་ལ་ཕྱལ་བ་དང་མཉམ་པ་སོགས་ཀྱི་པན་ཡོན་  
འབྱུང་བར་ཡང་བཤད་དོ། །འདི་ཚུལ་མཐུན་ལྟོག་ །རྗེས་མཐུན་ཅམ་ཡིན་ཡང་ཆོགས་གསོག་སྤྱིབ་  
སྤྱོད་གི་ཐབས་སུ་འབྱུང་བས་འགོག་མི་རུང་བ་སེམས་སོ། །

ཞར་བྱང་ལོ་རྒྱས་ཅུང་ཟད་ཅམ་བརྗོད་ན། འདིའི་ཐོག་མའི་སྐབ་ཐབས་གང་གིས་མཛད་པ་ནི།  
འཕགས་པས་དངོས་སུ་རྗེས་སུ་བབྱང་བའི་དགོ་སྤྱོད་མ་དཔལ་མོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ཡིན་ལ། དེས་རྒྱུད་  
གང་ལ་བརྟེན་པ་ལ་ཡང་ཞལ་བཙུ་གཅིག་པའི་སྐབ་ཐབས་དང་། ཕྱག་སྤྱོད་སྤྱན་སྤྱོད་གི་རྒྱུད་ལ་བརྟེན་  
ནས་མཛད་དོ། །དེ་ལྟ་བུའི་དགོ་སྤྱོད་མ་དེ་ནི་འཕགས་ཡུལ་དུ་འབྱུངས་ཤིང་། རིག་པའི་གནས་ལྷ་ལ་  
མཁས་པ་ཞིག་ཡིན་ནའང་། སྤོན་ལས་གྱིས་སྐྱེ་ལ་མཛེ་ནད་གྱིས་བཏབ་པས་ཕྱག་གཡས་པའི་མཁྲིག་  
མ་ཆད་ཅིང་། མ་བྱང་བའི་སྤྱག་བསྐལ་གྱི་ཟུག་རྩ་ཆེན་པོས་གཟེར་བར་བྱུང་ཏེ། བས་མཐའི་གནས་སུ་  
སྤྱི་ལ་པོར་ལྷམ་ཞིང་བཞུགས་པ་ན། མི་ལམ་དུ་རང་གི་ཡབ་རྒྱལ་པོ་ཨིན་ལྷ་ཏེ་ཡིན་ཟེར་བ་ཞིག་གིས།  
ཤེལ་གྱི་བུམ་པ་བདུད་ཅིས་གང་བ་བབྱང་སྟེ། འདི་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་ཁྱས་རྩ་ཡིན་ཟེར་ནས་སྤྱི་པོ་  
ནས་ཁྱས་གསོལ་བས་ལུས་ཅུང་བདེ་འཕོལ་གྱིས་སོང་། ཁྱོད་ནད་འདིས་རྒྱུན་བྱས་ཏེ་མཆོག་གི་  
དངོས་བྱུབ་ཀྱང་འཕྲོལ་བར་འདུག་པས་ཞལ་བཙུ་གཅིག་པ་ལ་ཡི་དམ་གྱིས་ཤིག་གསུངས་ནས་  
གཤེགས། དེའི་སང་ནས་བབྱང་ཉིན་མོ་ཡིག་རྒྱག་དང་། མཆོན་མོ་ཞལ་བཙུ་གཅིག་པའི་གབྱངས་ལ་  
ཐུགས་དམ་མཛད་དེ་རྒྱ་བ་རྒྱག་སོང་བའི་ཆེ་ཐུགས་ལ་དངོས་སུ་རྗེས་སུ་འཛིན་པའི་ལྟ་ཞིག་ནི་མི་  
འདུག་པས་སྤྱག་བསྐལ་འདི་ལྟ་བུ་སྤྱོད་བ་ལས་ཤི་ནས་དགའ་སྐྱམ་པའི་འཕྲོལ་མནལ་དུ་སོང་བ་ན།  
སྤྱི་ལ་པོའི་ནང་ཐམས་ཅད་འོད་གྱིས་ཁེངས་པའི་སྤྱང་བ་བྱང་བ་དང་། ཁྱེུ་སེང་གོ་ལ་ཞོན་པ་ཞིག་བྱང་།

སྟེ། ཁྱོད་དེར་མ་སྟོད་པར་མི་ཁར་ཤིང་འཕེལ་དུ་བྱུགས་ཇེ་ཆེན་པོ་བྱུག་སྟོང་སྐྱུན་སྟོང་དང་ལྡན་པ་  
བཞུགས་པའི་དྲུང་དུ་སོང་ལ་གསོལ་བ་ཐོབ་ཅེས་གསུངས་ནས་ལྷེ་ལ་བདུད་ཅི་རིལ་བུ་གཅིག་བཞག  
།དེ་ལ་ཁྱོད་སུ་ཡིན་བྱས་པས་ང་འཇམ་པའི་དབྱངས་ཡིན་གསུང་། འོ་ན་མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་ཞུ་བྱས་  
པས་ད་ལྟའི་དེ་ཀ་ཡིན་གསུངས་ནས་མི་སྣང་བར་གྱུར་ཏོ། །དེ་ནས་ཤར་བྱོགས་ལི་ཁ་རར་བྱིན་པས་  
ཞག་བདུན་སོང་བའི་ཆེ་ལམ་དུ་མཁའ་འགྲོ་མ་འགའ་ཞིག་གཟིགས་ཤིང་། དེ་རྣམས་ཀྱི་རྩ་འཕྲུལ་ལ་  
བརྟེན་ནས་ལི་ཁང་རང་སྐྱུར་དུ་སྟེན། དེར་ཞལ་བཅུ་གཅིག་པའི་དྲུང་དུ་བཞུགས་ནས་ཉིན་མཆོན་ཁོར་  
ཡུག་ཏུ་སྦྱང་གནས་ཀྱི་བྱུགས་དམ་མཛད་པས་ལོ་གཅིག་སོང་བ་དང་ནད་ཐམས་ཅད་སོས་ཏེ། བྱུག་  
གཡས་པའི་མཁྲིག་མ་ཡང་སྟོན་བཞིན་སོར་ཆུད། ཉིང་དེ་འཛིན་བསམ་གྱིས་མི་བྲུབ་པ་བྱུགས་རྒྱུད་  
ལ་འབྱུངས་ཤིང་། བདུད་ཀྱི་བར་ཆད་ཀྱང་བྱིར་རྒློག །ས་ག་རྩ་བའི་ཆེས་གཅིག་གི་ཐོ་རངས་སྟོལ་མའི་  
ཞལ་གཟིགས་ཤིང་། དེའི་ཆེས་བརྒྱད་ལ་དོན་ཡོད་ཞགས་པ་ལྟ་ལྟ་སོགས་མང་པོའི་ཞལ་གཟིགས།  
བཙོ་ལྷའི་ཉིན་བྱུགས་ཇེ་ཆེན་པོ་བྱུག་སྟོང་སྐྱུན་སྟོང་གི་ཞལ་གཟིགས་ནས་དེས་ཆོས་གསུངས་པས་ས་  
བརྒྱད་པ་ཐོབ་སྟེ་དག་བཙོམ་མར་གྱུར། རང་ཡུལ་དུ་བྱོན་ནས་འགའ་ཞིག་གི་ཐེ་ཆོམ་གཙོད་པའི་བྱིར་  
དུ་རང་གི་དབུ་བཙད་ནས་འཁར་གསེལ་གྱི་ཅེར་བསྐྱོན་པའི་སྐྱལ་པ་ཡང་བསྟན་ཅིང་། ཇེ་བཅུན་སྟོལ་  
མ་དང་ཉོགས་པ་མཉམ་པར་གྱུར་ཏོ། །དེ་འདྲི་དགེ་སློང་མ་དེས་ས་ག་རྩ་བའི་ཆེས་བཙོ་ལྷའི་ཉིན་  
མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པའི་དུས་ཡིན་པས། འདིའི་སྐྱབ་པ་པོ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་ཐོག་མའི་སྐྱབ་པའི་  
དུས་ནི་རྩ་བ་དེ་ལ་བྱས་ན་མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་འཐོབ་པའི་ཉིན་འབྲེལ་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ། །ཇཱ་གི་ནི་ལ་ཁྱི་  
ཀ་ར་ཞེས་པ་མཁའ་འགྲོས་དབང་མོ་ཞེས་པ་ཡིན་པས། དགེ་སློང་མ་དེ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །དེས་པརྟེན་ཡེ་  
ཤེས་བཟང་པོ་དང་རྩ་བ་གཞོན་ནུ་གཉིས་ལ་གནང་། དེ་གཉིས་ཀྱིས་བལ་པོ་བ་ཉ་པ་ལ་གནང་། དེས་

བྱང་ཚུབ་སེམས་དབའ་ལྷ་བ་རྒྱལ་མཆོན་ལ་གནང་སྟེ། དེ་ནམས་ཀྱིས་ཀྱང་སྦྱང་གནས་ལ་བརྟེན་ནས་  
དངོས་བྱུང་བརྟེན་པ་ཡིན་ཞིང་། དེ་ནས་རིམ་པར་བརྒྱུད་དེ་དར་ལོ། །

འདིའི་ལོ་རྒྱུས་རྒྱས་པར་ནི་གཞན་དུ་ཤེས་པར་བྱའོ་ཅེས་སྦྱང་གནས་  
ཀྱི་ཆོ་ག་ལོ་རྒྱུས་མདོར་བསྐྱུས་དང་བཅས་པ་འདི་ནི་དཀའ་བཅུ་སྟོ་བཟང་  
བསམ་འབྱུང་སོགས་རང་གི་སྟོབ་མ་འགས་བསྐྱུལ་བའི་ངོར་ལྷ་ཀྱའི་དགོ་  
སྟོང་གྲགས་པ་བཤད་བྱུང་གིས་ཅོ་ནེ་དགོན་ཉིད་དུ་ལེགས་པར་སྦྱར་བའོ། །

འདིས་ཀྱང་བསྟན་པ་དང་སེམས་ཅན་ལ་པན་ཐོགས་པར་བྱུང་ཅིག།

མཆོལྱོ། ། །



༡༡། །རབ་གནས་བཀྲ་ཤིས་སྟེ་མའི་དགོངས་རྒྱན་དོན་  
གསལ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

༡༡། །བཙུག་ལྷན་འདས་དཔལ་རྡོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་ལ་ཕྱག་འཚལ་  
སོ། །འདིར་རབ་གནས་བཀྲ་ཤིས་སྟེ་མའི་དགོངས་པ་བཞིན་ལག་ལེན་བྱེད་  
བདེར་བརྗོད་པར་བྱ་བ་ལ། ཐོག་མར། གསང་བདེ་འཛིགས་གསུམ། གང་  
ལ་བརྟེན་པ་དེའི་བདག་བསྐྱེད་རྒྱས་བསྐྱས་ཅི་ལྟར་རིགས་པ་བྱ། ཞེས་  
སོགས་གསུངས་པ་ལྟར་ཡིན་ཡང་། འདིར་གཙོ་བོར་འཛིགས་བྱེད་ཀྱི་དབང་  
དུ་བྱས་ན།

འདི་ལ་གསུམ། སྟོན་འགྲོའི་རིམ་པ། དངོས་གཞིའི་རིམ་པ། མཐུག་  
མངའ་དབུལ་སོགས་ཀྱི་རིམ་པའོ། །དང་པོ་སྟོན་འགྲོའི་རིམ་པ་ལ་གསུམ།  
ཐོག་མར་བྱ་བའི་རིམ་པ། སྐྱང་བའི་རིམ་པ། རྒྱས་ཀྱི་རིམ་པའོ། །དང་པོ་  
ཐོག་མར་བྱ་བའི་རིམ་པ་ལ་སྟོན་པ་ནི།

བདག་བསྐྱེད་བུམ་པ་ལྷག་གནས་བྱ། །ཞུས་སྟེགས་རྒྱན་གྱི་མངའ་  
དབུལ་གྱི། །གསོལ་གདབ་སེམས་བསྐྱེད་རྟེན་བསྐྱེད་དེ། །གདན་ལ་རྟེན་

བཞག་ཚུ་བཞི་དབུལ། ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། རོག་མར་འཛིགས་བྱེད་  
 གྱིས་བདག་བསྐྱེད་དང་བུམ་པ་སྟོག་ནས་ཀྱང་བུས་ལ། ལྷས་སྟེགས་སྒོ་ཅུབ་  
 ཏུ་བསྟན་པའི་རེ་ཁ་བྱ་བའི་དབུས་སུ། བསྐྱེད་པ་བཟུང་ཆོན་གྱིས་བྲིས་  
 བའམ། མངའ་དབུལ་ཆང་བར་ཡོད་ན་དེས་ཀྱང་ཆོག། མེད་ན་གསར་དུ་བྲི་  
 ཞིང་ལྷས་སྟེགས་ཀྱི་མཐར་ཐུན་གྱིས་མཛེས་པར་བྱའོ། །ཡེ་ཆུ་ལྷུ་འུ་སྒོ་ནས་  
 མེ་ཏོག་སྐྱབ་ཚུ་ལ་འོག་ཏུ་འབྱུང་ཡང་། བུམ་ཚུ་འདིས་གསོལ་གདབ་གྱི་  
 སྐབས་ཀྱི་མེ་ཏོག་ལའང་བྲན་དགོས་པས་ལག་ལེན་གྱི་ཆེ་བུམ་པ་སྟོག་  
 གནས་ཀྱི་རྩེས་སུ་བྱེད་དོ་ཞེས་གསུངས་པས།

དེའི་རིམ་པ་ནི། མེ་ལོང་ལ་ཅ་རྩ་དཀར་བོ་དང་གུར་གུམ་གྱི་ཏང་  
 སོགས་སྐྱར་བའི་མཆལ་ལམ་སྟོག་ཆས་ཡེ་ཆུ་ལྷུ་དག་ཏུ་བཟོད་བཞིན་པར་  
 དབུས་སུ་ཨོ་མ་མ་རྩྱི་དང་། མཐར་ཡེ་ཆུ་ལྷུ་འུ་ལེ་གོ་རྣམས་མགོ་བྱེད་བསྟན་  
 ཏེ་བྲིས་པ་མེ་ཏོག་གི་སྟེང་དུ་བཞག་ལ། ཡེ་ཆུ་ལྷུ་འུ་སྟོགས་སྟེང་གྱེན་དུ་འབྱེད་  
 ཞིང་འོད་ཟེར་དང་བཅས་པར་གྱུར་བའི་འོད་ཟེར་གྱིས་འཛིག་ཏེན་དང་འཛིག་  
 ཏེན་ལས་འདས་པའི་བཟུང་ཐམས་ཅད་དང་། རྒྱལ་བ་སྐུས་བཅས་ཀྱི་སྐུ་གསུང་  
 ཐུགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་བསྐྱུས་ནས་སྟོགས་སྟེང་མེ་ཏོག་དང་བཅས་  
 པ་ལ་བྲིས་པར་གྱུར་བར་བསམས་ལ། ཡེ་ཆུ་ལྷུ་བཟུ་ཅ་སོགས་ཅི་འབྱུབ་བཞུས་  
 ལ་མེ་ཏོག་བསྐྱབས། དེ་ནས་ཡེ་ཆུ་ལྷུ་བྲིས་པ་དབུས་ཚུས་བཀུས་ནས་མེ་

ཏོག་ལ་བྱན་ཅིང་བུམ་ཚུས་ཀྱང་བཀྲ། འདིར་རྩས་རྣམས་སྟོད་སོ་སོར་བཤམས་  
ཚུལ་འོག་ནས་འབྱུང་བ་ལྟར་བྱ་ཞིང་། ལྷས་བུམ་རྒྱས་པ་འདོད་ན་གཞན་  
ནས་འབྱུང་བ་ལྟར་དང་མཆོད་པ་བྱིན་རྒྱབས་ཀྱང་བྱའོ། །

དེ་ནས་སྐབས་འདིར་ཆས་འཇུག་བྱེད་བའམ་མ་བྱས་ཀྱང་མི་འགལ་  
ལ། གསོལ་བ་གདབ་ཅིང་སེམས་བསྐྱེད་པ་ནི་ལག་ཏུ་མེ་ཏོག་ཐོགས་ཏེ། སྟོན་  
པ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་བླ་བའི་སྟོན་སྒྲུབ། གང་འདིར་བཅོམ་ལྡན་འདས་  
དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྩོགས་པའི་སངས་རྒྱས་  
རིག་པ་དང་ཞབས་སུ་ལྡན་པ། བདེ་བར་གཤེགས་པ། འཇིག་རྟེན་མཁྱེན་པ།  
སྐྱེས་བུ་འདུལ་བའི་ཁ་ལོ་སྦྱར་བ། ལྷ་ན་མེད་པ། ལྷ་དང་མི་རྣམས་ཀྱི་སྟོན་  
པ་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཏེ། རྒྱ་དང་འབྲས་བུའི་དགོངས་པ་ལྟན་  
སུམ་ཆོགས་པ་དང་ལྡན་པ། ཆོས་ཐམས་ཅད་ཐུགས་སུ་ཚུད་པའི་སངས་  
རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས་འདི་དག་གིས་རབ་ཏུ་གནས་པར་བགྱིའོ། །གང་  
འདིར་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སྤྱོད་ཀྱི་ཆོས་སུམ་ཅུ་ཅ་བདུན་  
དང་ཡང་དག་པར་ལྡན་པ། སྟོབས་བཅུ་དང་། མི་འཇིགས་པ་བཞི་དང་། མ་  
འདྲེས་པའི་བླ་བ་ཉེ་བར་གཞག་པ་གསུམ་དང་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ལ་སོགས་  
པ་མདོར་ན་སྟོབ་པ་དང་མི་སྟོབ་པའི་སངས་རྒྱས་སུ་བྱེད་པའི་ཆོས་རྣམས་  
དང་ལྡན་པ། དེའི་ཉེས་པའི་སྟོན་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་ཞིང་། བདེ་བར་གཤེགས་

པའི་ཡོན་ཏན་གྱི་ཆོས་ཚད་མེད་པ་དང་ལྡན་པའི་སངས་རྒྱས་བཙུམ་ལྡན་  
འདས་འདི་བདག་གིས་རབ་ཏུ་གནས་པར་བགྱིའོ། །

གང་འདི་བཙུམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་སྒྲ་ན་མེད་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་ལ་སོགས་  
པའི་ཕྱང་ལོ་ལྔ་དང་ཡང་དག་པར་ལྡན་པ། ཆོ་འབྲུལ་གསུམ་དང་། ཉིང་དེ་  
འཛིན་གསུམ་དང་། བསྐྱབ་པ་གསུམ་དང་། ཆངས་པའི་གནས་པ་བཞི་དང་།  
འཕགས་པའི་བདེན་པ་བཞི་དང་ཡང་དག་པར་ལྡན་པ། དེའི་ཡང་དག་པ་སྟོན་  
ཅི་མ་ལོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་དང་། ཤེས་བྱའི་ཡུལ་ཐམས་ཅད་བརྟེན་པས་ཉོན་  
མོངས་པ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་མ་ལུས་པར་སྤངས་པ་དང་། བདུད་བཞི་ལས་  
རབ་ཏུ་རྒྱལ་བའི་སངས་རྒྱས་བཙུམ་ལྡན་འདས་འདི་བདག་གིས་རབ་ཏུ་  
གནས་པར་བགྱིའོ། །གང་འདི་བཙུམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་སྟོན་པ་བྲུག་  
ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་དང་། བསོད་ནམས་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཆོགས་ཡང་དག་  
པར་བསགས་པ་དང་། སྦྱེས་བྲུ་ཆེན་པོའི་མཆན་སུམ་ཅུ་ཅ་གཉིས་ཀྱིས་ཡང་  
དག་པར་བརྒྱན་པ་དང་། དཔེ་བྱད་བཟང་པོ་བརྒྱད་བཅུས་རྣམ་པར་མཛེས་  
པ་དང་། སྦྱེས་བྲུ་ཆེན་པོའི་སྒྲ་ལྟ་བུས་ཆོག་མི་ཤེས་པ་དང་། མཐོང་ན་མི་  
འཐུན་པ་མེད་པ་སྟེ། དེའི་གཟུགས་ཀྱི་སྒྲུའི་འབྱོར་བ་མཐར་ཐུག་པ། འགྲོ་བ་  
མ་ལུས་པའི་ཅ་ལག་ཏུ་གྱུར་པའི་སངས་རྒྱས་བཙུམ་ལྡན་འདས་འདི་བདག་  
གིས་རབ་ཏུ་གནས་པར་བགྱིའོ། །ཞེས་བརྗོད་ཅིང་།

མཐར་རབ་ཏུ་གནས་བྱའི་རྟེན་ལ། མེ་ཏོག་འཛོམས། སྟོས་གྲིས་བདུག་  
རོལ་མོ་དབུལ་ཞིང་། ཞོ་ན་མོ་རྩ་ག་ཕ་ཏེ། འགྲུ་ཕུ་ནེ་ཡེ། ཏ་སྤྲ་ག་ཏ་ཡ་ཨར་  
ཏ་ཏེ། སེ་ཕུ་ག་སེ་བྱད་རྒྱ་ཡ། ཏ་ཏ་སྤྲ། ཞོ་ཕུ་ནེ་ཕུ་ནེ་མ་རྩ་ཕུ་ནེ་ཡེ་སྤྲ་རྩ་  
དང་། ཞོ་ཡ་སྤྲ་ག་རྩྱ་པཎ་སོགས་རབ་ཏུ་གནས་བྱའི་ལྷ་གང་ཡིན་གྱི་སྟོང་  
བོ་ཉི་སྟོང་སོགས་གྱི་སྤྲགས་དང་། ཞོ་བཟླ་སྤྱ་རྩྱ་དང་ཞོ་ལྷ་རྩྱ་ཞེས་བརྗོད་  
དོ། །

ཅུང་ཟད་སྟོན་རབ་ཏུ་གནས་པར་བགྱེད་ཞེས་པའི་ཆོག་མཆམས་  
རྣམས་སུ་སྤྲགས་བརྗོད་ཅིང་མེ་ཏོག་འཛོམས་ཞིང་། ལན་གསུམ་མམ་གཅིག་  
གིས་ཀྱང་ཆོག་དེ་ནས་སེམས་བསྐྱེད་པ་ནི། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་བྱམས་  
སྟོང་རྗེ་བྱང་ཆུབ་གྱི་སེམས་བསྐྱེད་ལ། འདི་སྐད་ཅེས། །དོ་མཆར་ཆེན་པོ་  
གངས་མེད་ཅིང་བསམ་གྱིས་མི་བྲལ་པ་དང་ལྡན་པའི་སངས་རྒྱས་བཙུ་མ་  
ལྡན་འདས་ཐམས་ཅད་ལ་བདག་ཕྱག་འཆའ་ཞིང་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། །དེ་དག་  
ཐམས་ཅད་བདག་ལ་དགོངས་སུ་གསོལ། །བདག་གིས་སེམས་ཅན་ཐམས་  
ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་དགོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་རྟེན་རབ་ཏུ་གནས་པར་བགྱེད་བས།  
དེའི་མཐུས་བདག་གིས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དབུགས་དབྱུང་དོ།  
།འཁོར་བའི་གཙང་རོང་ཆེན་པོ་ལས་བསྐྱལ་བར་བགྱེདོ། །པས་གྱི་གློལ་བ་  
བདུད་དང་ལོག་འདྲེན་ཐམས་ཅད་པམ་པར་བགྱེདོ། །སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་



བག་ཆགས་ཀྱི་འཆ་མས་སྒྱུར་བའི་ཉོན་མོངས་པའི་རྟོག་པ་ཐམས་ཅད་  
 བསལ་བར་བགྱིའོ། །སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་ང་རྒྱལ་གྱི་རི་བོ་བསྐྱེལ་བར་  
 བགྱིའོ། །སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་སྐྱེ་བའི་ལྷོན་གཤེད་ཅད་ནས་བཅད་དོ། །འཆི་  
 བདག་གི་ཉི་མ་ཕྱེ་མར་བརྒྱག་གོ། །མ་རིག་པའི་ལུན་པ་བསལ་བར་བགྱིའོ། །  
 མ་དད་པ་དང་། ཕྱི་རོལ་བ་དག་དང་། ལྷ་བ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་པ་དག་ཡང་དག་  
 པའི་ལྷ་བ་ལ་གཟུང་ཅིང་དད་པར་བསྒྱུར་རོ། །ལས་ཀྱི་ཚུ་བོ་བརྒྲེག་པར་  
 བགྱིའོ། །སྲིད་པའི་རྒྱ་མཆོ་བསྐྱམ་པར་བགྱིའོ། །ཆོས་ཀྱི་སྒྲོན་མེ་སྤར་བར་  
 བགྱིའོ། །བྲང་ཚུབ་ཀྱི་ལམ་བསྟན་པར་བགྱིའོ། །བཟོད་པ་དང་དེས་ས་ལ་  
 གཟུང་དོ། །བསམ་གཏན་གྱི་བདེ་བ་ལ་ཆེར་བསྐྱེལ་རོ། །འདོད་ཆགས་ཀྱི་མེ་  
 དཔུང་ཞི་བར་བགྱིའོ། །ཞེ་སྤང་གི་མཆོན་རྟོག་པོ་གཞོམ་པར་བགྱིའོ། །བདེན་  
 པ་ལ་གཟུང་དོ། །སྤྲུག་དོག་གི་འཇུག་མ་ཞི་བར་བགྱིའོ། །སེར་སྤྱིའི་མདུད་པ་  
 དགོལ་བར་བགྱིའོ། །སྤྲུག་བསྐྱེལ་ཐམས་ཅད་ཞི་བར་བགྱིའོ། །འཇིག་པ་མ་  
 མཆིས་པ་དང་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་གྲོང་ཁྱིམ་དུ་འཇུག་ཅིང་གནས་པར་བགྱིའོ། །  
 དེ་བས་ན་བདག་ལ་ལས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་ཀྱི་མཆོག་སྟོལ་ཞིང་གནང་བར་  
 མཇུག་དུ་གསོལ། །ཞེས་བརྗོད་ཅིང་མེ་རྟོག་གཏོར་རོ། །

དེ་ནས་རྟོན་བསྐྱེད་པ་ནི།

ཨོ་ཁྱེད་ཀྱི་ཁྱོད་ལྟེན། ཞེས་བརྗོད་ཅིང་ལས་བྱམ་གྱི་ཚུ་རྟོན་ལ་གཏོར་

ཏེ་བསངས་ལྷ་ཁྱ་ཏས་སྟོང་པར་སྦྱངས།      སྟོང་བའི་ངང་ལས་སྦྱ་གཟུགས་  
རྣམས་སྣ་ཚོགས་བརྒྱ་དང་ཉི་མའི་གདན་ལ་རྩྱུ་ལས་གིས་མཆན་པ་དེ་ཡོངས་  
སྦྱ་གྲུར་པ་ལས་དཔལ་དོ་རྩེ་འཛིགས་བྱེད་ཆེན་པོ་སྦྱ་མདོག་མཐིང་ནག་ཞེས་  
པ་ནས་སྟོང་དཀྱིལ་ན་བཞུགས་པ།      དེའི་བང་ན་ཡུམ་དོ་རྩེ་རོ་ལངས་མ་ནས་  
ཡབ་ལ་འབྱུང་པ།      གསང་འདུས་ཀྱི་སྒོ་ནས་ཡིན་ན་ཞེ་སྒྲུང་དོ་རྩེ་འམ་དོ་རྩེ་  
འཆང་ཡུམ་བཅས་སྦྱ་བསྐྱེད་ཀྱང་རུང་།      གསུང་རབ་ཀྱི་པོ་ཏི་དང་གཟུངས་  
རྣམས་བད་ཉིའི་སྟེང་དུ་རྩི་ལས་བརྒྱ་རྩིས་མཆན་པ་ལས་འོད་དཔག་མེད་  
དམར་བོ་བརྒྱ་དང་བྲིལ་བྱ་འཛིན་པ་རང་འབྲའི་ཡུམ་གོས་དཀར་མོས་འབྱུང་  
པ།      ཡང་ན་འདོད་ཆགས་གཤེན་རྩེ་གཤེད་དུ་བསྐྱེད།      མཆོད་རྟེན་དང་གཙུག་  
ལག་ཁང་སོགས་བད་ལྷའི་སྟེང་དུ་རྩྱུ་ལས་འཁོར་ལོ་རྩྱུ་གྱིས་མཆན་པ་ལས་  
རྣམ་སྒྲུང་དཀར་བོ་འཁོར་ལོ་དང་བྲིལ་བྱ་འཛིན་པ་རང་འབྲའི་ཡུམ་སྦྱར་མ་ལ་  
འབྱུང་པ།      ཡང་ན་གཏི་ཐུག་གཤེན་རྩེ་གཤེད་དུ་བསྐྱེད།      དེ་རྣམས་ཡོངས་སྦྱ་  
གྲུར་པ་ལས་སྣ་དེ་དག་གཟུགས་བརྟན་དུ་ཤར་བའི་གསུང་རབ་ཀྱི་ཡིག་འབྲུ་  
དང་།      མཆོད་རྟེན་དང་གཙུག་ལག་ཁང་དང་ཁང་བཟང་དང་སྦྱ་གཟུགས་སོ་  
སོར་གྱུར།      བའམ་གང་རུང་ཡིན་པ་དེ་བཟོད།      ཡང་ན་ཐུན་མོང་དུ།      རྟེན་  
རྣམས་སྣ་ཚོགས་བརྒྱ་དང་ཉི་མའི་གདན་ལ་རྩྱུ་ལས་དོ་རྩེ་རྩྱུ་གིས་མཆན་པ་  
ཞེས་པ་ནས།      ཡབ་ལ་འབྱུང་བའི་བར་དང་།      དེ་རྣམས་ཡོངས་སྦྱ་གྲུར་པ་



ཡ་ཤྲི་ཡེ་རྩྱ། དེ་བཞིན་དུ་སྐྱར་ནས་འཕྲུལ་བར་གྱིས་མཆོད། བང་མཆོད་  
ཀྱང་འབྱུང། རྩྱ་ཆོས་ཉིད་སྟོང་བ་གཉིས་མེད་དང་ཉིད་ལས། ཞེས་བ་ནས།  
བགེགས་ཀྱི་དབང་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །

གཏོར་མ་རྣམས་ཨོ་ཁྱེ་རྩྱ་པཌ་གྱིས་བསངས། སྤྲུལ་མས་སྟོང་  
བར་སྐྱངས། སྟོང་བའི་ངང་ལས་སོགས་གཞན་ནས་འབྱུང་བ་ལྟར་གྱིན་གྱིས་  
བརྒྱབས་ལ། རང་གི་ཐུགས་ཀའི་རྩྱ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས། རབ་ཏུ་གནས་  
པ་ལ་བར་དུ་གཙོའི་བགེགས་རྣམས་བཀྱག་པར་གྱུར། ཨོ་སྐྱ་བོ་གླུན་ན་མ་  
སྐྱ་ཏ་ཐུ་ག་ཏེ་རྩྱ་བོ་འུ་ཐུ་ཁེ་རྩྱ་ཐུ་ཏེ་ཁི་ཁུད་ག་ཏེ་སྐྱར་ཏ་ཏེ་མི་ག་ག་  
ན་ཁི་གྱི་རྩྱ་དྲི་བ་ལྷི་ཏ་ཡེ་སྐྱ་རྩྱ། ཞེས་ལན་གསུམ་གྱིས་གཡས་སུ་བསྐྱོར་ཞིང་  
བསྐྱོས་ལ་ཞི་བས་སྐྱང། ཏིང་ལོ་ཆང་བུ་མཐེའ་ཀྱུ་དང་བཅས་པ་ཕྱིར་བསྐྱོར་  
ཞིང་། ཨོ་སྐྱ་ཐུ་ཁི་སྐྱ་རྩྱ། གྱི་རྩྱ་གྱི་རྩྱ་རྩྱ། གྱི་རྩྱ་བ་ཡ་གྱི་རྩྱ་བ་ཡ་རྩྱ། ཨ་ན་ཡ་  
ཏོ་རྩྱ་ག་ཐུན་བེ་རྩྱ་རྩྱ་ཏེ་རྩྱ་པཌ། ཞེས་ལན་གསུམ་སྟེ་ཞི་བཀའ་ཕྱེད་མས་སྐྱང།  
རྩྱ་དཀྱིལ་འཁོར་ཆེན་པོའི་ས་གཞི་ལ་གནས་པའི། ཞེས་བ་ནས། བགེགས་  
རྣམས་བརྒྱག་པར་འབྱུང་བ་གདོན་མི་བ།

ན་མོ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བདེན་པ་དང་། ཆོས་ཀྱི་བདེན་པ་དང་དགེ་འདུན་  
ཀྱི་བདེན་པ་དང་། རྗེ་བཙུན་སྐྱ་མ་དམ་པ་རྣམས་ཀྱི་བདེན་པ་དང་། དེ་བཞིན་  
གཤེགས་པ་དང་། རྗེ་རྗེ་དང་། རིན་པོ་ཆེ་དང་། པརྒྱ་དང་། ལས་ཀྱི་རིགས་

སྤྱ་གྲུང་པ་ཐམས་ཅད་དང་། སྙིང་བོ་དང་ཐུག་རྒྱ་དང་གསང་སྤྲུགས་དང་རིག་  
སྤྲུགས་ཀྱི་ལྷ་འེ་བྱུང་བར་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བདེན་པ་དང་། དཔལ་མགོན་དམ་  
པ་ཆོས་སྐྱོང་བའི་སྤྱང་མ་རྣམས་ཀྱི་བདེན་པ་དང་། བདེན་པའི་བྱིན་གྱིས་  
བརྒྱབས་ཀྱིས་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་སྤྱ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་རྟེན་རབ་ཏུ་  
གནས་པར་བྱེད་པ་ལ་བར་དུ་གཙོད་པར་རྩོམ་པའི་བགོགས་ཀྱི་ཆོགས་གང་  
ཡིན་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་མཆོད་སྦྱིན་གྱི་གཏོར་མ་རྒྱ་ཆེན་པོ་འདིས་ཆིམ་  
པར་གྱིས་ལ་ཞི་བའི་སེམས་དང་ལྡན་པས་རང་རང་སོ་སོའི་གནས་སུ་སོང་  
ཞིག གལ་ཏེ་མི་འགོ་ན་ཁྱོ་བོའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྩི་རྩེ་མེ་རབ་ཏུ་འབར་བས་མགོ་  
བོ་རྣམ་པ་བརྒྱར་འགས་པར་འགྱུར་རོ། །

རྩི་མཉམ་པའི་དང་། སྤྱ་སྤྱ་ནི་བྲག་ཏུ་བརྩོད་དེ་གཏོར་མ་རྣམས་རྟེན་ལ་བྱིར་  
བསྐྱོར་ནས་བྱི་རོལ་དུ་འདོག། གྲུ་གྲུལ་གྱི་བདུགས། ཡུངས་ཀར་གྱིས་བྲག་  
རོལ་མེའི་ཆུ་རྩམ་སོགས་ཀྱིས་སྤྱང་བ་ནི་བྲག་པོའི་སྤྱང་བའོ། །

དེ་ནས་ཡུངས་ཀར་དང་ཆུ་དང་། ཁམ་ལོར་དཀར་པོ་དང་། དུར་བའི་  
སྤྱ་གྲུ་དང་བཅས་པའི་བ་གཅིའི་ཆང་བྱ་དང་། ཟན་ཆང་དང་། སེང་རས་  
རྣམས་ལ་རྩྱུ་ལན་བདུན་བརྒྱས་ལ། ཐོག་མར་ཡུངས་ཀར་ལག་པ་གཡས་  
གཡོན་གྱི་ཁུ་ཚུར་གྱིས་བཟུང་ནས་ལན་གཉིས་གཡོན་དུ་བསྐྱོར་ཅིང་། ཚོ་  
སར་སྤྱ་པོ་ད་ཏ་ན་བརྩ་ཡ་བརྩ་སུ་སྤྱ་སར་སྤྱ་པོ་ད་ཏ་སྤྱ་སྤྱ། ཞེས་བརྩོད་



ཅིང་མེན་དང་། དེ་བཞིན་དུ་གཡས་སུ་སྒྲོར་ནས་ཀྱང་དོར་རོ། དེ་བཞིན་དུ་  
ཆུ་ནས་སེང་རས་ཀྱི་བར་རྣམས་གཡོན་དང་གཡས་སུ་སྒྲོར་ནས་བྱ་བས་ཏེ་  
དོར་རོ། །འོན་ཀྱང་ཁམ་ཕོར་མན་ཆད་མེར་མི་དོར་ཞིང་ཁམ་ཕོར་ནས་སེང་  
རས་ཀྱི་བར་དུ་གཡོ་རྣམས་རེ་རེ་ཡང་བཞི་བཞི་ཆང་བར་བྱའོ། །དེ་ནས་ལག་  
པ་གཡོན་པར་ཆུ་གཙང་བཟུང་། གཡས་པའི་གྲང་མོ་དང་སྤོན་ལག་གི་ཆུ་  
ཟངས་ཏེ་ཏེན་དངོས་སམ་མེ་ལོང་ལ་གཟུགས་བརྒྱན་ཤར་བའི་ཁ་རྒྱ་བ་མིག་  
སྒྲ་ཁ་ལག་ལྟེ་བ་མགོ་རྣམས་སུ་ཉེ་རེག་བྱའོ། །དེ་ནས་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་གཙོ་  
བོའི་སྒྲགས་བརྗོད་ཅིང་ཞེས་གསུང་ལ་ཏེ། དེ་ཡང་། ཨོ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་གྱི་རྒྱ་ན་  
ན་རྒྱུ་པལ། ཏེན་རྣམས་ཀྱི་བྱགས་ཀར་ངི། དེ་བཞིན་དུ་རེ་རེ་ལ་སྦྱར་ཏེ་དབྱ་  
ལ་མེ་ཏོག། མདུན་དུ་མཆོད་ཡོན། མར་མེ་སྒྲོར་བཞིན་པ་དང་། ཨོ་བཟླ་ཨ་  
མི་ཏ་ཀྱུ་ལི་ཏ་ན་ཏ་ན་རྒྱུ་པལ། ཞེས་པ་དང་། རྒྱུ་ལན་བདུན་བཟླས་པའི་མར་  
དང་བཅས་པའི་སྒྲོས་དཀར་གྱིས་བདུག་པར་བྱའོ། །དེ་རྣམས་ནི་སྦྱང་བའི་  
རིམ་པའོ། །

གསུམ་པ་ཁྲུས་ཀྱི་རིམ་པ་ལ་སྒྲོམ་ནི།

སྒྲོན་གསན་བདུད་༡ཅི་བ་བྱང་༢ཆུ་༣། །འེང་ཤུན་༤འབྲུ་མར་༥ཀྱུ་རུ་  
ར༦། །ཡུང་༧བ་ངི་ལྷའི་བྱེ་མེ་རྣམས། །དུར་སྒྲོན་པིར་གྱིས་བྱགས་ནས་སྤྱ།  
།ལྷ་རྣམས་སྦྱན་བྲངས་བཀའ་ཤིས་སྤྱ། །སྒྲོན་བྲས་ལྷ་ཡི་བྱམ་པའི་ཆུས། །བཀྱ་

446

གདུལ་བྱའི་སེམས་ཅན་གང་དག་ལ། །རྒྱལ་བའི་སྦྱལ་སྦྱ་མང་པོ་ཡི། །ཆ་བྱད་  
སྟེ་ཡི་རྣམ་པ་ཞི། །སྦྱིང་རྩེ་ཡིས་ནི་དེས་གང་བ། །རྟག་ཏུ་པན་དང་བདེ་མཛད་  
པའི། །མཆོག་ཏུ་དུལ་བ་དེ་དག་ལ། །བདག་གིས་སྤྱིས་འདི་གསོལ་བར་བགྱི།  
སངས་རྒྱས་གཟུགས་བརྙན་གནས་དང་ནི། །སྟོབ་པའི་དགོ་འདུན་གནས་ཀྱི་  
ས། །གཙུག་ལག་ཁང་དང་གནས་གཞན་ལ། །བདག་གིས་སྤྱིས་འདི་གསོལ་  
བར་བགྱི། །ཞེས་དབྱངས་དང་བཅས་པས་ཅི་ལྟར་རིགས་པར་བརྗོད།

དེ་ན་ཞོ་འོ་མ་མར་སྤྲང་ཅི་ཀ་ར་ཏེ་བདུད་ཅི་ལྟ། བ་སེར་མའི་འོ་མ་ཞོ་  
མར་དག་གཅི་བ་ཚུ་སྟེ་བ་བྱང་ལྟ། དི་བཟང་པོའི་ཚུ། །བྱ་གྲོ་རྩ་ལྟ་དུམ་ལ་ར་  
ལ་ཞི་བི་པ་ལ་ལྟ་ན་རྩ་ལྟ་དུ་སྟེ་འོ་མ་ཅན་གྱིས་ཞིང་ལྟ་ཞེས་བཤད་ཀྱང་མ་  
རྟོག་ན་འོ་མ་བྱ་སོགས་འོ་མ་ཅན་ཞིང་རི་ལྟར་རིགས་པའི་སྤྱེ་མ་དང་། དི་ཞེས་  
པོའི་འབྲུ་མར་དང་། སྦྱ་རུ་རའི་སྤྱེ་མ་དང་། ཡུང་བའི་སྤྱེ་མ་དང་། ཅན་དཀར་  
དམར་གུར་གུམ་ཨ་ཀ་རུ་སྤྲན་ཐིག་སྟེ་ལྟམ། གུར་གུམ་ཨ་ཀ་རུ་སྤྲ་ཅི་ག་  
བུར་ཅན་སྟེ་ལྟའི་སྤྱེ་མ་རྣམས་འཁར་བའི་སྟོད་དུ་སྦྱར་བ་ལ། ཨོ་རྩི་ལྟའི་སྤྱི་  
གི་རུ་ན་ན་རྩི་པའ་དང་། རྩི་ལན་བདུན་བཟུས་ལ། དུད་པའི་ཚུན་པོའི་བིར་  
གྱིས་སྤངས་ཏེ། ཐོག་མར་བདུད་ཅི་དང་བ་བྱང་གཉིས་ལ། ཆོགས་བཅད་མི་  
འདྲ་བ་ཡོད་ཀྱང་འདོན་བདེ་ཆེད། རྒྱལ་བ་རྣམས་ནི་གཙང་གུར་ཅིང་། །སྟེ་  
བའི་རྟོག་པ་མི་མངའ་ཡང་། །སྤྱིད་ལྟའི་ཚུལ་གྱིས་དག་བྱེད་འདིས། །བདེ་

གཤེགས་ནམས་ལ་བྱུག་པར་བགྱི། །ཞོ་རྩྱུ་ཉི་མེ་ལྷན་ཞོ་སར་ཏ་སྤྲ་ག་ཏ་ཀྲ་  
ཡ་བེ་ཤོ་རྩྱ་ན་ཡ་སྤྲ་རྒྱ། ཞེས་བརྗོད་ཅིང་སྤྱི་གཟུགས་དངོས་སམ། མེ་ལོང་དུ་  
གཟུགས་བརྟན་ཤར་པ་ལ་རེ་རེ་འཕ་གསུམ་གསུམ་བྱུག་ཅིང་བསྐྱུ་ན་ཀྲན་  
ལ་ཆོགས་བཅད་འདི་ཅམ་བྱ། རི་བཟང་གི་ཚུ་ལ། རྒྱལ་བ་ནམས་ནི་ནས།  
ཚུ་ལ་གྱིས་རི་ཆབ་འདིས། །བདེ་གཤེགས་ནམས་ལ་ཁྲས་བགྱིའོ། །ཞོ་རྩྱུ་  
སོགས་དང་། རྩས་གཞན་ལ། རྒྱལ་བ་ནམས་ནི་ནས། ཚུ་ལ་གྱིས་སྤེམ་  
འདིས། བདེ་གཤེགས་སྤྱི་ནི་འཁོར་དབྱི། །ཞོ་རྩྱུ་སོགས་སྤར་ལྷར་བྱའོ། །  
འོན་ཀྱང་འབྲུམ་པ་ལ་སྒོས་སུ་བྱེད་ན། རྒྱལ་བ་ནམས་ནི་ནས། ཚུ་ལ་དུ་འབྲུ་  
མར་འདིས། །བདེ་གཤེགས་བྱུག་པའི་རིམ་གྱོ་བགྱི། །ཞོ་རྩྱུ་སོགས་ཏེ། འདི་  
མཐུག་ཏུ་བྱས་ན་ལེགས་སོ། །

དེ་ནས་ལྷ་ནམས་སྤྱན་དང་པ་ནི། རང་གི་ཐུགས་ཀའི་རྩྱུ་ལས་འོད་  
འཕྲོས་གཤེགས་པ་དང་གཤེགས་མ་སེམས་དཔའ་དང་སེམས་མ་ཁྲོ་བོ་དག་  
ཁྲོ་མའི་ཆོགས་མདུན་གྱི་ནམ་མཁར་སྤྱན་དངས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་  
ནམས་གྱིས་དབང་བསྐྱར་བའི་དགོངས་པ་མཛད། སྤྱན་མ་ལ་སོགས་པའི་ལྷ་  
མོ་ནམས་གྱིས་བདུད་ཅིས་གང་བའི་བུམ་པ་དཀར་བོས་དབང་བསྐྱར།  
གཟུགས་དོ་རྩེ་མ་ལ་སོགས་པས་ཤིས་པ་བརྗོད། ཁྲོ་བོ་ནམས་ཐུགས་འཆམས་  
སུ་འཁོད་ནས་བགོགས་བསྐྱད་པར་བྱུང། །བཟ་ཤིས་གྱི་སྤྱི་ནི། བཟ་ཤིས་

གང་ཞིག་སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་སྣང་ལ་གནས། ཀུན་གྱི་བདག་ཉིད་དམ་པའི་  
རིགས་རྣམས་ཀྱི་ནི་རྗེ། །མ་ལུས་སེམས་ཅན་བསྐྱེད་བྱེད་བདེ་བ་ཆེན་པོ་སྟེ།  
བཀྲ་ཤིས་དེས་ནི་དེ་རིང་སྤྱོད་ལ་དབང་རབ་བསྐྱུར། །བཀྲ་ཤིས་གང་ཞིག་མ་  
ལུས་རྗེ་རྗེའི་རིགས་དང་ལྡན། །སྤང་བས་བེལ་གཞོན་སྐྱེ་བོ་ཡོངས་སུ་སྤྱོད་  
བྱེད་ཅིང་། །མི་བསྐྱོད་མགོན་པོ་ཞེས་བྱར་མཆོན་གསོལ་དེ་ཡིས་ནི། །བཀྲ་  
ཤིས་དེས་ནི་དེ་རིང་སྤྱོད་ལ་དབང་རབ་བསྐྱུར། །བཀྲ་ཤིས་གང་ཞིག་མཐའ་  
དག་འཁོར་ལོའི་རིགས་དང་ལྡན། །རྣམ་པར་སྤང་མཛད་འཁོར་བའི་སྤྱག་  
བསྐྱེད་ལྟག་འཕྲོག་ཅིང་། །མྱོངས་པས་བེལ་གཞོན་སྐྱེ་བོ་ཡོངས་སུ་སྤྱོད་  
མཛད་པ། །བཀྲ་ཤིས་དེས་ནི་དེ་རིང་སྤྱོད་ལ་དབང་རབ་བསྐྱུར། །བཀྲ་ཤིས་  
གང་ཞིག་མ་ལུས་རི་ནི་རིགས་དང་ལྡན། །ཡོངས་པའི་སྤྱག་བསྐྱེད་ལོངས་སུ་  
གྲོལ་བར་རབ་བཙུན་ཞིང་། །ཁེངས་པས་བེལ་གཞོན་འགྲོ་བ་ཡོངས་སུ་སྤྱོད་  
མཛད་པ། །བཀྲ་ཤིས་དེས་ནི་དེ་རིང་སྤྱོད་ལ་དབང་རབ་བསྐྱུར། །བཀྲ་ཤིས་  
གང་ཞིག་མ་ལུས་བརྒྱའི་རིགས་དང་ལྡན། །

འཇིག་རྟེན་དབང་སྤྱག་སྤྱིད་པའི་བྲ་བ་འཛོམས་པ་བོ། །ཆགས་པས་  
བེལ་གཞོན་སྐྱེ་བོ་ཡོངས་སུ་སྤྱོད་མཛད་པ། །བཀྲ་ཤིས་མ། །བཀྲ་ཤིས་གང་  
ཞིག་མ་ལུས་ལས་ཀྱི་རིགས་དང་ལྡན། །བཙེ་བའི་བདག་ཉིད་ལོག་པར་ལྷ་བ་  
ངས་པར་སྤྱོད། །དེ་སྤྱོད་ཐབས་སྟོན་དེ་ནི་ཀུན་ནས་སེལ་མཛད་པ། །བཀྲ་



ཤེས་དེས་ནི་དེ་རིང་ཁྱོད་ལ་དབང་རབ་བསྐྱུར། །ཞེས་སྟོན་དུ་བཏང།

དེ་ནས་དབྱུས་སུ་ཨོ་དང་ཕྱོགས་བཞིར་རྩྱུ་རྩྱུ་རྩྱུ་ཕྱེ་བཞེ་བཞོད་པའི་  
 བྱས་རས་དང་བཅས་ཏེ་བྱས་བྱ་བ་ནི། །རི་ལྟར་བལྟམས་པ་ཅམ་གྱིས་ནི། །  
 ལྟ་མཁས་གྱིས་ནི་བྱས་གསོལ་ལྟར། །ལྟ་ཡི་ཚུན་དག་པ་ཡིས། །དེ་བཞིན་  
 བདག་གིས་བྱས་བཞུའོ། །ཨོ་སྐྱོ་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་ཨ་ལྷེ་ཤི་ཀ་ཏ་ས་མ་ཡ་ཤེ་ཡེ་  
 རྩྱུ། ཨོ་ལྷ་ཕུང་སྐྱུ་རྩྱུ་རྩྱུ་སྐྱུ། ཞེས་བཟོད་ཅིང་། མེ་ལོང་ལ་གཟུགས་བརྟན་  
 འཁར་བ་ལ་བཟུ། སྐྱགས་གཉིས་ལ་འོག་མ་རྣམས་ལའང་འགྲེའོ། རྒྱལ་བའི་སྐྱུ་  
 ལ་ཉོན་མོགས་མི་མངའ་ཡང་། །ཞེས་སོགས་ཆོགས་བཅད་ཅི་རིགས་དང་།  
 དེ་བཞིན་གཤེགས་དང་དེ་ཡི་སྐས་རྣམས་ལ། །ཞེས་སོགས་གྱིས་བྱས་གསོལ་  
 ཞིང་རོལ་མོའི་སྐྱུ་ཡང་བྱའོ། །དེ་ནས་ཁྱོད་ནི་སྦྱིན་པའི་རང་བཞིན་ཚུས། །  
 སེར་སྐྱའི་དྲི་མ་སྦྱོད་མཛད་ཅིང་། གཏོང་བ་དྲི་ཡིས་ལེགས་བགོས་པ། བྱས་  
 ལེགས་མཛད་ལ་ཕྱག་འཆལ་བདུད། ཁྱོད་ཚུལ་བྲིམས་མ། བྲིམས་འཆལ་དྲི་  
 མ་མ། ཚུལ་བྲིམས་དྲི་ཡིས་མ། བྱས་མ། ཁྱོད་ནི་བཟོད་པའི་མ། ཞེང་སྤང་དྲི་  
 མ་མ། བྲམས་པ་དྲི་མ། བྱས་ཁྱོད་ནི་བཙོན་འགྲུས་མ། ལེ་ལོའི་དྲི་མ། བཙོན་  
 འགྲུས་དྲི་མ། བྱས་མ། ཁྱོད་ནི་བསམ་གཏན་མ། རྣམ་གཤམ་མ། ཉིང་འཛིན་  
 དྲི་མ། བྱས་མ། ཁྱོད་ནི་ཤེས་རབ་མ། ཤེས་འཆལ་མ། ཡེ་ཤེས་མ། བྱས་མ། ཚུ་  
 བོ་དུག་གིས་བྱས་བྱས་ཤིང་། །དྲི་མ་རྣམ་དུག་སྦྱོད་མཛད་པ། །རྒྱ་ཆེན་ཡོན་

ཏན་ཐུག་ལྡན་པ། ལྷུས་ལེགས་མཛད་ལ་ཕྱག་འཆལ་འདུད། །གང་ལ་ཉེས་པ་  
མི་མངའ་ཞིང་། །ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་དང་ལྡན་ པ། །སངས་རྒྱས་དེ་ལ་ཐར་  
དོན་དུ། །དད་པས་བདག་གིས་ལྷུས་གསོལ་ལོ། །ཞེས་ལྷུས་བྲ། དེ་ནས་སྐྱ་  
མཆོག་རྣམ་དག་བལྟ་བས་མི་དོམས་ལ། །དོ་མཆར་སྐྱོན་བྲལ་མཁའ་དགྱེལ་  
ཉི་གསལ་འདྲ། །ཆོས་ཀྱི་སྐྱ་ལ་བྲི་མ་མི་མངའ་ཡང་། །སྲིད་ཁྱ་བཀྱར་སྟེ་རིམ་  
གྲོའི་ཚུལ་ཅུམ་དུ། །ཁྱ་གཙང་སྤྲོད་སྟོས་དོ་མ་འདག་ཆལ་ཁྱས། །འགྲོ་བའི་  
ལུས་སེམས་སྐྱག་བསྐལ་ནད་བསལ་ཏེ། །ཉེས་པའི་སྐྱོན་བྲལ་འགྲོ་བའི་ཡིད་  
འོང་བའི། །དམ་པའི་སྐྱ་མཆོག་བདག་གིས་ཐོབ་པར་ཤོག། །ཞེས་བརྗོད།

སྐྱ་དབྱི་བ་ནི། དེ་དག་སྐྱ་ལ་མཚུངས་པ་མེད་པའི་གོས། །གཙང་ལ་བྲི་  
རབ་བགོས་པས་སྐྱ་དབྱིའོ། །ཞོ་རྩྱ་འི་རྩྱའོ་སྤྲ་ཏ་སྤྲ་ག་ཏ་ཀྲ་ཡ་བི་ཤོན་ན་  
ཡེ་སྤྲ་སྤྲ། །ཞེས་བརྗོད་ཅིང་། ལྷུས་རས་ཀྱིས་དབྱིའོ། །བདེ་གཤེགས་སྐྱ་  
མཆོག་མཆོན་དང་དཔེ་མངའ་ཡང་། །འགྲོ་བའི་དོན་དུ་གཟུགས་སྐྱ་ཅིར་ཡང་  
གདལ། །རིན་ཆེན་དབྱིག་ལྟར་ཉེས་པའི་སྐྱོན་བྲལ་ཡང་། །འཇིག་རྟེན་སྲིད་ཁྱ་  
གྲས་པའི་ཚུལ་ཅུམ་དུ། །སྤྲིག་མེད་རྒྱལ་བ་རྣམས་ཀྱིས་རབ་བསྐྱགས་པའི། །  
རས་མཆོག་འདི་ཡིས་རྒྱལ་བའི་སྐྱ་བྱིས་པས། །ཉོན་མོངས་དུག་གསུམ་  
སྐྱིབ་པ་ཀྱན་བྱང་ནས། །སྐྱ་གསུམ་ངང་དུ་བདག་ཅག་འགྱུར་བར་ཤོག། །ཅེས་  
བྲལོ། །

དེ་ནས་སྟོང་གསུམ་ཀུན་ཏུ་བྱི་ངད་ལྡང་བ་ཡི། །བྱི་མཆོག་རྣམས་ཀྱིས་  
 ཐུབ་དབང་རྣམས་ཀྱི་སྒྲ། །གསེར་སྒྲུངས་བཙོ་མ་གྱི་དོར་བྱས་པ་ལྟར། །འོད་  
 ཆགས་འབར་བ་དེ་དག་བྱག་བར་བགྱ། །ཞོ་བཏྲ་ལྷོ་སྒྲ་ལྷོ་ཞེས་བཏྲ་  
 ཅིང་། བྱི་བཟང་བོས་བྱག་གོ་དེ་ནས་ན་བཟང་དང་རྒྱན་འབྲུལ་བ་ནི། །སྒྲ་  
 ཆོགས་དབང་བོའི་གཞུ་ལྟར་རབ་བགྱ་ཞིང་། །གང་ལ་རེག་ན་བདེ་བའི་རྒྱར་  
 འགྱུར་བའི། །གོས་བཟང་རིན་ཆེན་བདག་སྟོ་སྒྲུང་བྱིར་འབྲུལ། །བཟོད་པ་  
 དམ་པའི་གོས་ཀྱིས་བརྒྱན་པར་ཤོག། །ཞོ་བཏྲ་ལྷོ་སྒྲ་ལྷོ་ཞེས་ཀྱི་ཞེས་ན་  
 བཟང་དང་། བདེ་གཤེགས་སྒྲ་མཆོག་མཆོན་དང་དཔེ་བྱད་དང་། རིན་ཆེན་  
 འོད་ཆགས་འབར་བས་སྒྲ་བརྒྱན་ཞིང་། །བྱང་ཆུབ་སྤྱོད་ཀྱི་རྒྱན་གྱིས་  
 མཛེས་ལགས་ཀྱང་། །འཛིག་ཏེན་བཀྱར་སྟེ་རིམ་གྱི་འཛི་ཚུལ་ཅམ་དུ། །རིན་  
 ཆེན་སྟོང་བ་སེ་མོ་དོ་ཤལ་དང་། །རྒྱན་གྱི་དམ་པ་བྱང་པར་མཆོག་ཕུལ་བས།  
 བྱང་ཆུབ་སྤྱོད་ཀྱི་རྒྱན་དང་ལྟན་གྱུར་ནས། །སྒྲ་མཛེས་སྤྱོད་ཀྱི་སྤྱོད་  
 པར་ཤོག། །ཞོ་བཏྲ་ལྷོ་སྒྲ་ལྷོ་ཞེས་ཀྱི་རྒྱན་དབྲུལ་ལོ། །

གཉིས་པ་དངོས་གཞི་ལ་སྟོམ་ནི།

མིག་དང་སྒྲ་སོགས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ། །ཡེ་ཤེས་སྒྱུན་བྱངས་མཆོད་  
 རས་ནི། །གསོལ་གདབ་དམ་ཆོག་པ་ལ་གཞུག། །དབང་ལྷ་སྒྱུན་བྱངས་མཆོད་  
 རས་ནི། །དབང་བསྐྱར་རིགས་བདག་གིས་རྒྱས་བདབ། །མཆོད་བསྟོད་གོས་

རྒྱན་མེ་ལོང་བསྟན། །སྤྱིན་སྟེག་དབུལ་ཞིང་སྤྱན་དབྱེ་སོགས། །ཞབས་  
བསིལ་མཆོད་ཡོན་སོ་ཅི་དབུལ། །དམ་བསྐྱགས་ནས་ནི་གཟུགས་བསྐྱར་  
བྲ། །ཞེས་པ་ལྟར་ལས། དང་བོ་མིག་དང་སྤྱོ་སོགས་བྱིན་བྱིས་བརྒྱབ་པ་ནི།  
ལྟ་ནམས་གྱི་སྤྱི་བོར་ཨོ་ལས་བྱུང་བའི་རྩ་བའི་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་སྟེང་དུ་ཨོ་  
དཀར་བོ། །མགྱིན་པར་ཞུམས་བྱུང་བའི་བརྒྱ་དམར་བོ་འདབ་མ་བརྒྱད་པའི་  
དབུས་སུ་ཞུམས་པར་བོ། ཐུགས་ཀར་རྩྱི་ལས་བྱུང་བའི་དོ་རྩེ་སྟོན་པོ་ཅི་ལྟ་  
བའི་ལྟ་བར་རྩྱི་སྟོན་པོས་མཆོད་པར་གྱུར། ཅས་ཅམ་འཇམ། རྒྱས་པར་བྱེད་  
ན། དགྱིལ་འཁོར་གང་གི་དབང་དུ་བྱས་པའི་སྤྱེ་མཆོད་སྤྱོ་གསུང་ཐུགས་བྱིན་  
བྱིས་བརྒྱབ་པ་སྤྱོ་ཐབས་སོ་སོའི་གཞུང་ལྟར་བྱའོ། །

སྤར་རྟེན་རྟིང་བ་ལ་ཨར་ཆོག་བྱས་པ་ཡིན་ན། སྐབས་འདིར་དར་  
བསལ་ནས་ཚུ་གཉིས་ཉེར་སྤྱོད་ལྟས་མཆོད་དེ། རང་གི་ཐུགས་ཀའི་རྩྱི་གི་  
འོད་ཟེར་གྱིས་རྟེན་རྟིང་བའི་དམ་ཆོག་པ་དང་ཡེ་ཤེས་པ་རྣམས་རྟེན་གསར་  
བའི་དམ་ཆོག་པ་སོ་སོའི་སྟེང་དུ་སྤྱན་བྱངས། རྩྱི་བོ་རྟོ་རྟེན་སོ་སོ་དང་  
གཉིས་སུ་མེད་པར་གྱུར་ཅས་བརྗོད་དོ། །

དེ་ནས་ཡེ་ཤེས་པ་སྤྱན་བྱང་བ་ནི། མ་ལུས་སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་མགོན་  
གྱུར་ཅིང་། །བདུད་སྟེ་དབུང་བཅས་མི་བད་འཛོམས་མཛད་ལྟ། །ཞེས་པ་ནས།  
ནད་མེད་ཆེ་དང་དབང་ལྷག་དང་། །མཆོག་རྣམས་ལེགས་པར་སྦྱལ་དུ་གསོལ།

ཞེས་པའི་བར་དང་དེ་ནས་ལྷགས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་དང་བཅས་ཏེ། རང་གི་ཐུགས་  
ཀའི་རྩྭ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་རབ་ཏུ་གནས་བའི་རྟེན་རྣམས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་པ་  
དང་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་སྦྱར་བྱངས། མདུན་  
གྱི་ནམ་མཁར་བཞུགས་པར་གྱུར། །བཙེམ་ལྡན་ཐུགས་རྗེས་བྱོན་པ་ལེགས།།  
བདག་ཅག་བསོད་ནམས་སྐལ་བར་ལྡན། །བདག་ལ་མཆོད་ཡོན་བཞེས་ནས་  
ཀྱང་། །ཐུགས་ལ་དགོངས་བཞིན་གནང་བར་མཛོད། །ཞོ་བཙྲ་ག་ག་ན་ས་མ་  
ཡ་ལྷོ་ཡེ་རྩྭ། རི་ལྟར་བལྟམས་པ་ཞེས་སོགས་ཆོགས་བཅད་གཅིག་ཐུགས་  
དང་བཅས་པས་བྱས་གསོལ། བདག་དང་འགྲོ་ལ་ཐུགས་བརྟེན་བྱེད། །ཉིད་  
གྱི་རྩྭ་འཕུལ་མཐུ་ཡིས་ནི། །རི་སྤྱོད་མཆོད་པ་བདག་བགྱིད་ན། །དེ་སྤྱོད་  
བཙེམ་ལྡན་བཞུགས་སུ་གསོལ། །བརྒྱ་ཅན་ལྷ་ས་ནི་ཉིལ་རྩྭ། བདེ་བར་  
གཤེགས་སོ་བཙེམ་ལྡན་འདས། །ཚུར་གཤེགས་འདིར་ནི་བཞུགས་སུ་  
གསོལ། །བདག་ལ་མཆོད་ཡོན་བཞེད་ནས་ནི། །བདག་ཀྱང་སྒོ་དང་ལྡན་པར་  
མཛོད། ཅེས་གསོལ་ནས།

མཆོད་པ་ནི། ཞོ་སར་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་ཨ་རྩྭ་ལྷ་ཇ་མེ་ལྷ་ས་ལྷ་ཏ་སྤྱོད་ཏ་ས་  
མ་ཡ་ལྷོ་ཡེ་ལྷ་རྩྭ། ཞེས་མཆོད་ཡོན་དང་། དེ་བཞིན་དུ་ཞབ་བསེལ་ནས་  
རོལ་མོའི་བར་གྱིས་མཆོད། གསོལ་བ་གདབ་པ་ནི། རང་གི་ལྷ་རྩྭ་ལས་བྱང་  
བའི་རྟེན་ཅེས་གྱུར། རྟེན་སྤྱོད་དང་བཅས་པ་འཛིན་ཅིང་བྲིལ་བུ་དགོལ་ཞིང་།



ཐུགས་རྗེ་ཡི་ནི་བདག་ཅན་བདག་། སྟོབ་མ་རྣམས་ལ་རྗེས་བཅེ་དང་། བྱིད་  
རྣམས་ལ་ཡང་མཆོད་སྦྲད་དུ། །ད་ལྟར་རབ་གནས་བབྱིད་པར་འཆོལ། །  
བཅོམ་ལྷན་གྲུས་པས་བདག་ལ་ནི། །དེ་ཕྱིར་བཀའ་བློན་མཛད་པར་འོས། །  
བདག་ནི་མི་བསྐྱོད་དོན་རྗེ་ཡིས། །སྐྱེ་གསུང་ཐུགས་རྟེན་རབ་གནས་ནི། །ཡོན་  
བདག་ཅི་རྒྱས་ཡོ་བྱད་གིས། །ད་ལྟ་ཡང་དག་བབྱིད་པར་འགྱུར། །དེ་ཕྱིར་  
སྟོབ་མར་བཅས་བདག་ལ། །རྗེས་སུ་བཅེ་བས་ཉེར་བཟུང་ནས། །འཁོར་  
བཅས་ཀྱན་གྱིས་རབ་གནས་ལ། །བྱིན་གྱིས་རྫོབ་པར་མཛད་པར་འོས། །  
ཞེས་ལན་གསུམ་གསོལ་བ་བཏབ་པས། །ལྷ་རྣམས་གྱིས་དབྱེས་བཞེན་དུ་  
གནང་བ་སྦྱིན་པར་གྱུར། །ཕྱག་རྒྱ་དང་བཅས་ཏེ། །རྒྱུ་བྱ་དོམ་ཤེས་པ་  
རྣམས་དམ་ཆིག་པ་སོ་སོ་དང་གཉིས་སུ་མེད་པར་གྱུར།

དེ་ནས་དབང་བསྐྱར་རྒྱས་གདབ་ནི། །རང་གི་ཐུགས་ཀའི་རྩྭ་ལས་འོད་  
ཟེར་འཕྲོས་པས་གཤེགས་པ་དང་གཤེགས་མ། །སེམས་དཔའ་དང་སེམས་  
མ། །ཁྱོ་བོ་དང་ཁྱོ་མོའི་ཆོགས་མདུན་གྱི་ནམ་མཁར་སྐྱོན་བྲངས། །ཨོ་སྐྱ་ཏ་  
ཐུ་ག་ཏ་ཨ་རྒྱུ་ཞེས་པ་ནས་འཕྲ་དུ་ཇ་མ་རྩ་ས་སུ་ཏ་སྐྱ་ར་ཏ་ས་མ་ཡ་ལྷོ་  
ཨུ་རྩྭ། །དེ་བཞེན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་གྱིས་མཛོན་པར་དབང་བསྐྱར་དུ་  
གསོལ། །ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ་པས། །དེ་བཞེན་གཤེགས་པ་རྣམས་གྱིས་  
དབང་སྐྱར་བའི་དགོངས་པ་མཛད། །སྐྱོན་མ་ལ་སོགས་པ་རིག་མ་དང་བཅས་

པ་ནམ་མཁར་བཞུགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་གདུགས་དང་རྒྱལ་མཆན་ལ་སོགས་  
 པ་རབ་ཏུ་གནས་བྱའི་ལྷ་རྣམས་ཀྱི་སྟེང་སྟོགས་སུ་འཛིན་སྟེ་གར་མཛད་ཅིང་  
 རོལ་མོ་བརྟུང་། མེ་ཏོག་དང་གུར་གུམ་ལ་སོགས་པའི་ཆར་འབེབས། ཕྱག་  
 གིས་ཅུང་ཟད་ཡོ་བར་བཟུང་བའི་བུམ་པ་དཀར་བོ་བདུད་ཅིས་གང་བ་རྣམས་  
 ཀྱིས་དབང་བསྐྱར། གཟུགས་དོ་རྩེ་མ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་བཀྲ་ཤེས་  
 ཀྱི་སྟེང་བྱངས་ཀྱི་ཤེས་པ་བརྟུང་། ཁྱོ་བོ་རྣམས་སྟོགས་འཆམས་སུ་འཁོད་  
 བས་བགེགས་བསྐྱད་པར་གྱུར། །རི་ལྷར་བལྟམས་བ་ཙམ་གྱིས་ནི། །ཞེས་  
 སོགས་སྟེགས་དང་བཅས་པ་བརྟུང་ལ། ཞེས་གསུང་ཞིང་དབང་བསྐྱར་བ་ལ།  
 ལུས་ཐམས་ཅད་གང་རྩི་མ་ཐམས་ཅད་དག། །ཆུའི་ལྷག་མ་སྟེ་གཙུག་ཏུ་གནས་  
 པ་ཡོངས་སུ་གྱུར་བ་ལས་མི་བསྐྱོད་པ་ལ་སོགས་པ་རིགས་བདག་སོ་སོས་  
 དབུ་བརྒྱན་པར་གྱུར། དེ་ནས་མཆོད་པ་ནི་ཆུ་བཞི་དང་བཅས་པའི་མཆོད་པ་  
 གྱེན་གྱིས་བརྒྱབ་པ་ལ། རྒྱལ་བ་རྣམས་ཀྱིས་སམ། དག་ཅིང་རྩི་མེད་ཞེས་  
 སོགས་ཀྱིས་ཆུ་བཞི་དང་། རྒྱལ་བ་རྣམས་ནི་ཡོན་ཏན་མཆོད་གི་ཞེས་སོགས་  
 སམ། ལྷ་ཡི་མེ་ཏོག་ཞེས་སོགས་ཉེར་སྐྱོད་ལྷ་རོལ་མོ་དང་བཅས་པ་སོ་སོའི་  
 ལྷགས་ཕྱག་རྒྱ་དང་བཅས་པས་དབུལ། །

དེ་ནས་བསྐྱོད་པ་ནི་རྟེན་གཙོ་བོ་གཅིག་ལྷ་ཡིན་ན། འཇམ་དཔལ་གསེར་  
 མདོག་མའམ། གཉིས་མེད་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་ཁྱབ་པའི་སྒྱ། ཞེས་སོགས་ཞོ་

ལོ་ཀ་གཉིས་ཙམ་གྱིས་བསྟོད་ཅིང་། འདོད་ཆགས་གཤེན་རྗེ་གཤེད་དང་གཉི་  
 ལུག་གཤེན་རྗེ་གཤེད་དུ་བསྐྱེད་ན་དེ་གཉིས་གྱིས་བསྟོད་པ་ཡང་བྲ། ཡང་ན་  
 ལུག་ན་རལ་གྱི་ལུག་འཆལ་བསྟོད། ཅེས་པའི་བར་ཡང་རུང་། གསང་འདུས་  
 ལས། མི་བསྟོད་དོན་རྗེ་ཡེ་ཤེས་ཆེ། །ཞེས་སོགས་ཆོགས་བཅད་གཅིག་གམ་  
 ལུས་བསྟོད། དེ་ནས་གོས་ཟུང་འབྱར་ལ། སྤུང་འཇམ་ཡང་བ་སྟེ་ཡེ་གོས། །  
 ཞེས་པ་ནས། ཞོ་བཟླ་མ་སྟེ་ཡེ་ཞུ་ཞུ་སྟེ་སྟེ། ཞེས་ན་བཟུང་དང་། དེ་ནས་རྒྱན་  
 ཡོད་ན་བཏེགས་ཏེ། རྒྱལ་བ་མཆོན་དཔེའི་རང་བཞིན་རྒྱན་ལྡན་ཞིང་། རྒྱན་  
 གཞན་དག་གིས་བརྒྱན་པར་མི་འཆལ་ཡང་། །རིན་ཆེན་རྒྱན་མཆོག་ལུས་  
 བས་འགོ་ཀྱན་གྱིས། །མཆོན་དཔེས་རྒྱན་པའི་སྟེ་ལུས་ཐོབ་པར་ཤོག། །ཞོ་  
 བཟླ་ཨ་ལྟར་ར་མ་བྲ། ཁ་ཞི་ཞུ་ཞུ་སྟེ་སྟེ། མེ་ལོང་བསྟན་པ་ནི། མེ་ལོང་རྟེན་  
 རོས་སུ་འབྱར་ཏེ། ཨ་ལས་སྐྱེས་པའི་མེ་ལོང་། །ཆོས་རྣམས་གཟུགས་བརྟན་  
 ལྟ་བུ་སྟེ། །གསལ་ཞིང་དྲངས་ལ་རྟོག་པ་མེད། །གཟུང་དུ་མེད་ཅིང་བརྗོད་དུ་  
 མེད། །རྒྱ་དང་ལས་ལས་ཡང་དག་འབྱུང་། །ཞོ་བཟླ་སུ་ཨ་ཕེས་བསྟན།

དེ་ནས་བྱུང་བ་རྒྱས་པའི་སྐྱེན་སྟེག་ཆོགས་རབ་ཏུ་གནས་བྱའི་སྟེ་  
 རྣམས་ཐབ་ཏུ་སྐྱེན་དངས་པ་ལ་བསྟེག་སྐྱེག་བརྒྱ་ཙམ་སོགས་དབུལ། །སྐྱེན་  
 དབྱེ་བ་ནི། དདུལ་གྱི་གོང་བྱར་བཞག་པའི་མར་དང་སྐྱར་ཙམ་སོགས་མིག་  
 སྐྱེན་གསེར་གྱི་ཐུར་མས་སྒྲངས་ཏེ་རྟེན་གྱི་སྐྱེན་ལ་བྱུག་པའི་ཚུལ་བྱས་ནས།

རི་ལྟར་མིག་མཁན་རྒྱལ་བོ་ཡིས། །འཇིག་རྟེན་རབ་རིབ་བསལ་བ་ལྟར། །  
རྒྱལ་བ་རྣམས་ཀྱིས་ཁྱོད་གྱི་ནི། །མི་ཤེས་པ་ཡི་རབ་རིབ་བསལ། ཞོ་ཅ་ལྟ་  
ཅ་ལྟ་ས་མཉུ་ཅ་ལྟ་བེ་ཤོ་རྟ་ན་ཡེ་སྒྲ་སྒྲ། ཀྱན་མཁེན་ཡེ་ཤེས་སྒྱུན་ལྡན་སྒྱུན་  
བྲལ་ཡང་། །གྲུས་པས་འཕགས་པའི་སྒྱུན་ནི་དབྱེ་བཀྱིས་པས། །ནམ་མཁའི་  
མཐར་གཏུགས་གྱུར་པའི་སེམས་ཅན་རྣམས། །སངས་རྒྱས་ཡེ་ཤེས་སྒྱུན་ནི་  
ཐོབ་པར་ཤོག། །ཞི་བ་ལ་སོགས་པའི་ལས་རྣམས་སྒྲུབ་པའི་དོན་དུ་སྒྲིན་བདག་  
ལ་སོགས་པ་ལ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་གཟིགས་པ་ལྟར་མཛད་པར་གྱུར།

དེ་ནས་བསྐྱབས་པའི་འོ་ཐུགས་སྣོད་བཟང་བོར་ལྟ་བཤོས་ཆེན་པོ་  
ཟས་སྣ་ཆོགས་དང་རྒྱན་གྱིས་བརྒྱན་པར་བཤམས་ལ། རང་མཆོད་ལྟར་  
བསང་སྒྱུར་གྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ཏེ། བཏེག་ནས། གཟུགས་སྒྲིབ་རོ་རེག་ལྡན་  
པའི། །མཆོག་ཏུ་གྱུར་བའི་ཟས་མཆོག་འདི། །བདག་གིས་དད་པས་འབྲུལ་  
བར་བཀྱི། །ཅི་བདེ་བར་ནི་བཞེས་སུ་གསོལ། །ཞོ་དེ་བྱ་ཨ་ཀ་ནི་ས་མ་རྟི་རྒྱ་  
ནི་བྲ་ཏ་ཡེ་སྒྲ་སྒྲ། ཞལ་ཟས་རོ་བརྒྱ་ལྡན་པའི་ཡིད་འཕྲོག་པ། །ལེགས་སྒྱུར་  
འདི་ནི་རྒྱལ་བ་སྤྲས་བཅས་ལ། །དད་པས་ཕྱལ་བས་འགོ་བ་འདི་དག་ཀྱན། །  
འགྱོར་ལྡན་ཏིང་འཛིན་ཟས་ལ་སྣོད་པར་ཤོག། །རྒྱལ་བས་བདུད་བཅོམ་བྱང་  
ཆུབ་སངས་རྒྱས་ཏེ། །རྒྱལ་བའི་སྒྲུ་ལ་སྒྲེབས་སྒྲེམས་མི་མངའ་ཡང་། །བདག་  
ཅག་བསོད་ནམས་ཞིང་དུ་འགྱུར་སྤང་དུ། །བཤོལ་དང་ཞལ་ཟས་སྒྱུར་བ་འདི་

ཕུལ་བས། །དུས་ཀུན་དག་བའི་ལོ་ཉི་ཤུ་འཕེལ་རྒྱས་ནས། །བདེ་བ་ཅན་དུ་  
 བསྐྱོ་ལས་སྦྱེས་ཏེ། །ཉིང་འཛིན་ཟས་དང་ཆོས་ལ་སྦྱོང་བར་ཤོག། །དེ་ནས་  
 ཞལ་བསིལ་དང་མཆོད་ཡོན་སྒྲར་གྱི་སྒྲགས་ཀྱིས་དབུལ་ཞིང་། སོ་རྩེ་ཡང་  
 བཏེག་པ། ཞོ་བཟླ་ཉི་ཤུ་ལ་ཡེ་སྒྲ་ལྷ། ཞེས་བས་དབུལ། དེ་ནས་གཟུགས་  
 བསྐྱར་ནི། ཞོ་རྩྱུ་རྩྱུ་ལྷ་ཞེས་བཟོད་ལ་དམ་ཆོག་བསྐྱགས་ལ། དེ་ནས་ཉེན་  
 གང་དུ་བསྦྱེད་པའི་ལྷ་དེའི་སྒྲགས། ཞོ་ཡ་སྒྲ་ཀ་རྩྱུ་པལ། ལྷ་བུ་དང་། ཞོ་  
 ལྷ་རྩྱུ། ལན་གསུམ་རེ་བཟོད་ལ་རྟོ་རྟོ་དང་བཅས་པའི་ལག་བ་གཡས་བས་  
 རེག་པའམ་རེག་པར་མོས་ཏེ། རྟོ་རྟོ་འཛིག་བྱེད་ཡབ་ཡུམ་ཞུ་བ་ལས་བྱུང་  
 བའི་བྱིས་འབྱར་གྱི་སྒྲ་གཟུགས་སོ་སོ་དང་། རྣམ་སྒྲུང་དམ་གཏི་ཐུག་གཤེན་  
 རྟོ་གཤེད་ཡབ་ཡུམ་ཞུ་བ་ལས་བྱུང་བའི་གཙུག་ལག་ཁང་དང་མཆོད་ཉེན་  
 སོགས་དང་། འོད་དཔག་མེད་དམ་འདོད་ཆགས་གཤེན་རྟོ་གཤེད་ཡབ་ཡུམ་  
 ཞུ་བ་ལས་བྱུང་བའི་གསུང་རབ་དང་ཡིག་འབྲུ་སོ་སོའི་རྣམ་པར་གྱུར། ཐམས་  
 ཅད་འཛིགས་བྱེད་དུ་བསྦྱེད་པ་ཡིན་ན། རྟོ་རྟོ་འཛིགས་བྱེད་ཡབ་ཡུམ་ཞུ་བ་  
 ལས་ཉེན་སོ་སོའི་རྣམ་པར་གྱུར། ཅེས་བྱའོ། །

གསུམ་པ་འཇུག་མངའ་དབུལ་སོགས་བྱ་བའི་ཚུལ་ལ་གསུམ།  
 མཁར་དབུལ་རི་ལྷར་བྱ་བའི་ཚུལ། རབ་ཏུ་གནས་པའི་གཙུ་བོ་ཤིས་པ་བཟོད་  
 ཅིང་བཟོན་བཞུགས་བྱ་བའི་ཚུལ། ཡོན་བདག་དང་ཆོས་སྦྱོང་བསྐྱོ་བའི་ཚུལ་



སོགས་སོ། །

དང་པོ་ལ་སྤྱི་དང་གྲེ་བྲག་གི་མངའ་དབུལ་གཉིས་ལས། རྩོམ་ནི། ལུ་  
བཞི་ཉེར་སྦྱོང་འདོད་ཡོན་ལྷ། །ནང་མཆོད་དབུལ་ཞིང་བསྟོད་པ་བྲ། །དཀྱིལ་  
འཁོར་རྟགས་བརྒྱད་ཁྱུས་གོས་རྒྱ། །འདོད་ཡོན་རིན་ཆེན་བདུན་དང་  
བཅུད། །གདུགས་སོགས་འབྲུ་དང་རིན་ཆེན་སྒྲ། །སྤྲོད་དང་བཀྲ་ཤིས་སྤྱི་  
ཡིའོ། །ཞེས་པའི་རིམ་པ་ལྟར་ལས། མཆོད་བསྟོད་ནི། མཆོད་པ་བྱིན་གྱིས་  
བརྒྱབ་ལ། རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཆོ་སོགས་སམ་རབ་འབྲུམས་རྒྱ་མཆོ་ལས། རྒྱལ་  
བ་རྣམས་ནི་གཙང་ཞེས་སོགས་གྱི་ཆོགས་བཅད་དང་། ཚོ་སར་ཏ་སྤྱ་ག་ཏ་  
ས་སྤ་རི་མ་ར་འཇ། ཚོ་སར་ཏ་སྤ་ག་ཏ་གྲུ་བྱ་བྱུང་བེ་རྟི་སར་ས་སྤ་རི་མ་ར་  
ཡམྱུ་ཞེས་པ་ནས་འཕྱའི་བར་དང་། རིན་ཆེན་དབང་གི་རྒྱལ་བོ་ཞེས་སོགས་  
སྤྲགས་དང་བཅས་པས་འདོད་ཡོན་སྒྲ་ལྷ་འབྲུལ། ཚོ་སར་ཞེས་པ་ནས། ས་  
སྤ་རི་མ་ར་ཚོ་ཡམྱུ་གིས་ནང་མཆོད་ཀྱང་སྤུལ། འཇམ་དཔལ་གསེར་མདོག་  
མའཇ། གཉིས་མེད་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་བྱབ་པའི་སྒྲ། །ཞེས་སོགས་དང་།  
གཞན་སྒྲ་མ་སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་སོགས་རང་རང་གི་བསྟོད་པ་ཅི་  
རིགས་གྱིས་བསྟོད། གསང་འདུས་ལ། མི་བསྟོད་དོ་རྩེའཇ། གང་ཞིག་  
གཟུགས་དང་ངམ། རྒྱལ་བའི་ལྷན་སྤྱེས་སོགས་གྱིས་བསྟོད། དེ་ནས་དཀྱིལ་  
འཁོར་ནི། སྤྱིང་བཞི་རི་རབ་སོགས་ལ་མངའ་དབུལ་བྱིས་པའཇ། མཐུལ་ལ་

ཆོམ་བྱ་བགོད་པ་ལ་དམིགས་ཏེ། མཐུལ་རྒྱས་པའམ། ས་གཞི་སྟོས་གྱིས་  
བྱུགས་ཤིང་མེ་ཏོག་བཟམ། །ཞེས་སོགས་གྱིས་དབྱལ།

བཟ་ཤིས་རྟགས་བརྒྱད་དབྱལ་བ་ནི། ཇི་ལྟར་སྟོན་གྱི་སངས་རྒྱས་  
ལ། །དཔལ་གྱི་བེའུ་གཡུ་བྱང་འབྲིལ། །དག་བའི་དོན་དུ་མངའ་བ་ལྟར། །  
བདག་གིས་དཔལ་བེའུ་དབྱལ་བར་བགྱི། །ཇི་ལྟར་སྟོན་གྱི་སངས་རྒྱས་ལ། །  
གསེར་གྱི་འཁོར་ལོ་ཐུ་བྱུང་ཅན། །ཆངས་པ་ཆེན་པོའི་ཕྱལ་བ་ལྟར། །དེ་  
བཞིན་བདག་གིས་དབྱལ་བར་བགྱིས། །ཇི་ལྟར་སྟོན་གྱི་སངས་རྒྱས་ལ། །  
འདམ་གྱི་སྟོན་གྱིས་མ་གོས་པའི། །བརྒྱ་དཀར་བོ་ཕྱལ་བ་ལྟར། །དེ་བཞིན་  
བདག་གིས་མ། ཇི་ལྟར་སྟོན་གྱི་སངས་རྒྱས་ལ། །ཉོན་མོངས་བདུད་ལས་  
རྒྱལ་བ་ཡི། །ཆོས་གྱི་རྒྱལ་མཆན་ཕྱལ་བ་ལྟར། །དེ་བཞིན་བདག་གིས་  
དབྱལ་བར་བགྱིས། །ཇི་ལྟར་སྟོན་གྱི་སངས་རྒྱས་ལ། །གདུགས་དཀར་  
གསེར་གྱི་ཡུ་བ་ཅན། །ཕྱལ་བ་དེ་བཞིན་བདག་འབྱལ་གྱི། །ཅི་བདེ་བར་ནི་  
བཞེས་སུ་གསོལ། །ཇི་ལྟར་སྟོན་གྱི་སངས་རྒྱས་ལ། །རེ་བ་ཐམས་ཅད་  
རྫོགས་མཛད་པའི། །བྱམ་པ་བཟང་བོ་ཕྱལ་བ་ལྟར། །དེ་བཞིན་བདག་གིས་  
དབྱལ་བར་བགྱིས། །ཇི་ལྟར་སྟོན་གྱི་སངས་རྒྱས་ལ། །སྟོན་པ་སྟོགས་བཅུར་  
སྟོག་པ་ཡི། །འབྱུང་དུང་གཡས་འབྲིལ་ཕྱལ་བ་ལྟར། །དེ་བཞིན་བདག་གིས་  
དབྱལ་བར་བགྱིས། །ཇི་ལྟར་སྟོན་གྱི་སངས་རྒྱས་ལ། །ན་བཟང་གསེར་གྱི་ཉ་

རིས་ཅན། །ཕྱལ་བ་དེ་བཞིན་བདག་འབྲུལ་གྱི། །ཅི་བདེ་བར་ནི་བཞེས་སུ་  
གསོལ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་དང་དེ་ཡི་སྤྲས་རྣམས་ལ། །ཞེས་སོགས་  
སྤྲགས་དང་བཅས་པས་ཁྱས་གསོལ། གོས་རྒྱན་ནི། སྤབ་འཇམ་ཡང་བ་ལྟ་  
ཡི་གོས། །ཞེས་སོགས་དང་། རབ་བྱུང་གི་ཆ་བྱད་ཅན་ལ། རི་མེད་མཆོན་ལ་  
སྤྱིབ་བསལ་མི་མངའ་ཡང་། །དད་པས་དུར་སྤྱིག་རྒྱལ་མཆོན་ཕྱལ་བ་ཡི། །  
ནམ་མཁའ་མཐའ་དང་མཉམ་པའི་འགྲོ་བ་རྣམས། །སངས་རྒྱས་བརྒྱལ་ཤུགས་  
མཆོག་ལ་སྦྱོད་པར་ཤོག། །ཞོ་བཟླ་མ་སྟ་ཡེ་ཨྲུ་ཚྭ་སྟུ་སྟུ། །ཞེས་ན་བཟའ་དང་།  
རྒྱལ་བ་མཆོན་དཔེའི་རང་བཞིན་ཞེས་སོགས་སྤྲགས་དང་བཅས་པས་རྒྱན་  
དབུལ། །རྒྱལ་བ་ཟག་མེད་འབྱུང་ལ་མངའ་སྦྱར་ཡང་། །འགྲོ་བའི་དོན་དུ་  
འདོད་ཡོན་སྟ་ལྟ་ཡིས། །མཆོད་པས་མཁའ་མཉམ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་  
གྱི། །བསོད་ནམས་མི་ཟད་གཏེར་ལ་སྦྱོད་པར་ཤོག། །ཞོ་བཟླ་ས་མཉྱ་ལྟ་ཏྲ་  
སྟུ་རྩ་མེ་ལྟ་ཨྲུ་ཚྭ་སྟུ་སྟུ། །ཞེས་འདོད་ཡོན་སྟ་ལྟ་དང་། མི་དབང་རིན་ཆེན་སྟ་  
བདུན་འདི་དག་ནི། །སངས་རྒྱས་སྤྲས་དང་བཅས་པ་མ་ལུས་པ། །བཤམས་  
ཤིང་ཡིད་གྱི་སྒྲུལ་ཏེ་ཕྱལ་བ་ཡིས། །འགྲོ་བ་མི་ཟད་གཏེར་ལ་སྦྱོད་པར་ཤོག།  
ཞོ་མ་སྟུ་སྟུ་རྩ་སྟུ་རྩ་མེ་ལྟ་ཨྲུ་ཚྭ་སྟུ་སྟུ། །རྒྱས་པར་ན། །འཇམ་བུ་ཆུ་བོའི་  
ཞེས་སོགས་སྤྲགས་དང་བཅས་པས་འབྲུལ། །རྒྱལ་བ་མགོན་པོ་དཔལ་གྱི་ལྟ་  
མ་མེར་བཞུགས། །བསོད་ནམས་ཡེ་ཤེས་སྦྱ་མངའ་བརྟེན་པ་ལ། །ལྟ་སྤྲག་

ལྷ་ལྷན་སྟོང་བོ་དམ་པ་འབྱུལ། །འགྲོ་བས་བདེ་གཤེགས་སྟོང་བོ་མཆོག་ཐོབ་  
ཤོག །ཨོ་བརྩ་བརྩ་ཐིམ་ལ་བྱ་ར་མེ་ཟླ་ཨྲྀྱྱྱ། ཞེས་བརྩད་ཉེར་ལྷ་འབྱུལ།

གདུགས་སོགས་འབྱུལ་བ་ནི། བཅེ་བའི་ཁོར་ཡུག་སྟོན་པའི་བ་དན་  
དང་། ། ཉིང་རེ་འཛིན་སྒྲ་རེ་སྟོབས་པའི་འོད་གསལ་བ། །མཆོག་རྒྱན་འོས་  
པའི་ཉེར་མཁོ་འདི་དག་འབྱུལ། །སྐྱེ་བོས་རྣམ་དག་ཡེ་ཤེས་ཐོབ་པར་ཤོག །  
ཨོ་མ་རྩ་བྱ་ར་མེ་ཟླ་ཨྲྀྱྱྱ་སྒྲ། ཞེས་གདུགས་སོགས་དང་། བདེ་གཤེགས་  
རྣམས་ལ་འབྱུ་བྱུལ་བས། །བདག་དང་འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །ཟས་ཀྱི་འབྱོར་  
བ་ལྷན་པ་དང་། །བདེ་བའི་ལོ་ཐོག་རྒྱས་གྱུར་ཅིག །ཞེས་འབྱུ་སྟོའོགས་དང་།  
རིན་ཆེན་སྟོ་བདུན་ལྷུ་བ་ཡིས། །བདག་དང་འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །དབྱུལ་  
བའི་སྐྱུག་བསྐྱུལ་ཞི་བ་དང་། །ལོངས་སྟོང་ལྷན་སྟོའོགས་གྱུར་ཅིག ། ཞེས་  
རིན་ཆེན་སྟོ་བདུན་དང་། བདེ་གཤེགས་རྣམས་ལ་སྟོན་ལྷུ་བས། །ཉོན་  
མོངས་བརྒྱད་ཁྱི་བཞི་སྟོང་གི །ནད་ཀྱི་སྐྱུག་བསྐྱུལ་བྱང་གྱུར་ནས། །ཐུགས་  
རྩེའི་སྟོན་གྱིས་འདུལ་གྱུར་ཅིག ། ཞེས་སྟོན་སྟོའོགས་འབྱུལ་ལོ། །

དེ་ནས་བཀའ་ཤིས་གང་ཞིག་སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་སྟོང་ལ་གནས། །ཞེས་  
སོགས་ཤོ་ལོ་ཀ་གཅིག་གི་བཀའ་ཤིས་ཀྱི་མངའ་དབྱུལ་བྱའོ། །སྐྱེའི་མངའ་  
དབྱུལ་ནི་དེ་ཅམ་གྱིས་ཀྱང་རུང་ལ། གྲེ་བྲག་གི་མངའ་དབྱུལ་བྱེད་ན། སྐྱ་གྱི་  
འདྲེག་སྐྱད་སོ་མང་དང་། །འདས་དབྱེ་ཆེ་མས་ཤིང་སྟོན་ཤལ་དབྱེ། །ཞེས་པ་

ལྟར་གསུམ་ལས་དང་པོ་སྐྱ་གཟུགས་ལ། རི་ལྟར་རབ་བྱུང་མཆོད་རྟེན་དུ། །  
 རྒྱལ་བས་བྱིམ་པའི་རྟགས་སྤངས་ལྟར། །འགྲོ་བ་སེམས་ཅན་དོན་གི་ཕྱིར། །  
 བྱིམ་པའི་རྟགས་རྣམས་སྤང་བར་བྱ། །རྒྱལ་བའི་དབུ་སྐྱ་མཐོན་མཐིང་སྐྱོན་  
 བྲལ་ཡང་། །གཞན་དོན་སྐྱབ་ཕྱིར་བྱིམ་པའི་རྟགས་སྤང་ཕྱིར། །དད་པས་  
 གསེར་གི་འདྲེག་སྤྱད་ཕུལ་བ་ཡིས། །འགྲོ་ཀུན་སྤྱག་བསུལ་ཀུན་ལས་གྲོལ་  
 བར་ཤོག། ཞོ་བཙྴ་ཀ་ཅ་མུ་ལ་ཞུ་ཚུ་སྐྱ་ལྟ། །ཞེས་དབུ་སྐྱ་དང་ཞལ་སྐྱ་འདྲེག་  
 བའི་ཚུལ་བྱ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་དཔེ་བྱད་ལ། །སྐྱོན་གྱིས་ངི་མས་མ་  
 གོས་ཀྱང་། འདྲིག་རྟེན་བསམ་པའི་རྩེས་འཇུག་ཕྱིར། །བདག་གིས་འདྲེག་  
 སྤྱད་དབུལ་བར་བྱ། །ཟངས་མདོག་ལྟར་མཛེས་ཡིད་འོང་སྐྱོན་བྲལ་ཡང་། །  
 བདག་ཅག་དང་བས་ཕྱག་དང་ཞབས་རྣམས་གི། །སེན་མའི་འདྲེག་སྤྱད་ཕུལ་  
 བས་འགྲོ་ཀུན་གྱིས། །སངས་རྒྱས་དཔེ་བྱད་བཟང་བོ་ཐོབ་པར་ཤོག། ཞོ་  
 བཙྴ་ན་ག་ཆེ་ད་ཇ་ན་ཞུ་ཚུ་སྐྱ་ལྟ། །ཞེས་སེན་མོ་འཕྲིང་བའི་ཚུལ་བྱ། །ལོངས་  
 སྐྱའི་ཆ་བྱད་ཅན་ལ། རྒྱལ་བའི་དབུ་སྐྱ་ལྟར་ལོ་ལ། །དུག་གསུམ་ངི་མས་མ་  
 གོས་ཏེ། །བཀུར་སྤྱི་དུང་གི་སོ་མངས་གིས། །རྒྱལ་བའི་དབུ་སྐྱ་བཤད་པར་  
 བྱ། །དབུ་སྐྱ་རིན་ཆེན་ལྟར་ལོ་མ་འཇུགས་ཤིང་། །མཛེས་ཤིང་ལྟ་བས་མི་  
 རོམས་སྐྱོན་བྲལ་ཡང་། །བདག་སྟོ་སྤྱད་ཕྱིར་རྟེན་དང་འཆམ་པ་འདི། །ཕུལ་  
 བས་འགྲོ་ཀུན་དུག་གསུམ་བྲལ་བར་ཤོག། ཞོ་བཙྴ་སྐ་ལ་ཤོ་རྟ་ལ་ཞུ་ཚུ་སྐྱ་



སྒྲ། ཞེས་དབུ་སྒྲ་བ་ཤད་པའི་ཚུལ་གྱ། ཟག་བཅས་སྤང་བོའི་བྱི་སྤངས་པ། །  
འགྲོ་བ་སེམས་ཅན་དོན་གྱི་ཕྱིར། །རྣམ་པར་དག་པའི་བྱི་སྤྱེད་ལྟར། །རྒྱལ་  
བའི་ཤངས་ནི་དབྱེ་བར་གྱ། །བྱི་འཛིན་རྣམ་དག་ཚུལ་ཁྱིམས་ལས་འབྱུངས་  
པ། །དགོ་བ་བསྐྱབ་ཕྱིར་སྒྲོན་ལས་ངེས་གྲོལ་ཡང་། །མོས་པས་འཛིན་སྤྱད་  
དམ་བ་སྤུལ་བ་ལས། །འགྲོ་བས་ཡེ་ཤེས་སྒྲ་མེད་ཐོབ་པར་ཤོག། །ཞོ་བཏྲ་རོ་  
མ་རྟ་ར་ཨྲུ་ཚྭ་སྒྲ། ཞེས་ཤངས་དབྱེ་བའི་ཚུལ་དང་། རྒྱལ་བའི་ཆེམས་  
དཀར་བཞི་བཅུ་ལ། །མི་གཙང་རྩལ་གྱིས་མ་གོས་ཏེ། །བཀྱར་སྟེ་རིན་ཆེན་  
སྒྲོན་ཤིང་གིས། །རྒྱལ་བའི་ཆེམས་ནི་དབྱེ་བར་གྱ། །དཀར་ལ་ཐགས་བཟང་  
བཞི་བཅུ་ཆང་བའི་ཆེམས། །བརྒྱད་ཁྱི་བཞི་སྟོང་ཆོས་ལ་མངའ་སྤྱོད་ཡང་། །  
བདག་ཅག་དད་པས་ཆེམས་ཤིང་དབུལ་བར་བགྱ། །འགྲོ་བས་སངས་རྒྱས་  
གསུང་དབྱངས་ཐོབ་པར་ཤོག། །ཞོ་བཏྲ་ད་ན་ཏ་ཤོ་རྟ་ཡ་ཨྲུ་ཚྭ་སྒྲ། ཞེས་  
ཆེམས་དབྱེ་བའི་ཚུལ་གྱ། འགྲོ་བ་ཆོས་ཀྱི་ཐོངས་པ་ལ། །རྒྱལ་བས་ཆོས་ཀྱི་  
དྲུང་བུས་ལྟར། །དེ་བཞིན་སེམས་ཅན་དོན་གྱི་ཕྱིར། །རྒྱལ་བའི་སྟན་ནི་དབྱེ་  
བར་གྱ། །སྟན་སྤིང་མི་མངའ་ཀྱན་དུ་གསལ་བར་ལྟར། །ཐུབ་པའི་སྒྲ་འཛིན་རོ་  
བོས་དག་ན་ཡང་། །དག་བྱེད་འདི་ནི་བདག་གིས་འབུལ་ལགས་ཀྱ། །སྒྱེ་བོས་  
ཏྱག་ཏུ་དམ་ཆོས་ཐོབ་པ་ཤོག། །ཞོ་བཏྲ་ཀཾ་ཤོ་རྟ་ཡ་ཨྲུ་ཚྭ་སྒྲ། ཞེས་སྟན་  
དབྱེ་བའི་ཚུལ་གྱ། ཆོས་ཀྱི་རོ་ཡི་དགའ་བ་ཡིས། །འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་ཆེམ་

མཛད་པ། །རོ་མཆོག་བརྒྱ་ལྟན་ཞལ་ཟས་རྣམས། །དབུལ་སྤྱིར་རྒྱལ་བའི་  
 ཞལ་དབྱེའོ། །འོད་སྟོང་ཟེར་གྱིས་སྤྱེ་བའི་བརྒྱ་དང་། །བིམ་པ་ལྟར་དམར་ཡིད་  
 འོང་ཞལ་གྱི་སྒྲོས། །ལེགས་པར་སྤྱེ་བས་མཁའ་མཉམ་སེམས་ཅན་གྱིས། །  
 ཐར་བའི་གྲོང་སྤྱིར་སྒོ་མཆོག་སྤྱེད་པར་ཤོག། །ཞོ་བཏྲོད་ལྟ་ཅ་ས་མ་ཡ་བྲ་བེ་  
 །ཞེ་ཡ་རྩྱ། །ཞེས་ཞལ་དབྱེ་བའི་ཚུལ་བྱ། །གཉིས་པ་གསུང་རབ་གྱི་མངའ་དབུལ་  
 །ལ། །ཁྱི་གོས་སྤྱེགས་ཤིང་སྤྱེགས་ཐག་གོ། །ཞེས་པ་ལྟར། །རིན་ཆེན་དུ་མས་  
 །ལས་གྲུབ་སང་གའི་ཁྱི། །ཡིད་འཕྲོག་སྒྲ་ཆོགས་གོས་གྱིས་བཀའ་བ་འདི། །  
 །རིན་ཆེན་གསུང་རབ་མཆོག་ལ་ཕྱལ་བ་ཡིས། །འགྲོ་རྣམས་དོ་རྩེ་གདན་ལ་  
 །འདུག་གྱུར་ཅིག། །ཞོ་བཏྲོ་ཨ་ས་ན་ཨྲུ་ཨྲུ་སྐྱུ་སྐྱུ། །ཞེས་ཁྱི་དང་། །སྒྲ་ཆོགས་  
 །དབང་པོའི་གཞུ་ལྟར་རབ་བཟུ་ཞིང་། །ཞེས་སོགས་གྱིས་ན་བཟའ་དང་། །བྱང་  
 །འདུག་དམ་ཆོས་འཛིན་པ་ཀུན་བྲལ་ཡང་། །ཐབས་དང་ཤེས་རབ་རྩེས་སྐྱ་  
 །འབྲེལ་གྱུར་པའི། །ཉི་ཟླ་ལྟ་བུར་རྩེན་འབྲེལ་བགའ་བྱ་བ། །ཕྱལ་བས་སྐྱེ་བོས་  
 །བྱང་འདུག་ཐོབ་པར་ཤོག། །ཞོ་བཏྲོ་བརྒྱ་ལྟ་པ་ཡ་ཨ་རྩྱ་ཡ་ཨྲུ་ཨྲུ་སྐྱུ་སྐྱུ། །ཞེས་  
 །སྤྱེགས་ཤིང་དང་། །སྒྲོས་པ་དུ་མར་རབ་ཏུ་རྒྱས་གྱུར་གྱང་། །ཡེ་ཤེས་ཆེན་  
 །པོར་རོ་གཅིག་གྱུར་པ་ལྟར། །སྤྱེགས་བམ་གཅིག་གྱུར་ཡོ་བྱད་མཆོག་ཕྱལ་  
 །བས། །འགྲོ་བས་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོ་རྩོགས་པར་ཤོག། །ཞོ་བཏྲོ་བུ་སྐྱ་ཀ་རྩྱ་  
 །ཨྲུ་ཨྲུ་སྐྱུ་སྐྱུ། །ཞེས་སྤྱེགས་བེ་རྣམས་འབྲུལ་ལོ། །གསུམ་པ་མཆོད་རྟེན་གྱི་

མངའ་དབུལ་ནི། །སློག་ཅིག་འཁོར་ལོ་ཅོད་པན་འཕན། །རྒྱལ་མཆོན་གདུགས་  
དང་ཐེང་པ་གདན། །ཞེས་པ་ལྟར། །སེམས་ཅན་ཤེས་བཅུ་ལྟན་གྱུར་ཅིག །  
བསྟན་པ་ལྟན་རིང་གནས་པར་ཤོག། །སེམས་ཅན་ལྟག་བསམ་དག་པ་ ཡིས།།  
ཀུན་བཟང་སྟོན་ལམ་འཇུག་པར་ཤོག། །ཞོ་བཙྰ་ཡུ་ཡུ་ཤི་སྒྲ་ །ཞེས་སློག་  
ཤིང་དང་། །ཁམས་གསུམ་སེམས་ཅན་མ་ལུས་པ། །སྟོབས་དང་མ་འདྲེས་  
ཆོས་དང་ནི། །བྲན་པ་ཉིར་བཞག་རྣམ་ཐར་བརྒྱད། །ཡེ་ཤེས་ལྷ་སོགས་ལྟན་  
པར་ཤོག། །ཞོ་བྲ་མདན་ཡ་སྒྲ་ །ཞེས་འཁོར་ལོ་དང་། །སེམས་ཅན་རྣམས་  
ནི་མ་ལུས་པ། །བདེ་བར་གཤེགས་པའི་སྐྱ་གཟུགས་ལ། །དར་གྱི་ལྷབ་ལྷབ་  
ལ་སོགས་པས། །བྱང་ཆུབ་བར་དུ་མཆོད་པར་ཤོག། །ཞོ་བ་ཉི་ཀ་ལི་བ་ཡ་  
སྒྲ། ཅོད་པན་དང་། །སེམས་ཅན་རྣམས་ནི་མ་ལུས་པ། །སློགས་བཅུར་སྟན་  
པའི་བ་དན་གྱིས། །འཆེ་བ་མེད་ཅིང་ཆོས་ལྟན་པའི། །གྲགས་པས་རྒྱས་པར་  
འགྲེངས་པར་ཤོག། །ཞོ་བ་ཉི་ཀ་སྒྲ། འཕན་དང་། །འཁོར་བ་མ་སྟོང་བར་དུ་  
ནི། །བདུད་བཞི་དག་ལས་རབ་རྒྱལ་ནས། །སྟོན་པའི་བསྟན་པ་བཟ་མོ་དག །  
མི་རྒྱལ་རྒྱལ་མཆོན་འཇིག་པར་ཤོག། །ཞོ་ཀུསྟོ་ར་རྩ་རྩ་ཡ་སྒྲ། །རྒྱལ་  
མཆོན་དང་། །ཁམས་གསུམ་སེམས་ཅན་མ་ལུས་པ། །ཉོན་མོངས་ཆད་པས་  
གདུངས་པ་ལ། །ཐུགས་རྗེའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་གདུགས། །ཕུལ་བས་བདེ་  
བས་ཆོམ་པར་ཞོག། །ཞོ་བྲ་སྒྲ་ཏ་ཡི་སྒྲ། །གདུགས་དང་། །འཁོར་བའི་

སེམས་ཅན་མ་ལུས་ཀྱན། །མཆན་དང་དཔེ་བྱད་རྫོགས་ཐོབ་ནས། །ལྟ་བས་  
 མི་ངོམས་གཟུགས་ཀྱིས་ནི། །སེམས་ཅན་དོན་རྣམས་རྫོགས་བྱེད་ཤོག །  
 ཞོ་རྩུ་མ་ལེ་ཏྲི་སྒྲུ། མེ་ཏོག་གི་ཐེང་བ་དང་། སེམས་ཅན་མ་ལུས་སངས་  
 གྱས་ཏེ། །སྟོབས་བཙུ་ལྡན་པ་སྤང་བོའི་གདན། །མི་འཇིགས་སེང་གའི་གདན་  
 དང་ལྡན། །རྩེ་འཕྲུལ་རྒྱང་བ་ཏྲ་ཡི་གདན། །དབང་བཙུ་ཐོབ་པ་ཆ་བྱའི་གདན། །  
 ཐོགས་མེད་ཤུགས་ལྡན་མཁའ་ཕྱིང་གདན། །འདོད་དགུ་འབྱུང་བ་རིན་ཆེན་  
 གདན། །སྦྱོན་གྱིས་མ་གོས་བསྒྲའི་གདན། །རང་བཞིན་འོད་གསལ་ཉི་ཟླའི་  
 གདན། །གདན་རྣམས་སྒྱུར་དུ་ཐོབ་པར་ཤོག །ཞོ་བུ་ཅུ་རྩ་རི་ཇ་ཡ་སྒྲུ།  
 ཞེས་གདན་དབུལ་དེ་དག་ནི་མངའ་དབུལ་ཏེ། རྟེན་ངེ་ལྟར་ཡིན་པ་སྐྱབས་  
 དང་སྦྱོར།

གཉིས་པ་མཐུག་ཏུ་ཤེས་པ་བརྗོད་ཅིང་བརྟན་བཞུགས་བྱ་བ་སོགས་  
 ལ། ཤེས་བརྗོད་བརྟན་བཞུགས་བསྟོད་དང་སྒྱུར། བཅོད་གསོལ་ཆོས་སྦྱོངས་  
 ཡོན་བདག་བསྟོ། །ཡོན་དབུལ་ཞེས་པ་ལྟར།

ཤེས་བརྗོད་ནི། ཡེ་རྩྭ་བརྗོད་ཅིང་མེ་ཏོག་ལག་ཏུ་ཐོགས་ནས་ངོམ་  
 མའི་སྒྲ་དང་བཅས་པས། འཆི་མེད་ལམ་ཀྱན་མ་འཇ། ཆེ་བའི་ཆེས་མཆོག་  
 སོགས་སམ། ཡོན་ཏན་རབ་རྫོགས་གངས་ཀྱི་རི་བོ་འདྲ། ཞེས་སོགས་ཀྱི་  
 ཤེས་པ་བརྗོད་ཅིང་མེ་ཏོག་འཐོར་རོ། །དེ་ནས་བརྟན་བཞུགས་ནི། ཞོ་སུ་བྲ་

ཉིལ་བཟོ་ཡེ་སྒྲ་ལྷ། ཞེས་བརྗོད་ལ་མེ་ཉོག་གཏོར། དེ་ནས་ཐལ་མོ་སྒྲར་ལ།  
རི་ལྷར་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ནི། །དགའ་ལྡན་དུ་ནི་གནས་པ་ལས། ལྷ་མོ་  
རྒྱ་འབྱུལ་སྒྲུམས་ཞུགས་ལྟར། །དེ་བཞིན་གཟུགས་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ། །འདི་རུ་  
མགོན་པོ་ཉག་བཞུགས་ནས། །བྱང་ཆུབ་སེམས་ནི་བསྐྱེད་པ་དང་། །ཡོན་གྱི་  
བདག་པོའི་དོན་སྦྱང་དུ། །བདག་གི་འབྲུང་བ་ཉིད་ཀྱི་ནི། །ཅི་འབྲུང་བ་ཡི་  
མཆོད་པ་དང་། །མེ་ཉོག་ལ་སོགས་འདི་བཞེས་ཤིག། །བདག་དང་སྟོབ་མར་  
བཅས་རྣམས་ལ། །རྗེས་སུ་བཅེ་བར་ཉེར་དགོངས་ནས། །ཀུན་གྱི་འདི་ལ་  
བྱིན་རྒྱུ་བ་ཅིང་། །འདི་ཉིད་དུ་ནི་བཞུགས་པར་རིགས། །ཞེས་དང་། རྟོགས་  
བརྩུ་ན་བཞུགས་པའི་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་ཐམས་ཅད་  
བདག་ལ་དགོངས་སུ་གསོལ། །རི་སྟོན་ནམ་མཁའི་མཐའ་དང་མཉམ་པའི་  
སེམས་ཅན་གྱི་ཁམས་རྣམས་མི་གནས་པའི་བྱ་ངན་ལས་འདས་པའི་ས་ལ་  
མ་བཞག་གི་བར་དུ་བྱ་ངན་ལས་མི་འདའ་བར་བརྟན་པར་བཞུགས་སུ་  
གསོལ། གྲེ་བྲག་ཏུ་འང་སྐྱ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་རྟེན་འདི་ལ་ས་དང་ཆུ་དང་མེ་དང་  
རླུང་གི་གཞོན་པས་མ་ཞིག་གི་བར་དེ་སྟོན་དུ་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་དཔག་ཏུ་  
མེད་པ་མཛད་ཅིང་བརྟན་པར་བཞུགས་སུ་གསོལ། །ལན་གསུམ།

བདེ་གཤེགས་ཀུན་བཟང་མཐོང་བས་བཀྲ་ཤིས་ལྟར། །རྒྱལ་བ་སྤྲས་  
བཅས་དང་འདིར་བདེ་ལེགས་ཤིག། །ངན་སྤྲིག་ལོག་པའི་ཚོགས་རྣམས་བཅོམ་



གྱུར་ནས། །རྒྱལ་སྤྱི་རིག་འཛིན་ཆོག་སྤྲོད་ལ་འཕེལ་དར་ཞིང་། །ཞལ་  
མཐོང་ཅ་མ་གྱིས་བདེ་བའི་མཆོག་བརྟེན་ནས། །ཉི་ལྟར་ཞལ་གྲོ་ཟླ་ལྟར་འོད་  
གསལ་ཞིང་། །བདག་དང་འགྲོ་ལ་ཞལ་གྲོ་བྱེན་ཆེ་ནས། །བསྐྱལ་བའི་མཐར་  
ཐུག་བར་དུ་བཞུགས་སུ་གསོལ། །རི་མིད་མེ་དང་ཚུ་དང་ནི། །རྒྱུང་གིས་  
བསྐྱལ་བ་འཛིག་བར་དུ། །སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་དོན་གྱི་ཕྱིར། །བཙུན་ལྟར་  
སྤྱོད་ནི་བཞུགས་པར་མཛོད། །ཅེས་ལན་གསུམ། དེ་ནས་ཡིག་བརྒྱ་ལན་  
བདུན། མགོན་པོ་བསྐྱལ་བ་རི་བཞིན་དུ། །སྤྱོད་ཆོག་སྤྱོད་ཆོག་ཅི་བཟུང་ནས་  
ཀྱང་། །སྤྱོད་ཆོག་བཟུང་འཛིག་ཏེན་ཐམས་ཅད་དུ། །དེས་ནི་འགྲོ་བའི་དོན་ཀུན་  
མཛོད། །ཅེས་གསོལ་བ་གདབ།

དེ་ནས། གཉིས་མེད་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་ཁྱབ་བའི་སྒྱ། །ཞེས་སོགས་ཅི་  
རིགས་གྱིས་བསྟོད། དེ་ནས་ཡིག་བརྒྱ་བཛོད། །གང་ཡང་བདག་སྒྲོ་མོངས་  
པ་ཡིས། །ཞེས་སོགས་དང་། མ་རྟོག་ཡོངས་སུ་ཞེས་སོགས་གྱི་བཟོད་པ་  
གསོལ། །

དེ་ནས་ཆོས་སྦྱོང་བསྟོད་པ་ནི་བསྐྱངས་གསོ་བྱ་བ་ཡིན་ན་གཏོར་མ་  
ཐུལ་ཏེ་འཕྲིན་ལས་བཅོལ་ལ། དེ་མིན་ལོགས་སུ་སྐྱུན་བྱངས་ཏེ་གཏོར་འབྲུལ་  
བྱས་ནས་འཕྲིན་ལས་བཅོལ་བར་བྱའོ། །དེ་ནས་ཡོན་བདག་བསྟོད་པ་ནི། །དེའི་  
མདུན་མཆོད་པ་ཆར་གཅིག་བཤམས་ལ། །བྱེད་གྱི་རེད་ལ་གང་གསོལ་བའི།

གཟུགས་སྐྱེད་གཞི་བྱུང་པར་དུ། རི་ལྷོ་གསུངས་པ་རབ་གནས་པ། རི་  
དག་དོན་ནི་ངས་བྱས་པས། རི་རྣམས་དོན་ནི་བྱ་བ་ཟེན་གྱི། ཅི་བདེ་བར་ནི་  
མཆོད་པར་བྱོས། བྱོད་ཀྱིས་གསོལ་བ་བཏབ་པ་བཞིན། རབ་ཏུ་གནས་པ་  
བྱས་ཟེན་གྱིས། མཆོད་པ་རྒྱན་མི་འཆད་པ་དང་། ཞག་བདུན་བར་དུ་  
མཆོད་པར་བྱོས། །

ཅས་བརྗོད་ལ་དོན་བཤད། དེ་ནས་མཆོད་པ་དེ་ཉིད་ཀྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་  
ཏེ་རྒྱས་བསྐྱུས་གང་རུང་གིས་འབུལ་དུ་གཞུགས། དེ་ནས་བཟ་ཤེས་ཀྱི་རྣམས་  
རྣམས་བསངས་སྐྱེད་ཏེ། རང་རང་གི་མིང་ཡིག་དང་པོ་ཐོག་ལེས་བརྒྱན་པ་  
ལས་བྱུང་བའི་བཟ་ཤེས་ཀྱི་རྣམས་སུ་གྱུར། སྤྱོད་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཤིང་།  
ཐུབ་པ་ལ་གཟུགས་ཀྱི་ལྷ་མོ་འོད་འཆང་མས་མེ་ལོང་ཕྱག་ཏུ་ཕུལ་ཏེ་བཟ་  
ཤེས་པའི་རྣམས་སུ་ཀྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་དེ་བཞིན་དུ་དེང་འདྲིར་ཡང་སྤྱོད་པའི་  
བདག་པོ་འཁོར་དང་བཅས་པ་རྣམས་ཀྱི་མེ་ལོང་གི་རྣམས་ལ་བསྐྱོན་ནས་བཟ་  
ཤེས་པར་གྱུར་ཅིག མེ་ལོང་ཡེ་ཤེས་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་ཡིས། ཡེ་ཤེས་རྒྱ་  
མཚོ་མཆོག་ཏུ་དག་གྱུར་ཏེ། རྣམ་དག་ཆོས་ལ་ཐོགས་མེད་ལོངས་སྤྱོད་  
པའི། བཟ་ཤེས་དེས་ཀྱང་སྤྱོད་པ་དག་གྱུར་ཅིག རི་བཞིན་དུ་སྐྱར་ནས།  
སྤང་པོ་ཆ་ལོར་སྤྱོད་གིས་ཟླ་ཏང་ཕྱག་ཏུ་ཕུལ་ཏེ། ཟླ་ཏང་དུག་གསུམ་འཛོམས་  
པ་ནད་ཀྱི་སྤྲོ། སྤྲོ་མཆོག་ཆོས་ཉིད་རབ་ཏུ་ཉོགས་གྱུར་ནས། ཉོན་མོངས་

ཕྱག་རྩེ་མེད་པར་གྱུར་པ་ཡི། །བཟ་ཤེས་དེས་ཀྱང་སྒྲུག་བསྐལ་དག་གྱུར་  
 ཅིག །ཞིང་བའི་བྱ་མོ་ལེགས་སྦྲེས་མས་ཞོ་ཕྱག་ཏུ་ཕུལ་ཏེ། ཞོ་ནི་ཀུན་གྱི་  
 སྙིང་བོར་གྱུར་པ་སྟེ། །སྙིང་བོ་ནམ་དག་ཡེ་ཤེས་མཆོག་རྟོགས་ནས། །ཡོན་  
 ཏན་ཀུན་གྱི་དབྱིངས་སུ་གྱུར་པ་ཡི། །བཟ་ཤེས་དེས་ཀྱང་དུག་གསུམ་ཞི་  
 གྱུར་ཅིག །རྩ་ཆོང་གི་ཁྲིའུ་བཟ་ཤེས་ཀྱིས་རྩ་དུར་བ་ཕྱག་ཏུ་ཕུལ་ཏེ། དུང་  
 བས་ཆེ་ནི་འཕེལ་བར་བྱེད་པ་སྟེ། །རྩོ་རྩེ་སེམས་དབའི་ཆེ་ནི་རབ་སྒྲུབས་  
 བས། །ཉོན་མོངས་སྦྲེ་ཤི་རྒྱན་ཆད་གྱུར་པ་ཡི། །བཟ་ཤེས་དེས་ནི་ཆེ་ཡང་  
 འཕེལ་གྱུར་ཅིག །སྙེ་ཆངས་པས་ཤིང་རྟོག་བེལ་བ་ཕྱག་ཏུ་ཕུལ་ཏེ། བེལ་བ་  
 རྒྱ་རྒྱུན་འབྲས་བུར་བཅས་པའི་ཆོས། །འཇིག་རྟེན་འཇིག་རྟེན་འདས་པའི་  
 སྦྱོང་པ་ཀུན། །བྱང་ཆུབ་སྙིང་བོ་མཆོག་ཏུ་དག་གྱུར་པའི། །བཟ་ཤེས་དེས་  
 ཀྱང་དོན་ཀུན་འབྲུབ་པར་ཤོག །སྙེ་དབང་པོ་བརྒྱ་བྱེན་གྱིས་དུང་གཡས་སུ་  
 འཁྲེལ་བ་ཕྱག་ཏུ་ཕུལ་ཏེ། དུང་ནི་ཆོས་ཀྱི་སྒྲ་ནམས་སྒྲོགས་པའི་ཚུལ། །ཡེ་  
 ཤེས་རྒྱ་མཆོ་ཉིད་དུ་དག་གྱུར་ཏེ། །ཆོས་ནམས་མ་ནོར་ཡོངས་སུ་སྟོན་པ་  
 ཡི། །བཟ་ཤེས་དེས་ཀྱང་ཆོག་ལ་དབང་ཐོབ་ཤོག །བྲམ་ཐེ་དཀར་རྒྱལ་གྱིས་  
 ལི་ཁྲི་ཕྱག་ཕུལ་ཏེ། ལི་ཁྲི་དམར་པོ་དབང་གི་རང་བཞིན་ཏེ། །ཆོས་ནམས་མ་  
 ནོར་དབང་དུ་བསྐྱས་ནས་ཀྱང་། །ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་སྤིད་རྟག་ཏུ་བརྟན་གྱུར་པའི།  
 །བཟ་ཤེས་དེས་ཀྱང་ཁྲོད་སྤིད་བརྟན་གྱུར་ཅིག །གསང་སྒྲགས་དང་རིགས་ཀྱི་

བདག་པོ་དཔལ་ཕྱག་ན་རྡོ་རྗེས་གྲུབ་པའི་རྗེས་ཡུངས་ཀར་ཕྱག་ཏུ་ཕྱལ་ཏེ།  
 ཡུངས་ཀར་རྡོ་རྗེའི་རིགས་ཏེ་ཐམས་ཅད་དུ། །བགོགས་རྣམས་མ་ལུས་འཛོམས་  
 པར་བྱེད་པ་ཡི། །མཐུ་སྟོབས་ཡོན་ཏན་ཕུན་སུམ་ཆོགས་གྲུབ་པའི། །བཟ་  
 ཞེས་དེས་གྲང་བགོགས་རྣམས་ཞི་བར་ཤོག། ཅེས་བརྗོད་ཅིང་། བཟ་ཞེས་  
 གྱི་རྗེས་རྣམས་རབ་གནས་བྱས་པའི་རྟེན་རྣམས་ལ་འབྱུང་བའི་ཚུལ་བྱ་ཞིང་།  
 དེར་ཡོན་བདག་གལ་ན་གནས་པ་རྣམས་གྱིས་གྲང་། དེ་དག་ལ་རིག་པས་  
 བཟ་ཞེས་གྱི་རྗེས་དེ་དག་གིས་ཞིན་ཏུ་བཟ་ཞེས་པར་འགྱུར་རོ། །

ཅེས་པ་འདི་ནི་ལྷ་གྲུའི་དགོ་སྒྲོང་བ་འད་སྐྱབ་མིང་ཅན་གྱིས་རེ་གཉིས་  
ལ་པན་ཆེད། རྗེ་དགོ་འདུན་རྒྱ་མཚོའི་རབ་གནས་བཟ་ཤེས་སྟེ་མའི་དཔེ་  
གཞིར་བཞག་ནས། རང་དགོན་གྱི་འདོན་ཆ་དང་མཐུན་པར་འཇུག་པ་བདེ་  
ཆེད་དུ་འཇུགས་བསྐྱེབས་སྤྱད་བྱ་དང་། ཁ་སྒྲོང་ཡང་ཅུང་ཟད་རེ་བྱས་ནས་  
བྲིས་པའོ། །དགོ་ལེགས་འཕེལ། བཟ་ཤེས་།

ཨོ་ཡེ་རྒྱ་ལྷ་དེ་རུ་བསྟན་ཐུང་དེ་རུ་རྩེ་ཁུ་རྩེ་ཐུག་གཏི་ཅུ་བ་ད་ད། དེ་ཁུ་རྩེ་ཡོ་  
 བེ་རོ་རྒྱ་ཨེ་པོ་བྲ་དེ་མ་དུ་བྲ་མ་ཎཿ་ཀླ། །ཨོ་ཧྭྱ་ཧྭྱ་ཧྭྱ་ཧྭྱ་

སཱ་ཅ་མདྲ་ལྟོ། ། །

འབྲུལ་དེ་བ་སྒྲིག་པ་པོ། སེར་སྒྲུད་དགེ་བ་ཤེས་ལྷན་རམས་པ་འཇམས་དབྱུངས་བསོད་ནམས།